

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237838	ImageGroup:	I2KG238015
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་པའད་དང་མཛོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་པའད། mtshan mtshon gyi rnam bshad dang mdzod kyi thob pa dus gsum so so'i rnam bshad/
Author:	ཨང་གི་ཕྱག་རྡོར། ang gi phyag rdor/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Parchen Class
Date:	2008
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཨ། མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་མཛོད་གྱི་ཐོབ་པ་
 དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་མཛོད་གྱི་ཐོབ་པ་
 དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

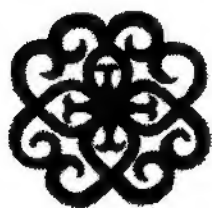
མཚན་མཚན་གྱི་རྣམ་བཤད་དང་མཛོད་གྱི་ཐོབ་པ་
 དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཤད་བཞུགས་སོ། །

མཛོད་པ་པོ། བཀའ་བརྒྱུ་པ་ཨང་གི་ཐུག་ཅོད།

Prajnyaparamita Class 2008

སློབ་དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོ། Acharya Hari Bhadra

མ་ལམ་མཉེས་བྱེད་མོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལྷན་
 མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་བཤད་ལྷན་རིགས་འབྱུང་
 གནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་པའི་རིགས་ལྷན་མོན་མེ་
 ནང་བཅ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཚུལ་དགག་སྐྱབ་
 རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་སྐྱབ་པ་དུས་གསུམ་
 མོ་མོའི་རྣམ་བཤད་མོ་གསལ་
 མཁས་པའི་གཅེས་ཞོར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཐོང་བ་ལོ། བཀའ་བཏུ་བ་མང་གི་ཕྱག་རྒྱར།

འབྲས་སྒོ་མང་པར་བྱིན་འཛིན་གྱ།

ཐེང་བརྗོད།

༡༩། རྒྱུ་ཀྱའི་འདྲེན་མཆོག་ཐུབ་པའི་ཡུང་རྒྱལ་པ་ལྟ་ན།
 འཕགས་ཡུལ་བྱང་ནས་བྱང་དུ་དར་བའི་དཔལ།
 རྒྱུ་ཀྱའི་ཐོའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་པ་ན།
 འཆད་ཆོད་ཆོས་པའི་མཛད་པ་ཅིར་ཡང་འཕེལ།

ཐུབ་གསུང་གངས་རི་ལས་འོངས་རྒྱུང་འབྲུག།
 རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཁྱིའི་སར་འཕེལ་མཁུལ་པ།
 རྒྱུ་ཀྱའི་རྒྱུ་ཀྱའི་སྐྱེས་པ་ཆ་ཐུབ་ཐུབ་འདྲེན་བའོ།
 འཛམ་གླིང་རྣམས་ད་ཀྱང་ཅིར་ཡང་མཛེས།

དེ་ཡང་རྒྱུ་ཀྱའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་བྱམས་དང་བཅེ་བའི་རང་གསུགས་ཉམ་ཐག་འཁོར་བའི་
 སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་སྒྲིལ་བར་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་ཀྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་
 ཡུལ་གོང་དང་འགོད་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡས་ཀྱང་། རི་རྒྱུད་དུ། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་
 བློ། མཛད་པ་མཆོག་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་བཞི་སྟོང་ཟབ་རྒྱུས་གཉིས་
 དང་། བདེན་བཞི་དང་དེས་སྐྱེས་ཀྱིས་འཛིན་རྒྱུ་ཀུན་ལ་ཐན་བདེ་སྐྱེན་མེད་པ་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་
 པ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་ཀྱའི་རང་ཉིད་དང་མཚུངས་པའི་འཕགས་པོད་རྒྱུ་
 སྐྱེས་གི་མཁུལ་ཐུབ་དུ་མའི་མདྲོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཆོག་འགྲེལ་དང་། དོན་
 འགྲེལ། དཀའ་འགྲེལ། མཚན་སྐྱེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ནི་ཡུང་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཛེས་
 རྒྱུ་དུ་འཕྲུམས་ཐོབ། འདིར་ཡང་ཐུ་སྐྱེས་དག་འཕྲུག་ཐོག་ཆེན་གྱི་དགོན་ཀྱི་དགོན་ལག་བཟུ་
 བྱིས་ཆོས་འཕེལ་གྲུའི་གི་མཁུལ་ཐུབ་ཐུབ་པའི་ཐུ་མཆོག་འག་དབང་བསམ་གཏུན་ནས་བཀའ་བཅུ་
 པ་མང་གི་བྱུག་རྒྱུ་འཆོག་གི་གསུང་ལས་ཉེ་བར་མཐོབ། བར་ཐུན་མཚན་མཆོན་རྣམས་བཤད་ཡུང་
 རིགས་སྒྲིལ་མེད་དང་། མཛོད་ཀྱི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམས་བཤད་གཉིས་ ཡུལ་གོང་སྐྱེ་
 མའི་རྣམས་འདྲེན་སྒྲིང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་དང་ལལ་ཁ་རྒྱུ་ཀྱའི་བཅུ་དམ་པ་སྒྲིང་དག་པ་འཛམ་
 དཔལ་རྣམས་ཐོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གཉིས་སྐྱེས་དག་པའི་བཤེས་གཉན་དུ་མས་སྒྲིར་སྒྲིབ་གཉན་
 ལ་དུར་བཅོན་གནད་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་དང་། ཡུང་རིགས་ཀྱི་ཡུང་ས་བཅན་པོའི་དཔེ་རྒྱུན་
 བེན་དུ་གལ་ཆེའི་བཀའ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུངས་ཉེ། བཟུ་བྱིས་ཆོས་སྒྲིང་དགོན་པ་དང་ཡུ་རེ་ཆེན་མོའི་

བཀྲའི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཆོད་གི་ཤ་པ་ ལུ་ཤིན་ལུ་། མེར་ཁེལ་ཆ་ཡར། རར་གལ་སའི་ཁོད།
 མལ་ཐང་གེ་རེལ། ལྷག་པ། ལུ་དེ། རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བདག་གནང་ཞིང་། ཕྱི་སྟོག་བཀྲའི་ཆོས་
 སྤྱིང་དགོན་པ་འོ་སྤྱོད་གཞེར་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་དང་དགའ་ལྷན་བཀྲའི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཆོད་
 གི་སྤྱོ་བ་གཞེར་པ་སྤྱོ་བཟང་དབང་ལྷག་གཞིས་ཀྱིས་མ་དཔེ་འཛོལ་སྒྲིག་དང་། སྟོག་ལྷད་ལྷད་ག་
 གི་དལ་བ་ཁྱད་དུ་བསྟན་དེ། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ དང་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ ལོའི་ཕར་ཕྱིན་དུས་
 བཟང་ཆེན་མོ་དང་སྟོན་པ་ལུ་བ་པའི་དབང་པོ་ལྷལ་ས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་སྐབས་འགྲིགས་
 པར་བྱས་ནས་ཁོང་གཞིས་ཀྱིས་གྱིས་གྱིས་ཆོད་འདིར་ལོ་ལྷའི་རིང་མགོན་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིན་རྣམས་
 དང་། རྒྱགས་པོ་རིགས་པ་སྤྱོ་བའི་རམ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུ་གསལ་ལ་སྤྱོ་བ་
 གཞེར་ལྷལ་བཞིན་བཀྲའི་ས་པ་དང་། གྱི་ཆོད་འདི་ལྷུ་འིན་གྱི་ཆོད་མཐོ་ཙམ་གསལ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 དང་། མཐོང་ས་རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོ་བ་གཞེར་པ་ཡོངས་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་གྱུང་པ་ན་ན་བསམ་པའི་ལྷག་
 བསམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དེ་བ་གྲངས་གཞིས་སྤོང་ཐམ་པ་དཔར་སྤྱོད་ལྷན་ཏེ་དགེ་འདུན་
 རེ་རེའི་བྱག་དུ་གསལ་འབུལ་བཀྲའི་ས་པ་འདིས། ཕྱི་སྟོག་བཀྲའི་ཆོས་སྤྱིང་དགོན་པ་དང་། དགའ་
 ལྷན་བཀྲའི་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཆོད་གཞིས་གཙོས་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྱོ་རྣམས་ལྷགས་མཐུན་ཁྱིམ་ས་
 གཙོད་གི་སྤྱོ་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ༡ གོང་ས་སྤྱོ་ཕྱིང་བཅུ་བཞི་པ་མཆོག་དང་ཁལ་ཁ་རྩེ་
 བཅུན་དམ་པ་སྤྱོ་ཕྱིང་དགའ་བ་གཙོས་བསྐྱན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོ་ཆེ་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་ཅིང་།
 ལྷགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྷན་གྱིས་འབུལ་པ་དང་། སྟོག་པོའི་སྤྱོ་བ་གཞེར་པ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་དང་
 སྤྱོ་བཟང་དབང་ལྷག་གཞིས་ཀྱི་སྤྱོ་བ་གཞེར་མཐར་ཕྱིན་ཡོང་པའི་སྤྱོ་ན་འདུན་དང་། དཔེ་དཔེ་འདིར་
 ལྷད་ག་ཕྱིང་མཁན་བཀའ་རམ་འཛིན་གྱའི་ཆན་རྣམས་དང་། ཕར་ཕྱིན་འཛིན་གྱའི་ཆོས་རྒྱགས་
 ཡོངས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལྷགས་ལུར་དང་། རྒྱལ་སྤྱོར་གནང་བར་སྤྱོང་ཐག་པ་ནས་
 ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱ་བཅས།

གངས་ཅན་ཕྱི་སྟོག་རྒྱལ་བསྐྱན་དུང་གི་ལྷ། ।

ནག་ཕྱོགས་དྲུག་གཅན་ནག་པོས་མེ་འཛིན་པར། ।

ལུང་རྟོགས་བསེལ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མ་འབུམ། ।

སྐལ་ལྷན་ཀུན་དཔེ་དཔལ་དུ་འཕྲོ་བར་ཤོག། ।

ལྷག་ན་པོ་འོ་ཕྱིན་རྣམས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །བདག་སྟོགས་སྤྱིང་གི་ལུང་ས་སུ་རྟག་སྤྱོད་ཅིང་། །བཀའ་
 བཞིན་སྤྱོ་བ་པའི་མཆོད་པས་རབ་བསྐྱེད་ནས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་མཐར་མོན་ཤོག
 །ཅིས་སྤྱོ་བ་པས་མཆོམས་སྤྱོར་ཏེ། འཛིན་རྒྱགས་བསམ་སྤྱོ་བཟང་ཆོས་གཤམ་དང་སྤྱོ་བཟང་དབང་
 ལྷག་གཞིས་ཀྱི་ལྷགས་རེ་ལྷར་གང་གཞིས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱགས་གཅིག་གྱུ་འབུལ་པ་སྤྱོ་ལོང་བསྟོན་ནམས་
 མཆོག་ལྷན་གྱིས་སྤྱོ་ན་འགྲོའི་སྤྱོང་བརྟེན་དུ།

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥ ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༡ རབ་གནས་ས་ཕྱི་ལོའི་མགོ་སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་

བ་གསུམ་པའི་ནིན་ཕུལ།

། རྣམ་ཤོལ་ནི་པའི་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀྱང་། །
 ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 རི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ཟེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །
 དཔར་དུ་བསྐྱེན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
 ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཕག་བརྒྱ། །
 གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལཱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
 རེས་ཟེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བསྐྱེན་གྱི་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱེན་
 དང་བསྐྱེན་འཕྱར་གང་ལའང་སྐྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྡེའི་སྒོན་ཆོག་ཏུ། ཤུག་ཏུ་དགེ་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲོ་
 བ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱེན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༥༥

2500 жилийн тэртээ Бурхан багш "миний шаашин умраас умарт түгэн дэлгэрнэ" хэмээн айлджээ.

Үнэхээр ч Бурхан багшийн Их Хөлөгний сургааль нь эхний мянганы сүүл үеэс Энэтхэгээс умар зүгийн Төвдөд нүүдэллэн шилжиж Төвд хэл соёлд нэвтэрч өөрийн шинэ төрхийг олон сууришсан байна. Энэ үед төвдүүд Бурханы сургаалийг Энэтхэгийн мэргэдийн туслалцаатайгаар 333 Боть бүхий Ганжуур, Данжуур хэмээх хоёр их орчуулгын цоморлиг болгон эх хэлрүүгээ хөрвүүлсэн нь Дэлхийд анхны бөгөөд цорын ганц болов.

Улмаар II мянганы дунд үеэс Төвдөөс умар зүгийн Монгол нутагт нүүдэллэн ирж ахуйн бас шинэ төрхийг олжээ. Мөн Төвдийн мэргэдийн оролцоотойгоор Ганжуур, Данжуурыг Монгол хэлнээ хөрвүүлсэн нь ч хүн төрөлхтний түүхэнд анхных байв.

Бурханы Их Хөлөгний шаашин ийнхүү Энэтхэгээс умрын хагас нүүдэлчин Төвд, цаашлан талын нүүдэлчин Монголчуудын дунд түгэн, сууришмал соёлын явцуу иргэншилээс мултран гарч сэтгэлгээний цэвэр ахуйг дамжин дэлгэрсэн түүхэн байдлаас "Умраас умар зүгт дэлгэрнэ" гэсэн бошгын жинхэнэ утгыг харж болно. Гэхдээ шаашин гэдэг нь угтаа "дотоод шинжлэх ухаан" гэсэн утгыг цэврээр нь агуулж байдаг тул шаашины дэлгэрэлтийг ч түүхэн

гадаад үйл явцаас нь бүрэн дүгнэх нь хараахан өрөөсгөл хэрэг. Тиймээс Бурханы сургаалын гол агуулга болох Бодь сэтгэл, хоосон чанарын үзлээр жигүүрлэсэн оюуны хөгжлийн үе шат, боловсролын төвшингөөр шашины дэлгэрэлтийг хэмжих хэрэгтэй юм.

Эдүгээ бидний танд өргөн барьж буй Эрдэмтэн Анги Шагдарын зохиол "Жишихүүн ба Жишигдэхүүний тийн ялгавар", "Гурван цагийн тийн ялгавар" хэмээх шастурууд нь умрын Монгол оронд Их хөлөгний шашиныг дэлгэрүүлсэн гэгээн билигт олон арван мэргэдийн нэг, Их Хүрээний Дашчойнпэл дацангийн Анги Шагдарын бүтээлийн дээж юм. Мөн түүнээс гадна Монголд Бурханы шашин хэр хэмжээнд хүртэл хөгжин дэлгэрсэнийг харуулж чадах гайхамшигт жишээ юм.

Энэ жил бид хоёр Билиг Барамидын сургаалыг ёсчлон сонссоны баяр "Парчин Дамжаа" тавьж буй билээ. Энэ номын баярыг тохиолдуулан бахархал болсон хэрнээ нэн ховор эл хоёр номыг хэвлүүлэн хуврагын чуулганд өргөх, өргөснөөрөө мэргэдийн мэлмийг баясгах, дацан эрдэнийн үйлсийн далайг улам арвитгахын уг шалтагаанд зориулахын буяны санааг төгсгөхийг туйлаас хүссэн билээ. Бидний буянд хамтарсан Дашчойлин хийд ба Дашчойнпэл дацангийн лам Төвшинтөр, Эрхэмбаяр, Жаргалсайхан, Алтангэрэл, Лхагва, Бүдээ нар болон энэ номыг хэвлэх ажилд чин сэтгэлээсээ зүтгэсэн

гэлэн Бат—Итгэл тэргүүтэй Гаарамба зиндааны лам нар, Парчин зиндааны лам нар, Түвдэнцэрэн, Гурвансайхан тэргүүтэн бүгд танаа гүн талархал илэрхийлэх ялдамд энэ буяны үрээр төгс гэгээрлийн хутагт түдэх бэрхшээлгүй түргэн хүрэхийн е рөөлийг тавья.

Парчин Зиндааны Монгол лам нараас.

Өмнөх үгийн агуулгыг бичсэн: Гэлэн Гурвансайхан.

མཚན་པ་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

ཁལ་ཁ་རྩེ་བརྩན་དམ་པའི་མ་དགོན་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོའི་དགོན་ལག་བཟུ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གཉིས་
པར་གྲགས་པའི་བཟུ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་དགེ་བཤེས་ “སུན་” རྩེ་བའི་རག་དབང་
བསམ་གཏན་ནམ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མཚན་ “མང་གི་ཕྱག་རྩོར་” ཞེས་པའི་བསྟན་འཛིན་
གྱི་དམ་པ་དེ་ཉིད། བྱང་ཕྱགས་ཁལ་ཁ་གཡོན་རུའི་ “བྱ་ཤེ་བྱ། ཁའན་” རྩེ་བའི་ཁོངས་གདོགས་
“རྒྱ་མི་མེར་གྲོན་ཁོ་བྱ།” འི་ཡུང་པ་ “ཡེ་ཁེ། ཐ་སར་ཁའི” འཕག་དོད་མ་ནས་ལྷག་པའི་
ཁྱད་ལྡན་ཞེས་པའི་མཚན་དོན་བཟང་པོ་ལྡན་པའི་སར། དད་ལྡན་ཡལ་ (ཡལ་གྱི་མཚན་རྟེན་
མ་བྱུང་) དང་ཡུམ་བཅོད་ནམས་སྤྱིད་གཉིས་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ “དཀར་པོ་
” ཞེས་པ་སུ་མོ་སྐུལ་ལོའི་ (༡༤༠༩) དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་ཕྱིར་
སུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཉིན་སྐུ་འཁྱུངས།

པོ་ལྔའི་ཐོག་མ་ཡུལ་གྱི་དགོན་པ་ “ཁོན་རྩོག” ཅེས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཐོག་དང་ཁལ་
འདོན་བསྟན་སྟོན་ཞོགས་གྱི་སྒྲོ་འཛིན་ལ་བཅོན། པོ་བརྩ་གཅིག་ཐོག་རང་གི་ཀན་དགེ་སྟོང་
བསམ་མགོན་ནས་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་ཐོབ་སྟེ། མཚན་ལ་ཕྱག་རྩོར་ཞེས་གསེལ། ཁོང་གི་དྲུང་
དུ་ཡུང་ཁྱིད་རྩེས་གནང་དབང་མང་ཅོམ་ཐོབ་སྟེ། པོ་ཤས་རིང་མཚན་མང་དང་བསྟན་པ་ལ་དུས་
འདུང་བར་བྱས།

པོ་བཅོ་བརྒྱད་ཐོག་གཅེན་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོར་འཕྱོར་ཏེ་ “སུན་” ཁང་
ཆན་དུ་ཞུགས། ཆོགས་ཆེན་གྱི་མང་ར་འཁྱིམ་བཞིན་སྟུན་སྒྲུབ་བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་གྱི་དབང་
དང་རྒྱད་བཞི་འཁྱེལ་པ་དང་བཅས་པ་ཞོགས་མན་ངག་གཞན་མང་དུ་ཐོབ་སྟེ་པོ་བརྩ་དགུའི་
ཐོག་ལྷ་རམས་པ་ཆོས་སྤྱིང་སྒྲུབ་མར་བསྟན་ཏེ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཀའ་ཆོས་ཆཚང་བ་ཐོབ། པོ་
ཉི་ཤུའི་ཐོག་བསྟན་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་སྟེ། མཚན་ལ་རག་དབང་བསམ་གཏན་
ཞེས་གསེལ་ཏེ། ཐོག་ལ་བབས་བྱང་མི་གདོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་རང་གི་སྐྱུན་ལྷར་
གཅེས་པར་བསྟུང་ངོ་།

པོ་དེར་བཅོད་ནམས་གྱི་ཞིང་ས་དགའ་ལྡན་ཐོག་ཆེན་སྤྱིད་དགོན་པའི་མངའ་ཁོངས་བཟུ་
ཤིས་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་དུ་ཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་ཞེས་པའི་ཡུང་རིགས་ལ་མཚོག་དུ་མཁས་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་བསྟེན་ཏེ་བསྐྱུས་གྱའི་རིགས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཉེན་གྱི་
འགོ་རྒྱུགས།

རྒྱ་འབྲས་འཛིན་གྲར་ (རྟགས་རིགས་འཛིན་གྲ) རྟེན་བས་སྐབས། བྱུང་དབང་ “ན་རིའི་ན།
ཆོས་འཛིན་” ལ་བྱུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ཞུས་པར། “སྟོར་བཟུང་མེད་ན། མི་འཁྱིད་” ཅེས་གསུངས་

པམ་ན། ལྷུང་དུ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྱུར་པར་མཛད།

[illegible]

དེ་ན་བདུན་ཅུ་ནས་བཟུང་སྟེ་མང་ཕྱིན་འགོ་རྒྱུ་ལས་པ་ན། མཆོད་གཉེ་རྩེ་བཟང་དང་དོན་
ལུ་པ་སྤྱིར་གྱི་ཚན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནེ་རྒྱ་པོད་ལམས་པའི་གཞུང་ལུགས་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་མོར་འདུལ་ཞུགས་མཛད་དོ། རྒྱུར་ན་ལྷ་ཆང་དེའི་སྤྱི་གཤེན་གཞི་བཞིར་བཟུང་གིས་
མང་ཕྱིན་དམ་བཅའ་མ་བཞག་པར་དུ་གཞན་ལ་དཔེ་བྱིད་བྱིད་མི་ཆོག་ཡུང་སྐུ་དམ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་པག་འ་བསྟུལ་པ་བཞིན། གཞུང་གསར་པོར་མའི་འཛིན་ལུ་ནས་ཆོས་དགེ་བསྟུན་མོ།

དཔུ་མར་མཛོད་འདུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་དུ་མ་སྐྱུགས་ཕུ་རྒྱུད་དེ། རང་གིས་གཟིགས་པ་དང་
གཞན་པ་འཆད་པ་ལྷང་འབྲེལ་གནད་པར་མཛད། མཛོད་ཀྱི་རིགས་པར་དཔོན་མཛོཾ་པར་
དཔོན་མ་ནས་ཆེས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ལྷུངས་པས་ཆོགས་མེད་སྐྱུགས་ཕུ་རྒྱུད། དེ་ལྷར་གཞུང་ཆེན་
པོ་དེ་ལྷ་ལ་རགས་ཅན་མ་ཡིན་པར། དོན་གྱི་དཀའ་གནས་རྣམས་ལ་དཔུད་པ་ཞིབ་མོས་
བརྟགས་ཤིང་དཔུད་དེ་མཁས་པར་བྱས་པས་ན། མཁས་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་བརྟེན་མོ།
རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཤིང་འཕུག་པོའི་རྩོན་དུས་ལ། འཛམ་གླིང་བརྩན་པའི་མངའ་བདག་རྒྱལ་
དབང་པོ་ཤིང་མ་སྐྱུ་མེད་བརྒྱ་གཙུག་པ་རྩོེ་བཟང་ལུལ་བརྩན་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་མེ་འབྲས་དག་
གསུམ་གྱི་རྩན་བུགས་ཅན་གྱི་རྩ་རམས་མང་པོ་དང་རྩན་དུ་ཁལ་ཁའི་རྩྭ་གས་ཕུ་ཁལ་ས་མོར་རྩྱུང་
བཞིན་པ་ཆོས་དེ། གཞུང་ཆེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་བརྩན་འཕྱར་གྱི་པོ་དེ་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱ་ལར་
པར་དེ་དེའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་དང་རྒྱ་གས་དེ་ཞིབ་པར་གཟིགས་པ་དང་ཆབས་གཅིག་ པོད་
ཀྱི་ཁ་རྩད་ལ་ཤུཾ་གནད།

[illegible]

དམ་བཅའ་བཞག་དགོས་ཞེས་ཤོང་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་ནན་པོར་བསྒྲུབ་ཀྱང་། མཁན་པོ་
དགོ་བསྐོས་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་ལྟར། རོག་མར་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོར་
བཀའ་བཅའི་དམ་བཅའ་བཞག་རྗེས། དམ་པ་ཤོང་མ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་གཞི་དང་མི་འགལ་
ཕྱིར་ལྷ་སར་ཕེབས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། གྱེན་ངན་བསྐྱེད་གཞིའི་དབང་གིས་ཕེབས་མ་
ཐུག།

ཕྱིས་སུ་ཤོང་མ་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་སློབ་གསལ་སྤིང་གི་ལྷ་རམས་པ་ལྟན་མ་སློབ་བཟང་ཆོས་
དབྱིངས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཁྱ་རེ་ཆེན་མོར་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་དང་ལྷན་དུ་འཆད་ཆོད་ཀྱི་བྱ་
བ་ལ་རྩལ་ཏེ་ཁོང་ལ་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་ཆོས་པར་བསྐྱལ།

ལྷག་ས་སྤེལ་མོར་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་པ་ཡུལ་དུ་ཡོག་སྐབས་གསེར་གྱི་བྱ་མས་པའི་སྐྱ་ཞིག་ཁོང་
ལ་སྐལ་ཏེ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཞིང་སར་སྤར་མཇུག་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབ་པའི་སློན་ལམ་ཡོགས་པར་
བཞག་པོ།

དེ་རྗེས་ལྷག་ས་བྱ་ཡོར་སློན་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཞན་བསམ་མགོན་དང་ཁྱ་རེའི་མཁན་
པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་སྐལ་མ་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་ཏེ་རང་ཡུལ་
ཀྱི་ “མོ་ཡོན་” ཁྱ་རེར་ཕེབས་ཏེ། དེར་འཆད་ཆོད་ཆོས་གསུམ་དང་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
རྩ་རྒྱུ་ཆེར་བརྒྱངས་པར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་རྒྱལ་
མཚན་བཟན་པོར་བཅུགས་པར་མཛད་དོ།

འདི་ལྷར་ཡོ་མང་རིང་བསྐྱབ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་
བསྐྱངས་ཤིང་མེར་སྐྱ་མི་དང་ངས་ཡོངས་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་
པ་དང་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་རེས་པར་མཇུག་པའི་རྒྱ་ཁོན་ར་བསྐྱབ་པ་མཛད་
པ་སོགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསེ་བཞིན་སྐྱོང་བཞིན། ཤིང་པོ་ཁྱི་ (༡༩༡༩) དགུང་ལོ་
དུག་ཅུ་རེ་དུག་སོག་གདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་སྐལ་བའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྤྱི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་རྒྱལ་བསྐྱབ་དོ།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་འགའ་ཞིག་གི་མཚན་གཤམ་གསལ་དུ་བཀོད་པ།
མར་ཕྱིན་སྐབས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་གྱི་རྣམ་བཞག་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མར་
ཕྱིན་དགག་ལན། དོན་བདུན་ཅུའི་མཐའ་དཔྱད། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སློང་རིག་གི་
རྣམ་བཞག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་བཞག་ཐལ་འཁྱར་ཆེ་བའི་རྣམ་བཞག་རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་
རྣམ་བཞག་སོགས་སོ།

مجلس شورای اسلامی

«...אין אונזערע אידן וועט נישט קומען צו אונזערע אידן, און אונזערע אידן וועט נישט קומען צו אונזערע אידן...»

האנשים האלה הם אנשים חסרי אחריות. הם לא יודעים לנהל את עצמם, הם לא יודעים לנהל את אחרים, הם לא יודעים לנהל את המדינה. הם לא יודעים לנהל את החברה, הם לא יודעים לנהל את הכלכלה, הם לא יודעים לנהל את החינוך, הם לא יודעים לנהל את הבריאות, הם לא יודעים לנהל את הסביבה. הם לא יודעים לנהל את כלום. הם לא יודעים לנהל את עצמם, הם לא יודעים לנהל את אחרים, הם לא יודעים לנהל את המדינה. הם לא יודעים לנהל את החברה, הם לא יודעים לנהל את הכלכלה, הם לא יודעים לנהל את החינוך, הם לא יודעים לנהל את הבריאות, הם לא יודעים לנהל את הסביבה. הם לא יודעים לנהל את כלום.

[illegible]

Printed and Published by

[illegible][illegible]

Attachment

[illegible]

Abstract:

Халх Жавзанданбын Их Хүрээ, хоёрдугаар Гоман Дагчойнтл дацаны гэвш Сүн аймгийн Агваан Самдан буюу олноо дурссан алдар нь "Шагдар" хэмээх шашиныг барин тэтгэгч тэрээр умар зүгийн Халхын түшээт хан аймгийн Говь мэргэн вангийн хошууны нутаг "Их тасархай" буюу "Анхнаасаа үлэмж ялгамжит" хэмээх билиг утга төгс газар сүсэг язгуур төгс эцэг (нэр нь олдсонгүй), эх Содномжид хоёрын нуган үр болон 15-дугаар жарны 3 он буюу 1869 он "Цагаан" хэмээх шарагчин могой жилийн хаврын эхэн сарын шинийн 15-ны тохиол учрал төгөлдөр өдөр лагийн мэндэлвэй.

5-настайдаа нутгийнхаа "Хондог" хийдэд шавилан сууж үсэг бичиг, уншлага, магтаал тэргүүтэнд шамдан суралцжээ. 11-н насандаа өөрийн багш Самгон гэлэнгээс гэгцэл санваар хүртсэнд алдрыг нь "Шагдар" хэмээн соёрхожээ. Түүнээс олон эш, хөтөлбөр, даган соёрхол, эрх авшиг зэргийг хүртэж хэдэн жилийг бүтээл бясалгалд зориулав.

18-н насандаа Халхын Их Хүрээнд лам ахаа даган ирж Гандантэгчинлин хийдийн Сүн аймагт ороод Цогчинд хурангаа эмийн 8 бурханы эрх авшиг, анагаах ухааны 4 үндэс тайлбар сэлтийн олон увьдсыг хүртсээр 19-н насандаа Лхаарамба Чойжинд шавь орж "Их Бодь Мөрийн Зэрэг"-ийн хөтөлбөрийг бүрэн хүртжээ.

20-н нас бүрдсэн жил Винайг баригч Гэлэнгийн санваарыг хүртэж алдрыг нь "Агваан Самдан" хэмээжээ. Тэрээр Шагшаабаадыг нүдний цөцгий мэт энхрийлэн сахив. Тэр жил Их буяны орон Гандантэгчинлин хийдийн Дагчойнтл дацанд шавьлан орж "Жанцан" хэмээх эш ухааны дээд буяны саданг шүтэж Дүйра (Гүн ухааны анхан шатны суурин мэдлэг)-ны ухаанд суралцаж эхлэв.

Жунбрай (Дагриг) ангидаа бүтээлийн эрхт "Нарийн Чойнзин"-г шүтээж "Дүмта Ченмо" (Гүн ухааны онол үзлийн их тайлбар)-г хөтлүүлэхийг айлтгахад "цээжлээгүй хүнд заахгүй" хэмээсэн учир үтэр түргэн оюундаа барин зохиожээ.

Ер нь намдэл (Браманававардига буюу шалгуур ухааны тайлбар) үзэж байхдаа Богд Зонхава болон түүний 2 шавийн Намдэлийн шастинуудаас ихэнхийг нь цээжилж доторх нарийн утгыг хөтлүүлж хэлцэл шинжлэлийг эцэслэн сайтар шийдэн зохиодог байсан тул түүнийг ангийн Анги Данбо (анхдугаар байр)-нд шалгаруулсан гэдэг.

Дондүнжү (Билиг Барамидын 70 жилишхүүн зүйл)-гаас эхлэн Билиг Барамид үзэж эхлэхдээ Номчын Лувсан, Дондүвлингийн Жамц нарыг багшид шүтээж Эхэтхэг Түвдийн мэргэдийн шастурийн их далайруу хөвөн орвой. Энэ дацан хийдийн дүрмийн дагуу Билиг Барамидын зэргийг хамгаалаагүй бол бусдад ном хөтлөхийг хориглодог байсан ч багш дээдсийн зарлигаар "Шунсар Гон" ангидаа багш болжээ.

Төв үзэл, Билиг Барамид, Авидарма хийгээд Винай үзэхдээ олон их шастурыг тогтоож бусдад заахыг хослуулан Авидармыг ухаарахад хэрэгтэйг болгоож зурхайн ухааныг олон цаг үл гарган түргэн ухаарсан билээ.

Ийнхүү 5-н Ботийн их гол шастинуудад бүдүүн тойм ойлголт төдий бус баттайгаар лавлан шийдэж ухаарсан тул мэргэн бүтээлчийн өндөр хутгийг олов. 15-дугаар эсарны модон луу жилийн намар Замбүүтивийн шашины эзэн ядуусан эрхт 13-дугаар Далай Лам Лувсантүвдэнжамц бээр Түвдийн Гүн ухааны Их суурин 3-н хийдийн олон сайн Лхаарамбуудын хамт Халхын зүгт өлмийн лянхуаг зохиох дуулиан сургаар их шастинуудаас гадна Ганжуурын бүх ботийг Энэтхэг Бандида нарын тайлбаруудтай барилдуулан сайтар нягтлан үзжээ. Мөн Түвдийн хар ярианд ч бэлдсэн

байна.

Ийнхүү Далай Лам ар Халхад залрахад дээдэс ноёд хаад бээр Их Хүрээнд залж хүндэтгэл үзүүлэн найман сайн гэвш хүндэтгэлийн цогланд (хуралд олны өмнө сайныг бэлэгдэхийн мэтгэлцээн) соёрхоход нэгэнд боссон. Дараа нь их Лхаарамбуудтай гүн ухаан хэлцэх үед зуу гаруй их шастираас эш татаж байсан гэдэг.

Дээрхийн гэгээнтэн машид магтан таалж Бээжингээс соронзон хураагуур захиалан авчруулж Хүрээний олон сайн гэвш нарын эш ухаанаар чимсэн мэтгэлцээнийг буулган авчээ. Энэ бичлэг нь одоо ч Далай багшийн санд хадгаладаж байгаа гэдэг.

Дээрхийн гэгээнтэн өөртэйгээ хамт Лхас орж тэнд Лхаарамбын зэрэг хамгаалахыг чухалчлан зарлигласан хэдий ч чойрын хамба, гэсгүй, багш нарын зарлигаар эхлээд Монголдoo Гавжсийн зэргээ хамгаалаад дараа нь дээдсийн зарлиг хугалахгүйн тулд Лхас морилохыг айлдсан ч лагийн чилээ хүртсэнээр морилж чадаагүй билээ.

Хожим Далай Ламын зарлигаар Лосалин хийдийн Лхаарамба "Данма Лувсанчойен" хувилгаан Их Хүрээнд морилж ирсэнд хэлцэл номлолын дэлгэр зохион цэнгээж түүнд "Бүхний Суурины эцэслэл шинэслэл" хэмээх номыг зохиохыг айлтгасан бөлгөө.

Төмөр бичин жил Лхаарамба ламтан нутгаа буцахдаа хожим Дүшидийн оронд учран амьтаны тусыг ашид үйлдэхийн ерөөлийг тавьжээ.

Түүний дараа буюу төмөр бичин жил урьдын багш Самгон болон "Олон" хүрээний хамба багшийн зарлиг захиас цагтаа буусныг болгоож нутгийнхаа "Олон" хийдэд заларснаар тэндэхийн номлол бүтээлийн яруу хэнгэргийг сайтар дэлдэж шашиныг барих, тэтгэх, дэлгэрүүлэх үйлсийн дваазыг бат дээр өргөн зохиожээ.

Ийнхүү олон жилийн турш шашин амьтны тусд шавь

XVII

нарыг номоор тэтгээж хар шар нийтийг илт өндөр, магад сайны хутагт байгуулсан буюу Ялгамжаат Майдарын шашинд баттай учрахын уг ямагтад хандуулах тэргүүтэн эш онолын шашиныг тэвхэрлэн тэтгэсээр 66 сүүдэртэйдээ (1934) лагшин дүрсийн байгуулалтыг номын агаарт хурааж мөнхөд баригч нарт мөнх бусыг дуртгаж сануулвай.

Дээдэс түүний зохиол туурвилаас заримыг дурьдах аваас: Билиг Барамидын 8 бүлгийн тайлбар, Жишихүүн ба Жишигдэхүүн, Гурван Цаг, Билиг Барамидын үгүйсгэл ба хариу, Билиг Барамидын 70 жишихүүн зүйлийн эцэслэл илнэжлэл, Нэг бус ба олон бус (хоосон чанар), Оюун ухааны тийн ялгавар, Тусахуун ба Тусагдахуун, Учир зүйн ухааны хувиргах томьё, Учир шалтгаан ба Үр дагавар тэргүүтэн буй бөлгөө.

Намтрыг эмхлэн бэлдсэн: Гэлэн Түвдэнцэрэн.

མཆོད་བརྗོད་དང་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་དགོས་པ་ཉིང་དགོས་སོགས། . . .	1
མདོ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། . . .	1
མཆོད་ཉིང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པ།	3
མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་བཤད་པ།	3
གཞུང་དོན་བསྟན་པ།	5
རྒྱལ་པར་བཤད་པ།	8
ཁོ་པོས་རང་བཟོ་སྒྲུང་སྟེ་རྣམ་རྟོག་ལ་ཤར་ཆད་ལུང་རིགས་	
དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ།	119
གཞུང་འཁོད་པ།	119
དེའི་དོན་བཤད་ལུགས་དུ་ཞིག་གིས་བཤད་དགོས་ཚུལ།	120
ལོ་ཙཱ་པའི་བཤད་པ་ངོས་བཟུང་བ།	120
བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་ངོས་བཟུང་བ།	121
རྒྱགས་སྒྲུབ་འདོད་པ་སེལ་ནས་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་	
བཤད་ཚུལ་ལུང་གི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་པ།	124
ལུང་གིས་སྒྲུབ་པ།	124
རིགས་པས་སྒྲུབ་པ།	125
རྒྱགས་སྒྲུབ་ལོ་ཙཱ་པའི་ཆོད་པ།	163
དེའི་ལན་རིགས་པ་ཅུ་འགྲེལ་དང་མཁས་པའི་དགོངས་	
པར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་དོན་བརྗོད་	
ཡང་ལུང་རིགས་དང་བསྟན་ན་རྟོགས་སྒྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ། . . .	172
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ།	188
རྒྱུར་བསྟན་པ།	188
ཤེས་མཆོད།	188
ཤེས་མཆོད་ཀྱི་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དང་།	193
རྒྱལ་པར་དོན་མཆོད་ཚུལ།	193
རྒྱལ་པར་དོན་མཆོད་ཚུལ་གྱི།	193
མོ་སེའི་རྒྱལ་པར་དོན་མཆོད་ཚུལ།	195
གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ།	195
བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ།	196

དགའ་ཆག	ཤོག་གྲངས།
བྱེད་མཆན།	199
བྱེད་མཆན།	203
བྱེད་མཆན་གྱི་བཤད་པ།	204
མཆན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་འདིར་བྱེད་སྐབ་དང་ཐ་མ་ལས་སྐབ་ཏུ་ འཛོག་པའི་ཆུ་མཆན་བསྟན་པ།	217
ཡུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བ་བཅུ་བཞི།	235
ཆ་བའི་དོན་བཤད་པ།	235
མཐའ་དབྱེད་པ།	238
རོ་པོ་ཉིད་མཆན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་བྱེད་མཆན་གྱི་བཤད་པ།	241
མདོ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་རོ་པོ་ཉིད་མཆན་གྱི་མདོ་གསུངས་ པའི་འབྲེལ།	241
དེས་རང་གི་རོ་པོ་སྤངས་ནོགས་ཅི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ།	242

ཐོབ་པ་ཏུས་གསུམ་མོ་མོ་འི་ནམ་བཤད།

བྱེད་སྐབ་ཐོབ་པ་འཛོག་ཚུལ།	253
ཡུང་བཞེད་པ།	253
དེའི་ཐུབ་དོན་རིགས་པས་བཤད་པ།	253
དེ་ལ་ཐོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོད་ཚུལ།	254
ཐོབ་པ་ལུ་དག་ཅི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐབ་པ།	256
དེ་ལ་མཐའ་དབྱེད་པ།	260

མ་ལམ་མཉམས་ཕྱིན་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ཕྱིན་མཚན་མཚན་གྱི་
 རྣམ་བཤད་ཕྱིན་ཅིག་ས་འབྱུང་གནས་གིས་རབ་
 འཕེལ་བའི་ཅིག་ས་ཕྱིན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༩༩། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
 ཏུ་གསོལ། །མཁུན་པས་རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཚོས་ཀུན་གཟིགས། །བཙེ་བས་སྟིགས་མའི་འཁོ་ལ་ལྷག་
 པར་དགོངས། །རྣམ་པས་མི་མཛད་ཞིང་གི་འཁོ་བ་འདྲོན། །ཤྭག་མེང་བརྒྱད་པར་བཅས་པས་
 དགེ་ལེགས་སྟོལ། །ཤེར་ཕྱིན་དགོངས་ཟབ་མི་རྣམས་མ་རའི་འདབ། །རྣམ་དཔྱད་འགྲམ་ཆང་
 གཟིགས་མ་འཁོར་ཅམ་གྱིས། །ཆེས་ཆེར་བཞད་མཛད་རྟེན་ལྷན་ལུས་མ་དབང་། །འཕགས་
 མེང་ལ་བ་ཕྱས་ནག་ཏུ་སྒྱི་པོས་མཚོད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།
 །རབ་མང་དོན་དུ་མ་དོར་འགྲེལ་མཛད་ལ། །རབ་འབྱམས་མཁས་པས་བསྟགས་པའི་ཙོང་ཁ་
 པར། །རབ་གྲས་མེམས་གྱིས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདུད། །མཁུན་པའི་མཁས་པ་ཐལ་ངག་བསིལ་
 ཟེར་གྱིས། །དབང་རྩྭ་གས་མདུལ་ཕྱི་སྒྲོ་ཕྱོས་ཀུན་ཕྱེ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་ལས་འབྱུངས་མཚན་
 མོའི་མགོན། །དོན་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་འདུད། །རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་
 དོན་མ་དྲོས་མཚོར། །མཚོ་ཕུང་ལྷ་མོའི་ཁེངས་འཕྲིག་རྣམ་པའི་ཐུ། །སྤྱི་ལེན་པས་བདག་
 སྟོར་ངལ་གསོ་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་སྟེར་མཛད་སྤྱི་མར་སྟེར་ནས་འདུད། །གསུང་རབ་བདུད་
 ཅི་མངར་པའི་བཀོ་སྐལ་ལ། །དཀྱིས་མགུར་འགྲེལ་བའི་སྒྲོ་ཕྱོས་ཆེས་སྤྱིན་ཞིང་། །རྒྱལ་བསྟན་
 མི་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་མཁས་པའི། །འགྲེལ་མཛད་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་འདིན་སྟེང་ལ་འདྲ། །དོན་
 ཀྱི་སྟེང་པོ་རྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ། །བདག་ཀྱང་བཀོ་སྐལ་རུང་ཟད་རྟེད་པ་འདི། །འགྲེལ་
 མཛད་མཁས་པའི་མཐུ་ལས་གཞན་དུ་མིན། །འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་བལྟ་དོག་བྱས་པའི་མཐུས།
 །རྒྱལ་འདི་འཆད་དང་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། །ངལ་བ་རུང་ཟད་བསྟེན་བ་སྐལ་བ་བཟང་།།

།

དེ་ལ་འདིར་རྟོན་པས་མེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྟོད་པ་དབག་ཏུ་མེད་
 པའི་གཉེན་པོ་གདུལ་བྱ་མོ་མོར་རང་རང་གི་ཁམས་བསམ་བག་ལ་ཉལ་དང་མཐུན་པར་རྗེས་དྲུང་
 ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་རབ་དང་ལུལ་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། མཁའ་མཉམ་
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐད་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་
 གཞི་གཅིག་ལ། སྐྱག་བསུལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་ནད་མ་ལུས་པར་མེལ་བའི་སྟན་གཅིག་ལ། མི་
 ཤེས་པའི་སྟན་པ་ཐམས་ཅད་མེལ་བའི་སྟོན་མི་གཅིག་ལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ནང་མཛོད་ཆེན་པོ། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བཞོད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས།

ཏུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡུམ་ཆེན་མོ། དེ་ལས་
 གཞན་གོང་ན་མེད་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་མཆོག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ར་པ་ཤེད་
 ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་ཡིན། དེ་ཡང་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྟེ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེར་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བར་སྤྲུལ་ནས་བསྟན་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེར་ཕྱིན་བསྟུ་བུ་སྦྱང་
 བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་སྤྲོ་སྤོང་དོ་སྤོང་གྲངས་ངེས་གོ་རིམ་མིང་སོགས་དེ་ཤིང་
 རྟོགས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་ཡང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་དང་དེའི་དོན་ཞིབ་
 ཏུ་འགྲེལ་བའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་དང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་། འདི་དག་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་
 བ་ལ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་པ་སོ་སོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་མཐའ་ཡས་པ་དག་ཡོད་ལ།
 འདི་དག་གི་དོན་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲོད་མན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་
 ངེས་པ་རྟེན་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྒྱ་བོད་མཁས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་མ་དག་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། མ་
 ངེས་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་བའི་གདན་ཆོགས་དང་སྒྲུབ་དག་དང་སྒྲུབ་འབྱེད་ཀྱི་རིགས་
 ལས་ཀྱིས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། འཐད་པའི་ཚུགས་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོས་ཏེ་དོན་གྱི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ལེགས་བཤད་གསེར་གྱི་ཕྱོང་
 བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རྗེས་འཇུག་མཁས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཐའ་དབྱེད་དོན་འགྲེལ་དོགས་གཅིད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། མདོ་ལས། འདི་རྣམས་བདག་གིས་སྤོང་པ་དུས་གཅིག་ན། ཅས་གསུངས་པ་སྟེ་
 བསྟན་ནམས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་དང་དེའི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་ཤེར་ཕྱིན་ཆོ་
 མདོའི་ཡིག་འབྲུ་ཅུང་ཡང་སོས་པར་དཀའ་ནའང་། དེ་འདྲ་བའི་དུས་ཐ་མར་སངས་རྒྱུས་ཤུ་
 ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་བྱས་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་མཁས་པ་མང་
 པོའི་ཞབས་རུལ་གྱི་པོས་བརྟེན་ནས། ཤེར་ཕྱིན་མདོ་དང་དེའི་འགྲེལ་པ་མཁས་མཆོག་རྣམས་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་སོས་བསམ་རུང་ཟད་བཤིས་པ་འདི་ཞེ་མའོ་སྟེ་མ་དུ་དཀའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 ལམ་གཞན་དུ་བསྐྱར་མི་ཐུབ་པའི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣེ་བས་འདིར་མཆོན་ཉིད་བཞི་གཞུང་
 དུ་བཤད་པ་སྟེ་ངེས་ནས། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པས་རང་གཞན་གྱི་
 བསྟན་ནམས་འཕེལ་ཞིང་གནས་སྐབས་མངོན་མཛོད་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་སོབ་པ་རྩ་
 འཁྱར་བ་སོགས་ལ་དམིགས་ཤིང་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས།

འདིར་རྣམས་ལྟ་བཙམ་པ་མཆོན་ཉིད་བཞིའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཞོ་
 པོར་བྱས་ཏེ་རུང་ཟད་བཤད་པ་ལ། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་དང་། མདོ་
 དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་འདིར་བྱེད་
 སྒྲུབ་དང་ཐ་མ་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་བཤད་པ་དང་། ངོ་སོ་ཉིད་མཆོན་གྱི་མཆོན་

ཚུལ་ཕྱི་སྐྱུ་ཏུ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་
བཞོན་པ། ཁོ་པོས་རང་བཙོ་སྒངས་དེ་གཞུང་དོན་ནམ་རྟག་ལ་ཤར་ཆད་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་
ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུ་བཞོན་པ་གཉིས་ལས།

མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གི་བཤད་ཚུལ་བཞོན་པ།

དང་པོ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བཞོན་པ་དེ་ལ་དགག་སྒྲུ་མེད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་ཤེས་པར་རང་འདོད་ཀྱིས་དགག་སྒྲུ་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་དེ་ཙམ་འཆད་
པའི་མཁན་པོའི་གསར་ཚོས་སྒྲིམ་ཆིག་༡༧༠ལས། གཞི་མཚན་སྟོན་མེད་འཆད་ལ་ལོ་ཆེན་གྱིས།
དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མེད་ལ་སྐྱད་དོད་ཀྱང་། གཅིག་པས་སྟོན་མེད་འཆད་པའི་འཐད་གསུངས།
མཚན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་མཚན་བྱ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ནས་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་ན་ལེགས།
ཞེས་པར་བསམ་ནས་མ་ཡིག་སྟབས་མཁན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། མཚན་ཚུལ་བཞོན་ཆེ་མཚན་
ཉིད་དང་པོ་གསུམ། མཚན་གཞི་སྒྱུར་བའི་རིགས་གསེར་མེད་ལས། མཚན་བྱ་སྒྱུར་བའི་
ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞི། ཐ་སྐྱད་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་དང་།

ཡང་དགག་སྒྲུ་ཙམ་ཞིག་འཆད་པའི་མཁན་པོ་ལོ་ལྔ་པ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་དང་མཚན་
བྱ་གཉིས་སྐྱད་དོད་གཅིག་པས་ཀྱང་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ནམས་སྤུང་ཀྱང་མེད་
འབྱུང་བས་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞི་དང་སྒྱུར་པ་ལ་མཚན་བྱ་ཞེས་སྟོན་མེད་སྒྱུར་པ།
དཔེར་ན། རྒྱ་མཚན་གཞི། མི་རྟག་མཚན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར། གཞི་སྟོན་ལ་མ་སྒྱུར་བར་དོ་པོ་
ཉིད་མཚན་མཚན་བྱ་འཕམ་མཚན་གཞི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་ལ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་པ་དེ། གསེར་
མེད་༡༧༠ལས། ལོ་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་ཀྱང་པར་མེད་ལ་སྐྱད་དོད་
ཀྱང་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་སྟོན་མེད་བྱས་ནས། པོད་ནམས་འཆད་པའི་འཐད་གསུངས་པ་
ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་སྟེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས། མཚན་བྱ་སྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་
ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་མ་ཡིག་རང་འདོད་ཀྱིས་བཏབ་
ནས་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།

ཡང་གཞུང་ལུགས་ནམས་སྤུང་ཞེས་པའང་འདྲིར་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གཞི་སྟོ་
སྟོར་མ་སྒྱུར་བར་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་གཅིག་ཁོ་ནར་གཞུང་ལུགས་ནི། དཔེར་ན། མཚན་བྱ་སྟོ་
སྟོར་མཚན་པས་ན། ཞེས་པའི་དཔེ་ལ་ལར་མཚན་གཞི་སྟོ་སྟོར་མཚན་པས་ན། ཞེས་བྱུང་བ་
དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཡོངས་འཚོལ་གྱི་མེུ་༢༧ལས། སངས་རྒྱུན་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ།
ཤན་གདགས་ཀྱིར་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་དང་ནི་མཚན་པ་ཡི། རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་
ཡང་དག་བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་འདྲི་ནི། གཞུང་དེའི་འགྲོག་ལུལ་རྩྭ་གས་
སྟེ་འདོད་པ་བཞོན་པའི་ཉ་རྒྱུ་ལས། དབང་ལོ་ལྔ་པ་ནི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་བྱས་པ་

མི་འབྱུང་དེ། རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཚན་བྱ་མཚན་གཞི་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཤད་པ་སྐད་དོད་གཅིག་
 པ་དང་དོན་འབྲེལ་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། ཡང་དེའི་འདོད་པ་བཀོད་པའི་ཅུ་གྲིག་
 ༡༡༧པས། བོད་ལ་གྲགས་པའི་མཚན་བྱ་ལ་འདི་དང་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་ལས་མཚན་གཞི་ཞེས་
 འབྲུང་ལ་དེ་གཞིས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྷང་གཅིག་པས་ཞེས་པ་ནས། གཞན་དག་ལྷན་སྐྱེས་མཚན་
 ཏུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་འབྱུང་ཅེས་སྟེན་པ་ཡང་། ཞེས་སོགས་ལ་
 འགྲིག་པར་སྤང་བས་སྤར་གྱི་ཚུགས་སྤེལ་རྒྱུ་འདུག་པས་སྟེན་པ་ལོ།

དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་མཁེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་
 འདིའི་དོན་གཞིས་སྟུབ་པའི་ནུས་པ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གཞིས་
 བན་ཚུན་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནར་འདོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལོ་ལྷ་པ་ཁ་ཅིག་
 གི་ཁྱབ་འབྲེལ་ཅན་ཡང་མ་ཁྱབ་པའི་རིགས་པ་སྤར་སྤང་ཡང་དག་ཏུ་འབྱུང་ནས་བཀོད་པ་དེས་
 མཚན་གཞིའི་སྒྲིལ་མི་རིགས་པར་སྟུབ་པས་དགག་སྒྲ་ཡོད་པར་སྟུབ་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་གཞུང་འདིའི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་བཤམ། དེ་སྤར་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་དང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ནས་
 རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཞེས་དང་། མཚན་གཞི་སྤྱད་མཚོན་པས་ན། ཞེས་དང་། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱིས་ཞེས་ཅན་ལ། བན་གདགས་ཀྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། ནས། ཡང་དག་
 བཤད་ཅེས་འཕྲིང་བར། རྒྱ་མཚན་གཞི་དང་དེ་མཚན་པོ་བཤད་པས་ཞེས་པ་ནས་བཤད་མིན་
 ཏེ་ཞེས་དང་། མཚན་ཚུལ་ནི་ཞིང་ལས་སྟོན་སོག་སྟོན་ཆོག་ཞེས་པ་ནས་ཡོད་པར་དཔོག་
 གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དགག་སྒྲ་མེད་པར་སྟུབ་ནུས་སོ།

གཞིས་པ་ལ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་གཞིས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོར་བ་ལྷན་དོན་གཞིས་སྟོན་ཆོག་པ་སྟེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་འདིར་
 ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་། དེའི་རྟོན་སྦྱོར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་
 བཞིན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་བྱས་ནས་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་
 མཚོན་སྦྱོར་དུ་བཞེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ཤོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཁས་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱི་བཤད་པ་ལུང་དང་རིགས་པའི་ཆ་ལེར་སྦྱོར་བ་རྣམས་སྟུབ་ཉེན་དུ་བྱས་ནས་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་འབུལ་བ་དེ་སྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ལས་འཕེལ་ཞིང་དྲན་པ་གསོ་བའི་
 རྒྱར་གཟིགས་པར་བྱ། དཀོངས་པ་མ་འཆལ་བར་ཐུགས་དཀྱེས་པས་བཞེས་ན། རབ་དང་ཡང་
 དག་གཞོད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྦྱོར་པར་འདུན་པ་དང་། ཁོ་ཆ་དང་ནི་སྟོན་ལམ་དང་།
 ཁའོན་པར་དགའ་བར་བྱ་བར་ཡིན། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། གང་ལ་ཆོས་
 དེ་སངས་རྒྱུ་པ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ཆོས་ནི་བདག་བཞིན་བསྟེན། ཆོས་བཞིན་དུ་ནི་
 བསྟུབ་པ་དང་། བསྟུབ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་དང་། ཤེས་རབ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་བསྟེན།

།གཙང་ཁིང་བྱམས་ལ་མོ་ལྷན་པ། །མེབས་པས་ཐན་པར་སྒྲུབ་པ། །གང་ཁིག་བདག་ངན་
 འོགས་ཐེད་པ། །དེ་ནི་རང་དོན་ཚུད་ཀྱང་གསོན། །ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་མཐེན་གྱི་གུས་པར་མཛོད།
 ། ཅིས་གསུངས་པ་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་
 དོན་དེ་མ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་བསྟོན་བྱའི་དེ་དང་དེ་ལུང་རྣམ་དག་དང་
 དེར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབ་དགོས་པ་དེ་
 ཡང་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་དེ་མ་མེད་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དང་བསམ་
 པ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ནི་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལུང་དུ་བྱས་དེ་སྟོན་གསལ་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལུང་
 དང་རིགས་པའི་མཆོད་པ་གཞུང་དོན་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

གཞུང་དོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་ལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་འཕགས་ལུལ་པར་ཆེན་འཕགས་མེད་སོགས་རྩེ་ལབ་
 སོགས་ཀྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་དོན་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བཛོད་ན།
 ཁྱེད་རྣམས་འབྲས་བུ་ཤེར་གྱིན་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་གསུངས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་མཐེན་གསུང་སྟོན་པ་དང་
 དེ་ལ་སྒྲུབ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་མཆོན་པའི་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་སྟོན་ཡང་
 དག་གི་རྟགས་སོགས་མཆོན་སྒྲུབ་སུ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་མཁས་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རང་ཉིད་མ་མཐོང་ངམ་མཐོང་ཡང་མི་ཤེས་
 པས། ལུང་རིགས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཤེར་གཙོ་བོའི་རིགས་པ་ལྷར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གིས་མི་ཐམ་ཆོས་
 རྩེ་དང་འཕགས་ལུལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔོན་འཕགས་པ་དང་རྩེ་ལབ་སྟེས་ཀྱི་ལུགས་བཟང་དགག་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་སོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་ལྷར་ལུང་རིགས་དམ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཆད་མས་བྱུབ་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་བཤད་དང་རིགས་པ་ལྷར་སྒྲུང་ནི་དོན་ཆེན་ལ་ངེས་
 པ་སྟེར་མི་རྣམས་པར་མ་ཟད་དོན་ཆེན་ལས་ཉམས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་བསྐྱེད་
 སོགས་ཆོས་བརྩུ་པོ་རྣམས་པར་གཞག་འདོག་གི་མཆོན་ཉིད་མིན་ཡང་རྣམ་མཐེན་མཆོན་པའི་
 སྒྲུབ་པ་གྱི་རྣམ་མཐེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱུབ། རྣམ་མཐེན་དེ་དག་
 གི་རྣམ་པར་གཞག་འདོག་གི་མཆོན་བྱ་མིན་ཀྱང་དེའི་སྒྲུབ་པ་གྱི་དེ་དག་གི་མཆོན་བྱར་རྩེ་བཅུན་
 ཡབ་སྟེས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་ནས་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེར་པ་བཞིན་
 དུ་པོ་རྩུབ་ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་སྟོན་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཟང་ཞིག་པས།
 རང་གཞན་གྱུན་ལ་ལུང་གྲོལ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་དུ་མར་གོ་བ་རྣམ་དག་སྟེར་པའི་
 རྣམ་པ་མི་མྱོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་༡༥ལས། གལ་ནེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་
 འགལ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲུབ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་ཀྱིས་ཅིས། །བྱ་བ་རྒྱལ་
 རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཟང་དགག་པའི་ལུགས་

རན་གྱི་རྩིས་འབྲུང་ག་དོན་གྱིས་སྟོན་གསུམ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བཀུར་ནས་
 བསྐྱུགས་པ་བྱེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་ཕྱགས་བདེ་སྲིད་གཏན་ཏུ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་
 རྩི་བཅུན་ཐོགས་གྱི་ཚུགས་སུའི་གཅོད་པའི་ཞེས་བཤད་འབའ་ཞིག་མཆོག་ཏུ་ཞེན་པས་མཐམ་
 མཆོག་རྣམས་གྱི་ཡུགས་བཟང་སུན་འབྱེན་ན། རང་གཞན་ཀུན་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་བྱེད་
 ཁོ་ནར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིགས་བཞུ། རྩི་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དོན་སྦྱབ་པའི་འཕགས་
 ཡུལ་མཐམ་པ་དང་མི་ཐམ་མཐོན་པོ་རྩི་ཡབ་སྐུ་མཁུན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་པའི་རིགས་
 པ་ཡང་དག་དང་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་མཐོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྤྱང་གཞིས་ལ་འདོད་
 དོན་སྦྱབ་ཁུས་མི་ཁུས་པའི་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གདོན་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་
 བཞོམ་ཞེས་ཡིད་ནང་ཚུགས་ཏེ་གཞུང་ཡུགས་ཆེན་མོར་བཞུ་རྟོག་དཔོན་པ་མ་གཏོགས་མཐམ་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་སྤྱན་ཀའོ་ལ་ནས་ཐོག་པར་བཤད་པ་མི་རིགས་པར་ཐམ།
 བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བཞོད་པའི་རིགས་པ་དེས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ལྷགས་པའི་
 སྐབས་དོན་སྦྱབ་མི་ཁུས། རྩི་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་སྐབས་འདིའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་བཀུར་གི་
 རྟགས་ཐོགས་ལ་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་རི་ལྟར་འཛོག་ཡུགས་དང་མཆོན་
 སྤྱོད་དེ་ལས་ཆད་མའི་དེས་པ་རི་ལྟར་རྟེན་པ་ཐོགས་རྟོག་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་རོར་ལེགས་པར་
 སྦྱབ་ཁུས་པས། ལོ་ཙཱ་པ་རལ་གྱིའི་བཤད་པ་ཆད་མར་གསུང་བའི་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་ལྟར་
 སྤྱང་རང་ཤིང་ཏུ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་འབྲུག་
 གཞིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་འཛོག་ཡུགས་སྤོང་པོན་འཕགས་པའི་ཡུང་རིགས་གང་དང་མི་མཐུན་
 པ་ཞིག་བཞོད་ནས་འཕགས་མེད་གི་དཔོངས་པ་མཐར་སྐྱུག་པར་འདོད་ཀྱང་དཔོངས་པ་ཙམ་
 ཡང་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་༡༥༥པས། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤྱང་གཞན་དག་
 ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་མེད་ཕྱིར། །དོན་མེད་བཟོད་པས་སྦྱོན་འབྲུར་ན། །དེ་སྦྱབ་ཕྱིར་
 བ་འདིར་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
 ལྟར་མི་རུང་བར་ཐལ། །དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར་འོག་ནས་འཆད་
 འབྲུར་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྤྱོད་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཐོགས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛོག་
 པ་ནི་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །འོག་ནས་འཆད་འབྲུར་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་
 རག་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། བྱེད་སྦྱབ་གསུམ་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་ཐེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤྱོད་གཞིས་བྱེད་པའི་ཁུས་པ་གཞིས་ཆད་མས་ཤེས་
 པ་དེ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་སྦྱབ་ཀྱིས་ཐེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་དང་ཁུས་པ་གཞིས་
 མཆོན་དོན་དང་། །དེ་འདྲ་བའི་སྤྱོད་རག་གི་རྟགས་བྱེད་སྦྱབ་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་།
 བསྦྱབ་བྱེད་ཆོས་ཐེམས་དཔའི་སྤྱོད་བ་དང་ཁུས་པ་གཞིས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དང་།
 །དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་འཛོག་པ་གཞུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེ། གང་གིས་མཆོད་ནི་མཆོད་ཀྱིང་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པའི་
 རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱེད་ཀྱིས་གཞུང་ལ་དགག་སྒྲུ་ཡོད་དགོས་པར་བྲག་ཆ་ལྟར་
 གཞན་གྱི་སྒོ་ཙམ་གྱི་བབ་ཙམ་འབའ་ཞིག་ལ་དབྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ཀྱིང་
 ཆེན་པོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་དེས་དོན་གཤིས་སྒྲུབ་པའི་
 ལྷས་པ་མཆོད་པར་བཞེད་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་འབྲས་
 རང་རྟགས་སྒྲོར་ཡང་དག་གི་རྟགས་མོགས་ལ་མོ་མོར་སྒྱར་བ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་དང་
 བཞན་བཅས་དང་འཕགས་མེད་གི་འབྲེལ་བ་མོགས་གང་གི་ཆིག་ཟིན་ལ་གསལ་པོ་མི་འབྱུང་
 བ་ཙམ་རྒྱ་མཆོད་བྱས་ནི་འདི་ནི་རྒྱ་པོད་སྒར་པ་པོ་ཁ་ཅིག་གི་ཡུགས་ཡིན་གྱི་མདོ་རྒྱ་གྱི་ཆེད་
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྟོ་རྒྱལ་གང་གི་ཡུགས་དང་རྩེ་བཅུན་དང་འཕགས་མེད་གི་
 དགོངས་པ་མ་ཡིན་སྟམ་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་ཀྱིང་ཆེན་པོ་མདོ་རྒྱ་གྱི་ཆིག་ཟིན་
 གཙོ་པོར་མ་བྱས་པར་དེར་མི་གསལ་པའི་དོན་གསལ་པོར་མདོར་བསྒྲས་པ་རྣམས་ཆད་ལྟན་
 མཁས་མང་གི་ཡུང་དང་རིགས་པ་རི་མ་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་ཁ་བསྐང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འབྲེལ་བ་
 འདི་ནི། མདོ་རྒྱ་འདིར་རང་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གོ་སྟོས་པས་གོ་བ་དག་གི་དབང་
 དུ་བྱས་ནི་མི་གསལ་བར་སྒྲས་པའི་དོན་གྱི་དཀའ་གནས་སྤེད་བ་མོགས་སུ་དབང་རྒྱལ་གྱིས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་མོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ཅ་འབྲེལ་སྒྲོར་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པའི་
 ལེགས་བཤད་དུ་ཐག་བཅད་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་ལྟན་ཀ་འཆོལ་བ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་ཀུན་བདུས་ཀྱི་མཆོད་བཟྍ་དུ་ཆིག་ཟིན་ལ་མ་ཐོན་པའི་
 དོན་གྱི་དཀའ་གནས་རིགས་པར་མ་བཞེད་པར་སྒྲས་ཀྱང་དེའི་དོན་དུ་གོ་མི་རྣམ་པ་རྣམས་འབྲེལ་
 དེར་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བཤད་པ་ལ་རྟོག་ལྟན་སྒྲས་ཀྱང་ལྟན་ཀ་འཆོལ་མི་རིགས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་པོ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཀྱིང་འཆད་པར་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ནས། དེ་ཀྱིང་དང་གཞུང་འདིའི་
 ཅ་འབྲེལ་སྒྲོར་པའི་མན་ངག་ ཅེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྒོས་བྱས་སྟེ་
 ཆོགས་པས་གཞུང་གི་དོན་འཆད་པའི་གཟུ་ལུས་མི་བྱའོ། ཞེས་མོགས་ལ་བདག་ལེགས་འདོད་
 པའི་རྟོག་ལྟན་ཀྱང་གཟུ་པོ་སྟོས་ཡིད་ལ་བྱེད་དགོས་སོ།།

མོ་རྩ་པ་ཁ་ཅིག་ནས། སྒྱར་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་རྟོགས་དཀའ་
 མས་ཅུང་ཐད་དབྱེད་པ་ལ། རྩེ་བཅུན་གྱི་བཤད་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་བཤད་རྒྱལ་དང་
 མོ་རྩ་པའི་དབྱེད་རྒྱལ་དང་དེ་ལ་རྩེ་ཡཔ་སྟམ་གྱིས་མོ་རྩ་པའི་དེ་བཀག་ནས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་
 པ་འཕགས་མེད་གི་དགོངས་པ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲུབ་དོན་ལ་དབྱེད་
 རྒྱལ་དང་འདི་དག་གི་རྩིས་འདུག་བྱན་དབང་རིགས་སྒྲུབ་གི་དབྱེད་རྒྱལ་ལས་བཤད་དགོས་
 གང་ཞིག་ དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་མེ་ཆོས་ཡང་མ་བཞུགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་དགོས་

ཚུལ་ཡང་འཆད་འགྱུར་རོ།

རྒྱལ་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། ལོ་ཙཱ་པ་ས་
དེ་གཉིས་བྱེད་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་པོད་མཁས་པ་ས་དེ་མི་འཐད་པར་བྱས་ནས་གཞི་
མཚོན་གཉིས་གཞི་མོ་མོར་བཤད་པ་ནི། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ནིད་དུ་ཞེས་མོགས་གཞུང་
ལུགས་ནམས་སུ་གཞི་མཚོན་གཉིས་གཞི་མོ་མོར་བཤད་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་
ཚུལ་གཞུང་གི་ཆོག་གི་རི་མོ་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་བྱིར།

གཞན་ལང་། ལོ་ཙཱ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་རང་ལུགས་སུ་བཤད་པའང་མི་འཐད་
པར་ཐལ། མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་མོ་མོར་བྱས་པ་ཡང་
ཅ་འབྲེལ་མོགས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་མོ་མོར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པ་གང་ཞིག
དེའི་ནིའི་རྒྱལ་དེ་ལོ་ཙཱ་པའི་བཤད་ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་བཀར་བའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཤེས་
བྱེད་བྱེད་གསུམ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཐུན་པ་ཞེ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐབ་
པའི་ལྷོར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
མཚོན་གཞི་གསུམ་རིམ་བཞིན་འདྲིལ་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་པའི་ལྷོར་རག་འདིར་མཚོན་ལྷོར་
དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཅ་འབྲེལ་མོགས་སུ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
ལྷོར་རག་དེའི་རྟགས་ཚོས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་
ཐ་སྐད་སྐར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མིད་པའི་བྱིར། ཅ་ཤེས་རྟོག་ཆེན་ཉ་ལས། རྟགས་
ཀྱིས་བསྐབ་བྱ་སྐབ་པ་ལ་བསྐབ་བྱ་སྐབ་བྱེད་སྐབ་གཞི་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། མཚན་ནིད་ཀྱིས་
མཚོན་བྱ་མཚོན་པ་ལ་ཡང་བྱར་རུང་བའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་
དེར་ཐལ། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་ཚོས་ཅན། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་ལྷ་མས་རྟོགས་པ་མཐར་
ཐུག་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལྷོར་རག་ལ་
ཅ་འབྲེལ་མོགས་སུ་མཚོན་ལྷོར་གྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་འབྲེལ་དུ་མཚོན་ཚུལ་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་
ཡོད་པར་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རུས་
པ་མཚོན་པའི་ཐ་སྐད་དུ་བྱས་པའི་བྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་ནམ་པར་
བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སུ་མ་བཀོད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ལྷོར་
པའི་རྟགས་མོགས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་ནམ་བཞག་སྐར་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ལྷོར་དུ་
བཞེད་པ་དང་། དེའི་རྟགས་དེ་དག་གིས་སྐབ་ཚོས་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་མཚོན་དོན་དུ་བཞེད་པའི་བྱིར། རིགས་སུ་བསྐྱོན་མེ་ལས། བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་

མཚན་བྱེད་དོ། །ངང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ། །ལྷན་དང་འབྲེལ་ལེགས་འཁྲིགས་དང་ཐོབ།
 །ཆིག་དོན་གནས་ལུགས་ཚད་མ་དང་། །དེས་པའི་ཤེས་ནི་འབྲེལ་ལེགས་ཆིག་ །རྟོགས་ནས་
 །ལམ་ཞུགས་དོན་གྲུབ་པོ། །དབྱེན་གྲངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །འཇལ་པའི་ཚད་དང་ཐལ་
 །བའི་ས། །ཆོས་ཉིད་བྱ་བྱེད་སྟོན་འཐད་སྟུབ། །དེ་ཡི་ཆ་ཡིས་བྱུང་པས་ན། །ཆོས་རྣམས་རྟེན་
 །ཅིང་འབྲེལ་སྟུབ་པ། །མཚན་པར་བྱ་བ་མཚན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟུབ་པའོ། །ཞེས་
 །གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞུང་གི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་ལུང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པས་འོག་ནས་འཆད་
 །པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། །དེའི་ནིའི་སྒྲ་ཡང་དགར་ཆོག་ལ་སྒྲ་ལས་དགར་
 །བ་དང་བཞོད་པ་ལས་དགར་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ལོ་ཙྰ་པའི་བཤད་
 །ཚུལ་བྱུར་དུ་བཞོད་ན་དེ་མི་འཐད་བྱས་ནས་གཞི་མཚན་གཉིས་གཞི་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་འཐད་
 །པར་གཞུང་ལུགས་དང་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་སྟུབ་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་བྱུང་གྲུབ་ཤི། །གཞུང་
 །པལ་ས། །ལོ་ཙྰ་པ་ཆེན་པོ་ །ནས། །དེ་གཉིས་སོ་སོར་བྱས་ནས། །པོད་རྣམས་འཆད་པ་མི་
 །འཐད་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དེ་སོ་ན་པའི་ན་འབྱུང་བས། །ཞེས་དང་།
 །སྒྲ་སྟོ་ལས། །ནི་ནི་དགར་དང་བསྟན་པའི་ཆོག །དམིགས་སམ་ངེས་པར་འཛིན་པ་སྟེ། །ཞེས་
 །དང་། །དེའི་འབྲེལ་པར། །ནི་ཞེས་པའི་སྒྲ་ནི་དགག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །བཞོད་པ་ལས་
 །དགར་བ་ནི། །ལྷར་རོ་བོ་བཞོད་ནས་ཕྱིས་སུ་གཏན་ཆོགས་འཛོག་པ་སྟུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 །པའི་ཕྱིར། །ལྷར་གྱི་གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ལོ་སོས་སྒྲ་ན་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡན་ཅི།

།གཞན་ཡང་། །མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མཚན་གཞི་མཚན་བྱ་གཉིས་གཞི་སོ་
 །སོར་མ་སྒྲར་ཞེས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། །དེ་གཉིས་གཞི་སོ་སོར་སྒྲར་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་
 །ཐལ། །བྱེད་སྟུབ་གསུམ་རེ་རེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟུབ་གཉིས་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་སྟུབ་པའི་སྒྲར་རག་ཡང་
 །དག་གི་རྟགས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་སྒྲོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །དེ་འདྲ་པའི་སྒྲོར་རག་
 །དེ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཞོད་པའི་མཚན་སྒྲོར་དངོས་མིན་
 །ཡང་། །གང་གིས་མཚན་དེ་ཞེས་སོགས་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དེའི་རྟགས་སོགས་ལ་
 །མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས་མཚན་སྒྲོར་གྱི་ཐ་སྟངས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་
 །ན། །ལྷར་མེད་གསར་སྟེས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་པ་རེ་རེའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་
 །གཞུགས་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པའི་སྒྲོར་རག་དེ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་
 །ཆོས་སུ་བསྐྱུང་བའི་མཚན་སྒྲོར་དངོས་མིན་ཡང་དེའི་རྟགས་སོགས་ལ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་
 །གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས་མཛོད་ཆ་འབྲེལ་སོགས་སུ་མཚན་སྒྲོར་གྱི་ཐ་སྟངས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 །ཕྱིར། །དེར་ཐལ། །ལྷར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་གཞུགས་
 །སུང་འདུས་བྱས་སུ་མཚན་པ་ལས་ཐམས་གཞན་དུ་མཚན་པར་བྱེ་སྒྲས་འདོད་པ་གང་ཞིག། མདོ་
 །སྟེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྷར་མེད་གསར་དུ་སྟེ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་གཞུགས་སོགས་

ཡམ་ཇམ་གཞན་ཡིན་པ་དགག་པ་ན། རྩེ་སྒྲུབ་ལྟར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་
ཉིད་བཞི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞི་པོ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྷུར་རུང་ཞེས་བཅད་
པའི་ཡན་དུ། བདེ་སྤྱོད་པ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ཚོག་སོགས་འདུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལོ་ལང་དང་མའི་
ཁམས་ལས་ཇམ་གཞན་མིན་ཡང་དེ་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་
ལྟར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཇམ་གཞན་དུ་བྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱང་དེ་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་དྲིད་དང་འདྲ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མ་རྟེན་རབ་བྱེད་བདུན་
པ་ཤར་ལས། རྩེ་བྲག་དུ་སྒྲུབ་པ་ནས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངས་པོ་ནས་ས་
ལ་མཚན་ཉིད་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་གྱང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྩེ་མ་ནས་ཀྱི་ལྷུར་གཟུགས་
ལྟར་ལྷ་དུ་གཅིག་འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་ན་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཡིན་པས་མི་མཚོན་ཀྱི། རང་སྟེན་
བྱེད་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་
པ་བྱུང་སྟེ། མ་རྟེན་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ཤར་ལས། རྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་
པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་སྤྱོད་ལས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མདོ་
སྤྱོད་པ་ཡན་ཅད་ཀྱིས་ཚོག་དེ་ནས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་འཇིག་པའི་བྱ་བ་དང་གནས་པའི་བྱ་
བ་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ནས་ཀྱི་ལྷུར་ན་དེ་ལྷུར་མཚོན་པ་མིན་ཏེ། བདེ་སྤྱོད་པས་
གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་དེ་དག་ལས་ཇམ་གཞན་པ་དགག་པ་ན། རྩེ་བྲག་སྒྲུབ་པ་མཚན་
ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཚམས་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་རི་ལྷུར་རུང་ཞེས་བཅད་པའི་ཡན་དུ། ཚོག་
སོགས་འདུས་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལོ་ལང་དང་མའི་ཁམས་ལས་ཇམ་གཞན་མིན་གྱང་མཚན་ཉིད་ཡིན་
པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་མཛད་འབྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

དཀྱིལ་དུ་བྱེད་པའི་ལོ་ཙཱ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ མཚན་གཞི་དང་ཞེས་སྐད་ཀྱི་དོན་
ཡང་འདི་ལྟར་ཡིན་ཚུལ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་ལ་བར་པའི་བསམ་པ་བསམ་གོ་བདེ་བར་བྱེད་པ་ལ་
གཞུང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་དོན་ཐལ་བྱེད་དུ་བཀོད་ན་འདི་ལྟར། མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ན་འདྲ་བའི་བསྟན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཐལ། རེ་ལ་བྱུང་
བར་མེད་པར་ལོ་ཙཱ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ནམས་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཁྱེན་པ་ཞེ་བཟུང་ནི་
དག་གྱེད་པའི་མེས་པོ་དཔེ་ལྟར་པའི་རྟགས་པ་མེས་པོ་དཔེ་གཞི་མཚན་ལ་མཚོན་བྱེད་འབྲས་
པའི་གཞི་ཚིམ་ཅན་ཡིན་ན། རེ་ལ་སྟོས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཆ་ཤེས་ནས་
བྱེད་ལུ་པ་ལས། མཚན་ནི་ད་འདྲུག་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ།
མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་ནི་ཁྱད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། རེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་
མིན་ན། མཚན་ནི་ད་ཡོད་པ་ནི་ད་མ་ཡིན། མཚན་གཞི་མཚན་ནི་ད་མ་གཏོགས་པའི་ །དང་ས་

མོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ་རབ་བྱེད་ལྷ་པ་༡༠༥ལས།
 མཚན་གཞི་མེད་ན་རྟེན་མེད་པར་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་ཡོད་པ་མིན་པས། །ཞེས་དང་། གང་གི་ཆེ་མཚན་ཉིད་འདུག་པ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་ཆེ་ཆེ་
 ལྟར་མཚན་གཞིར་འགྱུར་རྟེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 བཤེས་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པ་
 དེའི་ཆེ། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ་རྟེན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མཚན་གཞི་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གང་སྒྲུལ་པ་དེ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཅུ་རྟིག་རབ་བྱེད་
 ལྷ་པ་༡༡༠ལས། མཚན་ཉིད་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞིར་གཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད་མི་འདུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞི་མི་འཐད་པར་བསྟན་
 པ་དེའི་ཆེ་མཚན་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། དེར་མ་ཟད་མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་བཀག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་
 དོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་བརྟགས་པ་ན་མཚན་ཉིད་འདུག་པར་
 མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞི་
 མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཐུར་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐུག་བསྟུས་
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤུབ་མཚན་སྟེ་འདོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཞི་མཚོན་གཉིས་
 གཞི་མོ་མོ་བ་དང་རོ་མོ་བ་དང་དུ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་ལུ་ཤེས་
 མཚན་གྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོར་བར་མཚོན་བྱེད་དམ་དཔོག་
 བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཆོ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་
 གཞི་འཕྲོལ་ཆོས་ཅན་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། མཚོན་བྱེད་མཚུབ་ཆོས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་
 པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་སྦྱོར་བ་གསུམ་གཞི་མོ་མོ་བ་དང་རང་བཞིན་ཐད་ད་
 ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། འབྲས་ལུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྟགས་
 གྱིས་དེ་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱང་གསུམ་རྒྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་
 པའི་རྟགས་སུ་སོང་བའི་ལམ་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྟགས་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
 པ་དང་དེས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 ཤེར་བྱིན་གྱིས་རང་རྒྱ་དེ་གཉིས་མཚོན་དོན་དུ་རྩ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་
 ཆོས་རེ་རེ་ནས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་གང་ལ་བརྟགས་པའི་བསྐང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་

པ་སོགས་ད་ཅང་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་གསུམ་རང་
བཞིན་ཐ་དད་པས་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བདེན་མོད་ཀྱང་དེ་
གཉིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞོག་པའི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་
བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་དེར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
དེ་དང་དེར་འདོད་པ་ལ་ལུང་རིགས་དང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ད་ཅང་ཐལ་བ་ལས་
ལེན་པ་ཁྱེད་རང་ཡིན་གྱི་རྗེ་བཅུན་སྒོ་བ་འཕགས་དང་ཁོ་པོ་མིན་ཚུལ་ནི།

གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱན་བཏགས་གསུམ་པོ་དེ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་
ནིད་དུ་ཐལ། ཁྱེད་རང་དོགས་པ་བཞོད་ཚུལ་ལྟར་མདོད་དང་རྒྱན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་
ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་ནིད་ཁོ་ནར་
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན་ད་ཅང་ཐལ་ལོ། མ་བྱུང་ན། རྗེ་བཅུན་བུམས་པ་
སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་སོགས་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་གསུམ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་སུ་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
དང་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་བ་དང་སྒྲོར་བ་དེ་གང་གི་སྒྲོན་དུ་སོང་བར་སྒྲུབ་པའི་གཞི་ལམ་གསུམ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་དུ་བར་མཛད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་མཛད་
པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་གདུལ་བྱ་དེ་གསུམ་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་བར་མཛད་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚུལ་ལ་ཅི་ཙམ་དཔུང་ཀྱང་རྟེན་མཐའ་རིང་བར་
སོང་བ་ཁྱེད་རང་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ད་ཅང་ཐལ་བ་ཁྱེད་རང་ཡིན་གྱི་རྗེ་བཅུན་
སོགས་ཁོ་པོ་མིན་ཞེས་བཤད་པར། གཞེར་སྤེང་༢༤༡ལས། འོ་ན་དེ་དག་མཚན་གཞི་དང་དངོས་
པོ་ཐ་དད་པས་མཚན་མཚོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བུམ་པ་ཡང་བ་སྒྲུང་གི་མཚན་ནིད་
དུ་ད་ཅང་ཐལ་ཞེ་ན། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་པར་བུམ་པ་ལ་དེས་
མཚོན་ནོ་ཞེས་མཚན་ནིད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་ནིད་
པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནོ། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཤད་ཟིན་ཅེས་པ་རྗེའི་གཞུང་དུ་
མར་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དང་བྱེད་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་ལེམས་དཔའི་
ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་ལ་སྒྱུ་གཉིས་སྟེད་པའི་རྟུས་པ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
མཚན་གཞི་དེ་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་མཚོན་བྱ་སྒྲོར་བའི་རྟུས་པ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་དང་རང་བཞིན་
ཐ་དད་པར་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པས་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ།

གཞན་ལང་། གཞུང་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་སོ་སོར་རྒྱར་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེས་
མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྟུས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ངག་ཡང་དག་གི་
རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་གཞུང་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བུམ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེ་འབྲ་བའི་སྒྲོར་ངག་ཡང་དག་འདིར་བསྟན་མཚོན་སྒྲོར་དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐམས། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་བྱང་མེས་པ་
 གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཡོད་པར་རྟེན་དཔག་ཚད་མས་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྟགས་པ་
 མཐར་ཐུག་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་ལུགས་
 ཚེད་མོ་རྣམས་སུ་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་སྦྱར་བྱང་མེས་སྦྱར་
 པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཤིས་རྟགས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤེས་
 ཕྱིན་གྱིས་སྦྱར་རྣམ་མཚོན་ཚུལ་དུ་ཆ་འབྲེལ་དང་ཁྱད་པར་དུ་གསེར་ཕྱིན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་
 སྦྱུང་བ་པ་གང་ཞིག དེས་དཔག་ན་དེའི་རྟེན་སྦྱར་གྱི་རྟགས་མེགས་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་སོ་སོར་སྦྱབ་ཚུལ་དང་མཚོན་ཚུལ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་
 གྱི་མཚོན་སྦྱར་དུ་བཞེད་ཚུལ་དང་ཡིན་ཚུལ་ཡང་རྟགས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་ལས། མཚོན་
 ཚུལ་ནི། ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་ཐུན་ཐུས་ཚོགས་པ་སྟེ། བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་དེ་སྟེང་པའི་རྣམ་
 པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་། མཁེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་དང་གཞན་དོན་ཕྱིན་པའི་ཕྱིན་པ་ཁྱད་
 པར་བ་རྣམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་པར་མཐོང་བ་ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་
 པར་དཔག་གོ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་མཚོན་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་ལས་མཚོན་སྦྱར་རེ་བྱ་སྟེ་རྟགས་
 སྒྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཤེས་ཕྱིན་ཁྱད་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱ་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་
 དེ། དེའི་མཚོན་བྱ་རྟགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐམས། ཕྱིན་སྦྱབ་གང་
 གིས་ཞེས་པའི་ས་མཐའ་འདི་རྣམ་དུ་བྱེ་གསུམ་པ་ཕྱིན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཕྱིན་སྦྱུང་
 གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་དེ་ཞེས་པའི་རག་དེས་ཕྱིན་སྦྱབ་མཚོན་ཕྱིན་དང་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་
 སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གསུམ་མཚོན་བྱ་དང་རྣམ་པ་མཚོན་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 གང་ཟག་དེས་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་གཙོད་ཅེས་གསུངས་པ་པའི་ཆོ། རག་དེས་གང་ཟག་དེ་སྒྲ་གཙོད་
 མཁན་དང་ལྷས་ཕྱིན་སྒྲ་གཙོད་ཡུལ་དུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་བྲེགས་མཁན་དུ་མི་སྟོན་པ་བཞེན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅན་པ་ལས། ཕྱིན་པ་པོ་ལ་གསུམ་པོའོ། ཕྱིན་པ་པོའོ། ཞེས་དང་། ཡང་གང་གིས་
 མཚོན་དེ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་པར་གཞུང་ལུགས་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་
 ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ལ་ཕྱིན་སྦྱབ་ཅེས་བྱ་ཞེ་ན། གསུམ་པོ་འདིས་སྦྱར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་
 ཕྱིན་པས་སོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་གཤིས་ཀྱིས་ནི་སྦྱིར་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པས་མི་སྟན་རྣམ་
 གཙོད་དུ་མཚོན་ལ། དེ་ཉན་རང་གི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་མཚན་གྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ལ་ཡོད་གྱི། ཞེས་མེགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕྱི་རོར་གྱི་རྟེན་འབྲང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་ཕྱིན་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་པར་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐམས། དེ་སྒྲ་མ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་བུལ་མཁས་པ་ཚོས་
 གྲགས་གྱི་དགོངས་པར་སྦྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཚད་ལྡན་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན་མི་འཐད་པར་

ཐལ། ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པས། ཏུ་བ་ལ་རང་རྒྱ་ལེས་རང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་གཞན་མཚོན་
 ཏེ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པ་བཞིན་ཏུ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་རང་རྒྱ་མཁུན་གསུམ་སྤྱོད་པས་
 རང་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ནམས་གཞན་གྱི་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་མཚོན་ཏེ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲུབ་པར་བཞིན་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱས་པ་མཚོན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དཔེར་ན། ཏུ་བ་རང་
 རྒྱ་ལེ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡང་རང་རྒྱ་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་
 དང་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་མཚོན་པར་
 བཞིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་བ་༡༩༡ལས། དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆ་གང་
 གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་ཏུ་སྤྱོད་པ། །དེས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་
 ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །སྟོས་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞིས་དང་། །རྒྱ་ཆེན་
 ༡༡༠ལས། ཏུ་བ་ཡིན་ན་མེ་དེས་ནི་བསྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེས་ན། ཏུ་བའི་རྟགས་ལས་
 ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། བས། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་དག་
 གྱུར་རང་གི་རྒྱ་ལ་མེ་འབྲུལ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་རྟགས་ནི་འབྲུལ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཞེས་སོགས་གསུངས། སིན་ཏུ་གསལ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་མང་
 འོག་ནས་མདོ་ཙམ་འཆད་དོ།

ཡང་དཔེར་ལོ་ལྷ་པས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་བཤད་པའང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ནི་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་
 མཚན་དང་བྱེད་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་མཚོན་པར་གསུངས་པས།
 འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་མཚན་ནི་དུ་མ་སྤྱོད་བྱས་པའམ་རྟགས་དང་། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པ་དེ་མཚོན་བྱའི་མ་སྤྱོད་བྱས་པའམ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་མཁུན་པ་ཞི་བརྒྱད་དེ་དག་མཚན་གཞིའི་མ་སྤྱོད་བྱས་པའམ་ཆོས་ཅན་དང་གཞི་སོ་སོར་
 གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟོན་དུས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་བཟང་པོའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བྱེད་དུས་
 ཀྱིས་ཐོན་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་རག་ཡང་དག་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ནས་སྐྱབ་
 བྱེད་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱས་པ་དང་། སྐྱབ་གཞི་ཞིང་གིས་ཐོན་ནམས་གཞི་སོ་སོར་གོ་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བྱངས་པའི་གཞུང་ལ་སིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་གཞི་མཚོན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་འདྲིག་པའང་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་
 གང་གིས་ཞེས་པའི་ས་མཐའ་ཅན་དེ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་བྱེད་ཆོག་ཡིན་པས། དག་དེས་ཤེས་
 ཁུང་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེས་ཀྱང་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པ་གཉིས་མཚོན་བྱེད་དམ་སྐྱབ་བྱེད་
 རྟགས་སུ་སྟོན་ན། བྱེད་སྐྱབ་གསུམ་དེ་དག་གིས་གང་ལ་མཚོན་པའི་གཞི་འང་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མེས་བསྐྱེགས་ཞེས་པའི་དག་གིས་མེ་སྤྱེག་བྱེད་དུ་སྟོན་པ་ལ་གསལ་བ་སྤྱེག་བྱེད་
 ཏུ་འབྲུག་པའི་གཞི་འང་སྟོན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་༡༦༦ལས། དཔེར་ན་འཆོད་

པ་ཞེས་པ་གང་འཆེད་པ་དང་། གང་གིས་འཆེད་པ་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ཡིན་པས་
 དེ་གཞིས་སུ་བྱང་དུ་བྱང་བ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པའང་གང་གིས་མཚན་པ་དང་གང་
 མཚན་པའི་བྱ་བྱེད་གཞིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་པུན་གྱིས་དང་པོ་གསུམ་གང་
 གིས་མཚན་བྱེད་དང་ཐ་མ་གང་མཚན་བྱ་བྱེད་མཛད་དོ། བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་དེ་གཞིས་ལ་སྒྲིབ་
 དཔོན་གྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་གྱི་ཐ་སྲུང་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་དེ་གསུམ་གཞི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་རིགས་པར་
 ཐལ། དེའི་ཐ་སྲུང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པས་དེ་གསུམ་གཞི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པར་
 བྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་གང་གིས་མཚན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་
 བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་དང་། མཚན་བྱ་གང་མཚན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། རྟོགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་
 རྣམ་པ་དང་། ཚུལ་རི་ལྟར་གཞི་གང་ལ་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ཐམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡོད་པར་
 དཔོག་པའམ་མཚན་གཞི་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཡང་དེ་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཤེ། རྒྱུ་ལས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་
 གྱི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར། ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་
 བྲག་བརྒྱ་དུག་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་དག་མཚན་པས་ན། ཤེས་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འབྲེལ་
 ལས། གསུམ་པ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་
 ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དུག་ནིའོ། གང་གིས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ལྟར་དུ་མཚན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ནའོ། མཚན་ཚུལ་ནི།
 སྒྱུར་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་དེ་རི་ལྟར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དང་པ་བཞིན་དུའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། གཞིས་པ་གྲུབ་ཤེ། རྒྱུ་ལས། མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་
 དང་། དེའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ལ་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་སྒྱུར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་དཔོན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར།

ཡང་ཆོག་གསལ་ཆད་མའི་ནམ་བཤད་ལས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་དངོས་པོ་དང་བྱེད་
 པ་དང་ལས་གསུམ་ལ་འཇུག་ཤེ། གང་མཚན་ན། འདི་མཚན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་
 དངོས་པོའི་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་གིས་མཚན་ན། འདིས་མཚན་པས་ན་མཚན་ཉིད་
 ཅེས་པ་སྟེ། བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གང་དུ་མཚན་ན། འདིར་མཚན་པར་བྱས་པས་ན་མཚན་
 ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ་མཚན་གཞི་ལས་སུ་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟོན་དང་།
 དཔུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས་བྱུང་ངོ་། ཅེ་རྟེན་པ་བྱེད་ལ་པ་ཨ་ལས་བྱུང་། རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 བྱ་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་བྱ་མཚན་པ་ལ་ཡང་བྱར་བྱང་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་བཤོད་

བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་བྱ་དགོས་པར་འཇུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
ཕྱིར། འདྲིའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་བྱ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་གསུམ་མོ་མོ་ཇུར་དགོས་པས་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲོད་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ལ་འདུག་པར་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་པ་དེས་འདྲིར་ཞེས་པའི་
ཆོག་གི་རྣམ་པས་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་གཞི་མོ་མོར་ཇུར་ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་
བསྟོན་པར་མི་བྱ། ཞིབ་དུ་ལྟོས་ཞིག།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ལ་རྟགས་པ་
མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཇུབ་པའི་སྦྱོར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་
ལ་རིམ་བཞིན་དུ་འདྲིར་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་
སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་
མཆོད་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། བ་སྐྱང་གི་མགུལ་ན་བདགས་པའི་
བྱམ་པ་ཡང་བ་ལང་གི་མཆོད་ཉིད་དུ་ཐལ། ཞེས་ཆོད་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་ལ་བྱངས་པ།
དེའི་ལན་ལའང་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བ་སྐྱང་གི་མགུལ་དུ་བདགས་པའི་བྱམ་པ་གང་
ལ་བདགས་པའི་བ་སྐྱང་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཆོད་ཉིད་
མིན་པས་བདེན་ཡང་བྱས་པ་དེས་མཆོད་ཉེ་གང་ལ་མགུལ་དུ་བཟུང་བའི་བ་སྐྱང་མཆོད་ཉེ་གོ་
བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་མཆོད་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་དེ་སྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་ལ་རྟགས་པ་མཐར་
ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ། དེ་འབྲའི་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་པའི་མཆོད་པ་ཞེ་བརྒྱད་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་
ཤེས་པ་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་འདྲིར་དེའི་མཆོད་ཚུལ་དུ་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་མོ་མོར་
གསུངས་པས། དེ་འབྲའི་སྦྱོར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་མཆོད་མཆོད་གཞི་
གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་རིམ་བཞིན་དུ་འཛོག་ནས་འདྲིར་བསྟན་མཆོད་སྦྱོར་དུ་བཞེད་པ་ཙམ་ཡིན་
ཀྱི། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཆོད་མཆོད་དང་མཆོད་སྦྱོར་དངོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
ན་རྟོགས་མཆོག་འདུལ་ཁང་ཤེས་འདྲོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྟོན་ཆོ། མོག་མར་འདུལ་ཁང་གི་
དུ་འབབ་པའི་བྱ་རྟོག་བསྟན་ནས་དེའི་འབབ་པ་དེ་འདུལ་ཁང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཆོ། བྱ་རྟོག་མཐོང་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་འདུལ་ཁང་ཤེས་པས་ན་བྱ་རྟོག་དེའི་མཆོད་བྱེད་དང་འདུལ་ཁང་མཆོད་བྱ་ལྟར་
གོ་བ་ཡིན་ཀྱི། དེ་གཉིས་མཆོད་མཆོད་དངོས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་
པར་གསུང་༢༢༢ལས། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རྟོག་གིས་
ཁང་བཟང་མཆོད་པ་ལྟར་དེའི་སྟོན་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ཙམ་མོ། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོད་པ་
འདྲིའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གང་ས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་བཞེད་དེ། ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ།

ཞེས་དང་། འདིའི་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་ཚུལ་ཡང་། ཉ་རྒྱུག་ལས། ཤེས་པ་
 ཞི་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྦྱོང་བས་སོ། དེའི་
 རྩ་མཆོད་ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་གོ་བར་བྱེད་པས་སོ། ཇི་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་དེའི་འབྲས་ལུ་ཐ་སྟོང་
 བྱར་བྱར་སྟེ། དེ་ཐོན་བཏགས་ནས་དེའི་རྩེ་ལུ་འཕྲོ་སྟེན་བྱེད་པས་སོ། ཞེས་པ་དེ་མངས་
 རྒྱལ་ས་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡིད་པར་མཐོང་བ་ལ་རྩུ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་བས་རྩུ་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་
 བ་ལས་སྦྱོས་པར་ཤེས་པའོ། བྱེད་མཆོད་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། ཞེས་སོ། དེའི་
 འབྲས་ལུ་ཐ་སྟོང་ཅེས་པ་མཆོད་ཉིད་རྩུ་ཞེས་པ་མཆོད་བྱ་ཞེས་གོ་དགོས་ཏེ། ཉ་རྒྱུག་ལས་ཕྱིན་
 ལས། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་ནམ་པར་འདྲིལ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་
 བ་ལ་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་སྤར་བཞིན་མི་འདྲ་བ་མང་བས། མཆོད་ཉིད་
 ལ་ཚུལ་མང་པོ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། གཞུང་དེ་དག་གསུངས་པ་རྣམས་མི་འཐད་པར་
 གཤམ། མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་འདྲིལ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སོགས་ལ་ལན་འདེབས་དགོས།

ཡང་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལས་རྩུ་མེམས་དཔའི་སྦྱར་
 བ་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གཤམ། དེས་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ལ་རྩུ་མེགས་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མཆོད་བྱེད་དུ་མི་འདྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེའི་མཆོད་
 བྱེད་དུ་འབྲུག་པའི་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེའི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་
 རོ་བོ་ཉིད་མཆོད་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། རྩ་མཆོད་དུ་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་མཆོད་
 གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་མཆོད་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྩུ་མེགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཆོད། གང་མཆོད། གཞི་གང་ལ་མཆོད་ཞེས་དོན་གསུམ་མོ་མོར་རྟོགས་
 པ་མེད་པར་གཤམ། འདྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲིད་ན། དཔེར་ན། མེས་བཞེག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན་
 མེས་བྱེད་ཤིང་བཞེག་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་འདྲ་མེད། བྱེད་ཤིང་བཞེག་བྱ་དང་མེ་ཞེག་བྱེད་
 དུ་གོ་བའང་མི་རིགས། མེས་མེར་ཁོ་ན་བཞེག་ཅེས་གོ་རིགས་པར་གཤམ་པོ། འདྲིད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཉིད་ལས་སྤར་བྱངས་ཟིན་དོ།

གཞན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྩོད་གྱིས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་རྣམས་
 མཆོད་མཆོད་བྱེད་གྱི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་ལ་དབྱེད་ནས། རིགས་དེ་ཉིད་བདག་གིས་ལེགས་
 པར་བསྐྱེལ་ན་ཐོབ་བུའི་རྣམ་མཆོད་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་འདྲ་མེད་
 པར་གཤམ། རིགས་གྱིས་རྣམ་མཆོད་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ལ་རིགས་དེ་
 ཉིད་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་གཤམ། དེ་གསུམ་སྐད་དོན་གཅིག་པས་སོ་མོར་མ་སྦྱར་དགོས་པ་གཞུང་
 ཆེན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་འདྲིད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩ་བར་འདྲིད་ན། རིགས་གྱིས་རྣམས་

མཁུན་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། རྣམ་མཁུན་མཚོན་ཕྱིད་
 གྱི་ཚས་བརྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་མོགས་སོ།

ཡང་མཐོང་སྤང་རྟོག་པས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་
 ཡུལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་བསྐྱེལ་པ་ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་
 པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། མཐོང་
 སྤང་རྟོག་པས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་རྟོག་གིས་
 མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ལ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེས་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྦྱར་མཚོན་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་མཐོང་རྟོག་དང་མཚོན་བྱ་མཐོང་
 ཅེ་འདུག་ཤོག་བཟུང་ཤོག་མཚན་གཞི་ཞེས་སོ་སོར་མ་སྦྱར་བར་གཞི་གཅིག་སོ་ནར་སྦྱར་དགོས་
 པར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་སོ་ནར་སྦྱར་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཁོང་དུ་འདྲོང་ན། གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་ཇི་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་
 པར་འདྲོང་། ཅེས་པ་ལྟར་མཐོང་རྟོག་ཚས་ཅན། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། བདེན་
 པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐང་
 སྒོ་མོས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཤེར་ཁབ་འཇག་པར་སྤང་བར་ཡུལ་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་
 པའི་སྦྱར་པའི་རྟོགས་མོགས་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་
 བ་སྤང་བྱས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་དུ་བཞེད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོང་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོང་ན། མཐོང་སྤང་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མའི་རྒྱན་ལེགས་པར་གོ་མས་པ་ལས་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་མཐོང་
 ལམ་ཅེ་སྦྱར་འབྱུང་བ་གདོན་མི་ཟེའོ་སྟུང་དུ་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་སྤང་རྟོག་པས་མཐོང་ལམ་ཅེ་
 སྦྱར་མཚོན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོང་པའི་ཕྱིར། འདྲོང་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྦྱོན་ལས། རྣམ་
 རྟོག་ལས་བྱུང་སྤྱིད་པ་འདི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལུས་རྟོག་སྤངས་
 པ། །ཁྱུང་ན་འདས་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་
 ཚེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་པའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷང་བར་བྱེད། །རྟོག་མེད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ། །ནམ་
 མཁའ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་གསལ། །ཞེས་པ་དེ་དང་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བ་༡༩༡ར། དེ་
 དག་སྤངས་པ་ཉིད་དུ་གཞིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་དེའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པར། གཞུང་སྐབས་ལ་པ་༡༩༡ལས། གཞིན་པོ་མཚོན་
 ཚུལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཁོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །གང་ན། རྟོག་པར་མ་ཟད་
 དེའི་གཞིན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡང་རྩོ། །རི་ལྟར་ན། རྟོག་པ་དེའི་དབྱེ་བས་གཞིན་པོ་དེ་ཐ་དད་
 དོ། །ཞེས་བྱ་བར་རྩོ། །ཞེས་པ་ནས། རི་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མོགས་ལ་ལན་བཤད་པ་

དགོས་པོ།

གལ་ནི་མཐོང་སྤང་རྟོག་པ་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པའི་བྱེད་པས་མཐོང་སྤང་
རྟོག་པ་སྤང་ས་པའི་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་འབྱུང་བར་ཚད་མས་ཤེས་པ་དེ་དེའི་མཚོན་ཚུལ་དུ་
བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་བལ། སྐབས་འདིའི་མཚོན་ཚུལ་ལ་མཚོན་སྤྱོད་དགོས་པས། མཐོང་
སྤང་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་རིགས་ཅན་མཐོང་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་ཐད་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་དེའི་
མཚོན་ཚུལ་དུ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ཚད་མས་ཤེས་པ་དེ་དེའི་མཚོན་
ཚུལ་དུ་གང་ནས་བྱང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ནའང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་བལ། དེ་ལྟར་
ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་སོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཡང་
དག་པར་སྤྱད་པ་ལས། དེས་པར་ཞེས་པ་རིག་པ་མཐོང་བ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མཛོན་པར་རྟོགས་
པ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་ལྟེ། ཞེས་དེ་ལ་མི་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི་ཆོས་དེ་དེས་པར་ཞེས་པ་
པ་དང་དེ་རིག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་དང་དེ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་དེ་
ཤེས་པ་ལྟེ། དུག་པོ་རེ་རེ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། ཞོ་དང་
རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད། རིག་དང་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་དང་། ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
དང་རྟོགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མངས་སྐྱབ་དང་བསྐྱོ་སོགས་སྤྱད་དོན་གཅིག་པ་སྐྱབ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཁྱད་མེད་དུ་འདོད་པ་ཡང་ལེགས་པར་ཁེགས་
སོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་དོན་བུ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་རྟོགས་འཕྲིང་ཐུབ་དཔང་
སྟེ། ཞེས་སོགས་ལས་བྱང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མཚན་མཚན་གཞི་སོ་སོར་སྤྱོད་རིགས་
པར་བལ། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་སྐབས་གྱི་གཞུང་འདིར་མཚན་མཚན་གཞི་
གསུམ་ཞེས་བརྟུན་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་གང་ཡིན་ཚུལ་དཔུང་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་
བུ་ཤེར་ཕྱིན་རིམ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་རང་རྒྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་
པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་གཞན་ལ་ཞོ་བར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་ཁོང་བའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
ཡིན་པས་ན། མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་མོ་ཉིད་མཚན་དང་དེ་འདྲི་རྣམ་པ་གཉིས་
སོ་རྟོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས། མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དང་
དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཞེ་བརྒྱད་སོ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་
གསུམ་སྟོན་དུ་མོང་བའམ་རང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
དང་། སྤྱོད་པའི་རྟོགས་ཆོས་གཉིས་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་ཡུང་
དང་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་སོགས་རྟོགས་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་པ་
གསུམ་ལ་མཚོན་བྱ་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་བརྟུན་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
འབྲེལ་བརྟུལ་ཉལ་ལས། ཅི་ནས་སྟེས་བུ་དོན་བྱེད་པར། རྣམ་པ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་ཕྱིར།

འདྲག་པར་འཕྱར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། རྫོང་པར་བྱེད་པ་རྫོང་པར་བྱེད། རྟེ་ལ་རིགས་དོན་
བྱེད་ཅུང་མིན། བཤ། འདྲག་འཕྱར་ཞེས་བྱང་སྒྲུབ་རྫོང་དེ། བཤ། རྫོང་ལྷན་དགོས་པ་དོ་
ཅམ་དུ། ཟེད་པ་མིན་ནམས་བྱེད་ལ་དེར། ཞེས་གསུངས། དེ་གཞེན་ལས་ཤེས་དགོས།

དེ་ལྟ་མིན་ན་བྱང་མེམས་ནི་ཤུ་རིམ་བཞེད་དུ་རྒྱུ་གྱི་རྫོང་ཟིན་ལ་དཔེ་རྒྱུ་མཆན་དང་
རྒྱུ་ཞུགས་ལ་མོགས་པའི་བརྟུར་པ་ལྟར་དེ་དང་དེར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་དགོས་
པ་ཡང་མེད་པར་མལ། རྫོང་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་དགོས་པ་གཉིས་རྒྱགས་ལ་
བཞག་ནས་འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་མཁེན་གསུམ་གྱི་རྫོང་པ་གཉིས་རིམ་བཞེད་མཆན་རྒྱུ་
སྐབས་ཀྱི་མཆན་མཆན་དུ་བཞེད་ནས་དེ་དང་དེར་བརྟུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འདྲོད་ན། ཚོས་འབྱུང་གི་དྲིང་འཛིན་གྱིས་མངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་དུ་མོས་པའི་
བྱང་འཕགས་དེ། དེ་འབྱུང་པའི་མཆོང་ལམ་པ་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་
པོ་དག་ཅེས་མོགས་ཀྱི་རྫོང་ཟིན་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་གི་ཞུགས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་འབྱུང་གི་བརྟུར་པ་
པའི་རྒྱུ་མཆན་དང་དེར་བརྟུར་པ་ལྟར་རྫོང་ཟིན་གྱི་ཞུགས་པ་དང་པོར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་ཡང་མ་ཡིན། བསམ་གཞུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་སྟོམས་པར་འདྲག་པའི་བྱང་
འཕགས་དེ་མདོ་དེའི་རྫོང་ཟིན་གྱི་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པར་རྒྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་
དག་བྱང་མ་ཡིན་པར་མལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འབྱུང་པའི་བྱང་འཕགས་
གཉིས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་རྫོང་ཟིན་གྱི་ཞུགས་པར་ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་འཁོར་
ལོའི་མདོར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པར་འཕགས་མེད་གཉིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
གཞེར་ཕྱིར་༡༩༩ལས། འོན་ཀྱང་མདོའི་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པ་བས་རྫོང་འབྱུང་གཉིས་
དང་རིགས་རྒྱུ་ལ་མོགས་ཉན་མོས་ཀྱི་ཞུགས་གནས་ལ་གྲགས་པའི་བརྟུར་པ་ཅིང་དེ་དག་
འབྲེལ་པ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་མོས་ཀྱི་མེག་པ་ནས་འབྱུང་པ་དང་བརྒྱགས་ནས་ཞུགས་
གནས་སུ་ཡང་བཤད་དོ། ཕྱིར་མི་ཞོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་ལས་ནི། བྱང་མེམས་ལ་རྫོང་
འབྱུང་གཉིས་བརྒྱུད་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཕྱིར་འོར་ཕྱིར་མི་འོར་དུ་བཅོམ་ཉན་མོས་རང་རྒྱལ་དེ་
དགའི་བརྟུར་པ་ཅིང་དོ། མདོ་དེ་ནི་དེ་ལས། ཚོས་རྒྱུ་པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ལྟུབ་པ། བཤ། དེ་ཕྱིར་
ཚོས་རྫོང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས། དེ་འབྱུང་པའི་བྱང་འཕགས་ཞུགས་པ་དང་པོ་
མིན་ཡང་དེའི་རྫོང་ཟིན་གྱི་ཞུགས་པ་དེར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཆན་བཞུན། མོག་པ་བརྒྱུད་ལས་གིན་
དུ་འདས། རྟེ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་རྫོང་དོ། ཞེས་དེ་འབྱུང་པའི་བྱང་འཕགས་དེའི་རྫོང་ཟིན་
གྱི་ཞུགས་པ་བརྒྱུད་པར་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡང་དག་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དང་། མོག་པ་དཔོན་
འཕགས་པས་མདོའི་རིགས་པ་དེ་རྟགས་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་
དག་ནས། ཉི་ཤེས་ཞེས་པར་གཞུང་གི་རྫོང་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་མོགས་ནི་ཤུ་ཉན་རང་ལ་མི་
འདྲོག་པར་བྱང་མེམས་ཁོ་ནར་འདྲོག་པའི་ཕྱིར། གཞེར་ཕྱིར་༡༩༩ལས། མདོ་འདི་ལས་གང་

ཐག་དགུ་པོ་འདི་བྱང་ཆེན་པོ་ལ་བཞག་བཅད་དང་པའི་རྒྱུ་ལྟར་མོག་མེད་ཉི་ཤུ་ཡང་བྱང་ཆེན་པོ་
མེད། འདི་ཐུགས་པ་བཞག་ནས་ཉི་ལྔ་དང་ཐུག་ལྔ་དྲུ་མེད་ཆོག་པའི་འཁོར་ལའི་མདོ་
ལྷག་པ་བཅད་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུང་། མི་ཉུང་གསལ་ཡོད།

ཡང་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཐོན་ཡིན་པར་ཐལ། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཚོན་
པོ་དག་ཅེས་པའི་སྐྱུ་མེན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་འདྲིལ་ཡུགས་ལ་མཐར་ཐུག་གི་ཐོག་པ་
གསུམ་དུ་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་པ་ཀུན་བདུས་ཀྱི་གཞུང་གིས་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་མཆོང་
ཉིད་པར་འདོད་པ་ལ། མེད་དཔོན་འཕགས་པས་སེམས་ཅམ་པ་རྒྱུ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་
ལུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་ཚོམ་བཞིན་པའི་རྒྱུར་བ་རྒྱུ་ཆགས་ལུ་འདུག་པའི་རྩོད་མཁའི་འདྲིལ་པར་ཕྱིར་
མི་ཤྲོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་རྒྱུ་མེགས་ཀྱི་རིགས་པས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་ཕྱིད་ཀྱི་ཐོག་ཆོན་
ཀྱི་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཞུགས་པས་དེའི་སྐྱུ་མེན་གྱི་ཞུགས་པར་འདྲིལ་གཤིས་ལས། ཕྱི་མ་འདི་ཡུང་
རིགས་དུ་མ་དང་བཅས་པས་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་པར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་བཞིན་པའི་
ཕྱིར། འཕྲིང་༡༧༠༠པར། དེ་གཤིས་ལ་བྱང་ཡི་མི་ཉན་མོས་ཀྱི་སྐབས་ལུ་མྱུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མི་
ལམ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་མཆོང་ཉིད་པར་འདྲིལ་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་ལམ་
ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཞུགས་མེགས་ལུ་བཞག་པ་དངོས་ལུ་འཕྱར་བས་ཕྱི་མ་མེགས་པར་སྐོར་
ཞེས་མེགས་དང་། རྟོགས་དགའི་སྒྲུང་བར་བསྟ། ཁོ་ན་ལེ། སྐར་གྱི་འབྲས་རང་གི་རྒྱུར་པའི་
བསྟུལ་བུ་དང་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཆོན་མཆོན་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་པར་ཐལ། མཆོན་ཚུལ་སྐབས་
ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱང་འཕགས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་དང་ཉན་མོས་དང་
རང་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ། ཕྱིར་མི་ཤྲོག་པའི་འཁོར་ལོའི་མདོ་དང་དབང་པོ་རྒྱལ་དང་ཞེས་
མེགས་ཀྱི་སྐྱུ་མེན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མེགས་ཀྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་འགྲིགས། མདོ་དང་
འཕྲིང་མེགས་ལ་ཞིབ་པར་ལྟོས་ཤིག་ མང་པར་དྲིགས་སོ།

ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་མེར་སྲིན་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྤུང་བཞིན་དུ་རང་དང་རོ་མ་
 གཅིག་པའི་དོན་གཤམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་གཤམ་དང་རང་རྒྱ་དོན་
 གཤམ་ལུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཁའ་གསལ་རྒྱུར་བ་རྣམས་རྟོག་ཅན་གྱི་ཁྱའི་དོར་མ་ཆོན་རྣམ་
 པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་མོ་རང་དང་རོ་མོ་གཅིག་པའི་དོན་གཤམ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟོང་པའི་མེར་སྲིན་གང་ཞིག་གཤམ་པ་རང་རྒྱ་མཁའ་
 གསལ་གྱི་རྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཆོན་དུ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་སྟོང་པའི་འབྲས་ལུ་
 མེར་སྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཁའ་གསལ་གྱི་རྒྱུར་པ་དང་རྣམ་པ་གཤམ་ཡོད་མེད་
 རྟོག་ལུ་འགྲོ་ཤོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལུབ་པའི་ཐོག་ཆོན་གྱི་ལམ་དང་འབྲས་ལུ་ལམ་མེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁྲབ་ལུབ་ན། རྣམ་འབྲེལ་ལམ་གང་ཞིག་གང་གི་རྟོག་འགྲོར་མ་སྟོང་། །དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལམ་མི་ཕྱུང་། །ཞིས་པར། ལུ་བཞི་པར་ཤར་།

རི་ལྷ་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་ཉིད་སྐྱབ་བཞིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་
མོགས་སྟེ། བ་སྒྲུབ་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞེས་མོགས་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་ནས་ས་
བཀོད་ནས་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད། ཡང་ཡང་འདྲེས་པར་བྱ་བུས་ཀྱང་ཡིད་བདེ་བར་ཤར་མི་
ཁུས་ན་དངོས་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱབ་ནས་གཞུང་ཆེན་ནས་ས་ལྷ་རྟོག་མོགས་ཆོགས་
བསགས་སྒྱུ་བ་སྒྱུར་བའི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བསྟོན་པ་མན་དག་ཡིན་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་
གསུངས་པ་ལྟར་གོ་དགོས། དེ་མི་ཁུས་ན་རྩེ་བཙུན་ལམ་གཉིས་ལྟར་སྟོན་ལམ་བདེ་བའི་ལྟར་
མ་བྱས་ན་གོ་བས་གཞན་འགྲུབ་པར་དགའ་བས་སོ།

འདིར་སྐྱབ་པ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཀྱང་འདྲོམ་ཞིང་། སྐྱབ་པས་ཉི་འོད་འདྲོམ་
པའི་ཁུས་མེད་ལྟར། ཡང་དག་རིགས་པས་ལྷ་དན་ཀྱང་འདྲོམས་ཤིང་། དེ་ལ་སྐྱབ་ཀའི་གོ་
སྐབས་རིང་དུ་སྤངས། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་
ཞི་བརྒྱད་སྟེད་པའི་ཁུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འདིར་བསྐྱབ་མཚན་སྦྱར་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ཤེས་པ་དེ་འདིར་བསྐྱབ་མཚན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩབ་སྟེ། འདིར་བསྐྱབ་
མཚན་ཚུལ་ཞེས་པ་མཚན་སྦྱར་དངོས་གནས་ཁོ་ནར་གོ་དགོས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོར་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་དུ་འདོད་ན། འབྲས་སུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་
མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་ཁུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་དག་ཡང་དག་དེ་འདིར་བསྐྱབ་མཚན་
སྦྱར་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྦྱར་དག་ཡང་དག་དེའི་རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་སྐབས་འདིར་རིམ་པ་བཞིན་མཚན་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་སུ་བཞིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མཚན་མཚན་གཞི་
གསུམ་གཞི་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མོགས་འཕེན། གོང་
གི་མ་ཁྱབ་མཚན་ལ་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྦྱར་དག་ཡང་དག་དེ་ལ་ནམ་པར་བཞག་འདྲིག་
གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་མཚན་སྦྱར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་
ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྦྱར་ལ་སྦྱ་མཚན་གཞི། མི་
རྟག་པ་མཚན་ཕྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ནམ་པར་བཞག་འདྲིག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་
པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོར་ལས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གོང་གི་མ་ཁྱབ་མཚན་ས་
ལ་འདོད་ན། ལྷ་སྟོན་སོང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་དེ་ལ་ནམ་
པར་བཞག་འདྲིག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱར་དག་ཡང་དག་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། དེ་འདྲའི་དེ་ལྷ་སྟོན་སོང་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་སྦྱར་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ནམ་པར་བཞག་
འདྲིག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་མཚན་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་

སྐྱེས་ལ་ཡན་དོན་མཐུན་མི་ཐོབ་པ་ཅི།

གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ཀྱིས་གཞི་སྤོང་མ་སྒྱུར་པར་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་མཆོན་བྱེད་མཆོན་གཞི་ཡིན་ཞེས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་པའང་ཆེར་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོན་དང་བྱེད་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་དང་བྱེད་མཆོན་གཉིས་ལ་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོན་པའི་ཆོ་ན། འདིའི་མཆོན་བྱ་རྒྱལ་པ་དང་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོན་གཉིས་པོ་རེ་རེ་ནས་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞི་མཆོན་གཉིས་ཀ་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱུར་ན་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་འདྲ་པའི་མཆོན་ཚུལ་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ཁོ་ནའི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱང་སེམས་སྒྱུར་པས་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་མཆོན་པ་མཆོན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་ན་སྒྱུར་པ་ཡང་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཚུལ་དང་སྒྱུར་པ་མཆོན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་བཤད་པ་དང་། ཡང་གསེར་ཐོང་ལས་ཀྱང་ངོ་པོ་སྒྱུར་པ་དང་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཚུལ་རེ་རེ་བཤད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྐྱེས་ཟིན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་པའི་བསྟན་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གསེར་ཐོང་དུ་སྒྱུར་པ་མཆོན་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་རྒྱལ་པ་མཆོན་ཚུལ་མ་བསྟན་ཞེས་བཤད་པའང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱེས་འཕེན་ནོ། ། ཡང་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེས་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་མ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་པའི་མཆོན་གཞི་མཆོན་བྱ་གཉིས་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ལ་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་དེའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན་འགལ་ལོ། ། ཞོར་དུ་མ་བྱུང་ན། ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ཁོ་ན་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅེ་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དངོས་འགལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དུ་མཆོན་བྱ་སྒྱུར་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྐྱོད་མ་སྒྱུར་ཞེས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་གཞི་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་ལ་སྐྱོད་དོད་གཅིག་པས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཆེར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔའ་ལོ་ཙུ་པས་དེ་གཉིས་སྐྱོད་དོད་གཅིག་པས་བྱུང་པར་མེད་ཅེས་བཤད་པ་དེ་ལ། རྩེ་བདག་ནི་ད་ཆོས་གཞུང་འདིར་གོང་ལོག་དུ་མར་དགག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་ཤེས་མཆོན་ལ་རང་གི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་སྒྱུར་པ་དང་ངོ་པོ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ལ་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྱུར་པའི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་པོ་ངོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་

ཁོ་ན་འདྲི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པར་འདྲི་དགོས་པ་ཡང་བྱུང་རང་གཞུང་ཆེན་ཆམས་ཀྱིས་བྱུང་པར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདྲི་ན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་དེས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་བྱུང་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡང་མེད། སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་འདྲི་ལུགས་བྱང་མེད་པར་ཐལ།
 སྦྱོར་བ་གོ་བྱེད་ཤེས་མཚན་ལ་སྦྱོར་བའི་དེས་མ་བྱུང་པ་གང་ཞིག་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ལ་
 སྦྱོར་བ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་གིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། ཅ་བར། གང་
 གིས་མཚན་དེ་མཚན་ནི་དེ་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱུང་པར་བྱེད་པ་དེ།
 ཞེས་དང་། དེའི་དོན། ཇེས། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་སྦྱོར་བར་མ་བྱུང་བྱང་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་
 དུ་བྱུང་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྦྱོར་བ་རང་གི་མཚན་བྱ་སྦྱོར་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་བྱང་སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་མཚན་དུ་མི་བཞེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། གཞུང་༢༢༢ལས། ཤེས་བྱེད་གཞིས་ནི་འབྲས་
 བུས་སྦྱ་མཚན་པ་སྟེ། བས། ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་དང་། ༢༢༤མཚན་གཞི་དང་
 དངོས་པོ་ཐ་དད་པས་མཚན་མཚན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བས། རང་བཞིན་ཐ་དད་བྱང་དེའི་སྒོ་
 བས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་ཞེས་སོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་མི་འཐད་པར་སྦྱབ་པའི་
 ལུང་རིགས་ཆད་ལྟ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་གྱི་བྱུང་མཚན་ལ་སྦྱོར་ལམ་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་མཚན་ལ་སྦྱོར་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྟོན་
 གསུམ་གྱི་བྱུང་མཚན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོང་ནི་ད་
 མཐོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་བརྟུ་དུག་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་མཚན་དུ་བཤད་པ་ལ་
 དེ་དག་མཐོང་ལམ་གྱི་བྱུང་མཚན་དུ་མ་བྱེད། སྦྱ་སྦྱོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱུང་
 མཚན་དུ་རྟོགས་ཚུལ་ཡང་མེད། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་རང་དང་དོན་གཞན་པའི་སྦྱོར་སྟོན་
 གཞིས་གྱི་བྱུང་མཚན་ཡིན་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གཞུང་
 ༢༢༢ལས། བྱུང་པར་ནི་ཐལ་ཆེར་དོན་གཞན་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཞིས་ནི་འབྲས་བུས་
 སྦྱ་མཚན་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ༢༢༤མཐོང་ལམ་དེ་སྦྱོར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་སྦྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤད་པ་ན་གཞིས་ལ་ཡང་གོ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དང་། ཐེག་དམན་རྟོགས་རིགས་
 བྱང་ཐེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་བརྟུ་ཡི་བྱུང་མཚན་ཞེས་པ་བྱང་ཐེམས་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བ་
 བརྟུ་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་གོ་བྱེད་ཀྱིས། བདེན་མེད་རྟོགས་པས་བདེན་
 ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་གྱི་སྦྱོར་བ་བརྟུ་པོ་ཅ་འབྲེལ་དང་རྣམ་བཤད་
 གམེར་མྱེང་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་གསུངས་པས་མི་རིགས། བཞི་པར་གཞི་ཤེས་གྱི་བྱུང་མཚན་མ་
 གསུངས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་བྱུང་པའི་རིགས་པ་བརྟུ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞི་ཤེས་

ཀྱི་ཁྱད་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞོག། ཞོག། ཡང་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། སྦྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་སྦྱོར་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་རྩེ་ཡབ་སྐྱུས་དང་ན་དཔོན་སོགས་ཀྱིས་
 སྦྱོར་བ་སོགས་དེ་དང་དེའི་ཤེས་མཚན་དུ་འཛོག་པ་ལ་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་སོགས་དེ་དང་
 དེ་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པས་དེ་དང་དེའི་ཤེས་མཚན་དུ་གོང་འོག་དུ་
 མར་གསུངས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་གསུམ་
 གོ་གང་གི་ཤེས་རྣམ་འཛོག་ལུགས་དང་རྣམ་མཁྱེན་དང་སྦྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་ཤེས་རྣམ་རེ་རེ་
 མ་མོར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་ལ་གཞི་ཤེས་ཡིན་མིན་གཞིས་མེད་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་མིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་གཞི་
 ཤེས་ཡིན་པའི་དེ་དང་གཞི་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྦྱོན་ས་གཞན་ལ་
 གོ་བར་བྱེད་པ་དང་ཐེག་དམན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་ས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱེད་བྱུང་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇིག་རྟེན་འཇིག་
 མེད་སོགས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་སྦྱོར་ཉིད་མདོན་སྐྱུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་རེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་དམ་པར་འཇིག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 ཟིན་པའི་བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྐབས་འདིར་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་བཤད་པ་
 ཅི། གང་གིས་ཟིན་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་མཚན་བྱེད་ནི་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་ཅ་འབྲེལ་སོགས་སུ་སྦྱོར་ཉིད་མདོན་སྐྱུམ་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་གཞི་ཤེས་ཡིན་པས་
 མིན་གྱི། རང་གི་ཟིན་བྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཟིན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྦྱོན་ས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་ཡིན་
 མི་དགོས་ཀྱང་། ཅ་འབྲེལ་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་གཞི་ཤེས་དགོས་པར་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན། མཁྱེན་གསུམ་དེ་དང་དེ་མཚན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དེ་དང་
 དེས་བྱུང་པར་འདོད་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་པར་འཕྱར་བས་སོ།

ཡང་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་དང་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་བ་གཞིས་ས་མཚམས་མི་
 གཅིག་པར་ཐལ། སྦྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པར་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་
 རྒྱུལ་པ་ཡང་གཞུང་དེའི་ཆོག་རིས་ལ་གསལ་ཞིང་གོང་འོག་གི་གཞུང་དུ་མར་དེ་གཞིས་ལ་བྱང་

པར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་འོག་ནས་འཆད་དོ། གནེས་པ་བྱས་
 རྟེ། གཞུང་དེའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་
 རྟེན་གྱིས་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་ལ་གཞི་མཚོན་གནེས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་
 སྒྱར་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 རྒྱན་ལ་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་སྒྲུབ་དུ་སོང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 སྒྲུབ་བ་དེ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་ཡིན་པ་
 ལ་ཤེས་བྱེད་ཡོད། མཚན་གཞི་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དང་། མཚོན་བྱ་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་གཞི་གཅིག་
 ཡང་མ་ཡིན་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཅི། འདིའི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཚུལ་འོག་
 བས་འཆད་དོ།

གཞན་ཡང་། རྟེན་གནེས་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་ནུས་པ་
 མཚོན་ཚུལ་ཡོད་དམ་ཅེད། ཡོད་ན་དེ་འདྲའི་མཚོན་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཚོན་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཁས། ཕྱི་དོར་གྱིས་སྒྲུབ། འདོད་ན། དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ནུས་པ་མཚོན་
 པའི་མཚོན་སྒྲུབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཅེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་ཅེད་པ་གང་ཞིག། སེམས་
 སྒྲུབ་ཅེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། མཚོན་སྒྲུབ་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 མཚན་གཞི་ཅེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཅེད་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་ན། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་མཚོན་སྒྲུབ་ནས་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ།
 མ་བྱལ་མཚམས་ལ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་ནིད་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལ་ལྟོས་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། གཞི་མཚོན་གནེས་གཞི་སོ་སོར་འཛོག་པར་ཐལ།
 མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་མཚོན་གཞི་སོ་སོར་མ་སྒྱར་ངོ་བོ་ནིད་མཚན་ལ་སྒྱར་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ། དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་སེམས་སྒྲུབ་
 ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ལ་སེམས་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མཚོན་སྒྲུབ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་བ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་འགལ་ལས་
 གཞན་ཅི།

འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་སོ་སོར་སྒྱར་བར་ཐལ། འདི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་
 བྱ་ལ་ནུས་པ་ཡོད། འདི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ནིད་ལ་ནུས་པ་ཅེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་

བ་མཚུ་དུག་མཚན་གཞིར་བསྟན་པར་ཐལ། མེས་དཔལ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་གཞི་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
 སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པར་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཤེས་མཚན་
 གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་གཞི་མ་བསྟན་པར་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་
 པ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པར་ཐལ། མ་ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མེས་དཔལ་ཤེས་བྱེད་གཞིས་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་
 པ་དེ་གཞི་གང་ལ་འདྲ་ཡོད་ཚུལ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
 འདྲ་བའི་གདུལ་བྱས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདོད་ཀྱི། གང་གིས་མཚོན་པ། གང་མཚོན་པ། མཚན་
 གཞི་མེས་དཔལ་ཤེས་ཐོབ་པར་མཚོན་ཞེས་དོན་གསུམ་ལ་འདུག་པར་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཅ་བར། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་བར། གསུམ་པ་སྟར་ན་རྣམ་པ་གཞི་མེད་པ་ཅན་
 ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པས་རྒྱུར་ཟད་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 ཅ་རྟུག་རུ་བྱེད་ལུ་པ་ཤ་ཤལ་ལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱ་ལ་ཡང་གསུམ་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཞེས་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་རོ། ཞེས་པ་དེ་དག་དེ་ཕྱིག་འབྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལ་ཐལ། ལྟ་མཚན་ནི་
 རིམ་པ་སྟར་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་འདིས་མཚོན་གསུམ་སྟུར་པ་རྣམས་གཞི་ལས་རྣམ་པ་མཚོན་
 པའི་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་དཔལ་ལས་ཐུང་པར་དུ་འབགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་
 ལས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དང་། སྟུར་བ་དེ་རྣམས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་
 མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་སྟུར་རག་ཡང་དག་གི་རྟོགས་མོགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་
 མོ་མོར་སྟུར་དགོས་པར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདོད་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་འདུག་པར་
 གསུངས་པའི་རིགས་པ་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱ་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་མཚོན་ཚུལ་མེད་ན། འབྲས་བུ་
 གང་གིས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ཤེར་ཕྱིན་ལ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་བྱུང་པར་ཐལ།
 མེ་ལས་དུ་བ་སྟེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་དུ་བ་མཐོང་བ་ན་མེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལྟར་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་པར་རྟོགས་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་
 ཕྱིན་དེས་མཚོན་ཏེ་རྒྱ་བྱང་མེས་སྟུར་བ་དང་རྣམ་པ་གཞིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ། འབྲས་
 བུ་ཤེར་ཕྱིན་རང་རྒྱ་བྱང་མེས་སྟུར་རྣམས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་ཅན་
 གྱི་གདན་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱོད་ཐོག་སྟུན་ཆོགས་དེ་རང་རྒྱ་ས་པོན་གྱང་པོ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲལ་བ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལུ་བཞི་པ་ཤ་ཤལ་ལ། དེ་

ལྷན་ཆུང་དང་འབྲས་བུ་དག །ཐུན་ཚུན་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཤིང་། དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། ། འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོགས་འབྱུང་། ། ཞེས་དང་། དེས་ན་དེ་ལྷན་རྟོགས་པ་ཡིན། ། མེར་ཤེས་ལན་ལག་གཞན་ལས་ནི། རྟོག་པ་ཤིང་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ། ཏུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། ། དེ་ལྷན་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འབྱུང་། ། ཅེས་སྟོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ལན་རྩྭས་ཤིག། དེས་ན་ལྟག་པར་བབྱང་བའི་ལྷ་བ་འདྲོར་རིགས་སོ། །

གཞན་ལང་། ལྷུར་ངག་འགྲོད་ཆེ་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་ལྷུར་བ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་མཚོན་བྱ་ལྷུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཞེས་པ་ནས། ལྷུར་ངག་འགྲོད་ཚུལ་དེ་ལྷན་ཞེས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྐྱེའོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་མ་ཡིག་བསུབ་རིགས་པ་དང་བསུབ་མཁན་ལ་ཆོགས་གཏམ་གཏོང་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། རྟུང་གཉིས་གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྐྱེ་བསུབ་མཁན་དང་འཇུག་མཁན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་སོ་སོར་མ་ལྷུར་བར་བཤད་པ་དང་། གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་ལྷུར་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟུང་གཉིས་གཞུང་དོན་ལྟག་པར་བབྱང་ནས་རྩེས་འཇུག་རྩམས་གཡང་སར་འཁྲིད་མཁན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་དེ་འབྱུང་ཡང་ལམ་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་ཤོག་བྱར་ལུས་པ་དེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པར་བཤད་པ་ཏུ་སྤྱི་དབང་དང་། ཡང་ན་བཤད་བྱ་ལུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་མ་བརྟགས་པར་ཞིབ་ཆ་ལྷན་སྐྱང་ཞིག་ལ་རེ་བཞི་སོས་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་ཏ་ཅང་ཆེ་བའི་རྟགས་སུ་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་ལ་ལན་ཅི། གཞན་ལང་། རྟུང་གི་གོ་ཆོད་ལྷན་ན་གཞུང་དེས་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་ལྷུར་བ་དང་མ་ལྷུར་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ལྷུར་འགྲོད་ཆེ་མཚན་ཤིང་དང་པོ་གསུམ་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐྱད་མ་ལྷུར་བ་དང་། ལྷུར་ངག་འགྲོད་ཆེ་ལྷུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷུར་བ་གཉིས་ཀ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟུང་རྩམས་ཀྱི་གོ་ཆོད་དང་བཤད་ཚུལ་ལྷན་ན། ལྷུར་ན་ཡང་ལེགས་མ་ལྷུར་ན་ཡང་ལེགས་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། གཞི་མཚོན་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་ལྷུར་བ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག གཞི་སོ་སོར་མ་ལྷུར་བ་ཡང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། ལྷུར་ན་ལེགས་ཞེས་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ལ་དགག་སྐྱེ་བསུབ་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དགག་སྐྱེ་བསུབ་མཁན་རྩེའི་ལྷས་བྱིན་ཞེས་རྟོན་བརྟོན་ནས་དགག་པ་གཏོང་བམི་རིགས་པར་ཐལ། རྟུང་རྩམས་དགག་སྐྱེ་མེད་ན་ལེགས་ཞེས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་ལ་ལན་མེད་ཏུ་སོང་ངེས་སོ། །

ཡང་ཁྱེད་གཉིས་གཞན་གྱི་མེར་རྩོས་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྱངས་ཏེ་མ་ལྷུར་ན་ལེགས་ཞེས་

ཡང་ཡང་བཤད་ཀྱང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དངོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་མ་བཟོད་
 པམི་རིགས་པར་ཐལ། རྟེན་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དངོས་པར་རྟོགས་པ་དེ་གང་ལས་འབྱུང་པའི་
 ལུང་རིགས་ཁོ་པོ་མོགས་ལ་གསལ་བར་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་དེ་ལ་དགག་
 སྒྲུབ་དང་པར་སྒྲུབ་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཨེམ་ལས།
 རང་རྟོགས་གང་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། སྒྲུབ་བྱེད་དེས་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། ཅིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་ལས་རྟོགས་པའི་ལུང་རིགས་དེ་ཉིད་ཁྱེད་རྣམས་ཚད་མར་
 ཁས་མི་ལེན་པས་མ་བཟོད་ཅེན། རིགས་པ་དེ་རྩེ་ཡཔ་ལས་དང་རྩེ་མ་འབྱུག་རྣམས་ལ་བཟོད་
 པར་རིགས་ཏེ། རྟེན་གྱིས་རིགས་པ་དེས་དགག་སྒྲུབ་དང་པར་སྒྲུབ་མི་ལུས་ན་དེ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་
 དགག་སྒྲུབ་དང་ལྷོ་རྟོགས་པ་མི་འཐད། རིགས་པ་དེས་དགག་སྒྲུབ་དང་པར་སྒྲུབ་ལུས་ན་རྩེ་ཡཔ་
 ལས་དང་རྩེ་མ་འབྱུག་མཁས་པ་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མི་ཡིད་པར་འདོད་
 བ་དགག་སྒྲུབ་དང་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་བཟོད་མི་དགོས་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྣམ་འབྱེལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཨེམ་ལས། རིགས་པ་གང་གིས་ལུང་འདྲིན་པ། དེ་ནི་འདིས་
 རྒྱང་ཅིས་མི་འདྲིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་དཔང་ལོ་དང་རལ་གྱི་གཉིས་ཀྱི་
 བཤད་པ་ཚད་མར་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་བཞུགས་ནས་ལན་གང་བ་
 དགོས་སོ། ཁོ་པོ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མར་ཞུས་ནས་རྒྱ་མཚན་དེ་བཞི་ཚོད་པ་ཅམ་ལ་
 ཆགས་པས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་དཔང་པོར་བཞག་ནས་གཞུང་དེ་དང་
 དེའི་དོན་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྩིས་ཐུ་འབྱང་སྟེ། བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞར་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་
 བ་རན་པའི་ལུགས་ཉམས་སྤྱད་སོང་བ་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མེས་བུ་དང་བ་བསྟོལ་པའི་ཆེད་དུ་
 བྱས་ཀྱང་དེའི་ཞར་ལ་ཐལ་པ་སོལ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར་བ་
 རྟེན་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། ཆོད་པ་མཛད་ཕྱིར་གསུང་
 མ་ཡིན། ཁོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། འདི་ཡིས་མས་ཀྱི་རྟོལ་པ་སྟེ། ཅིས་དང་། འབྱུག་
 པར། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འདྲིག་པར་འབྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད།
 ཅིས་པ་ལྟར་རོ།

སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་འདི། འཁོར་ནོར་འདོད་དང་དགོ་ཆན་གཉིས།
 ཉམས་འདོད་བསམ་བསམ་བྱ་བ་མིན། རང་གི་བྱ་བ་གཞོ་བ་དང་། རང་དང་སྐལ་མགམ་
 འགོ་འཁྱིལ། བན་སྒྲུབ་བསམ་བསམ་ལུས་མེད་པའི། ཐལ་སྤང་ཡང་ཡང་སྒྲིག་པ་ཡང་། དགོ་
 ཆན་གཉིས་ཀྱི་རྟོལ་ལུ་བཞིན། ཞེས་ཀྱང་སྟོལ།

གཞན་ཡང་། རྟོལ་ཆོག་ལས། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་མཚན་བྱ་སྒྲུར་བ་ཡིན། བས། རྟེན་
 མཚན་བྱད་མཚན་གཉིས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་ཡིན། དེ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མོགས།
 མཚན་བྱ་སྒྲུར་པའི་རྟོགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། མཚན་རྒྱལ་འགོད་ཆེ་མཚན་ཉིད་

དང་པོ་གསུམ། མཚན་གཞི་མ་སྒྲར་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་འགལ་པར་མཐོང་སྟེ། རྟེན་
 རྟེན་གསུམ་ཚེས་ཅན། རོ་བོ་ནིང་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུང་རག་དེ་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྒྲུང་ཡིན་ན། རྟེན་
 རྟེན་གསུམ་མཚན་གཞིར་མ་སྒྲར་པར་བཤད་པ་དང་འགལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྒྲུང་
 ཡིན་ན་དེའི་རྟགས་སོགས་ལ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཞེས་སྒྲུར་ནས་དེ་མཚན་བྱ་སྒྲུང་པའི་
 བ་སྐད་བྱས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་ཤེས་ཕྱིང་རྒྱ་མཚན་ཅི། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་རག་མཚན་
 སྒྲུང་ཡང་དག་དངོས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་པ་པར་ཐལ། འདོད་ན། དེ་
 པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། རོ་བོ་ནིང་མཚན་གྱིས་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། ཤེས་བྱུང་
 ཕྱིང་གསུམ་པོ་དེ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཐལ་ལོ། རྟེན་འཛིག་གི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་
 སེམས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲུང་རག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་གཞིས་བྱུང་འབྱེལ་མ་གྱི་པ་པར་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ལས། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྒྲུང་དེ་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛིག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཚེས་སུ་བཀོད་པའི་མཚན་སྒྲུང་དངོས་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་
 གི་མཚན་ནིང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་༡༦༤ལས། འབྲལ་བ་འདི་དག་གྲུང་འདིའི་མཚན་
 མཚན་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་མཚན་ནིང་པར་བཟུང་བས་ནོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དང་པོ་ཚེས་ཅན། གཞན་དོན་དུ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་མཚན་ཡུན་རིང་དུ་གོམས་པ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་སྒྲུང་རག་འདི་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་མཚན་
 ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་སྒྲུང་ཡིན་པ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་དུ་ཆུད་པ་
 མོང་གི་ལུང་རིགས་དུ་མས་གྱུབ། འདི་ཡིན་ཚུལ་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་རོ། ཡང་བྱིང་གཞིས་
 ཀྱིས་གཞུང་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡུང་དང་རིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་རང་འདོད་ཀྱིས་མ་ཡིག་
 བསྒྲན་ནས་མཚན་ཚུལ་འགོད་ཆོ་མཚན་གཞིར་མ་སྒྲར་ཟེར་བ་དང་། གཞི་སོ་སོར་མ་སྒྲར་ཞེས་
 པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆུང་འདིར་མཚན་ནིང་ཅེས་པ་
 དེ་སྟུབ་ཕྱིང་རྟགས་དང་། མཚན་བྱ་ཞེས་པ་རྟགས་ཀྱིས་དཔྱག་བྱ་དང་། མཚན་ནིང་གིས་
 མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞི་ལ་མཚན་གཞིར་གོང་འོག་དུ་མར་བཤད། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་བཤད། གཞུང་གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཕྱིར། རྟེན་པར་དུ་
 གཞུང་འདིར་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་པ་མཚན་པའི་སྐབས་སུ་གཞི་
 མཚན་གཞིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལྷར་གྱི་མཚན་ཚུལ་ལ་སྟོས་པའི་གཞི་

མཚོན་གཉིས་འགལ་བར་ཅེས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་ཀུན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞུང་དེ་དག་མ་མཐོང་བའམ། མཐོང་ཡང་གོ་མི་རྒྱས་སམ། གོ་ཡང་ཁས་སྒྲུབ་མི་རུང་བར་
 བསམ། མི་རུང་ན་དེ་ལྟར་མི་རུང་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་ཡིན་སྟོན་ཅིག། གལ་ཏེ་གཞུང་ལུགས་
 དེ་དག་མ་མཐོང་ན་མཐོང་དགོས། མཐོང་ཡང་གོ་མི་རྒྱས་ན་གོ་སྐབས་རིགས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་མཚོན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སྒྲུབ་པ་ཤོད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
 པའི་སྒྱུར་རག་འགའ་ཞིག་གི་རྟགས་སྟོགས་ལ་མངོན་རྟགས་བརྒྱད་དེ་དེའི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་
 པའི་སྐབས་སྒྲུབ་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བྱས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྒྱུར་དུ་བཞིན་དགོས་
 ཏེ། དེའི་རྟགས་སྟོགས་དེ་དང་དེའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་དེ་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་རྟགས་དེ་
 རྒྱུ་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་དེ་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཞིན་པར་རྒྱན་གྱི་མགོ་བརྒྱུ་མས་པ་ནས་མཇུག་
 རྟགས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་སྟོན་བ་རྣམས་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་རྩེ་ཡབ་
 གས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་སྟོགས་དང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྒྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་སྟོན།
 དེས་གོ་མི་རྒྱས་ན་རིགས་བྱུང་སྟོན་མེ་ལས། བདེན་དང་བདེན་པའི་མཚོན་བྱེད་ཤོད།
 །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འཇལ་ཚུལ་དང་། །དགོས་ཆེད་བསྐྱུ་དོན་དབྱེ་བ་དང་། །འདུས་པ་
 འབྲས་བྱ་ལུས་བཞག་གོ། །སྤང་བྱགས་སྤྱོད་རིགས་ཚོས་རྣམས་ལ། །བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་
 མཚོན་བྱེད་ཀྱིས། །རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱ་འབྲས་དང་། །དེ་དག་སྟོ་སྒྱུར་བྲལ་བར་འཇལ། །དེས་
 ར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། །བྱེད་དང་མངོན་པར་བྱུང་བ་དང་། །རིག་པའི་ཐེཾ་མེལ་བ་དགོས།
 །ཞེས་པ་ནས། བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །རང་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་དེ། །ལུག་
 དང་འབྲེལ་ལེགས་འབྲིག་དང་སྟོབ། །ཆིག་དོན་གནས་ལུགས་ཆད་མ་དང་། །ངེས་པའི་ཤེས་
 རི་འབྲེལ་ལེགས་ཆིག །རྟགས་ནས་ལམ་ཞུགས་དོན་བྱུང་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། མཚོན་པར་
 བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་སྟོགས་ཁ་འདོན་བྱས་ནས་རྒྱ་
 ཤོད་མཁས་པའི་གཞུང་དང་བྱེད་པར་རྩེ་ཡབ་གས་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་
 དགོས། དེས་གོ་མི་རྒྱས་ན་སྤྱར་གྱི་སྒྱུར་རག་དེ་དག་མཚོན་སྒྱུར་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་
 ཀྱི་མཚོན་སྒྱུར་དུ་འདྲི་གི་ཤིག་ཏེ། དེའི་རྟགས་སྟོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚོན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྐད་བྱས་པ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་
 དང་སྒྲིག་གཉིས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་མཚོན་མཚོན་མིན་ཡང་མཚོན་ཚུལ་
 མཐད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་མཚོན་དུ་འདྲི་ག་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་རག་དེ་དག་གི་ཚོས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་གཞིར་འདྲི་ག་པ་ཡང་། རྩེ་ཡབ་གས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་དུ་དེ་ཡང་
 རྣམ་གསུམ་ཞེས་པས་སྒྱུར་རག་དེ་དག་གི་རྟགས་སྟོགས་གསུམ་ལ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་སྟོན་སྟེ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། རོ་བོ་ནི་དགང་མཚོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་སྟོགས་
 ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཆད་མས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་སྐལ། སྒྱུར་རག་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་ག་

གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སྤྲུལ་བཤོད་ཀྱང་དེའི་རྟགས་སྟགས་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གཟུགས་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་
 ཏེ། རྩེད་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཆ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་རྒྱ་དེ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲོག་རྟགས་ཚོས་སྤྲུལ་བཤོད་ཀྱང་
 དེའི་རྟགས་སྟགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆ་འབྲེལ་
 བྱེད་པ་འདྲོག་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ་ཤིག། གལ་ཏེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་
 ལ་སྦྱར་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་བྱུང་ཡང་མཚན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྦྱར་མི་རུང་ཡང་། མི་
 རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་སྟོམ་ཚིག་དང་ཕྱི་དོར་ལ་ལོག་རྒྱ་བཤད་པས་སྒྲུབ་པ་འདུག་ཡང་ན། ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག།

གཞན་ཡང་། དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་ན་དག་པར་བཞེད་པའི་རྒྱ་བྲལ་མཁས་པ་བསོད་ནམས་
 བཟ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་ཚུངས་དུ་ཡང་། མཚོན་ཚུལ་འགོད་པའི་སྐབས་སུ་ཤེས་ཀྱིང་ལྷན་
 གསུམ་པོ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་གནིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྦྱར་རྒྱ་གི་རྟགས་ཤེས་ཀྱིང་
 ལྷན་གསུམ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཚེས་སེམས་དཔེ་སྦྱར་བ་དང་། སྒྲུབ་གནིས་སྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་གནིས་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱུང་ཆ་འབྲེལ་སྟགས་སུ་གསུངས་འདུག་པས་དེའི་ཤེས་
 འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་འདིར་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གིས་མཚོན་བྱ་དེ་མཚོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་འདོད་དགོས་པ་ཡང་དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་ཞེས་དང་། རོ་མ་ཉིད་གར་
 མཚོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སྦྱར་རྒྱ་དེའི་རྟགས་ཚོས་གནིས་ལ་རིམ་བཞིན་
 མཚན་མཚོན་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་གསུངས་ལ། ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྒྱད་ལ་མཚན་
 གཞིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་གསུངས་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད། རྣམ་བཤད་རྟོགས་
 དགའི་སྦྱར་བ་ཡིག་ཆ་སྟགས་མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པོ་སོར་ས་བཅད་བསྒྲིགས་
 ནས་བཤད་པ་དང་། གཞུང་འདིར་འབྲས་སུ་ཤེས་ཀྱིང་གནིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་
 བ་ལ་སྒྲུབ་པའི་གཞི་མཚོན་གནིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཆ་ཤེས་དང་། དེའི་
 རྟོག་ཆེན་སྟགས་སུ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་པོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་།
 རྣམ་པར་བཞག་འདྲོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སྤྲུལ་བཤོད་པའི་སྦྱར་རྒྱ་གི་རྟགས་
 སྟགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ཆ་འབྲེལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཡོད་ན་གཞུང་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འབྱུང་བས་མེད་
 ཅན་གཞུང་དག་པར་དགོངས་པ་ཡིན་པར་དགོ་ཆུན་བསོད་ནམས་བཟ་ཤིས་རིན་པོ་ཆེ་ཁོར་དང་
 གི་དངོས་སྟོབ་ལུང་རིགས་སྒྲས་པ་རྣམས་ལ་བརྒྱད་ནས་སོས་སོ།

གཞན་ཡང་། ལྷན་ཅག་གི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་མི་འབད་པར་

[illegible]

འདིར་སྒྲུབ་པ། བདེ་ཆུན་གཞིས་ལས་སྐྱེ་འབྲས་ཤིར་སྤྱོད་ཚུགས། ཤིས་སྒྲོ་རིགས་ལས་
སྐྱེ་ཆོགས་གསུངས་ལེགས་མོད། རྒྱུད་ཀྱི་དཔེར་བུ་ཤིས་རབ་རྒྱུད་ནས་སྤྱིས། གཞུང་
ལུགས་མ་ཐོས་རང་ལྟར་འཆད་པའི་སྒྱུན། གཞུན་ལ་བསྐྱོས་པས་དགག་སྒྲུ་མེད་ན་ནི། བ་
ཆོགས་བསྐྱོག་པའི་གདམས་པ་མེད་སྒྲུབ་ནས། མེད་པའི་གཞུང་ལུགས་མ་བཅལ་མེད་པའི་
སར། འབད་པས་འཆོལ་ཁིད་དགག་སྒྲུ་རྟེན་པར་མེས་ས། རྒྱལ་འདི་མ་ཐོང་ནས་གཞུང་ཆེན་
དེ་ཉིད་ལ། དགག་སྒྲུ་མེད་རྒྱལ་ཆོ་ཤོས་ལེགས་པར་སྒྲུབ། འོན་ཀྱང་གཞུང་ལ་སྐྱུངས་པའི་
མཁས་པ་ནས་ས། ཆུན་དང་མཐུན་པ་གང་ཡིན་མཆོད་པར་མཛད། ཅིས་ཆོགས་སྐྱེ་བཅད་
པའོ།

ཡང་ཕྱི་མ་ཆིག་ཀྱང་། མཚོན་ཚུལ་གཞི་ཤེས་ཚུར་བར་བྱས་པ་དེ། རི་ལྗང་གནས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་བཞིན། རོ་བོ་ཉིད་མཚོན་བཞི་པོ་མཚོན་གཞི་ཡིན། ཐམས་ཅད་
 ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུར་བ་ནམས། མཐར་ཐུག་གཞི་ཤེས་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ། བཅུ་དྲུག་རྒྱེད་
 པའི་བྱས་ལྡན་ཡིན་པར་མཚོན། ཞེས་པ་ལ། མཚོན་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་མཚོན་གཞིའི་ཐ་སྐད་
 མ་ཚུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། རྣམ་པཤད་ལྟར་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཤིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བྱང་མེས་ས་
 ཚུར་བ་བྱས་པ་ཅན་མཚོན་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་རོ་བོ་མཚོན་ཚུལ་ཁོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཡོ།། ཞེས་ལོགས་ཀྱིས་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་གནད་དུ་མ་མོང་སྟེ། རང་གི་འདོད་པ་ཅས་ལས་
 ཤེས་ཐེང་གཞན་མ་རྟེན་པས་ཤེས་ཐེང་དུ་མ་ལྡན་པ་ཐུན་འཁྱིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ཀྱང་། རྒྱེད་གཤའི་བདག་མོ་དག་ལྷས་ཀྱང་ལྷ་ཡིད་བར་པོ་བཅད་པའི་ཕྱིར། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་
 རིགས་ཐུགས་བརྒྱབས་ནས་དགའི་དབང་པོ་ལྟ་རུ་ཡ་ཞེས་བརྒྱ་དགོས་པ་ལ། དབང་པོ་དག་
 ལྟ་རུ་ཡ་ཞེས་བརྒྱས་པས་གཤེད་ཐེང་དེས་རྒྱེད་གཤའི་བདག་མོ་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པས་བཅད་
 པར་ལྟར་པ་ལྟར་མོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ལ།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་
 བོས་རྟགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གཞིས་ཀ་མཆོན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 པར་རྗེ་བདག་གིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་དེ་ཡང་འབགས་མེད་སོགས་མཁས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གཞུང་དང་འགལ་བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་བ་མཆོན་པར་གསུངས་པ་ཡང་རྣམ་པ་
 མཆོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། རྗེ་ཡིས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་དང་སྦྱར་རྟག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་འདིར་མཆོན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་ནས་གཞི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་སོགས་ཀྱང་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་ཤུགས་ལ་
 ད་ཕྱད་པའི་སྟོབས་གྱིས་འབགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཁས་པའི་ཡུང་རིགས་བརྒྱ་དང་མཐུན་
 པར་འོངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་སྟེང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྟེང་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་རྩལ་བསྟན་ཏེ། གཅས་པ་དང་ནི་དཀོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་རྟག་རྣམ་པ་མང་
 ཏུ་བརྟོན། རྟོག་གི་དོན་དང་མཆོངས་སྦྱར་སྟེ་བ་དང་འདྲ་མང་ཏུ་བརྟོན་པར་བྱ། འགལ་
 བ་དག་དང་ལན་གདབ་ཐབས་ཀྱང་མང་ཏུ་དག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་འདི་དག་
 རྣམས་དང་ལྡན་པས་གལ་ཏེ་སྦྱོན་ལེགས་སྦྱོལ་ན། ཞེས་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཏུ་བཤད་པའི་
 སྦྱོས་པའི་ཡོན་ཏན་གཞིས་ལྡན་བདག་གིད་ཆེན་པོ་སྦྱ་བས་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་ཡང་སྦྱོས་ཏེ།
 གཤེར་སྟེང་ལྟར་བཤད་དཀོན་པའི་རྩལ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བདག་གིད་ཆེན་པོས་བྱམས་ཆོས་ཀྱི་དོན་དེ་དག་སྟགས་སྟུ་རྒྱུད་ནས་གཞུང་
 འདིརི་མཐུག་གི་ཆོགས་བཅད་ལས། བརྟོན་བྱ་ཡུང་རིགས་སྟོབས་ལས་འོངས་པའི་ཕྱིར། རང་
 བཟོའི་འཁྱལ་བས་ཅུང་ཟད་གོས་པ་མེད། རྟོན་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་གཞུང་དང་མི་འགལ་ཕྱིར།
 རྟོན་ས་ཆོག་གྱིང་པའི་སྦྱོན་གྱིས་འིང་ཏུ་དོར། དེ་ལྟར་རྟོན་བྱེད་ཆོག་སྟགས་ལེགས་བརྟོན་བྱ་དོན།
 འབགས་དང་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཏུ་མ་དང་། འབྲེལ་བར་བཤད་པས་མཁས་པའི་ཡིད་
 འཕྲོག་འདི། ཁོ་ཙམ་སྟོ་སྟོས་མིན་པ་གཞན་སྟེ་ཞིག་ ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་མཆོན་གྱི་མདོ་དང་རྒྱན་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཤེས་མཆོན་གྱིས་ཁྱད་མཆོན་མཆོན་པར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཤེས་མཆོན་གྱིས་སྟག་གཞིས་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་གིད་ཏུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་
 གསུམ། ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཆོན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡང་སྦྱས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་པོས་སྟེང་རོ་བ་བསྟན་
 པར་མ་ཟད། རྣམ་པ་མཆོན་རྩལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་༢༤༩ལས།
 ཡང་ནི་མཆོན་གིད་དེའི་རོ་བོ་ཅན་བསྟན་པར་མ་ཟད་དབྱེ་བ་ཡང་སྟོན་པའོ། ཞེས་དང་། ༢༥༠
 དེ་ལྟར་ན་དང་བོ་གསུམ་གས་རྣམ་པ་མཆོན་ཀྱང་མཆོན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཡང་སྦྱས་བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་

མཐར་ཐུག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 གཞུང་ལ་ལས། རྣམ་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་ངེ་ལྟར་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེན། དེ་གཉིས་
 དངོས་པོ་ཐ་མི་དང་པས་སྦྱོར་མེད་དེ། འདི་དག་ནམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་མཚན་མཚོན་
 མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་ལོ། ཞེས་པས་སྦྱར་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་བྱར་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་ཆོག་ལས། སྦྱར་བར་མ་བཟད་སྦྱར་བའི་རྣམ་པ་ཡང་། མཚོན་
 དང་མཚོན་བྱར་བཤད་པ་འགལ་མིན་ཏེ། རྣམ་དང་རྣམ་ཅན་དངོས་པོ་གཅིག་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུས་སྦྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
 གསུངས་པ། ཆ་རེ་གཉིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར། སྦྱར་བའི་དོ་སྙོམས་མཚོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། རྒྱལ་སྤེ། གསེར་ཤིང་གི་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ། རྣམ་བཤད་
 ལས་སྦྱར་བའི་དོ་སྙོམས་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྦྱོར་ཆོག་ལས་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་བཤད་པ་དེ།
 རྣམ་བཤད་ལས་དོ་སྙོམས་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དངོས་འགལ།
 འཕྲེང་བར་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་གསུངས་པ་ཡང་འཕྲེང་བར་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་བར་གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཡང་གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཡུང་ཆོས་ཅན། བྱང་
 སེམས་སྦྱར་བ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ། འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། བྱང་སེམས་
 སྦྱར་བའི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་མ་གསུངས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཡང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
 རྒྱ་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་གསུངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ལས་གང་
 ཡང་མ་གསུངས་པར་གསུངས་པ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྦྱོར་ཆོག་གང་གི་སྐབས་སུ་དེ་པའི་མཚོན་ཚུལ་དང་སྦྱར་བས་འབྲས་བུས་སྦྱོར་མཚོན་
 ཚུལ་ཁོན་གསུངས་པ་བྱེད་རང་འདྲི་དུ་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་གསུངས་པ། ཤེས་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་
 མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། དངོས་འགལ། མ་གྲུབ་ན། དེས་བྱང་
 སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་ན་རང་གི་བཤད་བྱའི་མདོའི་སྟུང་དོན་
 མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་གསུངས་པ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། རྒྱ་དང་
 སྦྱོར་དོན་མདོན་རྟགས་རྟགས་སྤྱོད་པར་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ།
 འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ལ་ལན་ངེ་ལྟར་འདེབས། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེའི་གཞུང་དེ་ལ་
 སྦྱོར་ཆོག་ཆོས་པ་པོ་ལ་གནོད་པར་རྒྱུ་ནས་དགག་པ་བྱས་ཀྱང་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བར་
 དེའི་རྒྱལ་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་བྱ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དུ་དུག་ཕྱིན་པ་ན་གསོད་

བྱེད་དུ་མ་མོང་པར་འཛོལ་བྱེད་དུ་ལྷུང་པ་ལྷུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དགག་སྒྲ་ཙམ་འཆད་པའི་
 མཁན་པོ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མ་སྒྲར་ཞེས་འཆད་པར་འདོད་ན་ཇི་ལྷན་བཤད་ཀྱང་ཁྱེད་ཆད་
 མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་གྱི་སྒྲིབ་དགག་ཉུགས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་བསྒྲུབ་
 བྱ་བྱང་མེམས་སྒྲིབ་པ་དང་དེས་རྟོགས་འཕྲིན་སྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་མཚོན་པའི་མ་སྒྲིབ་
 ཀྱིས་ཅ་འབྲེལ་མོགས་སུ་གསུངས་པས། དེའི་ཤེས་འདོད་ཚིག་ཅན་ལ་མཚན་གཞིར་འཛོགས་པ་
 དེ་དགག་གི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། མཚོན་བྱ་མེམས་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་
 ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལྷན་བཤད་པ་ལྷ་བུ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་
 ཤེས་འདོད་ཚིག་ཅན་དང་མཚན་གཞི་མིན་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་གཞིར་མ་སྒྲིབ་ན་ལེགས་
 ཞེས་བཤད་ན་ཁྱེད་ཆད་མཛེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཚིག་ཅན་
 མ་ཡིན་པའི་དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་མ་ཡིན་པར་དགག་སྒྲ་ཡོད་ན་དག་པར་
 བསམས་ན་འང་རང་འདོད་ཀྱིས་དགག་སྒྲ་སྒྲོན་པ་བདེ་བ་ནས་མ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་ལོ་གྲངས་ཆོ་
 གྲངས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལོག་བཤད་ཁོ་ནར་འཕགས་མེད་དང་རྩེ་ཡལ་སྤུས་ཀྱི་གཞུང་མཐོང་པ་
 དགག་གིས་གོ་རྣམ་ཏེ། མཚོན་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་གཞི་གསུམ་ཇི་ལྷན་འཛོགས་ལུགས་
 དང་མཚོན་ཚུལ་དང་མཚོན་སྒྲིབ་འཛོགས་ལུགས་ཇི་ལྷན་ཡིན་ཚུལ་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་དོན་
 མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་ཇི་ལྷན་འཕྲུག་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཤེས་བྱེད་
 གཉིས་དང་དེས་རྟོགས་འཕྲིན་སྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་རང་
 བཞེན་ཐད་དུ་ཡིན་ཀྱང་ནམ་པར་བཞག་འཛོགས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དུ་མ་བྱས་པས་སྒྲོན་མེད་ཚུལ་
 ཅ་འབྲེལ་མོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པའི་ཕྱིར།

བྱེད་དང་སྒྲིབ་ཆོག་རྩེས་འབྲང་ནམས་ན་རེ། བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་གི་འཐད་
 པར་ཐལ། རྩེ་བཅུན་མོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ཁོ་པོས་ཆད་མར་ཁས་སྒངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཁས་མ་
 སྒངས་པར་ཐག་བཅད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་བཞོད་པ་མོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུང་རིགས་འདི་དག་དང་འགལ་བ་འབའ་ཞིག་བཤད་ནས་ལུང་
 རིགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ཞེས་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་སྒྲ་བ་འདི་རྩེ་བཅུན་མོགས་ཀྱི་ལུང་དང་རིགས་
 པ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་ནམས་རྩེ་བཅུན་མོགས་མཁས་མཚོན་ནམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་སུན་
 འཕྲིན་པ་ལ་ན་བགོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུང་རིགས་སྒྲར་ཁས་ལེན་ན་ནམ་བཤད་
 ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་དང་མཚོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་གནོད། ནམ་བཤད་སྒྲར་ཁས་སྒངས་ན་བདག་ཉིད་
 ཆེན་པོ་མོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་མཐོང་བ་
 དང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་ཚུལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་མོ་སོར་སྒྲུབ་
 པའི་ལུང་དང་རིགས་པའི་བྱུང་དོན་དང་འགལ་བའི་ལོ་ལྷ་པ་ཅིག་གི་འཆད་ཚུལ་ཁོ་ན་འཐད་

ཕྱིན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་འཆད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར་
 བཤམ། ལུང་དོར་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཆང་ཡང་ལུང་མ་དོར་བ་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར། རྟམ་འགྲེལ་ལེའུ་
 བཞི་པ་༡༧༠༠ལས། ཆད་མས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི། ལུང་དེ་རི་ལྷར་གྲུབ་པ་ཡིན། རྟེ་དང་
 འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། རྟེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་ལྷར་འགྱུར། རྟེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། རྟེ་
 དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྟིག་ཆེན་༡༡༠༠ལས། ལུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་
 པ་ཁས་ལེན་ན་ལུང་དེ་ཁས་ལེན་དོར་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་ན་རེ། ལུང་དོར་བའི་དུས་གཞུང་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་
 སུན་འབྱེད་པ་ལ་ན་བ་གནོད་པའི་དུས་དང་། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པ་མཆོང་བའི་དུས་དང་།
 ལུང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པའི་དུས་སོ། རྟེ་དག་ལས་དང་པོའི་ཆེ་མ་དོར་ཡང་ཕྱི་མ་
 གཞིས་ཀྱི་ཆེ་ངས་པར་འདོར་དགོས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་དགག་སྒྱུ་ཅམ་འཆད་
 པའི་མཁན་པོ་གཞིས་ཀྱིས་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་
 འདོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་མེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་རྟེ་བཅུན་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་རྒྱ་ཆེ། རྒྱ་མཆོ་ལས་ཀྱང་
 གཏིང་ཟབ་པ་འདི་ཡང་ཞིབ་པར་འགྲེལ་བའི་སྐབས་གཞིས་འགྲེལ་རྒྱུ་གཞུང་ལྟེང་རྟམ་བཤད་
 སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་ཟད་ཐ་ན་རིགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ལོན་པར་འཆད་པར་འདོད་པ་དག་
 བྱིན་མ་ཁའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཆོ་སྒྱུ་ཅམ་འཆད་ཀྱིས་ངལ་བར་སྐྱར་ན་དེ་དག་གི་གཞུང་
 གཅིག་ལ་ཞིབ་སྟོན་མེད་པར་དགག་བཞག་སྒྲུང་གསུམ་གྱི་ཡིག་འདོག་འདོད་པ་ཕྱག་དོག་གི་
 རོ་འདོན་དག་ངལ་བ་བཞག་ནས་གཞུང་ཆེན་དེ་དག་ལ་ཁ་དོན་བྱས་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱིས་དེའི་
 བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་མཛོད་ཅིག། སྟམ་པ། གནའ་དུས་ཡུམ་གྱི་མཆོ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་།
 འབྲས་དུས་ཡུམ་གྱི་སྐབས་འཕྲེང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ། བྱ་བྱེད་མཆོན་ཚུལ་གཏིང་མཐའ་མི་མདོན་
 དེར། འབྲུག་པར་འདོད་ན་རྟེ་འེག་ཞུང་གུར་བསྟེན་དགོས། མདོ་ཡི་སྟམ་དོན་སྦྱོང་འཁོར་
 འབྲེལ་པ་འདིར། མཆོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ནོར་བུས་གཏམས་མཛད་པ། འགྲེལ་སོགས་ཐ་སྐབས་
 ལྟོག་ཐབས་མ་མཆིས་པ། ལྟོག་པར་འདོད་ནམས་རང་ཆོད་ཤེས་ན་ལེགས། གཞུང་ལུགས་
 ཆེ་ལ་ལོ་མང་སྒྲུངས་པ་ཡི། ཤོགས་དག་རང་གཞུང་ནོར་བུ་མཆོག་དོར་ནས། གཞན་གྱི་ཡིག་
 བཤད་མཆིང་བུ་མ་ལེན་པར། ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་འདིར་ཡོད་མཆོན་པར་མཛོད། ཅམ་
 པ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ།

ཡང་རྟམ་བཤད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་གིས་ངོ་བོ་མཆོན་ཚུལ་ཁོན་གསུངས་པར་ཐལ། རྟོད་
 ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་སྦྱར་ཁོན་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། འདིར་མཆོན་ཚུལ་ཡིན་ན། མཆོན་སྦྱར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་རྟོད་ཀྱིས་
 ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ཟེར་ན་ལན་ཅི། ཡང་གསེར་འཕྲེང་ལས་འབྲས་བུས་རྒྱ་

མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། འབྲས་ཕུས་
 རྒྱ་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ། འདྲི་ན། གསེར་སྤང་གིས་སྒྲུབ་ངག་
 ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། གསེར་སྤང་ལས་མཚོན་ནི་དེ་བཞི་མ་
 གསུངས་པར་ཐལ་ལོ།། ཟེར་བ་ལ་ལན་ཐོབས་ཤིག། གཞན་ཡང་། ཅ་འགྲེལ་ལས་འབྲས་བྱ་
 ཤེས་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱ་ལེན་པ་དཔེ་སྒྲུབ་བ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པར་ཐལ། འབྲས་བྱ་ཤེས་
 བྱེད་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན།
 འབྲས་བྱ་ཤེས་བྱེད་གྱིས་རང་རྒྱ་ལེན་པ་དཔེ་སྒྲུབ་བ་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འབྲའི་མཚོན་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་
 ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་དེ་ཡིན་
 བས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། འདྲི་ན། དངོས་འགལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། འདིར་འབྲས་ཕུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ།
 འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། འདིར་བསྐྱན་མཚོན་སྒྲུབ་ལ་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་རང་
 བཞིན་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཁྱེད་གྱིས་རྣམ་
 བཤད་ལས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དོ་ཤོ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 རིགས་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར་ཟེར་ན་ལན་མེད་དུ་སྤང་རོ།། ཡང་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་
 པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་འགྲེལ་གང་
 གི་སྐབས་སུ་འབྲས་ཕུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་
 གྱིས་བྱ་དོར་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲལ་ཁས། མ་ཁྲལ་ན། དངོས་འགལ་ལོ། །

ཡང་མཚོན་བྱ་ལས་ལོགས་སུ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐད་མ་སྒྲུབ་བ་གཞུང་གི་དོན་དུ་འདྲི་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐབས་འདིར་གཞི་མཚོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་པས་གཞི་མོ་མོར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་ན་ཁྱེད་མཚན་གྱིས་མཚན་གཞི་འཕཛེས་
 ཅན་བརྩུ་བྱག་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྒྲུབ་ལས་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པའི་ཆོ་དེའི་
 མཚན་གཞི་བརྩུ་བྱག་མཐོང་ལས་དང་དེའི་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་ལས་དང་རྣམ་པ་གང་རུང་དཀོས་
 པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆོ་གཞི་མཚོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པར་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཟེར་ན་ལན་ཅི་ཡོད། གཞུང་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ།། ཁྱེད་གྱིས་མཚན་གཞི་དང་དངོས་
 སྤོ་ཐ་དད་པ་ཞེས་པ་ལ། མཚོན་བྱ་དང་དངོས་སྤོ་ཐ་དད་པས་ཞེས་འདོན་དགོས་ཟེར་བ་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། ཁྱེད་གྱིས་གོ་མི་རྣམ་པ་རྣམས་ཡི་གེ་མ་དག་པར་འདྲི་ན་སྐབས་འདིའི་གསེར་
 སྤང་ལ་ཡི་གེ་དག་པ་ཡིག་འབྲུ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མེད་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་། ཁྱེད་གྱིས་མཚོན་བྱར་ཞེས་པ་མཚན་གཞི་ཞེས་བསྒྲུབ་བཅོས་བྱས་པ་ཡང་

མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྷན་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་ཞེས་པ་གནིས་གང་
 འབྱུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་
 གནིས་སྐད་དོད་གཅིག་པས་བྱེད་པར་མེད་པར་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པ་དེ་རྒྱན་
 ལ་ཞོགས་པའི་གཞུང་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱི་དགོངས་པར་བཤད་ནས་གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་ལ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་དགག་པ་བྱས་པ་ཞོགས་དང་ཤིན་དུ་འགལ་པའི་ཕྱིར་ན་ལན་ཅི། གཞན་ཡང་། བྱེད་
 ཀྱིས་རྒྱལ་བཤད་ལས་ཚ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྷན་རང་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་
 ཡིན་གྱི་སྐྱེ་གནིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་འབྲས་བྱས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་འདོད་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྣམ་པ་མཚོན་
 ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རང་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མཚོན་སྒྲུབ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་བྱུང་
 ལས། འདོད་ན། རྣམ་བཤད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་བཞི་མ་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཆད་
 ལྷན་མེད་པར་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲུ་མཚན་གཞི་མི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱ་ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་
 བཞག་འདོག་གི་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ལན་ཅི་
 ལྷན་གདབ། གནིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པར་གསུངས་
 པ་དེས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཡང་མཚོན་པར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
 མཚན་བྱེད་མཚན་གནིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་འབྲུག་ན་རྣམ་པ་གནིས་ལ་མཚོན་བྱེད་
 དུ་འབྲུག། རྣམ་པ་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་དུ་འབྲུག་ན་བྱང་མེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་མཚོན་བྱེད་དུ་འབྲུག་
 པ་དེ་ཙམ་པའི་ཡང་སྐྱའི་དོན་དུ་གཤེས་ཤིང་གསུངས་པ་སྤར་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཀྱིས་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་
 པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་དེས་དབག་ནས་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གོ་
 རྣམ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཞིང་ལས་ལོ་དོག་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་དེས་མཚོན་
 བས་དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་དཔྱག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་འབྲེལ་གནིས་
 ལས་འདི་ལྷན་གསུངས་པར་གཞུང་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཤྩ། ཅ་འབྲེལ་གནིས་
 ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་པས་ན་དེ་ལ་དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པར་བརྟན་ལ་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་ཡང་
 དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་
 འབྲེལ་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལས་འབྱུང་བར་བརྟན་པས་དེའི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་གོ་རྣམ་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་དེ་
 ལྷན་བཤད་ཀྱང་དེའི་གདུལ་བྱས་དེ་གོ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་བྱུང་
 བྱུང་སྐྱེ། སྐབས་འདིའི་མཚོན་ཚུལ་དང་གཞུང་དེས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བརྟན་ཞེས་པའི་

དོན་ཡང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་དཔག་ནས་མཚོན་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་
མཚོན་བྱེད་པ་ལ་བསྟན་བྱེད་མཚོན་གཞི་ལོ་ཚེས་ཅན་གང་གི་སྟེང་དུ་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་ཚུལ་དང་
ཡོད་ཚུལ་ཤེས་པ་ཅིས་ལ་འདྲི་པར་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལུགས་
ནམས་ལ་མིག་སྟེ་སྟེ་ཞི་བ་དུ་སྟོན་ཤིག།

གཞན་ཡང་། རྟོན་གྱི་གོ་ཚོད་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་
བྱེད་གནིས་ཀྱིས་སྟེ་གནིས་སྟེད་པའི་རུས་པ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཚོག་
ལ་གསལ་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟུལ་སྟེ། རྟོན་གྱིས་ནམ་བཤད་ལས་དེ་འབྲའི་མཚོན་ཚུལ་
ཡི་གེའི་རི་མོར་གསལ་པར་མ་བསྟན་པས་མ་བཤད་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་
བོ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྟུང་ཁས། རྟགས་
འཕྲིན་སྟེད་པའི་ཐོག་ཆེན་སྟོར་བ་ནམས་བཤད་ཀྱང་དེའི་རུས་པ་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རུས་པ་གནིས་དང་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་
ལྟ་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱ་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་གསུམ་
ཀྱིས་རུས་པ་མཚོན་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་སེམས་སྟོར་
པའི་རུས་པས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་མཚོན་གནིས་མཚོན་ཚུལ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ནམ་མཁུན་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། རུས་པ་གནིས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་བྱིད་པར་ཐལ་ལོ། རྟོན་གྱི་གོ་ཚོད་ལྟར་ན་སྟོན་ཐོག་ལས་གཞན་
པའི་བརྗོད་བྱའི་བསྟན་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟམ་བཤད་དུ་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྟོར་
བ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པ་དེའི་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་འད་རུས་པ་མཚོན་ཚུལ་མ་བསྟན་པར་འདོད་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྟུང་ཁས། ཡང་སྟེ་གནིས་སྟེད་པའི་རུས་པ་མ་བསྟན་པ་ཅན་ཅན་གྱི་སྟོར་བ་ཡང་
མ་བསྟན་པར་ཐལ། སྟོར་པའི་རུས་པ་གནིས་མ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་དེའི་མདོ་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་
ཤེས་མཚོན་ཀྱིས་བྱང་སེམས་སྟོར་བ་མཚོན་པའི་དཔེ་གནིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། མདོ་དེ་
དང་བསྟན་བཅོས་གནིས་ཀའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚོན་གནིས་པོ་དེ་དོན་གཅིག་པའི་འབྲས་
བུ་ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འབྲས་
བུས་སྟེ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་བཤད་པར་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
བྱ་རྟག་གིས་ཁང་བཟང་མཚོན་པའི་དཔེ་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་
སོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འབྲེང་བས་འབྲུབ་སྟེ། འདོད་
ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚོན་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོར་བ་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། བཟུབ་ན་བྱུང་པར་ཐལ། རྟོན་རང་ཅུ་བ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚོན་
ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་ཆ་རྟག་གིས་མེ་མཚོན་པ་སྟེ་རང་གི་རང་བཞིན་དོ་བོ་ཉིད་མཚོན་ཁོ་ན་

མཚོན་པས་ཁྱབ་ཅིས་ནས་ཕྱིར་གྱིས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱས་ནས་གཞུང་ལུགས་སུ་བཟུང་བ་ཕྱིན་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟམ་བཤད་དུ་རོ་པོ་མཚོན་ཚུལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་ཁྱིས་དེ་
 ལྟར་མ་བཤད་པས་ན་རྟམ་བཤད་རོ་པོ་མཚོན་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཆ་འབྲེལ་གང་གིས་
 མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་རོས་མ་ཟིན་པར་འབྱུལ་བ་འབའ་ཞིག་བཤད། ཁྱེད་རོས་བཟུང་
 བས་འབྱུལ་མེད་བཤད་པར་ཚོམ་པས་སངས་རྒྱལ་ལས་ང་མཁས་ཞེས་པའི་འབྱུལ་སྐད་དོ། ཞོང་
 གི་མ་ཁྱབ་མཚམས་ལ་འདྲོད་ན། བྱ་རྟག་ཁང་བཟང་དང་རོ་པོ་གཅིག་དུ་ཐལ། ཡང་ན་བྱ་རྟག་
 ཁང་བཟང་གཞིས་རོ་པོ་ཐད་དུ་པ་ལྟར་བྱང་ཞེས་སྤྱི་ཤེས་མཚན་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲོར་བ་
 དང་ཆ་རྟག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཟེར་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་ཁྱབ་གསུམ་ཁས། ཡང་བྱ་རྟག་
 གིས་ཁང་བཟང་མཚོན་པ་དེ་ཡང་ཚུལ་བྱང་གི་རྟགས་ཁྱིས་ཚུལ་བྱང་གི་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དཔེ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་རྟག་གིས་ཁང་བཟང་མཚོན་པ་དེ་ཡང་བྱང་ཞེས་སྤྱི་ཤེས་
 མཚན་ཁྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ན་མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དཔེ་དེ་ཆ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་ཞེས་སྤྱི་ཤེས་མཚན་ཁྱིས་ཞེས་སྤྱི་ཤེས་དཔེའི་སྒྲོར་བ་
 མཚོན་པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཁང་བཟང་ལ་འབབ་པའི་བྱ་རྟག་
 དེ་ཁང་བཟང་དང་རོ་པོ་ཐད་དུ་པ་ལྟར་ཚུལ་བྱང་གི་སྒྲུ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་རོ་པོ་ཐད་དུ་ཐལ་
 པ་དང་ཡང་ན་ཚུལ་བྱང་གི་སྒྲུ་དེ་མི་རྟག་པ་དང་རོ་པོ་གཅིག་པ་ལྟར་བྱ་རྟག་ཁང་བཟང་དང་
 རོ་པོ་གཅིག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟམ་འབྲེལ་ལུ་བཞེ་བ་ཤར་ཤམ། ཡང་
 བ་དེ་རྟགས་ནས་ཞོག་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། ཞེས་མོགས་ལ་དོགས་པ་
 གཅོད་པའི་སྐབས་ཁྱི་རྒྱན་མཁན་པའི་འདྲོད་ཚུལ་འགོག་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟམ་འབྲེལ་རྟིག་ཆེན་
 ༡༠༨ ཤམ། རྒྱན་མཁན་པོ་ན་རེ། ཚུལ་བྱང་གི་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། དཔེར་ན་
 ལྷས་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གང་ན་བྱ་རྟག་སྒྲུ་རྟགས་པོ་ཞེས་བཞོད་པ་ན།
 བྱ་རྟག་གིས་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་མཚོན་པར་བྱས་ནས་ཕྱིན་སུ་བྱ་རྟག་མེད་ཀྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་
 རྟགས་པ་བཞིན་དུ། ནས། དཔེ་དོན་ཆོས་མཐུན་རི་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དཔེ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་
 ཆོས་མཐུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་བ་ལས་བྱང་པའི་སྒྲུ་ནི་ཚུལ་བྱང་གི་རྟམ་གྱི་རོ་པོར་སྒྲེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྷས་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་ནི་བྱ་རྟག་ལས་རོ་པོ་ཐད་དུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་ཚུལ་
 བྱང་ཚུལ་བ་ལས་བྱང་པའི་སྒྲུའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་དང་། བྱ་རྟག་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་
 ཁྱད་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རྟམ་པ་ཀུན་དུ་མཐུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་རྟག་ནི་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་
 ཁྱིམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཁྱི་ཁྱད་ཆོས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་མོགས་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་སྒྲུན་ཁྱིས་ནད་ཡམས་གསོ་པའི་དུས་པ་དང་ཆ་རྟག་གིས་མེ་མཚོན་པའི་

དཔེ་རེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་མཆོག་སྤྱོད་པ་མཆོག་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་
 གསལ། རྒྱན་གྱི་དེ་ཡིན་པར་བྱེད་གྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན།
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རང་རྒྱ་རྒྱུར་བ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་ལྟར་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲན་དང་རོ་བོ་ཐ་
 དད་པར་གསལ་བ་དང་ཡང་ན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་སྤྲན་དང་རོ་བོ་གཅིག་པ་དང་ཆ་རྟེན་མེད་དང་རོ་
 བོ་གཅིག་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་རང་རྒྱ་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་
 གསལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། བདག་སྐྱེ་ཡོད་པར་གསལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། དེ་འབྲེལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་གྱིས་རང་རྒྱ་མཆོག་པའི་རྒྱུར་
 བ་མཆོག་པའི་དཔེ་དང་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་མཆོག་པའི་དཔེ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་འབྲེལ་མཆོག་ཚུལ་གཉིས་བྱང་
 དོན་གཅིག་པར་གསལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། མཆོག་བྱེད་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དང་སྟོབ་
 པའི་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་དང་། ལྷར་ལྟར་
 མཁས་བྱུང་མེད་རིགས་པས་འཕྲོག་རྣམས་པས་སོ། དེས་ན་བྱེད་རྣམས་ལ་ཁོང་འོག་དུ་མར་སྐྱབ་
 བྱེད་བཞོད་ནས་ལན་ངེ་མེད་ལྟ་བུ་ཡང་འཁོར་སྒྲན་གྲགས་སྟགས་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན།
 ཁོ་བོ་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད་སྒྲན་གྲགས་སྟགས་སྐྱབ་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཅུན་སྟགས་མཁས་མཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དུ་མའི་ཞལ་ནས་སྟོན་པའི་དོན་ལ་དབྱུང་ནས་
 དེང་དུས་ཀྱི་ཆོས་བྱ་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཆོག་དུ་བསམ་པས་ཡི་གེའི་རིམ་རྩེ་
 བཞོད་པ་དེ་ཡང་དཔེར་ན་བྱེད་རྣམས་རང་གི་བྱན་པ་གསོ་བ་དང་གཞན་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་འབྲུག་མི་འབྲུག་གི་ཚུལ་
 གང་ཡང་མ་དབྱུང་པར་ཡུང་རིགས་ལ་གོ་བ་སྟེར་དགའ་བ་དང་རྟོག་རོར་ཤར་ཆད་འབྲུག་མི་
 འབྲུག་རྣམས་སྤྲེལ་པ་ཡི་གེར་བཞོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གོང་འོག་ཀྱང་དུ་ཤེས་
 དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོག་གིས་མཆོག་དེ་མཁུན་གསུམ་རྒྱུར་བ་ཤེས་ཚུལ་ཤེས་
 བྱེད་རྟགས་དང་དཔེ་སྟགས་སྟོན་པའི་རྩ་འགྲེལ་མི་སྲིད་པར་གསལ་ལོ། རྩ་འགྲེལ་གང་གིས་བྱང་
 འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་གྱིས་རྒྱུར་བའི་རྣམ་པ་མཆོག་ཚུལ་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲི་ན། རྟགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་དང་ཤེས་མཆོག་བཅུ་
 རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་ཚུལ་ཤེས་བྱེད་རྟགས་དང་དཔེ་སྟགས་སྟོན་པའི་རྩ་འགྲེལ་མི་སྲིད་པར་
 གསལ་ལོ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། སེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟོན་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་མེད་པར་གསལ། འདྲི་དཔེ་ཕྱིར། འདྲི་ན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་
 མཐར་ཐུག་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་མཆོག་ཞེ་བརྒྱད་སྟོན་
 པའི་རྒྱན་གྱི་གཞུང་མེད་པར་གསལ་ལོ། འདྲི་ན། རྩ་འགྲེལ་ཀྱང་དང་འགལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། གཞུང་དུ་ཤེས་བྱེད་གནིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 ཅ་འབྲེལ་བྱེད་གོང་ས་པའི་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅ་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཆ་རེག་གིས་
 མི་མཚོན་པ་ལྟར་རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱར་བ་དོ་པོ་དེད་མཚན་ཁོ་ན་མཚོན་པ་ནས་བཤད་ཀྱི་
 དགོངས་པར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞོགས་ལ་ལན་གང་བ་དགོས།

དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་གཅིག་གིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་དང་བྱང་ཐེམས་སྦྱོར་
 བས་རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གནིས་བསྟན་པ་འགལ། སྦྱོར་བ་མཚོན་
 ཚུལ་དང་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གནིས་ཀྱང་འགལ། ཞེས་སྒྲ་བ་ནི། རྩེ་བཅུག་བྱམས་པའི་ལུང་
 རིགས་དང་དེའི་རྩེ་འཕྲུག་འཕགས་ཐང་དང་རྩེ་ཡལ་ཐམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ངན་གསར་དུ་བཟོས་པས་མི་འཐད་ཅེས་ཁོ་པོས་མགྲིན་པ་
 བཏེགས་ནི་སྒྲ་བ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་དགག་པར་འདོད་ན། ལུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་གམ། ཡང་ན་
 ཕྱི་དོར་ལྟར་ལོག་བཤད་ཀྱིས་དགག་གམ། ཞེས་ངོ་ན་ལན་ཅི། རྣམས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། རྣམ་
 བཤད་ཀྱི་ལས། དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཆེད་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་ནང་ན་ཀུན་མཁྱེན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་
 བྱང་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་དེ་དེད་ཡིན་ལ། དེར་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེས་
 ཕྱིན་དེ་དེད་ཆད་མའི་ལུལ་དུ་ལེགས་པར་མཚོན་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་ལམ་གོལ་པར་འཕྲུག་
 པར་འཁྱར་བས་སོ། ཞེས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱ་ཐེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་གྱི་ལ་
 བྱའི་ཆད་མའི་ལུལ་དུ་ལེགས་པར་མཚོན་ཚུལ་གི་གཤེད་རིམ་རྒྱུ་གསལ་བ་ཡང་། འདིར་
 ཤེས་བྱེད་གནིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་ཞོགས་གསུངས་པ་གནིས་དོན་ལ་ཁྱེད་
 མེད་པར་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་ཆོག་རིས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 གསལ་བ་དེ་དེད་མིག་ལོང་པའི་ལག་དྲུ་མར་མེ་བཟུང་བ་ལྟར་ཁྱེད་གོ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་ནམ་བཤད་ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་ཚུལ་མ་གསུངས་
 ཞེས་པ་ཡང་བརྟན་བཤད་ཁོ་ནའོ། ཡང་ནམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་འདི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་
 རྒྱ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་སྐྱ་གནིས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་ཅ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཤེས་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པར་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་ན་དེར་འཕྲུག་ཤོག་གྱིད་པས་མཚན་དེད་གང་
 གིས་མཚོན་བྱ་གང་ཞིག་དཔོག་པའི་གཞིའམ་མཚན་གཞི་གང་ལ་ཚུལ་རིམ་ལྡོག་ཚུལ་ལྟར་
 ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱད་ནས་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་གཤེས་
 བྱང་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ནམ་བཤད་ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་སྦྱོར་བ་ནམས་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་ཐན་དུ་མཚོན་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་དོ་པོ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་ཞེས་

བསྐྱོན་པར་མི་བྱའོ། དེས་ན་ནམ་བཤད་ལས་མེས་ས་དཔེ་ཤེས་ཁྱད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་རང་
 ངང་དོ་ཤོ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱིས་རྟོགས་འཕྲིན་རྒྱུད་མཐོ་
 རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་བཤད་པ་ནི་ཅ་འབྲེལ་ལྟར་ཡིན་བྱས་ན། གཞུང་
 རྟོག་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་པན་ཚུན་དུ་མཚོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟོན་ཆོག་ལས་རྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་མཚོན་པ་
 འགལ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་རྟོན་ཆོག་ཚུལ་པོ་མ་གསར་དུ་བཞོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་རྟོན་ནས་རྩེ་བརྒྱན་བྱམས་པ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞོགས་གྱིས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་པ་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་རྒྱུར་པ་
 དང་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་བསྟན་པར་གཞུང་
 ༡༦༡ལས། རྣམ་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་རྒྱུར་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་
 དངོས་པོ་མཐིང་དང་པས་རྒྱུན་མེད་དེ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་མཚོན་ཀྱང་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བ་གསུམ། ཞེས་དང་། ༡༦༢དེའི་ཡང་རྒྱས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པར་མ་ཟད་རྣམ་
 པ་མཚོན་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བ་རྟོན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཞེས་ཞོགས་ཤིན་དུ་མང་པའི་ཕྱིར་ཐེར་
 ན། ཁྱད་ལ་དངོས་འགལ་ལས་གཞན་ཅི། ཡང་རྒྱང་ས་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཞོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་
 ཆོས་ཅན། མཚན་གཞི་ལས་ལོགས་སུ་རྒྱ་གཉིས་རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་ལ་མཚོན་ཚུལ་རྟལ་ས་ཀྱི་
 མཚོན་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་ལ་དེའི་རྟལ་ས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་རྒྱུར་པར་གསུངས་
 པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་གོ་ཚོད་ལྟར་མ་རྒྱུར་པར་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་འགྲོ་
 འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་རྟལ་ས་ཀྱི་མཚན་གཞི་
 དང་དེའི་རྒྱ་རྒྱུར་ལམ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་རྟོན་ལམ་གཉིས་ལ་དེའི་རྟལ་ས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་ཐ་
 སྟངས་དུ་བྱས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱིས་
 རང་རྒྱ་རྒྱུར་ལམ་དང་རང་འབྲས་རྟོན་ལམ་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་༡༦༦དུ། ཁྱད་པར་ནི་སལ་ཆེར་དོན་གཞན་ལྟར་པ་དང་། ཞེས་
 དང་། ༡༦༧མཐོང་ལམ་དེ་རྒྱུར་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ལ་བཤད་
 པ་ན་གཉིས་ལ་ཡང་གོ་སྒྲ། ཞེས་ཞོགས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་མཚན་ལ་རྒྱུར་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་དེ་རྒྱུར་ལམ་གྱི་ཁྱད་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་མཚོན་
 རྟོག་པར་བྱེད་པའི་ཁྱད་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་མཚོན་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་མཚོན་པ་དེའི་ཆོ་མཐོང་ལམ་བརྒྱ་དུག་
 མཚན་གཞི་དང་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་དེའི་མཚོན་བྱ་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་

སྐྱུ་མཆོད་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་གཉིས་དོ་པོ་གཅིག་པ་དང་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདོད་ན། བྱང་མེམས་སྒྱུར་
 པའི་ཤེས་མཆོད་ལ་སྒྱུར་བས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་
 དེ་སྒྱུར་བ་མཆོད་པའི་ཤེས་མཆོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་
 མེད་ལུང་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲིན་མེས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་མཆོད་
 རོ་ཞེས་མཆོད་ནི་ད་དུ་བདག་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ནས་པར་བཞག་འདྲིལ་མཆོད་ནི་ད་པ་མ་ཡིན་
 པས་སོ། ། ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོད་ཀྱིས་ཅ་
 འབྲལ་གཉིས་སུ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པས་སྒྲིན་མཆོད་ལྟར་མི་
 འཐད་ཅེས་གཞན་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དགག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་
 ལ་ལ་ན་ན་བར་འོས་པ་དགོས་སོ། །

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུས་སྒྲིན་མཆོད་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། རོ་
 བོ་མཆོད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཅ་འབྲལ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུས་
 སྒྲིན་མཆོད་ཚུལ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་འགལ་ལོ། ། ཡང་
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱང་མཆོད་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་བྱང་མཆོད་ལ་མཐོང་
 ལམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མོང་ནི་ད་མཆོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་
 ལམ་གྱི་རིགས་འདྲ་སྟེ་མ་དོན་དམ་ནས་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་བརྒྱ་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་མིན་ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱང་མཆོད་ཡིན་པར་ནས་མེད་གཉིས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་འབྲས་བུས་པ་དང་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་ཁས་སྐྱོངས་དངོས་
 རྟགས་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་སྒྲིན་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་གོ་ཚུལ་སྒྱར་དེ་
 དག་གིས་སྒྱུར་བ་དང་རྟམ་པ་གཉིས་ཀ་མཆོད་ཚུལ་འགལ་མེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲས་བུས་ཀྱང་གཞི་མཆོད་གཉིས་
 གཞི་སོ་སོར་སྒྱུར་ནས་གཞུང་གཅིག་གིས་སྒྱུར་བ་དང་རྟམ་པ་གཉིས་མཆོད་ཚུལ་ལ་འགལ་བ་
 མེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་ན་ཆེད་ནམས་ལ་དངོས་འགལ་ལས་གཞན་ཅི།
 ། གཞན་ཡང་། རྟགས་གང་གིས་བྱང་མེམས་སྒྱུར་བ་དང་དེས་སྒྲུབ་གཉིས་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་
 གཉིས་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་བྱང་མཆོད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་རྟམ་
 པ་མཆོད་པར་བཤད་ན་མེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་མཆོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་བརྟོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྟམ་སྟེ། དེ་སྒྱུར་སྒྲིན་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
 བ་ཅ་འབྲལ་དེ་དག་འདྲིལ་པར་གཞུང་དེ་ནི་དལས་གསུངས་པ་སྒྱུར་འདོད་དགོས་པ་ལས། རྟོད་
 ཀྱིས་ནས་བཤད་དུ་ཆ་རིག་གིས་མི་མཆོད་པ་སྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་མཆོད་པར་

གཞུངས་པ་དང་འགལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་ཁས། ཅ་བར་འདྲི་ན། ཤེས་མཚན་
གྱིས་སེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་གནིས་མཚན་ཚུལ་འགལ་བར་ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར།
འདྲི་ན། སྒྱུ་གནིས་སྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་དེ་འདྲའི་རྣམ་པ་གནིས་ཉུགས་པའི་
རྗེས་དཔག་ཡང་འགལ། དེ་གནིས་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུར་རག་ཡང་འགལ། དེ་གནིས་ལ་ཤེས་འདྲི་
ཞུགས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲི་ན། རྣམ་འགྲེལ་སྟགས་དང་ཆེར་འགལ་
ལོ། ཞིབ་དུ་སྟོན།

གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་མཚན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མཚན་
ཚུལ་མེད། རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཚུལ་ཁོ་ནར་འདྲི་བ་དང་མཚན་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་
འདྲི་གི་མཚན་སྒྱུར་གྱིས་བྱུང་བར་འདྲི་བ་དང་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སུ་མཚན་ཚུལ་ལ་ཆད་
མ་བཞག་ཀྱང་རྣམ་བཤད་དུ་དེ་ལྟ་མིན་པར་མཚན་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་རག་གིས་བྱུང་བར་བཤད་ཐེར་
བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལེལ་ས། དང་པོ་ལ། ཆོས་བརྒྱུའི་རང་བཞིན། དེས་
རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཚུལ། ཁོ་རིམ་རིམ་པ། བསྟན་བཤད་སྒྱུར་བའོ། བས། གནིས་པ་ནི། ལྷན་
འབྲས་ལུ་མཚན་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་རྒྱང་ཐད་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ནི།
འགྲེལ་ཆེན་དུ། ལུལ། བས། དེ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཚན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དེ་སྒྱུབ་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་རྩོད་ནས་མཐར་ཆེན་པོ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་
འགྱུར་བར་བསྟན་པས་རྣམ་མཁྱེན། ཞེས་པ་ནས། སྒྲོ་ལུལ་དུ་ཤར་ནས་ཐོབ་བུའི་འབྲས་ལུའི་
རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མཚན་ཚུལ་ལ་དོ་ཤིང་ཐད་པའི་
མཚན་ཚུལ་དང་དེ་ཡང་ཆོས་བརྒྱུའེགས་པར་ཤར་ནས་སྟོམ་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འབྱུང་བར་ཤེས་
པ་ལ་འདྲི་གི་པར་གསལ་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཐར་ཆའི་
མཚམས་སྒྱུར་ལེལ་ས་དང་པོ་མཚམས་སྒྱུར་པ་ནི། འཆད་པར་འགྱུར་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་
མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་དང་ལྟན་པ་ཁོ་ན་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་
ནས་ཆད་མའི་ལུལ་དུ་མཚན་ཏེ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་འབྱུང་བས་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་
མཚན་ཉིད་བཞི་ཟུན་ཅ་འགྲེལ་དུ་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ལྟར་རིམ་ནས་སྟོམ་པ་ལས་ཐར་ཆ་འབྱུང་
བར་ཆད་མས་ཤེས་པ་མཚན་ཉིད་བཞིས་ཐར་ཆ་མཚན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཚུལ་
རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གི་དེ་དང་མཚན་ཚུལ་ལ་ཆད་མའི་རིམ་པ་མ་བཞག་པར་སྒྱུར་རག་པོ་
ནར་འདྲི་བ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་བཞིན་ཁོ་ནས་མཚན་ཉིད་སྟོམ་པའི་དོགས་པ་
ལྟར་སྒྲུབ་ཡུང་རིགས་འདྲི་དག་གིས་ལེགས་པར་ལེགས་དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་
ན་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོམ་ཆོག་དེ་དག་པར་སྟོམ་ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བར་མ་ཟད་རྗེ་ཡཔ་སྟེན་གྱི་
གཞུང་ཀུན་བསྟོགས་མི་རྣམས་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་བསྟན་པ་དང་རྗེ་བརྒྱན་སྟགས་ལའང་དགག་

པ་གཏོང་བར་སོང་སྟེ། བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ལུང་རིགས་དང་། རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་དང་འགལ་
པ་སོགས་དུ་མས་གཏོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲུབ་བྱ་གསོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་སའི་སྒྲུབ་
པ་བཅོམ་པ་ལྟར་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁྱེད་ནུམས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་པ་ལྟར་ཡི་གེ་རྟག་པར་བཤད་དགོས་པར་
ཐལ་ན། རིག་བྱེད་པ་ནུམས་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨུར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ལ་འདུག་པ་ཙམ་གྱིས་
ཡི་གེ་རྟག་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་ནུམས་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
ཀྱི་སྐད་དོད་གཅིག་ལ་དེ་གསུམ་པོ་བྱུང་པར་མེད་པར་སྐབས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་མི་རུང་
བའི་ཚུལ་ཡང་རྒྱན་འདིར་ཆོས་བརྒྱུན་མཚོན་བྱ་ནམ་མཁུན་མཚོན་ཚུལ་དང་དཔེ་སོགས་མཚོན་
བྱ་ཐེམས་བསྐྱེད་མཚོན་སྐབས་སུ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་
སོ་སོར་སྐྱར་བའི་ལུང་རིགས་ནུམས་ཙམ་ལྟར་དོར་ནས་རང་འདོད་ཙམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ལ་སྐད་
དོད་གཅིག་འདུག་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན། དེ་གསུམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངོ་ཐོ་ཐ་དད་ཡང་མེད་
དེ་ནམ་པར་བཞག་འདྲོག་གི་མཚན་མཚོན་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པར་འདོད་པ་ནི། རིག་བྱེད་
པས་ཡི་གེ་རྟག་པར་སྐྱར་བའི་འབྲུལ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་མྱོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
དང་པོ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་༡༠༦ལས། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་པ་དག་ཡི་གེ་རྟག་པར་
འདོད་པའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨུར་ཞེས་པ་འགྱུར་མེད་ལ་འདུག་པས་དའི་དོན་ངོ་
པོ་མི་འགྱུར་བ་ལ་བསམས་ནས་ཡི་གེ་མི་འགྱུར་བའི་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་།
དེ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འདུག་ཀྱང་རིག་བྱེད་པ་ལྟར་རྟག་པར་འདོད་མི་དགོས་ན། ཡི་གེའི་དངོས་
ཀྱི་རྣམ་པ་རིགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་པ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ལས་
མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཆེན་༡༠༦ལས། རང་ལུགས་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་
རྣམ་པ་རིགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། མའི་རང་བཞིན་ཆ་བ་ལས་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་པ་ལྟར་འདོད་པའི་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་
ཀུན་ནས་མཚུངས་པར་ཐལ། ཁྱེད་རང་རིག་བྱེད་པ་གཉིས་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་དེ་གསུམ་དང་
ཡི་གེ་དང་འགྱུར་མེད་གཉིས་བྱུང་པར་ཆེ་བར་ལུང་དང་རིགས་པས་བྱུང་པ་རྣམས་ཙམ་ལྟར་དོར་
ན་སྐད་དོད་གཅིག་འདུག་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་
དུ་འབྲུལ་བ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་བཤད་པར་མཚུངས་པས་ཡི་གེ་རྟག་པར་བཤད་དགོས་པའི་
སྐྱོན་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་སྐད་དོད་གཅིག་
པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན། བྱུང་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལོ་ཙམ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་གཞུང་ཆེན་རྣམས་
སུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་གོ་ལོག་ཡིན་པར་ཐལ། ལོ་ཙམ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
ཅེས་དགག་ནས་དེ་གསུམ་གཞི་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་གང་གིས་

མཚོན་ཏེ་མཚན་ནི་དུ་ཞེས་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་ཅ་འགྲེལ་ཞོགས་གཞུང་ཆེན་ཆམས་སུ་དེ་བཞིན་
 འབྱུང་ཞེས་གོ་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིར་ལོ་རྒྱུ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པར་བྱས་པའི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་ཆམས་སུ་འབྱུང་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞེས་
 གཞུང་ས་པ་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུ་པའི་བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་གཞུང་ཆེན་ཆམས་སུ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འབྱུང་
 ཞེས་མ་གཞུང་ས་པ་ནི་ཡི་གེའི་རི་མོ་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། བསྟོན་པ་མི་རིགས། དེས་ན་
 དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ཞེས་པ་ནས། གཞུང་ལུགས་ཆེན་
 མོ་ཆམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ཞེས་པའི་བར་དེར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་
 མོ་མོར་སྒྱུར་བའི་མཁས་པ་ཆམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་བཏོད་ནས་རྒྱ་ཅ་འགྲེལ་ཞོགས་ཀྱི་རང་
 ལུགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ཞེས་པའི་བཤད་ཚུལ་གཞུང་འདིར་གསལ་འདུག་པས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་
 བསུ་བ་མི་རྣམས་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་རྣམས་ན་གཞུང་དེ་ལ་རྟགས་འདེབས་མཁན་ལ་མེད་ལྟར་བྱིན་
 འཚོལ་བ་མི་རིགས་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱང་འདྲོད་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་དང་།
 རྒྱ་མཚོ་བ་སྐང་མིག་རྩེས་ཀྱི། རྩད་པར་གང་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྩད་དེ་ནིད། ཅས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོན་བྱེད་སྤྱོར་ལམ་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་རྣམ་
 མཁྱེན་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྐད་དོད་གཅིག་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟགས་བྱ་བ་བྱ་བ་
 པར་ཐལ། དེ་གསུམ་སྐད་དོད་གཅིག་པས་ཁྱད་པར་མེད་པར་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
 སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། ཞེས་ཞོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ཆམས་མི་
 འབྱུར་བར་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་
 ཡང་བ་སྐང་མིག་རྩེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་སྤྱོར་ལམ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་སྤྱོར་མཚོང་ཞོགས་སྐལ་མཉམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་པན་རྩྭ་འདྲ་བར་འདྲོད་
 པ་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་པས་དགག་པ་དེ་དག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ངན་འགྲོ་བ་
 དང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སན་རྩྭ་འདྲ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་འདྲོད་
 མཁན་རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་དུ་མི་འབྱུར་བར་མོངས་པའི་དབང་ཕྱུག་ཅོད་ཅིང་འདིག་རྟེན་
 གཤམ་ཞོགས་དང་ཆེར་འགལ་བའི་ཕྱིར། ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཤེས། ཡང་ཤེས་
 བྱེད་ཁྱད་གསུམ་དང་། རོ་བོ་ནིད་མཚན་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཡིན་ཆད་ལ་མིན་པས་སྒྲུབ་བྱེད་
 དེ་དག་མི་འཐད་སྟལ། སྤྱོར་ལམ་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱོན་མིན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གསུམ་སྐད་དོད་
 གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། སྐད་དོད་མོ་མོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ཤེས་
 མཚན་མ་གཏོགས་སྐབས་གཞན་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་གང་གི་སྐབས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཀྱི་

སྐྱོད་དོད་སྐྱོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱེད་ཀྱིས་སྐྱོམ་ཆོག་དགག་པ་ལ་མཆོད་ཚུལ་གང་
གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མཆོད་མཆོད་གཉིས་སྐྱོད་དོད་གཅིག་པར་མཆོངས་པས་སྐྱེལ་པ་དང་འགལ་
ལོ། སྐབས་གང་དུ་ཡང་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་གྱི་འདོག་ལུགས་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་
ཀྱིས་བྱང་ཐེམས་གྱི་ཤེས་བྱེད་དང་དེའི་སྐྱེལ་གཉིས་སྐྱོད་པའི་ནུས་པ་གཉིས་མཆོད་པའི་དོན་དང་
དེའི་སྐབས་གྱི་མཆོད་སྦྱར་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ན་ཨང་། དེས་ན་རྟོགས་ལྡན་
ནུས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། མཁས་པར་རྫོམ་ནས་དགག་སྐྱེལ་ཚལ་ལ་རེ་བ་ནུས་
ཀྱིས་མ་དག་པ་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནུས་ལ་མ་ཡིག་
བཀག་པ་བྱས་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་མཁས་མཆོག་ནུས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱལ་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་སྐྱོད་དོད་གཅིག་པ་རྒྱ་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་དེ་
གསུམ་བྱེད་པར་ཡང་མེད་གཞི་སྐྱོད་སྐྱོར་པ་ཡང་མི་རིགས་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་གསུམ་ལ་སྐྱོད་དོད་གཅིག་འདུག་པ་ནི་དེ་གསུམ་བྱེད་པར་མེད་པ་དང་གཞི་སྐྱོད་སྐྱོར་མི་
རུང་བས་མིན་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེལ་ཉན་པ་ལས་གཞི་གཉིས་དང་མཆོད་གཞི་ཞེས་པའི་
སྐྱེལ་ཉན་ནས་དཔྱད་པ་འདུག་པ་ན་མཆོད་མཆོད་གཉིས་ཀོ་ནུས་པའི་དབང་དང་སྦྱར་མཁན་
ཀྱིས་གང་ལ་བསམས་ཏེ་བརྟེན་སྦྱར་འདོད་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ལ་
འདུག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་ལག་ལྡན་གོ་བྱེལ་པའི་སྐྱེལ་རིམ་བཞིན་དུ་
སྐྱེལ་པ་ལ་ལར་ཐ་ཅན་དང་འདིག་རྟེན་པ་ལ་ར་ཅན་སྐབས་དེ་དང་དེར་གྲགས་པའི་དབང་གིས་
རིམ་བཞིན་དུ་ར་ཅན་སྐབས་ལ་འདུག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པའི་དོན་
བསམས་ནས། འཕྲེང་བར་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་སྐྱོད་སྐྱོར་བ་ནུས་
ལ་ཡིག་ཡོད་ན་ཕྱེ་ཕྱེས་ཤིག། མཆོད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེལ་དང་མི་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་མཆོད་མཆོད་
གཞི་གསུམ་ལ་འདུག་པ་ཅམ་མཆོངས་པས་དེ་ཅམ་རྒྱ་མཆོད་དུ་བཀོད་ནས་མཆོད་ཚུལ་སྐབས་
ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་བྱེད་པར་མེད་པར་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་བྱེད་ནུས་ཀྱི་
བཤད་ལུགས་ལྟར་ན། དུ་བའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཕྱིན་ཏེ་གི་སྐྱེལ་གཉིས་ཀ་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པར་
གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་དང་གནས་པ་སྐབས་དང་བྱམ་པ་སྐབས་དེ་བྱིབས་འདྲ་ནུས་ལ་
ཡང་བྱེད་པར་མེད་པར་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད། དག་སྐབས་དོན་དགུ་ལ་ཡང་བྱེད་མེད་པ་
དང་། ལག་ལྡན་འགྲོ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱེད་མེད་པར་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱེལ་
ཞེས་པའི་སྐྱེལ་དུ་སྐྱེལ་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་མཆོངས་པར་འདུག། དེ་བྱིབས་ཞེས་པའི་སྐྱེལ་འདིག་
རྟེན་པའི་གནས་ལུས་དང་བྱམ་སྐབས་དེ་བྱིབས་འདྲ་ཀྱང་ལ་མཆོངས་པར་འདུག། གོ་བྱེལ་
པའི་སྐྱེལ་དག་སྐབས་དོན་དགུ་ལ་མཆོངས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་བུ་ཤི། བྱེད་
ནུས་མཆོད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེལ་དང་དེའི་སྐྱོད་དོད་མི་ཏེ་ཞེས་པ་གཉིས་མཆོད་མཆོད་གཞི་

གསུམ་ལ་མཚན་པར་འདུག་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་ནས་མཚན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་
 མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤྱད་ཞེས་ཆེ་བཅུན་ཞོགས་
 ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སུ་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཞིས་པ་༤༩ལས།
 དེའི་བས་ཞོགས་ཅི་འདྲ་རབ་བྱུང་བ། རྟགས་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་བྱུང་བ། །སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་
 བ་ལས། །སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་མི་རིགས་རྣམས་ཞོགས། །ཀོ་ཉི་མཚོང་མི་རྣམས་ཅན་བཞིན། རྟགས་འགྲོ་
 བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྷན་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་པོ་ཞེས་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་ཕྱིར། །འདི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བཅོད་བྱ་ནི།
 །འགགས་པས་ཡིན་ཀྱི་བཅོད་འདོད་མིན། །ཞེས་ཞོགས་ལ་འདོན་ཕྱིས་ལ་སྟེ།

དེས་ན་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་ཁྱད་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱི་གསུམ་ཀྱི་མཚན་
 ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནས་ཁྱབ་པར་
 འདོད་པ་ཡང་ཤིན་དུ་འབྱུང་བ་རྟགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དོད་དེ་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་གང་གི་མིང་དུ་འདུག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བུ་བཅོད་དོན་དེའི་མཚན་སྐབས་
 ཀྱི་དེ་གསུམ་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་དེ་གསུམ་ལ་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ཆེ་བཅུན་གྱིས་རང་རང་གི་ཐད་ཀའི་གདུལ་བྱས་མཚན་བྱ་གང་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་གོ་
 ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་
 པའི་སྤྱི་རང་གི་རྟགས་ཤེས་མཚན་ཞོགས་ལ་མཚན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་དེའི་སྤྱི་
 ཚོས་སྤྱི་རྣམས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱ་དང་དེའི་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་ཞེས་རིགས་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་གཞི་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ལོ་གསུམ་པ་ལྟར་མཚན་མཚོན་
 དེ་དང་དེ་ཞེས་བརྒྱུད་བར་བཅོད་འདོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱད་དོད་གསུམ་ལ་འདུག་པར་
 བྱུང་བུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་གསུམ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་ཞོགས་དོན་དགའི་མིང་གོ་ལུ་ཞེས་པ་དང་སྤང་ཆེན་གྱི་མིང་ལག་
 ལྷན་ཞེས་པའི་སྤྱི་གཞིས་རིམ་པ་ལྟར་བཅོད་བྱ་དག་ཞོགས་དོན་དགའ་དང་སྤང་ཆེན་ཞོགས་དེ་
 དང་དེ་ལ་ཡུལ་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉན་པ་པོའི་ཐ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་གསུམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་
 སྤྱི་རྣམས་པོ་ཐ་དག་ཞོགས་དགའ་དང་སྤང་ཆེན་ཞོགས་སུ་བརྒྱུད་པའི་དབང་གིས་དག་
 ཞོགས་དོན་དེ་དང་དེའི་མིང་དུ་མི་འབྱུང་བར་འདུག་པར་བྱུང་བུ་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་
 བཅོད་བྱ་ལ་དེ་འོད་ཟེར་དང་ཕྱིགས་ཞོགས་ཀྱི་དཔས་དག་གིས་ཁྱབ་པར་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན་
 ལག་ལྷན་ལ་སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་པས་ལག་ལྷན་ལ་སྤང་ཆེན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མི་འབྱུང་བ་མེད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཞིས་པ་༤༩ལས། བཅོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་
 ཕྱིར། །སྤྱི་རྣམས་གང་ལ་འདྲ་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་བྱུང་ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱི་ཐམས་ཅད་བྱུང། །ཅེས་དང་། དེ་ཉིད་འབྱུང་ལ་ཞོགས་ཡིན་ན། །སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོང་པ་མེད་ན་
 ཡང་། །སྤྱི་ལོ་ཉི་མཚོན་ལྷན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེས་ལས་དེས་པོ་བྱུང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཞོགས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ཐེག་དམན་དང་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིང་འཛིན་གཉིས་ལ་ཡང་བྱང་
 པར་མེད། བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་གཉིས་ལ་ཡང་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། ཐོད་ཀྱལ་ཞེས་པའི་
 རྒྱ་ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་མཚུངས་པར་འདུག་པས། ལྷ་ཡ་ས་ཞེས་པ་ཡང་བྱ་རོག་དང་འོ་
 ཐུག་གཉིས་ཀྱི་མིང་དུ་མཚུངས་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། བ་བྱལ་ན་བྱལ་པར་ཐལ། ཡི་ཏ་ཞེས་
 པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་
 གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་གསུམ་བྱང་པར་མེད་པས་གཞི་སོ་སོར་མ་རྒྱུར་ཞེས་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁོང་གི་མ་བྱལ་མཚམས་ཀྱི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ཉི་ལྷང་ལས། གང་ཡང་ཞེས་
 པ་ནས་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་མཚན་ཉིད་འདྲ་པ་ཡིན་ནམ། དེའི་གནས་
 རྒྱལ་གཞན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱན་ལྷང་ལས། ས་བརྒྱད་རྣམ་གཉིས་འབྲེལ་བ་དང་།
 ལས་དེ་ལྷར་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་རིང་འཛིན་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་མཚན་ཉིད་
 འདྲ་པ་ཡིན་ནམ། འདུག་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ཉ་རྟིག་པར་
 ཕྱིན་ལས། མཛོད་ལས་ས་བརྒྱད་གནས་ཡིན་ཞེས་ས་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་པ་དང་ཀྱལ་ལུགས་
 འདི་དང་མི་འདྲ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེ་ན། མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ།
 ལྷ་ཡ་ས་བྱ་རོག་དང་། ལྷ་ཡ་ས་འོ་ཐུག་མཚན་ཉིད་འདྲ་འམ་ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་སྟེ་གཉིས་སོ་ཞེས་
 དང་། བུ་ལྷོག་པར་ཕྱིན་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྟོན་མ་འདུག་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་འདྲ་
 སྟེ། ལྷ་ཡ་ལ་བྱ་དང་ལྷ་ཡ་ས་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱང་དོན་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་མི་འདྲ་བ་བཞིན་ནི།
 ཞེས་དང་། འཕྲེང་༡༧༠བར། དེ་གཉིས་ནི་ཐོད་ཀྱལ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་དོན་མི་འདྲ་སྟེ།
 ལྷ་ཡ་ས་དང་ལྷ་ཡ་ས་རྒྱ་མཚུངས་ཀྱང་བྱ་རོག་དང་འོ་ཐུག་གི་དོན་སོ་སོར་མ་འདུག་པ་ལྷར་རོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། བྱེད་གཉིས་རྩེ་ཡལ་སྒྲས་སོགས་ལའས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་བྱང་
 གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་རྒྱལ་ས་ཡི་ཏ་ཞེས་པ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་འདུག་ཀྱང་
 དེ་གསུམ་ལ་རོ་སོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་རྒྱར་བ་མི་འཐད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་གསུམ་སོ་སོར་རྒྱར་པའི་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་རྣམས་དཔེར་བྱས་ཏེ་
 གཞུང་ལུགས་ལ་ཞེབ་མོའི་སྟོན་དཔུང་ན་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱལ་འབྲེལ་པ་འཁྲོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་བཤད་པའི་འབྲས་རང་གི་རྟགས་རྒྱུར་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུར་པ་གསུམ་དང་དེའི་རྟོགས་འཕྱིན་རྒྱལ་པའི་རུས་
 པ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྟོ་སོར་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲ་པའི་རྒྱར་བ་དེ་པའི་མཐེན་པ་བཅུ་དྲུག་དེ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་། འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་
 རྟགས། རྒྱར་རུས་རྒྱལ་ཆོས་ལུ་ཤེར་པ་ལྷར་དེ་གསུམ་དེ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་
 རྒྱལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩེ་དང་པག་གསུམ་དང་མཛོན་སུམ་དེ་དང་དེའི་གཞལ་

བྱ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་དཔག་གསུམ་མདོན་སྐྱུལ་དེ་དང་དེའི་མིང་གིས་གདགས་སྐྱུ་རྩལ་
 པར་སྐྱུ་པ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༡༧ལས། བ་སྐྱུ་ད་ལས་ནི་སྐྱེས་
 པ་ཡི། ཚེས་དེ་གོགས་པའི་སྐྱེས་པ་བཞིན། མདོན་སྐྱུལ་མོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། འབྲས་
 རྱིད་སྐྱེས་བྱུང་བ་ལས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་འབྲས་བྱ་མེར་
 རྱིན་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་གསུམ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་དངོས་སྐྱུ་བཤད་པའི་དངོས་མིན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་མཚན་གཞིའི་སྐྱེ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རིས་བཞིན་དུ་དེའི་རྟགས་
 མེར་རྱིན་དང་སྐྱུ་བ་ཚོས་སྐྱུར་བ་དང་མེས་འདོད་ཚོས་ཅན་ལ་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་པས་ལུང་
 རིགས་གང་གིས་དགག་དུ་མེད་པར་ཐལ། ལྷ་ཚོས་ཀྱི་དཔག་འདོད་དང་ཕྱི་ཚོས་ཀྱི་མེས་འདོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་དེ་དང་དེ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་སྐྱེས་ཀྱི་རྟག་པར་སྐྱུ་པ་པའི་ཚུལ་དང་པོ་བཤད་པའི་དངོས་བསྐྱེན་གྱི་ཚུགས་སྐྱུ་དང་དེའི་ཚུགས་
 དང་དམ་བཅའི་སྐྱ་གཉིས་རིས་བཞིན་དུ་དེའི་ཚོས་ཅན་དང་བསྐྱུ་བ་བྱ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འབྲུག་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༡༧ལས། རྐྱེས་བྱའི་འདོད་དང་རྗེས་འགྲེལ་
 པ། འདོད་སྐྱེའི་བཞིན་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། བཀག་མེད་ཕྱིར་ན་གནོད་མེད་དཔ། རྐྱེ་པོ་ནམས་
 འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། འདོད་པའི་འབྲུག་ཕྱིར་དགག་
 མེད་པ། བྱས་དང་མ་བྱས་བ་ནམས་སུ། བས། དེ་ལ་དེ་ནི་བྱ་བ་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར་
 རོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་འཐད་ལྟར་ཡིན་
 བ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་འཕགས་མེང་རྗེ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བཤད་དགོས་པ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བཤད་རིགས་པར་ཐལ། རྱིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྐྱུར་དེ་དག་
 དང་མི་འདྲ་བར་འཆད་པ་པོ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ཡལ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུན་འགྲེལ་གྱི་གདུལ་བྱ་གང་
 ལ་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གཏད་མའི་དོན་ནམས་ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་
 སྐྱུ་པ་པའི་ཕྱིར། དར་ཐལ། འབྲས་བྱ་མེར་རྱིན་ཚོས་ཅན། འབྲས་བྱས་སྐྱེ་མཚོན་པའི་སྐྱུ་བས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བྱ་མེར་རྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཚོན་པ་ཞེ་བརྒྱད་སྟེད་པའི་
 མཚོན་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱ་གཉིས་སྐྱུ་པ་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་རི་ལྟར་གནས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་སྐྱུ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྐྱུར་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
 དེའི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་བ་ཀྱི་སྐྱུ་བ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་དང་།
 དེ་པའི་མཚོན་པ་ཞེ་བརྒྱད་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། དེའི་སྐྱུ་བས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱུ་པ་
 ཀྱི་མེས་འདོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་ལྷ་ཚོས་དང་ཕྱི་ཚོས་གང་
 ལ་དཔག་འདོད་མེས་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེ་སྐྱུ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡང་
 ཆང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གནོད་པའི་ལུང་རིགས་དང་ཆད་མ་གང་ཡང་མི་བྱིད་པའི་

ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་པ་གསུམ་དང་རྩེ་དཔག་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལྷར་སྒྲུབ་ནུས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་འདྲའི་འབྲས་རང་གི་སྒྲོར་པའི་རྟགས་སོགས་གསུམ་རིམ་
 བཞིན་དུ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རུང་ལ་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚད་མ་མི་མྱིད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་འབྲེལ་
 ལེའུ་བཞི་པ་ཨ་ལམ། རོན་ཅམ་དང་ནི་རྩེ་འབྲེལ་ཅན། ། རླུང་པ་འཕམ་ནི་འབྲུང་འབྲུང་བ།
 ། སྒྲུལ་རུང་བ་ནི་དེ་ཡིས། ། མི་མཐུན་པ་དག་གོད་པར་འབྲུང། ། སྐགས་པ་མེད་ཀྱང་དེས་
 མ་ལ། ། རུང་ནི་དེ་ཡི་སྒྲེབས་ནི་དཔལ། ། དེ་ལ་སྒྲུ་ཀུན་འབྲེལ་དེས་ན། ། དེ་ལ་དེ་ནི་ལྷུབ་པ་
 ཡིན། ། གཞན་དུ་འདིར་ནི་གོད་པ་ཡི། ། གཏན་ཆོགས་སུ་མོང་ནི་དམི་འབྲུང། ། ཞེས་སོགས་
 སྟོ།།

༢ རྩེ་ལ་བ་ཕྱས་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་མ་བཤད་ཅེས་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཡབ་ཕྱས་ཀྱིས་རང་རང་ལས་ཕྱིན་སོགས་གཞུང་ལ་དེ་ལྷར་བཤད་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཆོན་རིགས་པ་མོང་འོག་ཀུན་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱེད་རང་གིས་མ་མཐོང་ངམ་མ་གོ་
 པར་མིན་དུ་གསལ་པའི་རིགས་པའི་བྱུང་དོན་སོགས་ཡོད་པ་དོར་ནས་མེད་པ་བཅུལ་ནས་ཆེད་
 པར་རྫོམ་པའི་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་འབྲུང་པ་མ་གཏོགས། རིགས་པ་དེ་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་ལྷར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཕགས་མེད་ཡབ་ཕྱས་སོགས་ཀྱིས་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བྱུང་དགོས་
 པ་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབུ་ལ་ཆེན་མོའི་གཞུང་དུ་གསལ་ལོ། ། སྒྲུབ་པ། དེས་
 ལྷ་ལྷར་རིགས་མང་ཡོད་ལ། ། དེས་སྒྲོབས་རིགས་པས་མ་དབྱུང་པར། ། དེས་སྒྲུ་འགལ་ནས་
 རྫོན་པ་ཁྱེད། ། དེས་འགལ་དོན་གཞེར་ལས་གཞན་ཅི། ། མཁས་མིན་མཁས་རྫོམ་ཁྱེད་གཞིས་
 ཀྱིས། ། མཁས་མཆོག་བསོད་ནམས་པ་ཀྱ་མེས་ལས། ། དོན་མཐོང་རྫོ་ནི་རྫོངས་པས་བསྐྱབས།
 ། ཆོག་མཐོང་མིག་ནི་གང་གིས་བསྐྱབས། ། མ་བརྟགས་གཞུ་ལུམ་སྒྲུབ་ནི། ། རང་མཆིལ་རང་
 མགོ་དཀྱི་བ་ཞེས། ། རང་གིས་བཏང་པའི་ཆོགས་གཏམ་ལ། ། རང་ནི་དེ་ཆུད་པ་ཡིན་པར་ངེས།
 ། རང་སྒྲོན་མི་ཤེས་གཞན་ལ་འདོགས། ། རང་ཆོག་སྒྲུ་ཁྱི་འགལ་མང་སྟེ། ། རང་ནི་དམཆོག་འཛིན་
 ཁྱེད་ལས་གཞན། ། རང་མྱེའི་མཁས་པ་སྒྲུ་ཞིག་ཡིན། ། རང་ཆོག་མཆོག་དུ་མི་ཞེན་པར། ། རང་
 གཞུང་ཞིབ་དུ་དབྱུང་ན་ལེགས། ། ཞེས་པ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

༣ གཞན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་འདི་ནི་དཔལ་འབྲས་ལུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་མཆོན་རྒྱལ་
 ཁོ་ན་བཤད་པར་རྫོམ་ཀྱང་བཤད་རྒྱལ་དེ་ཡང་གཞུང་དང་མི་འགྲིགས་པས་མི་འཐད་དེ། འཆད་
 འབྲུར་ལྷར་ལྷར་རིགས་དུ་མས་གོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་འབྲས་
 ལུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་མཆོན་རྒྱུར་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་
 ལུས་མཆོན་ཀྱིས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་རྒྱུར་བ་དང་དེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་ནུས་པ་
 སྒྲུབ་པའི་འདིར་བཞུན་མཆོན་རྒྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་

ལྷོར་རག་དེ་འདིར་བསྟན་མཚན་ལྷོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མཚན་ལྷོར་རྣམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་སྐབ་ཆོས་ལ་མཚན་བྱ་དང་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་སྐོས་སྐྱར་རིགས་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་ལྷོར་བར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། འདིར་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ལ་གཞི་སྐོས་མ་སྐྱར་བ་གཞུང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་ལ་ལན་ཅི་ཡོད།

གཞན་ཡང་། རྟོན་གྱིས་འབྲས་བུས་རྩ་མཚན་པའི་མཚན་ལྷོར་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འདིར་བསྟན་མཚན་ལྷོར་དེ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སྐབ་ཀོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ་གཞིས་ཤིན་ཏུ་འགལ་ཏེ། དེ་ལ་རྟོན་གྱིས་གང་ཞིག་འདྲ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུས་རྩ་མཚན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚན་རྟགས་ཆོས་སྐབ་ཀོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུལ་ན། དངོས་འགལ། མ་ཁྲུལ་ན། དེའི་རྟགས་ཆོས་གཞིས་དོན་བརྒྱུད་ཞིག་ཟེར་ན། གང་འདྲ་ཞིག་བཞག་ཡང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྟགས་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་དེའི་སྐབ་ཆོས་སྐབ་ཐལ། འདྲ་ན། མཚན་བྱར་ཐལ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཡང་དེའི་རྟགས་སྐབ་ཐལ། འདྲ་ན། མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། མཚན་ལྷོར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུལ་ན། རྟོན་གྱིས་མཚན་རྩལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུས་རྩ་མཚན་པའི་མཚན་ལྷོར་གྱི་མཚན་གཞིར་འདྲ་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱིས་རྩ་ལྷོར་བ་མཚན་པའི་ལྷོར་རག་དེ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་རྟགས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞིག་མཚན་རྩལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ལྷོར་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་ལྷོར་གྱིས་མ་ཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྲུལ་མཚན་ལ་འདྲ་ན། ཤེས་མཚན་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་ཉིད་དུ་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། མཚན་བྱ་མིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡིག་ཆ་སྟགས་དང་འགལ་ཡོད། ཞེས་སྟགས་དང་།

ཡང་རྟོན་གྱིས་འདིར་འབྲས་བུས་རྩ་མཚན་རྩལ་དེ་མཚན་ལྷོར་དུ་བཤད་པ་དེ་གཞུང་དང་འགལ་བ་ཆེད་དུ་གཞེར་བ་མ་གཏོགས་གཞུང་གི་དོན་མིན་པར་ངེས་ཏེ། མཚན་གཞི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཞེ་བརྒྱད་དང་མཚན་བྱ་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རྟགས་པ་གཞིས་རང་བཞིན་ཐ་དང་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་དེ་དག་སྟེད་པའི་རྟགས་པ་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་སྐར་གྱི་ལྷོར་རག་གི་རྟགས་སྟགས་གསུམ་ལ་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དུ་བཞག་ཀྱང་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐེག་དམན་པའི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་མཚན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་པས་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚན་དུ་མི་རུང་བ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པར་གཞུང་ལས། འོ་ན་

དེ་དག་མཚན་གཞི་དང་དངོས་པོ་ཐ་དང་པས་མཚན་མཚོན་དུ་མི་བྱང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། རང་
བཞིན་ཐ་དང་ཡུང་དེ་དག་གི་སྟོན་ས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་མཚོན་ནི་ཞེས་མཚན་ཉིད་དུ་
བཏགས་པ་ཅུང་ཡིན་པས་ནམ་པར་བཞག་འདྲིལ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མིག་ཕྱི་ནས་སྟོན་ཤིག

ཡང་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་སྟོར་རག་ཡིན་ན། འདིར་བསྟན་མཚོན་སྟོར་ཡིན་
པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདིར་མཚོན་སྟོར་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འདིར་མཚོན་ཚུལ་ལ་མཚོན་སྟོར་གྱིས་ཁྲབ་པར་ཁྱེད་ཁས་སྒྲངས་པ་གང་ཞིག། མདོ་
དང་བསྟན་བཅོས་གང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནས་
ཁྲབ་པར་ཁྱེད་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཟེར་ན་དངོས་འགལ་ལས་གཞན་ཅི།
ལན་ཡོད་ན་ཐོབ། མེད་ན་ལོག་བཤད་རྒྱུ་བསྟབ་དགོས་སོ།

གཞན་ཡང་། ཁྱེད་རྣམས་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྟོར་གཙོ་བོ་ལ་ཁྲབ་འབྲེལ་
ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ལྟར་སྤང་དང་ཁྲབ་འབྲེལ་ཅམ་གྲུབ་ཡུང་སྐབས་དོན་གཙོ་བོར་
ཤེས་འདོད་དང་སྟབ་འདོད་ཞུགས་པའི་དོན་གཏན་ནས་མ་གྲུབ་པར་ཐ་སྟོང་འབབ་ཞིག་སྟབ་
པའི་ནམ་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་སྟོར་རག་ཅམ་ལས་རྒྱ་གྱི་ཆེད་
དུ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་ཚོན་ལྟ་བུས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤར་བྱིན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྟོར་
བ་དང་དོན་གཉིས་སྟབ་པའི་མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་དང་
ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་རང་གི་སྒངས་རྟོགས་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྟོར་
གྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་གང་འོས་པ་མོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་འོས་མེད་གྱིས་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་དེ་སྟེ། དེ་ལས་ལས་མཚན་ཉིད་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་འདུག་
པ་མོགས་ལ་དབྱད་པ་བྱས་ཡུང་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཡུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་འབྲས་པའི་ཆད་མ་
མོགས་ཡུང་ཁྱེད་གྱི་སྐབས་གཙོ་བོར་རྫོམ་པས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དེ་དང་ཐབས་སྟབ་གི་
འབྲེལ་བ་ནམ་པར་ཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་སྟོབ་དེ་མེས་མེད་
དུ་རྟོགས་པའི་ནམ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཐབས་གང་དང་འབྲེལ་བ་ནམ་པ་ལུ་ན་ཆད་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་བ་ཤེས་པས། རྟེན་གྱི་སྟོར་གང་དག་གིས། ཐམ་མལ་
བར་རྒྱར་རྟོགས་པ་དང་། ། བས། གང་ཡང་འབྲེལ་བ་ནམ་ཆད་ཅན། ཁྱིམ་ཡུང་སྟོད་ཡུལ་
ས་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དག་ལ་བསྟུབ་བྱ་དང་། སྟབ་ཁྱེད་དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་
པའི་རྟོགས་སྟེའི་འདོད་པ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་
འདོད་ན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ་སྟོལ་ཅིག དེ་མེད་ན་དམ་བཅའ་ལྟར་
སྤང་འདོར་དགོས་སོ།

ཡང་རྒྱའི་འདུན་པ་དང་ཁྱོགས་ཀྱི་འདུན་པས་ཞེས་བསྟེན་མཚོན་ཚུལ་ལ་ནམ་

སར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚོན་སྟེང་གིས་ཁྱེད་པར་ཐལ། མཚོན་སྟེང་དེ་མཚོན་སྟེང་ལས་ལོགས་
 སར་བཞག་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲིལ་ན། མེས་ཅན་རྣམས་སྟེན་
 བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་རྟུང་བ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་བསྐྱལ་བར་འདྲིལ་པའི་སྤྱིར་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱུའི་འདུན་པ་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ན་དེ་ལས་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུལ་འགོད་པར་འདྲིལ་པའི་མེས་ཅན་བསྐྱེད་ཅེས་པར་སྤྱོད་གོས་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་སྟེན་ཟིན་
 ཅིང་འོགས་སྤྱོད་མོགས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ཁྱད་པར་བ་རྣམས་མེས་ཅན་བསྐྱེད་རང་རང་
 གི་སྐྱབས་སུ་ཟིན་ན་མེས་ཅན་བསྐྱེད་གོང་ནས་གོང་དུ་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུན་པ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་ལུ་
 མེས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཉིས་མཚོན་སྟེང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་བྱུང་གི། རྒྱན་ལེའུ་ལ་
 ༡༥ལས། གོང་དུ་འདུན་པ་འགྲོ་བ་སྟེ། ། ཞེས་དང་། མ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྟག་སྟེང་བ། ། དེ་ནི་
 རེས་པར་འབྱུང་བར་འདྲིལ། འདི་ཡི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནེ། །སྟོན་རང་གི་དེར་སྟེང་བས།
 །བྱང་རྒྱུབ་མེས་ཅན་དཔའི་མེས་ཅན་བསྐྱེད་པ། ། རྣམ་པར་རེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་།
 །ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་༡༡༥དང་པོ་ཙ་བ་ཐ་མ་འབྲས་མཚོན་ལྡན། །འདི་ནི་སྤྱིར་རྩེའི་ལྡན་ཤིང་
 ཆེན་པོ་ཡིན། །ཙ་བ་སྤྱིར་རྩེ་མེད་འབྱུར་ན། །དཀའ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་མི་འབྱུར། །སྟོན་ལྡན་
 རྟག་བཟུལ་མི་བཟོད་ན། །མེས་ཅན་དོན་མེས་ཅན་ཉིད་མི་འབྱུར། །ཞེས་མོགས་དང་། འབྲེལ་
 རྒྱུད་ལས། འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚོན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་
 བ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་མེས་ཅན་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟར་དོན་དུ་གཉེར་
 བའི་བྱང་རྒྱུབ་མེས་ཅན་དཔའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ནེ་བར་བཟགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཤེས་པ་མེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པ་ལ་འཁོར་མ་སྟོན་པར་རྒྱལ་པོ་གཤེགས་མོ་ཞེས་བརྟེན་
 བ་རྒྱལ་པོས་མཚོན་ནེ་འཁོར་རྣམས་ཤེས་པ་དཔེར་བྱས་ནེ། མེས་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་
 ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་འདྲིལ། །ཅེས་པའི་རྒྱས་ཟིན་ལ་མེས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཉིས་
 མ་བརྟེན་གྱང་རྒྱ་དང་འོགས་གྱི་འདུན་པ་གཉིས་རྒྱས་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་ལ་དེ་གཉིས་རྒྱ་དང་
 འོགས་ལུ་ཡོད་ན་མེས་ཅན་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཉིས་མ་སྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་སྟེན་ཟིན་གོང་དུ་འཕེལ་
 བར་མཚོན་དེ་གོ་བྱས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མེས་ཅན་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་
 གིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་གོ་སྟེང་ཁྱད་པར་བ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོད་
 རྒྱལ་པོ་མོགས་རྒྱས་པར་རྣམ་བཞད་གཉེར་ཟིང་པར་ཕྱིན་ལམ་བཟྱིགས་མོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ།
 རྒྱལ་ཙམ་རྩེ་མཐོང་པའི་མཚོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེང་ལས། དེ་མེས་ཅན་བསྐྱེད་
 གྱི་འོགས་ཡིན་པས་འོགས་མིང་གིས་འོགས་ཅན་ལ་བཟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟ་བུའི་

མེས་པ་བཞུང་དེ་ཡང་འདུན་པ་དང་བསམ་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི་མ་རེ་རེ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཆེད་།
 ལྷག་པ་སྐད་དང་ཐབས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་པའོན་པས་མི་མཐུན་ཚུགས་མེད་སྒྱུ་ལྱིལ་ཀྱིས་གནོན་པའི་
 རྒྱུན་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་དུམ་དང་།
 གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་སོགས་ལ་མི་འཇུགས་པའི་བཟོད་པ་དང་། རབ་རིབ་པའི་གསལ་
 པའི་རྟེན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ན་ཡང་སྐད་ཅིག་གིས་ཡུང་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་པའོན་པ་སོགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་དང་བཅས་པར་བསྒྲིམས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 རོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་མེས་པ་བཞུང་ཚུས་ཅན། འདོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་སྟོན་མཁན་གྱི་ཆད་མའི་
 ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མཛོན་ཏུ་སྟེ། རྒྱ་དང་ཤོགས་ཀྱི་འདུན་པ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་ཤོགས་ལུ་མེད་ན་ཁྱོད་སྟེ་བ་ཤོད་དུ་འབྲེལ་མི་ཏུས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཁྱོད་སྐར་མ་སྟེས་པ་
 རྒྱུ་པ་དང་སྟེས་ཟིན་ཤོད་དུ་འབྲེལ་བའི་མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་རྒྱ་ཤོགས་
 ཀྱི་འདུན་པས་མེས་པ་བཞུང་མཛོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཛོན་སྦྱར་དུ་འདོད་དཀོས་ཏེ། གཞན་དོན་
 དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་རྒྱར་ཡོད་ན་མེས་པ་བཞུང་སྟེ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཤོགས་ལུ་
 བྱས་ན་མེས་པ་བཞུང་ཤོད་ནས་ཤོད་འབྲེལ་དུ་ཤོགས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་འདུན་པས་མེས་པ་བཞུང་
 མཛོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་རྒྱ་ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་༡༧ལས། ཅ་པ་
 ལྷིང་རྟེ་མེད་འཇུར་ན། དཀའ་སྦྱོད་བཟོད་པ་ཉིད་མི་འཇུར། །སྟོ་ལྷན་སྟག་བསྐལ་མི་བཟོད་
 བ། །མེས་པ་ཅན་དོན་མེས་པ་ཉིད་མི་འཇུར། །མེས་པ་དང་ནི་བཤལ་པའི་སྟོ། །སྟེ་བ་དཀར་
 མོ་ནམ་དག་དུ། །སྟོན་ལས་འདེབས་པར་མི་འཇུར་རོ། །སྟེ་བ་བཟང་པོ་མ་ཐོབ་ན། །མེས་པ་
 ཅན་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་མི་འཇུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྟོན་མི་ནད་པེ་ས་
 ཤོགས་ཉེར་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་མེས་པ་བཞུང་ཉེར་གཉིས་མཛོན་ཚུལ་མེད་པ་དང་དེའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཛོན་སྦྱར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ས་མི་ཤིང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དཔེར་བྱས་ནི་མེས་པ་
 བཞུང་ཡུང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞུང་པར་ཆད་མས་ཤེས་
 པ་སོགས་ས་སོགས་དེ་དང་དེས་མེས་པ་བཞུང་དེ་དང་དེ་མཛོན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཏུགས་ཁས། འདོད་ན། མདོ་རྟེ་རྒྱལ་ལེའུ་འདུན་པ་༡༤ལས། རྒྱུད་པ་ས་དང་མཚུངས་པ་
 རྟེ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་ནི་མེད་དང་འབྲར་ཤེས་བྱ། །གཞན་ནི་གཉེར་ཆེན་བཞིན་ཤེས་བྱ།
 །ཞེས་པ་ནས། མེག་པ་འབྲར་པར་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་དེ་དང་དེས་མེས་པ་བཞུང་ཉེར་གཉིས་
 དེ་དང་དེ་མཛོན་ཏེ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་ལ་མེས་པ་བཞུང་དེ་དང་དེ་མཛོན་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་
 མི་འབྲང་པར་ཐལ་ལོ། ། འདོད་པའི་ཕྱིར། བསྟོན་པ་མི་རིགས། རྩོ་རྩུ་འཕགས་མེད་དང་
 ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ཡུང་རིགས་མང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་སོ། །

ཡང་འདུག་པར་སྟེ་འཛིན་གསུམ་འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་བཅུ་འབྲས་བུའི་ས་རྒྱ་

ཆེར་བཤད་པ་དེ་ཡང་ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་མ་བཤད་
 ཅ་ཤེས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་མཐུན་པར་བཤད། ཅ་ཤེས་དེ་དག་ཆོག་ཟིན་ལ་མ་ཐོན་པར་དོན་ཅ་ཤེས་
 དོན་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། རྣམ་བཤད་དུ་སྟུག་གིས་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་དང་
 རྟོགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་སྟུར་བ་བསྟན་པའི་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་ཡང་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། རྣམ་བཤད་དུ་སྟུར་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མཚོན། རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟུར་བ་
 མཚོན་བྱར་བསྟན་པ་ཡང་འཕྲེང་བར་སྟུར་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་སྟུར་བ་རྣམ་པ་ཅན་མཚོན་ན་སྟུར་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མཚོན་
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྟུར་བ་ཡང་མཚོན་པར་བཤད་པའི་སྟོལ་དེ་མ་མེད་པ་དེ་ཡང་སྟོན་མེད་རྟོག་
 པས་བཟོས་པའི་སྟོལ་གསར་དུ་རྟུགས་པས་གཞུང་ཆེན་དང་མི་མཐུན་ཞེས་བྱེད་ཀྱིས་བཤད་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཡང་མཚོན་བྱེད་གཅིག་གིས་མཚོན་བྱའི་དོན་དུ་མ་མཚོན་ནེ་ཤེས་རྟུལ་དང་མཚོན་
 བྱའི་དོན་གཅིག་མཚོན་ནེ་ཤེས་བྱེད་རྟགས་དང་དཔེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོན་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་
 གྲུང་མེད་པར་བཤད། གང་གིས་མཚོན་ནེ་མཚོན་གིད་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་
 ཤེས་མཚོན་བཅུ་དྲུག་སྟུག་གསུམ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚོན་བཅུ་དྲུག་
 སྟུག་གསུམ་བསྟེན་པའི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་སྟུག་གསུམ་མཚོན་ནེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་རྟུལ་མཆོན་གསུམ་
 སྟུར་བ་ཡང་མཚོན་ནེ་ཤེས་རྟུལ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། རྣམ་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྟུག་གསུམ་དང་དེ་ལྟར་པའི་སྟུར་བ་བཅུ་དྲུག་སྟུག་གསུམ་ཞེས་དེའི་ཆོག་གི་རི་མོར་སྐྱ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། སྟེང་བར་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་གསུངས་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟུར་
 བ་མཚོན་བྱར་མ་གསུངས། རྣམ་བཤད་དུ་རང་བཞིན་སྟུར་བ་མཚོན་བྱར་གསུངས་ཀྱང་སྟུར་
 པའི་རྣམ་པ་མཚོན་བྱར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤད། རྟོན་གྱིས་བྱེད་དུ་སྟོན་ཆོག་ལ་
 དགག་པ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ཆོག་ཟིན་མི་མཐུན་ཡང་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པའི་དོན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཆོག་ཟིན་ལ་དོན་མི་འདྲ་བར་བཤད་ན་མི་མཐུན་
 པས་ཁྱབ་པར་བཤད། ཞེས་ཆ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེར་བྱིན་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་མི་མཐུན་
 པར་བཤད། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེར་བྱིན་མདོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་པ་མེད་པར་
 བཤད། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་༥༠༥ཡས། མདོའི་སྐྱས་ཟིན་ལ་རྣམ་པ་རྣམ་ཤེས་
 རྒྱ་དང་། མི་དམིགས་པ་ཤེས་རྟུལ་ལ་སྟུར་ཡང་། བསྟན་བཅོས་སྟུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་
 བྱ་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པ་ཤེས་རྟུལ་ལ་མཛད་དོ། དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་
 མི་མཐུན་པར་མི་བསམ་སྟེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དོན་གྱི། མདོའི་ནང་དུ་གཤེགས་པས་དེ་འབྲེལ་
 པ་ལ་རྟེན་བཅུན་གིད་ཆད་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤད། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། གཞུང་ཡང་སྟོན་ཆོག་དང་བྱེད་པ་གཉིས་ལ་འཐགས་མེད་དང་རྟེན་པ་སྟུག་གྱི་གཞུང་

མཐུན་པར་སྒྲིམ་ཡང་དེ་དག་དང་མིན་ཏུ་མི་མཐུན་པར་ཐལ། རྟེན་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དང་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་གོང་འོག་ཀྱང་ཏུ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་ལན་མེད་དུ་ངེས་སོ། །

དེས་ན་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་མི་འདྲ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་ནུས་པ་གཉིས་མཆོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་གཞུང་གཅིག་ཡོད་པས་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་ཐེད་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་སྣ་ཆོག་ས་རྒྱན་ཀྱི་གཞུང་གིས་དངོས་བྱགས་ཅི་རིགས་ལ་བསྟན་པས་རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་དེའི་དོན་དངོས་བསྟན་བྱགས་བསྟན་གང་བསྟན་ན་རྟོགས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གདུལ་བྱའི་གོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། མེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་རྣམས་ཞེས་པའི་གཞུང་དང་ཆོག་ཟིན་ཀྱི་དོན་མི་འདྲ་ཡང་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་གཉིས་འདུན་པ་དང་དཔེ་ཀྱིས་གཉིས་པོ་རེ་རེ་སྤྱི་མ་ཕྱི་མ་དང་རྣམ་མཁུན་མཆོན་ཚུལ་དང་དེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དེ་དང་དེའི་དོན་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་དང་མཆོན་སྒྱུར་སྣ་ཆོག་ས་ཀྱིས་ས་སྣ་བྱའི་མེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་མ་སྣ་བྱའི་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་བསྟགས་འོས་བསྟགས་བསྟོད་ལས། ཆོག་གི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་ཞིང་། དོན་ཀྱི་གཏིང་ཡང་མི་དཔོག་ན། ཁན་ཚུན་རྗེས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པ་ནི། དེ་ལས་ལ་མཆན་ཆེ་ཅི་མཆིས། ། སྒྲུབ་པའི་དམ་པ་ཚྭ་དུ་བཀའ། རྣམ་གངས་དུ་མ་ཉིད་མཆིས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ། སྒྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། ཞེས་གསུང་གཅིག་གིས་དངོས་བྱགས་རེ་རེ་པན་ཚུན་མཆོན་ཚུལ་དང་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་གདུལ་བྱ་སྣ་མོའི་གོ་ཆོད་ཀྱི་དབང་གིས་དོན་མཐའ་ལས་པ་དང་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྟུབ་པའི་རིགས་པ་དང་དེའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་དང་མཐའ་ལས་པ་བསྟན་ཡང་དེ་དག་མི་མཐུན་པ་དང་རྒྱུ་པའི་སྟོན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ཅེས་པས་དེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་ཞིབ་མོ་མངོན་ཅིག རྩ་བར་འདོད་ན། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་དབང་རྟོན་ཀྱིས་མཆོན་བྱའི་དོན་དུ་མ་ཤེས་ཐེད་ཀྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་གསུང་པའི་རྒྱན་ཀྱི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའུ་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། མཆོན་ཐེད་ཤེས་མཆན་ཀྱིས་རྟོགས་འཕྲིན་བསྐྱེད་པའི་ནུས་ལྡན་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མཆོན་པ་ལྟར། དེས་མཆོན་ནས་སྒྱུར་བ་རྟོགས་ལ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྒྱུར་པའི་ནུས་པ་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེད་དཔེ་ཁོ་ནས་ས་བརྩའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆེན་སྐྱེད་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ལྡན་ཕྱིན་པས་རྟོགས་བྱང་སྐྱེད་པ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་མི་འདྲ་བར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དཔེར་བྱས་ན། རྩ་བར། མར་མེད་པེ་ཡི་ཚུལ་ཀྱིས་ནི། རབ་མོའི་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད། ཅེས་པའི་འབྲེལ་པར། རི་སྒྲར་མེ་ལྷེ་དང་སྒྲིང་པོ་འབྲད་པའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཞེས་པ་ནས་རི་སྐད་

ཆོས་པའི་དཔེ་ཁོན་ནས་ཟབ་མའི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་
 དང་། དེའི་དོན་གཞུང་༤༡༠ལས། མར་མེའི་དཔེ་དེས་དོན་གཞན་ཡང་མཆོན་ནས་སམ་ཞེ་
 བ། དི་རྒྱུད་ཆོས་པའི་དཔེ་ས་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་གཅིག་ཕུར་མ་ཟད་ཟབ་མའི་
 ཆོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཁོན་ནམ་ནི་དཔེ་གཞན་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་འདིར་མཆོན་ནས་པར་བསྟན་གྱི། དཔེ་གཞན་གྱིས་མཆོན་པ་ནི་མི་འགོག་གོ། འདིའི་
 ཅ་བ་ནི་ནི་སྐྱེ་བ་ཞེས་སོགས་གྱི་མདོར་བསྟན་ཡིན་ཞིང་མར་མེའི་དཔེའི་ཆུལ་ཞེས་པ་སེམས་
 ཅི་སྒྲུབ་སོགས་གྱི་ཡན་ཡིན་པས་དོན་ཆད་མི་གཅིག་ཀྱང་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འབྲུག་པ་གཅིག་
 ཏུ་མཛད་པ་ནི། དཔེ་གཅིག་ཕུ་དེས་དོན་གཉིས་ཀ་མཆོན་ནས་པས་བཤད་པ་ཚར་ཡང་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་འབྲུར་རྒྱུ་ལས་རིགས་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་སྤྱང་རྟོག་འབྲུར་ལས།
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འབྲུར་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱོ། ཞེས་པས་མར་
 མེས་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་མཆོན་ཆུལ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ལྷ་མ་སྒྲུབ་མཁ་བྱི་མ་བྱི་མའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་བྱང་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པ་
 དང་མི་འདྲ་བར་སྦྱར་ཆུལ་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་འདྲོག་པ་དང་། དཔེ་གཅིག་གིས་མཆོན་དེ་དོན་མི་
 འདྲ་བ་དུ་མ་ཤེས་ཆུལ་ཆུལ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལ་བལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོ་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། ཅ་འགྲེལ་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཤེས་བྱེད་བྱང་གསུམ་
 གྱིས་སྦྱར་བ་རྣམས་མཆོན་ཆུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་བྱང་
 གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆུལ་ལེགས་པར་རྟོགས་རྣམ་པ་དག་གི་གོ་ཆུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནི་རྣམ་
 པ་མཆོན་ཆུལ་སྟུག་ཟིན་ལ་མ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་སྟུག་ཟིན་ལ་དཔེ་གཅིག་ཁོན་དང་གཏན་ཆོགས་གཅིག་བསྟན་པའི་ཤུགས་
 གྱིས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གཅིག་གིས་མཆོན་དེ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གཞན་དང་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་མ་རྟོགས་པར་རྣམ་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤུགས་ལ་བསྟན་
 ཀྱང་ཆོག་ལ་གཅོ་བོར་མ་བསྟན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུན་སྤྱང་
 ལས། གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་སྟུག་པའི་ཕྱིར་ན་སྟུག་པ་ཚར་གཅོད་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་རིགས་པ་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་རི་སྤྱང་རིགས་པའི་དབང་སྟུག་
 དམ་པ་བཅོམ་སྟན་འདས་འདིས་དཔེ་སྟུག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་པ་བཞོད་ནས་གང་
 དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེར་ནི་དཔེ་གསལ་པ་གཅིག་ཁོན་བརྟེན་
 པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་རྫོ་གྲོས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུས་པ་
 ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་
 པར་བརྟགས་པས་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱང་ཆོག་སྟུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་
 པ་སྤོང་བ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་

པ་ནིད་ལ་མོགས་པའི་གདན་ཆོགས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོག་པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་
སོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལ་ཞིབ་མོར་སྟོན་ཤིག། དཀྱུག་པར་མི་བྱའོ།།

དེས་ན་དེའི་སྐྱུང་བྱིན་ཕྱིར་ཤོད་པའི་རྣམས་པ་ལྟོན་པ་ནི་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུག་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཤེས་བྱེད་ལྟར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་
བྱས་པ་ནི་རྣམ་བཤད་ལས་སྦྱར་བ་མཆོད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་ཀྱང་ཆོག་བྱིན་
ལ་བསྟན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མར་མེ་དཔེ་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། ཞེས་པའི་བཤད་བྱ་
མདོར་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱར་ཡོད་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཟབ་མོ་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཅན་
ཟབ་མོ་བརྒྱད་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་གཞན་མི་འགོག་པའི་རྩལ་དཔེར་ན། སྦྱང་པར་བྱང་མེམས་
ལ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིགས་བཅསྦྱིན་པའི་བཤད་ནམས་དེ་མེམས་ཅན་རི་སྐྱོད་དག་བཅོམ་པའི་
འབྲས་བུར་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་དུ་མ་བཀོད་
པའི་དཔེ་གང་དུང་གཅིག་གིས་རྟོགས་རྣམས་པ་དང་དཔེ་མོ་མོས་རྟོགས་པའི་རྟོ་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འདོད་དགོས་སོ།། བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
འབྲུང་པར་བསྟན་པ་ལས་དེའི་གདུལ་བྱས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་སྤར་གྱི་རྣམས་པ་དེ་གཉིས་ཀོ་རྣམས་
པའི་དབང་གིས་སྦྱོར་བ་མཆོད་ཚུལ་གཅོ་བོར་བཤད་པ་དེས་ཀྱང་རྣམས་པ་མཆོད་ཚུལ་བཤད་
ཀྱང་སྦྱོར་བ་མཆོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས་དཔོན་པ་སྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་པ་
མཆོད་ཚུལ་ཆེར་མ་མཛད་པ་ནི་དབང་པོ་རྩོད་པོ་སྦྱར་བ་མཆོད་པའི་སྦྱར་རག་དེའི་དངོས་
ཤུགས་ཀྱི་དོན་བསམས་ན། མཆོད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་ཕུག་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་
རྣམས་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྐྱེད་རྣམས་པ་མཆོད་ཚུལ་ཅ་འབྲལ་གྱི་ཆོག་ལ་བསྟན་མི་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་པའི་རོ་བོ་ནི་དང་དེ་འདྲ་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་
རྩིས་དཔག་མི་འདྲ་བ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ལ་རྟགས་སྦྱོར་གཉིས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོད་གྱི་རྒྱ་མེམས་
དཔའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་དག་སྟོན་དུ་མོང་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ལས་མེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་རྣམས་
པ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད། དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་
ལ་རྣམས་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་ལས་དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡང་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཆོས་ཅན། མེས་བུད་ཤིང་གི་འཇུར་བ་སྐྱེད་པའི་རྣམས་
ཀོ་ཡོད་དེ། དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་ལས་མེས་བུད་ཤིང་གི་འཇུར་བ་སྐྱེད་པའི་
རྣམས་པ་དང་། མེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་གཉིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་
ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དེ་རྣམས་འཆད་པ་ལ། དེ་སྦྱར་འདས་དུས་གཅིག་ནམས་རྟོགས། །དེ་ནི་འབྲས་
བུའི་རྟོགས་ལས་སྐྱེས། ཞེས་དང་། དཔེའི་སྦྱོར་བ་འཆད་པ་ལ། དུ་བས་བུད་ཤིང་འཇུར་བ་
བཞིན། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ཆོག་ལ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་སྦྱར་མིན་ན་

ཅ་འབྲེལ་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་མཚོན་ཚུལ་མ་བཤད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཚིག་ལ་ཞིབ་དུ་མ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་
 པས་ཚིག་གཅིག་གིས་མཚོན་ཚུལ་དུ་མ་བསྟན་ཚུལ་འབད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེམས་བསྐྱེད་
 པ་དང་ཞེས་པའི་ཚིག་གཅིག་གིས་མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀའི་སྐད་ཀྱི་གསལ་འདུན་མོགས་ཀྱི་ར་
 གཉིས་དང་དཔེ་ས་མོགས་ཀྱི་ར་གཉིས་རེ་རེས་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཀྱི་ར་གཉིས་
 དང་། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་གཅིག་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་
 བསྟན་པ་དང་དེ་དག་གི་རྟེན་སྦྱར་དག་གི་རྟགས་མོགས་དེ་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་སྦྱར་ཚུལ་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། རྫོང་དང་ལྗན་པ་ཚིག་
 གཅིག་གིས། ། དོན་བརྒྱུད་ག་ནི་མེས་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ལུ་བ་རུ་གསུམ་པ་
 ༡༠༠ལས། དག་ཚིག་གིན་དུ་རིགས་པ་དང་། ། བརྟེན་དང་རྣམ་དཔྱད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད། ། ལན་
 མང་བྱེད་དང་ལྗན་པ་ནི། མགོ་སྟོན་རྣམ་སྟོན་གོ་རྣམས་ལ། ། མང་མ་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 འདི། ། འཁོར་གསུམ་གྱིས་ནི་དག་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཞེས་པ་བརྒྱུད་དག་དང་། ། བྲལ་བ་ཉིད་
 དུ་མེས་པར་བྱ། ། ལུ་ལོ་དང་ནི་མི་གོ་བ། ། སྐབས་མི་འབྱེད་དང་མ་རེས་དང་། ། ཐེ་ཚོམ་དག་
 ནི་མི་གཅོད་དང་། ། དེ་དང་བྲལ་བར་བརྟེན་མི་བྱེད། ། རྫོབ་དང་ནི་མེར་སྣ་ཉིད། ། འདི་དག་
 གནམ་གྱིས་ཞེས་པར་འདོད། ། དེ་དག་མེད་ཀྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། བཤད་པ་སྟོན་མེད་པར་
 འགྱུར། ། ཞེས་པའི་གཞུང་དེས་དོན་དེ་དག་བསྟན་པར་འགྲོ་བ་ཡང་ཚིག་ཅམ་གྱིས་མིན་པར་
 གདུལ་བུའི་སྟོང་མཐུས་ཡིན་པར་གསལ་བས་བསྟོན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མཐོང་མཐོང་
 དཔྱད་ལས། ཚིག་ཏུ་ཡང་དོན་རྒྱས་པ་མཛོན་རྟགས་རྒྱལ་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 བཅའ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས། རྣམ་བཤད་གསེར་སྤོང་གཉིས་ཀྱི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་མཐའ་དག་འདོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྩེ་བརྟན་གྱི་གཞུང་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ལུགས་
 བརྒྱུད་དང་ལྗན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་ལྷས། འཇམ་དཔལ་
 དེ་ལ་བྱག་འཆལ་ནས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལུགས་བརྒྱུད་དང་ལྗན་པ་རྣམ་དཔྱད་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུགས་བརྒྱུད་དང་ལྗན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་
 གོང་ལོག་དུ་མར་མེས་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཅ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ཚིག་ལ་
 རྟེན་སྦྱར་དག་གི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་མཚོན་སྐབས་
 ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་དུ་སྦྱེལ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལས་མཚོན་བྱ་བསྦྱེལ་བྱ་དེས་པའི་ཆད་མ་མཚོན་དོན་
 དུ་རིམ་ལྗང་མ་གསུངས་ཀྱང་དེ་རྣམས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། རྫོབ་དཔོན་འཕགས་པ་རྩེ་ལས་
 སྟམ་གྱིས་དེ་དག་གོ་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷ། དེ་ལྗང་ཡིན་ཚུལ་དང་གོ་ཚུལ་རང་
 རང་གི་གཞུང་ལ་གིན་དུ་གསལ་འདུག་པས་དེར་སྟོན། མདོ་ཅ་པའི་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། ལུང་
 དང་རིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་ལ་མོགས་པ་དང་སྦྱར་ཏེ། གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་རྣམ་པ་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བར་གོ་བར་བྱེད་ནུས་ལ་ཞེས་པ་སྣང་ཁས་ལེན་དགོས།

གཞན་ཡང་། གཞུང་འདིར་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་སྟེད་
 པའི་རུས་པ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་ཅིང་དེར་ནམ་བཤད་དང་འགལ་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།
 གཞེས་སྟེང་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གཞུང་གཅིག་ལུགས་གཅིག་ཏུ་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་འདྲ་
 བར་འབྲེལ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་དོན་ཆེན་
 ལོ་ཅན་ཡིན་པས་ཆོག་གཅིག་གིས་མཚོན་ཚུལ་དང་བསྟན་ཚུལ་ལའང་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་གྱིས་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་གོ་མི་རུས་པ་ནམས་ལ་ཆོག་དོན་
 གསལ་ཞིང་དོན་རྒྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རྩུགས་བརྩེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
 མེད་པར་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བཅ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་ཀྱིས། དེ་
 ཡང་ཆད་མ་དང་དབུ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་རྩེ་བཤད་གཉིད་ཀྱིས་ནམ་བཤད་
 མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་དང་། མཐའ་ན་ཟིན་ཟིན་སུ་མཛད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་
 དོན་གྱི་ཆ་ལུ་མོ་ཡང་རྒྱུ་གེ་བ་མཐའ་དག་གིས་འབད་པས་བསྐྱེམས་ཀྱང་ཐུགས་མི་རྟེན་པ་
 ནི་རྩུགས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ།
 དེས་ན་ཁ་ཅིག་གིས་རྩེ་བཤད་གཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་གཞེས་སྟེང་དང་། ནམ་བཤད་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཆ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་། གསལ་སྟོན། ནམ་བཤད་རིམ་པའི་ནམ་བཤད་
 ལ་སོགས་པ་ལ་མན་ཚུན་གསུང་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཚུལ་ཟེར་བ་སོགས་ནི་རང་གིས་རང་གི་དང་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསུང་དེ་དག་ལ་མཁས་པས་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འགལ་
 བར་མི་སྣང་ཞིང་། གཞེས་སྟེང་གི་དགོངས་པ་ནི། བོད་སྐད་པས་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་པ་དགག་
 པའི་ཆེད་ཉིད་དུ་རྩེ་བཤད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསལ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྟོར་བ་
 ཡང་ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ནམ་བཤད་ལས་ཉོན་མོངས་རྟགས་
 སོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རྣམས་མཚན་གཞི་དང་གཞི་ཤེས་སྟོར་
 བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེས་སོ་སོར་སྐར་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱད་ཀྱང་སྟེ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པས་གཞི་སོ་སོར་སྐར་བར་མ་གྲུབ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་མཚན་གཞི་མི་རྟག་པ་མཚོན་བྱ་
 ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚོན་སྟོར་འདིའི་མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་གཉིས་གཞི་སོ་སོར་སྐར་དགོས་
 པར་ལུང་རིགས་གང་གིས་སྟབ་པ་དེས་ཀྱང་སྟབ་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་ལན་བདུ་
 དགོས།

གཞན་ཡང་། དེ་པའི་མཆོད་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོས་ཅན། འདིར་བསྟན་མཚན་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་སྟོར་པ་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་དེ་ནམས་སྟེད་པའི་རུས་པ་ནམས་མཚོན་པའི་འདིར་བསྟན་སྟོར་དག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། འདིར་དེ་འབྲའི་སྒྱུར་དག་གི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྙད་
 བྱས་པར་གཞུང་ལུགས་དྲུ་མར་གསུངས། རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་དོར་དུ་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་
 ཀྱིས་ཆ་འགྲེལ་མོགས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་ན་ཕྱི་དོར་དུ་མཚོན་སྒྱུར་གྱི་ཚེས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་
 ཐ་སྙད་བྱས་པར་གང་གིས་སྒྲུབ་ན་དེས་ཀྱང་ལྷན་པ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མོགས་འཕེན་ན་རྒྱུད་ལ་
 དེས་འགལ་ལས་གཞན་ཅི། ཡང་མདོ་རྒྱན་གྱི་གཞུང་གིས་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་ཞེས་པ་
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་གོ་ལུགས་ལྟར་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་གདུལ་བྱ་མཁས་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱིས་དོན་དེ་ལྟ་བུར་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲུ་མས་ལེགས་པར་དབྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆད་མས་
 རི་ལྟར་ངེས་པ་རྟེན་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པ་ལྟར་སྒྲོ་རྩས་པའི་
 གདུལ་བྱའི་སྒྲོ་ཡི་རྩས་མཐུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། བསྟགས་བསྟོད་ལས། ཚིག་གི་མཐའ་
 ནི་མི་མངོན་ཞིང་། རྟོན་གྱི་གཏིང་ཡང་མི་དཔག་ལ། བན་ཚུན་རྟེས་སྒྲུགས་པ་ནི། རྟེ་
 ལས་ལ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། རྒྱ་བའི་དམ་པ་ཚོད་ཀྱི་བཀའ། རྒྱེས་པ་ཡང་ནི་མ་མཆིས་ལ།
 རྒྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལགས། ཞེས་པ་ནས། བན་ཚུན་འགལ་བ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་
 མོགས་དང་། རིགས་པ་སྒྲུགས་པ་མཁས་རྣམས་ལ། བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པ་བཞིན།
 རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ནི་མོགས་དང་། བར་དང་ཐམས་དགེ་བ་དང་། མོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་
 པ་དང་། རྟེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདུད་ཅིར་སྒྱུར། མོས་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ། མང་པོ་འཁོར་བར་
 སྒྱར་པ་ལ། གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་བསྟོམ་པ་ལས། དུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྱུང་འཕྱར་རྟེ། ཀྱུན་གྱི་
 འདི་ནི་བདག་གི་ཚད། ཁོ་ནའོ་སྟམ་དུ་གོ་བ་དང་། རྟེ་ལས་ལ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། རྟེ་
 ལས་རོ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ།

གཞན་ཡང་། མེམས་དཔའི་མཆོན་པ་བཅུ་དྲུག་ཚེས་ཅན། འདིར་བསྟན་མཚན་གཞི་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ནི་དཔེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུག་གཉིས་སྟེད་པའི་རྩས་པ་མཚོན་པའི་གཞིར་
 སྒྱར་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེ། མཚན་ནི་དེ་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་གཞིར་སྒྱར་
 པའི་ཚེས་མཚན་གཞིའི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་པར་སྟེ་བདུན་འབྲུག་སྟོང་དང་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མཐོང་ལམ་མནམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་
 པོ་གང་རུང་དང་ལྡན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེམས་དཔའི་དེ་འབྲུ་བ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་སྒྲུབ་བྱེད་སྒྱུར་པའི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་གཅིག་ལོ་
 བར་སྒྱར་བ་ཆ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྩས་རྟེ། དེའི་ཤེས་འདོད་
 ཚེས་ཅན་ལ་འདིར་བསྟན་མཚན་གཞིར་བཤད་པ་གང་ཞིག་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལ་མཚན་མཚོན་
 དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་ལུས་དག་གི་ཐ་སྙད་བཅུ་དྲུག་
 པོ་འདིས་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་གང་ལ་མཚོན་པའི་གཞི་ཡང་བསྟན་པའི་

ཕྱིར། ལྷ་མོ། དེ་འདྲའི་མ་སྒྲུབ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་
 གང་ལ་མཚན་ནིང་འདུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷོས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་ལྷ་པར་
 ལྷ་རིགས་དྲུ་མས་སྒྲུབ་ཐིག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷ་པ་མཚན་གྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 མཚན་པའི་གཞི་མི་ལྷོན་པར་དེ་འདྲ་བའི་མཚན་ཚུལ་བསྟན་པར་ཐལ་ལོ། མ་ལྷ་པ་པེད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སྒྲུ་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་རྟགས་པ་གཞི་གང་ལ་ཡོད་ཚུལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་མ་བསྟན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་གིས་ཀྱང་རྫོགས་
 བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གང་ལ་དཔོག་པའི་གཞི་བསྟན་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དཔོག་བྱེད་དཔག་བྱ་དཔག་གཞི་གསུམ་མ་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་དཔོག་བྱེད་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡང་མ་བསྟན་པར་
 ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བསྟན་བཅོས་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཆུང་སྟོགས་གཞུང་དུ་མ་
 དང་འགལ་ལོ། ཅ་བའི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྒྱན་ལས། མཐོང་བའི་ལམ་
 ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། མཚན་ནིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་
 པར། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གནས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ནིང་ཡིན་ལོ། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་
 ནིང་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་གསེར་ཐིང་༤༩༡ལས། སྐྱད་ཅིག་མའི་རྣམ་པ་འཇམ་བྱུང་
 པར་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་མཚན་ནིང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བར་ཆིགས་ལྡན་དེ་གསུངས་
 པ་ནི་ལོ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། ཞེས་སྟོགས་དང་། རྣམ་བཤད་
 ༩༠༡ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དབང་པོ་འཁྲིང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་བཟོད་
 པ་དང་ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དང་། དེས་
 དངས་པའི་ལུས་རག་གི་མ་སྒྲུབ་བྱུང་པར་ཅན་ནི་ཆོས་ཅན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནིང་
 ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ནིང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་གྱེ། དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲས་པ། རྒྱན་སྟོགས་དུ་མར་མཚན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་
 ལ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུར། མོ་སོར་འདྲོག་ལུགས་འདི་ཡང་རྩེ་བཅུན་
 གིས། ཞིབ་པར་བཤད་ཀྱང་ཞིབ་དུ་མ་གོ་པར། ལེགས་བཤད་འདོར་ནས་བཅོག་པར་བཤད་
 མཐོག་གི། ལྟ་བུ་དྲུག་ཅན་རིགས་པའི་མེ་ཆེན་གཏོང་། ཞེས་ཆིགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡང་ཁྱེད་གཉིས་མཚན་ནིང་ཅས་པའི་སྒྲུ་དང་དེའི་སྐྱད་དོད་ལི་དྲ་ཞེས་པ་སྐབས་ཐོབ་
 དང་བཟོད་འདོད་གོ་ཚད་སྟོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མཚན་བྱ་དང་མཚན་གཞི་གཉིས་ལ་མཚུངས་
 པར་འདུག་པ་ཅམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་གཞི་
 གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྲུར་བ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་ཁྱེད་རྣམས་ལ། དག་ཕྱོགས་

མ་མོགས་དོན་དག་ཡང་གཞི་གཅིག་ལོན་མུར་ཞིང་བྱང་པར་ཡང་མེད་རྟ་ཅན་དང་འགྲོ་བ་
 གཉིས་ལའང་བྱང་པར་མེད་ལག་ལྷན་དང་བ་སྦྲང་གཉིས་ལ་བྱང་པར་མེད་པར་ཐལ། སྐབས་
 ཐོབ་དང་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྤར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱི་བརྗོད་འདོད་དང་སྐབས་ཐོབ་
 མོགས་བྱི་དབང་དང་ཉན་པ་པོའི་གོ་ཚད་བྱི་དབང་གིས་གོ་བྱ་སྤྲང་ག་མོགས་དོན་དག་ལ་འདུག་
 པར་མཚུངས་པ་གང་ཞིག་འགྲོ་བ་ལག་ལྷན་བརྗོད་པའི་སྤྲང་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་རྟ་ཅན་དང་
 སྤང་གཉིས་ལའང་མཚུངས་པར་འདུག་པའི་བྱིར། རྟགས་སྤྲུབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་བྱི་སྤྲང་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པར་མཐོང་བ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་གསུམ་
 ལ་བྱང་པར་མེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། རྟགས་བྲུབ་སྤྲུབ་སྟེ། མཐོང་རང་འབྲེལ་ལས། ཡང་
 སྤྲང་གཉིས་དོན་གོ་བར་འཕྱར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྤྲུམ་པ་པོ་རྣམས་བྱིས་དོན་དག་ལ་མཚམས་
 བཅད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲང་དེ་ནི་དོན་དག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དག་ཚུགས་ས་དང་འོད་ཟེར་དང་། རྩྭགས་དང་མིག་དང་རྫོང་རྫོང་། བཅོམ་རིས་རྒྱ་
 ལྟེ་དོན་དག་ལ། བཅམས་པ་གོ་སྤྲང་པེས་གཟུང་སྤྲང་། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་མེད་པ་གཉིས་པ་
 ༤༥ལས། རིགས་བྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུབ་པ། སྤྲང་ཡི་བྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། སྤྲུབ་བྱིད་མི་རིགས་
 དག་ལ་མོགས། གོ་ཉིད་བྱིར་ན་རྟ་ཅན་བཞིན། བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་བྱིར།
 ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་ལག་ལྷན་བྱིར། རྟ་ཅན་སྤང་པོ་ཞེས་སྤྲུབ་བྱིད། འདི་ཡི་
 སྤྲང་ཡི་བརྗོད་བྱ་ནི། བྲགས་པ་ཡིན་བྱི་བརྗོད་འདོད་མིག། ཞེས་གསུངས་པ་གཟིགས་པ་བལྟ་
 བྱ། འདོད་ན། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་འགོག་ཡུལ་ཚུགས་སྤེའི་གཙོ་པོའི་དབང་
 རྩྭག་མོགས་སྤྲང་ཞེས་མོགས་བྱིས་མི་འདོད་པ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དགོས་པར་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་བྱི་འགོག་ཡུལ་ཚུགས་སྤང་པ་འཕགས་མེང་དང་ཚུགས་སྤང་ཚོས་གྲགས་
 མོགས་བྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉིད་༤༥ལས། ཐ་དད་དངོས་
 ལ་རབ་སྤྲུབ་པ། སྤྲང་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་བྱིར། རྫོང་དཔག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲང་
 པོའི་རྣམ་ལས་མེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་མོགས་རིགས་པ་རྣམས་རྟིག་ཆེན་མོགས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་
 རྟོག་ལ།

གཞན་ཡང་། བྱིད་བྱིས་གཞུང་འདི་གོ་ཚད་སྤར་ན། འདིག་རྟེན་བྱི་གནས་ལུས་ལོངས་
 སྤྲང་རྣམས་དང་རྫ་མཁན་བྱིས་བཟོ་པའི་བུམ་པ་གཉིས་ལ་བྱང་པར་མེད་བུམ་པ་བཟོ་བཞིན་
 དུ་རྟེན་བྱི་གནས་ལུས་ལོངས་སྤྲང་མོགས་ཤོག་མཁར་ཡང་བཟོ་བར་ཐལ། དེ་བྱིབས་ལྷན་བྱི་
 སྤྲང་རྣམས་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྲུབ་ན། བྲུབ་པར་ཐལ། བྱིད་
 རྣམས་མཚན་ཉིད་བྱི་སྤྲང་པོ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་འདུག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་
 བྱས་ཏེ་དེ་གསུམ་ལ་བྱང་པར་མེད་པ་དང་གཞི་མོ་མོར་སྤྲང་བའི་རིགས་པར་སྤྲུབ་པ་དེའི་བྱིར།
 རྟགས་ཁས། ཡང་དུ་པའི་སྤྲང་རྣམས་དང་སྤྲང་པོའི་རྣམས་མཚུངས་པའི་རྟགས་ལས་མེད་བྱི་སྤྲང་གི་

སྐྱུ་རྒྱུ་མེ་ལམ་སྐྱེ་པར་རྗེས་སྐྱེ་དཔག་པར་མ་འབྱུལ་པར་ཐལ། སྐྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་དེ་ཡང་དུ་བ་དང་
 སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱུ་གཉིས་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་མོགས་ལ་
 ལན་ཅི། རྣམ་འབྲེལ་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལ་བྱུབ་པ། །སྤྱི་ཕྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས།
 །བྱུང་བྱེད་མི་རིགས་ངག་ལ་སྒྲིགས། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུབ། །ཅེས་
 མོགས་མོ།

མདོར་ན་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་དུ་བཟུང་བ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་དོན་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་མཚུངས་པར་འབྱུག་པ་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནི་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནར་གཟུང་བ་འབྱུལ་བ་ཐུན་ཡིན་ནི། མཚན་ཉིད་ཅེས་
 པའི་སྐྱེ་དང་སྐྱད་དོན་གཉིས་མཚོན་བྱེད་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ལ་འབྱུག་ཀྱང་དེའི་འབྱུག་ལུལ་གྱི་
 དོན་ལ་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱད་དོན་གཅིག་པ་ཙམ་
 བཤོད་པ་ནི། དཔེར་ན་ངག་མོགས་ཚེས་ཅན། འོད་ཟེར་ཡིན་ནི། གོའུ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་འབྱུག་པའི་
 ཕྱིར། བ་ཁ་མོ་ཚེས་ཅན། ར་ཅན་ཡིན་ནི། འཁྲོ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟང་
 པོ་ཆེའི་ལྷག་གུ་ཚེས་ཅན། ཟང་པོ་ཆེ་ཡིན་ནི། ལག་ལུན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་འབྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བཤོད་པའི་སྐྱུ་བྱེད་བྱུང་བ་མ་དེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱེད་གཉིས་རི་
 ལྟར་འདྲིལ་ཚུལ་བཟུ་ན་སྐར་གྱི་བཟུན་པ་ཉམས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིགས་སྐར་འོངས་སམ་སྐམ་མོ།

གཞན་ཡང་། ཐམས་ཤེས་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་དུ་བསྐྱོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དོད་ཅེ་སྟུར་ཐོབ་པ་ཐོན་དུ་
 མོང་པར་སྐྱབ་བྱེད་སྟུར་པའི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བྱུང་བ་
 བྱས་དེ་གསུམ་སོ་སོར་འདྲིལ་པ་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་པ་
 རྒྱན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ནི། མདོ་ལས། གལ་ནེ་བྱང་ཆེན་
 མི་ལམ་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱོ།
 ཞེས་དང་། ཅ་པར། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚེས་རྣམས་ཀུན། །མི་ལམ་སྐྱུར་སྐྱུལ་མོགས། ཞེས་
 དང་། འབྲེལ་པར། ཤིན་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས་
 བྱང་པར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བྱི་དོར་གྱི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ན་རེ། གཞུང་དེ་དག་ལ་སྐྱབ་ཚེས་རྟགས་པའི་བྱང་
 རྒྱུལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་མཚོན་བྱ་དང་། དེའི་རྟགས་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུང་གསུངས་པ་
 མ་གཏོགས་དེའི་ཚེས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་སྐྱེ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱང་གྱི་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་
 ཟེར། ཤིན་དུ་འཐད་དེ། དེའི་རྟགས་ཚེས་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚན་མཚོན་དུ་སྐྱོས་པས་
 དེའི་ཚེས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིར་གོ་རྣམ་པ་དག་གི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མཚན་གཞི་མ་སྐྱོས་པར་

ཡང་སྐྱུ་མ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་
 གཞིའི་ཐ་སྐྱོད་སྒྱུར་པའི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སྒར་དང་ས་ཟིན་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྒྱུར་རྒྱུ་
 དེ་དག་ནམས་པར་བཞག་འདྲིལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་འདིར་བསྐྱེད་མཚོན་
 སྒྱུར་དུ་འདྲིལ་པར་རིགས་ཏེ། དེའི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་བྱས་པ་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་བྱེད་གསུམ་
 མཚན་ཉིད་དངོས་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་འདིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཙུ་
 འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་མཛོན་རྟགས་བརྒྱད་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྐྱོན་ས། མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་
 དང་མཚན་གཞི་དང་གཞིར་སྒྱུར་པ་དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བ་ལྟ་མཚན་གཞི་ཡིན་ལ་ངོ་པོ་
 ཉིད་བརྒྱུ་བྱས་མཚོན་བྱ་དང་། བྱད་པར་དང་བྱེད་པ་གཉིས་མཚན་ཉིད་དང་ཤེས་མཚན་ནི་
 དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཞེས་བྲལ། ཞེས་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་ཤེས་
 མཚན་གྱིས་མཛེན་གསུམ་སྒྱུར་པའི་དོན་རྟོག་ཤེས་པར་བྱེད་ལ་བྱད་མཚན་གྱིས་ཉན་རང་དང་
 ལུན་མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་མཚོན་ཞིང་བྱེད་མཚན་གྱིས་བྱེད་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། དེ་
 དག་གིས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི། ངོ་པོ་བརྒྱུ་གི་ཞེས་པ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདིར་ཤེས་བྱ་
 བྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱད་མེམས་སྒྱུར་བ་མཚོན་དོན་དེ་དག་གི་སྐོན་ས་བྱད་མེམས་སྒྱུར་བ་ཆད་
 མས་ཤེས་པ་ཙུ་ལ་འདྲིལ་གྱུང་སྒྱུར་དག་ཙུ་ལ་མི་འདྲིལ་པ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་སྒྱུར་དག་གི་རྟགས་མོགས་ལ་བྱས་ནས་མཚོན་སྒྱུར་ལ་བཞེད་ཚུལ་གསལ་པར་
 བསྐྱེད་པ་ལ་རིམ་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དགོས་སོ།

ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
 མཚོན་དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ནམས་པར་བཞག་འདྲིལ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲུབ་པས་པའི་
 འདོད་ཚུལ་ཙུ་ལ་ཡིན་གྱི་རྗེ་བརྟན་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དེ་ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་
 མཚོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཞེས་པ་སྒྲུབ་པས་པའི་རང་ལུགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 སྒྲུབ་པས་པས་དེ་གཉིས་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་དུ་བཤད་པ་གཞུང་དུ་དགག་
 པ་རྣམས་སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཚོན་སྒྱུར་དེའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་དེའི་སྐྱུ་མ་ཟིན་ལ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་
 བྱ་རྟོགས་གྱུང་རང་གི་ཤེས་འདོད་པའི་ཡུལ་ཤེས་བྱད་བྱེད་གསུམ་དེ་དང་དེའི་མིང་བརྟན་ལས་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་ལ་ཚོངས་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་མ་ཟིན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་མ་སྐྱེད་པར་དེའི་མིང་

བདེ་མ་སྒྲིབ་ཅན་སྒྲུབ་པས་རྒྱུ་མི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དཔང་རྣམས་ལ་མཆོད་སྦྲུབ་སྤྲུལ་གྱི་
 མཆོད་ཀྱིད་བཞི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོངས་པ་རྒྱལ་འགའ་
 ཞིག་གི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་བ་ཤར་ལས། དམིགས་སུ་རྩེ་བའི་
 མེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྩེ་མུ་མི་བཟོད་
 བ། །སྒྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས། །བད་བྱ་བྱིད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། ཞེས་པ་ནས། བ་
 སྒྲིབ་དོན་དུ་བཞོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་རང་འབྲེལ་ལས། དཔེར་ན་འདི་ནི་བ་སྒྲིབ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཀྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྦྲ་བ་ནས་ཡུལ་
 རྟོགས་མེད་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་མ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡུལ་སྒྲུབ་མིན་ཀྱང་སྒྲོངས་
 པས་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་སྒྲིབ་དང་བ་སྒྲིབ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཆེན་
 ལས། བ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱིས་དོན་མི་སྒྲུབ་པའི་དོན་གང་ཡིན། བ་སྒྲིབ་གང་ཡིན་ཞེ་
 བ། ལུས་པ་དམིགས་རྩེ་མ་དམིགས་པ་དོན་ལ་ལུས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་དང་
 དེས་ཀྱང་ནས་བསྐྱར་བའི་ལུས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དང་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲིབ་ནས་མ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མཆོད་ཀྱིད་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྦྲུབ་རྣམ་བཤད་ལས་བཤད་
 པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཤེས་མཆོད་སོགས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་སྦྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་
 མཆོད་སོགས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲུབ་ཆོས་སུ་བཞོད་ནས་དེ་དག་མཆོད་ཀྱིད་དེ་དང་དེ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་པའི་སྦྲུབ་དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིབ་རྟོང་ལག་ཙོ་བོར་
 ཤེས་འདོད་ཅན་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྲུབ་པ་དེ་
 སྒྲིབ་ཆོས་ཅན་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཆོས་སུ་བཞོད་ཀྱང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
 མིན་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྒྲིབ་རྟོང་སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་གྲུབ་པ་སྦྲར་མཆོད་སྦྲུབ་དེ་རྣམས་སྒྲུབ་
 མིན་པར་བཞོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་གྲུབ་པར་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་སྒྲིབ་དོར་མོར་བའི་ཤེས་
 མཆོད་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་དང་དེའི་མིང་བདེའི་བ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་སྦྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འདི་ལ་བ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་བ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་བ་སྒྲིབ་
 གཤེས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་སྦྲར་གཤེས་བཤད་པའི་ཁས་
 ལེན་ཆེན་ཆེན་ཁས་སྐྱོངས་པ་གཞན་དེ་རྣམ་གྲངས་སུ་བྱ་སྟེ་རྣམ་བཤད་གསུང་དང་། ཞེས་པ་ནས།
 སྦྲར་སྦྲར་བཤད་པས་རྣམ་གྲངས་ཕྱིད་ནའང་གཅེས་པར་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་དེའི་སྒྲུབ་མིན་བཞོད་
 ཆོད་བསྒྲུབ་བྱའི་བ་སྒྲིབ་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་པས་སྒྲུབ་མིན་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་
 བསྒྲུབ་བྱ་རྣམ་གྲངས་སུ་འཛོག་དགོས། དེ་དག་མིང་བདེའི་བ་སྒྲིབ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་མིན་གྱི་

བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཡང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སྒྲིའི་རོར་སོང་པའི་ཐ་སྐྱད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་སྦྱར་བ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་འཛོག་དགོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟར་བྲུ་ཞིབ་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་སོམ་ཞེའི་དྲ་བ་གཙོད་དགོས་ཀྱི་དཀའ་གནས་དང་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དང་མ་འཁྱོར་པའི་ཚོད་པ་ལྟར་སྐྱང་དེ་ནི་མཆེད་ལྷ་ཡིན་ནོ།།

འདི་ནི་ཇི་ཇེ་བརྩུན་བྱམས་པ་འཕགས་སེང་ཇི་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རང་ལྷགས་དང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་རང་རང་གི་གཞུང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལྷགས་རྣམས་སྤྱད་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསལ་དུ་འཇུག་ཚུལ་དེ་མོ་རྣམས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པ་ཡང་ཇི་ཇེ་བརྩུན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན། ཡང་དེ་འདྲའི་སྐྱད་ཅིག་བརྩུག་ནི། །སློ་ལྟན་མཐོང་པའི་ལམ་གནས་ཀྱི། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་དག་ཡིན། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་བཟོད་བརྩུག་གིས་བྱངས་པའི་ལུས་ངག་གི་ཐ་སྐྱད་བརྩུག་པོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། རྟོགས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ལ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྐྱད་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཇི་ཇེ་བརྩུན་སོགས་ཀྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་གི་སྐབས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཆོས་བརྩུལ་མཚོན་བྱེད་དང་། རྣམ་མཁྱེན་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྐྱད་བྱས་པ་ཡང་ཇི་ཇེ་བརྩུན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཇི་ཇེ་བརྩུན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དེ་དག་དེ་མཚོན་པའི་ཆོས་འེ་རེས་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་འེ་རེའི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་བྱུན་དང་འབྲེལ་པའི་གཞུང་ལ་ཇི་ཇེ་བརྩུན་དང་འཕགས་སེང་གི་རང་ལྷགས་ལྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དག་གི་རང་ལྷགས་ལྟོན་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཇི་ཇེ་བརྩུན་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་རང་ལྷགས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་སྐྱབ་ན་ལན་མེད་དུ་སོང་རོ།།

ཡང་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མིན་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་ཙུ་འབྲེལ་ཁར་བྱང་གི་དོན་རང་ཅག་ལྟ་བུའི་སྒྲིའི་སྒྲུལ་ལ་མན་འདོགས་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་བྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ལ་ཙུ་འབྲེལ་ལྟར་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གལ་ཆེ་བ་ལྟར་དེ་གལ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་བཀོད་པའི་མཚོན་སྦྱར་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ལ་བ་ཡང་ལྷག་

ཇི་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་སྔོང་ས་རྒྱལ་གྱིས་བྱུང་པར་ནམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་གང་ཞིག། རྒྱུན་གྱི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་འདྲ་པལ་རུང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་བྱུང་སྟེ། རྟམ་འགྲེལ་
 ལས། མེད་པ་ལ་ཉི་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཁོད་མེད་རྟགས་སུ་བརྟེན་གང་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྔོང་ས་
 རོན་དེ། །གནག་ཇི་མོ་པར་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་དང་། ལེའུ་བཞི་པ་༡༩༥། ལུལ་ཡོད་ན་
 ཡང་སྔོང་ས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྟམ་སུ་མི་བརྟེན་པ། །བྱུང་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་ལས།
 །བཟང་བཟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་སོགས་ལ་ལན་དགོས།

དེས་ན་སྤྱི་ལྟར་ཕྱི་སྒྱུར་རག་དེ་རྟམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་
 བཟུང་བ་ཡང་དེའི་རྟགས་རིམ་བཞིན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་བྱས་པ་ཙུ་འགྲེལ་
 གྱི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞི་ཤེས་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བཅུ་སོགས་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ཞི་བརྟུང་དེ་ཡང་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་སྟེང་གི་རྟམ་པ་གཉིས་སྒྱུར་མཚོན་བྱ་མཁིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་
 གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་མཚན་ཉིད་མཁིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་
 གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་རིམ་བཞིན་
 དུ་སྒྱུར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་འདྲིལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། ཤེས་བྱ་
 དེ་ཡང་རྟམ་པ་གསུམ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་བསུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། རྟམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཤེས་
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་བྱེད་ལ་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་ཤེས་ཚུལ་
 དང་། མཚོན་ཚུལ་ལ་རྟམ་པ་ཤེས་ཚུལ་གསུམ་དང་། ཤེས་བྱེད་སྒྱུར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 སོགས་གསུམ་རིམ་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་སོ་སོར་
 འདྲིལ་ལུགས་ཤེས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིགས་བྱུང་སྟོན་མེ་ལས། དེའི་ན་གངས་
 དང་མཚན་ཉིད་དང་། །འཇལ་བའི་ཆད་དང་ཐལ་བའི་ས། །ཆོས་ཉིད་བྱེད་སྟོན་འཐད་
 གྲུབ། །དེ་ཡི་ཆ་ཡིས་བྱུང་པ་ན། །ཆོས་རྟམས་རྟེན་འབྱུང་འགྲེལ་སྒྲུབ་པ། །མཚོན་པར་བྱ་
 བ་མཚོན་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟམ་བྱས་ན་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་
 གཞུང་འགྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞེར་གྱིང་རྟམ་བཤད་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 སོ་སོར་བཤད་པ་དང་ཐན་ཚུན་འགལ་བ་མེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་རྟམ་བཤད་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཞེས་སོ་སོར་
 ས་བཅད་འགྲིག་པ་དང་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་འབྲས་རང་གི་སྒྱུར་རག་ཡང་
 དག་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཙུ་འགྲེལ་གང་དང་ཡང་མ་འགྲེལ་བར་ཐལ་བ་སུས་ཀྱང་
 མི་བརྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་སྒྱིར་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་སྒྱུར་
 རུང་ཡང་མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་སྒྱུར་མི་རུང་ཞིན། མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཕྱོགས་ཆོག་དང་

ཕྱི་དོར་ལྷན་ལོག་བརྒྱན་བཤད་པས་སྐྱབ་བམ་ཡང་ན་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་དེ་ལྟོན་ཅིག
 ཡང་སྐྱེ་མཆོན་གཞི། མི་རྟག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་འདིར་བརྒྱན་མཆོན་སྐྱོར་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདིར་བརྒྱན་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་
 པའི་མཆོན་སྐྱོར་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཅ་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་འབྲས་
 བུས་རྒྱ་མཆོན་ཚུལ་དང་རོ་པོ་ཐ་དད་པའི་མཆོན་ཚུལ་ཁོན་བཤད་པར་ཁྱད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞོང་གི་མ་བྱུབ་མཆོན་མ་འདྲོད་ན། སྐྱོར་ངག་ཡང་དག་ཡིན་ན་འབྲས་
 བུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་སྐྱོར་ངག་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་དོར་དེ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་དོན་ཁྱད་ཀྱིས་ལོག་པར་གོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔབ་
 ཡོ་དང་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱིས་ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཁོན་དང་མཆོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་
 ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དེ་སྐབ་གསུམ་ཆང་བའི་སྐྱོར་བའི་རྟགས་སོགས་ལ་མ་སྐྱར་མར་
 གཞི་གཅིག་ཁོན་ར་བཤད་པ་གང་ཞིག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་འདིར་དཔབ་ལོ་དང་རལ་
 ཀྱི་ཚྭ་གས་སྐར་བུས་ནས་དགག་པའི་རིགས་པ་བྱེད་སྐབ་གསུམ་རེ་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་སྐབ་
 པའི་ནུས་པ་གཉིས་སུ་སྐབ་པའི་སྐྱོར་བའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ལ་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱི་
 མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་རིམ་བཞིན་བཤད་དགོས་པར་
 སྐབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་མེས་པའི་དཔབ་གས་ཚྭ་གས་སྐའི་འདྲོད་ཚུལ་རོས་མ་ཐིན་
 པ་དེའི་ལུགས་ངན་དེ་ཉིད་རྩེ་བཅུན་དང་འཕགས་མེད་གི་རང་ལུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཡི་རྣམ་རྗེས་འབྲང་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་
 རྣམས་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་འབྲས་རང་གི་སྐྱོར་བའི་རྟགས་
 སོགས་འདྲིག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པར་བཞག་འདྲིག་གི་དེ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་
 འདྲིག་གི་མཆོན་མཆོན་རྟགས་ཆོས་སུ་མ་བཞོད་པའི་སྐྱོར་ངག་གི་རྟགས་སོགས་ལ་འདྲིག་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་གི་
 དེའི་དཔབ་དུ་བྱས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་ཞེས་པ་དང་
 རྣམ་པར་བཞག་འདྲིག་གི་མཆོན་མཆོན་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་ཆིག་དོན་གང་ལའང་བྱེད་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཆིག་འབྲའི་ཕྱིར་ན་གཏན་ན་ནས་མ་བྱབ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲལ་
 བ་རགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་ཞེས་པའི་ཆིག་ཅམ་ཞིག་དུ་འབྲལ་འཆད་
 པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོའི་སྐབས་བབས་ཀྱི་དོན་རྟགས་འདྲོད་ནས་འཆད་འདྲོད་དང་དོན་གཏམ་
 ཉན་འདྲོད་ནས་གོ་བ་དང་གོ་ནས་ཡུང་རིགས་གང་གིས་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཚུལ་སོགས་མི་འཆ་
 པའི་དཔབ་གས་ཆིག་དུ་མ་བཞེད་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་དོན་མི་འབྲའ་བ་སྟོན་མི་སྟོན་པའི་
 བྱེད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོད་ཉིད་སྐྱ་བས་སྐོལ་འབྱུར་གྱི་ཞེས་པའི་རྩོད་
 ཉིད་ཅེས་པ་དང་གང་ལ་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ་ཞེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅེས་པ་གཉིས་ཆིག་ཅམ་འབྲའ་

ཡང་དོན་མི་འདྲ་པར་མ་ཟད་དོན་འགལ་བ་ཞོན་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེན་བཞི་
 པ་ལྟར་ལས། དེ་སྐྱུར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་འདོད་ལས། །དེ་དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་སྐྱུར། །ཞེས་
 དང་། ༡༦༡མ་བརྟེན་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །སྒྲུབ་ས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཅེས་
 དང་། སྐྱ་ནི་བརྟེན་འདོད་རྟོགས་འབྲུང་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་འཐད་ལྟར་ལས། སྐྱ་ནི་གང་གི་དོན་
 རྟོན་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་པར་འདོད་པས་དེའི་རྟོགས་སྐྱུ་འབྲུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 དང་། ཅ་རྟུག་ལས། སྐྱ་ན་མས་ནི་སྐྱ་བ་པོ་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་
 པའི་བརྟེན་འདོད་ཉན་པ་པའི་ཤེས་འདོད་ཀྱི་རྟོགས་སྐྱུ་མཐུན་པར་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་པར་གསུངས་པས་ཞིབ་ཏུ་རྟོགས་ཤིག། དེ་ལྟ་མིན་ན་མཛོན་པ་མཛོན་གྱི་དབང་བཙུག་
 ས་དང་ཤེར་མཛོད་དུ་གྲ་བཙུག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་སྐྱུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཏུ་བྱུང་བ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱ་དང་མངས་སྐྱུ་ཀྱི་བདག་བརྟེན་པའི་སྐྱའི་དོན་ཡང་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་གཉིས་
 ཆོག་དོན་གང་ལའང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་འདྲ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། སྐྱོད་འཇུག་དང་འཇུག་པ་སོགས་ལ་སྐྱོབ་གཉེར་བྱལ་སྐྱུ་གཞན་དང་མི་འདྲ་པར་
 ཞིབ་པོ་བྱས་པའི་རྟོགས་ལོ། །ཉི་ཁྲིར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གང་འདྲ་དཔོངས་འགྲེལ་
 ཀྱི་དེ་དང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་འདྲ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ཤུ་རྟེན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་སོགས་ལ་
 ལྟ་རྟོགས་བྱས་པའི་བརྟེན་གདམ་ལོ། །

ཡང་སྐྱུ་བ་བྱེད་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་མཆོད་
 གསུམ་སྐྱུར་བ་དེ་དང་དེ་སྐྱུ་མིན་བཀོད་ཆོད་སྐྱར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་མིན་གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་
 རྟོགས་དཔག་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། སྐྱུར་དག་དེ་ཉན་པ་པོ་ལ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྐྱུར་བ་ཤེས་མཚན་དེ་དང་དེར་འདོན་པའི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་སྐྱུ་བ་མེད་
 ན་དེའི་སྐྱུ་མིན་ལ་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དེ་དང་དེ་བཀོད་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བུམ་པར་ཚུ་ལོན་ཅིག་ཅེས་བརྟེན་ན་ཉན་པ་པོར་དེའི་སྐྱུ་མིན་ལྟར་འདོན་པའི་
 རྟོག་པ་སྐྱུ་བ་མེད་ན་དེའི་སྐྱུ་མིན་ལ་བུམ་ཚུ་ལས་གཞན་སྐྱུ་པ་སོགས་སྐྱུ་ཆེར་བ་བྱུག་དར་
 སོགས་ཆེར་འོང་བ་དང་ཅི་ཡང་མི་ཆེར་བ་རྣམས་པར་གཙོད་པའི་བུམ་ཚུ་ལོན་ཞེས་དེས་བཟུང་
 གི་ཆོག་སྐྱུར་བ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བཟུང་ལས་དེ་
 དྲག་མི་ཐེལ་ན། །ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྐངས་ནས་འཇུག་པར་
 སྤོ། །མི་འགྱུར་ཤིང་གི་བྱད་པར་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྐྱོ་དོན་འགའ་ལས་རྣམས་བརྟོག་ནས།
 །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། སྐྱ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱུར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་དེས་པར་གསུང་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། །དེས་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་ཆོག །ཐ་སྐྱད་དུ་
 བྱི་འདོག་ན་མས་ལ། །རྣམ་པར་གཙོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དོན་རྟུག་ཆོག་

བྱ་གསལ་ལོ། གཉིས་པ་ལྟ་བུའི། སྤྱིར་རག་དེ་སྤྱིས་ཟིན་བསྐྱུ་བ་བྱ་མ་བྱུང་དེ་ལས་སྤྱི་རིས་
 གྱི་བསྐྱུ་བ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དྲུག་སྟེ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་
 གྱིས་གཞི་གཞན་ནམ་གསུམ་པ་དེ་ན་མེད་དུ་སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱིར་པ་དེ་སྤྱིར་ཤིང་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་
 བྱ་སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་པ་བཞོད་ཆོད་ཆོད་གང་ལའང་མི་འབྱུང་བྱུང་དེ་ལས་དེ་རྟོགས་
 པའི་རྩིས་དྲུག་སྟེ་པ་ལས་སྤྱིར་པ་དེ་དེ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དྲུག་གི་རྟེན་སྤྱིར་དུ་རྩི་བཅུ་བྱ་བས་
 པ་རྩི་ཡབ་སྤྱིས་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྱི་མ་པ་དེ་གཞེགས་སྟེང་པོ་༤༡ལས།
 བཅོས་མ་སྟོ་བྱར་བ་ཤིང་ཕྱིར། བས། སྟོ་ལྟ་བུ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ལ། མཚུངས་མཐོང་
 བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འཕྱར། ཞེས་རྒྱུད་སྟེང་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་དེས་གྱི་སེམས་ཅན་པ་དེ་ན་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་བདག་གཞན་གྱུ་ན་
 གྱི་རང་བཞིན་གཞན་རིགས་རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྟོགས་
 བྱང་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་པ་ཡང་ཡོད། སེམས་གྱུ་བདག་དང་
 མཚུངས་པར་རིགས་མོགས་ཚུལ་བཞིན་སྟོམ་ན་རང་རང་གི་ཐོབ་བྱ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུལ་ཐོབ་
 པ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྟེན་གྱི་ཆོད་དུ་བྱ་
 བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་གྱི་རྩིས་འབྱུང་གཞི་ལས་ནམ་གསུམ་པ་དེ་ན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་
 མོགས་ལོགས་པར་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་བྱ་སངས་རྒྱལ་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་བར་རྟོགས་པའི་
 རྩིས་དྲུག་སྟེ་པ་ལས་སྤྱིར་པ་དེ་དེ་པོ་ན་མེད་བཟང་བ་དེ་ན་མེད་སྐྱུ་བ་པའི་གདན་ཆོག་སྟེ་
 བཤད་པ་གདན་ཆོག་གཞན་གཞན་ནམ་ལ་འཕྱར་གསུམ་སྐྱུ་བ་པའི་རིགས་པ་མོགས་མ་བཤད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། ཆོས་གྱི་རྩིས་འབྱུང་ནས་སྤྱི་བདག་དང་དུ་
 མ། བས། སངས་རྒྱལ་ལ་མོགས་བསྐྱུ་བ་པར་མཐོང་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་མྱིད་པ་ཤིང་དེ་
 ཞེས་དང་། དོན་ནི་མྱིད་པར་༤༡ གཞུང་གཉིས་པ་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལྟར་བྱེད་
 བཟུང་བ་བྱ་མི་འཐད་དོ། འོ་ན་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཟུང་བ་གང་ཞིན། སྤྱིར་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་
 བརྟེན་གྱིས་བསྟན་ཆོད་དང་དཔུ་མའི་རིགས་པ་ནམས་འགལ་བ་ལྟར་སྤྱིར་ནས་མི་དང་པ་ལ་
 བརྟགས་པ་ན་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་བ་ཅས་ཀྱིས་དང་བསྟེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་སྐྱུ་བ་
 བྱེད་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་དང་། རྩིས་བཤད་པ་ལས། དཔེར་ན་གྱི་སྐྱུ་བས་འདྲིར་
 གཞི་ལས་ནམ་གསུམ་སྟེ་མེད་དུ་ཆོད་མས་ལོགས་པར་བྱུ་བ་ནས་དེའི་དོན་གོམས་པར་བྱས་པ་
 ལས་གོམས་བྱའི་དོན་མཛོད་སྐྱུ་བ་དུ་རྟོགས་པའི་འཐགས་པའི་གོ་འཐད་ཡོད་པར་ཆོད་མས་
 ལྟུང་པར་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་ཞེས་པ་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པར་ཤེས་འདྲོད་
 བ་ཆོ་པོས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པོ། རྒྱལ་པ། རྟོ་རྟ་སྤྱི་ཆོད་སྤྱི་གོགས་ལྟ་སྟེར་
 བསྟེན། བསྟན་པ་ཉམས་བྱེད་བདུད་གྱི་དབང་དུ་མོང་། དོན་མེད་དོན་དུ་སྤྱི་རྟ་རྟ་གདོན་
 གྱིས་ཟིན། སྤྱིར་ན་ནམས་གྱིས་གཞུང་ལུགས་འདི་དཔུགས་སོ། ཞེས་ཆོགས་སྐྱུ་བཅད་པའོ།

གཞན་ཡང་། རྩ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་རོ་པོ་གཅིག་
 པའི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་སྟོན་ཆོག་ལས། བསྟན་བཅས་ལས་ནི་སྟུག་དོན་དངོས་གསུངས་
 པས། །རོ་པོ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྟུར། །གཞེར་སྤེང་ཡན་ལག་དོན་སྟབས་བཤད་
 པ་བཞིན། །མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དངོས་བསྟན་མི་འདྲ་བས། །དེ་ཡི་དབང་བྱས་མཚོན་
 ཚུལ་མི་འདྲ་འབྱུང་། །རོ་པོ་ཉིད་མཚན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་རོ། །སྤེང་བར་མཁོ། །ཡང་
 ཡུལ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་
 རྩེ་བྲག་གསུམ་བྱུང་པར་བརྒྱ་དྲུག་གིས་སྐྱེས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པ་རྣམས་དེའི་མཆོད་
 པ་བརྒྱ་དྲུག་སྤྱིད་པའི་རྣམ་ཐོན་དུ་མཚོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ནོ། །མཚོན་ཚུལ་ནི་སྦྱོར་
 པ་དེ་པ་རྣམ་པ་དེ་རི་ལྷ་ར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 རྩེར། དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུས་རྩེ་མཚོན་ཚུལ་དུ་
 གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་འབྲུལ་གཞིར་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་པ་དང་
 དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་རོ་པོ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། ཡུལ་བརྒྱ་དྲུག་མཆོད་པའི་སྤྱི་
 དུ་རྣམ་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐོག་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་པ་དང་རོ་པོ་གཅིག་ཅེས་
 པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་རོ་པོ་གཅིག་དུ་གཞུང་དེ་
 ཉིད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་པའི་རྣམས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་ཀྱང་ལས། ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནང་ན་ཀུན་མཆོད་སྟར་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་
 དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེར་བཤོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་
 བར་མཚོན་དགོས་ལ། གཞན་དུ་ན་ལམ་གྲོལ་བར་འདུག་པར་འབྱུར་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྩེ་མཚོན་ཚུལ་གསལ་བར་
 བྱས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མཚོན་ཚུལ་འབྲས་
 བུས་རྩེ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་འདྲ་པའི་མདོས་འབྲས་བུ་
 ཤེས་མཚན་གྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་མཚོན་
 ཚུལ་དངོས་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་ལ། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤིས་སྦྱོར་བས་རྟོགས་འཕྱིན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་
 རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོར་བ་མཚོན་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྣམ་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མཚོན་
 ཚུལ་སྟུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་དངོས་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས། མདོ་ལས།
 ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོར་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཐད་སོ་ཐད་སོར་འགལ་བས་སོ། །ཞེས་དང་།
 རྟོགས་སྟངས་ཀྱང་ལས། མདོ་ལས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་སྟུག་གསུམ་སྟུག་
 ཕྱིན་ལ་དངོས་ལྟ་བུ་བསྟན་ནས་དེའི་ཤུགས་ལ་རྩེ་བྲང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་

ཐག་གསུམ་སྐུ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞིང་། བསྟན་བཅོས་སྐུ་མདོའི་སྐུ་དོན་མདོན་
རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས། བྱང་མེས་ཀྱི་མཐུན་པར་སྐུར་པའི་ཞེས་པ་
བཅུ་དྲུག་པ་སྐུ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་རང་གི་ཅ་བཤེར་
མདོའི་སྐུ་དོན་མདོན་རྟོགས་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྒྲར་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞིས་
ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཚན་ཡང་དོན་གཅིག་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་གཞིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་
དུ་འདོད་ན་འདི་གཞིས་ཀྱི་ཤེས་བསྟན་ཡང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་འགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་མདོའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་དེས་རྒྱ་མེས་དཔལ་པའི་ཤེས་
མཚན་མཚོན་ཚུལ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤེས་པ་མེས་དཔལ་པའི་ཤེས་
མཚན་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་དུ་རྟོགས་འཕྲིན་སྤྱིང་པའི་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་མཚོན་
ཚུལ་སྐུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མདོའི་སྐུ་
དོན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དེ་ནི་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་འབྲེལ་གང་གི་
སྐུ་པས་སྐུ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་པར་
འདོད་ན། རྟེན། མདོ་ཡས་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲོར་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་གཞིས་ཐད་མེ་ཐད་མོར་འགལ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཐུགས་ལ་བཞག་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཚན་ཚོགས་
པ་མ་ནས་ས་བཅུའི་བར་དུ་བཞག་པ་ཡང་མི་འཐད་རྗེ་བཅུན་དང་བདག་གི་དེ་ཅན་པོའི་
དགོངས་པ་སྟར་སྐུ་གཞིས་དང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ས་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ན་དེ་ལ་གཞོན་
པའི་ཡུང་རིགས་དང་དེ་སྟར་བཤད་མི་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་གདན་ཅིགས་ཡང་
དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞུང་ཅེན་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་སྟར་འདོད་
མི་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞུང་གང་ན་ཡོད་གསལ་བར་སྟོན་ཅིག གཞུང་ཆད་ལྟན་
གང་ནས་མ་བཤད་ཀྱང་རྟོག་པས་བཟོ་བ་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཞལ་དམར་
སྟོན་ཅིག དེ་གང་ཡང་མེད་ན་བསྟན་བཤད་དེ་བསྐྱབ་ན་ལེགས་སོ།

ཡང་ཕྱི་དོར་རྗེས་འབྲང་རྣམས་དེའི་དངོས་བསྟན་དང་སྐུ་དོན་གཞིས་མི་འགལ་
བར་འདོད་ན་ཅ་གཞུང་དེ་དག་ཤེར་མདོའི་སྐུ་དོན་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་པའི་ཞེས་
པ་མི་འབྱུང་བས་སྐུ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་དོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་
ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་སྐུ་དོན་གཞིས་པོ་འགལ་བར་མ་ཟད་སྐུ་དོན་དང་ཤུགས་བསྟན་
གཞིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དོན་ལ་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་
ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་སྐྱབ་པས་སྐྱབ་པ་གང་ཞིག་དཔེར་ན། སྐུ་དོན་མདོན་རྟོགས་

མདོའི་དངོས་པསྟན་གྱི་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་པས་རྟོགས་མི་ལུས་
 བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཤིང་ཤིང་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྟེ་བྱས་ཆུན་
 ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤིང་མདོའི་དངོས་པསྟན་གང་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་
 པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཤོ། །ཁ་ཅིག། རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་
 དེ་རྗེ་བཅུན་བྱམས་པའི་མན་ངག་ཆུན་ཐོགས་ལ་ཐོས་ཐོགས་མ་བྱས་པར་ཤིང་མདོའི་དངོས་
 པསྟན་ལ་དབྱེད་པའི་རིགས་པས་དེའི་སྒྲུབ་དོན་མདོན་རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐོགས་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐར་དངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་དོན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ།
 རྗེ་བཅུན་བྱམས་པ་ལས་མན་ངག་མ་རྟེན་པའི་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ་སྐར་དོན་མདོན་
 རྟོགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐོགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ། ཆུན་གྱི་ཐོན་ནས་ཤིང་མདོའི་སྐར་དོན་ཐོག་ཆེན་
 ཆོགས་ལས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དང་སྦྱར་ལས་དྲོད་ཐོགས་བཞི་དང་མཐོང་ལས་མཉམ་རྗེས་
 དང་ས་གནས་པ་དང་གསུམ་པའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་གངས་གོ་རིམ་རིམ་པ་ཐོགས་ཆད་མས་ལེགས་
 པར་རིམ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོམ། ཆོགས་ལས་ནས་ས་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལས་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གསུམ་པ་བཤིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་སྟེ། ཤིང་མདོའི་སྐར་དོན་གྱི་
 ས་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྟེ་འཕགས་གནས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དེ་དང་དེའི་དོ་བོ་གངས་གོ་རིམ་
 ཐོགས་ཀྱང་ཡང་ཡང་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་སྟེ་ཚུང་ཡང་དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྐར་དོན་
 མདོན་རྟོགས་དེ་དང་དེ་ཆད་མས་དངས་པའི་རིམ་ཤིས་སྟེ་མ་ཚུང་པར་ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་མི་
 མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཐོགས་རིགས་པ་དུ་མས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདིའི་དོན་བཤད་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། མོང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་
 དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཤིང་མདོའི་སྐར་དོན་མདོན་རྟོགས་བྱམས་
 པའི་མན་ངག་རྟེན་པའི་སྐར་ལ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་སྟོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་གཞན་
 གནས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུབ་པར་མཁས་པའི་སྐར་དོན་མདོན་རྟོགས་བྱམས་པའི་མན་ངག་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པར་མ་ཟད་གཞན་ལ་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ཀྱང་བཤད་ན་གདུལ་བྱ་གཞན་ཐོགས་
 མེད་ཀྱི་རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འབྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མེལ་བ་དང་སྐར་དོན་མདོན་རྟོགས་
 ཀྱི་དོ་བོ་ཐོགས་ཀྱང་ཕྱིས་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་
 དཀའ་པར་གཟིགས་ནས་རྟོགས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེ་བཅུན་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་
 རྒྱུད་ཀྱིས་ལོ་བཅུ་གནས་ཀྱི་པར་དུ་བསྒྲུབས་དེ་དེ་ལ་མན་ངག་ཆུན་ཐོགས་རྟེན་པ་དེ་དེའི་དོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་གསུང་རབ་ལ་དྲང་རིམ་རྗེ་ལྟར་
 བྱེ་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་ཀྱང་རང་གིས་མཁས་པ་ལྟར་དེ་སྟོན་པ་ལ་མ་ཁུབ་པར་དྲང་རིམ་བྱེ་
 བ་གདུལ་བྱ་གཞན་དྲང་རིམ་བྱེ་བ་དེ་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་དོན་
 དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱི་རང་བཟོའི་ཉེས་པར་འབྱུར་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་མེལ་བ་དང་ཕྱིས་

རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་མདོ་བཞིན་དུ་བྱང་ངེས་ལྗེད་དགོས་པ་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་བྱང་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་བྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་
སྟོན་པ་ལ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཟིན་འགལ་སྟོང་ལ་ལུང་དེའི་དགོངས་གཞི་དྲིས་པ་ཞུས་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཚ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་རོ་བོ་གཅིག་
པའི་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱང་ལེམས་ཀྱི་
ཤེས་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་མཚན་དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་
མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་
འབྲས་བུའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྡན་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་
གཞན་དེ་ལས་རྒྱས་ལོགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དཔེར་
ན། མཚོན་བནར་དེ་བཅད་རྣམས་སུ་གྱུར་པ་ལ་ནོ་བཞེས་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ནོ་བ་མཚོན་
ལས་ལོགས་སུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་ལན་ཅི་ཡོད། རྩམ་ཆིག་དུ། ཟུན་
ཀྱི་བསྟན་བུའི་གཅོ་བོའི་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་བྱས་ཀྱི། དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་ལ་
དགག་པ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱེད་དེ་དག་དེ་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་བ་ནི་སྟེར་
ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དཔེ་དེར་སོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩམ་ཆིག་ལས་ཟུན་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་
གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་གྱིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་མ་
གདོགས་བསྟན་བུའི་མཚོན་ཚུལ་དེར་མ་གསུངས་པ་ནི་རྩེ་ཡབ་སྐུས་དང་། ཡིག་ཆ་ལྡར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཆིག་ལས། མདོའི་དངོས་བསྟན་མཚོན་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས། མདོ་ཡི་མཚོན་
ཚུལ་ཡིན་པར་འཐད་པ་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ལ་ནི་སྐུས་དོན་དངོས་གསུང་བ། ཞེས་དང་།
མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་དངོས་དང་མི་འབྲམས། ཞེས་པས་མདོ་དང་ཟུན་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་
མ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་གཞུང་དང་བསྟན་ནས་གོ་མི་རྣམས་པར་དགག་པར་འདོད་
པ་ནི། ཀླང་པས་འགོ་མི་རྣམས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་རྟ་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཞོན་པར་འདོད་པའི་དཔེ་
དེར་སོང་རོ་།

མདོར་ན་ཁྱད་ཀྱིས་ཚ་འགྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནར་
བཤད་ནས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་ལ་བསྟོན་གདིངས་པ་དང་།
རྩམ་བཤད་ཀྱིས་འབྲས་བུས་ཟུ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དང་། ཡང་ཁྱད་གཉིས་ཀྱིས་དཔེར་
ལོ་རྒྱུ་བའི་བཤད་ཚུལ་བཀོད་ནས། འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་སྒྱུར་བའི་གཞུང་
ལོག་པར་གོ་ནས་ཕྱོགས་སུའི་བཤད་ཚུལ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་དགག་སྒྲིམ་སྟོན་པ་བདེ་བ་
ནས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱུར་བ་སོགས་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་གནད་མཁྱེན་པའི་མཁས་པ་
རྣམས་ལ་དགག་སྒྲིམ་བསུ་བཅེས་པའི་ཆོགས་གདམ་གདང་བ་སོགས་གཞན་འདོག་པ་ནི་གཞུང་

དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཉེས་པ་ཡང་ཆེ་བས་དཔལ་བཅའ་འདོར་རིགས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ། རྩོམ་བཅུན་གསུང་ལུགས་ཅ་སྟེ་དོར་བྱས་ཤིང་། །བསྟུན་པའི་ཐལ་འཕྲིང་མཐུན་པའི་དེ་ཁོ་ལྟར། །དོན་རྒྱུད་ལས་ལ་ཆེ་མད་རྒྱར་མཐོང་ན། །བདག་ནི་དེ་ལ་འཐུག་པ་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཞན་ཡང་། ཅ་བའི་དངོས་པསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མཐུན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་གསུང་རབ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་དེ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ་ཞེས་པའི་མདོར་ས་བརྩུ་པ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་མིན་ཁྱེད་དེ་གཉིས་སྟེ་བདག་ས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་མེས་ས་དཔའི་རྒྱལ་དེ་གཉིས། །རྩིས་ཐོབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །མེས་ཅན་ཅན་ཡང་དག་སྟོན་པ་དང་། །འདིག་རྟེན་ནི་མཉམ་པ་ཤིང་། །ཅེས་ས་བརྩུ་པ་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རང་དབང་ཏུ་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མཉམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་དབང་ཏུ་གསུངས་ནས་མེས་ཅན་ནམས་སྟོན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་བདག་ས་པའི་རྒྱ་མཆོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་རྩོགས་པས་དེར་སྟོན་ན་བཟང་མིག་རྩིས་ཆེད་ཅན་མོའི་རྩལ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པས་དེ་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་གིས་མ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཕྱེད་༡༧ལས། དེ་གཉིས་དངོས་མིན་པར་མཐུངས་པ་ཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བདག་ས་ནས་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མ་གསུངས་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་མཉམ་པ་དང་སྤངས་རྟོགས་མི་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ༡༧ཕྱེད་ཆེན་མ་བརྩུ་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བརྟེས་པའི་ལྟོབས་ལ་སྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ།། རྩིས་ཐོབ་གཞན་དག་ལས་ཁྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའི་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་དངོས་སྟེ་བསྟན་པར་རྒྱ་མེས་སྟེ་དཔའི་དེ་གཉིས་དངོས་སྟེ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་ཐེག་ཆེན་སྟོར་བ་བསྟོན་པའི་ལྟོན་ཏུ་མདོར་བཤད་པའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ནས་དབྱེད་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡང་རྒྱ་མིང་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་མ་འབྱུང་དབྱེད་ནས་བྱང་མེས་སྟོར་བ་ལས་འབྱུང་པར་

བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས་ཟེར་ན། ཤིན་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། རྟེན་
 གིས་འབྲུལ་བའི་གཞི་ཡང་ཁྱེད་གྱིས་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ལྟར་ལྟར་དེ་ཡིན་ཡང་དེ་གཉིས་ལས་
 ས་མཆན་མས་མོར་བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཤིན་ཏུ་མི་མཆུང་ས་པའི་རྒྱལ་གཏན་ནས་མི་ཤེས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་མདོའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་དེ་ཤེར་མདོར་བཞག་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷན་པའི་རིགས་པའི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་པོར་རྟགས་
 ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་རྟགས་ནས་དང་བ་སྟེད། དེ་ནས་ཤེར་མདོའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དབྱེད་པའི་རིགས་པའི་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་
 ཤེར་བྱིན་དེ་མཆོད་ཏེ་དེ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་མི་འབྱུང་བར་དེས་པས་ན་མདོའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་
 རྒྱ་མེས་དཔལ་རྟགས་འཕྱོད་སྟེད་པའི་རྩས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་པ་ལས་འབྱུང་བར་དོན་གྱིས་
 རྟགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་མཆོད་གྱི་མདོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཞེ་
 བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་སྟེས་ནས་བསྟན་པ་གང་ཞིག དེ་ཡང་
 རྒྱན་འདྲིར་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་དངོས་སུ་མ་བཤད་པར་མེས་ཀྱི་དཔལ་དེ་དངོས་སུ་བཤད་པ་
 ཡང་དཔེ་གདུལ་བྱ་དབང་རྣམས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱང་སྟེས་དོན་དཔེ་རྒྱ་བྱང་མེས་
 གྱི་ཤེས་མཆོད་མོགས་གྱིས་མཆོད་ཏེ་དེ་པའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་དོ་ཤོད་དར་བུས་པའི་ཡོན་ཏན་སྟེད་པའི་
 རྩས་པ་མོགས་ཀྱང་རྟགས་དཀའ་བ་ལ་དཀོང་ས་ནས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་རྒྱན་འདྲིར་འབྲས་
 བུ་ཤེས་མཆོད་མོགས་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་འདྲི་དག་སྦྱོར་བ་ཞོམ་པའི་མོན་དུ་རྟགས་
 ལས་མདོའི་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་བྱང་མེས་ཀྱི་དེ་བཞི་ལ་དང་པོར་འབྲུག་པའི་དབང་དུ་
 མཛད་ཅེས་རྩེ་ཡལ་སྟེས་གྱིས་བཞེད་པ་གང་ཞིག མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་ས་མཆན་མས་མོར་
 བཞག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་དེ་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་མོམ་མོའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་གྱིས་
 རྒྱ་ཤེས་མཆོད་མཆོད་ཏེ་གོ་རྒྱལ་དང་རྒྱའི་ཤེས་མཆོད་མོགས་ལ་ནམ་མཁུན་གྱི་རྟགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དང་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཐུན་ཚོགས་སྟུབ་པའི་རྩས་པ་ཅན་ནམས་མཆོད་ཏེ་གོ་རྒྱལ་
 གྱིས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཤེར་བྱིན་ལ་དབྱེད་པ་འབྲུག་རིམ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལ་བསྟན་
 པ་ཡིན་པས། ཐན་རྒྱན་མཆོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་བྱེད་ནམས་གྱི་བཤད་རྒྱལ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་
 མོ་རྣམས་དང་མི་འབྲིག་པའི་ཉེས་པ་རྒྱལ་ཅན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཐུབ་
 སྟེ། ཤེས་མཆོད་གྱི་མདོ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གྱིས་མཆོད་ནས་དཔེ་རྒྱ་མེས་དཔལ་རྟེན་
 པ་དང་རྩས་པ་གཉིས་རྟགས་རྩས་པའི་དགེ་བའི་ཅ་བ་སྟོན་པའི་གདུལ་བྱའི་རྟགས་རྒྱལ་མོགས་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་ཞེ་བརྒྱད་དངོས་སུ་བསྟན། རྒྱ་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་
 པའི་ཤེས་མཆོད་ཞེ་བརྒྱད་སྟེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་རྩེ་བཅུན་གྱིས་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤེས་
 མཆོད་དེ་དག་གིས་མཆོད་ཏེ་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཞེ་བརྒྱད་རྟགས་རྩས་པའི་དགེ་ཅ་སྟོན་པའི་
 གདུལ་བྱའི་རྟགས་རྒྱལ་མོགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མདོའི་སྟེས་དོན་གྱི་མེས་དཔལ་ཤེས་མཆོད་

ཞེ་བརྒྱད་རྒྱུ་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་འད་
 ཚད་མས་བྱང་མ་པའི་རེས་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པས་སྤོང་ཉིད་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་གོམས་པ་ལས་སྤོང་
 མཐོང་སྟོན་མོགས་ཀྱི་རོ་མོད་དང་གོ་རིམ་མོགས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དགེ་ཆ་སྟོན་
 པའི་གདུལ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤིང་མ་དོའི་རིགས་པ་མཐོང་ཡས་པས་ཟབ་མོ་སྤོང་ཉིད་དངོས་
 སུ་བསྟན་པས་དེ་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་བརྒྱད་པ་རེ་རེའི་རོ་མོག་རིམ་དང་
 བཅས་པ་སྟམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱས་རྟོགས་དགའ་བས་དེ་ཉིད་
 བཤད་ན་དོན་ཆེ་བར་རྩེ་བཅུན་གྱིས་གཟིགས་ནས་རྒྱུན་གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་སྟོན་ལས། ཡུང་དང་རིགས་པ་དག་གིས་ནི། རྩོམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་
 མེད་པའི། རང་བཞིན་མེད་པར་རེས་བྱས་ནས། རྣམ་པར་རྟོག་མེད་བསྟོས་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་དེ་ཉིད་བསྟོས་བྱས་ནས། རིམ་ཕྱིས་རྟོད་མོགས་ཐོབ་བྱས་ནས། རབ་དགའ་ལ་མོགས་
 ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། རངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ཡུན་མི་རིང་། ཞེས་གསུངས། རྟགས་ཀྱི་མ་གཤམ་
 ཆེ་བས་སྒྲུབ་སྟེ།

དེའི་ཤིས་བྱེད་མང་ཡང་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྟེན་ན་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་གི་ཞལ་
 ལྟ་ན། ར་ཡོད་མེད་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་ཤལ་གིས། དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ལས་འབྲས་
 འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་གཤེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
 ཁ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་ཡན། ཞེས་
 མོགས་དེའི་དོན་ཚད་མའི་ལམ་བསྟེན་ལས། མཆོད་པའི་འབྲས་སུ་ནི་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་
 པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། མཆོད་པའི་འབྲས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞུགས་ཤིང་སྒྲུང་དོར་
 བྱས་ནས་དོན་ཐོབ་པོ། རྟོགས་ལྡན་འབྲུག་པའི་དགོས་པ་ཡང་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་ཅིང་།
 མི་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་སྤང་བའི་གནད་མཆིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། འབྲས་སུ་སྒྲུབ་རྣམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་མི་བསྟུན་ཆོད་མར་འགྱུར་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་
 དུ་བདག་ཡོད་མེད་དབྱང་ནས་མེད་པར་རྟོགས་ནས་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པས་མི་འདོད་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་པར་མཐོང་ནས་བདག་མེད་སྟོས་པ་ལ་འབྲུག་པའི་འབྲས་སུ་མེད་ན་གཞན་
 དགག་ཅས་ཀྱིས་ངལ་བ་ཅམ་ཀྱི་སྤིང་པོར་ཟད་དོ། རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དག་གྱུང་འབྲས་
 སུ་མཐོང་ནས་རྒྱ་ལ་འབྲུག་པར་དམིགས་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་
 སུའི་དོན་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཁས་སྒྲུང་ས་དགོས་སོ། དེས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྡན་ནི་
 དངོས་པོ་འདོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱས་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རེས་མོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སྤང་དང་དོར་བྱ་དངོས་པོ་ལ། འབྲུག་ལ་དེ་
 གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས།

ཡང་དེ་ལ་ཕྱི་དོར་རྩེས་འབྱུང་རྣམས་ན་རེ། ལྟར་གྱི་སྤྱོད་རག་གི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆོན་

ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་ལྟར་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ནིང་དུ། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་སྟར་བཤད་པའི་སྟུང་རག་གི་རྟགས་སུ་འོ་ཟུ་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་ནིང་དང་། རོ་མོ་ནིང་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་པས་དེའི་སྟུང་ཆོས་མེས་སྟེ་དཔའི་སྟུང་པ་རྟགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱར་སྟུམ་ཟིན་ལ་པ་སྟན་གྱི་དེའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཆོན་གཞིར་སྟུམ་ཟིན་ལ་པ་སྟན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེས་སུ་མ་བསྟན་པར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་སུ་མ་བསྟན་ན་མཆོན་གཞིར་འདོག་ལུགས་དེ་ཡང་རྟགས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་ཀྱགས་ཀྱིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ན་སྟུམ་དོན་རྟགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དཀོང་ས་ནས་སྟུགས་ཆོས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། ཤུགས་ཀྱི་དོན་གོ་ན་རྟགས་པར་དཀའ་བ་ཡོངས་སུ་སྟངས་པའི་ཕྱིར། སྟུགས་ཞེས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཤུའི་སྟུམ། སྟེ་མེད་པའི་དོན་ལ་བདག་ནིང་གི་རྟེན་སུ་འབྲངས་པ་ནི་རྟགས་པར་དཀའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྟོན་པར་འོས་མེད་པའི་རིགས་པས་སྟུང་པ་ཡང་གང་གིས་མཆོན་ཏེ་ཞེས་སྟུམ་ཟིན་ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་ལྟར་པ་ནི་མ་མེད་དེ་ཞེས་མེར་གྱིང་། དེ་ཡང་ཆེར་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་ཞེས་སྟུམ་ཟིན་ལ་སྟུང་པའི་རྟགས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་དང་སྟུང་ཆོས་སྟུང་པ་གནིས་ལ་མཆོན་མཆོན་གྱི་སྟུམ་པ་སྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རུས་པ་གནིས་གང་ལ་ཡོད་པར་མཆོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་གོ་རུས་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པས་དོ་གདོང་གི་སྟུམ་ཟིན་ལ་པ་སྟན་ཡང་མ་རྟགས་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་གང་ཞིག་མཆོན་གཞི་ཞེས་དོ་གདོང་གི་སྟུམ་ཟིན་པར་མ་བསྟན་པ་ལ་རྟུ་མཆོན་གཞིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆོན་གཞི་ཡང་སྟུམ་པ་སྟུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཡང་གི་སྟུམ་པ་སྟུམ་པ་སྟུམ་ཟིན་ལ་པ་བཤད་པའི་མཆོན་གཞི་འདོག་ལུགས་པ་སྟན་ནས་བསྟན་པས་མ་བཤད་པ་བསྟུ་པའི་ཡང་སྟུང་དང་གཞུང་སྟུམ་པས་བཤད་ཟིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་མཆོན་བྱར་བསྟུ་བས་བཤད་ཟིན་བསྟུ་པའི་ཡང་སྟུང་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེད་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་སྟུའི་དོན་ཡོད་དེ་བཤད་ཟིན་བསྟུ་པ་དང་མ་བཤད་པ་བསྟུ་ཚུལ་གནིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟུ་པ་སྟེ། ཤུའི་ཡང་བཤད་ཟིན་པ་བསྟུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གནིས་པ་ཡང་མ་བཤད་པ་བསྟུ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱུག་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྟོབ་དཔོན་མེད་བཟང་རྟགས་ཆོས་མཆོན་མཆོན་གྱི་སྟུམ་པ་སྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རུས་པ་གནིས་ཡོད་པར་བསྟན་པས་མཆོན་པའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་གོ་རུས་པས་དེའི་དོ་གདོང་གི་སྟུམ་ཟིན་ལ་པ་སྟན་གྱི་མ་རྟགས་པར་ཐལ་པའི་སྟོན་མེད་དོ་གདོང་གི་སྟུམ་ཟིན་ལ་མཆོན་གཞི་ཞེས་མ་བསྟན་གྱི་ཡང་

གི་སྒྲིལ་མ་བཤད་པའི་དེ་བཅུ་པ་མཆོད་གཞི་མ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་མེད་དོ། གཞིས་པ་ཡང་
 དེར་ཐལ། རྗེ་བརྟན་གྱིས་གང་གིས་མཆོད་དེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་མཆོད་གཞི་ཞེས་དོ་
 གདོང་ལ་བསྟོན་ན་ཆོག་ལྟག་པ་དང་ཟེམ་སྒྲིལ་བ་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིལ་
 འཕྱར་པར་དགོངས་ནས་སྒྲིལ་ཞིན་མ་བརྟུན་གྱི་ཡང་སྒྲིལ་བཅུ་པར་བཞེད་པ་འཆད་པར་
 འཕྱར་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཞེས་བརྟུན་གཞུང་མང་པ་དང་།
 ཟེམ་སྒྲིལ་ཉམས་པའི་སྒྲིལ་གཟིགས་ནས་སྒྲིགས་ཞེས་བརྟུན་གྱི་དོན་གོ་བ་ལ་ཡིག་ཏུ་བྱའི་
 སྒྲིལ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྟམ། དེ་ལྟ་བུ་ན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འཆེལ་ན་གཞུང་
 མང་པོ་དང་། ཟེམ་སྒྲིལ་དང་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འཕྱར་བ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་སྒྲིལ་མ་བཤད་པ་བཅུ་པར་བྱས་སོ། ཞེས་དང་། ཡང་ན་མ་དེས་ལས། དེ་ལྟར་
 བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཞེས་བརྟུན་པས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ།

གཞན་ཡང་། རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པར་མཆོད་པའི་གཞི་ཆོས་
 ཅན་ལ་མེས་པ་དཔེ་ཤེས་སྟེད་ཁྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་གཞིས་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྒྲིལ་པས་
 གྱི་མཆོད་གཞིར་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་པའི་སྒྲིལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ན་ལ་གསུམ་ཞེས་པས་
 ཡུང་འདི་མཆོད་གཞིར་གོ་རྣམ་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་མཆོད་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་
 དང་དེས་རྣམ་པ་མཆོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་དེའི་དོན་དེ་ཙམ་མིན་པར་དེའི་རྟོན་སྒྲིལ་
 འག་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དེའི་རྟོགས་སོགས་གསུམ་ལ་འང་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་དང་དེ་དང་
 དེར་འཛོག་ལུགས་སྒྲིལ་མཆོད་མི་འདྲ་བར་རྣམ་པ་གསུམ་ཡང་བསྟན་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་
 སུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་དང་འོག་ནས་འཆད་འཕྱར་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་
 དེའི་རྟོགས་ཤེས་མཆོད་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་སྒྲིལ་མཆོད་སྒྲིལ་པ་མཆོད་བྱའི་སྒྲིལ་གསུངས་པའི་
 ལུགས་ཀྱིས་ཡུང་དེ་མཆོད་གཞིར་གོ་རྣམ། ཡང་སྒྲིལ་མཆོད་བྱུར་མ་ཟད་མཆོད་གཞིའང་བསྟ་
 བ་གོ་རྣམ་པར་འཕྱར་པའི་རིགས་པ་སྒྲིལ་པ་དོན་ལུགས་ཅི་རིགས་ལ་བསྟན་པར་བསྟགས་
 འོས་བསྟགས་བསྟོད་གྱི་ལེའུ་ལྟ་པ་ལས། རིགས་པས་ཞུགས་པ་མཁས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཅིང་
 ཆར་བ་བབས་པ་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ཐོག་མ་དང་། །བར་དང་མ་མར་དགེ་བ་དང་།
 །ཁོས་དང་བསམ་དང་བསྟོམ་པ་ན། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་བདུད་ཅིར་འཕྱར། །ཁོས་པ་དུ་མ་དང་
 །ལྟན་ལ། །མང་པོ་འཁོར་བར་འཕྱར་བ་ལ། །གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ལས། །དུ་མ་
 །ལྟ་བུར་སྤང་འཕྱར་དེ། །ཀུན་གྱི་འདི་ནི་བདག་གི་ཆེད། །ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་། །དེ་ལས་
 །ལ་མཆོད་ཆེ་ཅི་མཆིས། །ཞེས་སོགས་དང་། བསྟན་ལུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ་ལས། །ཆོག་
 བསང་བ་དང་དོན་ཆེ་དང་། །བདེན་པ་དང་ནི་སྟན་པ་དང་། །ཟབ་གསལ་གཞིས་ཀའི་དོན་
 །ལྟན་དང་། །བསྟན་དང་སྒྲིལ་པ་དང་ལྟན་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་དེ་ལྟ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་དག་པོ་

མཆོག་ཡང་། བཅས་ཅད་མཆོག་པ་ལེགས་མོ་ཞེས། ལུ་ཞིག་དེས་པ་སྐྱེ་མ་འགྲུར། ཞེས་
 པ་ནས། རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་དོན་གྲུབ་པས་ཀྱང་། བཅས་ཅད་ལེགས་གསུངས་མོན་ལགས། རྒྱུད་
 ཀྱི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་རྟགས་ན། གང་ཞིག་འཇམ་པོར་གྱུར་པ་དང་། གང་ཡིན་དེ་གཞིས་རྣམ་
 པ་དང་། བཅས་ཅད་རོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར། ཞེས་པ་ནས། ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་
 མཛད། ཉེན་ས་ཡིད་ལ་བསམ་གྱིས་ནི། རྩལ་དང་ལྷན་པ་དག་གྱང་ཞེས། མོངས་པ་རྣམས་
 ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་། བག་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲག་པ་མཛད། བདེ་པ་ཅན་དག་སྐྱོ་བྱེད་
 པས། རྒྱུད་གསུང་ཀུན་ལ་འཆོམ་པར་འདུག བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བ་སྐྱེད། བར་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྒྲེལ། བཅས་རབ་རིམ་རྣམས་འཛོམས་པས། གསུང་འདི་སྐྱེས་ལྷ་ཀུན་ལ་
 བན། ཞེས་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱུགས་པ་ཤི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མོས་
 མེད་གྲུབ་པ་ཡིན། ཞེས་པ་བཞེན་ཡིན་པ་ཤི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གང་གིས་མཆོག་དེ་ཞེས་སོགས་གཞུང་གིས་སྤར་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་
 ཟིན་པར་མ་བརྟན་ཡང་དེ་དག་དེའི་དོན་དུ་མི་གོ་བར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་
 དེས་སྒྱུར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་རྟགས་སོགས་ལ་དེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་འཛོག་
 པར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱེད་ལྷན་གསུམ་པོར་རང་རང་གིས་མཆོན་དེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་། དེ་འེ་འེ་ལ་རྟེན་སྒྱུར་སོ་སོ་བ་རྣམས་སྒྲུབ་ཟིན་པར་མ་བརྟོན་གྱང་
 དེ་སྒྲར་གོ་བྱས་པ་དག་གི་སྒྲོ་རྩེ་འཕངས་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་
 བ། སྒྲ་མི་རྟག་བརྟོན་པའི་སྒྲས་ཉན་པ་པོ་ལ་རང་གི་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲས་ཟིན་པར་མ་བརྟོན་གྱང་
 སྒྲ་མི་རྟག་བསྒྲས་ཟིན་པར་བརྟོན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲོར་གོ་བྱས་པར་འཕངས་པ་
 རྩེར་མེག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་འོད་རྒྱུད་ལ་གདོགས་པའི་སྒྱུར་ལམ་སྒྲགས་པ་ཅུ་གཅིག་པོ་བདེན་
 པའིར་དམིགས་དེ་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྟགས་པའི་རྣམ་ཅན་དུ་སྒྲས་ཟིན་པར་མ་བརྟན་ཡང་དེའི་
 ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་སྒོ་བ་དཔོན་མེད་གི་བཟང་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོའི་སྒྱུད་ལུལ་དུ་སྒྱུར་ལམ་
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་བདེན་པའིར་དམིགས་དེ་རྣམ་པ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གོ་བྱས་པར་འཕངས་
 པ་བཞེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྟར་གྲུབ་སྟེ། སྒྲུབས་སོ་བ་དང་འོག་གི་འཆད་རྒྱལ་སོགས་
 ཀྱིས་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉིང་འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ལ། དེ་སྒྲར་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ནི།
 ཞེས་དང་། འབྲེལ་པ་ལས་མེས་པ་བསྐྱེད་དང་པོ་དང་ཐ་མཐེ་ལས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་ཀྱིས་
 བསྟན་པས་རིམ་པས་སྒྲགས་པར་གྱི་ཆོག་གི་དོན་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་གྱང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ།
 ཆོག་མངས་སྤྱོད་གས་ནས་མ་ཁྱིམ་ཞེས་དོན་རྣམས་བཟུང་རྒྱལ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཞུང་དེ་དག་
 གིས་རང་རང་གི་སྒྲུབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་གོ་ཆོད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དེས་ཤུགས་ཅེ་
 རིགས་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྒྲུད་པར་གྲུབ་པ་སོགས་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མས་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་པ་
 བསྟན་པ་ཡང་གོ་བྱས་པ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་དབྱུད་ན་མི་མཐུན་པ་རྩལ་ཅས་ཡང་མི་ཡིད་

པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྐད་དུ། བསྐྱུགས་བསྐྱོད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ཆོག་གི་མཐའ་ནི་མི་མངོན་
ཞིང་། བདུད་ཆིའི་ཆར་བ་འབབ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ནས། གསུང་གཅིག་བཀའ་ནི་བསྐྱེལ་
པ་ལས། ཁྱེད་ལྷ་བྱུང་སྐྱེད་འབྱུང་རྟེ། ཀྱུན་གྱིས་འདྲི་ནི་བདག་གི་ཆེད། ཁོ་ནའི་སྐྱེལ་དུ་
མོ་བ་དང་། རྟེ་ལས་ལ་མཚན་ཆེ་ཅི་མཆིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུང་གཅིག་གི་དོན་
སྐྱོ་ཆོགས་སྒྲོར་མ་ཤར་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དོན་གཅིག་ཁོ་ནས་བཟུང་བའི་ལྷ་ངན་གོ་ལོག་
དེས་ལེགས་པར་ཁེགས་སོ།

གཞན་ཡང་། མདོར་བསྐྱེལ་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་
ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ནི་དང་མཚན་སྒྲོར་པའི་སྐངས་རྟོགས་
རི་ལྷར་འབྱུང་བ་རྟོགས་པ་དང་དེ་ལས་མཆོད་གསུམ་སྒྲོར་བ་སྒྲོམ་པ་ལོགས་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
ལས་གང་ཡིན་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེ་བཅུན་བྱམས་པ་དང་འཕགས་མེད་ཆོགས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་རྟོགས་གྱིས་རང་རྒྱ་མཆོད་གསུམ་སྒྲོར་པའི་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་
ཡོན་ཏན་ཆོགས་སྐྱེལ་པ་ལོགས་གྱིས་འབྲས་རང་གི་སྒྲོར་དག་ཡང་དག་གི་རྟོགས་ཆོས་དོན་
གསུམ་ལ་རིས་བཞིན་དུ་དེ་འདྲི་མཚོན་ཚུལ་གྱི་སྐུ་བས་གྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་རིགས་
པ་དུ་མས་སྐྱེལ་པ་དེ་ལས་སྒྲོར་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་རྟོགས་པ་སྐངས་རྟོགས་ཆད་མས་ཤེས་
པ་མཚོན་སྐུ་བས་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དུ་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་མེད་པར་
ཐལ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བཤོད་པའི་མཆོད་གསུམ་སྒྲོར་པའི་ཤེས་བྱེད་ཆོགས་
བཞི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ལ་པ་ནི་མ་རེ་རེ་ལའང་གནད་ལ་བབས་དེ་བསམ་ན་ཐར་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལས་བརྒྱ་ཕྱག་མེད་པའི་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་བཤོད་ནམས་དང་།
ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ལས་པ་གསོག་པར་མདོ་ནི་རྒྱན་སྒོ་ཤིང་མི་ཐད་པའི་མདོ་རྣམས་བཤད་
རིགས་པ་ལོགས་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱིས་སྐང་རིགས་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་ལྷ་
བུའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་ཆ་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསམ་པའི་བཤོད་ནམས་
དང་བག་ཆགས་མ་བཞག་པར་ཐལ་བ་དང་། བཞག་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་
ནི་རྒྱན་པོ་གཅིག་མི་ཤེས་དབང་གིས་གཅེར་བུ་པ་ལྷར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་
བཤོད་པར་རྫོངས་པའི་ལས་འབྲེལ་བ་ལ་དགའ་སྦྱད་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཐར་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་གནད་མི་འབྱུང་བ་དང་མཚུངས་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱད་པར་དེ་འདྲ་
པ་ལ་དགོངས་ནས་རྟེ་ལ་བ་སྐྱེལ་གྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཐར་ཕྱིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དེར་
བཤོད་པའི་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྒྲོར་པའི་མཚན་ནི་དང་བཞི་མཁུན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་པའི་
རིགས་པ་དུ་མས་སྐྱེལ་པ་དེ་དག་ལ་དབྱེད་སྒྲོམ་སྐྱེད་ལེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། རྟེད་རྣམས་
ཐེག་ཆེན་པ་དབང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་པའི་མཚན་ནི་དང་བཞི་སྒྲོམ་པའི་ཐོན་དུ་འབྲས་བུ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་
རྟོགས་གྱིས་མཆོད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྟོགས་

དགའི་མ་རི་ལྟ་ཡོད་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་སྐྱོར་པ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་
 རྒྱུར་ཡིན་ཚུལ་དང་དེ་དག་གི་ལྟ་སྟངས་ལྟ་སྟངས་ལ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་དུ་
 མཆོད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་
 ཡིན་ཚུལ་ལས་གཅིག་ཙམ་ཡང་ཟུར་ཙམ་མ་བཤད་པར་དེ་དག་གི་ལྟ་སྟངས་མཆོད་སྐྱབས་
 ཀྱི་མཆོད་མཆོད་ནམ་འཛིན་ཁོ་ནར་དང་མཆོད་སྐྱོར་ཡང་ནམ་པར་བཞག་འཛིན་གི་མཆོད་
 མཆོད་ལྟ་སྟངས་ཆོས་སྤྱོད་དཔོན་པར་འདོད་པས་མེག་ཆེན་དབང་ཆོན་གྱིས་གང་ལ་མེས་
 འདོད་ལྟ་སྟངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ངོས་མ་བྱིན་པར་རྟོག་པའོ་འབའ་ཞིག་གིས་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་
 ལུས་པ་སྟགས་སྐྱབ་པའི་ལུས་པའི་ལྟ་སྟངས་འབའ་ཞིག་གིས་མཆོད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་ལ་
 རོ་བོ་ཉིད་མཆོད་ཁོ་ནར་འཆད་ནས་གཞུང་ལུགས་སུ་བྱ་འཕྲིན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་སྟངས་ལས་ཞེས་
 སྟགས་སོ། །འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པའི་
 འཛིན་སྐྱོང་སྐྱོང་གི་སྐྱབ་བྱེད་ལྟ་སྟངས་དང་ལོག་པར་གོ་བས་ལེགས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 འབྲལ་ལུང་བཞི་པ་ལྟ་སྟངས། བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། འོན་ཏེ་གས་འདི་གང་
 ལས་ཡིན། རོ་བོ་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། འཛིན་པ་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་ལུས། གལ་ཏེ་
 ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་། ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འཇུག། ཞེས་པ་ལྟ་སྐྱོང་ནམས་
 དགག་སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ལུང་རིགས་གང་ཡིན་ཟུར་ཙམ་མ་བྱིན་པར་ཞེས་ལ་བསྐྱབ་སྟགས་
 ཀྱིས་དགག་སྐྱོང་ཡོད་དཔོན་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མའི་འཛིན་
 ལྟ་སྟངས་སྟགས་མ་སྐྱར་ན་ལེགས་ཞེས་བསྐྱལ་པར་བརྟེན་ཀྱང་ཞིག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པ།
 ལྟ་སྟངས་ཞེས་པ་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ལ། སྐྱར་ཚུལ་གསལ་ཡང་ཞིབ་དུ་མ་དཔྱད་པས།
 སྐྱར་ཚུལ་མི་མེས་དེད་དུ་མ་མས་ཆོས་པ། དོན་ལ་ལྟ་ཞིག་ཆོག་དོན་མི་འགྲིག་པའི། དགག་
 ཆོག་མི་བསྐྱོན་མེས་ལྟ་ན་བར་འཆར། དགག་སྐྱོང་ཡོད་མེད་ཆད་གཞི་གཞུང་འདི་ལ། དགག་
 སྐྱེད་ན་ཆུན་སྟགས་གཞུང་འགྲིགས་ཚུལ། ལྟ་བུ་དོན་རིགས་པ་མིན་སྐྱོང་མ་རའི་ལ། སྐྱོང་དང་
 རིགས་པའི་སྐྱོང་སྐྱོང་འབྲས་ཆད་གིས། སྐྱོང་ལྟ་དགའ་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་རིགས་མང་བས།
 རྒྱུ་མེད་གཞུང་གི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ན། རྒྱུ་མེད་གཞུང་ལ་ལོག་རྟོག་འཕེལ་སྐྱར་ཞིང་། རྒྱུ་
 མེད་རིགས་པའི་སྐྱོགས་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་ནམས། རྒྱུ་མེད་ལུང་རིགས་བསྐྱེད་ན་བསྐྱལ་པ་བཟང་།
 རྟོག་མེད་གཞུང་གི་མཆོད་ལས་མི་འཇུག་པར། འོག་བཤད་སྟོག་སྐྱོང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཆེད་
 ཆར། ཞེན་ནས་བསྐྱེགས་འདོད་སྐྱོང་རི་དགས་ཀྱི། རང་ཚུལ་མིན་ཞེས་སྐྱོང་ལྟ་སྐྱོང་གི་
 ཆོས། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་དང་ཆེད་འགལ་བས། གཞུང་དོན་བཤད་པའི་ཆར་ལ་དགག་
 པར་འོས། ཞེས་པ་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་པའོ། །

ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་བའི་དངོས་བསྐྱར་གྱི་མེས་མཆོད་གསུམ་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་རོ་བོ་མ་དང་
 པའི་མཆོད་ཚུལ་ཁོ་ནར་འབྲལ་བའི་གཞི་ནི་སྐྱོར་བ་དེ་ལ་ལུས་པ་དེ་རི་ལྟ་སྟངས་པའི་གནས་

ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ལོ། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་ལུས་རྒྱ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་
 པ་ནས། ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། གཞུང་དང་པོའི་དོན་ནི་ཚིན་གྱི་
 གོ་ཚིན་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། བྱང་ལེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་དེ་པོའི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་
 རྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དུག་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ལྟོག་པ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་
 ཏེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་མེན་ན་ཤེས་མཚན་ལ་ལྟལ་
 ཞེ་བརྒྱད་མཐུན་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། རང་རང་གི་མཚོན་བྱ་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་
 པ་རྣམས་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་རྣམས་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པའི་དོན་ཡང་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ལས། འབྲས་ལུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་གྱིས་དོན་
 གཉིས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ་དེ་ཤེས་བྱེད་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དུ་གསུངས་པས་
 དེའི་རྟེན་སྦྱོར་ནི། དེ་པོའི་གཞི་ཤེས་བརྒྱ་དུག་ཚོས་ཅན། ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་སྣ་ལས་
 ཤེས་མཚན་གྱི་མ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་རྒྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུ་ཤེས་མཚན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྣང་
 བྱས་ནས་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱོར་དུ་བཞེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཚིན་གྱི་
 གོ་ཚིན་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་འདྲོག་གི་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་མཚོན་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ཁང་བཟང་ལ་བྱ་རོག་འབབ་པ་དེས་མཚོན་ནས་ཁང་བཟང་ཤེས་ཀྱང་བྱ་རོག་ཁང་
 བཟང་མཚན་མཚོན་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། ཡང་འབྲས་ལུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 རྟགས་གྱིས་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་རྟོགས་པ་དེ་འབྲས་ལུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་ལུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་བྱང་ལེམས་སྦྱོར་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ལ་གོ་
 བར་བྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་མེད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་ལེམས་སྦྱོར་བ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་བུ་པ་སྟེ།
 དཔེར་ན་དུ་བ་རང་རྒྱ་མེད་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པས་མེ་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་
 རྟགས་སུ་མ་འབྲུལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༩༡༥ལ། དེས་ན་དེ་
 ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། ཁེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། རྟོགས་པ་ཉིད་ལས་བྱང་པའི་ཕྱིར།
 །དུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འབྲུབ། །ཅེས་གསུངས། དེ་
 མཚོན་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་སྦྱོར་པའི་རྟོགས་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་
 མཚན་ཉིད་མིན་ཟེར་ན། དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་ལྟོག་པའི་འབྲས་ལུ་ཤེར་བྱིན་ཡིན་པའི་དེ་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་མེད་དུ་གོ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་དུ་བ་དུག་སྦྱར་བ་མེད་ཡན་ལག་སུ་ཤེར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་གོ་བྱེད་ལ་མ་འབྲུལ་བ་

བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྲེལ་༡༩༡༥ལམ། ཏུ་བས་བུད་ཤིང་འཕྱར་བ་ཡི། །ཡན་ལག་རྟེན་
ལ་མེར་འདྲིག་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱའི། འབགས་ལུལ་པར་
ཆེན་མུ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩན་ཆོག་མང་པོ་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། རྟེན་རྒྱལ་སྐབས་འདིར་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དང་འདྲིག་ལུགས་
མཆོན་སྒྲུབ་དེ་ལྟར་བཀོད་རྩལ་དང་རྩལ་དེ་ལས་དེས་པ་རྟེན་རྩལ་ལོགས་དེས་རྟེན་པར་དམ་
བཅའ་བ་མི་རིགས་པར་བལ། དཔལ་ལོས་རྟེན་པར་རྩལ་པའི་དེས་པ་དེ་ཅ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་
རིགས་པ་ལས་རྟེན་པའི་ཆད་མའི་རྩོབས་ལས་འོངས་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་རྟེན་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྟགས་ཁས། མ་ཁུབ་ན། འབས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་མེས་སྒྲུབ་དང་དེའི་རྩས་
པ་གཞིས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དང་བྱང་མེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་འཕྲིན་སྒྲེད་
པའི་རྩས་པ་ཅན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་འབས་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་བཀད་པ་
དགོས་པར་འཕྱར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་འདིར་དབྱ་ནས་ཞབས་ཀྱི་པར་མཆོན་རྩལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲུབ་གཞན་པ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་མཆོངས་པས་སྒྲིག་
སྒྲུབ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་འཕྱར་དེ། རྟེན་བཅུན་
བུས་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་འབགས་པ་ཡབ་སྐུས་རྒྱལ་ས་མཆོན་རྩལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་
སྒྲུབ་ལ་ལོ་ཙཱ་པའི་ལོག་རྟག་འཁོག་པའི་རིགས་པ་ནས་ལུགས་སོག་མདའ་ལྟ་བུ་མང་དུ་བཤད་
ཀྱང་ཁྱེད་རྒྱལ་ས་དེ་ལ་མེ་ཆོས་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་ལོ་ཙཱ་པའི་ཤེས་བཤད་ལྟར་རྒྱལ་འབྲེལ་
ལས། ཡོད་ཀྱང་དེས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། །རྟགས་པ་རྟགས་པ་མེད་དང་མཆོངས། །ཞེས་
པ་ལྟར་རྟགས་ཆོས་མ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྟ་ཞོལ་ཕྱི་ཞོལ་ཀྱི་
སྒྲུབ་འདོད་ཤེས་འདོད་སྒྲུབ་དོར་མ་ཆོང་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིན་བཀོད་ཆེད་ཅམ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱར་ནན་
ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་སྒྲུབ་འབབ་ཞིག་དེ་ཡང་ལྷན་པའི་ཐ་ཤལ་དུ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཆེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བཤད་ལས། དེས་ན་རྟགས་ལྟར་མཁས་པ་དང་ཆོངས་པའི་ཁྱད་པར་ནི་རང་
གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའི་དོན་ཆད་མས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་ལོགས་པར་འདྲིག་ཤེས་པ་དང་
མི་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་དེའི་དོན་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་རབ་
བྱེད་དང་པོ་༡༩ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྒྲུབ་འདྲིགས་པ་དང་། །ནས། ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་
ཡོངས་བརྟགས་དེ། །བདག་དང་གཞན་ལ་མན་ཤེས་ནས། །རྟག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ། །ཞེས་
པའི་དེ་སྐྱེ་༡༩ལས། ཐམས་ཅད་ལོགས་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ། །ནས། དེ་ཤེས་
སྒྲུབ་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་རྟག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་ཡི་སྒྲུབ་དོར་ལ་ལོག་
པར་ཞུགས་པའི་གནས་ལྟ་རིག་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། །དོན་བསྐྱུས་
ན་སྒྲེས་བྱ་གསུམ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལོགས་པར་ཤེས་ནས་རྩལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་
ནི་དང་པོ་ཅན་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་མཁས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འདི་རང་

གི་ཀུན་མཁུ་དང་བསྐྱར་ནས་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ་ཤིག།

ཡང་ཐུན་མོངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཁྱད་ནམས་ལ་མངོན་གསལ་བར་ཐལ། མཚོན་ཚུལ་
སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྒྱུར་བཀོད་ཚུལ་ལ་རྟགས་སྟགས་གང་དང་གང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་མཚོན་
གཞི་གསུམ་དུ་དགོས་པའི་གནད་དོན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་
འདྲི་བའི་ཡུང་རིགས་གང་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མ་ཞུགས་པར་རྟོག་དན་གྱིས་བཅམས་པའི་
སྐབ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཞིག་ཐུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་འཕགས་སེང་དང་རྩི་
ཡཔ་སྐས་ཀྱི་མཐིན་གཅིག་དུ་བྱངས་པའི་ཡུང་རིགས་ཀྱི་མ་ཐེད་དེ་ཉིད་སྐབ་འབྱེན་པའི་གསར་
ཚོམ་འདི་ཁྱད་ནམས་ཐུན་པོ་ཤེས་འཆལ་ཅན་དུ་སྐབ་པའི་རྟགས་ལཱའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ནམ་འགྲེལ་ལེུ་དང་པོ་༤༤ལས། རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགས་བྱེད་སྒྲ། ཐུས་ལས་ཚོས་
འདྲོད་དང་ནི་རིགས་སྐས་ཤེགས། །ཐྱིག་པ་གཞོམ་ཕྱིར་གདུང་བ་ཚོམ་ཞེས་པ། །ཐུན་པོ་ཤེས་
རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཐུས་པའི་རང་བཞིན་
ཅན། མྱོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མདོ་
སྟེང་དེ་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་ལས་རིག་
པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་མ་དཔུང་བ་དང་། ཞན་པ་དང་ཡོག་པ་ནམས་དང་གོ་རིམ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རང་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་ཤེས་པར་བཤད་པའི་ཚོས་ནམས་
ཀྱི་དོན་ཤེས་པར་མི་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཤོས་ཅན་མི་བྱས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མྱོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཕྱིར།
ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ངོས་བཞུང་དགོས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ནམ་
པར་བཞག་འདྲི་བ་ལ་མི་འདྲི་བར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གོ་ཚུལ་དང་རྟགས་
ཚུལ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འབྲས་རང་གི་སྒྱུར་པའི་རྟགས་སྟགས་ལ་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་དེ་ཉིད་
མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྒྱུར་ཡང་དག་དུ་བཞེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་དེའི་སྐབས་
ཀྱི་མཚོན་དོན་དུ་བཞེད་པ་སྟགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་འཐད་རིགས་པར་ཐལ། མཚོན་ཚུལ་སྟགས་
ཀྱི་ཐོག་ཐོགས་ལྟར་བྱུང་བའི་མ་རྟོགས་པ་དང་ཡོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་ལེལ་ནས་མ་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པ་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་པའི་རིགས་ལས་རྩི་བཅུན་བྱམས་པ་
སྟགས་མཁས་མཚོག་ནམས་ཀྱི་ཡུང་དོན་དེ་དག་རིགས་པའི་སྒྱུ་མས་གཏན་ལ་འབེབས་ནས་
མངོན་སྐབ་དུ་མྱོང་བ་དང་མྱོང་བ་གཞན་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་ཡུང་རིགས་དང་མཐུན་
པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་རྩི་བཅུན་འདུག་ནམས་སྟོབ་གཉེར་ཞིབ་མོ་བྱས་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་
དོན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་དཔན་ཀྱན་ལ་མངོན་དུ་སྐྱར་པ་ནི་ཆེ་ཤལ་
མཁས་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་བུ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། གང་ཞིག་

གཞན་གྱིས་བཀལ་ན་སྟན་པར་སྤྱེད་ཚུལ་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཕྲོད་དང་ཤུབ་པར་ལྷུང་ལྷུང་
གང་གི་ཡིད་ནི་རྒྱགས་པར་མི་བྱེད་དང་། །གང་ཞིག་དོན་རྒྱས་པ་དང་རྩ་ཆོག་མ་འབྲེལ་དང་
གོ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། །གང་ཞིག་གང་ལ་དགེ་ཆ་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་སྤྱེད་མཁས་པ་ཡིན། །ཆོག་མ་
སྤྱོད་པ་འདིས་ནི་སྤྱོད་པ་པོ་ནམ་པ་གཉིས་བསྟན་པར་ཤུགས་ནི། སྤྱོད་པ་པོ་ནམ་པ་གཉིས་
ནི་རང་གི་ཆོག་མ་འབྲེལ་པ་དང་ཆོས་ལྟོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ནམ་པ་གཉིས་ནི་རག་ཡོངས་སྤྱོད་
དག་པ་དང་། སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་གཉིས་སོ། །རག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
བཀལ་བ་ན་སྟན་པར་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་། མི་སྟན་པར་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཡོངས་
སྤྱོད་པ་ནི་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་ཞེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མི་སྤྱོད་པས་སོ། །
གཉིས་པའི་རག་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་མ་པ་དང་། བསྐྱོན་པ་དང་། ཆད་མ་དང་
མི་འགལ་བའི་དོན་དང་། གསལ་བའི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སེམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་
པ་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་ཆ་བ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཐང་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱིས་སོ། །ཞེས་མཁས་པའི་འབྲས་ཀྱགས་མང་པོ་དངོས་སྤྱོད་པ་སྟན་པའི་ཤུགས་ལ་སྤྱོད་མོངས་ཀྱི་
འབྲས་ཀྱགས་ལུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩན་བཤད་ཉེས་བཤད་བསྟན་པའི་རྩལ་ལ་ཞིབ་
དུ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན། རྒྱུད་དང་མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྟན་པ་མཁས་པ་མང་གི་དབུས་སྤྱོད་པར་བྱིན་
གཞུང་ལ་སྤྱོད་པ་གཉེར་ཞིབ་མོ་བྱས་པར་སྟོན་ནས་མཆོག་དཔལ་ཀྱན་ལ་གཞུང་ཆེན་ཀྱན་གྱི་གོ་
བ་ལེགས་པར་སྟེར་བའི་ལུང་རིགས་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྤྱིར་གངས་མོ། །གཞན་ཡང་། ཆ་
འབྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གོ་ཆོད་དེའི་ཕྱིར། རྒྱགས་
ཁས། འདོད་ན། སྐབས་དེའི་ཆ་འབྲེལ་གྱི་ཤུགས་བསྟན་མཆོན་རྩལ་མེད་པར་ཐལ། རོ་པོ་
མཆོན་རྩལ་འབྲས་སུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་མཆོན་རྩལ་རེ་རེ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ།
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རེ་རེ་ཤེས་མཆོན་
གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་རྩལ་དུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ།
ཡང་ཤེས་མཆོན་གྱི་མདོའི་དོན་ཡིན་ན། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། མདོའི་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་ཞེ་དུག་པ་སྟག་གསུམ་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩལ་བསྟན་ཀྱན་དང་འགལ་ལོ། །ཡང་ཆོད་
ཀྱིས་ཆ་བའི་གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཆོན་གསུམ་གྱི་མཆོན་རྩལ་དེ་མདོའི་དངོས་
བསྟན་འབྲས་སུ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་མཆོན་པའི་མཆོན་རྩལ་དང་ཁྱད་
མེད་དུ་འབྲལ་བའི་གཞི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་དང་། ལུབ་པས་དེ་
བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཞུང་དེས་ཆ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་སངས་
རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་མཆོན་རྩལ་ཡང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པའི་མཆོན་རྩལ་

ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བཤད་ལས། གནིས་པ་ཙ་བ་
ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་བྱང་ལེན་སྒྱུ་ཡི་ཤེས་སོ། ཞེས་བྱང་ལེན་སྒྱུ་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསེར་སྒྲིབ་ཡིག་ཆ་གནིས་ཀར་ཆོགས་ལས་ནས་ས་བརྩུ་པའི་བར་
དུ་དེ་བཞིན་གསུངས་པའོ། གནིས་པའི་དོན་ཡང་རྟོགས་དཀའི་སྐད་བ་ ༡༡༠ ལས། རོན་བསྟན་
བཅོས་སྒྱུ་ཡང་སྐབ་པས་དེ་བཞིན་གྱིད་རྟོགས་དེ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། སྐབ་པ་ཞེས་
པ་འབྱུང་ཡང་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་ལེན་སྐབ་ཡང་སྐབ་པའི་སྐབས་
བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐབ་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། ཞེས་
དང་།

གཞན་ཡང་། རྟེན་གྱིས་གཞུང་དེ་ལ་མ་ཡིག་བཏབ་ནས་གཞི་མཆན་གནིས་གཞི་སོ་སོར་
མ་སྐྱར་བ་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་འབྲལ་བའི་གཞི་ནི་གཞུང་ལས་རྒྱས་པ་དེ་གནིས་མཆན་གཞི་འཕམ་
མཆོན་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་གེ་ནོར་བས་སྐབ་ཆོས་སམ་མཆོན་བྱའོ་ཟེར་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲའི་རྒྱས་པ་མཆོན་བྱར་གསུངས་པ་སྐབ་ཆོས་སྐབ་ཆོན་དགོས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩར་བས་པས་མཆན་གཞི་བརྩུ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ་བདག་
གྱིད་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩར་གྲེལ་སོགས་སྒྱུ་འབྲས་བྱེས་མཆན་སོགས་བྱང་
ལེན་སྐབས་ཕྱིར་བའི་མཆན་གྱིད་དུ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་དུ་སོང་བའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡང་
དག་བྱང་ལེན་སྐབས་ཕྱིར་བ་དང་དེ་ལ་སྐྱབ་གནིས་སྐབ་པའི་རྒྱས་པ་གནིས་པ་གྱི་བྱེད་ཡང་དག་དུ་
སོང་བཤེར་ཕྱིན་ཅམ་ཕྱི་རྟོགས་སྐབས་པའི་ཤེས་མཆན་དུ་འདོག་དགོས་པར་གཞུང་ལས་བྱུང་
པ་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་ལོག་ནས་ཀྱང་འཆད་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གཞུང་འདིར་
འབྲས་བུས་རྒྱ་རྒྱས་པ་མཆོན་པ་ལ་སྟོས་པའི་གཞི་མཆོན་གནིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་གསུངས་
པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར། འདོད་ན། ཅུ་ཤེས་རབ་བྱེད་དུག་པ་ལས། གལ་དེ་སྟེ་བ་འདུས་
བྱས་ན། །དེ་ལ་འང་མཆན་གྱིད་གསུམ་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་པའི་དེ་སྐད་ ༡༡༦ ལས། རྟེན་བ་ནི་འདུས་
བྱས་སྐབ་མཆོན་པའི་མཆན་གྱིད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པས་གསུགས་སོགས་འདུས་
བྱས་སྐབ་མཆོན་པའི་མཆན་གྱིད་མིན་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་དུ་མར་འགལ་སོ། ཡང་ཡི་གེ་
ནོར་བ་མིན་ན་མཆོན་གསུམ་སྐབས་པའི་སྟེང་གི་རང་དོན་རྟོགས་པ་མཆོན་གསུམ་དང་གཞན་
དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཆོགས་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་གནིས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་སྐབས་ཕྱི་དེ་
ལ་སྟོས་པའི་མཆན་གཞི་དང་མཆོན་བྱ་གནིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་
མཆན་གྱིས་རྒྱས་པ་མཆོན་ཆུལ་ལ་སྟོས་པ་གནིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་འབྲའི་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཆན་གྱིས་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་གཞི་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱས་པ་ཡང་རྒྱས་པ་མཆོན་པའི་གཞི་དང་སྐྱེ་རྟག་པར་
ཡང་ཁོ་ནར་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱེ་

མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་གནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་ཆོས་གསུམ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། ཡང་དེ་
འབྲེལ་བ་པ་ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་མི་
རྟག་སྟེ། དེས་མཚན་པའི་མཚན་བྱའམ་བསྐྱབ་བྱ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་བྱེད་གནིས་
ཀ་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དང་གོང་དུ་བྲངས་པའི་དབུ་མའི་ཆོག་མ་གསལ་ཅུ་རྒྱ་མོག་མ་ཀྱིས་སྐྱབ་
པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། གཞིར་བྱེད་ཐོས་ཆོག་ཏུ་ཤེས་མཚན་ཀྱི་རྟག་ཀྱིས་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བ་
རོ་པོ་ཉིད་མཚན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟག་སྦྱར་དེ་རྒྱན་ཀྱི་སྐབས་འདྲིང་སྦྱར་རྟག་ཡང་དག་ཏུ་བཤད་
པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀྱ་མ་ཐེས་མཆོད་གསུམ་དང་དེའི་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་དེ་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་སྐྱབ་དང་། དེ་
ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཡོད་དེ། ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ན་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་
ཡོད་སྐྱབ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་པ་གང་ཞིག། དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སུན་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། དང་
པ་སྐྱབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀྱ་མུ་ར་མི་ན་རེ། ཤེས་མཚན་ཕྱོགས་ཆོས་ཞེས་པ་ནས། གཞན་
སྦྱང་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་སྟེས་བུ་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས། གནིས་པ་
དེར་ཐལ། ཡིན་སྐྱབ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱུ་མའི་ཤེས་མཚན་ལ་
རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་སྐྱབ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྦྱོ་
ལམ་ལ་མཆོད་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཆོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་སྦྱོ་
ལམ་ན་མི་འཐད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་མི་འཐད་པར་འཕྱར་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་
ལས། བདེན་དེ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཅན་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གནོད་ཅེས་བསྟན་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བའི་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་དུ་
སྐྱབ་པའི་རྟག་པ་ལ་འདྲིང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་སྐྱབ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་པ་
ཡིན་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁྱོད་སྐྱབ་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེ་ལྟ་མིན་ན་ཁྱོད་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་དེ་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བར་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ཡང་དག་
ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་ཆེར་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་དེ་ཐོབ་
མ་ཐག་པ་གནིས་ཆོས་ཅན་དུ་བབྱུང་ནས་རོ་པོ་ཉིད་མཚན་སྦོན་དུ་མོང་བར་སྐྱབ་པར་འདྲིང་
པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་མཆོད་གསུམ་སྦྱར་བ་ཐོབ་
མ་ཐག་པ་གནིས་དོན་གཅིག་པས་སྦྱར་བ་ཐོབ་པའི་སྦོན་དུ་མོང་བར་དཔག་པའི་རོ་པོ་ཉིད་
མཚན་དེ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་ཞེས་མོག་མ་རིགས་པས་འདྲིང་པ་དེ་ཡང་དག་པར་དེ་ཉིད་
ལས། ལུགས་དང་པོ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་མཚན་རྟག་པ་སྐྱབ་པས་སྦྱར་བའི་རོ་པོ་ཉིད་
སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པས་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་བར་འཕྱར་
རོ། བཟླ་རྟག་མཛོད། སྐྱུ་པ། འཆད་ན་མ་འབྲེལ་བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་ཁམས་བྱེད། ཁྱོད་ན་

ལྷ་འབྲེལ་མ་གྲུབ་ལྷ་རྣམས་པོད། །འགྲོག་ན་ཡུང་རིགས་འགྲོག་པ་ལྷ་རྣམས་ལོན་པའི། །ལྷ་ན་
པོའི་ལྷགས་རན་འཐད་ན་མི་འཐད་ཅི། །ལམ་གྱི་གྲངས་དེས་གོ་རིམས་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས།
།ལྷགས་པར་སྐྱབ་པའི་མི་པམ་འཕགས་མེད་དང་། །ཡལ་སྐྱུ་གཞུང་ལྷགས་རིགས་ལམ་མི་ཤེས་
ཞིང་། །གསལ་བྱེད་མཆན་མཆོན་ནས་དབྱེ་མ་རྟོགས་པར། །ལྷག་པར་བཤད་ལས་ལྷགས་པར་
རྟོགས་འདོད་ལྱང་། །མོ་གཤམ་ལྷ་རྣམས་མཆོངས་པ་གཟིགས་སམ་གྱི། །ཞེས་ཆོགས་སྐྱབ་བཅད་
པའོ།

དེའི་རྗེས་འབྲང་ན་རེ། མཁའ་གསུམ་དང་དེའི་སྐྱོར་བཙུག་ཅན། རོ་པོ་ཉིད་མཆན་ཡིན་
ཏེ། ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགྲོད་ཆོད་དུ་ཤེས་མཆན་བཏོད་ལྱང་མོང་ཆོད་ལ་འབྲས་ལྷ་
ཤེས་མཆན་དང་མཁའ་གསུམ་སྐྱོར་བ་རེ་རེ་རྟོགས་སྐྱོང་མོང་བས་བྱེད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མི་འཐད་ཟེར་
ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་འོངས་ཚུལ་ནི། མཁའ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་སྐབས་གྱི་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་དུ་གཞུང་པའི་གཞི་འགའ་ཞིག་ཆད་མར་
བྱས་པ་གང་ཞིག། མཁའ་གསུམ་སྐྱོར་བ་དེས་ན་རོ་པོ་ཉིད་དེས་པས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་
བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རོ་པོ་ཉིད་མཆན་དང་བྱང་མེམས་སྐྱོར་བ་ལ་མི་མྱིང་པའི་
ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། ཡང་དེ་ལྷ་རྣམས་པོད་མཁའ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱིས་དེ་མཆོན་ཚུལ་སྐབས་
གྱི་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཅེས་སྐྱུ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་གང་སྐྱུ་པ་དེ་མཆོན་
ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སྐྱ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་གནད་ནས་མ་མོང་དེའི་སྐབས་སྐྱ་
རྟོགས་སྐྱ་གང་འོས་པ་དེ་བྱེད་གྱིས་སྐྱ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གསལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱུ་པ་བྱེད་ལ་ཐོག་ལྷང་བའམ་ནད་ལྷ་ལུ་ཞིག་འོངས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱིས་གཞུང་
དོན་དུ་གྲགས་པའི་ཁ་ཅིག་གི་བཏོད་ཚུལ་ལྷ་རྣམས་སྐྱ་རྣམས་ལྱང་རྗེ་བཙུན་མོགས་གཞུང་
ལྷགས་གྱི་རིགས་པ་རྣམས་མི་སྐྱབ་པར་ལྷ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ལྷ་རྣམས་ནན་གྱིས་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་
ཁས། དཔེར་ན། ཆད་མའི་རྣམ་བཤད་ལས། གང་མོང་བ་དེ་སྐྱ་རྣམས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བཏོད་
པས་ཆོག་གི་ནད་འོང་བར་མཚོང་ནས་མ་བཏོད་དམ་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ལྷ་རྣམས་འབའ་
ཞིག་ལྷ་རྣམས་བཅད་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་སྐྱབ་གྱིས་རྣ་དབང་གཞིས་ནས་རྗེ་བཙུན་མོགས་
གྱི་གཞུང་ལྷགས་རྣམས་སྐྱ་འབྲས་རང་གི་སྐྱོར་པའི་རྟོགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཆོན་ཚུལ་སྐབས་
གྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་དང་དེར་འོས་མེད་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཡུང་རིགས་ལྷགས་པར་
གསན་ན་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་རྣ་བ་ཡ་དེ་འབྲ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་མ་ཟད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟོགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་དུ་གང་མོང་དང་བཏོད་འོས་པ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མོགས་ལྷགས་པར་བཤད་
ལྱང་མ་ཐོས་པར་མཁས་མཆོག་དེ་དག་གིས་ཡུང་རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པར་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དང་
འགལ་བར་སྐྱབ་པའི་ལྷགས་རན་ལྷ་རྣམས་པ་ལྷ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཆད་མར་ནད་གདོན་གྱིས་
ཟིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཞི། བྱེད་གཞིས་རང་རང་གི་བཙུགས་ཆོས་གྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་མོ་

ན་བཞིན་དུ་འཐད་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཤོད་མཁས་པ་རྗེ་ཡཔ་ལྷན་ནམས་མཁུན་གཅིག་དབངས་
 གཅིག་པའི་ཡུང་རིགས་མཐའ་ཡས་པ་མི་འཐད་པར་ཁས་ལེན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུ་
 དཔེར་ན། རྒྱུད་པ་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་༩༡ཡས། དེ་ལྷ་བསམ་ན་བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་འཚོལ་བ་ཡི།
 །བསམ་པ་རྟེན་ལྷན་མཁས་པས་ང་རྒྱལ་ངེས་བཅོམ་སྟེ། །ནད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་གསོ་ཕྱིར་ལྷན་
 བ་བསྟེན་པ་ལྷར། །གཡེལ་བ་མེད་པར་དགེ་པའི་བསེས་གཉེན་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 འཕུག་བག་ཡོད་ཀྱི་ལེའུ་༡༡ཡས། དེ་ལྷར་ནམ་པས་མས་རི་རྒྱུད་བཤད་པ་ཡི། །བསམ་པ་རྒྱལ་
 པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །ལྷན་པའི་རག་མ་ཉན་ན་ལྷན་དག་གིས། །བཅོས་དཀོས་ནད་
 བ་གསོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། ཐམས་ལ་ནད་ཀྱིས་བརྟུང་ན་ཡང་། །ལྷན་པའི་རག་བཞིན་
 བྱ་དཀོས་ན། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱུ་ནད་ཀྱིས་རྟག་བརྟུང་སྟོས་ཅི་དཀོས། །ཞེས་
 བྱང་པ་ནམས་ནད་ཞི་བར་འདོད་ན་ལྷན་ཀྱིས་ནད་ཞི་བའི་ཐབས་སྟོན་པའི་ལྷན་ཀྱི་ལྷའི་རག་
 ལྷར་བྱས་ན་ནད་ཞི་བ་མ་གཏོགས་ཐབས་གཞན་མི་རྟོན་པ་ལྷར་བྱས་མཚོས་སོགས་ལ་སྟོག་པ་
 མོས་བསམ་སྟུབ་པ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྟུབ་འདོད་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱ་ལས་ལ་རིགས་
 པའི་རྒྱ་དུ་མ་ནས་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེར་ནས་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཅིས་ཀྱང་བསྟེན་དཀོས་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཆད་ཀྱིས་འདི་ལྷར་དཀོངས་ནས་ནམ་འབྲེལ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆད་མའི་ནམ་བཤད་
 ཡས། དེས་ལྷན་ཀྱི་རྒྱུར་བས་ན་པའི་དབང་པོ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ལ་ལེགས་པར་ཉན་དཀོས་
 མོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །དེ་ནི་དེར་དུས་ཀྱི་རིགས་སྟེ་ནམས་ལ་སྟེར་གདམ་གསལ་བྱས་སོ། །

ཡང་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་དང་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་བཀོད་རྒྱལ་དེ་དག་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱུར་ནས་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་
 གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་རྒྱུར་ནས་རི་ལྷར་སྟུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ལས་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་
 རྒྱུ་འབྲས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་རང་གི་རང་བཞིན་རྒྱུར་བ་དང་དེ་ལ་རྟོགས་འཕྲིན་ཀྱི་ནམ་པ་གཉིས་དང་
 རང་རྒྱ་དེ་གཉིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་བཡིན་ཀྱི་ཁྱེད་ནམས་ནད་ཀྱིས་དེའི་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རོ་ཤོད་མཚོན་རྒྱུར་བཡིན་དུ་ཤེས་པར་འདོད་ནས་
 འདི་བ་དང་འཆད་པ་པའི་ལན་དཔག་འདོད་སྟེ་པའི་རྒྱལ་ཆད་ཞིང་ཕྱི་ཚོལ་དེ་ཆེ་ནམ་པར་
 བཞག་འདྲོག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དང་དེའི་རྟགས་ལས་ནམ་པར་བཞག་འདྲོག་གི་མཚན་ཕུ་དེ་
 དང་དེ་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་དཔག་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཆད་དེ་ལ་སྟུབ་ཁྱེད་ནམ་པར་བཞག་འདྲོག་བཀོད་
 དཀོས་པའི་དེ་སྐབས་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་རྟགས་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་སྐངས་ནས་ལྷར་སྟུབ་
 འབའ་ཞིག་བཀོད་པ་དེས་ཕྱི་ཚོལ་ལ་ཤེས་ཁྱེད་ཁྱེད་གསུམ་རོ་ཤོད་མཚན་དུ་རྟོགས་པའི་ངེས་
 པ་སྟེ་མི་ཡིད། ལྷར་སྟུབ་ལས་བསྟུབ་པ་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུག་དང་གཞན་དོན་ཐུན་ཚོགས་སྟེད་
 པའི་ནམ་པ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུར་མ་སྐངས་རྟོགས་སོགས་སྟུབ་མི་ནམ་པས་དེ་ལས་ཆད་མ་སྟེ་བཡི་ཡིད།
 རྒྱལ་ཁྱེད་དེ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་མ་ཆད་བཞིན་དུ་རོ་ཤོད་མཚན་སྟུབ་ནམ་པར་འདོད་པ་དེ་དབང་

ལྷག་གི་སྒྱུད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཤེས་པས། གདན་ཆིགས་
ལྷན་སྐྱོང་གསལ་དག་ལ། །རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་དང་། ཤེས་ཆོས་ཅན་
ཆོས་མོགས་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཀྱིས། །ཅི་ཞི་ཆོས་འདོད་ཡིན་པ་རྒྱུད་ན། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་
འདོད་འཁྱུར་ཞིང་། །དེ་རྒྱུགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་སྒྱུད་འདི་འདོད་ཅེས་པ།
།གསལ་བར་དབང་ལྷག་སྒྱུད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཚོན་
ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་གང་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ལུལ་དང་དེ་ལ་འཆད་པ་ཤོས་མཁྱེན་གསུམ་
སྒྱུར་བ་དང་དེ་ལ་རྒྱུགས་འཕྱིན་གྱི་རྣམས་པ་དེ་ལྷན་གནས་པ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཚུལ་གསུམ་
ཆར་བ་དེ་ལྷན་ཡིན་ཚུལ་མོགས་མོན་ཆད་རྒྱུག་གི་བོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལུ་མ་ཕྱུང་བར་སྤང་ཞིང་
དེང་སང་གི་ཉན་པ་ཤོད་ག་ནི་འཆད་པ་ཤོད་ཁ་ཅམ་ལ་བལྟ་ཞིང་འཆད་པ་ཤོད་བྲག་ཆའི་སྒྲ་
ཅམ་གྱིས་ཆོམ་པར་སྒྲོམ་པས་ཕྱང་རིགས་རྣམ་དག་ཉན་མི་ཐུབ་པར་སྤང་བ་རྣམས་ལ་ཤེས་
འདོད་མེད་པས་འཆད་མི་དགོས།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་མཚན་བརྒྱུག་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་
གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འདོད་རྩོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡང་
འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་རྒྱར་
བ་ལ་མོགས་མཚོན་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྱུར་
ནས་བཤད་པས་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་རྣམས་ན་འཇོག་
བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཉིད་བརྒྱུག་དང་བདེན་པ་དང་ཤོགས་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལ་བདེན་པ་དང་ཤོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་དགོ་འདུན་ལ་ཐེག་
ཆེན་གྱི་དགོ་འདུན་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། འདོད་པ་ལ་མེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མོགས་
བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པར་འཁྱུར་བས་ཆེས་མི་འཐད་དོ། ། ཞེས་ཁོ་ཤོས་སྒྲས་ན། རྒྱུད་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་ཞེས་མོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་
ཕྱང་དང་རིགས་པ་གང་གིས་སྒྲུབ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་འབྲེལ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་མཚན་བརྒྱུག་
སྒྲུག་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་དེ་དག་སངས་རྒྱས་
ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་སྟེ། དེ་ལྷན་སྒྱུད་པ་ནི་དེའི་མཚོན་ཚུལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་
དང་། རྣམ་འདོད་རྩོས་བསྟན་གྱི་དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མེམས་དཔའི་
ཤེས་མཚན་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་ཐན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གིས་མཚོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་
མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་དང་དེའི་མདོ་དང་རྒྱུན་གཉིས་དངོས་བསྟན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བཤད་བྱ་
འཆད་བྱེད་དང་རྣམ་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་བ་མོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འདི་གཉིས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོ་དེ་དག་མེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་དང་དེའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་དང་

མཚོན་ཕྱོད་ཡང་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཤེས་མཚན་དང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁུན་ཚུལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱར་
ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ཡཔ་ལྷན་དང་ཉ་དཔོན་ཚོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་
ལྷ་མིན་ན་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྒྱ་ལྷེ་མས་ཕྱོད་རྣམས་པ་མཚོན་
གསུང་བ་དང་། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནར་བཞག་
པ་དང་། ཡང་ཅ་བའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་རྣམས་ས་བཅུ་པའི་བར་དུ་བཞག་པ་དང་། ཡང་
མདོ་གཅིག་གིས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་ལུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅས་དེ་གཉིས་ཁྱད་མེད་བཤད་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཅ་བའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་མདོའི་སྐྱེས་དོན་ཡིན་པ་ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་མ་
ཡིན། ཤེར་མདོའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཞུང་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྐྱེད་ཡིན་ཀྱང་དངོས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པར་རྗེ་ཡཔ་ལྷན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀློག་ཀྱི་
གཞུགས་ཀྱིས་ཕྱོད་པའོ་ཞེས་ཚོགས་ཀྱི་མདོས་ཐོག་དཔན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་
རྒྱ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་ཆོག་དོན་མི་གསལ་བར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་དོན་ཅ་བར།
གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་སྣང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དངོས་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་
ཟིན་ལ་མི་འདྲ་དང་། མདོ་དེ་དག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅ་བའི་དངོས་བསྐྱེད་
ཀྱི་དེ་གཉིས་ཐོག་དཔན་རྟོགས་རིགས་དང་། འབྲེལ་པའི་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཐོག་ཆེན་
རྟོགས་རིགས་ལ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྐྱབ་པར་གཞུང་དང་རྣམ་བཤད་
གཉིས་ལས་གསུངས་པས་དེར་རྟོག་ཤིག། ཡང་དེར་ཐལ། རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྟོན་ནས་ཀྱི། ཞེས་
ཚོགས་གཞུང་དང་དེའི་བཤད་བུ་མདོ་གཉིས་སྐྱེས་ཟིན་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་ཡང་དེ་ཙམ་མི་མཐུན་
པར་མི་འཁྲོལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀ་པན་རྟོན་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་ལ་བསྐྱེད་
པའི་ཕྱིར། གཤེར་འབྲེད་༤༡༠ལས། མདོའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་རྒྱ་དང་། མི་
དམིགས་བཤེས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ཡང་། བསྐྱེད་བཅོས་ལུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པར་བུ་རྒྱ་དང་
རྣམ་པ་རྣམས་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པཤེས་ཚུལ་ལ་མཛད་དོ། དེ་སྐྱར་བུང་ཡང་མི་མཐུན་
པར་མི་བསམ་སྟེ། མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ནི་མདོའི་ནང་དུ་གསལ་པས་དེ་འབྲེལ་པ་ལ་རྗེ་བཅུན་
ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་དེ་སྐྱར་གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱེད་མ་པོ་
ཆོག་ཡོད་ན་དག་པར་མདོན་ཡང་གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་མི་ཤེས་ཞེས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཤེས་
བུའི་ལུལ་དུ་འགོག་པ་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་སྐྱར་བསམ་སན་རྟོན་མཚོན་པ་ཡིན་
པར་ཆོས་གཅིག་རྟོགས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལྷར་བུ་ཁོང་མདོ་ལས་ཤེས་པ་པོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་
ནས་ཤེས་བུ་འགག་པས་མདོ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་བདུན་ཆོག་སྐྱབ་པར་མི་བུའོ།
ཞེས་པ་གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་འདི་གཞུགས་ལ་ཚོགས་པ་སམ་ཞེས་དང་། སྐྱེས་ཟིན་དང་

དོན་གཉིས་མི་འདྲ་ཡང་དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལ་ལྟ་རྟོག་ཞིབ་མོད་གོས་
པའི་ཕྱིར། བདུད་ཆོག་སྒྲུབ་རེ་སྒྲུབ། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་དང་རྒྱན་
ཀྱི་དོན་དངོས་ཟིན་ལྟར་འདོད་ན་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་བས་མཆོད་ལྟར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་མ་ཟད།
རྒྱན་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་གིས་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་གཅིག་དང་མ་དད་ཀྱི་གོ་ཚུལ་
རྟོགས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་དོན་སྒྲ་ཆོགས་དང་དེ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་
བསྟན་པར་འདོད་པ་ལ་ལྟར་རིགས་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱན་མེན་པའི་
གདུལ་བྱ་གོ་ཆོད་དང་ལྟར་རིགས་ཏུ་མས་རི་ལྟར་ངེས་པའི་ཚུལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་སྲིད་པས་སྟོན་པ་དང་རྗེ་བཙུན་མོགས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མེས་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདྲ་
བས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་མཁྱེན་ནས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གསུང་གཅིག་གིས་རིགས་པ་སྒྲ་
ཆོགས་དངོས་བུགས་ཅི་རིགས་བསྟན་པ་ཡང་མཐས་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་རྟེན་ལུལ་ཡིན་པས་རང་
སྟོར་མ་ཤར་བ་ཅེས་རྒྱ་མཆོད་དུ་བྱས་ནས་མཐས་མཆོག་རྒྱལ་སྤྱི་བཤད་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱི་བས་ཚུན་
དཀྱུགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྟེལ་བསྟོད་ལས། ཆོག་བཟང་བ་དང་དོན་ཆེད་དང་། བདེན་
པ་དང་ནི་སྟན་པ་དང་། ཟབ་གསལ་གཉིས་ཀའི་དོན་ལྟན་དང་། བསྟན་དང་སྟོན་པ་ལྟན་
པ་དང་། རྟོན་མོངས་འདྲིམས་དང་རྩལ་མིན་དང་། གསལ་དང་བདེ་ལོགས་རྟོགས་པ་དང་།
།སྒྲ་ཆོགས་དོན་ནི་མི་འབྱུགས་དང་། རྟོང་པོ་ཅན་དང་མང་བ་ཡང་། རྟེན་ཀྱི་གསུང་ནི་དེ་
ལྟ་བུར། རྟེན་ཀྱི་དག་པོ་མོས་ན་ཡང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལོགས་མེཞེས། རྒྱ་ཞིག་ངེས་
པ་སྟེ་མི་འབྱུར། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་དག་བཅོམ་སངས་རྒྱལ་དང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་
ཉིད་ཐུན་ཆོགས་པའི། རྟེན་ཀྱི་བདེན་གསུང་ལུས་རྟོགས་འབྱུར། དོན་གཟིགས་པས་ནས་
མི་སྒྲུབ་པའི། རྟོངས་མི་མང་འཕྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། ལོགས་པར་སྒྱུར་བས་གོ་སྟོན་ཞེ། རྟེན་
ཀྱི་གསུང་ནི་ལོགས་གསུམ་དང་། ཟབ་པ་དང་ནི་སྟན་པ་དང་། གོ་སྟོན་དང་ནི་ལོགས་སྒྱུར་
དང་། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དེ་པའི་ཤེས་མཆོན་
དངོས་སུ་བསྟན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེའི་རྒྱ་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཤེས་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་མཆོན་ཀྱི་མདོའི་སྟེན་དོན་ཤེས་མཆོན་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། མདོའི་སྟེན་དོན་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་ལན་ཅི།
རྟེན་ཀྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་མདོའི་སྟེན་དོན་བསྟན་དོན་གཅིག་ཏུ་ཐལ་ལོ། དེས་ན་དེ་གཉིས་
ཀས་དངོས་སུ་བསྟན་ཚུལ་གཅིག་ཏུ་མ་ཞེན་པར་གཞུང་ཆེན་མོ་སྟེད་དང་། རྟེན་པར་དུ་རྗེ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པའི་ལོགས་བཤད་རྒྱལ་སྤྱི་མདོ་རྒྱན་འཕགས་མེད་གི་འབྲེལ་པ་མོགས་དང་བསྟན་ན་
དེ་དག་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་བྱས་ན། ལས་སྒྲངས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པའི་བཤད་ཚུལ་

ཏུ་མ་བཀོད་པ་དང་དེའི་དོན་ཡང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 ཡང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་ཁེང་ལྷར་ན་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་རུས་པ་ཁོ་ན་མཚོན་ན།
 རྒྱལ་བཤད་ལྷར་ན་དེ་གསུམ་རང་གི་རང་བཞིན་དོ་ཤོ་ནིད་མཚན་ཁོ་ན་མཚོན་ཞེས་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྷར་འབྱུལ་བའི་གཞི་ནི་རིམ་བཞིན་དུ་བཀོད་ན་འདི་ལྷར། གཞུང་ལས།
 རྒྱུན་གྱི་མཁས་པ་དག་མཚན་ནིད་འདི་དག་གིས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་པ་དེར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་
 ཀྱི་དེའི་རུས་པའི་ཚས་འགའ་ཞིག་མཚོན་བྱ་དང་ཞེས་པ་ནས། མཚན་ནིད་ཀྱི་མ་གསུམ་གྱི་
 མཚོན་ཚུལ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བཤད་
 ལས། སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པའི་ཚུལ་རྒྱ་བ་བཞིན་དུ་
 ཞེས་སོགས་འབྱུལ་གཞིར་བྱས་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་སྦྱོར་བ་མཚོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པས།
 སེམས་སྦྱོར་དང་དེའི་རྟོགས་འཕྱིན་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་དེ་ཡང་ཆ་འགྲེལ་གྱི་
 དོན་ཡིན་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་པར་དོ་ཤོ་ནིད་མཚན་གྱི་རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཆ་རེག་གིས་མེ་
 མཚོན་པ་ལྷ་བུའི་མཚོན་ཚུལ་གཅིག་དུ་འབྱུལ་བས་ལོག་བཤད་འབའ་ཞིག་གིས་གཞུང་ལུགས་
 སུན་འབྱེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བདག་ནིད་ཆེན་པོས་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་བྱང་
 སེམས་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་མཚོན་པར་མ་ཟད་སྦྱོར་བ་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཆ་འགྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་
 ཚུལ་དང་རྒྱལ་བཤད་དུ་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་དང་རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་
 འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ཆ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་
 པ་ཡིན་ཚུལ་གོང་དུ་ཡུང་དང་རིགས་པ་དུ་མས་སྐྱབ་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་དེ་མིན་པར་
 འདོད་ན་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཡུང་རིགས་གང་ན་ཡོད་གསལ་གསལ་སྦྱང་གོས་སོ།

འོ་ན་སྤར་བྱངས་པའི་གཞུང་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤར་བས་པ་རྒྱལ་མ་ན་རེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་ཚོས་ཅན། བྱང་སེམས་སྦྱོར་བ་མཚོན་པའི་མཚན་ནིད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱང་སེམས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོར་བའི་མཚན་ནིད་
 རུས་པ་འགའ་ཞིག་ཤེས་མཚན་མིན་ཡང་ཤེས་མཚན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་རྒྱ་ཚོས་རུས་པ་ལས་འབྱུང་བས་
 དེ་བདགས་པ་དེ་ཤེས་མཚན་དེ་འབྲ་བ་རྒྱལ་པ་གཉིས་པན་ཚུན་དེར་བདགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གང་ཞིག་བྱང་སེམས་སྦྱོར་བའི་རུས་པ་དེ་རུས་པ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འབགས་པར་རྟོགས་
 པ་དེའི་དགོས་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་ཡང་བྱང་སེམས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་པ་དེ་མདོ་དེའི་
 རྒྱལ་བཤད་གནོད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའི་སྤར་བ་
 ༡༠༥ལས། བོད་ཀྱི་རྒྱ་མ་སྤར་བ་དག་འདི་ལྷར་བཞེད་དེ། སྦྱོར་བའི་མཚན་ནིད། མཚན་བྱ།
 མཚོན་ཚུལ། མཚོན་པའི་དགོས་པའོ། དང་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ལས། ཤེས་མཚན་
 ནི་སྐབས་འདིར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཙམ་གསུམ་དང་རིམ་བཞིན་གསུངས་པ་

ནི་ལྷོར་པའི་མཆན་ནིང་མ་ཡིན་གྱི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ལ། ལྷོར་པའི་མཆན་ནིང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་
 པ་བརྒྱ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་ལྷོར་པ་ལ་ཡོད་པ་ནིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་
 བརྒྱ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། རུས་པ་ལ་ཤེས་པའི་རྒྱས་ནི་པར་བདགས་ནས་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནེ། འདྲིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། འབྲས་སུ་རྒྱ་ལ་བདགས་པའོ། །དཀོས་པ་ནི་
 རུས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ནི་ཤེས་པ་འདི་དག་ལྷོར་
 པའི་མཆན་ནིང་དངོས་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པར་བཤད་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་བརྒྱ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་ནི་པའི་བསམ་པ་ལ་ལྟོས་
 པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་ན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རུས་
 པ་གསུམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་སྤྱིར་བསམ་པའི་སྒྲ་མ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་དེ་དག་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་
 བ། སྒྲ་མ་དག་གིས་འབྲས་སུ་ཤེས་མཆན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་དེ་ཡང་དེ་པའི་ཤེས་མཆན་སྐྱེད་པའི་
 རུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་རང་དང་རོ་ཤོ་གཅིག་པའི་དེ་འབྲས་པའི་རུས་པ་འགའ་ཞིག་མཆོན་
 ཚུལ་ལ་འདོད་པ་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་ཤེས་མཆན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་དེ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་མེས་དཔའི་
 ལྷོར་པ་དང་རྩམ་གཞན་དང་དོན་ཐད་དཔའི་མཆོན་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཚུལ་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། སྤྱོད་པོན་མཆན་ནིང་བཞི་ལས་རོ་ཤོ་ནིང་མཆན་གྱི་མཆོན་
 ཚུལ་བཤད་པ་ལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་ཆ་རིག་གིས་མེ་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་རང་གི་རང་བཞིན་
 ལྷོར་པ་ལ་སྤངས་རྟོགས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་མཆོན་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མདོ་དང་རྩ་འགྲེལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་འབྲས་སུ་ཤེས་མཆན་གྱི་མཆོན་ཚུལ་
 དེ་ཡང་ཆ་རིག་གིས་མེ་མཆོན་པ་ལྟ་བུ་རུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རང་གི་རང་བཞིན་རུས་པ་ཁོ་
 བ་མཆོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། ཐམས་ཅད་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པར་འགྲེལ་
 པར་མཆན་ནིང་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ལ་དང་པོ་གསུམ་དེ་ལྟར་
 མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་དགག་པར་གཞུང་ལས། མདོ་ལས། དུམ་
 ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡིན་པས་མོ་ཞེས་འབྲུང་། ཡང་དེ་པའི་ཤེས་མཆན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་
 འཆད་ལུགས་ལྟར་ན་འབྲས་སུ་ཤེས་ཕྱིན་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་ཤོ་ནིང་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། འབྲས་སུ་ཤེས་མཆན་གྱིས་བྱང་མེས་ཀྱི་ལྷོར་པ་གསུམ་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མེས་པ་
 དཔའི་ལྷོར་པའི་མཆན་ནིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོར་
 པའི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ལ་རོ་ཤོ་ནིང་མཆན་ཁོ་ནས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་
 ཁྲབ་མཆོས་ཀྱི་རྟགས་བྱུ་པར་ཐལ། སྤྱིར་བསམ་པས་འབྲས་སུ་ཤེས་མཆན་ལྷོར་པར་མ་གྲུབ་
 པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོར་པའི་མཆན་ནིང་མིན་པར་འདོད་ཚུལ་འགྲོག་པར་གཞེར་མེད་

ལམ་ལམ་འོན་ཀྱང་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེད་བྱེད་པར་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པས་
 ཞེས་པ་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་པར་རང་རང་ལ་སྟོན་ན་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་མེད། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་བཞི་པོ་འདི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བཤད་དགོས་
 པས། དེ་ལ་སྟོན་ན་མཚན་ཉིད་ཐམ་འདི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་བྱེད་པར་ནི་ཐམ་ཆེར་དོན་གཞན་
 ལྟན་པ་དང་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་སྒྲུ་མཚོན་པ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་དང་མཚན་གཞི་དང་
 རོ་པོ་ཐ་དད་པས་ཞེས་པ་ནས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ཞིབ་ཏུ་སྟོན།
 འོག་ནས་ངེས་ཆོག་བཤད་སྐབས་ལྷ་སྒྲུབ་པོ།

ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་མཚན་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པར་བྱེད་པར་མེད་པར་ངོ་པོ་
 ཉིད་མཚན་ཡིན་དགོས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ལ་དེ་ཡིན་མི་དགོས་པས་སྦྱོར་དེ་དག་མེད་ཅེ་ན། དེ་
 པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐམ་ལ། བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་དང་བྱང་མེམས་སྦྱར་བའི་རུས་པ་གཉིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཤེར་བྱིན་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ་ལ། རིམ་བཞིན་ཏུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་
 ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་དེའི་སྒྲུབ་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དེ་པའི་མཚན་མཚོན་ཞེ་བརྒྱད་
 མཚན་ཉིད་མིག་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་རེ་རེ་བརྗོད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནར་འབྱུག་པར་
 ཐམ་ལ། མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 སྐད་དོད་གཅིག་པས་སྟོ་སྟར་འཛོག་མི་རིགས་པས་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་འཛོག་པའི་བྱིར། ཉག་སྟོ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པར་ཐམ་ལ། ལུལ་གཞན་མ་བསྟན་པར་ངོ་
 པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ན་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ་ལ། རོ་པོ་ཉིད་ཁོ་
 བར་འབྱུག་པའི་བྱིར། དེར་ཐམ་ལ། དེ་དངོས་མིང་ཏུ་འབྱུག་པའི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་
 རོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཉག་སྟོ་ཁས། བ་བྱུབ་ན་བྱུབ་པར་ཐམ་ལ། བྱེད་ཀྱི་གོ་ཆོད་
 ལྟར་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སྟོ་སྟར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་རིགས་པ་གང་
 ཡང་མ་བརྗོད་པར་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་ལ་ན་གསུམ་ཏུ་བརྗོད་པའི་ཐ་དད་གང་ཞིག་དེ་སྟར་ན་
 དེ་ཡིན་ན་སྒྲ་རྣམ་གྲངས་སམ་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་སྦྱོར་ཅན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བས་གང་ཅུང་གཅིག་
 ལ་འདོད་དགོས་པའི་བྱིར། རྣམ་འབྲེལ་པམ་ལ། གཞན་ལུལ་མ་ཡིན་དེ་ཡི་བྱིར། རྣམ་གྲངས་
 པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཀའ་བྱུང་ལྷན་ཆེན་ལམ་ལམ། བྱས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་
 དང་མི་ཉག་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པར་ཐམ་ལ།
 ལུལ་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་ཡིན་
 པ་དེའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། བ་བྱུབ་ན་བྱུབ་པར་ཐམ་ལ། བྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་
 ན་མཚོན་སྐབས་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་རེ་རེ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་སྒྲོས་པའི་

སྐྱོན་དང་སྒྲིའི་ཆམ་གངས་སུ་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐུ་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་མ་བསྟན་མཚོན་བྱའི་སྐུ་མཚོན་བྱ་ལས་གཞན་མ་བསྟན་བརྟོན་བྱ་དང་དགོས་པ་ཐ་དད་དུ་མེད་པའི་སྐུ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་བརྟོན་བྱ་དེ་ཐོ་ཉིད་མཚན་ཁོན་ས་ཁྱབ་པར་བཤད་པས་སྐུ་ཆམ་གངས་སུ་དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

སྐུ་ཆམ་གངས་ནི། དཔེར་ན། སྐུ་བ་དང་རི་པོར་ཅན་དང་བསེལ་ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐུ་ཆམ་གངས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་སྐུ་དེ་དག་གང་ལས་སྐུ་བ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་གོ་བྱས་པར་བྱུང་བར་མེད་པའི་མིང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་བ་གང་ཞིག། ཞིང་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྗེ་བཙུན་དབྱིག་གཞེན་རྗེ་ཡབ་ལྷན་ཆམས་སྐྱོར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་འདུག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་མ་བཤད། དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་ཡུང་རིགས་གང་ལ་མི་སྟོབ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པར་མཚོན་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་དགོས་པ་གང་ཡང་མ་བཤད་པར་དེ་གསུམ་བྱུང་བར་མེད་པར་སྐབ་པ་ལ་སྐད་དོད་གཅིག་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཏོད་ནས་དོ་ཐོ་ཉིད་མཚན་ཁོན་པར་འདུག་པར་འདོད་པས་སྐུ་ཆམ་གངས་སུ་ཐལ་བ་བརྟོན་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐུས་པ། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་དབྱུང་པའི་ཤེས་པས་དཔེར། །དི་མེད་རིགས་པ་རྒྱང་ལྟར་དོར་བ་རྣམས། །གསུང་འདིའི་དོན་རྣམས་བཤད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །དཔུངས་མོང་རང་འདོད་གོམ་པ་དོར་དང་མཚུངས། །གང་གི་ལོག་རྟོག་དི་མ་བཅོག་ཚུ་ཡིས། །གང་གི་གཞུང་ཀྱང་བཅོག་བྱེད་བྱི་དོར་གྱིས། །གང་ཞིག་དགག་བྱང་གནད་དུ་མ་སོང་པར། །གང་གིས་དབྱུང་ན་འབྲེལ་མེད་ཆོག་ལས་ཅི། །ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།།

གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་གསུམ་དང་སྐུར་ན་གོ་ཚོད་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྒྱུད་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་བྱང་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་བསྟན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་དང་སྐུར་དགོས་དགག་པ་མེད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བལྟ་དགོས་པར་གོ་བའོ། ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བ་༡༠༩ལས། ཤེས་པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སེམས་བསྟན་པ་དང་གཤེངས་པ་མཆོད་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞི་ན། བཅོ་མོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པར་ལྟར་པའི་ཤེས་པ་བརྩུག་པོ་སྤག་གསུམ་བསྟན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན། བསྟན་བཅོས་སུ་ཡང་སྐབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞི་ན། སྐབ་པ་ཞེས་པ་བྱང་ཡང་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཡང་སྐབ་པའི་སྐུ་མཚན་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིས། ཞེས་འཕྱར་བ་སྤར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་རང་གི་སྤྲོད་གི་རྣམས་པ་མཚོན་ཚུལ་ཞེས་པ་ཡང་འབྲས་
བུས་སྐྱེ་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕྱར་བ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་རྣམས་པ་མཚོན་ཚུལ་པ་འབྲས་བུས་སྐྱེ་མཚོན་པའི་
མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་པ་ལེམས་
དཔའི་ཤེས་མཚན་ཀྱིས་རང་གི་མཚན་གཞི་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་སྤྲོད་གི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་
གི་རྣམས་པ་ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་དང་རོ་པོ་གཅིག་པས་སྐྱེ་འབྲས་སྐྱེ་མཚན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་མཚན་དང་རོ་པོ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་བཅུ་
དྲུག་པ་དེ་མཚན་ཚུན་རོ་པོ་གཅིག་དང་སྦྱོར་བ་གཅིག་དང་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྐྱེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་སྐྱེ་གཅིག་དང་རོ་པོ་ཐད་ད་
དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཇེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱེ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྦྱེད་
པའི་རྣམས་པ་ཚུན་སྤོང་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁྲུབ་ཐུབ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གསུམ་
པ་ལས་པས། རྣམས་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཀྱང་། །དངོས་རྣམས་རོ་ཤིང་གི་འབྲས། གཅིག་
དང་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་
གཅིག་ ཞེས་སོགས་དང་དེའི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས། དེ་བས་ན་ཤེས་པ་སྤྲུལ་ཤེས་པ་ཕྱི་པའི་
གསུང་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་དང་དེ་ཤིང་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་ཇེས་ཐ་དད་ཅིང་རྣམས་པ་
དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམས་པ་ཅན་རྣམས་ཤེས་སྤྲུལ་ཤེས་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་
ཅན། རང་ལས་ཇེས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་སྟོན་རྣམས་འབྲས་བུ་སྦྱེད་པ་མ་
ཡིན་པར་ཐལ། རང་ལས་ཇེས་ཐ་དད་པའི་རྣམས་པ་དུ་མ་དང་གཅིག་མེད་ཀྱང་རང་འབྲས་སྦྱེད་
པའི་རོ་པོར་སྦྱོས་པ་ཤིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་བརྟེན་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་དཀའ་སྤྱད་པ་ཨོལ་ལས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོན་པའི་སྐྱེ་དང་། དེ་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་
འབྲས་མིན་པས་འབྲས་བུས་སྐྱེ་མཚོན་དུ་སྤྲུལ་པ་དང་། མཚོན་སྦྱོར་དེ་སྤར་སྤྲུལ་པ་ལས་སྤར་སྤྲུལ་
ནང་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་མཚམས་ཀྱི་རྟོགས་ཐུབ་སྟེ། ལེམས་
དཔའི་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་པ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་ཀྱིས་རྣམས་པ་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱེད་སྐབ་གསུམ་ཀྱིས་རྣམས་པ་མཚོན་པ་ཐ་མས་
མི་མཚོན་པའི་སྐྱེ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་

གྲིད་དང་། དེ་དང་ངོ་ཤོག་ཅིག་པའི་རྣམ་པ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་གསེར་སྤེང་
 ལས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མེམས་དཔེའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་རང་དང་ངོ་ཤོག་ཅིག་པའི་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚན་ཡང་རྣམ་པ་མཚན་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པ་མཚན་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེ་ཤོ་བ་དད་པའི་མཚན་ཚུལ་ཁོ་ནར་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། མེམས་དཔེའི་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེའི་སྤྲེང་གི་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པ་ཡང་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲི་དཔེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོག་ཕྱིས་མེམས་དཔེའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པ་
 དང་རྣམ་པ་མཚན་ཚུལ་བཤད་པ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་གོ་མི་ཚད་
 ཐར་ཐལ་ལོ། མེམས་དཔེའི་ཤེས་མཚན་དང་སྒྲ་གཞིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚན་ཚུལ་བཤད་
 པའི་རྒྱ་བྱི་གཞུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་མདོ་དང་རྒྱ་བྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་
 འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དང་དེའི་མཚན་ཚུལ་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཚུལ་ཁོ་ནར་བཤད་པ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་དེ་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་
 དང་འགལ། དེའི་མཚན་ཚུལ་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་ཚུལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གཞུང་༢༥༥ལས། མདོ་ལས། ཤེས་པ་ནམས་སྦྱོར་བའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་ཐད་མོ་ཐད་
 མོར་འགལ་བས་སོ། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། མེམས་དཔེའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་པ་ནམས་མཚན་པར་བྱེད་པ་
 ལ་དོན་ཐད་དད་པ་སྤེར་དང་གི་རྟོག་རྒྱུན་གྱི་མ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་ཚུགས་
 སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཞིས་རང་གི་སྤྲེང་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པས་ན་བྱེད་སྒྲུབ་འདྲི། ངོ་ཤོ་ཉིད་
 མཚན་གྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆ་རེག་གིས་མེམས་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་རྟོགས་
 མོགས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤངས་རྟོགས་གཞན་དང་སྐྱེད་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚན་
 པས་ན་ལས་སྒྲུབ་དུ་འདྲིག་པ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ངོ་ཤོ་ཉིད་
 མཚན་ཁོ་ནར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། གཞུང་༢༥༥ལས། འདི་མཚན་
 བྱ་ཡིན་ན་རི་སྒྲར་ན་མཚན་ཉིད་དུ་རུང་ཞིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་གཞིས་ཀ་དང་འབྲེལ་
 བར་མ་སྒྲས་སལ། ཡང་ངོ་ཤོ་ཉིད་བརྩེ་དུག་གིས་མཆོད་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བའི་ངོ་ཤོ་ཤེས་པར་
 བྱེད་པས་མཚན་བྱེད་བྱང་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་བྱེད་སྒྲུབ་མ་ཡིན་ནམ་ཞིན། ཤེས་པ་མེད་དེ།
 སྦྱོར་པ་མཚན་པར་བྱེད་བྱང་དོན་ཐད་དད་པའི་སྟོན་མ་མེམས་པས་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་མ་བཞག་
 ལ། རྩ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་པར་དེ་ལས་བསྒྲིག་པས་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་བཞག་སོ། ཞེས་པའི་ལུང་
 དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་དཔེའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཤེས་མཚན་གྱི་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཞིབ་བརྒྱུད་པོ་སྦྱོར་བའི་ངོ་ཤོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་ནས་མཚན་ཚུལ་ནི་
 རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱོར་བའི་ངོ་ཤོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་

མོགས་གཞན་དང་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཞེས་འདོད་པར། གཞུང་༡༧༥ལས། འོན་ཏེ་
ཤེས་བྱེད་ཁྱད་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནམས་ཀྱི་དོ་སྟོན་བྱས་ནས་དེ་དག་མཁྱེན་གསུམ་
ཀྱི་རྟོགས་པའི་དོ་སྟོན་གནས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟེད་པ་མོགས་སྟེ་འདོད་
ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་དགག་པར་མདོ་ལས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གསུངས་པས་
དེ་དོ་སྟོན་མཚན་ཀྱི་ཐད་སར་འགལ། ཞེས་གསུངས་པའི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོད་ཞེས་མོགས་
སོ།།

མདོར་ན་ཁྱེད་ནམས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་རང་རྒྱ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་
བ་དང་དེའི་སྒྲིག་ཉེས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་རྒྱུར་དག་
ཡང་དག་གི་རྟོགས་མོགས་གསུམ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་འདྲིག་
དགོས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡུང་རིགས་གང་ཡང་སྤྱུ་ལས་མ་ཐོས། རང་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་རྒྱངས་པས་
རྟོགས་སྟེ་དཔར་ཡོད་རིགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་གིས་རྗེ་བརྟན་དང་འཕགས་མེད་ཡབ་གུས་
ཀྱི་ལྷགས་བཟང་དགག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེ་བརྟན་ཡབ་གུས་ཀྱི་བཤད་ལྷགས་ལྟར་རིགས་
པ་དམ་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་ལྷགས་ལྟར་དོན་ཆེན་
ལ་ངེས་པ་སྟེར་ལྷགས་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལེས་ས་བསྟེད་མོགས་ཆོས་བརྟུ་པོ་དེ་དག་
ནམ་མཁྱེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དམ་པ་མེད་ཀྱང་ནམ་མཁྱེན་མཚོན་པའི་
སྐབས་ཀྱི་ནམ་མཁྱེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཆད་མ་ཡོད་པ་ནམ་མཁྱེན་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དང་ནམ་མཁྱེན་དེ་དག་གི་མཚོན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་མེད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་
ཀྱི་ལེས་ས་བསྟེད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྗེ་བརྟན་མོགས་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ཆད་མ་
ནམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་རབ་བྱེད་གཉིས་པ་༡༧ལས།
དོན་མིན་རིག་པ་དན་འཕྱོདེ་ལས། གཞན་བསྐྱུ་སྒྲུར་ལེན་མི་བྱད་པ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ནི། །རི་རྩར་དོན་འཕྱུར་རིག་པར་བྱས། །ས་རོལ་བསྐྱུ་བ་སྒྲུར་ལེན་པ། །དོན་
དུ་རི་རྩར་ལྷགས་ལུན་ཡིན། །དེས་ནི་ཆོར་བས་སྟོང་སྤྲག་ནི། །ཁང་པོར་བདག་ཉིད་བསྐྱུས་
པར་འཕྱུར། །ཞེས་དང་། གཞུང་ལྷགས་སྟན་འཕྱིན་པའི་ལྷགས་རན་པའི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་པའི་
སྒྲུབ་བྱེད་དང་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུང་དང་རང་གི་ཡུང་རིགས་དམ་པ་དང་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་
མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལ་འདོད་དོན་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་རང་
གཞན་གཉིས་བསྐྱུ་བ་དང་མི་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་ཚུལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དེའི་ཁྱིམ་ལས་ཤེས་པས་
བྱ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༧ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱུ་བ་ཆོས་ལ་ལར་དགའ། །རིགས་
དམན་པས་ནི་རིགས་སྒྲུབ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལྷགས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་གཞན་སྤྱང་བྱེད་ཆོས་མིན་རྒྱལ་པའི་ལྷགས་རན་ཀྱི་རྗེས་འབྲས་གདོན་ཆེན་
རྒྱུ་མས་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་མཚོག་དུ་བཀུར་ཡང་རང་གཞན་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་དོན་སྒྲུབ་དགའ་

པ་ལྷན་སྐབས་འདིར་ཚུགས་སྐུ་འགའ་ཞིག་གི་ཞེས་བཤད་མཆོག་ཏུ་ཞེན་ནས་མཁས་མཆོག་
ལྷན་མཁུ་ལུང་རིགས་པས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་འདི་ཡང་ལྷན་སྐབས་འབའ་ཞིག་
གིས་དགག་པ་ལྷན་ལེན་ཁྱེད་ལྷན་རང་གཞན་གུན་གྱི་འདི་ཕྱིར་དོན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་ལུང་
རིགས་སུན་འབྲིན་པའི་དབྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔང་རྟོན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་
མཆོན་གྱིས་ལྷན་པ་མཆོན་པ་ལྷན་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་གཞུང་ཅམ་ལས་དངོས་སྐྱེ་བས་
སྦྱོར་རག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཤེ། ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་གཏན་ཆོགས་
ལ་མ་དཔུང་པར་གཞུང་ཅམ་ལས་ཐེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་ལས་ལྷན་པ་རྟོགས་པའི་ཡིད་དཔྱད་
དང་ལྷན་པ་ཡོད་ལས་ཆེ་སྐྱམ་པའི་ཐེ་ཆོས་གཉིས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས་སྐུར་ལྷན་རྟོགས་པའི་ཆང་
མ་དངོས་སྐྱེ་བ་མི་ཡིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདི་ཐེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་རྟགས་
ཀྱིས་ལྷན་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་གྲུབ་ཤེ། ལྷན་འབྲེལ་
ལུ་བཞི་པ་༡༤༥ལས། དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། རྟོགས་དང་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་
ལྷན་ཐེད། དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། རྟོགས་ཀྱི་
ཆོག་དེ་སྐྱབ་པའི། བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཆང་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཆོས་དག་སྐྱེ་ཕྱིར་
དངོས་སྐྱེ་བྱེད་མིན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིས། བརྗོད་པ་ཡིས་གྲུང་ལྷན་པ་ཐེད།
གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། ལྷན་པ་ཐེད་གྲུང་ལྷན་སྟོན་བྱེད། གཏན་ཆོགས་དོན་
ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས། ལྷན་ཐེད་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བཤད། ཅེས་དང་། དེའི་རྟོག་ཆེན་༡༤ལས།
གཞུང་འདི་དག་གི་བསྐྱམས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ནེ། རྟོགས་ཆོག་དང་རྟགས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་འདྲ་
ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སྐྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་། ཆོག་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། རྟོགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་
པ་ལ་རྟོགས་པ་དངོས་དང་བརྗོད་པ་གང་གི་སྟོན་ནས་གྲུང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། རྟགས་ཆོག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལྷན་གྱི་ཚུལ་གསུམ་ལ་བྲན་པ་དངོས་སྐྱེ་བའི་སྟོན་ནས་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་
པ་ལ་རྟོགས་པ་བརྟེད་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྟོགས་ཆོག་སྐྱབ་རག་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་
ཞིང་། རྟགས་ཆོག་སྐྱབ་རག་ཏུ་འཐད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གཞུང་དོན་བཤད་པར་
བྱ་ཤེ། ལྷ་མི་རྟག་པའི་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་ལྷ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྟོགས་ཆོག་དང་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པའི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ལྷན་པ་ཐེད་དེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་
དགོས་ཞིང་། ཆོག་དེ་དག་གྲུང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་
དེ་དག་རང་ཉིད་ལས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

ཡང་ལ་ཅིག། ཚུགས་ཅིག་དང་རྟགས་ཅིག་གཉིས་ལས་དངོས་སུ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་མི་
 མིན་ཡང་རྟག་ཀྱི་གཞུང་ལས་དངོས་སུ་དེ་འདྲ་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟག་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་ཡོད་པར་སྟབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 ཆད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟམ་རྟག་སྟབས་པའི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་པའི་རྟགས་ཅིག་གིས་
 དངོས་སུ་རྟམ་རྟག་རྟགས་པའི་རྟམ་དཔག་སྟེད་རྟག་པ་དང་། དེའི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་པའི་
 རྟམ་དཔག་གིས་རྟམ་རྟག་རྟགས་པའི་རྟམ་དཔག་དངོས་སུ་སྟེད་རྟག་པར་ཐལ། འདྲི་ཚུལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྟག་ཏེ། རྟམ་ཆེན་པོ་ལས། ཚུགས་ཅིག་དང་རྟགས་ཅིག་གཉིས་ཀ་
 སྟབས་ཕྱིད་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཡང་། བསྟབས་བྱལ་རྟགས་པ་སྟེད་པའི་རྟག་པ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཚུགས་ཅིག་གིས་དངོས་བརྟན་གང་གི་སྟོན་པ་ཡང་བསྟབས་བྱལ་
 རྟགས་པ་སྟེད་མི་རྟག་ཞིང་། རྟགས་ཅིག་གིས་བརྟན་པ་བསྟབས་བྱལ་རྟགས་པ་སྟེད་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྟམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ངེས་པའི་སྟོན་པར་དུ་སྟོན་གཞན་པ་བརྟན་པར་སྟོན་འདྲི་ལས་དང་འཛིན་པར་དངོས་
 སུ་འགལ་པའི་ཆད་པ་སྟེད་རྟག་པར་ཐལ། ཚུལ་གསུམ་ངེས་པའི་སྟོན་པ་ཆད་པ་གཞན་པ་
 བརྟན་པར་དེ་ལྷན་འདྲན་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད། འདྲི་མི་རྟག་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་རྟགས་
 འཛིན་པ་བས་ཆད་པའི་ཕྱིར། མདྲོའི་རང་འབྲེལ་ལས། རྟགས་ཤེས་པ་ནི་རྟམ་དཔག་གི་
 དངོས་ཀྱི་རྟམ་ཡིན་ཏེ། དབ་པས་པར་དུ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་
 འདི་ལི་རྟགས་ཤེས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟོན་འཇལ་པའི་ཆད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལེའུ་གསུམ་པར་ལས། དངོས་གང་རི་ལྟ་བུར་སྟུར་བ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་རྟགས་ཤེས་ས་
 ཀྱི། རྟམ་ལོན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་མི། །དངོས་པ་དེས་བསྟེད་རྟགས་ཅན་སྟོ། ཞེས་དང་། རྟམ་དཔག་
 རྟག་པས། ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་ཆད་པ་ལས་བསྟབས་བྱལ་འཇལ་པའི་ཆད་པ་དངོས་སུ་སྟེད་པ་
 ཞིན། མི་སྟེ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་དབ་པའི་ཤེས་པས་པར་དུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི།
 ཞེས་དང་། རིགས་རྟག་པས། དེ་ཡང་སྟབས་འཛིན་མཛོན་སུམ་དེ་སྟམ་རྟག་པ་གསུང་དོན་དུ་
 བུས་པ་ལས་སྟེས་ཞིང་། དེ་ལས་སྟབས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་པ་སྟེ། དེ་དང་སྟམ་རྟག་པར་
 སྟབས་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་འཇལ་པའི་ཆད་པ་ལས། དེ་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་འཇལ་པའི་བཅད་ཤེས་
 སྟེ་ལ། དེ་ལས་སྟམ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྟམ་དཔག་སྟེ་པ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། དཀོས་འབྲེལ་རག་གིས་དེའི་དཀོས་ལོགས་བཞི་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
 བ་བཞི་དངོས་སུ་སྟེད་རྟག་པ་དང་། དོན་མི་འཕྱར་ཀྱི་ཐོཾ་མ་བཞི་ཆད་མའི་ཡལ་དུ་གཙོ་
 པར་ཐལ། སྟོར་རག་ལོགས་གང་ལ་ཡང་མ་བརྟན་པར་གཞུང་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་ཆད་མའི་
 ངེས་པ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲི་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་མ་དཔྱད་པར་
 དེ་བཞིན་རྟགས་པའི་རྟམ་དཔག་སྟེ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྟག་ཏེ།

ནལ་བཤད་ནི་མེར་ལས། དགོས་མོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རག་ཆོས་ཅན། རག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ། རག་དང་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚད་མས་བཟུས་པའི་ངེས་ཤིང་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། མོས་བྱུང་གི་ངེས་ཤིང་སྐྱེད་མི་རྒྱས་པར་ཐལ་ཟེར། དང་པོ་སྟར་ན་འདོད་ཅིང་། གཉིས་པ་སྟར་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། མཆིམས་མཛོད་ཉ་ལས། གལ་ཏེ་དགོས་པ་ལ་མོགས་པ་སྟོན་པའི་རག་གིས་དོགས་པ་དེ་དག་མེད་ན་ནི་སྐྱུ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བཞོད་པས་ཀྱང་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་སྟར་ནི་རྟགས་དང་དཔེ་དོན་མེད་པའི་དབྱེད་ཀྱི་འགྱུར་རོ། སྐྱུ་མི་རྟག་ཅིས་བཞོད་པས་རྟག་འཛིན་མི་མེད་ན་དགོས་པ་སྟོན་པའི་རག་གིས་ཀྱང་མི་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་ནི། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱུ་མི་རྟག་ཅིས་བཞོད་པས་རྟག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་མེད་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་མོགས་པའི་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་མོགས་པས་ནི་ཐེ་ཆོས་དང་མ་རྟོགས་པ་གསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཚད་མའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། གཞུང་ལས། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་ལ་ཅམ་ཞིག་གི་ཆོག་ལ་འབྲལ་བ་མིན། སྐྱེས་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚད་མས་རྟོགས་མི་རྒྱས། སྐྱེས་ལ་བྱས་པའི་ཆོག་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དབྱེད་ཆོག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རག་ཅམ་ལས་བཞོད་བྱ་ལ་ཚད་མའི་ངེས་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་ཅམ་ལ་ཡིད་དཔྱད་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོས་གཉིས་སྐྱེ་མིན་གྱང་རྗེས་དཔག་གཉིས་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་པར་གཞུང་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་རྒྱས་པས་གཞུང་ཅམ་ལས་དེ་འདྲ་པའི་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་མི་མིན་གྱང་འདིར་བཤད་པའི་རིགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གཞུང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པས་རྗེས་དཔག་ནི་སྟོར་རག་མོགས་དཔྱད་པ་ལ་སྟོས་པ་དང་། མཆོན་རྒྱལ་ཡང་ཚད་མས་ཤིང་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པར་ལམ་བཞིགས་མོགས་ཐུགས་ཐུགས་པས་འདིར་མཆོན་སྟོར་ཡང་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་གསལ་ནས་ཡིན་ནོ། མོང་དུ་བྱངས་མ་ཐག་པའི་མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དེ་དག་མཆོན་ནི་ད་བཞིས་རང་རང་གི་མཆོན་བྱ་སྟོར་བ་མཆོན་པ་སྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་ཟེར་བ་དང་། དེ་འདྲ་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་ཀྱང་དེས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པར་མ་བརྟེན་པར་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཅིས་འབྲི་མཁན་ནམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ཞིགས་སོ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མཆོན་ནི་ད་བཞིའི་སྟོན་པར་གི་ཐོབ་བྱ་སྐྱེ་གཉིས་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོར་པའི་སྤངས་རྟོགས་དི་སྟོར་སྐྱབ་རྒྱལ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དམ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚད་མ་ལུང་ཅམ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཡང་རྗེ་བརྟན་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་ལུང་རིགས་ལ་མ་བཞོད་པའི་གདོན་ཆེན་སྟོར་ལ་བཞུགས་པས་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔེར་ན་གང་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་མི་

བཟོད་པའི་གདོན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་
བཞི་པ་ཨ་ལམ། དུས་དེ་ལ་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་བཅས་དག། གཞུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་
བྱས། །དེ་ནི་ཐུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བས་མེད་ནི་རྟོགས་མི་འཕྱར། །སྤོ་བོ་རེར་བུར་
སྤྱོད་འཕྱར་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་གྱིས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཐུབ་མཐའ་མི་ཟད་གདོན་འདི་ནི། །ཁྱེ་
མ་སྤྱི་མ་བཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་འཕགས་ལུལ་མཁས་པ་འཕགས་མེད་གིས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་
རིགས་པ་ལས་ཐུགས་གཉེར་མཛད་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་རང་གི་རྟོགས་ངན་གྱིས་
བཟོས་པའི་ལུང་རིགས་སྣེར་སྣང་གཉེས་འདོད་དོན་སྐྱབ་ནུས་མི་ནུས་ཀྱི་ལེགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
ཤེས་པར་མི་ནུས་པའི་གདོན་ཆེན་གྱི་བདུད་འདྲེ་སྤྱོད་བཞོན་ཡིན་ཞེས་དཔུང་དགོས་ཚུལ་ཡང་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་པར་ཞུ།

གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་ཆོས་ཅན། རང་གི་
ཅ་པའི་མདོའི་སྐལ་བས་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་ཚུལ་དེས་རང་རང་གི་ནུས་
པ་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྦྱོར་བ་དང་ནུས་པ་གཉེས་སྦྱོར་མོང་དང་རང་བཞིན་སྐྱབ་པའི་
སྦྱོར་རག་དང་དེ་ལས་དེ་དག་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁུ་བ་
ན་ཁུ་བ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་གཉེས་རྟོགས་འཕྲིན་སྤྱོད་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ལྷན་ཡིན་ཚུལ་དང་
ཉན་རང་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ཁྱད་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་དོ་བཞིན་མཚན་གྱིས་
སྐངས་རྟོགས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་འདིས་རི་ལྷར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ལྷར་དོན་ལ་གཏན་མི་གནས་
ནི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་སྤྱོད་ཡང་དག་ཏུ་མོང་མ་མོང་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ལ། སྤོ་དེ་ལས་གཞུང་
དེས་རི་ལྷར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལྷར་དོན་ལ་གནས་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་མེད་དང་པོ་དེ་
ཉིད་རྩིས་དཔག་ཡིན་པས་དེ་ཡང་རང་གི་རྟོག་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ལ་རག་ལས་སྤྱོད་པས་
གཞུང་དེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྦྱོར་རག་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རྩིས་དཔག་གཉེས་བསྐྱེད་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་དང་གམེར་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
གཞུང་འདིར་བཤད་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་གཏན་ཆོགས་སོགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཞུང་ཅམ་
ལས་བརྟེན་བྱ་ལ་ཆད་མའི་ངམ་པ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། རྩིས་དཔག་ཉིད་ཆེན་སོས་
དེ་དགག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་གམེར་འཕྲེང་ལས་སོ། །མཁུ་བ་མཚམས་ལ་འདོད་ན། བྱེད་
མོངས་སྤོས་ཤེར་མདོ་དང་རྒྱན་ཅུ་འགྲེལ་བཀག་ནས་འོ་ཆོད་ཀྱི་ལུང་འདོག་རིགས་པར་ཐལ།
སྤོ་འབུ་མེ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་དང་ལྷན་པ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་མེ་བྱེད་ཀྱི་འདོད་འབྱུང་པར་ཐལ་
ལོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་དང་།

གཞན་ཡང་། འདིར་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་ལ་སྤྱོད་དོན་གཅིག་ཐུན་མོང་དུ་
འཇུག་པས་བྱེད་པར་ཡོད་པ་མི་འཐད་ན། འདི་ལྷར་གཉིད་སང་པ་དང་པད་འདབ་རྒྱས་པ་

གཉིས་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་དོད་གཅིག་དེ་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་
ལས། ལ་གྲུབ་ན། གཞེས་མེད་ཤིང་ལས། དེས་ན་བུ་རྩེ་རྒྱ་གཉིད་མད་པ་དང་པད་འད་པ་
རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་མོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་པས་རྒྱ་རྒྱར་བམ་གཉིས་ཐུ་བཤད་པ་ལྟར། མངས་
རྒྱས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་དོན་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་མངས་རྒྱས་ཞེས་བཅོམས་
ནས་བརྒྱར་རྟོ།། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བུ་རྩེ་རྒྱ་མངས་རྒྱས་ལོ་ན་ལ་
བརྒྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུ་རྩེ་རྒྱ་གཉིད་མད་པ་དང་པད་འད་པ་རྒྱས་པ་མཐའ་ས་
པ་མོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་ལོ།
ཡང་དབང་པོ་ལྷ་ཡང་བྱད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱད་དོད་གཅིག་པུ་དེ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལ་
གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རྩོམ་གྱི་ལས། མཁུ་དབང་པོ་ལྷ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། སྤང་ལྷོས་རྟེན་གསུམ་ལ་བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། དུ་རྩེ་རྒྱ་མཐུན་ཞེས་
པ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག། སྤང་པ་དང་ལྷོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
ལྟེ། དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པ་ལ་འཇུག་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པའི་རྒྱ་དོན་སྤང་པ་ལ་ཡང་བྱད་པའི་
ཕྱིར། རྒྱ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། རྒྱ་ནི་སྤང་པ་ལྟེ། ལྷོས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་མཐུན་འབྱུང་
པ་དང་རྒྱུ་བ་དང་ཡོད་པའམ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་འཇུག་པར་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་
དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་བྱལ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཡ་མཆན་ཅན་དང་
དོའི་རྒྱལ་གཉིས་བྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱད་དོད་གཅིག་པར་ནམ་བཤད་ནི་
ཟེར་ལས། སྤྲི་དཔེ་རྒྱད་དུ་ཡ་མཆན་ཅན་དང་དོའི་རྒྱལ་གཉིས་མིང་གཅིག་ལྟེ། པ་ཁ་ན་
འིག་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ཡང་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་པ་ལས། ཡ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
ལྟ་ལྟས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མིང་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཡ་མཆན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་
ལྟ་ལྟས་ཅན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱི་མིང་ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པས། པ་ཁ་
ཏ་འིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་དོའི་རྒྱལ་དུ་ས་པོན་བདེ་བ་ས་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་
པའི་རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་ལྟས་ཅན་དག་གིས་བྱང་ཐར་པའི་ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་ས་དོའི་
རྒྱལ་ཅས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉ་ཅང་ཐལ་པར་འགྱུར།
བྱད་གྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་ཡང་བྱད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་
འབྲེལ་འིག་ཆེན་ཤིང་ལས། འདིར་ཡོད་པ་རྒྱ་མི་ཉག་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཉག་ས་ཡང་དག་དུ་བཤད་པ་
ནི། ཡོད་པ་ཅམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཇི་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཅས་པའི་རྒྱ་ཡང་ས་
འཇུག་གི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལ། དོག་འཇུག་གི་ཆོ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་
པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ལྟར། ཡོད་པའི་རྒྱ་ཡང་ས་འཇུག་གི་ཆོ་ཆོད་མས་
དམིགས་པ་ཅམས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ལ། དོག་འཇུག་གི་ཆོ་རྒྱ་བ་པར་དབང་བའམ་རང་

གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐུ་བ་པར་ཡོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་འདྲག་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བྲག་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས། སྐྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བྲག་པར་སྐུ་བ་པ་
 ལ་དངོས་པོ་རྟགས་སྐུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིའི་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་དམང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་སྐུ་བཤོད་པའི་ཆེད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད་པར་བྱའི།
 དངོས་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་པོའི་རྟགས་
 སྐུ་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བྲག་པར་སྐུ་བ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཉིད་ལས། འཇིག་ལ་འབྱས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། ཞེས་པའི་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་དང་འབྱུང་བ་སྟགས་དོན་བཅུ་སྟགས་
 ལ་འདྲག་པས་ཡོད་པ་སྐྱུ་ཁྱིམ་གྱི་བྲག་པར་སྐུ་བ་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྐུ་བས་འདིར་དངོས་པོར་བཤད་དགོས་པ་ལས་ཡོད་པར་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྟེན་སྐྱུ་དང་རྣམ་ལྟན་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་པར་འབྱར་རྟེ། མདོ་ཆའི་
 མཆན་འགྲེལ་ལས། རྣམ་མ་སོར་བཞི་པ་འདི་ནི་མིང་རྟེན་སྐུ་ཉིད་ཅེས་མ་སྐྱད་ཏུ་བྱའོ། ། མིང་
 སྐུ་སོར་བཞི་ལའང་རྟེན་སྐུ་ཉིད་ཅེས་མ་སྐྱད་ཏུ་བྱ་སྟེ་ཡུང་གཞི་བྱན་ཆོགས་དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། རྟེན་སྐུ་ཞེས་པ་ནི་མི་སྤྱི་དེ་སྐྱད་ཏུ་བྱ་ཏུ་ཞེས་པ་སྟེ། སྐུ་
 བསྐྱར་ནས་རྟེན་སྐུ་ཞེས་བྱ། དོན་བསྐྱར་ན་རྣམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོགས་རྒྱུད་ཀྱིས་ཆོད་
 རྟགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟན་པས་ན་རྟེན་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་དག་ལ་སྐྱིབ་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་པར་འབྱར་
 རྟེ། དེའི་སྐྱད་དོད་མི་སྤྱི་དེ་སྐྱད་པའང་དག་ཡིག་བསྐྱར་ནས་སམ་རྟེན་ཀུན་ནས་བྱ་སྟེ་འི་ཉ་སྐྱིབ་
 པའམ་གཤམ་གས་པའམ་སྐུ་བས་པ་སྟགས་ལ་འདྲག་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། ཀུན་ནས་སྐྱིབ་
 པས་ན་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། མི་མེས་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཀུན་ནས་འགྲོ་བས་པའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ཡང་
 དག་སྐྱིབ་པ་ལ་འདྲག་པས་དེའི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཁྱབ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དྲི་ཆེད་ལས། འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་འདྲག་པས་དེའི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡིན་
 ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྱེད་ལ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་ཡང་གསུངས་
 མོ། ། ཡང་དམ་པ་དང་བསྟགས་པ་མཆོད་འོས་ལེགས་པར་ཡོད་པ་དང་རིགས་པས་འདྲག་པ་
 རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ། བདན་པའི་སྐྱད་དོད་སྟེ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་འདྲག་པའི་
 ཕྱིར། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བདན་དང་ལེགས་པར་ཡོད་པ་དང་། བསྟགས་པ་མཆོད་འོས་
 རྣམས་ལ་སྟེ། རྟེན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་ལེགས་པ་མེད་པའམ་མཆོད་འོས་

མིན་པ་མི་མྱོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དག་ཅེས་ཁྱེད་གཉིས་སྒར་གྱི་གཞུང་འདི་ལྟར་མོ་ན་ལེགས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཅེས་
བའི་སྐྱོད་དེའི་སྐྱོད་དོད་གཉིས་པོ་མཚན་མཚོན་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
ལ་ཉན་པ་པོའི་ཚད་མར་གྲགས་པ་འཆད་པ་པོའི་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་སོགས་ལ་མི་
འབྲལ་གྱུར་དེའི་བཟོད་ཕྱར་ལྟན་པོའི་མཚན་མཚོན་ལ་ནམ་པར་བཞག་འཛོག་དེ་དང་རོ་པོ་
ཉིད་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་མ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱེད་སྐྱབ་གསུམ་མཚན་ཉིད་དང་
རོ་པོ་ཉིད་མཚན་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱང་ཆེན་འདིའི་མིང་ལག་ལྟན་ཞེས་པའི་
སྐྱོ་འདི་གྲགས་པ་དང་བཟོད་འདོད་ཀྱིས་རྒྱང་ཆེན་གྱི་མིང་དུ་མི་འབྲལ་ཡང་སྐྱོ་འདིའི་བཟོད་
ཕྱར་འདོད་པའི་ལག་ལྟན་དེ་ལ་དོན་རྒྱང་ཆེན་ལ་མ་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་མི་གཉིས་ལག་
ལྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡང་ཡང་ཁ་འདོན་ཕྱས་ན་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་
གཉིས་པ་༩༩ལས། དེ་ཉིད་འབྲལ་ལ་སོགས་ཡིན་ན། །སྐྱོ་ནི་འབྲལ་བ་མེད་ན་ཡང་། །སྐྱབ་
ཕྱེད་སྐྱོན་ལྟན་ཤེས་ཕྱ་ལྟེ། །དངོས་ལས་དངོས་པོ་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། འདིར་བཟོན་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་
འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ་
༩༩ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐན་གདགས་ཕྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་།
།མཚན་ཉིད་དང་ནི་མཚོན་པ་དག །རབ་དུ་དེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ན་ལྟུང་ལྟེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་མན་པ་རྣམས་ལ་རྟོགས་དགའ་བའི་དོན་རྣམས་
ཆོགས་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་སྒར་གྱི་སྐྱོར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་མཚན་
མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་བདེ་མཛད་པས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རང་དང་རོ་པོ་
གཅིག་པའི་མཆོན་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་བ་དང་རང་རྒྱ་སྐྱོར་བ་གསུམ་དང་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་བྱས་
པ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་སོ་སོར་སྐྱར་དགོས་ཡིན་ཚུལ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་འདིས་འབྲས་བྱས་རྒྱ་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་
གསུམ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བའི་ཤེས་ཕྱེད་དུ་བྲངས་མོད་ཀྱང་། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་
གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་པ་ནི་གཞུང་འདི་ཡི་དངོས་དྲུགས་གང་ལ་དཔུང་གྱུར་ཡོད་ཀྱི་མི་འདུག་པས།
དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡོད་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་མཚན་མཚོན་གཉིས་
གཞི་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་དེའི་གནོད་ཕྱེད་དུ་རྫོང་ནས་དགག་
པའི་ཁྱར་ཆེན་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་མི་གནོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དྲག་རི་ལ་ཁྱ་ཚུར་བཏབ་ན་
དེ་ལ་མི་གནོད་པར་རང་ལ་གནོད་པ་ལྟར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཕྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལ་ཁྱད་
པར་མེད་པར་འབྲལ་བའི་གཞི་ནི། ཐན་གདགས་ཕྱིར་ནི་མཚན་གཞི་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་

བཤད་ལས། དེ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་དང་མདོར་ན་མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱེད་དང་གསུམ་
 མོ། མཚན་བྱེད་ནི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་བྱེད་རབ་དུ་དབྱེ་བས་ན། ཁེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ཐན་བཏགས་ཀྱིར། ཤངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་དུ་བཤད། ཁེམ་བྱ་པ་ལ། མཚན་
 བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བསམ་མཚན་ནི། ཅ་པར། མཚན་
 གཞི་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་དུ་མཚན་བྱ་ཞེས་བྱང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་མེད་དུ་ཁོར་བ་ཡིན་
 བས། དེ་ཡང་གཞུང་དེ་ལོ་དོན་དུ་གོ་བ་མི་འཐད་དེ། གཞུང་འདིར་མཚན་གཞི་ཞེས་པ་འགྲེལ་
 བཤད་དུ་མཚན་བྱ་ཞེས་བཤད་པ་ནི། མཚན་ཚུལ་གྱི་སྐབས་འདིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་
 བྱ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པས། རོ་མོ་ཉིད་མཚན་ཁོན་ར་ལྷུར་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། སྐད་
 དོད་གཅིག་པའི་དབང་གིས་མཚན་བྱ་ཞེས་བསྐྱར་བ་ནི་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་མཚན་པ་ཡིན་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་སྟེར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ལྷུར་
 བ་འདི་ནི་རྒྱུ་འགྲེལ་སོགས་སུ་མཚན་ཚུལ་བཤད་པའི་ཤུགས་བསྐྱར་ལ་དབྱེད་ན་རང་གི་རང་
 གིས་འོངས་པས་ཆོག་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་གསལ་བར་བཤད་ནས། གཞུང་གི་དོན་
 རྟོགས་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་ལ་ཞིབ་དུ་སོས་བསམ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་སྟེར་
 ལུགས་གཞན་ལས་ཁྱེད་ཆེ་བས་ལུགས་འདི་དག་པ་ཡིན་པར་སྟོགས་ལ་རྩེ་འཇུག་རྣམས་ཡིད་
 དགའ་བས་འདུག་རིགས་པ་གང་ཞིག། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིའི་ཆ་འགྲེལ་དུ་ཆོག་
 དོན་མི་གསལ་བས་སྤམ་ནས་བསྐྱར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཞིབ་དུ་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་མཁས་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་ལན་བརྒྱར་དབྱེད་ཀྱང་ལུགས་རིགས་དང་འགལ་བའི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་མེད་པར་གཟིགས་ནས་བསྟགས་པ་ཆེ་ཆེར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་སྟེ། གཞུང་
 ༡༦ དལས། དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་དང་མཚན་ཚུལ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་
 སུ་ཞིབ་པར་མ་བྱུང་བས་མེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་པོས་
 རྒྱལ་པར་བཤད་ནས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་པས་སྟོགས་ལ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱོས་ཤིག།
 ཞེས་དང་། མཁས་བྱུབ་མེད་ཞལ་སྟན་ལ། ལེགས་བཤད་བཤད་དོན་དོན་གཉེར་སྟོ་ལྟན་གྱུན།
 །མཁས་བྱུབ་བྱུབ་མཚོག་མཚོག་ལྷུར་ཅོང་ཁ་པའི། རིང་ལུགས་ལུགས་བཟང་བཟང་པོའི་རྩེ་
 སུ་ཞུགས། །ལུགས་གཞན་གཞན་དང་བདག་མིན་ཅི་རིགས་སྤྱང་། ཞེས་དང་སྟག་ཆང་པས་
 ཀྱང་། ཐོག་མར་རྩེ་འདི་ལ་མ་དད་པ་ཞིག་ཡིན། རྩེ་ལམ་རིམ་ལ་འགལ་བའི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོད་ཡིག་མཛད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་གསེར་ཕྱིང་མཛོང་ནས་ལྷག་པར་དད་དེ། ཁྱེད་སྟོ་
 ཉི་མས་གཞོན་ནུའི་དུས་ཉིད་ནས། །མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་མཛོང་ནས། །བདག་
 སྟོ་ཞིངས་པའི་ཀུ་སྤྱད་ལྷག་པར་རྒྱལ། །ཟབ་ཡངས་མཐུན་པའི་གཏོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །བྱང་ཕྱོགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་བྱང་པ་དཀོན། །དོན་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་པ་དེ་བས་དཀོན། ཞེས་

བརྟེན་པས་ཀྱང་ཐུར་གྱི་བཤད་ཚུལ་རྒྱན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་གོ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྗེའི་བཤད་པ་འདི་ནི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ལོགས་བཤད་ཆེན་པོ་འོ། ། རྟགས་གཉིས་པ་ཀྱུ་པ་ལྟེ། རྟག་གེ་ལ་སྤྱངས་སྟོལ་བ་མཐའ་དག་གིས། །ལན་བརྒྱར་དབྱེད་ཀྱང་མགོན་པོ་ཚྭ་ལྷི་གསུང་། །ཆ་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས། །དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཚྭ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཞལ་ནས། སྟོན་རི་ཙམ་བརྟགས་ཀྱང་རྒྱུད་ལྟེ་གོང་ལོག་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ལ་རིགས་པ་འདིས་གནོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། རང་ཆོག་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྗེས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མེམས་དཔའི་སྒྲོར་བ་ལ་རྟོགས་པ་མཐའ་ཐུག་སྟེད་པའི་རྒྱལ་པ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་མཚོན་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་ཚུལ་ལ་སྟོན་པའི་དེ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། གཞུང་དེའི་དོན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མ་གཟིགས་པ་ཚྭ་ལྷི་གསུང་གཟིགས་པར་སྟོན་པ་ཆེར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཚྭ་ལྷི་གསུང་དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་རིགས་པ་མང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བཞག་ན། གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བ་ལ་ཤེས་ཐེད་བཙལ་བ་ནི་ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པར་བཙལ་བ་དང་། རྟ་ལ་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་ཉིད་བརྗེད་པའི་དཔེ་དང་མཚུངས་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། གོང་གི་ཆ་རྟགས་གཉིས་པ་ཀྱུ་པ་ལྟེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དེ་དཔར་པོ་ལོ་རྒྱུ་བས་དེ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་བ་ལ་དགག་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། མིག་ཕྱེ་སྟེ་གཞུང་ལ་ཞིབ་དུ་སྟོན་གིག།

དོགས་གཅོད་མཁན་པོས། མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དང་གཞི་སོ་སོར་མ་སྐྱར་པར་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་དགོས་པར་བཤད་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་བཤད་ཆོད་ལྟར་ཡིན་པས་དགག་པ་དེ་མི་འཐད་ཅེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་གཞུང་ཆོད་ལྟར་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མེམས་ཙན་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྐྱར་པར་གྲུབ་འདོད་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་པ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ལ་བསྟུན་ན་དཔེ་སྟོན་པ་ལན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་སྐབས་འདི་ཡི་མཚན་མཚོན་གཞི་སོ་སོར་སྒྲུར་ཚུལ་ལོགས་པར་གོ་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་སྤར་ལུང་དང་རིགས་པས་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དོགས་གཅོད་མཁན་པོས། སྐབས་འདིར་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་གཞི་སོ་སོར་མ་སྐྱར་པར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲུར་དེ་གཉིས་གཞི་སོ་སོར་སྐྱར་མི་

རུང་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིང་དེ་དག་ཁོ་མོ་ལ་མི་གནོད་ཟེར། འདིར་མཆོན་གཞི་
དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། སྒྱིར་དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སྒྱིར་དེ་གཉིས་གཞི་མོ་མོར་སྒྱར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་བྱུང་ན་དངོས་འགལ་
ལོ། འདོད་ན། དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མ་བྱུང་མེད་དུ་ལོ་རྩེ་བས་གསུངས་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་ན་མས་སུ་
འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དངོས་འགལ་ལོ། དེ་འདྲ་བའི་དེ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དེ་
ལོག་བཤད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཁྱོད་གཞན་ཀྱི་ལེགས་བཤད་བཀག་ནས་རང་གི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྒྲུབ་ལ་
ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཀྱང་གཞི་མཆོན་གཉིས་སྐབས་འདིར་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒྱར་དགོས་ལ། སྐབས་
གཞན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་མོ་མོར་སྒྱར་བའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་རྩུ་མཆོན་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྐབས་གང་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་གི་སྐབས་
སུ་ཡང་མཆོན་མཆོན་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མ་བྱུང་ས་པར་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་
ཕྱིར་དང་། རོ་ཤིན་གང་མཆོན་བྱུང་ལེས་པའི་ཡང་སྒྲུབ་པ་མཆོན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་
ན་ཞེས་པའི་གཞུང་གིས་ཆོས་ཅན་མཁྱེན་པ་བཅུ་དྲུག་ལྟས་གསུམ་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་
གཞིར་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་རིགས་པ་རྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་
ཁས། ཟེར་ན་ལན་མེད་དུ་མོང་། མཆོན་མཆོན་གཉིས་སྐབས་འདིར་ཡང་སྐད་དོད་གཅིག་
སྐབས་གཞན་ལ་འདྲ་སྐད་དོད་གཅིག་པ་ཡང་སྒྱིར་དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། གཞེར་
ལྷེང་༡༠༠ལས། མཆོན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ནི་མཆོན་བྱུང་དང་
དེ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དགོངས་གསལ་ལས། དེ་ལ་མཆོན་གཞི་
དང་མཆོན་བྱ་གཉིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་མོ་རྩེ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆོན་གཞིར་བསྒྱུར། ཁ་ཅིག་
གིས་མཆོན་བྱར་བསྒྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཁྱོད་ཀྱི་བབ་ཅོལ་སྒྲུབ་
པ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་དང་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་གཉིས་མཆོན་ཚུལ་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་དོན་གཅིག་ཀྱང་སྒྱིར་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་ཟེར་ན་སུས་ཀྱང་བརྗོད་མི་རུས་
པར་ཐལ་ལོ། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་སྐད་དོད་གཅིག་
པས་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་གྲུབ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་དང་རྣོད་པོ་དག་ཁྱེས་
མོགས་ཀྱང་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་དགེ་འདུན་གྱིས་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་མཆོན་པའི་མཆོན་
ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་གིས། གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུལ་དང་མོས་ཏེ། གཞུང་འདིར་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་
ཀྱི་འདོག་ཚུལ་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པས་དེ་མོ་མོར་མ་འདྲེས་པར་སྒྱིར་ན་ལེགས་ཞེས་པའི་

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འབད་དེ། དཔལ་ལོ་རྩལ་པས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 གཅིག་ཁོན་པའད་པ་ལ། བདག་ནི་དེ་མཚན་པས་འབྲས་ཕྱེས་མཚན་སངས་རྒྱལ་ཁོན་
 འཛོག་པ་བཞིན་དུ་དེའི་མཚོན་ཕྱེད་དོན་དེར་མི་འཛོག་པར་མེས་པའི་རྩལ་པ་དང་དེས་
 རྟོགས་འཕྲིན་རྒྱུད་པའི་རྩལ་པ་གནིས་འཛོག་པ་དེ་ལ་རྩལ་པའི་མཚན་གཞི་དེ་བཞིན་གསུམ་
 པའི་མེས་མཚན་ཞི་བྱུག་ལ་རྒྱུར་པ་དང་། ཅ་འབྲེལ་མོགས་རྒྱ་རྟགས་མེས་མཚན་མོགས་ལ་
 མཚན་ནི་དང་། རྒྱལ་ཚོས་མཁྱེན་གསུམ་རྩལ་པ་དང་དོན་གནིས་རྒྱལ་པའི་རྩལ་པ་ནམ་པ་
 གནིས་ལ་མཚོན་ཕྱེད་ཐ་རྟུན་གྱིས་གསུངས་པས་མེས་འདོད་ཚོས་ཅན་མེས་མཚན་བཅུ་བྱུག་པ་
 ཐུག་གསུམ་ལ་མཚན་གཞིར་རྒྱལ་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་མང་པོས་དཔལ་ལོ་རྩལ་པའི་བཤད་
 རྒྱལ་དགག་པའི་རོམ་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་གཞུང་དེའི་དཔོན་ལྷན་
 གང་ལ་དབྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་པོས་མཚན་པའི་ཆོད་མན་
 པའི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་པར་བསྐྱོན་ན་ལེགས་ཞེས་པ་དེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཚོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་གྱི་མར་མཚན་དུ། མཚོན་རྒྱལ་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 དཔལ་ལོ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་མ་བཤད་པར་གཞི་མོ་མར་གྲུབ་པའི་མེས་བྱེད་དུ་ཅ་རྟུག་ལས་པོད་ལ་
 ཐུགས་པའི་མཚོན་ཕྱེད་ནས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 དུ་བྱེད་པའི་འབད་ཅེས་རྒྱལ་པ་ཡང་མི་རིགས་དེ། ཞེས་མོགས་དངས་ནས་རྒྱལ་པ་འདི་དང་
 མ་རྒྱར་ན་ཞེས་པ་གནིས་འགལ་བར་བཤད་པ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་གནིས་མི་འགལ་དེ། མཚོན་རྒྱལ་
 རྒྱབས་ཀྱི་མཚོན་རྩལ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པ་ཅམ་དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མ་བཞག་པ་དེ་
 མཚན་གཞིའི་ཐ་རྟུན་མ་རྒྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་ཅ་རྟུག་དེ་མཚོན་རྩལ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་དེའི་
 རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་རྒྱར་དགོས་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་མ་མེས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་
 པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཕྱེད་མེར་ཕྱིན་གྱིས་རྩལ་པ་མཚོན་རྒྱབས་ཀྱི་མཚོན་
 རྩལ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྩལ་
 རྩལ་གནིས་གང་ལ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་གཞིས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚོན་
 རྩལ་ཀྱི་བསྐྱལ་བྱལ་དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚོན་བྱལ་བྱལ། དེའི་རྟགས་ལ་དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་
 གྱིས་བྱལ་པར་ཅ་འབྲེལ་དང་ནམ་ཤེངས་མོགས་རྒྱ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གང་གིས་མཚོན་དེ་ཞེས་མོགས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེར་ཕྱིན་མཚོན་རྒྱལ་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་
 མཚོན་རྩལ་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་དེའི་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་གཞིས་མ་བྱལ་པའི་རྩལ་པ་བཞག་པར་དེའི་
 ཚོས་ཅན་མཚན་གཞིར་མ་བཞག་པ་འདི། མ་རྒྱར་ཞེས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ན་དག་མ་དག་ལུང་
 དང་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་མཁས་མཚོག་མཚན་རྩལ་དེ་དགག་པར་རྫོམ་པ་མི་རིགས་པར་
 ཐལ། དེ་འདྲའི་མ་བྱལ་པའི་རྩལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་མཚོན་རྩལ་ཀྱི་རྟགས་
 ཚོས་གནིས་ཀྱང་མཚོན་རྒྱལ་བཤད་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དུ་རིམ་བཞིན་མ་བཞག་པ་ཡང་

གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། མ་ཟུར་ན་ལོགས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཚེས་
ཅན་ལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། དེས་ན་ཁྱེད་རང་ལ་མཁས་མཆོག་ན་མས་དགག་འདོད་ཅམ་
མ་གཏོགས་ལུང་རིགས་མེད་པ་མངོན་ལུང་རོ། ། གཞུང་འདིར་དགག་སྒྲུ་མེད་ཚུལ་སྤར་ལྟར་
འདོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལུང་རིགས་ཅིས་འགོག།

ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོན་གཞི་མ་ཟུར་ཞེས་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་སྤར་བས་པས་དེ་པའི་ཤེས་མཆོན་
སྤྱོད་བར་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཆོན་དུ་མ་ཟུར་བར་བཤད་པ་འདི་ཡིན་ལ། མཆོན་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་པའི་ཤེས་མཆོན་སྤྱོད་བར་མ་གྲུབ་མཆོན་གཞི་མ་ཟུར་ན་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་པར་
སྤྱོད་པའི་མཆོན་ནི་དུ་མ་ཟུར་བར་ཐལ། སྤྱོད་བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་།
འདོད་ན། དེས་འགལ། མ་ཁུབ་ན་ནང་འགལ་དུ་མ་ཐད་དེ་མཆོན་གཞིར་སྤྱོད་མི་རིགས་
པའི་རྒྱ་མཆོན་བརྗོད་དགོས་དེ། རང་འདོད་ཅམ་ཀྱིས་མཆོན་གཞི་མ་ཟུར་བར་སྤྱོད་མཁན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། ཞིག་ཅིག། ཁྱེད་རང་མཆོན་ཚུལ་སྤྲེལ་ཀྱི་མཆོན་སྤྱོད་
ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་དེའི་སྤྲེལ་ཀྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་མིན་ཡོད་ཚུལ་བཤད་ཆོ་ལུང་རིགས་སྤྱོད་ནས་
འཆད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་ལུང་རིགས་མ་གཏོད་པར་རང་འདོད་
ཅམ་ཀྱིས་མཁས་མཆོག་ལ་སྤྱོད་བརྗོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་མ་ཁུབ་པའི་སྤྱོད་ཞིག་བཞག་
ན་དེས་འགལ་ལོ། དེས་ན་དེ་ལ་དགག་སྒྲུ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུང་རིགས་དང་ཡོད་པར་སྤྱོད་
པའི་རིགས་པ་སྤར་སྤྱོད་གཞིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གོ་བ་ཁྱེད་རང་ཡིན་གྱི་ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་མིན་
པ་ཁྱེད་ཀྱི་གསར་ཚུལ་ན་གསལ་ལོ། སྤྱོད་པ། འཕགས་མེད་དགོངས་ཟབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་
བུ་ལ། ཡོག་པར་གོ་ནས་ཆོལ་བའི་དྲི་མ་རྣམས། ལུང་དང་རིགས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྤེལ་
ནས། དྲི་མེད་རིགས་པས་ཁྱུས་པ་ཁོ་པོ་ཅམ། གཞུང་གི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བཤད་འདོད་
ན། གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་བསྟོན་གཞི་བ་མོ་དགོས། གཞུང་དོན་འབྲུལ་མེད་ཅུང་ཅམ་མ་
རྟེན་པར། གཞུང་ལུགས་དཀྱུགས་ཕྱིར་དེད་དུས་མཁས་ཆོས་པ། གཞུང་དོན་རྟེན་པའི་མཁས་
པར་སྤྱོད་བརྗོད་ཆོག གཞུང་སྟོག་བཞིན་དུ་འདོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིས་པའང་བར་སྤྲེལ་
ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་མཐུས། མི་སམ་ཞལ་ལུང་མ་དྲིས་སྤྱོད་
དཀྱིངས་སུ། འབྲུག་མཛད་ཐབས་མཁས་གར་རྩལ་གཞེར་མིག་བཟུང་། འཕགས་མེད་སོགས་
ཀྱི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། རྟོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བཟུས་པའི་གཞུང་མཆོག་འདི། རྟོན་འབྲེལ་
སོགས་དང་སྒྲགས་ནས་མཛོང་བ་ན། རྟོན་དང་མི་མཐུན་ཚུགས་གཅིག་སྒྲུ་མཁས་ལ། རྟོན་
ཀྱི་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་འབྱོར་ལ་སྤོ། །

ཁོ་ལོ་ས་རང་བཟོ་སྒྲུངས་ཏེ་ནམ་རྟོག་ལ་གར་ཚད་ཚད་ལྟན་ མཁས་པའི་ཡུང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་ལ།

གཞིས་པ་ཁོ་ལོ་ས་རང་བཟོའི་ཞེས་པ་སྒྲུངས་ཏེ་གཞུང་དོན་ནམ་རྟོག་ལ་གར་ཚད་ཚད་
མར་ཡུར་པའི་མཁས་པ་རྗེ་བཙུན་དང་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཡུང་དང་རིགས་
པ་དང་མཐུན་པར་དཀའ་གནས་དཔུང་པ་ལ། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་ཞོགས་
ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་སྐབས་སུ་དཔང་ལོ་དང་བཅོམ་ལྡན་རལ་གྱི་ཆོས་བཞེས་གཞིན་པོར་སྐྱར་བས་
པ་ནམས་གྱི་བཤད་ཚུལ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགག་བཞག་མང་པོ་བྱས་ནས་རྒྱ་ཅ་འབྲེལ་བཤད་
བྱ་ཤེར་མདོ་དང་མན་ཚུན་གྱང་བསྐྱིགས་ནས་ཡུང་དང་རིགས་པས་བདར་ཤ་ལེགས་པར་
བཅད་ཏེ་འགལ་འདུ་ནོར་འབྲུགས་གྱི་ཁྱི་མས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མགོས་པར་བཤད་པ་གསེར་སྤེང་
ན་གསལ་འདུག་ཡུང་གཞུང་དོན་ལོག་པར་གོ་བའི་སྒོ་རན་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པ་མ་
གཏོགས་ཆད་ལྟན་མཁས་པའི་ཡུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བག་ཆགས་
བཞག་ནས་པའི་དགག་བཞག་གཏན་མི་འདུག་པས་དགག་པའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་ལ་མཐོང་བར་
འདུག་ན་བཟང་ཡང་། འོན་ཏེ་ལོག་རྟོག་འདི་ལྟ་ཡུང་རིགས་ཀྱིས་དགག་ན་རྗེ་བཙུན་གྱི་
བསྟན་པ་དང་དེར་ཞུགས་པའི་སྒོ་བ་གཞིར་པ་ནམས་ལ་མན་པར་འདུག་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་
ན།

དེ་ལ་གཞུང་འགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་བཤད་ལུགས་དུ་ཞིག་གིས་བཤད་དགོས་ཚུལ་
དང་། རྟོགས་སྐྱེ་མའི་ལོ་རྒྱུ་བའི་ཆོད་པ་དང་། དེའི་ལན་རིགས་པ་ཅ་འབྲེལ་དང་མཁས་པའི་
དགོངས་པར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་དོན་བཟིང་ཡང་ཡུང་རིགས་དང་བསྐྱས་
ན་རྟོགས་སྤེའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།

གཞུང་འགོད་ལ།

དང་པོ་གཞིས། རྒྱལ་ལས། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་ཞོགས་བྱུང་།
ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་བཤད་པ་ལ། རྟམ་གངས་དང་། མཚན་ཉིད། དེས་ཆོག། རབ་དབྱེ་
བཞིས་བཤད་དགོས་པར་སྐྱར་སྟེ། རྟམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། རྟམ་པ་བཞི་དག་གིས་ཆོག་
གི་དོན་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རྟམ་གངས་ཀྱིས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་གིས་དང་། རབ་
དུ་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟམ་གངས་ནི་མིང་གཞན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་
ཕྱིན་མཚན་ཉིད་བཞི་གཡིན་པ་ལ་ཤེས་མཚན་དང་ཁྱད་མཚན་ཕྱིད་མཚན་ཞེས་རྗེ་བཙུན་དང་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ལྟ་བུ། མཚན་ཉིད་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་གསུམ་གྱི་
སྒྲུབ་པ་དང་དོན་གཞིས་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་པ་གཞིས་མཚོན་ཏེ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་

ཉིད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། དེས་ཆོག་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འབྲས་
བུ་ཤར་ཕྱིན་མཁུག་གསུམ་རྒྱུར་བར་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་མཚན་དང་རྒྱུར་བ་
གསུམ་དང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་པ་ཐེག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྲོ་བར་
བྱེད་པས་ཁྱད་མཚན་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཚོགས་བཅུ་གཅིག་ཤེས་པར་
བྱེད་པས་བྱེད་མཚན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། རབ་དབྱེ་ནི་རྩེ་ཡལ་སྒྲས་ཀྱིས་ཤེས་མཚན་ལ་
ཞེ་བརྒྱད་དང་ཁྱད་མཚན་ལ་བཅུ་དྲུག་བྱེད་མཚན་ལ་བཅུ་གཅིག་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་ལ་བཅུ་དྲུག་
ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། ཡང་བསྐྱེད་པ་ལས། བཤད་པ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དེ། བརྒྱད་པ་དང་རྣམ་
པར་འབྲེལ་བ་དང་རྫོལ་བའི་ལན་དང་། རབ་དབྱེ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་
བྱངས་པ་དང་། རྫོབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་བྱུ་བ་མཐའི་རྩིས་སྒྲུ་འབྱངས་པའོ།། ཞེས་དང་།
བརྒྱད་པ་ནི་དཔེར་བརྗོད་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་མཁུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་མ་དོར་བར་
རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བཞོན། ཆོག་གི་འབྲུའབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་ས་པ་རྒྱུན་འབྲེལ་
གྱི་དོན་རྟོགས་སྒྲར་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།། རྫོབས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཕགས་
མེད་གི་མདོ་རྒྱུག་གྱི་དོན་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་བདར་ཤ་ལེགས་པར་བཅད་པའི་དེས་པ་དང་མཐུན་
པར་འོས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ་མདོ་རྒྱུག་དེའི་དཀྱའ་
གནས་གསལ་གསལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ།། གཞན་རྣམས་ནི་གསེར་མེད་སྒྲ་བས་གོང་འོག་ན་དོན་
གསལ་འདུག་པས་བཞག་སྒྲའོ།།

གཉིས་པ་ལ་དེའི་དོན་དབང་ལོ་རྒྱུ་པའི་བཤད་ཚུལ་མི་འཐད་པར་བྱ་བའི་མཁས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ནི། གཞུང་ལ་ལས། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་དང་མཚན་
བྱ་བྱེད་པར་མེད་ལ་སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས་དེ་གཉིས་མོས་པར་བྱས་ནས། བོད་རྣམས་འཆད་
པ་མི་འཐད་གསུང་བ་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས། རྒྱུར་
བའི་རྒྱུ་བ་ཆོས་ལ་མཚན་བྱ་དང་། རྒྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞིའི་ས་སྐད་རྒྱུར་ན་ལེགས་
མོ།། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་གོང་འོག་རྩ་འབྲེལ་མོགས་དང་འབྲིག་གི་དེ་ལ་
དགག་སྒྲ་ཡོད་ན་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་མི་འབྲིགས་ཚུལ་ཡང་དག་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་
བཞིན་སྒྲར་བརྗོད་ཟིན་ནོ།།

དེའི་དོན་བཤད་ལུགས་དུ་ཞིག་གིས་བཤད་དགོས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལ། ལོ་རྒྱུ་བའི་བཤད་པ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་
ཚུལ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། རྟོགས་སུ་མའི་འདོད་པ་མེལ་ནས་མོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་ཚུལ་
གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པར། ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་
མཚན་གཞི་དང་མཚན་བྱ་བྱེད་པར་མེད་ལ་སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས། ཞེས་བྱུང་། དེའི་དོན་

ཡང་། དཔང་ལོ་རྩལ་ལས། འདིར་བསྐྱབ་མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་གཞིས་གཞི་མོ་མོར་རྒྱུར་བ་མིན་
 ཏེ། དེ་གཞིས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞིས་རྒྱུད་དོད་གཅིག་པ་དང་དོན་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པར། ཉ་རྟེན་ལས། དཔང་ལོ་རྩལ་བའི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 བྱས་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཚོན་བྱ་མཚན་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་དཔང་
 ལོ་རྩལ་བ་རྒྱུད་དོད་གཅིག་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་རྟེན་རབ་བྱེད་
 ལ་པ་༡༡ལས། བོད་ལ་གྲགས་པའི་མཚོན་བྱ་ལ་འདི་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་མང་པོ་ལས་མཚན་
 གཞི་ཞེས་འབྲུང་ལ་དེ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱུད་དོད་གཅིག་པས་མཚན་མཚོན་གྱི་རྒྱུར་བ་གཅིག་ལ་
 མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་འགལ་བར་སྒྲ་བ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གཞན་དག་སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་
 བྱས་ནས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཏུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲ་བ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱལ་དོན་བརྒྱུད་ལ།

གཞིས་པ་ལ། བོད་མཁས་པས་མཚོན་རྒྱལ་བཤད་པའི་རྒྱ་བས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་རྣམ་
 པར་བཞག་འདྲིལ་ཁོ་ནར་བརྒྱུད་པ་དང་བྱུང་པར་མེད་པར་བྱ་བའི་ཞེས་བཤད་མི་འཐད་པར་
 བྱས་པའི་ལུང་རིགས་མོ་མོར་བྲུབ་པའི་རྒྱལ། མེམས་དཔའི་ཤེས་བྱེད་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུར་
 བའི་ཤུ་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྟར་ཏུ་རྒྱུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུར་དག་ཡང་དག་གི་རྟགས་
 མོགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་ཏུ་མཚོན་རྒྱལ་བཤད་པའི་རྒྱ་བས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་
 བཤད་པ་དང་། རྒྱུར་དག་དེའི་བྱེད་པས་བྱུང་མེམས་རྒྱུར་བ་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 མཐུ་ལྟར་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་རྒྱ་བས་འདིའི་མཚོན་དོན་ཡིན་པར་གསལ་བར་བཤད་ལ། དང་པོ་
 དེ་ཡང་གཞུང་ལས། དེ་གཞིས་མོ་མོར་བྱས་ནས་བོད་རྣམས་འཆད་པ་མི་འཐད་གསུངས་པ་
 བློ། ཞེས་བྱུང་།

དེའི་དོན་ཡང་བོད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔང་ལོའི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་རྒྱུད་
 དོད་གཅིག་པས་བྱུང་པའི་རྒྱུབ་པ་མི་འཐད་པར་བྱས་ཏེ། ཅ་འབྲེལ་མོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་སུ་འབྲུང་བ་བཞིན་ཏུ་རྒྱུར་དག་གི་རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་
 ཏུ་མོ་མོར་བྱས་པ་ནི། རྣམ་ཐེང་གེའི་སར་བྱིན་རྟེན་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མེམས་
 ཅན་ལ་ནས་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་པ་བཞི་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ལ་མཚན་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་སྟེ། དོན་གཅིག་ཏུ་བདུན་དུ་བྱས་ནས་
 དེའི་དོན་རིགས་དང་ལྟན་པ་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་ཆད་མས་ངས་པ་མིའི་བྱུང་པར་སྒྲ་
 བུམ། མཚོན་བྱ་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་སྤངས་ནས་དེའི་རྒྱ་མོ་
 གཅིག་གིས་འབྲུག་ལུ་ཏུ་བྱ་བ་དེ་མེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མེའོ་ཞེས་མེའི་ས་ནད་ཏུ་བྱ་བ་སྒྲ་

བུལ། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཅིང་གི་རྒྱ་མཚན་རེ། སྒྲ་སྒྲོ་དེ་འདྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོན་བྱའི་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་མ་སྟེན་པར་རང་དབང་ཅན་དུ་སྐྱེད་པ་
 དང་སྒྲིག་པ་སྒྲུབ་ནུས་པས་ཆ་རེག་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། མཚོན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་སྟེ་མ་དེས་པའི་མཛོན་སྒྲུལ་ལྟ་བུའོ། འདིར་ཡང་མཚན་གཞི་ནི་སྒྲོར་བ་ནི་ལྟའོ།
 མཚོན་བྱ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་མཁོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་བྱས་
 པའི་དོ་ཤིང་བཅུ་དྲུག་གོ། མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་
 དང་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ནུས་པའི་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཆ་བ་དང་བསྒྲིག་པས་མེ་
 མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། བས་ཤེས་པའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱང་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དངོས་
 ལ་མི་གཞན་མོང་གི། དེའི་སྒྲོ་ཤེས་པར་མཚོན་བྱེད་གི་ཆ་ལས་གཞན་དུ་བཞག་པ་སྟེ་སྒྲོར་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་རྣམས་ཀྱང་འཕངས་པའི་སྒྲོས་བྱེད་པ་
 དང་ཁྱད་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་གདོན་མི་ཟ་བར་དེས་པས་ན་མཚོན་པར་འཐད་
 དེ། དཔེར་ན། སྒྲ་ལ་ཉན་པ་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་དུང་གི་སྒྲ་ལ་སྟོགས་པར་ཡང་ཡོད་
 པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འདིར་མཚན་མཚོན་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིན་ལ་མི་འདྲིན་པར་སྒྲོར་བའི་
 རྟགས་ཤེས་བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་དང་སྒྲུབ་ཆོས་ལ་མཚོན་བྱ་དང་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲིན་པས་
 གཅོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཚན་གཞི་དང་རྒྱ་མཚན་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ལ་མཚོན་
 ཞེས་གསལ་ཡོ། འདི་ནི་སྒྲོ་ལྟ་བུར་བཟང་པོའི་ལུགས་ཡིན་པ་གསལ་པོར་སྟོན།

ཡང་དེ་ལྟར་ཡུང་གི་སྟེ་མ་ལས། སྒྲོར་བ་ནི་ལྟ་མཚན་གཞི་ཞེས་པ་ནས། དེ་སྐྱེད་ནུས་
 ལྟ་མཚན་ཉིད་དེ། བྱ་སྐྱེད་ནུས་ལྟ་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱའི་རྒྱར་མཚོན་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་
 དོན་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ནུས་ལྟ་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་སྟོགས་སྒྲོར་
 པའི་མཚན་ཉིད་དེ། བདག་མི་གཅིག་པས་སོ་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་དངོས་མིན་གྱང་དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲོར་བ་དེ་དག་གི་རྒྱར་མཚོན་པས་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟེན་དོ། གཤིས་པ་ནི། བས་
 སྒྲུབ་ལ་ནད་ཞི་བྱེད་གི་ནུས་པ་ཡོད་པཤེས་པ་སྒྲུབ་བཞེན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 སྟོགས་མཚོན་པ་ན་ཁ་ཆད་མར་བཞག་པ་དང་དེའི་སྒྲུབ་པའི་མཚན་མཚོན་ཡང་རྣམ་པར་
 བཞག་འདྲིན་མཚོན་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་པར་གཞི་སོ་སོར་གསུངས། དེའི་དོན་ཡང་ཉེ་ཁྱིམ་
 ལས། རྩ་བུ་རིན་སྟོགས་སྟར་ན། ཤེས་མཚན་མངས་རྒྱས་ལོ་ན་ལ་སྒྲོར་བས་མངས་རྒྱས་ལོ་
 བར་མི་འཐད་ཅིང་མངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་འཐད་དོ། ཤེས་པ་ཞེ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། མཁྱེན་
 གསུམ་སྒྲོར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་རེ། དེ་ཁྱོད་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་སོ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ནི། ཁྱོད་དེའི་འབྲས་བུས་སོ་བར་བྱེད་པས་སོ། རི་སྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་
 འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་སྒྲར་དུང་སྟེ། དེས་མན་བདགས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་སྟེག་བྱེད་པས་སོ།
 ཞེས་པས་རེ། མངས་རྒྱས་ས་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འབྲུང་བས་

ཐུ་མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ལོ། བྱེད་མཚན་ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ།
 ཞེས་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔེའི་སྦྱར་བ་མཚན་པས་མཚན་མཚན་གཉིས་
 གཞི་སོ་སོར་གསུངས་པའི་བྱིན་པ་དེའི་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཞེས་པ་ཡང་དེ་སྦྱོར་བའི་རུས་ལྡན་
 ཏུ་མཚན་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཉི་ལྟར་ལས། ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་
 གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བསྦྱོར་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་ཞེས་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པས་དེ་
 དགག་པ་བྱས་པ་མི་རིགས་སོ།

ཡང་རྟོག་པའི་མར་རྟུག་ལས། མཚན་གཞི་དང་། མཚན་བྱ་དང་། མཚན་ཉིད་
 དང་། མཚན་པ་བཞི་ལས། དེར་ནི་མཚན་བྱ་མཚན་གཞིར་བསྐྱས་པ་ལོ། འདིར་ནི་མཚན་
 པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གསུམ་ལས་འདིས་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་འདི་མཚན་པར་
 བྱ་བས་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལོ། དེ་ལ་མཚན་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི་
 སྟེ། དོན་གཅིག་ཏུ་བདུན་ཏུ་བྱས་ནས་དེའི་དོན་རིགས་དང་ལྡན་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པའི་
 རྟེན་ཆ་དེ་མས་དེས་པའི་མེད་པར་ལྟ་བུའོ། མཚན་བྱ་ནི་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་
 དོན་ཏེ། གཞན་སྤངས་ནས་དེའི་སྒྲ་སྟོག་ཅིག་གིས་འདུག་ལུལ་ཏུ་བྱ་བ་དེ་མེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 གྱི་མེད་ཞེས་མེད་མ་སྟངས་ཏུ་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། འདིར་ཡང་མཚན་གཞི་ནི་སྦྱར་བ་ཉི་ལྟ་བུའོ།
 མཚན་བྱ་ནི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་མ་སྟངས་ཏུ་བྱས་
 པའི་དོ་བོ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གོ། མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ། སྒྲ་
 སྟོང་དེ་འདུག་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་བྱའི་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་མ་སྟངས་པར་རང་
 དབང་ཅན་ཏུ་བསྦྱོར་བ་དང་ཐོག་པ་སྒྲུབ་རུས་པས་ཆ་རིག་བྱེད་པར་ཅན་ལྟ་བུའོ། ཞེས་སོགས་
 གཞུང་གིས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཐུན་པ་ཞེ་བརྒྱད་རང་རྒྱ་བྱུང་སེམས་
 སྦྱར་བའི་རུས་པ་མཐུ་ལྡན་ཐོན་ཏུ་སོང་བར་རྒྱ་བ་པའི་སྦྱར་བའི་རྟགས་སོགས་ལ་འབྲས་བུས་
 རྒྱ་མཚན་པའི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་ཏུ་བྱས་པ་དང་། འདི་ཡི་སྒྲུབས་ཀྱི་མཚན་
 མཚན་ནི་བདག་ཉིད་གཅིག་མིན་པས་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིམ་པར་ཆོག་རིས་ལ་གསལ་
 པར་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟོས་ཤིག།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་མཚན་པའི་དོན་ཡང་
 འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཐུན་པ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་དཔེའི་སྦྱར་བ་རུས་
 ལྡན་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཉི་ལྟ་ལས། སངས་རྒྱལ་ས་ན་ཤེས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་མཐོང་
 བ་ན་རྒྱ་མེད་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་རྒྱ་མཐུན་གསུམ་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱོར་བར་ཤེས་པ་ལོ། བྱེད་མཚན་
 ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། ཞེས་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་རྣམ་པར་འདྲིམ་པར་
 བྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་མིང་བདགས་པ་ཡིན་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་སྟར་
 བཞིན་མི་འདྲ་བ་མང་བས་མཚན་ཉིད་ལ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྟོག་

མདེམ་རྟེན་ལས། མཚན་པ་ནི་དེ་ལ་སྐྱུ་མཚན་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲེ། མ་ངེས་པའི་
 མཛོན་སྐུམ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནས་སྐུ་མཛོན་པའི་སྒྲེ་ལྟར་པར་དང་བྱེད་
 པ། སྐྱུར་པའི་མཚན་ནི་ད་རིམ་གཏོག་མི་ཟ་བར་ངེས་པས་ན་མཚན་པར་ཡང་འབྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་སྐུ་ལ་ནུབ་པ་དང་ཆེ་ཆུང་འདྲིན་པའི་སྒྲེས་དྲུག་གི་སྐུ་ལ་སྟགས་པར་ཡང་གཙོད་པ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་ནི་ཆ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་དེ། གཞུང་
 ལས། དེ་ནི་མོ་མོར་བྱས་ནས་བོད་རྣམས་འཆད་པ་མི་འབྱེད་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་
 ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས་ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་སྐྱུ་
 མཚན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱ་རྟོག་གིས་ཁང་བཟང་མཚན་པ་ལྟར་དེའི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་
 ཅམ་མོ། འབྲས་བུས་སྐྱུ་མཚན་པ་འདིའི་དོན་ཡིན་པར་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོས་
 བཞེད་དེ། ཞེས་པ་དྲངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་རྣམས་ཡིན་ལ། ཆ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ།
 ཞེས་པ་ནི་མདོ་ལས་ཤེར་བྱིན་ཟབ་མོ་འདིས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་དེ་སྐུ་པ་གྱི་རྟགས་འབྲས་བུ་ཤེར་
 བྱིན་བཞུན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པས་དེ་སྐུ་པ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲས་བུ་
 ཤེར་བྱིན་གྱི་མཚན་གཞི་བཞུན། རབ་འཕྱོར་དེ་བས་ན་ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་པས་དེ་སྐུ་པ་
 གྱི་སྐྱུར་ངག་གི་བསྐུ་བ་བྱ་མཆེད་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་པ་དང་དོན་གཉིས་སྐུ་པ་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་
 བཞུན་པར་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིག་ཆར་མཚན་རྒྱལ་ནས་མོ་མོ་ལ་མཚན་
 སྐྱུར་རེ་བྱ་སྟེ། རྟོགས་སྟོའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ནི་དྲུ། ཤེས་
 བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སྟགས་ཡིན་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་སྟགས་གཞུང་གི་དོན་སྐར་མཐའ་
 དཔྱད་གྱི་སྐབས་སུ་དང་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

མོད་གྱི་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པ།

གསུམ་པ་ནི་ཚུགས་སུ་མའི་འདོད་པ་ལེལ་ནས་བོད་གྱི་མཁས་པའི་བཤད་རྒྱལ་གཞུང་
 གི་དགོངས་པར་སྐྱབ་པ་ལ། ལུང་གིས་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི་གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ནི་དྲུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་ལྟར་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། རོ་པོ་ནི་ད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། ཞེས་དང་། མཚོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་
 ། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལེམས་དཔའ་མི་ལྟོག་པའི། མཚན་ནི་ད་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྟག་བསྐུལ་ལ་སྟགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་
 རྣམས་ཆོས་དང་རྟེན་སུ་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་སྐྱད་ཅིག་བརྟུ་བྱ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
 ལེམས་དཔའ་མཚོང་པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཚན་ནི་ད་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དང་། ལྟལ་འཕྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་ལེམས་ཅན་གདུལ་པའི་དགོས་པའི་དབང་མ་
 གདོགས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་

ནི་པར་བདག་ས་ནས་བཤད་དེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལ་འཕྱར་པའི་རྒྱུད་ལ་མོ་སོ་རང་གིས་རིག་
པའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམས་ཇི་སྟར་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་ཉིད་དག་ཡིན། དེའི་
དོག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་པའི་རྟགས་སོགས་ལ་མཆོད་རྒྱལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ཏུ་བྱ་རྒྱལ་གསལ་པར་བསྟན་དོ།

རིགས་པས་སྒྲུབ་པ།

གཉིས་པ་རིགས་པས་སྒྲུབ་དོན་ལ། རྩེ་ཕྱི་སྒྱུར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་ལ་
དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མཆོད་བརྒྱ་ལྷག་
ཆོས་ཅན། མཆོད་རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་གཞི་ཡིན་དེ། མེས་པོ་དཔེ་ཤེས་མཆོད་
ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མཆོད་
གཞི་བརྒྱ་ལྷག་པོ་དེ་མཆོད་བྱ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཆོད་རྒྱལ་བཤད་པའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་དེ། མཆོད་
རྒྱལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་རག་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
མེས་པོ་དཔེ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་དང་། རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་མཆོད་བྱ་མ་ཡིན་
ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་
ཆོས་ཅན། མཆོད་ཉིད་མིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་དེ། མཆོད་རྒྱལ་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་རག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བརྒྱ་ལྷག་
གིས་བྱང་ས་པའི་ལུས་རག་གི་ས་སྒྲུབ་བརྒྱ་ལྷག་པོ་དེ་མཆོད་ཉིད་མིན་ཀྱང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་
བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཏུ་
ཅ་འབྲེལ་སོགས་ཐུག་ཐུང་ས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ། རིགས་པ་དངོས་སྟོབས་
ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་ཡང་དངོས་སྟོབས་རྩིས་
དཔག་གོ།

འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་ལ་མཆོད་རྒྱལ་
སྐབས་ཐུ་བཤད་པའི་དངོས་མིན་གྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུ་རིམ་བཞིན་ཏུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྟོགས་སོགས་གསུམ་ལ་འཇུག་པར་རྟོགས་པའི་བྲགས་པའི་རྩིས་དཔག་དེ་སྒྱུར་བཤད་ལས་
སྒྲིམ་ཤིང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་སོགས་གསུམ་ཀྱི་
དངོས་མིན་ཏུ་འཇུག་རིགས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན། རྩིད་ལ་འབྲས་བུ་སྒྲུ་
མཆོད་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་དངོས་མིན་ཏུ་འཇུག་བྱང་ཡིན་དེ། མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་སྒྱུར་པའི་རྣམས་
པ་ཐེག་དམན་དང་མི་འབྲས་པར་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

[illegible]

གཞན་ཡང་། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་བདག་ཉིད་ཆེན་
པོས་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་གཟིགས་པ་བཞིན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་བཤད་པ་སྣར་ཡིན་གྱི།
ཁྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་ལ་སྣར་གདན་ནས་མི་ཅུང་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་གིས་མཚན་མཚོན་
གཞི་གསུམ་དང་དེ་ལས་མཚོན་སྟུང་རི་སྣར་འཕུང་བའི་རྒྱལ་དང་དེ་ལས་མཚོན་རྒྱལ་ཆད་མས་
རི་སྣར་རེས་པའི་རྒྱལ་ལ་འདྲོག་པ་སྟགས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་མཐའ་ཡས་པས་གདན་ལ་འབེབ་
པ་དང་དེ་དང་དེ་ལས་དོན་དེ་དག་རྟོགས་དགོས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིགས་གྲུབ་རྒྱོན་མེ་
ལས། བརྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐོཾ་ལ་ས། ཁྲོལ་ནས་རེས་དོན་གནས་ཕྱེ་གྱིར། ཁྲོགས་བཞི་
ར་རྒྱལ་བཅོམ་ནས་མི། བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་ཕྱེད་དོ། ཆོག་དོན་གནས་ལྷགས་
ཆད་མ་དང་། རེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་ལེགས་ཆོག རྟོགས་ནས་ལས་ཞུགས་དོན་གྲུབ་པོ།
ཞེས་ཤེར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དཔང་རྟོན་སྟུང་ཐོག་ཆེན་རིགས་ཅན་

གྱི་མདོ་རྒྱན་དེ་དང་དེར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་གྱིན་ལ་ནམས་ལེན་གྱིས་འདུག་པའི་
 རྩོན་དུ་དེར་བཤད་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་གྱིན་དང་དེའི་མཆོན་བུའི་དོན་རྒྱུར་པའི་ཤེས་
 མཆོན་དང་། དེའི་རྣམ་པ་རྣམས་གཞི་གང་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་གཞི་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་
 འདྲི་གཤིག་མཆོན་མཆོན་མིན་གྱང་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་
 དེ་དག་ལ་རྒྱུ་བ་པ་དང་། དེ་དག་གིས་རྒྱ་གཞིས་རྒྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་གཞིས་མཆོན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་
 བ་ལ་རྩི་ལྟར་རྣམ་པའི་རྒྱལ་པོས་པའི་ཆད་མས་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་
 སོར་རིགས་པས་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་རྟོགས་ནས། དེ་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་བབྱང་པའི་ལོག་རྟོག་
 དང་རྒྱུར་རྣམ་གཞིས་མཆོན་བྱེད་འགལ་བར་བབྱང་པའི་ལོག་རྟོག་དང་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་
 མཆོན་གཞི་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་འདྲི་གཤིག་ཁོ་ནར་བབྱང་པའི་དེ་དང་ཤེས་མཆོན་ཐོག་དམན་
 ལམ་ཡིན་སྟེ་པའི་ཐོ་ཆོས་དགག་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྟར་རྩི་བདག་ཉིད་ཆོད་པོས་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར། འཕྲིང་༡༦༥བར། གཞིས་པ་ནི། ཐོག་ཆོད་རིགས་ཅན་གཅིག་དེས་པར་སྒྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱལ་ བས། ༡༦༩འདིས་མཆོན་ཉིད་གདན་ལ་སབ་པའི་དཔོན་པ་དང་གྲངས་དེས་པ་
 ཡང་བསྟན་རྟོ་ཞེས་པ་དེ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། ཐོག་ཆོད་པ་དབང་ཆོན་གྱིས་རྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་རྩོན་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་
 གྱིན་གཞིས་ལ་རང་གཞན་གྱུན་གྱི་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་སོགས་ལ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་
 རྟོག་ཐོ་ཆོས་སོགས་ཐེལ་ནས་འདྲོད་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་ལས་
 གཅིག་ལ་ཐོ་ཆོས་ཅས་ཡང་མ་ཞུགས་པར་དོན་རྒྱུ་བ་མི་རྣམ་པའི་ལྟར་རྒྱང་འབའ་ཞིག་ལ་ཆེད་
 དུ་གཞེར་བམི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་
 ཀྱི་དོན་རྣམས་རྒྱལ་བ་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འཁྲིག་པ་དོན་གཞེར་གྱི་
 འདྲོད་པ་བསྟེན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་འདྲོད་དོན་དེ་རྒྱུ་བ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུས་བུའི་ཆ་
 བྱད་དང་འདྲ་པའི་མ་ནིང་ཁྱད་གཞིར་བབྱང་ནས་ཁྱད་ཆོས་གཞུགས་བཟང་རན་བརྟག་པ་ལ་
 ལྟར་ལེན་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲིག་པའི་འདྲོད་དོན་དེ་རྒྱུ་བ་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་༡༩ལས། དངས་པོ་ནིད་ནིད་བྱད་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལས་འབྲས་འབྱང་རག་ལས་ཕྱིར། དོན་བྱེད་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ལ། དོན་གཞེར་
 བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁ་ནིང་གཞུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། འདྲོད་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་
 བརྟགས་ཅི་པན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དོན་མེད་པར་རྟོགས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 ཐོབ་བྱར་དོན་གཞེར་གྱིས་ཞུགས་པ་རྣམས་དེའི་ཐབས་རིགས་པ་དྲི་མཐེད་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་རྩི་འཛིངས་པ་ཐེལ་བ་ལ་འབད་རིགས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ལེགས་བཤད་
 ལོག་པར་མོ་ནས་ལྟར་རིགས་ཐུན་འབྱེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔེར་ན་གཞུགས་གསལ་

བར་མཐོང་བར་འདོད་ན་དེའི་ཐབས་སུ་མིག་གི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེལ་བ་ལ་འབཛུ་
 རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་གཞུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་མདོན་སུམ་ལ་སྒྲོན་འཛོལ་བ་མི་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཚུལ་པ་སྟོན། གཞུགས་གསལ་བར་སྒྲོན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་ནས་
 དེའི་ཐབས་སུ་མིག་གི་རབ་རིབ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མེལ་བ་ལ་འབད་པ་བཞིན། གནས་སྐབས་
 ནང་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་ལ་དོན་གཉིས་ཞུགས་པ་དག་དེའི་ཐབས་ལ་སྐྱོང་ས་པའི་སྟེའི་སྒྲོན་
 མེལ་བ་ལ་འབད་དགོས་པས་ཞེས་གསུངས་པ་སྙེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡེ་ཆམ་ཆེས་འབྱང་གི་ཁ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཆམ་གཉིས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་
 པ་འཕགས་མེད་རྗེ་ཡབ་སྐུ་སོགས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་པ་སྙེད་སྟངས་
 ཆོགས་བཞོད་ཅེས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་བྱམས་གཞུང་སོགས་དང་
 འགལ་བམེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡེ་ཆམ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བདག་གི་དེ་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཞུང་དེ་དག་ཆད་མར་ཁས་ལེན་རིགས་པ་དོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་
 པའི་རྒྱ་གསུམ་དོར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཆད་མར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་གསུམ་ཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་
 སྦྱོར་བ་མཆོན་ན་དེའི་རྣམ་པ་ཡང་མཆོན་པར་གསུངས་པའི་མཆོན་སྦྱོར་དང་མཆོན་ཚུལ་
 གཉིས་འགལ་ཡང་མདོད་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་བཞུན་མཆོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་ཡུང་དང་རིགས་པ་
 དུ་མས་ལེགས་པར་སྦྱབ་པའི་གཞུང་གི་དོན་སྙན་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་སྙེད་སྟངས་ལ་རྣ་བ་གནོད་
 པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྙད་སྦྱར་ན་ལེགས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་
 པ་མཐོང་ནས་དགག་སྒྲུ་བཏབ་པ་དང་དེ་དག་གི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་འབའ་ཞིག་གཞུང་འདི་
 དག་གི་དོན་དུ་ནན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་བུ་པ་ལྟེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༧པས། དེ་དང་འགལ་བ་ཁས་ལེན་པ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རི་སྙེད་འཕྱར།
 །དེ་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། །དེ་དོར་ཡན་ལག་ཆད་མ་མིན། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
 རིག་ཆེན་༡༩པས། ཡུང་དེའི་དོན་ལས་གཞན་པ་ཁས་ལེན་ན། ཡུང་དེ་ཁས་ལེན་པ་འདོར་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི། ཆད་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས། ཡུང་འདོར་བའི་དུས་གསུམ་སྟེ། ཡུང་དེའི་དོན་སྙན་འབྱིན་པ་ལ་རྣ་བ་གནོད་
 པའི་དུས་དང་། ཡུང་དོན་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བའི་དུས་དང་། ཡུང་དོན་ལ་འགལ་བ་ཁས་
 ལེན་པའི་དུས་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་པོའི་ཆེ་མི་དོར་ཡང་། ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་པར་འདོར་
 དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྙེད་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་རྣམས་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་ན། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོན་གྱིས་

རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡང་རིམ་པ་བཞི་ན་དུ་སྤར་གྱི་སྦྱར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟགས་གསུམ་པ་སྦྱར་བ་ཅ་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། སྤར་གྱི་སྦྱར་རག་ཡང་དག་དེ་ཡང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་དཔའི་སེམ་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་དོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་
 རྟགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སེམ་པ་དེ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་
 ཚུལ་ཡིན་པ་སྤར་བཤད་པའི་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲེང་
 རེ་ལས། མཚོན་ཚུལ་ནི་ཞིང་ལས་སྟོན་སྟག་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བ་ན་དེ་ལ་
 དེ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སེམ་པ་སྤར། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་
 པའི་བྱེད་པ་བྱེད་པར་བ་ན་མས་སྦྱར་བ་ལས་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་ན་སྦྱར་བ་ལ་དེ་དག་སྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་དང་། སྤར་བྱངས་པའི་ཅ་འབྲེལ་དེའི་ཁྱད་པ་ཡིན་པར་
 མ་ཐད་སྤར་གྱི་སྦྱར་རག་གི་རྟགས་སྟགས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་སྟོས་
 སྤར་པའི་ཚུལ་ཡང་། རིགས་བྱུང་སྟོན་མེ་ལས། དབྱེ་ན་བྱངས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །འདལ་
 པའི་ཚད་དང་ཐལ་པའི་ས། ཚེས་ཉིད་བྱེད་སྟེས་འཐད་སྟུབ། རྟེན་ཆ་ཡིས་བྱུང་བས་ན།
 ཚེས་ན་མས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་སྟུབ་པ། མཚོན་པར་བྱ་བ་མཚོན་བྱེད་པ། རྟེན་ཉིད་ཡིན་པར་
 སྟུབ་པའོ། ཞེས་དང་། དེས་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་ལ་ན་མ་པར་བཞག་
 འདོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཚོས་སྟུམ་བཞོད་པའི་སྟེས་པ་ལ་སྟགས་པའི་རིགས་པ་བཞི་ཡོད་
 པར་བཞུན་དོ། དེ་ཡང་མདོ་རྟེན་རྒྱུ་ལེན་ཉི་ཤུ་པ་ལ་ལས། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 །ཡང་དག་ལྟ་བུ་འབྲས་ལྟ་དང་། ཚད་མས་ན་མ་འབྱེད་བསམ་མི་བྱུང་། རིགས་པ་བཞིར་
 བོ་སེམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤར།

སྟེས་པའི་རིགས་པ་ནི། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་ལ་དཔེར་བརྟེན་ན། འབྲས་
 བུམེར་བྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཐེན་པ་ཞི་བར་བྱུང་སྟགས། མཐེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་མཐར་
 ཐུག་དང་གཞན་དོན་སྟུན་ཚོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་མོང་
 བ་ལ་སྟེས་ནས་འབྱུང་བ་བརྟགས་ཏེ་འཚོལ་པའི་རིགས་པ་དང་།

དཔེར་ན། ཚཞིང་སྟག་པས་གང་སྟག་པ་རི་ལྟར་སྟག་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟག་པ་ལྟར་དོ་བོ་
 ཉིད་མཚན་ལ་མཐེན་གསུམ་སྦྱར་བ་གོང་དུ་འཕྲེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་སྤར་བྱ་སྤར་ས་
 པའི་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་དང་སྤར་ས་རྟགས་སྤར་མི་སྟོག་པར་བྱེད་ཚུལ་སྟགས་བརྟགས་ཏེ་
 འཚོལ་པའི་རིགས་པ་ན་མས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། དཔེར་ན། རྟོ་ཕྱིར་པ་ལ་བུམ་
 པའོ་ཞེས་བརྟེན་ཆེ། རྟོ་ཕྱིར་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བསྟན་སྟུམ་པར་བརྟགས་པས་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བུམ་དོན་རྟོགས་པས། རྟོ་ཕྱིར་པ་སྟགས་ལ་བུམ་པར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་བཅལ་ཡང་དོན་མ་བྱུང་བ་སྤར། མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་རག་དང་དེའི་

ཉགས་མོགས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་འཛིག་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་
 དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་བཞག་ནས་ལུང་
 གིས་སྐྱབ་པའི་དོན་དང་མཛོན་སྐྱེས་རྗེས་དཔག་ནམས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་འགལ་བ་མེད་པར་
 འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མ་འཛོལ་བ་ལྟར་འཛོལ་ལུགས་དེ་ཡང་དེ་ལས་གཞན་མཚན་མཚོན་
 གཞི་གསུམ་གཞི་མོ་མོར་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་གཞིས་སྐད་དོད་གཅིག་པ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ཁོ་
 ལ་མཚོན་གྱི། ལུས་པ་མཚོན་པ་མིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་མཚན་འཛོལ་བ་དང་། མཚོན་ཚུལ་ཡང་
 ཆ་རེ་གཉིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར། རང་གི་རང་བཞིན་དོ་མོ་ཞིད་ཁོ་ན་མཚོན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱ་
 མཚན་འཛོལ་བ་དོན་མེད་དུ་ལུང་དང་རིགས་པའི་འཐད་པ་སྐྱབ་པ་ཡོད།

ཆོས་ཞིད་གྱི་རིགས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལོག་པར་བཤད་པའི་དཔང་ལོ་རྩེ་བ་དང་མོད་
 ཀྱི་སྤྲུལ་པས་པ་ཆོས་བཤད་པ་གཞིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་སྤང་ལྟ་བུ་མིན་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེས་
 བྱེད་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་རྟོགས་འཕྱོད་པའི་སྦྱར་བ་དང་། སྐྱ་གཞིས་སྐྱབ་པའི་ལུས་པ་ནམས་
 སྦྱར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་རྟོགས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱད་མཚན་གྱི་ཉགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་
 པའི་ལུས་པ་གཞིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ངེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་དང་ཐོག་དམན་ལ་མེད་ཚུལ་
 ལ་བརྟག་པའི་རིགས་པ་ནམས་ལྟ་བུའོ།

རིགས་པ་བཞི་པ་རྒྱས་པར་བྱང་ས་དང་མདོ་མེ་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་བཤད་དང་ལྷག་མཐོང་
 ཆེན་མོ་མོགས་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། མཚོན་དོན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཆད་མས་ངེས་པ་ཅམ་ལ་
 འཛིག་པར་རིགས་སྐྱབ་སྟོན་མེ་ལས། བདེན་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དོ། །རང་ཚུལ་ངེ་
 ལྟར་གནས་པ་དེ། །ལྟན་དང་འབྲེལ་ལེགས་འཁྲིགས་དང་སོབ། །ཆིག་དོན་གནས་ལུགས་ཆད་
 མ་དང་། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་འབྲེལ་ལེགས་ཆིག་། །རྟོགས་ནས་ལས་ལྷགས་དོན་བྱུབ་པ་ཡོད། །ཞིས་
 བྱེད་སྐྱབ་གསུམ་ལས་སྐྱབ་གཅིག་གིས་མཚོན་ཚུལ་དེ་སྦྱོར་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་
 བཞུན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་ཞིས་པ་ཡང་གཞུང་འདི་དང་སྤར་བྱངས་པའི་
 རྣམ་འབྲེལ་མོགས་ལ་གོ་བར་བྱའོ། །དེས་མདོ་མེ་རྒྱན་ལེའུ་གཞིས་པ་༢༧ལས། སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ཀྱིས་མེམས་ཅན་ལ། །ཞིས་མོགས་ཆིག་བཅད་གཅིག་ཁོ་ནར་གོ་བ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 །གཞུང་འདིར་ནམས་ཞིས་མོགས་སྒྲ་ལྟ་བུའི་མང་ཆིག་སྟོན་པའི་བྱིར།

ཡང་སྤར་གྱི་སྦྱར་བ་གི་ཉགས་མོགས་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་མོ་མོར་སྤར་ལུགས་ཆ་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་འཐད་ན། ཆ་འབྲེལ་གཞིས་སུ་མཚན་
 མཚོན་གཞིས་སྐྱས་ཟིན་པར་བཞུན་ལ། མཚན་གཞི་སྐྱས་མ་ཟིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། །གཞུང་
 འདིར་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་སྦྱོར་བ་ག་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མ་རྟོགས་པར་
 ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཆོས་ལ་མཚན་མཚོན་གྱི་སྐྱས་གསུངས་པའི་ལུགས་

གྱིམ་སྐྱོར་རྒྱུ་དེའི་ཚེས་ཅན་ལ་དེའི་མཆན་གཞིར་གོ་བུ་མ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། གེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་རྒྱུ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་མཆན་མཆོན་
 གྱི་སྐྱེའི་འབྱུང་ཡང་རྒྱུ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནམ་མཁུན་དེ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་མཆོན་བྱ་དང་། གེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཚེས་བཅུ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གོ་བུ་མ་
 པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འབྱུང་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་མཆན་
 གཞི་མ་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཆན་གཞི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་བསྟན་ན་ཆོག་ལྷག་
 པ་དང་ཐེབ་སྐྱོར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་པར་དགོངས་ནས་མཆན་གཞི་
 སྐྱེས་ཟིན་ལ་མ་བརྟུན་ཀྱང་ཡང་སྐྱེས་གོ་བུ་མ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོགས་ཚེས་
 དེ་ཅས་ཁྲུབ་པ་ཡི། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་སྐྱེས་ཟིན་ལ་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྐྱེའི་འབྱུང་
 ཡང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་སྐྱེབ་ཀྱི་རྩིས་ཁྲུབ་མཆོན་བྱ་དང་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་མཆན་གཞི་
 མ་མར་གོ་བུ་མ་པར་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱུ་སྒོམ། དེ་འདྲ་བས་ན་རྩོགས་གཞན་
 ལ་འཆེལ་ན་གཞུང་མང་པོ་དང་ཐེབ་སྐྱོར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་ཡོངས་སུ་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱེས་མ་བཤད་པ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཡང་ནམ་
 འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་འབད་བ་དེ་ནི་རྩོགས་ཞེས་བརྟུན་པས་སྤངས་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པར་བ་བྱེད་བཅུ་
 གཉིས་པ་ལས། ལོགས་བཤད་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལོགས་པར་འདྲོད་པས་
 སྤངས། །ཉི་མ་ས་སྟེང་མིག་སྟན་ལ། །ཀྱན་གྱི་སྒྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 རྟོ།

ཁ་ཅིག་ན་མེ། རྩི་བཅུན་དེ་ཆོག་ལྷག་མ་དང་ཐེབ་སྐྱོར་ཉམས་པར་འབྱུར་པར་དགོངས་
 བས་གཞུང་འདིར་མཆན་གཞི་མ་སྐྱེས་ཞེས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། ཤེར་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་
 བཤད་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདེན་པའི་ཉེན་ཅན་ཞེས་པ་སྐྱོར་ལས་གཞན་ལས་
 དངོས་སུ་མ་བརྟུན་པར་ཤོད་ཆོན་ར་དངོས་སུ་བརྟུན་པ་དེ་ཡང་དེས་སྐྱོར་ལས་ལྷག་མའི་
 དམིགས་པར་གོ་བུ་མ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཐེབ་སྐྱོར་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཤེར་མདོའི་དོན་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན།
 འབྲེལ་པར། རྩི་པ་གཅིག་ཏུ་ན་ཆོག་ལེའུ་ཐེབ་པའི་དོར་ཐད་དུ་པར་བརྟུན་ཀྱང་། ཞེས་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས། རྩི་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟེ་ཡང་ན་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐེབ་པའི་དོར་དེ་
 ཐེབ་སྐྱོར་དང་འགལ་པའི་འཛིགས་པས་ཚེས་ཅན་ཞེས་སོགས་དང་། རྩི་བཤད་པ་ལས།
 བདེན་པའི་ཉེན་ཅན་ཞེས་ལྷག་མ་རྩིས་ལ་དངོས་སུ་མ་བརྟུན་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། རྒྱུ་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཐེབ་པའི་དོར་བརྟུན་ཚུལ་ཐད་དུ་པར་བརྟུན་པ་ཅན་དུ་ཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཐེད་པར་སྐྱེད་པའི་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ་ལོ། དེའི་

སྐབས་ཀྱི་ཚེད་པ་ཡང་མེད། དེའི་ལན་ལ་བརྗོད་བྱ་ཐ་དང་མེད་པ་དང་དོན་གྱིས་གོ་བ་གཉིས་
མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་གཞི་ཡང་། ཞེས་བཤད་རིག་
པར་ཐལ། མཚན་གཞི་སྒྲིལ་ཟིན་པར་བསྟན་ན་ཡང་གི་སྒྲིལ་མཚན་བྱ་ཡང་གོ་བ་ལྟམ་པར་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱང་ཡང་ཆོག་
དེ་ལྟར་མི་བྱང་པའི་ཕྱིར། དཔེར། ཤེས་བྱ་གཞི་ཡི་བྱེད་བྱ་ན་མས། རྣམ་པ་ཤེས་བྱ་མཚན་
ཉིད་དེ། བདེན་པ་དག་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཕྱིར། རྟོག་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་འདོད། ཁེས་པ་འཕགས་
མེད་གིས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་དུ་བྱངས་ནས་མ་བཟུལ་བ་ན་དེའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་མི་འགལ་པ་བཞིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འགྲེལ་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚན་བྱ་ཡང་། ཞེས་བྱང་བས་བསྟན་
བཅས་མི་དགོས་མོ། དེས་གཞུང་དེ་ལ་དགག་སྒྲུ་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་
ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་སྒྲིལ་ནས་དེས་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་
པའི་བྱས་པ་གཉིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱ་དང་ཤེས་བྱེད་ལྟར་གསུམ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
ཉིད་དུ་གོ་མི་བྱས་པར་ཐལ། གང་གིས་མཚན་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲིལ་ཟིན་ལ་ཤེས་དཔེའི་སྒྲིལ་བ་
དང་བྱས་པ་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་གོ་བ་ལྟམ་པ་ལ་དཔོངས་ནས་མཚན་མཚན་གཉིས་སྒྲིལ་
ལ་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་མ་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། གཞུང་འདིར་མཚན་
མཚན་གྱི་སྒྲ་བྱང་ལ་མཚན་གཞིའི་སྒྲ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། འདོད་
མི་བྱས་དེ། མཚན་གཞི་སྒྲིལ་ན་མཚན་མཚན་གཉིས་བྱང་གོ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་
ན། ལྷ་གུ་བདེན་མེད་སྒྲུབ་ལུལ་གྱི་ཕྱི་རྟོན་གྱིས་དེའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་བྱས་པས་དེའི་
རྟགས་དང་སྒྲུབ་ཆོས་རྟོན་འབྲེལ་དང་བདེན་མེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གོ་བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞུང་ལས། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་
ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་སྟོབས་བརྟའོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། ལྷོ་བས་རེ་རེ་ལ་
ཡང་དཔག་བྱ་མེད་པའི་སྟོབས་མང་འཕོད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ནས་སྟོབས་བརྟུ་བསྟན་དོ། ཞེས་
མདོ་ལས་གསུངས་པས་རང་གི་ཡན་ལག་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བརྗོད་དོ། གཞན་དག་ནི་སངས་
རྒྱུས་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོབས་ཡིན་པས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གཙོ་བོ་བརྗོད་ལ། མི་
འཇིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བསྟན་དོ། ཞེས་འདོད་དོ་ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས་འཆད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་སྟུབ། དེའི་ཁྱད་སྟངས་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་མ་ལས། ཆོས་ཅན་
གཅིག་ལ་འདུ་མི་འབྱུང་། སྟོབས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་བྱུར་པ། ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་
དེ། ཞེས་པ་ནས། ༡༧བསྟན་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས། འབྲེལ་བ་འགལ་ལས་དེ་ལྟར་ཉིད།
མིན་ཡང་མཐོང་བས་སྒྲིལ་དེས་ན། རྟོག་དག་བསྟན་པ་འདེམས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱང་ཤེས་སྒྲིལ་བ་དང་དེའི་རྟོགས་འཕྲིན་

གྲོད་པའི་རྒྱལ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོར་པའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚེས་ལ་དེ་འདྲ་པའི་སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་
 གི་བསྐྱེད་བྱས་ལྷན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཆོག་རམ་གྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་དང་དེ་མིན་པའི་རྒྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་དང་དེ་དེ་རྒྱལ་པ་འཛིན་ཕྱི་རྒྱལ་པ་གཉིས་དང་། དེའི་
 འབྲས་ལ་རྒྱལ་པ་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པར་བྱལ་པ་གང་ཞིག་ དེའི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚེས་ལ་
 འདུག་བྱས་འདུག་མ་བྱས་གྱི་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་གྱི། དེ་
 འདྲའི་སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚེས་ལ་དེའི་འདུག་བྱས་དང་འདུག་མ་བྱས་
 གྱི་ཚེས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་འདོད་དང་ཤེས་
 འདོད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་དཔོན་གྱི་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོལ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པའི་ཡུང་ན་མ་
 བཤད་པའི་ཚེས་ཅན་གཅིག་གི་ཚེས་ཀྱན་དེ་འདྲའི་སྒྲོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་གི་བསྐྱེད་བྱ་ལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དོན་བསྐྱེད་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་ལ་རང་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་མཆན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷན་བྱལ་གྱི། ཡུང་དོན་འགའ་ལ་གནོད་པས་འདོད་ཡུལ་གྱི་བསྐྱེད་
 བྱ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲོལ་གྱི་ཁས་སྲུངས་པའི་ཡུང་དོན་མཐའ་དག་དེའི་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པ་དང་ཡུང་དོན་གང་ཡང་རུང་པ་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པ་ཐུག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡུང་དོན་ཚེས་ཅན་ཞེས་པའི་ཚེས་ཀྱན་བསྐྱེད་བྱར་འཛིན་པའི་ཡོག་
 རྒྱལ་བས་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པར་༡༧། ཚེས་ཅན་
 གཅིག་ལ་བསྐྱེད་བཅོས་ལས། ཚེས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་འདོད་པ་
 བསྐྱེད་བྱ་ཞེས། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱོན་མོ། །ནས། ༡༧༧འདོད་གནོད་མེད་དང་བསྐྱེད་
 བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་ན། །ཡོག་པར་རྒྱག་པ་བསལ་པའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་
 རང་ཉིད་སྐྱ་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ༡༧༨གལ་ཏེ་བསྐྱེད་བཅོས་ཁས་སྲུངས་ཕྱིར། །ཁམས་
 ཅད་བཟུང་བས་དེ་གཅིག་ལ། །རབ་དུ་གནོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་དང་། །དམ་བཅའ་བདག་
 སྒྲོན་འཇུག་ན། །ཞེས་དང་། ༡༧༩སྐལ་བམི་འདོད་ཚེས་གཞན་ཡང་། །བསྐྱེད་མིན་དེ་ཆེ་བསྐྱེད་
 བྱ་བ། །མིན་ལ་གནོད་པས་ཅི་ཞིག་འགལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཀྱི་ཆེན་ལས་ཤེས་དཔོན། །དེས་
 བ་སྤར་ཕྱི་སྒྲོར་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་བྱར་སྒྲོར་རྒྱས་མི་འདྲ་བསྐྱེད་པར་རྗེ་བཙུན་གྱིས་དེ་ཡང་
 ཞེས་པ་མཆོན་བྱ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཚེས་
 ལ་དེའི་བསྐྱེད་བྱས་ལྷན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རེ་པས་སོ། །རྣམ་འབྲེལ་
 ༡༨༠ལེའུ་བཞི་པར། །སྒྲོལ་གས་ཚོས་ཀྱི་གཞིར་ལུར་པ། །ཚེས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ།
 །གཅིག་སྐྱེད་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྐྱོམས་སྐྱ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་
 དཔེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་སྐྱོས་སྐྱ་བུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། བཤད་ཚུལ་དེ་འཐད་པར་ཐལ། སྤར་ཕྱི་སྒྲོར་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེས་འདོད་ཚེས་
 ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་འཛོག་པ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་

ཡང་ན་མ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་དེ་མ་ཡིན་མཚོན་ཞེས་པ་ཡང་སྤར་སྤར་གེས་པ་ཅམ་ལ་འདྲིལ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཕྱབ་སྟེ། གཞུགས་ཕུང་ཚོས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། གནས་པ་གཞན་
 ཏུ་འཇུག་པའི་ཁ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་རྟགས་སྟགས་ལ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གཞུགས་ཀྱི་བ་སྟོད་བྱ་བར་བྱེ་སྟེས་དང་། མདོ་སྟེ་པ་ལ་ཁ་ཆད་
 ཀྱིས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་གེས་རབ་བྱེད་བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་སྟེ་པ་འདུས་བྱས་ན། རྟེ་
 ལའང་མཚན་ཉིད་གཞུགས་ལྟར་འཇུག། རྟེ་སྟེ་སྟེ་པ་འདུས་མ་བྱས། རྟེ་སྟེ་པ་འདུས་བྱས་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། སྟེ་པ་སྟགས་གཞུགས་སྟེ་སྟེ་པ་ཡིན། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། རྟགས་མིན་
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། འདུས་པ་ཡང་ནི་ཅི་སྤར་རུང་། ཞེས་དང་། ཅ་རྟེ་ག་ཉམས་ལས།
 བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་པ་ནམས་གཞུགས་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་པོ་ནམས་ལ་མཚན་ཉིད་
 བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་སྟགས་དང་། ཉམས་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡོད་
 པས་གཞུགས་ལ་སྟགས་པ་འདུས་བྱས་ཏུ་གཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་མདོ་
 སྟེ་པ་ལ་ཁ་ཆད་ཀྱིས་ཚོས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེ་པའི་བྱ་བ་དང་། འདྲིལ་པའི་བྱ་བ་དང་། གནས་པའི་
 བྱ་བ་ལ་འདྲིན་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་པ་ནམས་ལོག་ནས་འཆད་པ་སྤར་གཞུགས་སྟགས་སྟེ་པར་
 བྱེད་པ་དང་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་དང་གནས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལ་འདྲིན་དོ། བྱེ་མ་
 རྟགས་ཀྱི་སྤར་ན་གཞུགས་ཕུང་སྤར་གཅིག་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་པ་ན་སྟེ་པ་སྟགས་ཡིན་པས་
 མི་མཚོན་ཀྱི་རང་སྟོད་བྱེད་སྟགས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་ལ། སྤར་ནམས་
 ཀྱི་སྤར་ན་དེ་སྤར་མཚོན་པ་མིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་པ་སྟགས་སྟགས་ཀྱི་སྟེ་པ་སྟགས་དེ་དག་ལས་
 རྟགས་གཞན་པ་བཀག་པ་ན་བྱེ་བྱག་ཏུ་སྟེ་པ་སྟགས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེའི་ཚོས་དེ་ཉིད་དེའི་མཚན་
 ཉིད་ཏུ་རྟེ་སྟེ་རུང་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ། རྟགས་སྟགས་འདུས་པ་དང་སྟེ་པ་པོ་ལ་ཡང་དང་
 མའི་ཁམས་ལས་རྟགས་གཞན་མིན་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་སྤར་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བར་མཛོད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འབྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་དག་
 བྱི་སྟེ་པ་དང་། ཁྱད་དཔག་ནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དག་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་འདི་དག་ཡོད་པའི་ཚོས་དེ་ནི་འདུས་བྱས་སུ་མཚོན་དོ། བཞོག་
 པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སོ། དེ་ལ་སྟེ་པ་སྟགས་ནི་སྟེ་པར་བྱེད་དོ། གནས་པས་ནི་གནས་པར་
 བྱེད་དོ། ཁྱད་པས་ནི་སྟེ་པར་བྱེད་དོ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིལ་པར་བྱེད་དོ། མདོ་
 ལས། གཞུགས་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་དོ། ཞེས་དང་། མདོར་ན་གཙོ་
 ལུ་འདས་ཀྱིས་ནི་མདོ་འདི་དག་ལས་འདུས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་མ་བྱུང་ལས་འབྱུང་
 པ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པ་འདི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་ལ།
 འདི་ནི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་དང་གཞན་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་ན།
 འདིར་སྟེ་པ་ལ་སྟགས་པ་རྟགས་གཞན་དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ། དེ་ནི་རྟེ་སྟེ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་

གཞིའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་འཕྱར་ཞིག་། རེ་ཞིག་རི་ལྷན་ན་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་འདི་མཚན་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཆེན་པོ་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། བ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་ཤིང་དང་། མཐུག་མ་དང་། འོག་དང་། མིག་པ་དང་། ར་རྣམས་ཀྱང་བ་ཡང་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། མའི་མཐམས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་ལས་མི་གཞན་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་། རི་ལྷན་འགྲོ་བ་ལས་ནི་ཐག་རིང་པོ་ནས་དུ་བ་ལས་དུ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ལས་ཀྱང་མི་གཞན་ལྷན་འདྲིར་ཡང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལོ། ། འདུལ་བྱས་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོ་ཕོ་གཞུང་ཡང་རི་མིན་དུ་སྒྲན་མེད་པ་དང་། བྱིས་མེད་པ་དང་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་ཤེས་པ་དེ་མིན་དུ་འདུལ་བྱས་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚོན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ལས་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཞན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞོང་གི་རྟགས་གནིས་པ་དང་གསུམ་པ་བྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །མན་བདགས་བྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །མཚན་ཉིད་དག་ནི་མཚོན་པ་དག་། །རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གནིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུའོ། ། མཚོན་བྱེད་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ཀྱང་འོག་ནས་ཀྱང་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་ནི་མཚོན་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་མཚོན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆོས་ལྟ་པོ་དེ་དག་ལ་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་བྱིར་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིག་། ཤེར་བྱིན་གྱི་ཆོས་ལྟ་པོ་དེས་མཚོན་བྱ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་མཚོན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཚ་རྟིག་ལས། འདུལ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་འདུལ་བྱས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅེས་ཞིག་ལ་དགོངས་ཀྱི། ལྟ་ལྟར་བ་བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཛོག་ནི་མིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་རྣམ་འཛོག་མེད་པར་ཐལ་བས་སོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཞེས་པ་ལྷན་ལྷན་ཆད་མས་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་ནི་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མིན་ཚུལ་གསལ་བར་བཞག་པ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དགོས་སོ། །

དེས་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཤེར་བྱིན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་མཚོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྐྱོན་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་ནུས་པ་མཐུ་ལྡན་གྱིས་མཚོན་གསུམ་སྐྱོར་བ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོར་ནུས་མཚོན་ཚུལ་དང་། དེ་འབྲས་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་འབྲས་རང་གི་སྐྱོར་རག་ཡང་དག་གི་རྟགས་ཆོས་གནིས་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་ལ་རིམ་བཞིན་བཞག་ནས་མཚོན་བྱེད་དུ་བཞེད་དགོས་

བས་སྒྱུར་པ་དེ་དག་གིས་འདོད་ཆོས་ཅན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་། གཞན་
 དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོག་སྒྱུབ་པ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མཐར་
 ལ་ཡོད་པར་དཔོག་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་མཆོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་བཞག་ན། རྗེ་
 བཅུན་དང་འཕགས་མེད་མོགས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་
 ཅན་ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྲུང་སྒྱུར་ན་ལེགས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། གང་གིས་མཆོན་
 ཉི་མཆོན་ཉིད་དུ། རྩོམ་ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་དང་
 མཆོན་བྱ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་ལེ་ཏ་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཆོན་མཆོན་ལ་འདུག་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་སྒྲུབ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མཁུན་གསུམ་
 སྒྱུར་པའི་རྩོམ་ཉིད་གསུམ་པོ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་རྩོམ་ཉིད་དུ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་མཆོན་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་སྒྱུར་པའི་རྩོམ་བྱེད་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 གཞན་མེལ་པའི་སྒྲུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་རིམ་བཞིན་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ལས་མཆོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མཆོན་བྱ་གཉིས་ལ་ཡང་འདུག་ རྣམ་
 པར་བཞག་འཛོག་མིན་པའི་མཆོན་བྱར་མ་ཟད། དེ་ལས་གཞན་མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་
 གཉིས་ལ་ཡང་འདུག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ལ་འདུག་
 གྱུར་དེའི་དངོས་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྗེ་བཅུན་གྱིས་མདོའི་ཆོག་ཟུར་ལ་ཤེས་
 བྱེད་བྱེད་གསུམ་དང་ཉན་པ་པོའི་ཤེས་འདོད་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བར་
 སྒྱུར་པའི་དབང་གིས་ཉན་པ་པོའི་ཉན་འདོད་དང་གོ་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་
 རེ་རེའི་རྟོགས་ཀྱིས་བྱང་མེམས་སྒྱུར་བ་དང་དེའི་རྣམ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཀྱི་དངོས་མིང་དང་།
 དེའི་མཆོན་བྱ་ཞེས་པ་དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་རྩོམ་ཉིད་མཆོན་གྱིས་དུང་རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པའི་དངོས་མིང་དུ་ངེས་ཀྱི། གཞི་མཆོན་གཉིས་ལ་འདུག་གྱུར་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་
 གི་མཆོན་མཆོན་ཁོ་ནའི་དངོས་མིང་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་
 བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བར་སྒྱུར་པའི་དབང་གིས་སྒྲ་ཞིར་བ་ཁོ་ནའི་དངོས་མིང་དུ་ངེས་
 ཀྱི། བུམ་པའི་དངོས་མིང་དུ་འདུག་པ་མིན་ལ། བུམ་པའི་སྒྲ་སྒྲ་ཞིར་བ་ལས་གཞན་སྒྱུར་དུ་
 རུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་དང་པོ་༩༩ལས། གང་ལ་འདོད་པ་རང་སྒྱུར་
 ལ། ཉེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། ཉེས་ན་བར་ནི་རུང་བ་ཉིད། འདོད་པ་ཁོ་ན་བསལ་མི་
 འཇུག། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མདོའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མཆོན་མཆོན་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྲུབ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་མིང་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་བཞིན་དེའི་རྗེས་ཁྲུབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་
 པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་ཁྲུབ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་གཉིས་

འདྲིལ་ཆུམ་ལ། རྒྱལ་པར་གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ཁེས་དང་། ༡༥་ལྷུ་བ་བྱེད་བསྟན་
པའི་ཤུགས་ཤིང་ལས། རྟོན་དེ་བསྟུང་བ་བྱེད་དུ་རྟོགས། ཁེས་དང་། ༡༦་བར་ལས་དེ་དག་
མི་མེད་ན། བསྟན་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་རྒྱམས། རྟོ་ཡང་སྤངས་ནས་འབྲུག་པར་ནི། མི་
འབྱུར་ཞིང་གི་ཁྱད་པར་བཞིན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ཤེས་མཚན་གྱིས་སྟོབས་བཅུ་ཞོགས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་བདག་ཤིང་ཆེན་པོས་
གསུངས་ཀྱང་། ལས་སྤང་མི་རིགས་ནི། མ་འགྲེལ་གཤེས་མཁས་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་མཚོན་པར་
བཤད་ཀྱང་། རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱ་གར་པ་ཅ་ཆེན་
རྒྱམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲེལ་པའི་སྦྱོར་བ་
དག་ཅས་པའི་སྤྱོད་མང་ཆོག་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་ཡང་བསྟན། ཡང་སྟུག་པོ་པོ་ཤིན་
མཚན་མཚོན་པར་མ་བཟད། དེའི་སྤྱོད་གི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཁྱད་སྤངས་
ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་གྱུར་གྱིས་ལགས། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཤེས་རབ་གྱི་
ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤིན་བཅའ་བར་བཞུའོ། ཁེས་པ་ནས། ཤེས་
རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་སྟེས་སོ། ཁེས་པའི་དོན་ཡང་རྒྱ་ལྷང་
ལས། འདི་ལྟ་སྟེ་ཁེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་གསོལ་བ་ཡིན་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལས་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཤིང་རབ་དུ་འབྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་
ནོ། དེ་ཤིན་གྱི་ཕྱིར་དེ་ལས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།
དེ་ནི་དཔེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་ཁེས་བྱ་བ་ལ་
ཞོགས་པ་གསོལ་ནོ། འདི་སྤྱད་སྟོན་ནི། རྒྱ་མེད་པར་འབྲས་བུ་མི་སྟེ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ས་རོལ་
དུ་བྱིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཤིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཤིན་འཚོལ་
ན་ཡུལ་དེ་མཉན་པ་ལ་ཞོགས་པ་ལས་དེས་པར་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ས་པོན་བཟད་
པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་མོལ་པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཉན་པ་ལ་ཞོགས་པའི་
འདི་ལ་ལན་འགའ་ཞིག་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་རག་ལས། རང་གི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱུང་བུས་པ་ལ་ཞོགས་པ་ཤིན་ཡིན་པར་ཐེས་སུ་དཔོག་སྟེ། གང་ཕྱིར་
རྒྱ་འབྲས་དག་ལས་ནི། ཆོས་ཤིང་དེ་ནི་རྒྱལ་པར་གནས། རྟོན་དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱ་ཅན་ནི། རྟོན་
དེ་མིན་ཚུལ་རྒྱ་ལས་འབྱུང་། ཁེས་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། ལས་རྒྱམས་རྣམས་པ་ཐད་དུ།
ཁེས་དཔག་དེས་ན་ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞུང་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱིན་གྱིས་རྟོགས་
འཕྲིན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པར་གསུངས་པ་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། གང་དག་མཛོད་དང་རྒྱན་
གྱི་རིགས་པ་རྒྱམས་ལ་མཐའ་ཚད་པར་མ་སྦྱངས་པས་ཚུགས་སུ་འདྲོད་ཚུལ་དང་དེ་འཁོག་
པའི་རིགས་པ་བཟིང་བའི་དོན་ཡི་མ་གོ་བར་སྟོན་ལྷང་ལྷང་འབའ་ཞིག་བརྟེན་པ་ནི་རང་གི་དེ་

ཉིད་སྟོན་པས། མཁས་པས་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་ངོ་ཚད་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་ངོ་།

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གིས་
མཚོན་ནེ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་མཁས་ཙམ་གྱི་སྐབས་དོན་ལ་འབྲས་བུ་ཤིར་ཕྱིན་རེ་རིས་
མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བུག་དང་འཕྲིན་ལས་ལུགས་ཆོག་གས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་པ་མཐུ་ལྟ་
གྱི་སྦྱར་བ་མཚོན་ན་བྱང་ལེམས་སྦྱར་བ་དང་རྣམས་པ་གཉིས་མཚོན་པར་གསུངས་པས། ཁྱེད་
ཀྱིས་སྦྱར་བ་མཚོན་ན་དེའི་རྣམས་པ་མཚོན་ཞེས་པ་ནི་གལ་དེ་རྣམས་པ་མཚོན་ན་སྦྱར་བ་མཚོན་
པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་སྟོན་པར་ལུགས་གཞན་ལུགས་གང་ཡང་མིན་པའི་
སྟོན་འཕེན་པ་ནི་སྟོ་སྟོས་ཀྱིས་འདྲག་པ་དེ་ཅིང་ཅིང་བས་རང་ཉིད་ལ་ཁས་སྐྱེས་དངོས་འགལ་
འབྱུང་མི་རིགས་པའི་སྟོན་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཚུལ་འདིར་བཞོད་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པས་སྦྱབ་
ལུགས་སྟོག་ན་གོ་རྣམས་པའི་ཕྱིར།

ཤེལ་གྱི་ཁར་པ་ཕྱི་དོར་རྗེས་འབྲང་ན་མས་ན་རེ། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་
གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་སེམས་དཔེའི་སྦྱར་བར་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་རྣམས་པ་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བའི་རྟོགས་
སྟོན་པ་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་སུ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་བྱས་པ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་བྱེད་མཚན་གསུམ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེང་
པའི་རྣམས་པ་ལ་མཚོན་བྱའི་ཐ་སྟོན་ཀྱིས་གཞུང་དུ་གསུངས་ཀྱང་སྦྱར་བ་གཤེད་ཀྱི་རྟོགས་ཤེས་བྱེད་
བྱེད་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱར་བ་གཤེད་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་
པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་སྦྱར་མ་ཡིན་དེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་ན་མ་པར་བཞག་འདྲིལ་
གི་དབང་དུ་མཛད་པར་ཕྱི་དོར་ནས་བཤད་པ་སྟར་འདྲིན་ན་ཡུང་རིགས་དང་འགལ་བ་རྒྱལ་
ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་དེ་བྱང་ལེམས་སྦྱར་བ་ལ་
རྟོགས་འཕྲིན་སྟེང་པའི་རྣམས་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་དེའི་
རྟོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྣམས་པ་དེ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟོགས་ཡིན་པས་ན་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། གཉིས་པ་མིང་
གི་རྣམ་གྲངས་དང་སྦྱབ་ཤིང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། རྟོགས་སྤང་གིས་ཤེས་བྱེད་
སྐབས་ཀྱི་དབང་བྱས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། གནན་ཆོག་གི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྦྱ་མི་རྟག་པར་སྦྱབ་པའི་རྟོགས་
ཞེས་བཛྲོད་པའི་སྟོ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟོད་སྦྱ་མི་རྟག་པ་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་ནས་མཚོན་པར་བྱེད་
པས་ན་རྟོགས་ཞེས་བཛྲོད་པའི་ཕྱིར། འཐད་ལྡན་རྒྱུང་ཏུ་ལས། མཚོན་པར་བྱེད་ཀྱང་འདིས་
སྟོན་པར་བྱེད་པས་རྟོགས་སོ། ཞེས་དང་། དུལ་སྟོན། དེ་ལས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་
དང་། དེ་ལ་བྱེད་སྦྱབ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྟོགས་བྱེད་སྦྱབ་གསུམ་དེའི་སྐབས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་སྟོན་པའི་འདྲིན་པ་ཞེས་སོ།

མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་དངོས་ཞེས་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགག་པ་ཟུར་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་རྗེ་བཙུན་དང་འཕགས་ལུལ་མཁས་མཚོག་ཅམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གདན་མའི་དོན་ཡང་རྒྱན་འབྲེལ་ན་མས་སུ་ཆོག་ཟེན་ལ་ཞིབ་པར་མི་གསལ་བར་རྟོགས་དགའ་བས། ཟུར་ཀྱི་འབྲས་རང་གི་སྦྱར་རལ་གི་རྟགས་ཚོགས་ལ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་སོ་སོར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆད་མའི་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་དང་མཚན་ཉིད་བཞི་རེ་རེ་སྒྲ་དོན་གྱི་སྒྲ་ནས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་ནས་པའི་གདོང་ཚུལ་རིགས་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེར་ཕྱིན་སྟགས་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་རང་ཉིད་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་གཞན་ཅམས་དེར་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཅ་བ་ལྟ་བུར་བཞོད་པའི་རིགས་པའི་སྒྲོད་ན་རྒྱ་དོད་མཁས་པའི་ལུང་དང་རིགས་པར་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནས་དགའ་ཆོགས་མེད་པར་གཞན་གྱིས་པ་དེ་ཐུག་དུ་གོ་ནས་པར་བཤད་མཁན་འཕྲུང་བ་ནམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་ཤེས་པ་དང་དེ་ལས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གཞན་པས། འཕྲིན་ལས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་འབྲས་འཕྲུང་བ་དང་འཕྲུང་བ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་སྡེ་ནམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནི། གཅེས་པ་དང་མི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དག་ནམ་པ་མང་དུ་བརྗོད། བས། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཅམས་དང་ལྟན་བས་གལ་ནི་སྒྲ་བ་ལེགས་སྒྲ་ཡིན། བས། མེད་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། ། ཞེས་དང་། རིགས་གདེར་ལས། དེ་སྒྲར་སྒྲུབ་དང་སྒྲན་འབྲིན་དང་། ། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གང་གིས་ཤེས། ། མཁས་པའི་དེ་ནི་བརྗོད་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་བསྟན་པ་འདིན། ། ཞེས་སྟགས་སྒྲར་དགོངས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལྟར་བཞེད་པའི་ལྟར་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ བས། དེ་སྒྲར་ན་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་དང་མཚོན་ཚུལ་ནམས་རྒྱན་འབྲེལ་ན་མས་སུ་ཞིབ་པར་མ་བྱུང་བས་རྟོགས་དགའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྗོལ་སྒྲུམ་པར་བཤད་ནས་གདོང་ཚུགས་པར་བྱས་པས་སྒོ་གསལ་ནམས་ཡིད་དགའ་བར་བྱས་ཤིག ཅས་གསུངས་པ་སྒྲར་རོ། ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གིས་མཚོན་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་སྟགས་ཅ་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱི་གདན་གྱི་དོན་དགོངས་པས་འདི་ཤིག་དུ་ཟུམ་པ་དང་རོ་མཆར་བ་ནམས་རྗེ་བཙུན་དང་འཕགས་ལེང་སྟགས་མཁས་མཚོག་ཅམས་ཀྱི་ལུང་རིགས་དང་འབྲེལ་བར་བཤད་ཀྱང་དེ་དུས་ལས་མོ་ཆེ་ལུང་རིགས་དེ་དག་ལ་གོ་བ་མཆགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲོན་གྱིས་མཚོན་ཚུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དེ་དང་དེར་འབྲས་རང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་སྦྱར་གྱི་རྟགས་སྟགས་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་ནམས་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ཆད་མའི་དེས་པ་མཚོན་ཆོས་དེ་དང་དེས་མཚོན་བྱ་དོན་དེ་དང་དེ་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཞེད་པ་ནི། ཡོ་ལྟ་པ་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་ཚུལ་དང་འགལ་བས། བཤད་རིགས་མི་ཆོག་པ་ཙམ་དུ་ཅིས་པ་ནི་མཁས་པའི་བཞད་གད་ཀྱི་

གནས་མོ། རྒྱལ་པ། རྣམ་གསུམ་ཞེས་དོན་མང་ཡང་དཔེར་བརྟེན་ན། །འབྲས་ཤེས་རྟགས་
 གྱིས་རྣམ་བཞུག་རྒྱུར་དག་གི། རྟགས་མོགས་གསུམ་ལ་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་དུ། རྒྱུར་
 བས་མཆོད་རྒྱུར་དུ་ཡང་རྩེ་བརྟེན་བཞེད། །མཆོད་ཚུལ་རྣམས་དབྱེ་དཀའ་འོ་ཚུ་ལྟར། རྒྱ་
 བོད་མཁས་པའི་འདོད་ཚུལ་མང་བསྐྱེས་པའི། རྣམ་དབྱེད་དཀའ་གནས་འབྱེད་ཕྱིར་མཁས་
 རྣམས་གྱིས། །ལོ་གངས་མང་པོར་དབྱུང་གྱུང་མ་རྟེན་པས། རྩེ་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་མང་མང་
 དེ་དཀའ་དཀའ། །ལེགས་པར་བྱེ་ཡང་མཁས་རྣམས་མེས་མོངས་མོངས། །ལན་མང་དབྱུང་
 གྱུང་པེས་རྟེན་སྟོང་རིང་རིང་། །གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་བསྐྱར་ན་རབ་ཤེ་ཤེ། རྒྱལ་གྱི་དགོངས་
 པ་འཕགས་མེད་ཤེ་ཡིས། །རི་ལྷར་བཀལ་བཞེན་ཉིད་པོན་བུ་རྟོན་གྱིས། །ལེགས་བཤད་རྣམས་
 གྱུང་རྒྱལ་བ་ཚོར་ཁ་པའི། །གཞུང་དང་བསྐྱར་ལུགས་ཡིགེར་ལེགས་པར་བཀོད། །རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་གཞུང་དོན་བཤད་པ་ལ། །རི་ལྷར་བྱས་གྱུང་སྟེལ་པར་མི་རྣམས་རྣམས། །གཞུང་དེའི་
 བཤད་བྱ་གཞུང་མཆོག་དེ་རྣམས་དང་། །བསྐྱར་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཅིས་མ་ལེགས། །གཞུང་
 གི་དགོངས་དོན་རི་བཞེན་གསལ་མཛད་པའི། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་གཉེན་གཅིག་རྩེ་མ་མ།
 །མཆོག་ཏུ་དབྱེས་པའི་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་རུ། རྟོན་གསུང་ཐབ་མོག་ནས་འདི་ཁོ་པོས་བྱ། །ཞེས་
 པའང་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

རྣམ་རྟོག་ལ་གར་ཆད་མཁས་པའི་ཕྱད་རིགས་གྱིས་

བརྟེན་ཏེ་ཕྱད་ཟད་བཤད་པ།

ད་ནི་གང་གིས་མཆོད་ཏེ་ཞེས་མོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་གྱི་དོན་རྟོག་པས་བཟོ་བའི་རང་
 ཆོག་རྒྱུང་པས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་རྟོག་ལ་གར་ཆད་མཁས་པའི་ཕྱད་རིགས་གྱིས་བརྟེན་ཏེ་ཕྱད་
 ཟད་བཤད་ན། །འདི་ལྟར། ཕྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་རྟགས་གྱིས་མེས་པ་དཔེ་རྒྱུར་
 པ་དང་སྒྲུབ་གཉིས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་ཕྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་
 མེས་པ་དཔེ་རྒྱུར་པ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་མཆོད་ཞེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པས་ཆད་མ་དེའི་
 རྟོན་རྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཕྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་དེ་ཡང་མེས་པ་དཔེ་རྒྱུར་པ་དང་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀ་གོ་བྱེད་གྱི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པས་མཆོད་སྐབས་གྱི་རྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོད་བྱེད་
 མཆོད་ཁྱད་མཆོད་མཆོད་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཆོད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱིས་
 དེའི་རྒྱུར་རྣམ་མཆོད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡང་མཆོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། མཆོད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དང་དེས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཤེས་
 མཆོད་དང་། རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པ་
 གོ་བྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཆོད་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་རྟོགས་སྟེད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བ་གཞན་ལ་གོ་བྱེད་ཤེས་པར་བྱ་བ་བྱེད་མཆོད་དང་གསུམ་དུ་པེས་

ཉེ། རོ་པོ་ཉིད་དེ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་བྱའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རོ་པོ་ཉིད་མཆོན་པ་སུ་
 ཅུག་པོ་དེ་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་རུས་པ་དེ་གཉིས་མཆོན་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞི་
 ཡང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གང་སྐྱུ་ལྷིའི་སྐྱ་ཡིན་ཡང་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཤེས་བྱེད་བྱང་གསུམ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དཔེར་བྱས་ཏེ། ཤེས་བྱེད་བྱང་གསུམ་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་གཉིས་སྐབས་པའི་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ཆད་མས་རྟགས་ཚུལ་དང་དེའི་རྟེན་
 སྦྱར་བ་དང་རྟགས་སོགས་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་སྐབས་པའི་རིགས་པ་
 སོགས་རི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ། མང་བར་དོགས།

ཡང་མཆོན་ཉིད་དམ་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཚུལ་དེ་ལ་གང་ཤེས་པ་དེ་དེ་བྱེ་བ་ནས་
 གསུམ་སྟེ་ཤེས་བྱེད་བྱང་གསུམ་དང་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཏེ། རུས་པ་ཤེས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 བསྟན་པར་མ་ཟད། དེའི་རྟེན་སྦྱར་རག་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དང་དེའི་རྟགས་སོགས་ལ་མཆོན་
 མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་ཚུལ་ནས་པ་གསུམ་དེ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྐྱས་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ཡི་སྟེ་སྐྱས་སྐྱ་མཆོན་
 དང་དཔེ་སོགས་སྟོན་ཡུགས་སྐྱ་སྟོར། སྟེ་ནི་སྐྱག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། མཆོན་སྦྱར་བ་དང་དམ་
 བཅའ་དང་། ཀུན་ལ་འདོན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདོད། བྱེད་དང་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་སྦྱར་བ་གང་། ཆོག་གཉིས་རིམ་མཐད་དུས་གཅིག་དུ། སྦྱར་བར་བྱེད་པ་མཆོན་ས་
 སྦྱར་ཡིན། ཀུན་ཞིག་གིས་ནི་སྐྱ་མ་ལ། ཀུན་ལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། སྐྱག་མ་ཡོད་
 ཅམ་སྟོན་འཇུར་ཞིང་། རྟེ་ལས་གཞན་འཇུར་གཞན་འདོན་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར་དུ་ཆོག་སྐྱ་
 མ་དམ་བཅའ་བ་སྟེ་མཆོན་ཉིད་ལ་དེ་བྱེ་བ་ནས་པ་གསུམ་དང་དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་རུས་པ་ཤེས་
 ཚུལ་ནས་པ་གསུམ་དང་། དེའི་གསལ་བྱེད་དུ་རྟེན་སྦྱར་རག་ཡང་དག་ནས་པ་གསུམ་དང་།
 དེའི་རྟགས་སོགས་ལ་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱས་པས་སྐབས་བྱེད་སོགས་འདོན་
 པའོ། དེ་ལ་ཞིབ་པར་ན་དེ་བྱེ་བ་འདོན་པ་དང་། གདན་ཆོགས་འདོན་པ་ངེས་ཆོག་དང་། རྒྱས་
 བཤད་འདོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། མཆོན་ཉིད་དེ་ལ་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ།
 ཤེས་པ་དང་བྱང་པར་དང་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ་ཞེས་དང་། ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་
 ལ་ནམ་པ་བསུ་བྱག་དུ་དེ་བྱེ་རིགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཡུལ་བཅུ་
 ཅུག་ཤེས་པ་སྟེ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་མཁྱེན་
 གསུམ་སྦྱར་བ་དང་དེའི་རྟགས་འཕྲིན་གྱི་རུས་པ་འདི་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་ཤེས་
 རབ་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མཆོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནམས་གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། དུ་བ་དེ་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་མེད་དང་རང་བཞིན་
 ཐ་དད་ཀྱང་མེ་གཞན་ལ་འབྱུལ་མེད་དུ་གོ་བྱེད་འབྲས་རྟགས་དང་བྱ་རྟག་འབབ་ས་ཁང་བཟང་
 དང་རོ་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་ཁང་བཟང་གི་བྱེད་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྩ་བའི་དངོས་བསྟན་

གྱི་གཞི་ཤེས་དང་པོ་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ།
 མེས་པོ་དཔེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དེ་པའི་གཞི་ཤེས་པ་ཅུ་དྲུག་
 ཚེས་ཅན། ཤེས་མཚན་ལྟ་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། འབྲས་ལུ་ཤེས་
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུས་གནད་ཆོགས་མང་པོ་འདྲོག་པ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་བྱེད་དང་
 བྱ་བའམ་ཡང་ན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བྱེད་བརྟན་པར་མ་ཟད། ཤེས་བྱེད་ལྷན་གསུམ་
 ལ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར་གཞུང་༢༡༠ལས།
 ཤེས་པ་དང་ལྷན་པར་དང་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་གསུམ་དང་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་སྒྲུབ་པ་བཞིར་
 རོ།། རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་པ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་བྱས་མ་འདིས་མཆོག་གསུམ་སྦྱོར་པ་ནས་ས་
 གཞི་ལས་ནམ་པ་མཆོག་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་དམན་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་
 གཞན་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲོད་རྣམས་མཚན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཡང་དབྱེ་བ་དང་དཔེ་འདྲོག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་མའི་གཞི་ཤེས་ལས་ཤེས་ནམ་མཆོག་
 གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་པ་ཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ་སྟེན་སྒྲུབ་ལ་
 པ་ཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་པ་ཅུ་དྲུག་ཐུག་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་ནམ་མཆོག་གྱི་ནམ་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ཅུ་ཅེ་པ་ཅུ་དང་ཆད་མ་གཉིས་གྱི་སྦྱང་
 ཡུལ་ལ་རང་གྱི་གཉིས་སྒྲུ་ངེས་པས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྟེན་གཉིས་སྒྲུ་ངེས་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 གནད་ཆོགས་དང་།

ཡང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བཞིར་ངེས་དེ། ཐེག་ཆེན་དབང་རྫོན་གྱིས་འབྲས་ལུ་ཤེར་ཕྱིན་
 ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་དུ་རྟོགས་པ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉམས་སྒྲུ་སྦྱོར་པ་ལ་
 ཡོད་པར་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཤེས་མཚན་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་ཆོགས་སྤྲོད་
 པའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཡོད་པར་བྱེད་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་བྱེད་མཚན་དང་།
 རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་ལྷན་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 ལ་ལྷན་མཚན་དང་། བྱང་ཐེམས་སྦྱོར་བས་སྦྱངས་རྟོགས་རི་རྩར་སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐེག་
 ཆེན་དབང་རྫོན་དང་པོར་ནམ་མཆོག་རྟོགས་ནས་དེ་ལ་དགའ་བས་དེ་ལ་ནམ་མཆོག་བཤད་
 དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལས་འབྱུང་བ་ལ་དབྱུང་བས་རྒྱ་ལམ་ཤེས་རྟོགས་པས་ལམ་ཤེས་དང་། དེའི་གོལ་
 ས་ལ་དབྱུང་བས་གཞི་ཤེས་ངེས་པས་དེའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ལ་མཆོག་གསུམ་ངེས་པར་བཤད་པ་
 བཞིན་ཞེས་པའི་གནད་ཆོགས་འདི་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གཞུང་
 ལས། ཤེས་མཚན་ལ་མཆོག་གསུམ་དུ་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱི་པ་ནམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་པདོན་
 བཞིའི་མི་རྟག་མོགས་པ་ཅུ་དྲུག་གི་ཡུལ་ཅན་དུ་མཆོག་གསུམ་སྦྱོར་བརྟན་པ་དེ་མ་ཡིན་གྱི་འདི་

དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཚོགས་པ་ཞེ་བརྒྱད་ཤེས་པ་ལ་གསུངས་པས་འདི་གཤིས་
མཁུན་གསུམ་གྱི་མིང་མཚུངས་ཀྱང་མཁུན་ལུགས་མི་འདྲ་བས་དེ་ཁོ་ན་འཆད་པ་མི་འཐད་ཅིས་
ཞེས་དང་། གཤིས་པ་ལྟ་བུ་ཞེ། དེ་ནི་དུས་ལ་གཤིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་
གཅིག་དེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་དེའི་རྒྱ་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་
ལ། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་པས་དེ་ལ་
ཤེས་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཡང་གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མི་སྤང་ན་རྟོགས་པ་
ཅས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། རྣམ་
པ་དེ་གཤིས་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཡང་ཡོད་ན་དཀའ་བ་དུ་མ་སྟེད་དགོས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་
ལ་འདུག་པ་ཐོག་པས་དེ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་། སྦྱར་བ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་སྤངས་པ་
རྟོགས་ཅི་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ནི་ད་ཐམ་བསྟན་དགོས་པས་མཚན་
ནི་དེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱལ་དེ་ཡིན་ནོ། ། འདིས་མཚན་ནི་ད་
གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་དང་ཡང་སྤངས་པ་ཡང་བསྟན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་འདིས་ཞེས་པ་གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ནི་དུ་ཞེས་ཚོགས་སོ། ། དེ་པའི་གཤི་
ཤེས་ཞེ་བརྒྱད་ཆོས་ཅན། བྱང་ལེམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་
སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་སྦྱར་བ་རྣམས་གཞན་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ལེམས་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ།
རྒྱ་བྱང་ལེམས་སྦྱར་བ་དམན་ལམ་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱང་ལེམས་སྦྱར་བའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་
བྱང་ལེམས་སྦྱར་བའི་གཞན་དོན་རྒྱུ་བའི་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ཡི་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་བྱང་
ལེམས་སྦྱར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སྟོན་ལམ་གྱི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་གཤིས་ཉན་རང་གི་ལམ་
ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་
བཤད་པ་མང་བའི་ཕྱིར། བྱང་ལེམས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། སྦྱར་བའི་དོ་བོ་ནི་དུ་མཚན་ནི་ད་
ཡིན་ཏེ། སྦྱར་བ་རང་གི་དོ་བོ་སྤངས་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་མཐོངས་པ་ན་
འབྱུང་འཁྱར་རྣམས་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལེམས་དཔེ་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། བྱང་ལེམས་སྦྱར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེས་འབྱུང་བྱང་ལེམས་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུ་ཚོགས་ཆོས་ཅན། རང་འབྲས་སྦྱར་མཐོང་སྟོན་གྱི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ཐེག་
དམན་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་པར་མཚོན་ཏེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་ལྟ་བུས་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ལམ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྒྱན་གྱི་མཐོང་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོན་
ལམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་དུ་སྦྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་གྱི་

དང་ལྷན་པའི་ཆོག་གཅིག་གིས། ཆོག་བརྒྱ་དོན་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
ལྷ་རིག་བྱེད་ལས། ཆོག་རྣམས་དོན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། དོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་
དུ་རྒྱབ་པའི་ཐ་སྲུང་འབའ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་རྟགས་རྒྱུར་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཆོས་ཅན།
མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་མཁུན་
གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བའི་རོ་བོ་དང་རྟགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐེག་དམན་དང་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་བར་
བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཆོས་བརྒྱ་པོ་རང་
སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུན་ཤེས་པར་བྱེད་པས་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་གྱི་རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚན་
ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་
བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མཚོན་བྱ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་གཞན་ལ་རྒྱ་འབྲས་རོ་
བོ་གསུམ་གྱིས་ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་པར་འབགས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱང་ལམས་གྱི་རྒྱུར་ལམ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་རང་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་སྟགས་གྱིས་
ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་པར་འབགས་པར་མ་ཟད་རང་འབྲས་མཐོང་སྟོན་ཐེག་དམན་ལས་བྱེད་
པར་འབགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པས་དེའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པར་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྒྱུར་
བ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་དེ་དང་དེའི་བྱེད་མཚན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་བ་
དེ་དང་དེའི་ཐན་བའི་རྒྱབ་སྟགས་གྱིས་བྱེད་པ་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལམ་ཤེས་གྱི་མཐུས་འབྱུང་བ་ལ་ལམ་ཤེས་མིན་ཡང་ལམ་ཤེས་གྱི་
བྱེད་པར་རྒྱབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་གྱི་
མཚན་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་བཀའ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཚུལ་སྐབས་གྱི་རྒྱུར་བ་མཚོན་
ཏེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཁུན་གསུམ་གྱི་རྒྱུར་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་
པའི་རྒྱུར་བའི་སྟགས་སྟགས་ཚུལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་དོན་
གཉིས་རྒྱབ་པའི་རྟགས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཆོས་ཅན། མཚོན་སྐབས་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། དེ་རྒྱབ་གྱི་རྒྱུར་རག་ཡང་དག་གི་རྒྱབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་རྒྱས་བརྒྱས་
པའི་རིགས་པ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཚུལ་སྐབས་གྱི་མཚན་གཞི་
ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མི་ལྟན་རྣམ་གཅིད་གཞན་ལྟན་རྣམ་གཅིད་གྱིས་ཐེག་
དམན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འབགས་པར་རྒྱབ་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་དེ་རྒྱབ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཁུན་གསུམ་རྒྱུར་བའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་དེ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་
བྱེད་དེའི་རྒྱ་བཤད་དང་ངེས་ཆོག་གི་དོན་རྒྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་དང་དེས་མཁུན་གསུམ་རྒྱུར་

བའི་མཚན་ནི་ད་བཞི་པ་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩལ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། བདེན་པ་གཉིས་གང་གི་སྐྱབ་བཤད་མཚན་ནི་ད་བདེན་པ་དེ་དང་དེས་མ་རྩལ་པར་
 གཞུང་ཆེན་ནམས་ལྷ་གཞུངས་པར་མ་བད། གཞུང་ཆེན་ནམས་ལྷ་ཆོས་དང་དེའི་རང་བཞིན་
 དང་དེས་ཆོག་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་ཆོས་དེ་དང་དེར་རྩལ་པ་སྐྱབ་པ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཔེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་དྲུག་གིས་མཆོག་གསུམ་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་ཡང་རྩལ་པ་འཁྲལ་བ་ཅན་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་
 གི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་ཡང་རྩལ་པ་མ་དེས་པ་མ་ཡིན། རང་བཞིན་
 སྤྱོད་པ་ལྷ་པོའི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ལྷས་སྤྱོད་པ་ལྷ་དེ་དང་དེར་སྐྱབ་པ་རྩལ་པ་མ་དེས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁྲལ་མེད་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆོག་གསུམ་ཆོས་ཅན། དཀོན་
 མཆོག་ཡིན་ཏེ། འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བར་དཀོན་པ་ལྷར་འབྱུང་དཀའ་བའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། འོར་བུ་གཡའ་བྲལ་བཞེན་དུ་སྐྱབ་གཉིས་ཅི་ཅམ་དང་
 བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོར་བུ་འདོད་འཛོལ་ལྷར་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་
 འདོད་དོན་སྦྱོལ་བའི་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་མཐུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོར་བུ་འདིག་རྟེན་གྱི་
 རྒྱན་ཡིན་པ་ལྷར་འགྲོ་བ་ནམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་འདིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་དུ་སྤྱར་བའི་
 རྒྱན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོར་བུ་རྒྱན་ཀུན་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་ལྷར་འདིག་རྟེན་སྐབས་ཀུན་
 ལས་མཆོག་དུ་སྤྱར་བའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོར་བུ་བཟང་ངན་གྱིས་གཞན་དུ་འཁྱུར་
 བ་མེད་པ་ལྷར་བསྟོད་སྤྲོ་སོགས་ཀྱིས་མི་འཁྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་ས་དྲུག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་སྐྱབ་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་དཀོན་མཆོག་ལ་རྩལ་
 པ་འཁྲལ་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་མ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དཀོན་ཕྱིར་དེ་མེད་ཕྱིར། མཐུ་
 ལྷན་ཕྱིར་དང་དེ་མེད་ཕྱིར། རྒྱན་སྤྱར་ཕྱིར་དང་མཆོག་ཞིད་ཕྱིར། འཁྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དཀོན་
 མཆོག་ཞིད། ཁེས་པའི་རྟགས་གཉིས་པ་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ། རྟགས་གསུམ་པ་གཟུགས་
 ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་དོན་བཀའ་བའི་འགྲེལ་རྒྱུད་དང་གསེར་
 རྩེད་སོགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། རྩེད་ནམས་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུད་བས་དེར་བལྟ་དགོས་སོ། ཞིབ་ཐོར་ཤེས་
 འདོད་ན་ཁོ་པོས་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་སོ།

ཁོན་རེ། རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཚན་ཞེས་སྟོས་པས་དོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མེས་ས་
 བསྟེད་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཁུན་གསུམ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚན་ཞེས་སྟོས་
 པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། འབས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྩལ་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་འཕྲིགས། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཞེས་སྟོས་པ་ཡང་རྣམ་མཁུན་ཁོན་པོར་ཡོད་པས་མིན་
 གྱི་རྣམ་མཁུན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཡིན་པས་དྲུག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་དང་ནག་

པའི་འཕོང་མྱེན་ནོ་ཞེས་པའི་དུག་སྒྲུབ་ལུང་གཞན་ལྟ་ཆུང་གཅིང་དུ་མ་རེས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
པར་ཤེས་འདྲིང་ན། ཆུམ་འབྲེལ་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱིད་ལས་ཤེས་དགོས། འབྲས་བུ་ཤེས་
ཕྱིན་བྱང་མེམས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་ཚུལ་ནི། ཉ་དཔོན་པར་ཕྱིན་མོགས་ཀྱི་གཞུང་ཐུར་
བྱངས་པས་གྲུབ་པོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རྩེ་བཅུན་
འཕགས་མེད་མོགས་ཀྱིས་བཅུ་དུག་བྲག་གསུམ་དུ་ཆུམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིང་མི་རུས་
པར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་དེའི་ཁྱད་མཚན་གསུམ་ཡང་
དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་མོགས་ཀྱིས་ཆུམ་མཁྱེན་མཚོན་ཆོས་བཅུ་ ལས་ཤེས་མཚོན་
ཆོས་བཅུ་གཅིག་དང་། གཞི་ཤེས་མཚོན་ཆོས་དགུར་ཆུམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བཞེད་པ་ལྟར་ཁས་ཐངས་
མི་རུང་བར་ཐལ། མཁྱེན་གསུམ་རེ་རེ་མཚོན་ཆོས་གཞི་གྲུབ་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་
པ་འབྱིགས། གཞན་དུ་ན། མེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་མཚོན་
པའི་དཔེ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེམས་བསྐྱེད་ཐ་མ་ཐ་མའི་དཔེ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་
དཔེས་ལྷབ་པ་གང་ཞིག་ ཕྱི་མའི་དཔེ་ལ་ཐ་མའི་དཔེས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟ། གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། མེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ཐ་མ་ཐ་མས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། མཁྱེན་གསུམ་མཚོན་
པའི་ཆོས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་འགལ་བར་འདྲིང་ན། མཁྱེན་གསུམ་
མཚོན་པའི་ཤེས་པ་ཕན་ཚུན་དོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་མཚོན་པའི་ཤེས་མཚན་གསུམ་ཡང་
འགལ། དེ་དག་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཡང་འགལ་ཞེས་མཁྱེན་བསལ་ནས་ལན་ལོག་པར་
སྟེ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་མོགས་སྟོ་སྟ། སྦྱོར་བའི་ཤེས་ཕྱེད་ཁྱད་གསུམ་སངས་རྒྱས་ལ་
མེད་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་ལུང་རིགས་འདི་དག་གིས་ལེགས་པར་ལེགས་དགོས་
སྟོ།

རེས་ཆེག་དེ་ཡང་ཐུར་གྱི་སྦྱོར་ངག་གི་ཤེས་འདྲིང་ཆོས་ཅན་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་
གཞིར་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་སྦྱར་ན། འདི་ལྟར། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དུག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
ཅན། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ཕྱེད་ཀྱི་རྟོགས་འཕྲིན་མྱེད་
པའི་རུས་པ་ལ་མཚོན་པའི་གཞི་དང་རང་ལ་རུས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཆོད་མས་སྟོ་འདྲིགས་གཅིང་
པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་གི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། ཡང་མེམས་དཔའི་ཤེས་ཕྱེད་ཁྱད་གསུམ་དང་དེའི་རུས་པ་དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེའི་
སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེས་ཕྱེད་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་སྦྱོར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ངག་གི་སྦྱབ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པ་དང་། ཡང་ཕྱེད་སྦྱབ་གསུམ་ཆོས་ཅན། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རུས་
པ་དེ་གཉིས་བྱང་མེམས་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་པར་མཚོན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཚོན་

ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་
དང་རྒྱལ་བ་སྦྱབ་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པའི་མཇུག་དཔེ་གཞི་ཤེས་ཆོས་ཅན།
དེའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནེ། དེ་སྦྱར་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་ཐུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཉེ་སྐབས་དཔེ་འདྲེན་པ་ནི། བྱ་རྟག་མཆོང་ནས་དེའི་འབབ་ས་ཁང་བཟང་ཤེས་པ་དེ་
འབྲས་བུ་སྐྱེ་མཆོན་པའི་དཔེར་འདྲེན་པ་དང་། བྱ་དཔས་སྦྱབ་བཞེན་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བྱ་དཔ་
ཞི་པའི་རྒྱལ་བ་ཤེས་པ་དེ་དབང་རྟོན་གྱིས་སྦྱར་བ་མྱོས་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱལ་བ་ཤེས་པ་སྦྱོར་
བ་འགྲོ་བའི་དཔེར་བཞུན་པ་ལྟ་བུའོ།། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡང་དང་ཉེ་སྐབས་དེ་བྱ་དེ་སྦྱར་བ་སྦྱབ་
པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡང་སྐྱེས་བུ་སྦྱ་དང་ཉེ་སྐབས་འདྲེན་ཆུ་ལ་གཞུང་དེའི་ཆོག་
ཟིན་ལ་བཞུན་དགོས་པ་གང་ཞིག་ རྒྱལ་བ་མཆོན་ཆུ་དང་དེའི་རྟོན་སྦྱར་བ་ག་ཞོགས་ཆུན་
གྱིས་རྟོན་ཐུང་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འཐད་པར་མི་མེས་ནེ། སྐྱ་མེད་ཀྱང་དེ་དེ་
སྦྱར་སྦྱང་། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་སྦྱ་ལ་དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱབ་པར་ཐལ། དམ་
བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་སྦྱ་མེད་པར་ཆོས་སྦྱོར་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་ལས་སྐབས་འདིའི་དཔེ་ནི་ཡང་སྐྱེས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་
འཐངས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའོ། ཡང་འབྲས་བུ་པར་དེ་བཞིན་སྦྱ་དང་སྦྱ་མིན་མི་དག་ཀྱང་།
ཁོས་པའི་ཀྱང་སྐྱེའི་དོན་ལ་དེའི་གཞུང་གོང་འོག་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་སྦྱོས་པས་བྱུང་བ་པར་ཐལ། གོང་
གི་སྦྱབ་ཐུང་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཀྱང་སྐྱེས་གཞུང་འོག་གི་སྦྱས་ཟིན་ལ་སྦྱོས་པའི་དོན་
བཟུ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱལ་བ་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ཀྱང་གི་
སྦྱ་དོན་སྦྱོས་པ་བཟུ་བའི་དོན་དུ་སྦྱེ། མ་སྦྱོས་པ་གང་སྦྱད་ན། བཟུ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་དང་
འཇིག་རྟོན་སྦྱོང་བ་དང་མིའི་ཆུ་ལ་འོ་དང་ནན་ཆོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པས་འདུལ་བའི་མེས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟུ་བྱིན་ལ་ཞོགས་པའི་གཞུགས་བཟུང་ནས་
སྦྱོན་གྱིས་བྱུང་བ་པར་ཆོས་སྦྱོན་པར་རྒྱས་ཆོ། ཞེས་བྱུང་བ་ལ་ཞོགས་པའི་བར་གྱི་དོན་སྦྱད་པའོ།
རྒྱས་པར་ནི་ས་བཅུ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཤེར་ཐེང་རྣམས་བཤད་ཡིག་ཆ་ཞོགས་སུ་མེས་པ་སྦྱེད་ཞོགས་ཆོས་བཅུ་མ་
མཁེན་མཆོན་ཆུ་ལ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་ཐུང་གིས་སྦྱར་བ་སྦྱོན་ཆུ་ལ་དང་རྟོན་སྦྱོར་དང་དེའི་
རྟོན་ཞོགས་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་དུ་འཇོག་ལུགས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་
ཆུན་འདིར་སྦྱས་ཟིན་པར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་། ཡང་སྦྱ་དང་ཉེ་སྐབས་ཞོགས་ཀྱིས་བཟུས་པ་ལ་དགོངས་
པར་མངོན་ནེ། དེ་སྦྱར་བཤད་པའི་གཞུགས་སྦྱབ་འདིར་ཡོད་དགོས་ཆུ་ལ་ཡང་། མོ་དང་
སྦྱོན་པ་ཆོག་གཅིག་གིས། ཆོག་བཟུའི་དོན་ནི་ཤེས་པར་འཇུར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དུ་མང་
པོས་སྦྱབ་རྒྱས་པས་ཆོ། ཡང་ཆོག་གསལ་གྱི་ཡང་སྦྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་གཞུང་

ཆོས་ཅན། བདག་སྐྱེ་འགྲོག་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་སྟོན་སྤངས་པ་སྟེན་པར་ཐལ། ཆོག་
 ཟིན་ལ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གཞུང་དེའི་ཡང་སྒྲུབ་བསྟུན་
 བྱས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟོན་པས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དོན་གྱི་དག་འདི་ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ནས། འདིར་མ་བསྟན་
 པ་ཅུང་ཟད་ཅུང་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཉེ་སྤྱིའི་འདྲེན་རྒྱ་ལ་དེའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་བ་བྱེད་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་ཆོས་ཅན། འདིར་བྱེད་སྒྲུབ་དུ་འདོག་རིགས་ཏེ།
 རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་དང་འཕྲིན་ལས་སུན་ཆོག་སྐྱེད་པའི་
 རྣམས་པ་ཐོག་ཆེན་ལ་མི་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་མཆོན་པ་དང་། ཐོག་དམན་གཞན་ལ་ལྟན་པ་ནམ་
 པར་བཅད་པའི་སྟོན་པ་མཆོན་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པར་ཐལ། དེའི་ཀྱང་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་ལས་ཤེས་བྱེད་
 པར་སྒྲུབ་པ་བསྐྱར་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཤེས་བྱེད་བྱེད་པའང་ཡིན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་
 ཞེས་པ་ནས་སྟེ་ནམ་པ་བཞིར་རོ། རྒྱ་མཆོན་ནི། རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་འདིས་
 མཁྱེན་གསུམ་རྒྱུར་བ་ནམས་གཞི་པམ་ནམ་པ་མཁྱེན་པའི་རྟོགས་པ་དང་ཐོག་དམན་ལས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་དང་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱེད་རྣམས་མཆོན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། རྒྱུར་པ་དེ་ནམས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་།
 ཡང་ཆ་ཤིང་ཤེས་ལས། རྒྱ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཉེ་སྤྱིའི་འདྲེན་པའི་དོན་ཡིན་ན་དེའི་
 དེ་མ་ཐག་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་བསྟན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། དེའི་རྟོག་ཆེན་ལས། ཉེ་
 བྱི་ལྟགས་འདྲེན་པའོ། རི་ལྟར་མི་རུང་བ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་རྒྱས་སྐྱེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་
 མི་འདོད་པས་རྒྱུའི་རྣམ་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུའི་རྣམ་ན་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
 རྣམས་པར་བཅད་པ་ཅམ་གྱི་དངོས་མེད་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་འདོད་པས་རྒྱུའི་རྣམ་ན་མེད་པའི་སྐྱ་ག་
 ལ་སྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་འགྲོག་གོ། ཞེས་པའི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་འདིའི་སྟེ་སྒྲུབ་གདན་ཆོག་སྤངས་དེ་འདྲེན་པར་མ་ཟད། ཐེམས་དཔའི་རྣལ་
 འབྱོར་བཅུ་དྲུག་མཆོན་རྒྱུ་ལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་གཞིར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ཆོག་སྤངས་དང་། ཤེས་
 ཁྱད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་གདན་ཆོག་སྤངས་དང་། དེའི་རྟོགས་འཕྲིན་
 སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་པོ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོན་རྒྱུར་ཡང་དག་དུ་སྒྲུབ་པའི་གདན་ཆོག་སྤངས་དང་།
 དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་རྒྱུ་དང་མཆོན་རྒྱུར་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། རྟགས་ཤེས་མཆོན་མཆོན་
 ཉིད། བསྒྲུབ་བྱ་རྣམས་པ་མཆོན་བྱ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་མཆོན་གཞིའི་ཐ་སྙད་བྱས་ནས་
 དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གང་དང་གང་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་
 དག་གང་ལ་གང་གིས་མཆོན་ཞེས་པའི་དེ་པའི་ལན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་

འདིར་གང་ན་གང་དུ་གང་གིས་ཞེས་དང་། གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་མཆོད་ཞེས་སོགས་
 ཅ་འབྲེལ་སོགས་དང་ཤིང་དུ་མཐུན་པ་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་པ་སྐྱབ་གཞི་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོར་འདྲིལ་པ་
 ལྷན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་དུ་མས་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཡང་མ་ལུས་པ་དེས་ན་
 རྩེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་དཔེ་གཞི་སྐྱོ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་ཡང་རང་བཟོའི་ཞེས་པས་མ་ཤོས་པའི་འཁོར་ན་མས་
 མག་བཞིན་དེ་བཞིན་དགའ་པར་བྱེད་ཅེས་པ་ལྷ་པུའི་གཞུང་གིས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷན་པ་ཆར་གཅོད་པའི་གནས་
 ཡིན་པར་རིགས་པ་ལྷ་སྐྱོ་སྐྱོར་གྱིས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ལྷན་རིགས་པའི་དབང་
 སྐྱབ་དམ་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདིས་དཔེར་ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་པ་བཞོད་
 བས་གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཞིན་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདིར་ནི་དེ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་ཞི་
 ན་བཟོད་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་ཆོ་ཁྲོས་ཐ་དད་མང་པོ་འདུས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་
 འདི་དག་གྱང་ནས་པར་བརྟགས་པས་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྷན་ཆོག་ལྷན་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་པ་སྤོང་བཟོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དཔེ་ཉིད་བཟོད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་དཔེ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་གྱིས་དཔྱག་པའི་
 ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ་ཞེས་པ་འདིས་རང་གི་ཆོག་ཟིན་ལ་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གཅིག་
 ལས་མ་བསྐྱབ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཅིག་གིས་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་
 བྱའི་རྫོང་རྫོང་ལྷན་པའི་རིགས་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་དཀྱིལ་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་
 ཡང་། རང་གི་ཐད་གྱི་གདུལ་བྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ནམས་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་གྱི། སྐྱམ་ཟིན་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཆོག་མང་ཉུང་གིས་ཟིན་པར་གསུངས་
 པ་འདིས་རྗེ་ཡཔ་སྐས་གྱིས་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལུང་རིགས་དུ་མས་རྣམ་པར་རིག་སྟེ་བཤད་པ་དེ་
 ཉིད་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བས། རང་གིས་གོ་བྱས་པར་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཅམ་རྒྱ་མཆོད་དུ་བྱས་པ་དེ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་གཏན་མ་ཡིན། རྗེ་ཡཔ་སྐས་དང་རྗེས་འདུག་
 རྣམས་གྱི་རྟོག་བཟོ་འབྲེལ་ཞིག་གིས་བཤད་པ་ཡིན་སྐྱབ་པའི་ཡོག་རྟོག་ཞིགས་སོ།

ཡང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེམས་དཔེ་རྣལ་འབྱོར་དང་དེ་པའི་མཐུན་པ་
 ཞེ་བརྟུང་མཆོད་ཚུལ་སྐབས་གྱི་མཆོད་གཞིར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ལྷན་གྱི་སྐྱོར་རག་དེ་དག་གི་རྟགས་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་མཆོད་སྐབས་གྱི་མཆོད་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་དང་། དེའི་སྐྱབ་ཆོས་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་དེའི་སྐབས་གྱི་མཆོད་པར་སྐྱབ་པའི་རིགས་
 པ་ཅ་འབྲེལ་དང་རྗེ་ཡཔ་སྐས་གྱི་ཐར་བྱིན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 ལ་མཆོད་ཚུལ་བཤད་སྐབས་གྱི་མཆོད་གཞིར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གསལ་བར་མ་གསུངས་
 པའི་བྱིར། རང་བཟོའི་ཞེས་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མཆོད་སྐབས་གྱི་མཆོད་ཉིད་

ལྷུ་པ་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ལྷུ་པ་པའི་རིགས་པ་ན་མས་ཀྱང་རྟོགས་
 ལྷན་གྱི་སྒོ་དོར་སྒྲོ་རྒྱས་ལ། རིགས་པ་གཉིས་རེ་རེ་མཚོན་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་ལྷུ་པ་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་སྒྲོ་རྒྱས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡིན། ཤེས་འཆལ་གྱི་མིན་པས་རྒྱན་གྱིས་གཞུང་
 གི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལྷུ་པ་པའི་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོ་རྒྱས་
 ལྷུ་པ་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མས་རེ་ཤིང་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ཡི་འབྲས་ལུ་བ་ཤེ། །འབྲས་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འདུག་ཕྱིར། ཞིས་
 པའི་སྐྱམ་ཐིན་གྱི་རིགས་པ་གཅིག་གིས་རིགས་པ་དུ་མ་ལྷུ་པ་པ་དོན་དང་བཅས་པར་སྒོ་གཞུ་པོ་
 ཅན་གྱི་སྒོ་དོར་སྒྲོ་རྒྱས་པས་དེ་འདྲ་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 རིགས་ལྷུ་པ་པའི་རིགས་པ་མཚོས་པ་སྐྱེས་པུ་གསུམ་མཚོས་ཕྱིད་ལྷུ་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཆད་པར་
 རྟོན་པ་ཡང་འཆད་ལུ་བ་བཞིག་གིས་ཉན་ལུ་བ་བཞིག་ལ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ཅག་གི་སྒོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན། ཉི་མ་ཤར་པའི་འོད་ཟེར་ལ་ས་སྟངས་ཀྱི་སྒོ་མིག་ལྷན་པའི་འགྲོ་བ་མཚོས་རང་རང་བུ་
 པ་ལྷུ་པ་པ་ལྟར་མིག་མོང་བ་ན་མས་ལྷུ་པ་པའི་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 ལེགས་བཤད་དོན་ནི་གཞན་ལས་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་འདོད་མིན་ལ། ཉི་མ་ས་
 རྟེན་མིག་ལྷན་ལ། །ཀུན་གྱི་ཁྱི་མཐུན་མ་ཡིན་ནམ། ཞིས་དང་། འདུག་པ་རིན་འཕྲེང་རྒྱད་
 མ་མོགས་གཞུང་མང་པར་ལྷུ་པ་པོ།

དེས་ན་རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། ཞིས་པའི་མཁུན་གསུམ་སྦྱར་པའི་ཤེས་མཚན་
 ཞི་བརྒྱད་དང་དེའི་དོན་གཉིས་ལྷུ་པ་པའི་རྒྱས་པ་ཞི་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་མཚན་
 བཅུ་དྲུག་ཕྱིད་མཚན་བཅུ་གཅིག་རེ་རེ་བསྟན་བྱར་བསྟན། ཤེས་པ་ཁྱད་པར་ཕྱིད་པ་ཤེ། ཞིས་
 པས། བསྟན་བྱ་དེ་དག་ལྷུ་པ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན། གང་གིས་མཚན་ཉི་
 ཞིས་མོགས་ཀྱིས་རིགས་པ་དེ་ལས་བསྟན་བྱ་དེ་དག་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དག་མཚན་ཉིད་དེ་
 དག་གིས་བསྟན་བྱ་དེ་དག་མཚོན་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོད་པའི་གཞུང་འདིར་
 གསལ་འདུག་པས་ལྷུ་པ་པའི་ཞིབ་དུ་སྒྲུབ་ཤིག་ དོན་དེ་དེའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཚན་ཡང་དག་དང་།
 གང་གི་ཕྱིར་དོན་གཉིས་ལྷུ་པ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་ན་མས་རི་ལྟར་མཚོན། མཚོན་ཚུལ་
 ཡང་རི་ལྟར་བཞིག་ཡིན། མཚོན་སྦྱར་གང་ཡིན་ཞེས་དེས་པ་དང་ལན་གྱི་རིགས་པ་མོགས་འཕྲུན་
 པ་དང་འདུག་པ་མོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་དབེམ་གྱིད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་ལུ་བ་ཤེ། དེའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ལུང་རིགས་དུ་མས་ཤོང་
 ཏུ་ཐིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ད་དུང་དཔེ་གཅིག་བཤད་ན། ལུ་ལྷན་ན་མས་ཀྱིས་དག་པ་ཤེ། ཞིས་
 པའི་སྒྲིམ་གཞུང་གོང་འོག་གི་སྐྱམ་ཐིན་ཆོག་ཐིན་ལ་མི་གསལ་པའི་དོན་ལུ་ལུ་ཅན་གཉིས་
 དང་འབྲས་ལུ་དང་ལུ་མ་གཉིས་ན་མས་པར་དག་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྐྱེ་མཚན་གང་ཡིན།

མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་ནུ་པ་དང་ཉན་རང་གི་དེ་ནི་ཆོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན། སྤང་བྱ་
 ཆོ་རིམ་ནས་འགག་པ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་སྤེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་པའི་དཔེ་གང་
 ཡིན་དེ་པ་དང་ལན་གྱི་རིགས་པ་ཐོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། སྤང་བར་༡༡། རྒྱད་པར་མེད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་གཉིས་དག་ཕྱི་
 གྱི་མ་གཅིག་ཕྱི་དེས་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ལ་མ་དད་པ་ཉིད་མིན་
 ཞིང་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་རྣམས་པ་ལ་ཡང་མ་དད་པར་གཅད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱིར་
 ཞེས་ཞེ་སྤྲུག་དེ་པ་དང་དེའི་ལན་གཉན་ཆོགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཞེ་སྤྲུག་སྤང་བྱ་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེར་གསེར་བུམ་གཅིག་གིས་དག་
 པའི་མ་རྒྱུགས་ཤར་བྱུབ་ཀྱི་གསེར་བུམ་མོ་མོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རྒྱད་པར་མེད་པ་བསྟན་པ་
 ཡང་། སྤང་བར་༡༡། དཔེར་ན། དགག་བྱ་གསེར་བུམ་གཅིག་གིས་དག་པའི་ཤར་བྱུབ་ཀྱི་
 མ་རྒྱུགས་དག་གཞི་དེ་གཉིས་བུམ་པ་གཅིག་ཕྱི་དེས་དག་པའི་དག་པ་ཡིན་མིན་དུ་རྒྱད་པར་
 མེད་དེ། ཞེས་ཞེ་སྤྲུག་དཔེ་ལ་འཇུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཞེ་སྤྲུག་མངས་རྒྱལ་དང་ཉན་
 རང་གི་རྣམ་དག་གི་ནུ་པ་དང་ཉི་ཆོ་བར་རྒྱུ་པ་པའི་རིགས་པ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་
 བློ། སྤང་བར་༡༡། མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་གི་ནུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་རང་དག་
 བཅས་པའི་རྣམ་དག་གི་དྲི་མ་མ་ཡུམ་པས་དག་པའི་ཉིན་དུ་པའི་གཅིག་ཤོས་ཉི་ཆོ་བའི་རྣམ་
 དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། འདིའི་ཞེ་སྤྲུག་རིགས་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་དེའི་རྒྱུགས་ལ་མའི་
 རྒྱུ་པ་བསྟན་པ་བློ། སྤང་བར་༡༡། མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་པ་ཉིན་དུ་པ་དང་ཉན་མོངས་
 ཤེས་བྱ་ཉམས་ཞེས་ཉན་མོས་དང་མོགས་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཉིན་དུ་པའི་ཅིག་ཤོས་
 རྒྱུགས་རེ་ཅམ་སྤངས་པའི་ཉི་ཆོ་བར་བཤད་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ཡང་ལན་མཐར་ཐུག་པ་རེ་རེ་མཆུངས་མོ་སྟུམ་དུ་བསམས་མོ་ཞེས་གསལ་ལོ།
 དེ་ཉིད་༡༡༥པམ། འདི་ལྟར་མིན་ན་སྤང་བྱ་ཆོ་རིམ་དང་གཉེན་པོ་རྒྱུད་རིམ་ནས་ཡིན་པས་
 འདི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུའི་རྒྱད་པར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་ཆོད་པ་དང་དེའི་ལན་ལ་
 ༡༡༥མངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་དག་ཉིན་དུ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེག་ཆེན་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྣམས་པ་དགུས་སྟོམ་
 སྤང་དགུ་མ་ཡུམ་པ་དག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཉན་ཆོགས་ཐོགས་ཞེ་སྤྲུག་བསྟན་
 པ་མིན་པར་འདོད་ན། གཞུང་དང་འགལ་བར་མ་ཟད། གཉན་ཆོགས་ཆ་ཆོག་གང་གི་བསྟན་
 དོན་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤང་བར་༡༡༥། ཉམས་གཉིས་དང་སྟེ་ཞེས་པས་ཉི་ཆོད་ཀྱལ་དུ་
 ཉི་སྟོམས་འཇུག་ཅེས་འབྲེན་ལ། ཀླང་པ་དང་པོ་སྦྱར་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ན། དོན་ལ་
 འབྲེལ་ལོ། ཞེས་དང་། དོན་ཐམས་ལ་ཀླང་པ་དང་པོ་འདྲི་ཡང་བྱང་སྟེ་ཤོག་མར་རོ། ཞེས་
 པ་འདི་རྒྱལ་གྱི་གཞུང་ཆོག་གང་གི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཉི་སྦྱར་ཐོགས་དང་
 འགལ་ལོ།

དེ་ལོ་རྒྱུ་རྩེ། ཡང་སྤྲུག་ཏེ་ཞིན་པའི་སྤྲུག་རྩེ་བཞི་མཉམ་སྦྲེད་པའི་བུ་མ་མཚོན་
ཆུ་ཡང་། དེའི་རྩེ་སྤྲུག་ཀླུ་མ་མཉམ་སྦྲེད་པའི་མཁུ་། དེའི་ཡང་སྤྲུག་ཏེ་ཞིན་པའི་རྩེ་བཞི་མཉམ་

བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་རང་ཉིད་ཆོག་རྒྱུ་གིས་བརྟེན་པུ་སྟོན་མི་རྣམས་པར་
 ཆོག་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་དོན་སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་མོ་ལས། གང་ཞིག་
 རང་གི་དོན་མེད་ཅིང་། །དོན་གྱི་མིང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །ཆོག་ནི་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་
 དང་སྤྲད་དང་བཅས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཆོག་གང་ཞིག་རང་ལ་འདིའི་
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་དོན་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་མཐོང་གསལ་གིང་གསལ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཆོག་
 གི་སྤྲད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཆད་མའི་རྒྱུ་ལས། ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྲད་ཅེས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ནི། ཆོག་གཞན་དང་མ་འཕྲད་ན་དོན་གང་ཡང་མི་སྟོན་པས་དེ་སྤྲད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡང་སྒྲ་དེ་སྤྲད་ཆོག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་མཚོན་
 རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་སྟོན་པའི་འབྲེད་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཅས་ལན་བཏབ་རྒྱལ་
 སྐར་བཤད་ཀྱང་། ད་དུང་དཔེ་དང་བཅས་པར་བཤད་ན། འདི་ལྟར། བྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་གྱིས་
 སྒྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཚོན་རྒྱལ་མ་ཟད། ཅས་པ་སྤྲད་ཆོག་དང་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཕྱི་རྣམ་པ་མཚོན་
 རྒྱལ་ལ་གསུམ་ཞེས་པ་འབྲེད་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྤྲིང་རྗེའི་མེམས་དང་གནིས་
 སྤྲེལ་བྱེད་མོ་དང་། ཞེས་པའི་དང་སྤྲད་དང་རང་འགྲེལ་དུ། ཡང་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་པའི་ཡང་སྒྲ་གནིས་
 འབྲེད་སྤྲད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁུབ་བྱ་བ་སྟེ། རྟེན་ལྗན་མཁུན་འཇམ་
 དབྱངས་བཞད་པས། ཡང་དང་དང་ལ་སྤྲད་དོན་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འབྲེད་སྤྲད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པས་
 ཉན་རང་ཚགས་དེ་ལྟར་འཁྱུངས་པར་མ་ཟད་ཅེས་སྤྲད་ཆོག་དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལ་
 དབྱེ་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྲར་བ་འབྲེད་ཆོག་ལ་སྤྲར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བཤད་རྒྱལ་འདི་སྐབས་དུ་མར་ཤེས་དགོས་མོ། །ཞེས་དང་། དུ་མར་ཤེས་རྒྱལ་ཡང་བཤད་ཐེན་
 པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་ཀྱིས་སྤྲར་ཀྱི་སྒྱོར་ངག་སྐབས་འདིའི་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་དུ་བཤད་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུང་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རྟག་བརྟེན་འབའ་
 ཞིག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞུང་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བསྟན་ཡང་བྱེད་
 ཀྱིས་མ་གོ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་པའི་སྒྱོར་བ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པའི་
 བསྟན་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེད་ན་འབྲལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བསྟན་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་གཏན་ཆོག་གནིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པར་རྟེན་ཆེན་ལས། བ་ཞེས་པས་རྒྱ་གནིས་འགལ་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོག་རྣམ་པ་གང་ནས་སྤྲུལ་ཡོང་ཞེས་བྱེད་པ་མེད་དེ། དུ་བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟོབས་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་དང་། གང་ནས་
 སྤྲུལ་ཡོང་ལ་མེགས་པ་མེད་དེ། བ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སྟོབས་རྒྱ་དང་འགལ་
 པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རྟགས་གནིས་ཤུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་ཁྱད་པར་

ཡང་ནའི་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། ཤེའི་པས། འདིས་མཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པར་
 གྲུབ་པའི་མཆོད་ཀྱི་དཀར་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱའོ། ། མཆོད་པར་བྱ་བ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཡས་མུ་གུབ་པའོ། ། དེ་
 ཡང་རོ་པོ་ཀྱི་དེས་བྱ་བ་སྟེ། མཆོད་ཀྱི་དེ་ནམ་པ་པའོ། ། ཞེས་པ་བྱེད་ཀྱུ་པ་གསུམ་སྟེར་བ་
 མཆོད་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ན་རོ་པོ་ཀྱི་དེ་མཆོད་མཆོད་བྱ་ཡིན་ཞེས་ན་སྟེ་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་གཞུང་ལས། ཀང་ན་སྟེར་པའི་མཆོད་ཀྱི་དེའོ། གངས་དུར་ན། བྱེད་པར་གྲུབ་
 པ་བཟུང་ཞིང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱེད་པའང་ཡིན་མཆོད་ཀྱི་དེ་ཡང་ཡིན་པས་
 ཤེས་པ་དང་ཁྱད་པར་དང་བྱེད་པའི་མཆོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་དང་། ལས་མུ་གུབ་པ་བཟུང་ཞིང་
 ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མཆོད་ནི། ཞེས་པ་ནས། སྟེར་བ་དེ་ནམ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པར་
 བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་བྱེད་ཀྱུ་པ་གསུམ་པོ་དེ་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་ནམ་པ་ལ་མཆོད་
 བྱེད་དུ་འདུག་ན། ལུས་པ་ཡང་དེའི་མཆོད་བྱ་དང་། ལུས་པ་དེའི་མཆོད་བྱ་ཡིན་ན། དེ་གང་
 ལ་ཡོད་པར་མཆོད་པའི་གཞི་ཡང་མཆོད་གཞི་ཞེས་པ། འདིའི་ན་སྟེ་དོན་དུ་གསལ་པར་
 གསུངས།

ཡང་དེའི་ན་སྟེ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་བདུན་པ་དང་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱད་པར་ལ་བཤད་རིགས་ནི།
 མཆོད་པ་ཡང་དེ་ལ་སྟེས་པའི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་སྟེ་སྟེར་བཤད་པའི་སྐབས་དང་།
 འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གནིས་སྟེ་ཤེས་སྟེར་དང་ལུས་པ་ལས་འབྱུང་པར་བཤད་པའི་སྐབས་སོ་བ་
 གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོད་གསུམ་སྟེར་བ་ལུས་པ་ཅན་རྟོན་དུ་སྟེར་པར་གྲུབ་
 པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་དུ་མ་བསྟན་པར་སྟེ་ལུས་པ་ཅན་སྟེ་ལུས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར། ལྷ་སྟེར།
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ཆིག་གི་དོན། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དེ་བྱེད་ལྷ་མཆོད་དང་། ལྷ་མཆོད་དོན་གྱིས་
 བསྟན་པ་དང་། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། བྱི་ཆིག་དེ་གཞན་སྟེ་གསུམ་སྟེན་དང་།
 ཞེས་དང་། འདིའི་འབྲེལ་པར། ལྷ་མཆོད་ནི། མཆོད་མའི་ཆིག་དང་། ལྷའི་ཆིག་གི་སྟེ། དེ་
 ལ་ལྷ་མཆོད་མཆོད་མའི་ཆིག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་ན་འདི་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷ་མཆོད་ལྷའི་ཆིག་
 ནི་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལྷ་མཆོད་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། འདི་ལྷ་ར་
 ཤིང་ཀྱི་དེད་ན་ཤིང་ཤ་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ན་སྟེ་
 ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གནིས་པོ་དེ་རང་སྟེ་ཤེས་སྟེར་དཔའི་སྟེར་བ་དང་། རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་
 པའི་ནམ་པ་ལས་འབྱུང་པར་གྲུབ་པའི་སྐབས་སོ་བ་གྱིས་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་འབྱུང་པར་གྲུབ་
 པའི་ལྷ་མཆོད་དང་། དེ་འདྲ་པའི་ནམ་པ་མེད་ན་དེ་གནིས་མི་འབྱུང་པའི་ལྷ་མཆོད་ལ་འདུག་
 པས་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁྱད་པར་དང་། ལྷ་མཆོད་ཀྱི་བདུན་པ་ལ་འདུག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྟེར་བ་དོན་
 དཔྱད་གནིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་འབྱུར་ནའོ།
 འདི་འབྱུང་བ་ནི་སྟེ་པའོ། ། དེ་ལྷ་ར་བདུན་པ་སྟེ་དོན་དུ་རིགས་པར་བྱའོ། ། དཔེར་ན། ཆར་

འབབ་ན་ཡོད་ཀྱི་ལོ། ཞེས་དང་། འདི་ཆེ་མ་པ་མེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། འདི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྷན་ལྷ་པ་ལྷའི་དོན་ཡིན་
 པར་རིགས་པར་བྱའོ། དཔེར་ན། མེ་དང་འབྲེལ་བ་ལས་འཆོས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལག་
 པ་མོགས་བཅུ་བ་ལས་ལྷ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣལ་ཏུ་དེ་ཡི་
 རྗེས་འདུག་ཕྱིར། གང་ཞིག་ཡོད་པས་ཐན་འདོགས་ཟེད། དེ་ལྷ་དེ་ཕྱིར་འདུན་པ་དང་། རྒྱུ་
 ཕྱིར་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། མར་ལས་གསལ་ཟེད་ཀླུ་ལས། མདོ་ལས་འདི་
 ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱི་བདུན་པ་དང་། འདི་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆེ་ཞེས་
 ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་ཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་མོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་
 དྲིག་ཆེན་ཀླུ་ལས། དེས་ན་མདོ་ལས་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་རྒྱ་མཆན་གྱི་བདུན་པ་
 དང་། འདི་ཆེ་མ་པའི་ཕྱིར་འདི་ཆེ་ཞེས་པ་ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་
 པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་ཟེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་གཞིས་དོན་མི་གཅིག་པར་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་དང་ལྷ་པར་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། དོན་ལ་མོ་མོ་བ་མེད་ཀྱང་
 རྗེས་ལྟ་འགྲོ་ཞིག་གི་དོན་མོ་མེད་ལྷུ་པ་ལོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་
 འབྲེང་བ་ལས། འདི་ཆེ་བས་ན་འདི་ཆེ་དཔེར། ཁར་མེ་འབྱུང་བས་འོད་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 རྗེས་འགྲོ་དང་ལྷག་འགྲོ་ནི་མར་མེ་འབྱུང་བམེད་པའི་ཕྱིར་འོན་ཀྱང་འབྱུང་བམེད་པ་བཞིན་
 ཞེས་པ་ལྷར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྣལ་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཆོག་
 འདི་གཞིས་ལ་དོན་གྱི་ཟེ་ཐག་ཐ་དད་པ་ཡོད་ཅེན། ཅི་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ཅན་གྱིས་རང་འབྲས་ཆེ་རེས་ལྷ་ལྷུ་པ་པའི་ལྷུར་རག་ཡང་དག་ཡོད་པར་
 ཐལ། མཐོང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་མཆན་བཅུ་དྲུག་གིས་རང་འབྲས་ལྷོ་ལས་དགུ་ཁའི་ཁྱད་མཆན་
 ཆེ་ཏུ་དུ་ལྷུ་པ་པའི་ལྷོ་ནས་ལྷོ་ལས་དགུ་མཆན་ལྷུ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་
 ཕྱི་དང་ཁ་ཡར་བ་དང་རང་འབྲས་དེ་དག་ཆེ་རེས་ཅན་དུ་ཡང་མི་ལྷུ་པ་པར་མ་ཐད། ཆེ་ཏུ་
 ཅན་ལྷུ་པ་པའི་བྱས་པ་གང་ཞིག་འབྲས་ལུ་དེ་དག་ཆེ་ཏུ་ཅན་དུ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་གངས་
 ཚར་དགོས་ན་འབྲས་ལུ་དེ་དག་འབྱུང་རེས་ལྷ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ལ་དེའི་རྒྱའི་བྱས་པ་རྣམས་པའི་
 དེས་རྒྱ་ཐམ་དགོས་པ་ལྷ་ཅི་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཞིས་ལྷུ་པ་ལྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལྷ་
 ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་ཆེ་བར། རྗེས་ལྷ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། ལྷག་མདང་ལྷན་བྱས་མེད་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། བཙུགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱས་པ་མེད་དེ། ཞེས་དང་། ཤུགས་
 ལྱང་། བཙུགས་པ་ནི་མ་ཚང་བའོ། རྗེས་ལྷ་ལྷག་མདང་ལྷན་པ་ནི་མ་རེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་དང་། འབྲས་པུ་ཆེ་རུ་དཔོག་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁ་ཡར་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་
 མ་ཆང་བའི་ཐ་ཆོན་ལྟ་བུ་པུ་ཆེན་རྒྱལ་པ་རྣམས་འབྲས་པུ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱ་ཆོག་པ་ཡང་མ་ཆང་
 དགོས་པ་ནི། རྒྱ་ཆོག་པ་པ་ལས་འབྲས་པུ་ཆེ་བར། ཉན། དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན།
 ཅེས་གསུངས། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་ཆོག་པ་པ་ལས་འབྲས་པུ་ཆེ་བ་མིན་པར་རྟེན་ལྟར་དཔོག་
 པ་འབབ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་དེ། ཆོག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་པུ་ཆེ་བ་རུང་བ་ཉིད་རྟེན་ལྟར་དཔོག་པའི་
 རྒྱུ། རུང་བ་ཉིད་ལྟར་ཆོག་པ་པ་ཅན་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་ཏུ་ལྷུང་བ་ཁོ་ནའི་
 རྟེན་ལྟར་དཔོག་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་དང་། རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡུབ་ཤེ། ཆོག་པ་པའི་འབྲས་པུ་རྒྱལ་
 པ་རྣམས། འབྲུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་པུ་ལ། ཁ་རེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ། ཞིག་པ་ཆེད་པ་
 དག་མིན་མིར་རོ། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། འབྲས་པུ་ཆེ་བ་ནི་ཆོག་པ་པ་ཅན་གྱི་ཆེ་བ་
 ཅན། རྒྱལ་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུར་བ་པ་ལྟོས་པའི་ཆེད། ཞེས་དང་། རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་ཆེ་བར་འབྲུར་
 པས། ཞེས་དང་། ཡུལ་ལ། འདི་ལྟར་ཆོག་པ་པ་ལས་པུ་མ་རྒྱལ་པའི་མཆན་ཉིད་ཆེ་ལ།
 ཞེས་དང་། དེ་ནི་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་རྒྱལ་པ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་འབྲུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་པ་ལྟོས་
 པ་ལྟོས་དེ། སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པ་ཆེ་བ་ཆེ་བ་འབྲུར་བའོ། ཞེས་མཉམས་དང་།

ཡང་འབྲས་པུ་དེ་དང་དེའི་རྒྱའི་རྒྱལ་པ་ཆོག་པའི་དངོས་རྒྱུ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དེ་འབྲས་
 པུ་དེ་དང་དེ་ཆེད་པ་ལ་གཤམ་ཆེད་མེད་པས། འབྲས་པུ་དེ་དག་ཆེད་དེས་ལྟར་དཔོག་རྒྱལ་ཀྱི།
 དེའི་འོག་རྟེན་ལྟ་བུ་འབྲས་པུ་ཆེད་པ་ལ་གཤམ་ཆེད་ཆེད་པས། འབྲས་པུ་ཆེད་དེས་ལྟར་དཔོག་
 མི་རྒྱལ་པའི་ཆེད་པར་རྟོན་པར། འམད་ལྟོན་ལས། འདི་ལ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཀྱི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལས་
 ལྟོན་རྟེན་ལྟོན་ཅིག་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྲས་པུ་ཆེད་པ་ལ་གཤམ་ཆེད་པ་མིན་དེ།
 དེས་ན་དེ་དག་ལས་འབྲས་པུ་རྟེན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 དངོས་རྒྱའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་བར་དུ་ནི་གཤམ་ཆེད་ཀྱི། མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ནི་གཤམ་ཆེད་
 པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེད།

ཁོ་ན་ནི། ཐེག་ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་དངོས་རྒྱའི་རྒྱལ་པ་ཆང་བའི་རྟག་པ་ཀྱིས་ལྟོང་
 ཉིད་དང་བདེན་མེད་མཐོན་ལུ་རྟོག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་དང་རྣམ་ཐོལ་ལས་འབྲུར་
 དེས་ལྟ་བུ་ཅེས་པ་མི་འམད་པར་ཐལ། དེའི་བསྒྲུབ་པུ་དེ་རྟོག་པ་པ་དེ་འབྲའི་བར་ཆད་མེད་
 ལས་དང་རྣམ་ཐོལ་ལས་རྟག་པ་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་བའི་ཆེད་པའི་ཆེད་ཆེད་ཆེད་ཆེད་ཆེད་
 མ་ཡུབ་ཤེ། རྒྱུར་དག་དེའི་ཆོད་གཞི་རྟག་པའི་རྟོག་པུ་རྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་
 དང་གཞུང་ལུགས་ལ་ཐོས་པས་པུ་པའི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཐེག་
 ཆེན་བར་ཆད་མེད་ལས་ཐོག་པུ་པའི་མཐོན་དང་བདེན་ལུ་ཁོ་ན་མཐོན་ལུ་རྟོག་པ་
 པ་དང་། བདེན་བར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་ལྟོང་པ་མཐོན་ལུ་མ་རྟོག་པར་ནི་ཆེ་

པའི་སྒྲོང་པ་གཞུང་འདྲིན་གཞིས་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དངོས་
 རྒྱ་རྣམ་པ་རྟོགས་ཀྱང་དེས་པ་དེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་པར་ཆད་མེད་ལམ་མོགས་
 རྒྱུད་མི་རྣམས་པར་འདྲིན་པའི་ལོག་རྟོག་རྟོ་རྒྱལ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཐོག་ཆེན་རྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཐ་མ་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་དེས་པར་རྟོགས་
 པའི་རྟོག་དཔག་ཡོད་པས། དེའི་རྟོན་རྒྱུར་གྱི་རྟོགས་ལ་དེའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐ་
 མ་པའཇག་དགོས་ཏེ། མ་པའཇག་ན་གཞུང་ཆེན་དང་འགལ། དེ་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་ཀྱང་
 མི་མྱིད་པར་ཐལ་བས། སྒར་སྒྲར་བཤད་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁོན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་
 དེས་ལས། རྟོགས་འདི་མཐོང་བ་ལས་འབྲེལ་བ་ལ་སྟོན་ཏེ་རྟོག་སྒྲུབ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་
 པ་ན། མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་པར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོད་རྩལ་དུ་འབྲས་བུ་སྟེས་པ་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འབྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་མའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེད་པོག་ན་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལས་མེད་པས། དེའི་ཡུན་ལ་རྟོགས་
 ཆོས་དོན་གསུམ་རིམ་ཅན་ཆད་མས་སྒྲུབ་ཚུལ་མི་མྱིད་པས། དེའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་ཕྱོད་
 དུ་མེ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་བས། མའི་རྒྱ་སྐད་ཅིག་ཐ་མས་མེད་པོག་པ་མི་འཐད་ཅས་པ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་མཁུན་དང་རྟོགས་བྱང་མོགས་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མེ་ལྟར་མ་བྱལ་བས། རྒྱའི་
 རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱང་མ་བྱེ་བར་པ་དེན་མེད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 རྣམ་མཁུན་གྱི་དེས་སྒྲུབ་པ་དང་། པ་དེན་འདྲིན་བཤམ་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྒངས་པའི་
 རྟོགས་བྱང་ཐོབ་དེས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མིན་པ་ནི། འཐད་ལྟན་མོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་པས། རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོར་ཏིང་གི་རྒྱུར་བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་འཕགས་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདག་འདྲིན་ས་པོན་བཅས་པ་ཆོས་ཅན། གཞན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཟད་པ་ཡོད་
 དོ། རྒྱུད་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་པོ་སྟོབས་ལྟན་དང་བཅས་པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་བའི་གཞིར་དེའི་གནོད་བྱ་བྱང་དེག་མི་གནས་པ་པའི་ན་
 ཞེས་པའི་རྒྱུར་པ་ཡང་དག་ཡང་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐ་མའི་
 ཡུན་དུས་མཐའ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུན་ལ་དེའི་རྟོགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག དེའི་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་ཤེས་སྟོབས་ཐད་ནས་མེད་པ་བྱལ་བས། སྐད་
 ཅིག་དང་པོར་རྟོགས་མཐོང་བ་ལས་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལ་
 སྟོན་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་བསྐྱལ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་གྱི་བམེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མའི་རྒྱའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་བཞོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་
 པར་འདོད་ན། རྣམ་འབྲེལ་ཅ་འབྲེལ་ཆེ་རྒྱུད་མོགས་དང་འགལ་ལོ།

རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱའི་རྣམ་པ་རྟོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བྱ་རྣམ་མཁུན་
 དཔོག་ཅས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མའི་རྒྱའི་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྟོགས་ཀྱིས་མེ་སྒྱེད་

སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྟགས་རྟགས་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟགས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྟགས་ཤིང་། སྐད་ཅིག་གསུམ་པར་མེ་མདོན་གྱི་རྟགས་པ་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་
 མདོན་གསུམ་རྟགས་པས། རྟེན་དཔག་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་མྱོད་པས། དེ་འདྲའི་རྟགས་སྐྱེ་
 ཡང་དག་མེད་པ་རྟེན་དེས་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དོན་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་
 སྐྱེ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མ་ཁུལ་སྟེ། རྟགས་སྐྱེ་གཉིས་ཕྱི་ཆོས་གང་ལ་བསྐྱབ་
 པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། རྟེན་མཆོད་ཀྱི་རྒྱའི་རྟེན་པ་ཐོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱོང་ཉིད་མདོན་གསུམ་རྟགས་པའི་རྟེན་མཆོད་སྐྱེ་དེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
 ཆོས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྟགས་རྟགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟེན་མཆོད་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་དང་།
 ཕྱི་ཆོས་ལ་མདོན་གྱི་མིན་པས། དེས་རྟེན་མཆོད་ཆད་མས་རྟགས་ཆོ་རྟེན་དཔག་གིས་རྟགས་
 པའོས་མེད། མེད་རྒྱའི་རྟེན་པ་ཐོགས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་
 ཆོས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་རྟགས་རྟགས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་རྟེན་པ་ཕྱི་ཆོས་ལ་མདོན་
 གྱི་ཡིན་པས། མདོན་གསུམ་ཀྱིས་རྟགས་པས་དེ་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་སྐྱེ་དོན་མེད། ཕྱི་ཆོས་
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤོ་ཞེས་བཤད་ན། འཐད་ལྟ་རྟེན་པ་དང་རྟེན་པ་འབྲེལ་དང་ལེའུ་དང་པོའི་
 མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་དེ་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་པས། སྐབས་ཀྱང་ཐོན་མི་རྟེན་པའི་ལེགས་
 བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་རྒྱ་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྟེན་མཆོད་དཔག་པའི་རྟགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ། དེ་འདྲའི་སྐྱེ་རྒྱུ་དེ་རྟེན་མཆོད་འབྲུང་དེས་སྐྱབ་པའི་རྟེན་པས་
 རྟེན་མཆོད་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོང་རྒྱུ་འཕྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་རྟེན་མཆོད་
 སྐྱེ་དེས་པ་རྒྱ་དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པས། རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་
 འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༧༥པས། རྟེན་པ་དུ་མ་གཅིག་མེད་ཏུ་དང་། དངོས་རྟེན་པ་ཐོན་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས། གཅིག་དང་དུ་མ་ཕྱེད་ཅེས་བཤོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་སྐྱེ་བ་ལ་འགལ་སྐྱེན་མེད་ཏུ་མཐུན་སྐྱེན་ཆད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟེན་མཆོད་
 སྐྱེ་དེས་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པས་ལོན་རིགས་པར་ཐལ། ཕྱི་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་ག་
 མོགས་འབྲས་པ་སྐྱེ་བའི་འགལ་སྐྱེན་མེད་པར་མཐུན་སྐྱེན་ཆད་པའི་རྒྱའི་རྟེན་པ་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས་རྒྱ་ག་མོགས་སྐྱེ་དེས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གསུམ་རྟགས་སྐྱེ་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་ཏུ་མེད་
 པ་ཡོད། དེས་སྐྱབ་པ་སྐྱེ་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་བྱུང་ཅན་ལ་འཇིག་པའི་རྟེན་
 པོར་སྐྱེ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཐོགས་འཇིག་པ་ཀྱིས་འབྲུང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱེ་རྒྱུ་དཔག་གི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་ལ་དེའི་བསྐྱབ་པ་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༧༥པས། གང་དག་དེ་ཡོད་གནས་སྐྱོང་མེད། དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་
 དེས་ཡིན། འབྲས་པའི་ལས་ལ་ཞེགས་ཕྱིད་པ། མེད་པ་ཅན་ཀྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ཞེས་

གསུངས་པ་མིན་ཏུ་གསལ་ལོ།

ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལ་རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྐྱེད་པའི་
སྒྲིམ་མཚོན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཚོར་སྒྲིམ་ལ་རང་འབྲས་ནམ་མཁུན་སྐྱེད་པ་
ལ་ཐེག་པ་གཉིས་གང་གིས་བྱང་བར་མ་ཆད་པར་ཐོབ་པར་མཚོན་ཏུས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་
མ་བྱུང་། འདྲིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་སྒྲིམ་ལམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཐེག་ཆེན་
དུ་འཕྲུག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་
འོང་ཤིང་ཕྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་འོངས་ཆོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་གི་འོད་
གཟི་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐབས་ཆོ་འོད་སྟོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་སྟོགས་བཅོས་ནས་དེ་
མཁུན་གཤེགས་པའི་མཐུ་ལ་དད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར།
འདྲིན་ན། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་གྱི་ལྷ་ཤིང་ཕྱིན་གསུངས་པའི་འཁོར་དུ་འོངས་ནས་དེ་པའི་
འོད་ཀྱིས་རང་འོད་འཛམ་བུ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་རྒྱར་དུ་ལྷགས་ནག་པོ་བཞིན་དུ་གཟི་མེད་པར་བྱས་
ཆོ། འོད་ལ་བརྟེན་པའི་ར་རྒྱལ་བཅོས་ནས་གསར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ།
འདྲིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་བྱབ་པར་ཐལ། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་ལ་འཕགས་པས་བྱབ་པ་
གང་ཞིག་དེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པ་དང་བྱང་འཕགས་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་
ར་རྒྱལ་སྐངས་པས་རོ་ཆས་བཅོམ་རྒྱུད་ར་རྒྱལ་མེད། ར་རྒྱལ་བཅོམ་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་རུང་
དུ་རྒྱར་ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་དུ་མ་ལོན་པས་སྐར་གསར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པ་མི་མྱིན་
པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་མེད་ལས། གནས་གཙང་རྟེན་ཅན་ལ་འཕགས་པ་ཁོ་ནར་
རིམ་བས། དེ་དག་མི་ཤེས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཕྱི་མ་
གྲུབ་སྟེ། ཁོང་གི་མ་བྱབ་མཚམས་ལ་འདྲིན་མི་རུས་ནི། ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་
ཀྱིས་སྟོག་སྟོག་པོར་མཛད་དང་། ཞེས་པའི་ཙུ་བའི་མདོ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་སྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ལྟོས།

འདིའི་ན་སྒྲུའི་དོན་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པ་མིན་ནི། སེམས་དཔའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་བ་བར་
དུག་པོ་དེ་མཚོན་ཆུལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་མི་འཐད་ན། སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་
དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་རི་ལྷར་མཚོན་ཞེས་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་
ཀྱིས་རུས་པ་མཚོན་ན། སེམས་དཔའི་རྒྱུར་བ་ཡང་མཚོན། སེམས་དཔའི་རྒྱུར་བ་མཚོན་ན་
རྟོགས་འཕྲིན་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཡང་མཚོན་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་སྐབས་གསུམ་རུས་པ་ལ་མཚན་
ཉིད་དུ་འཕྲུག་ན་སེམས་དཔའི་རྒྱུར་བ་དང་རུས་པ་གཉིས་དེའི་མཚོན་བྱ་དོན་དང་། རུས་པ་
གཉིས་གང་མཚོན་པའི་གཞི་ལ་འདི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིར་སྐབས་པའི་རྒྱ་མཚན་རྣམས་བྱང་
འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆ་ཤིས་ལས། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། མཚན་
ཉིད་བྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པའི་ན་སྒྲུ་ལྟ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ནི་སྐར་འབྲས་བྱ་

ཁྱད་པར་ཅན་མུ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་སྐྱེ་བར་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་གསལ་བར་སྟོན་པས་
བསྟོན་པར་མི་བྱ།

ཅ་འབྲེལ་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ནམས་བསུས་ནས་གོ་བདེ་བར་བརྟེན་
ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ན། ཁ་ཅིག་གིས་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་པར་གཞི་གཅིག་
ཁོ་ནར་སྦྱར་བ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འདིར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གཞི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་
ཅ་བའི་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གསུམ་སྦྱར་རག་གི་རྟགས་
སོགས་གསུམ་ལ་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གྱི་སྦྱ་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་
ཁྱད་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱ་གཉིས་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་
པའི་སྦྱར་རག་གསུམ་པོ་དེ་ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་པོ་དེ་འདི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་ལ་སྦྱ་གཉིས་སྦྱབ་པའི་
རྣམ་པ་ཡོད་པར་རྟེན་དཔག་གིས་ཤེས་པ་དེ་གཞུང་འདིར་མཚོན་ཚུལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
སྟེ། གཞུང་འདིར་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་དེ་ལ་སྟེས་པའི་མཚན་མཚོན་
གཞི་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་ནམ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་
སྦྱར་ལ་མཚོན་སྦྱར་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་མཚན་མཚོན་གཉིས་ནམ་པར་བཞག་
འདྲིལ་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།

གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་སྟེན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ།
གཞུང་འདིས་སྟེན་བཤད་པའི་ཕྱོག་ཚུགས་ལྟར་གྲུབ་པར་འདིན་པའི་སྟོང་འདྲིལ་ནམས་རིགས་
པའི་སྟོང་ལ་ནས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་སྦྱབ་ཀྱིས་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་མཚོན་གྱིང་།
དེ་ལ་རྟོགས་འཕྲིན་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པ་མིན་སྟེས་པ་དང་། རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་རྣམ་
པ་མཚོན་གྱིང་ཤེས་མཚན་གྱིས་སྦྱར་བ་མི་མཚོན་སྟེས་པ་དང་། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ངོ་པོ་ཉིད་ཁོ་ནར་བཟུང་བ་དང་། བྱེད་སྦྱབ་དང་རྟོགས་འཕྲིན་
སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་རིམ་བཞིན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཡིན་ལ། ཡང་
རྣམ་པ་དེ་གང་ལ་ཡོད་པར་མཚོན་པའི་གཞི་ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟོན་སྦྱར་མི་རུང་
སྟེས་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འདུས་མ་བྱས་ནམ་གསུམ་ཡང་
སྟེ། ཞེས་པའི་ནམ་གསུམ་དང་ཡང་གི་སྦྱས་གནས་མ་ལུ་བས་འདུས་མ་བྱས་སྦྱང་འདས་གཅིག་
ལུར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བས་འདུས་མ་བྱས་རུལ་སྦྱར་བ་སོགས་མང་པོར་འདོད་པ་སོགས་
འདུས་མ་བྱས་རྩས་ལུབ་སྦྱབ་པའི་རིགས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
ཅན་དོན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་མེ་ལས། རྣམ་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་ནམ་
རི་ལྟར་སྦྱར་བ་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དངོས་པོ་ཐ་མི་དད་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། འདི་
དག་ནམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གི་མཚན་མཚོན་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་།

མཚོན་ཆུལ་ནི། ཞིང་ལས་སྡོན་མོག་ཕྱན་ཕྱམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུར་པ་ལ་དེ་དག་གྱེད་
པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་དཔག་གོ། དེ་གཞིམ་གྱི་མ་ནི་རྒྱུར་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པས་མི་ལྟན་
ནམ་གཅོད་དུ་མཚོན་ལ། དེ་ནན་རང་གི་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པ་ལ་ཁྱད་མཚན་གྱིས་
དེ་མོན་པ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་པ་མེད་པར་གྱི་པར་བྱས་པས་གཞན་ལྟན་ནམ་གཅོད་དུ་མཚོན་
ནོ། དེས་ན་ཁྱད་པར་བཅུ་དྲུག་པོ་འོས་མ་འགྲུག་ཕྱུང་ལྟ་བུའི་རྒྱུར་པ་ནིད་ཀྱིས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་གྱེད་པར་ཤེས་སོ། དེ་རྒྱར་ན་དང་པོ་གཟུམ་གས་རྣམ་པ་མཚོན་གྱིང་མཚོན་
ཆུལ་མི་འདུ་བ་གཟུམ་ཡོད་དོ། ཞེས་དང་།

ཕྱི་གསར་ཤུ་ཅན་ལོ་ཙཱ་བའི་ཚུང་དུ།

གཉིས་པ་ལ་ཕྱིགས་སྒྲུབ་མའི་འདོད་ཚུལ་ནི། རྩོད་ཀྱི་མཁས་པ་དག་འབྲས་བུ་ཤིང་
 རྩོད་དེ་ནིང་བྱང་མེས་ཀྱི་རྩུར་བར་མ་བྱལ་པས་རྩུར་བ་མཚོན་པའི་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་གྱི།
 དེའི་རྣམ་པའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚོན་བྱེས་སོགས་དང་། འདོད་པ་འདི་དགག་པ་དེ་ནིང་
 ལས། བྱགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་ན། ཅ་བར་མཚན་ནིང་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་
 ཤེས་མཚན་ནིང་བབྲངས་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཡང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་
 གིས་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཤེས་པའི་མཚན་ནིང་མཚོན་བྱེད་དུ་གསུངས་གྱི། དེ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟར་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཤེས་
 པའི་མཚན་ནིང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡང་རྩུར་བའི་སྤྱིང་གི་རྣམ་པ་ལ་འདོད་ན་རྩུར་བའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་རང་བཞིན་མཚོན་པར་སོང་ལ་དེ་ལྟར་མཚན་ནིང་དང་པོ་གསུམ་ལ་བྱེད་མཚན་དང་།
 ག་མ་ལ་ལས་མཚན་དུ་གསུངས་པ་མི་རིགས་ན། རྩུར་བའི་རང་བཞིན་གྱི་མཚོན་བྱེད་ནི་ག་
 མ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ག་མའི་མཚོན་ཚུལ་ལ་མཚན་ནིང་དང་ལྟན་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་
 པར་བྱེད་ཅེས་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་དམིགས་གྱིས་
 བཀར་ནས་གསུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ན། སྒྲུབ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སོ། ། འབྲེལ་བ་འདི་
 དག་ཀྱང་འདིའི་མཚན་མཚོན་དེ་དག་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་མཚན་ནིང་པར་བཟུང་བས་
 ཁོངས་སོ། ། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཕྱིགས་སྒྲུབ་མའི་འདོད་པ་འགོད་པར་དེ་ནིང་ལས། མ་
 ཚུ་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་བྱུང་པར་མེད་ལ་སྐད་དོད་ཀྱང་གཅིག་པས།
 ཞེས་དང་། ཉ་རྒྱུག་ལས། དབང་པོ་ཙཱ་པ་ནི། མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བུ་བ་མི་འམད་དེ།
 རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཚོན་བྱ་མཚན་གཞི་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། དབང་གི་སྐད་དོད་གཅིག་
 པ་དང་དོན་འབྲ་བ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། ཅ་རྒྱུག་ཤ་ཤ་ལས། བོད་ལ་བྱགས་པའི་མཚོན་
 བྱ་ལ་འདི་དང་རྒྱ་གཞུང་གཞན་མང་པོ་ལས་མཚན་གཞི་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་
 དོད་ཀྱང་གཅིག་པས་མཚན་མཚོན་གྱི་རྩུར་བ་གཅིག་ལ་མཚན་གཞི་དང་མཚོན་བྱ་འགལ་པར་

སྤྱི་པ་ཡང་མི་འཐད་ལ། གཞན་དག་སྤྱི་པ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་
 དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་ཡང་ཞེས་དང་། འདྲི་པ་དེ་དག་གི་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་
 གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞེན་འབྱུང་བས། མཆོན་བྱ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 མཆན་གཞིའི་ཐ་སྲད་སྒྱུར་ན་ལེགས་སོ། ། ཞེས་དང་། འོ་ན་དེ་དག་མཆན་གཞི་དང་དངོས་
 རོ་ཐ་དད་པས་མཆན་མཆོན་དུ་མི་རུང་སྟེ། གཞན་དུ་ན་བྱས་པ་ཡང་བ་ཡང་གི་མཆན་ཉིད་
 དུ་ཏ་ཅང་ཐལ་ཞེ་ན། རང་བཞེན་ཐ་དད་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་
 མཆོན་ནོ་ཞེས་མཆན་ཉིད་དུ་བདག་ས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ནམ་པར་བཞག་འདྲིག་མཆན་ཉིད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཐིག་རྟོ། ། ཞེས་པ་འདིས་མཆོན་ཚུལ་མཆོན་སྤྱོད་ཁོ་ནར་འདྲིག་པའི་
 རོག་རྟོག་ཡང་ཁེགས་པ་སྟེ། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཤེས་
 བྱེད་རྒྱས་པར་སྤར་བྱངས་ཐིག། འགྲེལ་ཆེན་ལས། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་
 སྒྲོས་ཏེ། མཆན་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཡིན་ལ། མཆན་གཞི་མཆོན་བྱ་ནི་ཁྱད་པར་ཡིན་ན་དེ་སྤྱི་ན་དེ་གཉིས་
 གྱི་རོ་པོ་ཡོད་ནོ་ཞེ་ན། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱང་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་བལ་པོའི་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།
 མཆོན་བྱ་མཆན་ཉིད་ནམ་སྐར་མ་ཤིང་། ཆིག་དུ་བརྗོད་པ་དང་བལ་ནས། །དེ་ཉིད་མཆོན་
 བྱ་མཆན་ཉིད་དུ། །གནས་པ་བདག་ས་པ་ཡིན་པར་རིགས། ཞེས་བསམ་པའོ། ། འདི་སྐད་
 དུ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་བྱ་དང་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནས་རང་བཞེན་མེད་པའི་
 ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཟུགས་ལ་མོགས་དཀིགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་
 མཆོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་ཁྱད་པར་མེད་པར་བཟུང་པའི་རོག་
 རྟོག་དེས་ཁེགས་སོ། །

ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲུས་སྐབས་འདིར་མཆན་མཆོན་དང་མཆོན་
 ཚུལ་ཡང་གཅིག་དུ་བཟུང་བའི་རོག་རྟོག་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་པར་སྤོན་པའི་དཔེ་བཞོན་
 པ་ལ། མཛོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་༡༧ལས། ཡང་སྒྲུའི་དོན་ཡོད་དེ། གནས་མ་བུས་འདུས་མ་བུས་མུང་
 འདས་གཅིག་ལུར་སྒྲ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་རུལ་སྤར་པ་མོགས་མང་པོར་སྒྲ་བ་དག་གི་པའི་
 ཆེད་དུ་ནམ་གསུམ་དང་ཡང་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་སྟེལ་ལས། ཡང་གི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་
 བཟུང་པའི་དོན་རྟོ། ། ལུགས་གཞན་དག་གི་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་ནམ་པ་གསུམ་ཁོ་ནའི་ཞེས་སྤོན་
 པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རུལ་སྤར་མ་ལས། རམ་པ་གསུམ་སྒྲོས་པ་ནི་འདི་ཅམ་ཡིན་པས་
 དེས་པར་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཅིག་འདུས་མ་བུས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཐད་པར་སྒྲ་བ་ཡོད་དོ།
 འདི་སྤྱི་སྟེ། གནས་མ་བུ་པའི་སྟེ་པ་དག་སྟེ་བཤོ། བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་འདུས་མ་བུས་རུལ་སྤར་
 ར་པ་ལ་མོགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་དེ། དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་དག་གི་པའི་ཕྱིར་འདི་ཅམ་ཞིག་
 དུ་དེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་སྤར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གསེར་སྤང་དང་ནམ་བཤད་མོགས་སུ་མཆོན་ཚུལ་སྤོ་ཆོགས་དང་མཆན་མཆོན་

གཞི་གསུམ་པོ་མོར་སྒྱུར་པའི་རིགས་པ་མཚོན་སྒྱུར་དང་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མང་པོ་གོང་
 ལོག་དུ་མར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་དང་མདོའི་དོན་མཐེད་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྒྲུབ་ཐིག་པར་
 བསྟན་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་། མདོ་དང་རྒྱན་དུ་མཚོན་ཆོས་དང་མཚོན་བྱ་གང་ཅུང་
 གཅིག་དང་གཞིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ན་འདིས་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མཐའ་ཡས་པ་རྟོགས་
 རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་ཐིག་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 ལེམས་བསྐྱེད་གྱི་མདོར་ལེམས་བསྐྱེད་ཉེར་གཞིས་དངོས་སུ་བསྟན་ན་དཔེ་སྟོན་ལོགས་ཉེར་གཞིས་
 དང་དེ་དང་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་སྒྱུར་རྒྱུ་ལ་ལོགས་རྟོགས་རུས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 རུས་སྒྲུབ་ཐིག་པར་མ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་པར། འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བརྒྱད་པར།
 གཞན་དག་ནི་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བཙུག་གཅིད་པའི་གནས་ཡིན་
 པར་རིགས་པ་སྒྲ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། དེ་རི་ལྷར་རིགས་པའི་དབང་སྒྲུག་
 དམ་པ་བཙུག་ལྷན་འདས་འདིས་དཔེ་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཆོད་པ་བཀོད་ནས།
 གང་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ནི་དེ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་
 བརྟེན་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ནི་སྒྲོ་ཤྲོས་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འདུས་
 པ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་དཔེ་མང་པོ་གསུངས་པར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། དཔེ་
 དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་ལྷར་ཆོག་ལྷག་
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོད་པ་སྤོང་བ་ཆོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དཔེ་ཉིད་བརྟེན་པ་ལ་རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ལ་ལོགས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཤེས་རབ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོག་
 པའི་ཕྱིར་མ་གསུངས་སོ། ཞེས་སོ། ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
 རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་བཙུག་བྱས་པས་ཀྱང་། མཚོན་རྒྱལ་གསུངས་པས་མཚོན་སྒྱུར་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ། རལས་དབང་འཕགས་མེད་མཁས་པའི་སློབ་མ་དང་བཅས་ཀྱི། ལེགས་བཤད་
 རི་བཞིན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་ཆོག་ལ་འཆེལ་བས་ཆོག་དོན་གོ་བར་མི་རུས་
 པ། བཤད་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་བཤད་ཀྱང་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་དང་། བསྟན་ལུགས་ཤེས་
 རྒྱལ་བསྟན་ན་འདི་ལྷར་ཡིན་ནོ་ཞེས། དོན་གཉེར་བ་ལ་དོན་འབྱུར་སྟམ་པའི་བསམ་པ་གྱིས།
 སྒྱུར་སྟམ་ཐོན་དུ་སྒྱུར་པའི་རུས་པ་ཤེས་རྒྱལ་ཡང་། སྒྲ་ཆོགས་སྟེང་པའི་སྒྲ་རེ་ཅམ་དུ་མ་བཟུང་
 པར། དོན་ལ་དབྱེད་པས་དོན་ལྡན་མ་རྟེན་པར་དུ་ཡང་། ཤིས་རབ་རྫོམ་ཡང་ཤེས་རབ་ཞིབ་
 མོས་གཞུང་ལུགས་སྟེས། ཡང་དང་སྟེ་སྒྲ་རྣམ་གསུམ་ཆོག་གིས་མཛེས་བྱེད་རྒྱན། རྒྱན་འབྲེལ་
 ལོགས་དང་འབྲིག་པར་བཤད་པའི་རྩེའི་གཞུང་དོན། དོན་འབྱུར་བཤད་པའི་ལུང་རིགས་མང་
 ཡང་སྒྲ་ནོའི་ཆོགས། ཆོགས་ནས་མད་དང་མོངས་རྒྱར་སྟམ་ནས་ཆེར་མི་སྟོ། ཞེས་པའང་
 བར་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཡང་རྣམ་པར་བཞག་འདོག་གི་མཚན་མཚོན་རྟགས་ཆོས་སུ་མ་བཀོད་པའི་སྒྱུར་དག་

ཡང་དག་གི་རྟགས་སོགས་གསུམ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་
 མཆོད་གཞི་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་མཆོད་གཞི་དེ་དང་དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་མང་མང་
 བཀོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དག་རྒྱན་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་རྒྱན་
 གྱི་དོན་དུ་འདོད་ན་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་ཞིབ་དུ་འཕྲུང་དགོས་པ་ལས་མ་ཕྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་སྟེ། དེ་དག་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཆོག་ཞིབ་དུ་མ་ཕྱུང་ཡང་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་
 ལ་ཚུལ་བཞི་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ན། རྒྱན་འགྲེལ་དེ་དག་གིས་ཤུགས་
 ལ་ཞིབ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དོར་མ་སོང་བ་ན། གང་གིས་མཆོད་དེ་མཆོད་ཀྱི་དུ་ཞེས་སོགས་
 རྒྱན་གྱི་མཆོད་ཚུལ་བཤད་པའི་གཞུང་དུ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་མེས་པོ་ཅན་ལ་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་གཞུང་གཞན་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་དང་
 རིགས་བྱུང་སྟོན་མེ་ཅ་ཤེར་བཤད་པའི་རིགས་པ་དང་སྤྱིར་ན་རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་དོན་
 ལ། རིགས་པ་འདི་དག་ངེས་པར་འོངས་དགོས་པས་རིགས་པ་འདི་དག་བཤད་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཉི་ལྔ་དེ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཆོག་བཤད་པ་མ་བྱས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཟུང་
 གི་རྩེ་སུ་འབྲངས་ནས་ངེ་ལྟར་རིགས་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པར་འོས་ཏེ། ཁོ་མོ་
 ཅག་གིས་ནི་གཞུང་གྱི་པའི་སྟོན་སྒངས་པའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྤངས་མ་བསྟེད་དོ།
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་གྱིས་སྐབས་པའི་ནུབ་མོས་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཡང་དག་པར་ཐུད་པའི་མདོ་ལས།
 དཔེ་སྟོང་དག་འདི་སྐད་བདག་གིས་མོས་པ་ཞེས་བཀྱིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་བསྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་གོ་རིམ་བསྟན་པར་བྱའོ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 མོ། ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་མཆོམས་སྟོར་དངོས་
 སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་འདི་
 རྣམས་ཡིན་ལ། མ་བཀོད་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གིས་བརྟག་པས་ཁོང་དུ་
 རྟེན་དོ། ཞེས་དང་། ༡༦༩ དེ་ལྟར་ན་བྱེད་པ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་དང་མཆོད་ཚུལ་རྣམས་རྒྱན་
 ཀྱི་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་མ་ཕྱུང་བས་རྟོགས་དཀའ་བར་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་མོས་རྒྱས་
 པར་བཤད་ནས་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱས་པས་སྟོགས་ལ་རྣམས་ཡིད་དཀའ་བར་བྱས་ཤིག་ ཅེས་
 པའི་གཞུང་གིས་སྤར་གྱི་རིགས་པའི་རྟགས་སོགས་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་མཆོད་གཞི་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་དུ་རིགས་པའི་སྟོད་མས་སྐབས་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་སྟོར་བྱས་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་
 རྒྱན་འགྲེལ་རྣམས་སུ་མཆོད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པས་དཔག་ནས་ཤུགས་བསྟན་པ་
 གོ་ནུས་པར་བསྟན་པས། དེ་དག་ཞིབ་དུ་གསལ་བར་མ་བསྟན་ཞེས་སྐབས་ནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མེད་ན་ཤེར་ཕྱིན་མདོ་ཆོས་བརྟུ་དང་བརྟུ་གཅིག་དང་དགུས་རིམ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་
 མཆོད་ཚུལ་ཡང་མ་བསྟན། ཐེག་དམན་གྱི་དཔེ་འདུན་ནི་ཤུས་རིམ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་དཔེ་

འདུན་ནི་ཤུ་མཚོན་ཚུལ་ཡང་མ་བསྟན། རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་
 ཚུལ་ཡང་མ་བསྟན་པར་ཐལ། མདོ་དང་རྒྱན་མོགས་ལས་གཤེར་མེད་ལྟར་ཆོག་ཟིན་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་གསལ་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཤེར་ཕྱིན་མདོར་མཚོན་བྱེད་དེ་དང་དེ་བསྟན་
 པའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོས་དེ་དག་གི་མཚོན་ཚུལ་དང་རྟེན་སྦྱར་དག་གི་རྟགས་མོགས་ལ་མཚན་
 མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་འདྲིལ་ལུགས་གོ་རྣམ་པས། དེ་དག་བསྟན་པར་འདྲིལ་ན། ཅ་འགྲེལ་
 དུ་ཆོས་དེ་དང་དེའི་མཚོན་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཤུགས་གྱིས་མཚོན་སྦྱར་དང་དེའི་རྟགས་མོགས་
 ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རྣམ་པར་
 མཚུངས་པས། མཚོན་ཚུལ་དང་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་བསྟན་པར་འདྲིལ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅ་པར་འདོད་ན། གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་འགལ་པར་མ་བྱེད།
 རང་གི་ཁས་ལེན་དང་ཡང་འགལ་པར་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་ལས་སོ།

ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་འདིར་རིགས་པ་དེ་དག་སྐྱམས་ཟིན་པར་མ་བཤད་ཀྱང་
 བསྟན་པར་འདོད་དཀོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུང་འདིར་མཚན་མཚོན་གྱི་དབྱེ་བ་དང་
 མཚོན་དོན་ཚད་ལས་དེ་ལྟར་ཤེས་ཚུལ་སྐྱམས་ཟིན་པར་བཤད་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་སྐབས་
 གོལ་དང་ཆོག་རྒྱར་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་ཚད་མ་དེ་དང་དེའི་རྟེན་སྦྱར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་མོགས་
 ལ་དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དུ་རིགས་པ་དེ་ལྟར་ཞིག་གིས་སྒྲུབ་ཚུལ་མོགས་ཡང་
 དང་རྟེ་སྐྱམས་གསུངས་པ་བདེ་ཐག་དུ་རྟེན་སྦྱར་རྣམ་པར་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་འབངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པར། རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྟེན་དཔག་གི་དབྱེ་བ་བདེ་ཐག་དུ་རྟེན་སྦྱར་རྣམ་པ་ལ་དཀོངས་ནས་སྐྱམས་ཟིན་ལ་ཞིབ་
 ཏུ་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་པོ་ལས། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་
 རྟོན་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་དགའ་བ་མགོ་སྦྱོར་པས་གོ་བ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 དེས་སྐྱམས་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་དེས་སྐྱམས་བསྟན་པ་དག་གི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་དང་། སྐབས་
 གོལ་དང་། ཆོག་རྒྱར་དང་། དོན་གྱིས་གོལ་བ་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོན་ས་འཕངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་སལ་ཆེ་བས་
 མ་རྟེན་སྦྱོར་པ་རྟེན་སྦྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་ན་གནས་པ་མོགས་གསལ་པར་
 རྒྱུང་ཞིང་། དོན་གྱིས་གོལ་བ་དག་ཁ་བསྐྱངས་ནས་གསལ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་
 ཉིད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ཁོ་ན་ནི། རྒྱན་འདིས་རིགས་པ་འདི་དག་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རྣམས་དེ། རིགས་པ་དེ་དག་
 ཆོག་ལ་མ་ཐོན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་རྒྱུང་ཡང་དོན་སྦྱོར་རྣམ་པའི་
 ཆོག་གི་རྣམ་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིའི་ཆོས་གསུམ་འབགས་པ་སྒྲོལ་
 པའི་ས་བརྒྱ་འབྲས་ཤུ་ཤེར་རྣམས་ཀྱང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་ཡང་། ཁྱོད་ལ་མེད་

པར་ཐལ་བར་འཇུག། ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་མ་ཐོན་ཡང་བདེན་མེད་སྟེ་བ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་
 དེ་དག་སྟོན་པའི་སྟེང་ལུ་དུ་འཇངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ཤུ་པར། གཅིག་ལ་གཅིག་
 གི་དབང་གིས་ནི། རྣམ་པར་རིག་པ་ཐན་ཚུན་དེས། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་། དེས་
 བ་རྣམས་པར་བཤད་པ་ནི། ཚིག་མང་ཤུང་གིས་མ་ཡིན་པར་དོན་སྟོན་ཚུ་བ་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་
 རྣམ་ཀྱང་དོན་མི་རྣམས་པ་ཤོད་ཁ་ཅིག་གི་བཤད་པ་དུ་མ་ཡང་ཡོད། ཚིག་ཤུང་ཡང་དོན་རྣམས་
 པ་མ་དོན་རྟོགས་རྣམས་ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་
 ཚིག་གཅིག་ལ་དོན་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་གང་རིགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས།

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་དང་འཕགས་མེད་གི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལྟར་ན་རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆར་གསུངས་དགོས་པ་གང་ཞིག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལྟུང་སྟེ། གཞེར་ཕྱིང་རྒྱ་བོད་རྒྱ་རབས་པའི་ལུགས་ལྟར། རྒྱ་བ་ཀྱི་དོན་བཤད་པས་རྗེ་བཙུན་
 དང་འཕགས་མེད་གི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཀྱི་དོན་དེ་དག་གི་རང་ལུགས་རྣམས་
 བཤད་དང་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཡིན་པར་དེ་དུས་ཀྱི་མཁས་པ་མལ་ཆེར་གྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 དེ་ཡང་ཆེས་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞེར་ཕྱིང་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་དག་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་རང་ལུགས་གཞེར་ཕྱིང་ལྟར་བྱ་བ་ལ་འཕགས་
 མེད་གི་གཞུང་དང་འགལ་བའི་རྟོག་བཟོའི་ཞེས་བཤད་ཡང་མེད། ཆ་འབྲེལ་ཀྱི་དོན་བཀའ་པ་
 ལ་བཤད་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་མོགས་དང་མི་མཐུན་པར་ལུགས་གཞན་དུ་བཀའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེའི་གཞུང་གཅིག་གི་དོན་བཀའ་པ་ལ་བཤད་བྱའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་
 མོགས་དང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་རྒྱལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་ལུང་དང་མི་འགལ་བའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་
 གིས་སྟེ་བ་པས་རྣམས་བཤད་མོགས་ལས་ཆེས་ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕགས་
 མེད་གི་འབྲེལ་པ་དེའི་དོན་གཞེར་ཕྱིང་ལྟར་འདོད་ན། གཞོད་བྱེད་བརྟེན་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བའི་
 བཤད་བྱ་ལུང་རིགས་དེ་དང་འདི་ལྟར་འགལ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་རྣམས་
 འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཕྱི་མར་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་ཟེར་རྒྱ་མི་ཕྱིད། རིགས་པས་ཀྱང་
 འབྲེལ་པ་དེ་དང་དེའི་དོན་གཞེར་ཕྱིང་དུ་འདི་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ལུང་རིགས་
 མེད་པ་ལ་ནན་གྱིས་སྟེ་བ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བཤད་
 དགོས་ཞེས་བཤད་པའི་ཆད་ལྟར་མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཡང་མེད་པར་མ་ཟད། མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་འཕགས་མེད་གི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་
 ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བྱེད་ལྟ་བུའི་མཁས་པར་རྫོང་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་རྫོངས་པའི་རིགས་པ་ལྟར་སྟེར་
 གིས་འཕགས་མེད་གི་རང་ལུགས་མིན་པར་སྟེ་བ་མི་བྱས་པས། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་གཞུང་

འདི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་དེ་དག་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་ཀྱང་རྒྱལ་པར་བསྟན་པར་ཐལ། རང་གི་གདུལ་
 བུའི་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་དང་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་རེ་རེ་ལ་
 རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་བཅད་ནས་འཁོག་པའི་ཆད་མའི་
 དེས་པ་རྟེན་རྣམ་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་རག་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། བྱེད་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་གི་ཚེ་བཙམ་པའི་སྟུན་འབྲུན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་བསྟན། མཐུན་ཚུགས་དང་མི་མཐུན་
 ཚུགས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་འཁོག་པའི་གང་། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ན་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྟུན་ཆོགས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ལྡན་ཡིན་པས་
 རྒྱལ། དཔེར་ན། ཤེས་མཚན་བཞིན། བྱུང་མཚན་ཡང་དེ་གཉིས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་པོ། ཞེས་
 པའི་སྒྲུབ་རག་ཡང་བསྟན། ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དང་དེ་དག་གི་སོ་སོའི་
 སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་བསྟན་པས། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བྱང་མེམས་སྦྱོར་བ་དང་དེའི་རྣམ་པ་གཉིས་
 སྒྲུབ་པའི་སྦྱོར་རག་ཡང་འོས་མེད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིད་ཆེན་པོས་འཕྲུང་པར།
 རིགས་པ་དེ་དག་ཙམ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཏུ་བཀོད་པ་ནི། རྟེན་རྣམས་གཞུང་དོན་ལོག་པར་བཟུང་
 པའི་ལྟ་བུ་དང་མི་མཐུན་ཀྱང་བྱམས་པ་དང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་བདག་གིད་ཆེན་པོ་ལྟར་
 ཙམ་འབྲེལ་སོགས་སུ་མི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་དོན་གཞན་ལ་གོ་རྣམ་པར་
 བཤད་རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོགས་དང་ལྡན་ན་སྒྲུབ་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་བཤད་
 དཀོས་པར་གསུངས་པ་དང་ཤེན་ཏུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མདོ་སྟེ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། གཅེས་པ་དང་ནི་དགོངས་
 པ་ཅན་གྱི་གསུང་དག་རྣམ་པ་མང་ཏུ་བརྟེན། རྟོག་གི་དོན་དང་མཚམས་སྦྱོར་སྟེ་པ་དང་འབྲ་
 མང་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། །འགལ་བ་དག་དང་ལན་གད་པ་ཐབས་ཀྱང་མང་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་རྣམས་དང་ལྡན་པས་གལ་ཏེ་སྒྲན་ལེགས་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་པ་ནས།
 དག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དང་མི་སྒྲོས་པ་དང་ཆད་མ་དང་མི་འགལ་པའི་
 དོན་དང་གསལ་པའི་ཆོག་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྲུང་པའི་མཐུག་
 གི་ཆོགས་བཅད་ལས། རྟེན་བྱེད་ཡུང་རིགས་སྟོབས་ལས་འོང་པའི་ཕྱིར། །རང་བཟོའི་འབྲུལ་
 པས་རྒྱང་ཟད་གོས་པ་མེད། །རྟེན་བྱེད་ཆོག་རྒྱན་གཞུང་དང་མི་འགལ་བྱེད། །ཆོངས་ཆོག་
 རྟོར་པའི་སྟོན་གྱིས་རིང་ཏུ་དོར། །དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱ་བསྟོན་ལེགས་བརྟེན་བྱའི་དོན། །འཇགས་
 དང་མཐུན་པའི་གཞུང་མང་ཏུ་མ་དང་། །འབྲེལ་པར་བཤད་པས་སྟོོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་འདི།
 །ཁོ་པོའི་སྟོོ་གྲོས་མིན་པ་གཞན་སུ་ཞིག །དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ཁོངས་པ་མེད་མེམས་མོད། །ཅེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉུང་ཏུ་ཡིགའི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་གནས། །གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་
 གསལ་བྱེད་ལུས་གྱི་རྒྱན། །རྒྱན་གྱི་རྣམ་བཤད་མཆོག་སྦྱར་བཟང་པོའི་གཞུང་། །གཞུང་བཟུང་

དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཁོ་པོས་བཤད། ཅེས་དང་། འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་འཇིག་རྟེན་མ་ཡུས་
པ། རང་གི་འདོད་པས་རང་དགར་བྱེད་པ་བརྟན། འདི་ཉིད་བདེན་ན་འདི་ལ་འབྲུག་བཟོད་
པའི། རྣམ་བཤད་དེ་འབྲེལ་ཆམ་འགྲེལ་མེད་པ་ཅི། གང་དག་རྣམ་དཔྱད་རྣམ་པ་མི་དམན་
ལ། རྩོལ་བས་ལེ་ལོའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་གྱུར་པའི། སྦྱིང་ནས་རྒྱལ་ཡུམ་མཁས་པའི་གཞུང་
བཞིན་དུ། ཤེས་འདོད་དེ་ཡིས་རྣམ་བཤད་འདིར་འཇུག་རིགས། ཞེས་པ་འདིས་དཔེར་ན།
ཆངས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པ་པོར་འདོད་ཀྱང་།
དེ་བྱེད་པ་པོར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར། མཁས་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་བབྱང་པའི་
དབང་གིས་འཕགས་མེད་གི་འགྲེལ་པ་དང་མི་མཐུན་ཞེས་ཟེར། ཡང་དེའི་འགྲེལ་པར། རྣམ་
བཤད་འདི་ལྟར་ལྟག་མེད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་འདིར་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དོན་བཤུག་བཤུག་པའ། དེའི་བཤད་བྱའི་མདོ་སྟགས་དང་
འཕགས་མེད་སྟགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བཤད་པ་ཡོད་ན། དེ་དང་དེ་ཡིན་ཞེས་མཚན་
གཞི་གསལ་བར་སྒྲིམ་ཤིག མེད་ན་རི་པོར་ཅལ་ལྟ་བུའི་བརྟན་པ་བཤད་མི་དགོས་ཏེ། ལྷན་
པོ་ཁ་བཅུམ་སྟེ་སྟངས་ལྟར་སྒྲིམ་གྱི་བརྟན་པ་ལ་པན་རྩལ་མཚན་ཤིག གཞུང་འདིའི་དོན་
ལྟར་ལྟར་བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་བྱངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། དེས་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞེར་མེད་གི་རང་ལུགས་དེ་ཡང་འཕགས་མེད་དང་རྟེན་བཅུན་
གྱི་རང་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འབྲུལ་བའི་གཞི་ནི། གཞུང་འདིར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་དོན་
བཤད་སྐབས་སུ་རྩོད་སྲུང་བས་པོའི་བཤད་རྩལ་དུ་མ་བཞོད་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ཡང་ཁྱེད་
གྱི་གོ་ཚད་ལྟར་མི་འཕང་དེ། གཞུང་འདིར་ཅ་འགྲེལ་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་རྩལ་གོང་ལོག་
དུ་མར་ལུང་རིགས་དུ་མས་དགག་པའི་ཕྱིར།

བཤད་རྩལ་དེ་ཡང་མི་རིགས་རྩལ་བཤད་པར་བྱ་བའ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེའི་
དགག་རྩལ་བཤད་པ་གཤིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་པ་ལས་སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་མཚན་
ཉིད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བ་མ་གྲུབ་པ་དེར་མཚན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྣམ་པའི་ཆོས་འགའ་
ཞིག་མཚན་བྱ་དང་། འགའ་ཞིག་མཚན་ཉིད་དུ་བྱེད་པས་སྦྱར་བ་ནི་ཤུའམ་ལྟ་པོ་མཚན་གཞིར་
བཞག་ནས་སངས་རྒྱས་སྟེད་པའམ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་སྟོན་ནོ། ཞེས་མཚན་བྱ་དང་དེའི་མཆོད་
གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱའོ། དེས་ན་ཤེས་པ་བརྟན་དུག་པ་སྟག་གསུམ་
མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི། སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱས་ཆོས་
ལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་མིང་གིས་བདགས་པའོ། དེ་ཡང་མདོ་ལས། ཡུམ་འདིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་སྟོབས་བརྟན་སྟེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟན་ནས་འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་དུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར།
ཡུམ་འདིས་ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པ་དེ་སངས་རྒྱས་མའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་
ནི། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་དག་ན་རེ། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་གྱི་དོན་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ཏེ།

མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་དངོས་སྤྱུག་སྤྱངས་པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་སྤྱུག་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་
 མེས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱང་མེས་སྤྱོད་པར་ཚད་མས་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་མའི་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་རྟོགས་བཅུ་ལྔ་དེས་པ་དང་། ཙ་པར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་།
 ཞེས་དང་། ལུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་བྱང་ཆུབ་མེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་རྟོག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་
 དྲུག་སྤྱུག་གསུམ་ལྔ་དེ་བྱང་པའི་རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲ་བའི་རྟོག་པ་འགའ་
 ཞིག་མཚོན་བྱང་བཤད་དགོས་ཏེ། ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱུག་གསུམ་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་
 བྱང་ཆོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱུག་གསུམ་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 གྱུར། བྱང་ཆོས་བཅུ་དྲུག་སྤྱུག་གསུམ་ལྔ་དེ་བྱང་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་པ་འདི་དག་གི་སྒྲིམ་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་མཚན་དེ་དག་གི་ལུག་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པོ་དག་ཅིས་སོགས་མཐོང་ལམ་
 པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་རྒྱལ་ཞུགས་སོགས་མཚོན་བྱིད་དཔེར་དགེ་འདུན་དེ་དང་དེའི་མིང་
 གིས་བསྟན་ཡང་། རྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ཀྱང་གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་གཙོ་བོ་མིན་པ་དང་།
 ཙ་འབྲེལ་སོགས་ལས་བྱང་མེས་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ཁྲུང་དུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་མོ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདུན་པ་དེ་ཐེག་ཆེན་
 མེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་མེས་སྤྱོད་དེའི་མིང་གིས་བསྟན་གྱུར།
 དེ་དངོས་མིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་ནི། དེ་
 དག་སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་ཐེག་དམན་གཞན་ལས་བྱང་ཞུགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། དངོས་
 མིན་པ་གཞོད་བྱིད་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་འདི་དག་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དངོས་
 མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དུ་བཤད་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་བ་ལྟར། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གཉིས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
 སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་
 ཏེ། རྟོགས་དཀའི་སྤྱང་བ་འཇུག་པོ་དེ་ཀྱི་སྤྱང་མ་ལྟ་བུ་འདྲིལ་བཞེད་དེ། སྤྱོད་པའི་
 མཚན་ཉིད། མཚོན་བྱ། མཚོན་ཚུལ། མཚོན་པའི་དགོས་པ་ལོ། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱང་བྱིད་
 པ་གསུམ་ལས། ཤེས་མཚན་ནི། སྐབས་འདིར་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཤེས་པ་བཅུ་དྲུག་པ་
 སྤྱུག་གསུམ་དངོས་སྤྱུག་སྤྱངས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་
 དག་སྤྱོད་པར་བྱིད་པའི་རྟོག་པ་བཅུ་དྲུག་པ་སྤྱུག་གསུམ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ།

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པ་ཕྱག་གསུམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་ནི། ལུས་པ་
ལ་ཤེས་པ་ལི་སྒྲ་ནི་བར་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདྲིགས་པ་ལི་སྒྲ་མཚན་ནི། འབྲས་
བུ་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་པའོ། དཀོས་པ་ནི། ལུས་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་རོ། དངོས་
ལ་གནོད་ཕྱིད་ནི། ཤེས་པ་དེ་དག་སྦྱར་བ་ལི་མཚན་ནི་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བསྟན་པ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་བརྒྱས་པ་དང་།
གཡིངས་པ་མཐུན་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལི་ཤེས་པར་བཤད་པས་གནོད་
པ་ལི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར།

གཞུང་འདིས་རྒྱ་རབས་པོས་རྩ་བ་ལི་སྒྲ་སྒྲིལ་ཤིན་ཏེ་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱག་གསུམ་གྱི་
མཚན་གཞིར་ལུས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱག་གསུམ་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། སྦྱར་བ་ལི་མཚན་ནི་དེ་ལ་
བྱང་སེམས་སྦྱར་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ལུས་པ་བརྒྱ་དྲུག་ཕྱག་གསུམ་བཤད་པ་
ནི། གཞུང་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པ་ལི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིར་འདོད་རྒྱུ་ལ་དེ་དག་ག་
པ་ལི་སྐབས་ན་ལུས་པ་མཚན་གཞི་འཇམ་མཚན་བྱའོ་ཞེས་པ་ལ་ཡིག་ནོར་བྱགས་པར་འོས་མེད་
རིགས་པས་སྒྲུབ་ལུས་པས། དེ་ལ་སྟུགས་བྱང་བསྟོན་མི་ལུས་པ་ལི་ཕྱིར།

དེའ་ལན་ལྷ་རགས་བསྟར་ན་རྟོགས་སྒྲ

བཤད་རྒྱལ་དེ་དག་དགག་པར། གཞུང་ལས། ལུགས་གསུམ་པ་ཡང་མ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། རྩ་བར། མཚན་ནི་དགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་ཤེས་མཚན་ནི་དབྱངས་པ་དང་། འབྲེལ་པར་
ཡང་ཤེས་པ་ལི་རྣམ་པ་ལི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་དྲུག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་ཤེས་པ་ནི་དམཚན་བྱེད་
དུ་གསུངས་ཀྱི། དེ་སྦྱེད་པ་ལི་ལུས་པ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པ་ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་སོ། ཞེས་
པ་ནས། རྟོངས་སོ། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི་བཤད་རྒྱལ་དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་
གིས་མཚན་ནི་མཚན་ནི་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས་ཤེས་མཚན་དེ་སེམས་
དཔལ་སྦྱར་བ་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་
མཚན་པའི་མཚན་ནི་དགས་ཀྱི་གྲངས་གཅིག་ལ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་པར་ཡང་ཤེས་པ་ལི་
རྣམ་པ་ལི་བྱེ་བྲག་བརྒྱ་དྲུག་གིས་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་མཚན་པར་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་བྱང་
སེམས་སྦྱར་བ་ལི་མཚན་ནི་དང་། ལུས་པ་བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་དག་གི་མཚན་བྱར་གསུངས་པ་མ་
གནོགས། དེ་དག་རྩ་བ་ལི་སྒྲ་སྒྲིལ་ཤིན་ཏེ་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚན་གཞི་འཇམ་མཚན་ནི་དུ་དངོས་
ལུགས་དང་དེའི་ཟུར་གང་ལ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ལི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ལུས་པ་བྱང་
སེམས་སྦྱར་བ་ལི་མཚན་ནི་དེ་ཡིན་པ་ལི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་
པས། བྱང་སེམས་སྦྱར་བ་དང་འགལ་བས་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་འདྲིའི་གི་མཚན་ནི་དམ་ཡིན་
པ་ལི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་། འབྲས་ཕུ་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་བྱང་ཐེམས་སྦྱར་པའི་རྒྱས་པས་
 དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱར་པའི་ཤེས་མཚན་དུ་འགྲོ་ཆུ་ལའང་
 སྦྱར་པའི་སྤང་གི་རྒྱས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་ཕུ་ཤེས་མཚན་
 གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱས་པས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱས་པ་
 མཚོན་པ་དེ། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། གང་
 གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་པས་འབྲས་ཕུ་ཤེས་བྱེད་
 བྱེད་གསུམ་རང་དང་དོན་གཞན་པའི་རྒྱས་པ་མཚོན་པའི་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རོ་བོ་
 ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་ཞེས་པས་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་སྦྱར་པའི་
 རང་བཞིན་མཚོན་པས། ལས་མཚོན་དུ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་ལྟར། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་རང་བཞིན་རྒྱས་པས་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རྒྱས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པར། མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེད་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་ཅེས་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་
 རང་བཞིན་མཚོན་པར་མཚན་ཉིད་བཞི་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དམིགས་གྱིས་བཀར་བ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེས་ན་ཁྱོད་གྱིས་རང་གི་བཤད་ཚུལ་ལྟར་
 དོན་ལ་གཞན་པར་འདོད་ན། ལུང་རིགས་ཇི་མེད་གྱིས་སྦྱུང་དགོས་ལ། དེ་མིན་པར་མ་ཟད་
 ཆ་འགྲེལ་སོགས་དང་འགལ་བས་འབྲལ་བ་དེ་དག་གི་གཞི་སྦྱར་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 བཞག་འདྲིག་མཚན་ཉིད་པ་དགོས་པར་བཟུང་བས་ནོངས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ།

ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འདོད་ལུགས་བཤད་པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་ནི་རང་བཞིན་
 གསུམ་སྟེ་དེ་ཡང་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ཤེས་པ་དང་བྱེད་པར་དང་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྦྱར་གྱི་མཁས་པས་རྒྱས་
 པས་རྒྱས་པ་འགའ་ཞིག་མཚོན་པ་ལྟར་འདོད་ན། སྦྱར་བཀག་ཟིན་ལ། ཡང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མདོའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྟགས་པ་སྟེད་པའི་སྦྱར་བ་མཚོན་པར་བཞེད་ནའང་མི་འཐད་དེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་
 བྱེད་གཞིས་པོ་སྦྱར་བ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་ཕུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་
 འགལ། དེའི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་སྦྱར་པའི་རྒྱས་པ་གཞིས་མཚོན་པར་
 རང་ཆུ་ཐེམས་དཔའི་ཤེས་བྱེད་གཞིས་དང་དེའི་སྤང་གི་སྦྱག་གཞིས་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་གཞིས་མཚོན་
 པར་བྱེད་པས། ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚོན་པ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་རང་གི་རང་བཞིན་སྦྱར་བ་
 མཚོན་པ་དང་ཡང་འགལ། ཐེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་བཅུ་དྲུག་གི་

མེད་དུ་སྐྱུ་གནིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་གནིས་སྐྱུ་པ་པའི་སྤྱོད་ར་དག་ཡང་དག་དང་། འབྲས་ཤུལ་གྱི་
 མཚན་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་པའི་མཁུན་པ་ཁོ་བརྒྱན་གྱི་རྣམས་སྤྱོད་དང་རྣམ་པ་གནིས་སྐྱུ་པ་པའི་
 སྤྱོད་ར་དག་གནིས་པོ་ཡང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོ་མཐེམ་ཆེན་རིག་མ་
 ཅན་ལ་འབྲས་ཤུལ་ཤིང་སྤྱོད་དོན་སྐྱུ་པ་པའི་དུས་དེ་སྤྱོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྐྱུ་ལས་
 སྤྱོད་མི་ཤིང་པམ། རང་དང་རིག་མ་མཐུན་པའི་རྟོག་པ་འཕྱོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ར་
 པམ་སྤྱོད་པར་རྟོག་མ་སྐྱུ་པ་པའི་སྤྱོད་མཚན་གྱིས། དེ་སྤྱོད་རྟོག་མ་དཀོས་པར་ལུས་ཏེ། འབྲས་ཤུ་
 ཤིང་སྤྱོད་དོན་སྐྱུ་པ་པའི་ཤུགས་ལ་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མཚན་དང་དཀོས་པ་གནིས་ཤིང་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གང་གིས་མཚན་ཏེ་མཚན་ཤིང་དུ། ཁྱེད་མོས་གསུངས་པ་སྤྱོད་པ་དོད་
 པ་ལ། ལུང་རིག་མ་གང་གིས་གཞན་དུ་བརྟོག་པར་མི་རྣམ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་དང་། འབྲས་
 ཤུལ་ཤིང་སྤྱོད་དོན་སྐྱུ་པ་པའི་དུས་དེ་ལ་དེའི་གདུལ་ལྷན་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་པ་དང་སྐྱུ་གནིས་སྤྱོད་
 པའི་རྣམ་པ་རྟོག་མ་རྣམ་པ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱན་འདིར་མཁུན་གསུམ་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཤེས་མཚན་མོས་དངོས་སྐྱུ་པ་པའི་དུས་འབྲས་ཤུལ་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་རྟོག་མ་སྐྱུ་པ་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཁྱེད་པ་དག་ཤིང་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་འི་མིན་དུ་འགྲད་ཏེ། རྣམ་འབྱེལ་
 ལེལ་བཞི་པ་ཤེས་པམ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྲས་ཤུངས། ཤམ་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཤིང་། དེས་
 ལྟ་རང་བཞིན་མཐོང་བཞིན་དུ། འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟོག་པ་འབྱུང་། གྲུ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་
 མེད་ལྟར། དེ་སྤྱོད་འབྲས་མཐོན་དེ་བཞིན་སྐྱུ་པ། ཁེས་གསུངས་སྤྱོད། ཁྱེད་པ་དང་པར་གཞུང་
 ཤེས་པམ། སྤྱོད་པམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་གཞུང་ཤིན་ལ། འོན་ཏེ་ཤེས་ཀྱིང་ཕྱིང་པ་དོ་མིན་གྱི་
 མཚན་ཤིང་རྣམས་ཕྱི་དོ་མེད་ལྷན་དེ་དག་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་པའི་དོ་མེད་གནས་པས་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་པ་མོས་སྐྱུ་པ་པའི་དུས་འབྲས་ཤུངས་ཏེ། མདོ་པམ། ཤེས་པ་རྣམས་
 སྤྱོད་པའི་འབྲས་ཤུངས་གསུངས་པའི་མདོ་མོས་དུང་མོས་འགལ་པམ་སྤྱོད། ཁྱེད་པ་དང་།

ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཚུལ་ལ་གཞན་ལྟ་མཉམ་གཅིད་ཀྱི་དེ་མེད་པར
འབྲེལ་བའི་གཞི་ཡང་། མིག་གསལ་ལས། བཟེན་པ་གསུམ་གསལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་
བ་ཀྱིད་པའི་ཆེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཆོག་པས་གཞན་གཤིས་དོན་མེད་དོན་སྐྱམ་
པ་ལ། ཤེས་པར་བྱེད་པར་མཆུང་བ་ཀྱང་། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་འདིའོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དོན་
ནི། ཚུགས་སྐྱེ་མས་སྐྱེ་འབྲེལ་གཤིས་ལས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་ཀུན་གྱིས་ལས་ཤིང་ཕྱིན་མཆོད་པར་
བསྟན་པའི་འབྲད་པར་བལ། ཤིང་ཕྱིན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་ཅེས་
ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོད་པ་ལ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་ཀུན་གྱིས་ལས་ཤིང་
ཕྱིན་འདི་ཞིད་མཆོད་དེ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅེས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཁྱད་མཆོད་ཀྱིས་ལས་
ཤེས་དང་མཉམ་མཁྱེན་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་མཆོག་ཡིན་ཚུལ་དང་། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་དེ་ལས་
དཔན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤེས་མཆོད་གསུམ་པོ་དེ་ཤིང་ཕྱིན་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་

ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། ཅེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་ལན་དུ་མཛད་དོ།

དེ་དགག་པར་འདི་ཉིད་ཨ་ཡུལ་ས། སིན་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བྱང་མཆོན་གྱིས་དཔལ་
མཆོག་གི་བྱང་ཆེ་བ་ནི། ཉན་རང་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡིན་ལ། འདི་འདྲི་གཞི་ཤེས་ནི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་ཞོགས་བརྒྱ་དུག་ཤེས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སོ།
འདི་ཡང་བྱང་མཆོན་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞི་ཤེས་མ་སྒྲོམ་པས་འབྱུལ་གཞི་བྱས་ཏེ།
དེ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་མ་ཤེས་པས་མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་དོན་བརྒྱད་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་
སུ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཉི་ཤུ་ཉན་ཐོས་ལ་སྦྱར་ནི་དེ་ནི་སྤར་རྒྱས་པར་བཀག་ཐིག་ནོ། ཞེས་དང་།
འདི་འདྲི་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཐེག་དཔལ་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་
རྒྱ་འབྲས་རོ་ཐོག་སུམ་དང་དམིགས་རྣམ་ཡོངས་འདྲིན་སྤར་བྱ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་དཔལ་ལས་
བྱང་ཞུགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་རྣམས་བྱང་
དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་གིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འཇུག་དགོས་པར་མཐོང་ཆོ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྟོགས་
པ་མཐར་ཐུག་དང་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་མཆོགས་དེ་དེ་འདྲི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྦྱར་བ་གང་
ལ་ཡོད་མེད་དུ་དབྱེད་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ལམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གལ་ནི་ཐེག་དཔལ་
ཡིན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་རྒྱུ་ཆེ་བརྒྱན་གྱིས་དང་པོར་ཐེག་དཔལ་
ལ་འཇུག་པར་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་འདོད་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
དང་དགོས་པ་གཉིས་རང་གིས་གཟིགས་པ་ལྟར་གཞན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ལ།

གཞན་ཡང་། ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུ་ཚུལ་སྐབས་སུ་རྣམ་འཕྲེང་
སོགས་སུ་བཀོད་པ་རྣམས་འགྲིག་པར་བཤད་ན། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལ་རྩ་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་
རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་ནས་འཇུག་པའི་དབང་རྣམས་དང་པོར་དཔལ་ལམ་ལ་མི་འཇུག་
ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དེར་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྩ་འགྲེལ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་
གྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆོན་ཐེག་དཔལ་ཡིན་པར་རིགས་སོ་སྐྱམ་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ཐེག་པ་གཉིས་ལ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར་དབྱེད་མི་ཤེས་པར་ཆོག་དང་གང་ཟག་གཙོ་པོར་བྱས་
པའི་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་འགྲེལ་སྒྲོན་མ་འཁྲུགས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔལ་ལམ་གཙོ་
པོར་བྱས་ཏེ། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་དཔལ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་གྲིད་ཀྱང་། རྩ་འགྲེལ་དུ་རིགས་
པ་རི་རྩེ་བཞི་གིས་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་པའི་སྒྲོ་དུ་མས་དབྱེད་ནས་རྟེན་པའི་ཆད་མའི་ངེས་
པའི་འདྲིན་སྤངས་རིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས་དཔལ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་
མི་གྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་ཨ་ཡུལ་ས། བསྐྱབ་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་
ན། ཁོ་ན་དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། རེ་ནི་ཆད་མས་བཀག་མེད་ན། འདྲིན་པ་གང་གིས་

བསྐྱོག་པར་བྱས། གཤམ་རྟེ་ཆད་མས་བཀག་ན་ཡང་། ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འཇུག།
 རྟེ་དག་སྒར་ཡང་གྲུབ་མཐའ་ནི། རང་གི་འདྲི་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག། རྟེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རྟེ་
 ཞིག་ལྟར། གཤམ་འཇིག་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། ཅེས་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་འདྲི་པ་
 ལ། བྱེད་ཀྱིས་དོགས་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞིག་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས་ལྟར་སྒྲུབ་དེས་དེ་ལ་གཞོན་མི་རུས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དང་དོན་བདུན་ཅུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་པར་བྱིན་ལམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 མོགས་སུ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འདྲི་པ་འགོག་པའི་རིགས་པར་ཞིབ་དུ་བལྟ་དགོས། དེ་མ་གོ་བར་
 གཤམ་དུ་ཆོས་བཤེས་ཀྱི་འདྲི་པ་འགོག་པ་དང་དེ་འགོག་པའི་གཤམ་གི་ཆོག་དོན་བཤད་
 དགའོ། འདི་འདྲི་བཀག་ཟིན་ཞེས་པ་ནི། འདི་ཉིད་ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
 དང་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་ཐེག་ཆེན་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྐྱར་མ་
 དང་། སྐྱར་ན་ཡང་བྱེད་པ་དང་པོ་གསུམ་དང་། སྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་སྐོབ་དཔོན་ཀྱིས་སྐབས་འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་མ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་
 བཤེས་ཀྱིས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བྱེད་མཚན་
 ཀྱི་གང་ལས་བྱེད་པར་འཕགས་གཞི་དང་གང་གིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་རོམ་མ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེད་མཚན་ཀྱིས་གང་ལས་བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་གཞིའི་ལམ་ཐེག་དམན་ཀྱི་
 ཡིན་ལ། གང་གིས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཆོས་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་སོགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པ་ནི། བཛོ་བྱུང་འབྲེལ་ལ་སོགས་པ་ལས་གསུམ་པས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ།

གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་པས། དེའི་ཤེས་མཚན་ཐེག་དམན་
 ལམ་དུ་སྐྱབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་སྐབས་གསུམ་པའི་སྐྱར་བ་བཅུ་པོ་
 སྐབས་སུ་གསུགས་སོགས་ལ་བདེན་ཞིན་འགོག་པའི་དོན་དམ་ནམ་ཅན་ཀྱི་སྐྱར་བ་བཅུ་པོ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་དུ་བཤད་ཐིག་པ་དང་། གཞི་ཤེས་ཅན་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཆ་
 རྣམ་ཐེག་དམན་ལས་འཕགས་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པ་ལ་དགོངས་ནས། སྐབས་འདིར་མ་བཤད།
 གཞི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཡིན་པས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་བའི་བྱེད་མཚན་བཤད་
 བ། དེ་དག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་དེ་ལྟར་གཞི་པོ་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་མཚན་དུ་
 སྐབས་འདིར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་གོ་རུས་པ་གསུམ་ཀྱིས་འདིར་མ་བཤད་ཀྱི།
 དེའི་བྱེད་མཚན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་
 ལམ་བཅུ་དྲུག་པོ་སྐྱར་ལམ་དང་སྐོམ་ལམ་ཀྱི་བྱེད་མཚན་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དེས་ཀྱང་མཐུན་
 གསུམ་ཀྱི་སྐྱར་བ་གསུམ་གའི་བྱེད་མཚན་དུ་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྒྱད་པོ་རྣམས་སྐྱར་བའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྐྱར་བའི་ཤེས་

མཆན་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུང་རིགས་དུ་མས་དགག་ནས། སྦྱར་བའི་ཤེས་མཆན་དུ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

དེས་ན་སྦྱར་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་མཆན་གསུམ་ཡང་དོན་གཅིག་པར་འདོད་དགོས་དེ། ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡིན་པའི་སྦྱར་བ་བརྒྱ་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་དུ་འདོད། སྦྱར་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཁྱད་མཆན་གཞིན་པོ་རྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་མཆན་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆན་ཉིད་དགྲ་བརྒྱ་པོ་གཅིག་ལུལ་གྱི་སྒྲིག་པ་ནས་གསུངས་ཀྱང་། སྦྱར་བ་གསུམ་དང་མཆེན་གསུམ་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་འགལ་བར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེས་ན་སྦྱོབ་དཔོན་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་མཆན་རྒྱབས་འདིར་མ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ནས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ཐེག་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་པར་ཐལ། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལམ་དང་སྦྱོམ་ལམ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་མཆན་རྒྱབས་འདིར་མ་བཤད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱར་སྦྱོམ་མི་སྦྱོབ་གསུམ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུང་༢༤ལས། འདིར་གཞི་ཤེས་དང་སྦྱོམ་ལམ་དང་སྦྱར་ལམ་ནམས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཆད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི་གཞི་ཤེས་སུ་དེའི་སྦྱར་བ་བརྒྱའི་ཁྱད་པར་བཤད་ཐིན་པའམ་ཡང་ན་གཞི་ཤེས་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་གཞི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་འཆད་པ་མི་འཐད་ལ། གཞིན་པོ་གཞི་ཤེས་ལ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་བས། དེའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཡང་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ལ་དགོངས་སོ།། མོན་ནམ་མཆེན་གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་ཐལ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནི་ནམ་མཆེན་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་མི་མཆུངས་སོ།། གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དེ་སྦྱར་ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་དང་སྦྱོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་ལ་བཤད་པ་ན་གཉིས་ལ་ཡང་གོ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་འབྲས་སུའི་ཁྱད་པར་རྒྱ་མེད་དུ་འལྱར་ཞིང་། རྒྱ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ན། རྒྱའི་དེ་དོན་མེད་པར་འལྱར་བས་སོ།། ཉི་ལྔར་ལས་ཁྱད་པར་འདི་དག་སྦྱར་བ་གསུམ་གའི་ཡིན་པར་བཞེད་གསུང་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མ་མཛད་པ་ཙམ་ལ་དཔགས་སོ།། ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་ཐེག་དམན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཐེམས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ་བཞེན་ནས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་སྟེ་ཆ་འགྲེལ་དང་མདོ་དུ་མ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཆན་དེ་ཐེག་དམན་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་བྱེད་པར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་འགྲེལ་པར། ཐན་བདེ་སྦྱོབ་པ་གསུམ་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའང་ཐེག་དམན་གཞི་ཤེས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞི་ཤེས་ཡིན་ཆད་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཉིད་༢༤ལས། དང་པོ་དགྲ་གཞི་ཤེས་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ལམ་ཤེས་དང་ནམ་མཆེན་གྱི་བྱེད་པར་

ཐོན་གྱི་མཁས་པ་དག་བཞེད་པ་ནི། ཉི་མར་གི་དགོངས་པ་རྒྱན་མཛད་ཏུ་མངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་ལོགས་སོ། ། འབྲེལ་བ་འདིར་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པར་འབྱུང་བ་ནི། གཞིན་པོ་གཞི་
 ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལམ་ཤེས་ལས་ལོགས་སུ་བྱ་མི་རིགས་ལ། གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱི་ལྷོག་པ་ནི་དང་པོ་
 གསུམ་ལས་སྒྲུབ་མི་རུས་པར་དགོངས་ནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདི་ནི་བདེ་བ་དང་པོ་
 སར་གྱིན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་རུས་ཀྱི། གཞི་ཤེས་ཅམ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་པས་
 དེའི་བྱེད་པར་མ་བཤད་དོ། ། ཞེས་པས་ཐེག་ཆེན་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དང་དེའི་བྱེད་པ་
 མ་བཤད་སྐྱམ་པའི་ལོག་རྟོག་ཞིགས་སོ། །

མེད་ཤེས་འབྱུང་གི་འདོད་ཚུལ་ནི། ལྷོག་བསྐལ་པ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱག་པོ་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་སྒར་བཤད་པའི་ཀྱང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པས་སྒྱུར་བ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། ། ཞེས་ཤེས་མཚན་
 གྱི་དོན་དང་། ཞེས་པ་ནས། མཚོན་ཚུལ་ནི་མ་བསྟན་དོ། ། ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། འདིར་
 ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་པོ་དེ་སྒར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་
 རྟོགས་པའི་ཐེམས་དཔའི་སྒྱུར་བའི་ལྷོག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 ཤེས་མཚན་དུ་བཞེད་པ་ནི། ལུང་དང་པོའི་དོན་ཡིན་དེ། རྩམ་ཆོག་༡༩༡༥ལས། ཤེས་འབྱུང་
 སྒར་བཤད་མཁུན་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི། །བདེན་རྣམ་བརྩུ་བྱག་རྟོགས་པ་ཤེས་མཚན་ཟེར།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བརྩུ་བྱག་པོ་རྟོགས་པའི་ཐེམས་དཔའི་སྒྱུར་
 པ་དེ་རང་རྣམ་དག་དུ་སྒྲེབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་སྒྱུན་བདེན་བཞི་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ལོག་
 འཛིན་བརྩུ་བྱག་གིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་བྱུང་མཚན་དུ་བཞེད་པ་ནི། ལུང་གཉིས་པའི་
 དོན་ཡིན་དེ། བསྐྱས་དོན་ལས། སྒྱེད་ཕྱིར་སྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་བལ་རྣམ་དག་དུ། །འབྱུང་བའི་
 ལྷོག་ཆ་ནས་ནི་བྱུང་མཚན་ཟེར། །ཞེས་གསུངས། བྱུང་མཚན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་གཞན་
 དོན་བྱེད་པའི་རྩ་བུ་དང་པོར་ཅན་མཚང་བ་མེད་པར་ཆང་བ་ལས་སྒྲིས་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་མཚན་
 དུ་བཞེད་པ་ནི། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་དེ། བྱེད་མཚན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་ངོ་མོ་ཉིད་
 མཚན་དུ་བཞེད་པ་ནི། ལུང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན་དོ། །

དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒར་རྣམ་པའི་སྐབས་སུ་མཁུན་གསུམ་ཞེས་པ་དང་གཞུང་
 འདིར་མཁུན་གསུམ་ཞེས་པ་གཉིས་མིང་མཚུངས་ཀྱང་མདོ་རྒྱན་དེའི་ཡུལ་བརྩུ་བྱག་ཚན་པ་
 གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བ་བརྩུ་བྱག་མཁུན་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 མཁུན་གསུམ་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་ཚན་པ་གསུམ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་ཡུལ་བརྩུ་བྱག་ཚན་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་སྒར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནས་བབྱང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དོན་རྣམ་བརྩུ་
 བྱག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བརྩུ་བྱག་མཁུན་པའི་ཡི་ཤེས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་གཞི་

ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་རང་རྒྱུ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ལོག་འཛིན་བརྒྱུ་གིས་རྣམ་
 པར་དག་པས་བྱུང་མཚན་ཏུ་འདོག་པམི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་
 འདིར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་མཚན་བཤད་པར་ཐལ་བ་དང་། ལོག་འཛིན་བརྒྱུ་གིས་རྣམ་པར་
 དག་པས་བྱུང་མཚན་ཏུ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་ཤེས་ལ་བྱུང་མཚན་མ་བཤད་
 པར་ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལས་བརྒྱུ་པོ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་དང་འཕྲིན་ལས་ཐུག་ཆོགས་
 གཤིས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་གཤིས་ཐོག་དམན་ལས་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ས་
 དམན་ལས་ལས་བྱུང་ཞུགས་པས་བྱུང་མཚན་ཏུ་བཤད་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་
 བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས།

དེས་ན་ལྟལ་བརྒྱུ་དང་དེ་མཁྱེན་ལུགས་ལའང་འོར། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་བྱུང་མཚན་
 བཤད་པས་ལོག་བཤད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེའི་མདོ་ཡིད་ངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་གཤིས་
 བྱུང་མཚན་གྱི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐྱིར་བྱེད་མཚན་ལ་བྱུང་མཚན་ཐོབ་པའི་
 རྗེས་སུ་ཐོབ་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་གཤིས་པོ་གང་རུང་ལ་བྱུང་མཚན་
 གྱིས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བར། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱིེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བརྒྱུད་ནས། ཤེས་
 པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལོག་ཏུ། ཞེས་སྟགས་དང་། བྱུང་པར་གྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་རྣམ་པར་བཅད་པ་རྣམས་
 ཀྱི་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུ་ལྷ་ར་ཤེས་ཤེས་མཚན་རྟོགས་ཆོས། བྱེད་
 མཚན་རྗེས་འགྲོ། །བྱུང་མཚན་སྟོག་ཚུལ། བཞི་བ་རྟགས་ཀྱི་དཔག་བྱའོ། །དེ་ལ་རང་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ན་མཁྱེན་གསུམ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། མཁྱེན་གསུམ་ཆོས་ཅན།
 ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡིན་ཏེ། ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱུང་མཚན་བྱེད་མཚན་རེ་རེ་ནས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་སྐྱབ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཚུལ་
 ནི། སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོགས་ལས་བཞུགས་ཅན། བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མཚན་ཡོད་དེ། བྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ནི་གཞན་རྒྱུད་
 ལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན། སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི།

ཁ་ཅིག་གིས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་གི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་ཁོ་
 ན་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་། དེའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མཚན་
 གྱིས་བྱལ་པར་འདོད་པ་གཤིས་ངངས་མ་ཐག་པའི་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་ཡང་། ངོ་
 བོ་ཉིད་མཚན་སངས་རྒྱས་ས་ན་མེད་པས་མི་རིགས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལས། ལུགས་དང་པོ་
 མི་འཐད་དེ། ཤེས་མཚན་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་
 པ་དང་ཡོད་པ་གང་ཏུ་སྐྱབ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་བྱལ་བ་མ་ངེས་ལ། སྒོ་བ་

ལམ་ན་རྣམ་མཁུན་མེད་པས་མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པོ། གལ་ཏེ་རྣམ་མཁུན་རྩ་
 བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས། མཁུན་གསུམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་སྟེ་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 རེས་འདོད་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཆད་མས་གྲུབ་པས། མཁུན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་འདོད་ན་ཡང་
 མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཡིན་པའམ་དེ་ཕྱོད་དུ་སྤང་
 པར་སྒྲུབ། དང་པོ་སྒྲུབ་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་རེས་ཕྱིད་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པ་དང་འགལ་ལ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཆོས་ཅན་དེ་ནམ་ཡིད་པར་གྲུབ་
 པ་ན། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་གྲུབ་པས་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་དཔག་པ་དོན་མེད་དོ། དེས་ན་
 འདིའི་འབྲུལ་གཞི་ནི། རེས་བྱུང་ཕྱིད་པ་གསུམ་པོ་རེས་ཕྱིད་དང་མཆོན་ཉིད་མ་མ་རེས་པར་
 བྱ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པས་བྱས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རེས་མཆོན་རྣགས་སུ་བཀོད་ན། གང་ཟག་
 གང་གི་རྒྱུད་ལ་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་དང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱལ་མའི་རེས་མཆོན་དེ་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་མཁུན་མེད་པའི་ཕྱིར་མཁུན་གསུམ་ཆད་མས་
 མ་གྲུབ་པོ།

གལ་ཏེ་མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་འང་མི་འཐད་དེ། སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་
 པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དེ་ལ་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཡོད་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ཟིན་པས། མཁུན་གསུམ་
 སྒྲུབ་པ་དེ་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་གྱི་རྣགས་སུ་འདོད་ན་མཆོན་ཉིད་བཞི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྩ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དཔག་ཕྱིད་ཀྱི་རྣགས་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཕྱོད་དུ་སྤང་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། མཁུན་གསུམ་
 སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཕྱོད་དུ་མ་སྤང་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་
 བ་ཕྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་སྒྲུབ་ན། མཁུན་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོད་དུ་སྤང་པར་དཔག་པའི་རྩ་བོ་ཉིད་
 མཆོན་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་རིགས་པས། གཞུང་འདིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་ཚུལ་བཤད་
 པའི་མདོ་དང་བསྟན་པ་ཆོས་གང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གང་དུང་ལ་
 རྩ་བོ་ཉིད་མཆོན་ཁོ་ནས་བྱུབ་པར་གསུངས་པའི་ལོག་རྟོག་བཅད་ནས་ལེགས་སོ།

ཁ་ཅིག་ཀྱི་མུ་ར་མེས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་འདི་དག་མཆོན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རེས་
 ཕྱིད་ཀྱིས་བྱང་མེས་སྒྲུབ་པ་དང་དེའི་ནུས་པ་གཉིས་མཆོན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པར་འདོད་
 ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལས་མཆོན་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་བྱས་རྣགས་ལས་སྒྲུབ་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་པ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གི་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན་ཡོད་ཀྱང་། རྣགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས། བྱུབ་པ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༧༤ལས། ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་མེད་པའི། རྟོགས་

བརྟེན་པ་མེད་དང་མཚུངས། ཞེས་སྟགས་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་དགག་པར། འདིར་
 ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆད་ཅེས་འབྲུང་ཡང་། ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་
 མཚོན་ཚུལ་ཞེས་བཤད་དགོས་དེ། ཤེས་བྱེད་བྱུང་གི་འཛོག་ལུགས་དང་མཚོན་ཚུལ་ལ། ཀུ་
 ལཱ་ར་ཤེས་པ་འབྲུང་བོད་ལྷ་རབས་པ་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་མོ་མའི་རོ་བོ་འཛོག་ལུགས་ཅམ་ཡང་མ་གོ་བར་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་
 འཆད་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གཞུང་འདིར་བཀོད་ནས་བཀག་གུང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ལ་
 དེ་ལྟར་ནོར་བའི་ཚུལ་མ་བཀོད་པས། དེ་དག་གིས་ནོར་བ་འབའ་ཞིག་འཆད་པའི་གཞི་མདོ་
 དང་རྒྱན་གྱི་གཞུང་དེ་དག་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་དང་། ས་མཚམས་
 ཡང་མི་འདྲ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་མཚོན་པས་ན་དེའི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་
 བར་ཆ་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འཕྲིང་བར་༥༤། ལྷ་མ་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་དང་། ༥༥། ལྷ་མ་གསུམ་ཅི་རིགས་
 བར་དེ་ལས་བསྒྲིག་པས། ཞེས་རང་ལུགས་སྐབས་སུ་འཆད་ཅེས་པ་ནི་འོ་ན་གང་ཞིན། ཤེས་
 བྱེད་ཅེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ནུས་པ་མཚོན་གྲང་མཚོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་དེ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གསུམ་ཞེས་པའི་དོན་དགོས་པ་ནི་ངེས་སོ།

ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་གྱིས་ནུས་པ་མཚོན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མཁས་གྲུབ་རྗེས་བཤད་ཚུལ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་དཀའི་སྣང་བ་༡༠༧ལས། དེ་ནི་མི་
 འཐད་དེ། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་མཚན་གཞི་དང་། སངས་རྒྱུས་སྦྱོད་པའི་ནུས་ལྡན་མཚོན་བྱུར་
 མང་གི། ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་པ་མཚོན་བྱུར་མ་མང་བས། དེ་དག་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཉིད་
 མིན་པར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་སོན་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ནི་
 བོད་ཀྱི་ཐ་མ་དག་གིས་ནུས་པ་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་པ་མཚོན་
 བྱེད་དུ་མ་མང་བར། རུས་པ་ཁོ་ན་མཚོན་བྱེད་དུ་འདོད་པ་ལ། དགག་པ་དེ་འདྲ་བ་འཐད་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་རྟོགས་དཀའི་སྣང་བའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན། མདོ་རྒྱན་
 འགྲེལ་སྟགས་དང་རྗེའི་གསུང་དུ་མ་དང་འགལ་བས་ན། ལས་སྒྲུང་མི་རུང་བ་ནི་མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་རང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་རྗེས་མངས་རྒྱས་དཔལ་བར་གནང་བ་
 ལས། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནི་རྩ་བུ་འགའ་ཞིག་གིས་ནུས་པར་བཞག་པའང་ཁོ་པོ་ཅག་གི་
 རིགས་པ་དྲི་མཐེད་པའི་འཇུག་པ་སྟགས་པ་ཐེད་པས་དབྱུང་བ་ན། བྱེ་མའི་མཆིང་བུ་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དུ་མ་ཞིག་འབྲུང་བ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེ་བས་ན་ལན་རེ་ལན་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་
 རྫོམ་པ་ཅམ་པ་ཆོག་ཤེས་མི་ཕྱ་བར་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གོང་འོག་ལ་
 སྟགས་པ་བན་ཚུན་སྦྱར་ཞིང་། གསུང་གི་ལྱུར་རེས་གྲང་རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་དུ་མ་སྦྱོན་
 རུས་པ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་ཐེམས་པ་དང་། ཁོ་པོ་ལ་སྟགས་པ་རྗེས་འཇུག་དག་གིས་ཡིག་རྩམ་

པ་རི་ལྷ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། རྗེའི་གསུང་རབ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བའམ་ཤུགས་ཀྱིས་འགལ་
 བར་གདོན་མི་ཟ་བར་དེ་ལྷ་བུ་ཡོད་མེད་གཞུང་པོའི་སློལ་སྒྲིག་གི་ཚམ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་འབྱུང་བར་
 དབྱུང་བ་ན་གང་འགལ་བ་དེ་དག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་ལྷར་དོར་བྱུང་བ་ཞིང་། གང་ལ་བརྟེན་
 བས་རྗེའི་དགོངས་དོན་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ལའང་ངེས་པ་བྱུང་བར་སྟེར་བ་དང་། དགོངས་
 པོའི་མཐའ་ཚིག་པོའི་ཡན་ལག་དུ་ལྟར་པ་ཞིག་འདུག་ན། གང་ཟག་ལ་རྟོན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་
 ལ་རྟོན་པའི་སློན་ནས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཆད་དུ་སྤང་དོན་དུ་
 མ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། དམ་པའི་སྒྲིམ་བུའི་གངས་སུ་བགྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་ཞེས་
 དང་། དེས་ན་གསེར་ཕྱོང་གི་རང་ལུགས་དེ་འཕགས་མེད་དང་རྗེ་བཙུན་གྱི་རང་ལུགས་ཡིན་
 ཏེ། འདི་དང་ནམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་ཙུ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གཅིག་གི་སྟོན་ལུགས་གཅིག་ལ་ཆོག་
 ཟེན་མི་འདྲ་བར་བཀྲལ་ཡང་། དེ་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཙམ་གྱིས་མི་མཐུན་
 པར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེར་མདོ་དང་རྒྱན་གཉིས་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཆོག་
 གཅིག་གིས་དོན་དུ་མ་བཀྲལ་ཚུལ་ཡང་འཐད་པར་མ་ཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་རིགས་དུ་མས་
 གྲུབ་ལ། ཆོག་ཙམ་མི་འདྲ་ཡང་དབང་པོ་རྟོན་པོས་གོ་བུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དངོས་སུ་
 མ་བཤད་པར་མི་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་དག་ཀྱང་། ཕྱིས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་གོ་བུས་པ་ནམས་
 ལ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སློན་ནས་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་ཤིན་དུ་གསལ་བར་
 བཤད་པ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་གྱི་དོན་རྟོན་པའི་ཆོག་གི་བུས་པ་དང་།
 སྐལ་མོ་ཐོབ་དང་། ཆོག་ལུང་དང་། དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེ་ལྷར་མིན་ན་མིན་ཚུལ་གསལ་བར་བརྗོད་དགོས་སོ།

མཆོན་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་སུ་གསུངས་པ་ལྷར་གོ་མི་བུས་པར་གཞན་
 དུ་འཆད་མཁན་ནམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནམས་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། སྟུར་བའི་ཤེས་མཆན་ཁྱོད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་ལྷར་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པར་འོས་མེད་
 ཀྱིས་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྷ་ན་ནམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆ་ཞོགས་དང་ཆེས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 རྣམ་བཤད་དང་ཡིག་ཆར་དེའི་ཤེས་མཆན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་སྟུར་བའི་ཤེས་མཆན་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་དེ་གཉིས་སུ་ཤིན་དུ་གསལ་འདུག་ཀྱང་། ཁྱེད་མི་གོ་བའི་སྟོན་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོའི་བཤད་
 ཚུལ་དེ་གཉིས་དང་འགལ་བའི་ངོ་མ་རྣམས་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་དང་རྟོགས་
 ལྷང་གསེར་ཕྱོང་ཞོགས་སུ་ཙུ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ཤེས་མཆན་
 ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བཙུའི་བར་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེ་གལ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་ན།
 མདོ་རྒྱན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྟུར་བའི་ཤེས་མཆན་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་མིན་
 མི་འདྲ། དེའི་མཆོན་ཚུལ་གཉིས་ཀྱང་རང་བཞིན་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མི་འདྲ་བར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་

མཚན་སྟགས་མ་རྟོགས་པའི་ནང་རྟགས་ཕྱིར་བསྟན་ཞེས་དགག་པ་བཤད་པ་ལ་མིག་ཕྱེ་སྟེ་སྟེས་
 ཤིག་གཞན་དུ་ན། རྣམ་མཁུན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་མཁུན་གོ་བྱེད་ཀྱི་
 མཚན་ནི་དེ་ལ་རང་གི་མཚོན་རྒྱ་རྣམ་མཁུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བྲབ་པར་
 ཐལ་བ་དང་། ཡང་རྣམ་མཁུན་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྩ་མེད་པར་ཐལ་བའམ། ཡང་ན་ཆོས་
 བརྩ་པོ་དེ་དག་རྣམ་མཁུན་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱིས་བྲབ་པར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་
 ཅག་ཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་མཚོན་བྱེད་ཆོས་དག་དང་བརྩ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་བས། ཚ་འགྲེལ་
 ཀུན་དང་བྱེད་ཀྱིས་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ།

ཡང་གལ་དེ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་པར་འདོད་པ་སྣར་འཐད་ན།
 ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་རྟོགས་པའི་བྱེད་པས་དེ་རྒྱ་མེད་དང་མི་མཐུན་
 པའི་རྒྱ་ལས་སྦྱེས་པ་མི་ཕྱིད་པས། རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེས་དབྱེད་ནས་རྒྱ་བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་
 ལས་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་དེ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་གོ་བྱེད་ཤེས་མཚན་འཛོག་
 ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱང་མེམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྲབ་ན་བྲབ་པར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་རང་རྒྱ་བྱང་མེམས་སྦྱར་བ་དང་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་འབའ་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཆད་མས་ངེས་པའི་སྟོན་ནས། དེས་མཚོན་རྒྱ་
 བྱང་མེམས་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་དང་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆད་མས་ངེས་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས།
 འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་དེ་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་འཛོག་པར་ཚ་འགྲེལ་ཀུན་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གང་གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ནི་དུ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ། ཤེས་པ་བྱུང་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་བརྩ་དུ་ག་བྱང་མེམས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་
 གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པར། གཞུང་ལས། རང་བཞིན་ཐ་དད་ཀྱང་
 དེ་དག་གི་སྟོན་སྟེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་མཚོན་མོ་ཞེས་མཚན་ནི་དུ་བཀྲགས་པ་ཅམ་ཡིན་
 གྱི། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མཚན་ནི་དེ་པ་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཚན་
 ནི་དེ་ཤེས་པ་སྦྱར་བ་སྟེས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། དེས་མཚན་ནི་དག་ཏན་
 ལ་ཐབ་པའི་དགོས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་ཡང་བསྟན་ནོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལས།
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གསུམ་གྱིས་མདོ་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ལས་
 ཀྱང་དེའི་དོན་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
 ཅན་གྱི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཀུན་མཁུན་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་དེ་ཡིན་ལ། དེར་
 བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་ནི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་མཚོན་དགོས་ལ།
 གཞན་དུ་ན། ལམ་གོ་ལ་བར་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་སོ། དེས་ན་འདིར་སྦྱར་བའི་མཚན་ནི་དེ་

ཅེས་བཤད་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནུལ་འཕྱོར་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་མཚན་ཉིད་
ལ་སྒྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་ཤེས་མཚན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་དུ་
གསལ་འདུག་པས་བརྟེན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་འཛོག་
ལུགས་ཅ་འགྲེལ་ཞོགས་སུ་གསུངས་པ་མི་འཐད་ན། སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་འཛོག་ལུགས་མི་
མིན་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་
ཡིན་པར་སྒྱུབ་པ་ལ་རང་རྒྱ་བྱང་ལེམས་སྒྱུར་བ་གཞན་ལ་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་དང་མི་འདྲ་བར་
གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས་དེར་འཛོག་པ་མི་འཐད་ན། རང་རྒྱ་མཁུན་གསལ་སྒྱུར་
བ་ཐོག་དམན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཁྱད་
མཚན་དེར་སྒྱུབ་པ་ཡང་མི་འཐད། རང་རྒྱ་བྱང་ལེམས་སྒྱུར་བ་ནམས་གཞན་ལ་ཐན་བདེ་སྒྱུབ་
ཞོགས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་བྱེད་མཚན་དུ་ཅ་འགྲེལ་ཞོགས་སུ་
གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞོགས་སོ།

དེས་ན་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་བྱེད་མཚན་གཉིས་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་
འཐད་ན། སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་མི་མིན་པར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ལས་
ང་མཁས་ཞེས་རྟོམ་པའི་འབྲུལ་སྐད་དོ། ཁྱེད་ནམས་སངས་རྒྱས་སྒྱུབ་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
འདུག་པར་འདོད་ན། རྒྱ་ཅ་འགྲེལ་དང་རྩེ་ལབ་སྒྲས་གྱི་ལུང་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་རིགས་
པའི་ཆོགས་མཐོར་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཐལ། ཞོ་འབྱང་བར་འདོད་ན་རྩ་ལ་འཐོབ་
པ་སྟར། ཁོར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་ཅི་ཅིམ་འབད་པས་བསྐབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་བཟང་མི་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། འདོད་བྱ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་མཐོར་དུ་བྱིན་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབ་པའི་རིགས་པ་
ཁོར་བ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆད་མ་སྟེ་བམི་མིན་པར་འབྱུར་བས་རིགས་པ་སྟར་སྟངས་འབའ་ཞིག་
གི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་པར་རྟོམ་ཀྱང་། མ་ལྟ་བུ་པ་རྟོགས་པ་དང་མ་
ཐོབ་པ་ནམས་ཐོབ་པ་མི་མིན་པས། འབྲས་བུ་བཟང་མི་འབྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན། མ་རྩ་ལུད་
ཡོད་ཀྱང་མ་ཐོན་གྱང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚང་ན། གཞན་ལ་ཐན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་ལྷ་གུ་མི་སྟེ་
བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲོམ་རིམ་བར་པ་ལས། རྒྱ་ཁོར་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ལུད་ཤིན་
ཏུ་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན། རྩ་ལས་འོ་མ་པའོ་
བ་བཞིན་དོ། རྒྱ་མཐའ་དག་མ་སྒྱུད་པ་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མེད་དེ། མ་ཐོན་ལ་ཞོགས་
བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མེད་ན་སྒྱ་གུ་ལ་ཞོགས་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་རྒྱ་
བས་ན་འབྲས་བུ་དེ་ལ་འདོད་པས། རྒྱ་དང་རྒྱན་མཐོར་བ་དང་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་པར་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སྒྱུར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་ལ་བྱང་ལེམས་སྒྱུར་
བའི་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་ཁྱབ་

སར་རྩེ་ཡབ་ལྷན་གྱིས་པལྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་
 ལ་བྱང་ལྷེམས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱང་ལྷེམས་
 སྦྱོར་བ་མཚོན་ཕྱིད་ཤེས་མཚན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱང་ལྷེམས་
 སྦྱོར་བ་མཚོན་པའི་ཤེས་མཚན་ལ་བྱང་ལྷེམས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་གྱིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར། གང་གིས་མཚོན་ཏེ་མཚན་གྲིང་དུ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་འགྲེལ་བའི་ཐོང་བར། འོ་ན་
 གང་བཟུང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། འདིར་སྦྱོར་བའི་མཚན་གྲིང་དུ་བཤད་དགོས་པས། ནས།
 ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའོ། ཞེས་དང་། ཅམ་བཤད་པ་ལས། དང་པོ་ཅ་བ་ནི། ལམ་ཤེར་
 ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་མཚན་གྲིང་འདིར་བཤད་པ་དང་པོ་ཅས་ཏེ། མཚོན་ཕྱིད་གང་
 གིས་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དུ་མཚོན་རུས་པ་དེའི་མཚན་གྲིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་མཚོན་ཕྱིད་གང་གིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་། འབྲས་
 བུ་ཤེར་ཕྱིན་མིན་པར་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་
 ཤེར་ཕྱིན་ལ་འདྲི་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གྲིང་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་ས་རྩ་དུ་ཕྱིན་པའི་ནང་ནས་
 འབྲས་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གྲིང་ཡིན་ལ། དེར་བཞོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གྲིང་ཆད་
 མའི་ལུལ་དུ་ལགས་པར་མཚོན་དགོས་ལ། ཞེས་སྟགས་ལ་མིག་ཕྱིས་ཏེ་སྟོན་ཤིག་ བསྟོན་མི་
 སྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྟགས་གྱིས་དེ་པའི་མཁྱེན་པ་ལེ་བརྒྱད་གྱི་རྒྱ་བྱང་ལྷེམས་
 སྦྱོར་བ་སྟོན་མོང་བར་རྟགས་པ་དེ་ཡང་། སྐབས་འདིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱང་ལྷེམས་སྦྱོར་བ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གྲོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྟེ་བར་རྟགས་པ།
 རྒྱ་བྱང་ལྷེམས་སྦྱོར་བས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚོན་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་འཁྲུལ་བར་རྟགས་
 ཕྱིད་གྱི་རྟགས་ལྟ་མོང་བས་དེ་ལ་སྦྱིར་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གཉིས་རང་བཞིན་
 མ་དད་ཀྱང་པན་རྩུབ་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་གོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཅན་དུ་
 རྒྱལ་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་ལས་དུ་བསྟེ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འབྲས་
 བུ་དུ་བ་མཐོང་ན་རྒྱ་མེད་ཡང་རྟགས་པར་འཕྱར་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅམ་འགྲེལ་ལུ་བཞི་
 པ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །ཐན་རྩུབ་རང་བཞིན་ངེས་པ་གྲིང་། དེས་ན་
 རང་བཞིན་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་རྟགས་འཕྱར། ཞེས་དང་། རྩེ་བཙུན་
 མྱགས་གྱི་ཤེས་ཕྱིད་གོང་ལོག་ལྟར་རོ།

ཡང་བྱང་ལྷེམས་གྱི་ཤེས་ཕྱིད་ཁྲུང་གསུམ་དེ་དག་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་རང་རྒྱ་བྱང་
 ལྷེམས་སྦྱོར་བ་མཚོན་པའི་སྐབས་གྱི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་སྟོབ་པ་མ་གྱིས་འབྲས་བུ་
 རྣམ་མཁྱེན་མཚོན་པའི་སྐབས་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཚན་གྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འབྲས་
 བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་སྐབས་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་གྲིང་དུ་མ་ཟད། རྒྱ་སྟོབ་

ལམ་གྱིས་ནམ་མཁེན་མཆོན་སྐབས་ཀྱི་ཚུར་པའི་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་རང་རྒྱ་བྱང་སེམས་ཚུར་བ་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་
 མ་ཟད། བྱང་སེམས་ཚུར་བ་འགལ་ཆེན་མེད་པར་མཐུན་ཆེན་ཆང་པར་སྒྲིམ་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲ་
 མ་སྒྲུལ་ལས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་བྱང་པར་གྱིས་ནམ་མཁེན་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་བྱང་པར་ཅན་དུ་ལྷུང་བས། རང་འབྲས་ནམ་མཁེན་སྟེ་རུང་དུ་དཔག་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 རྣམ་མཁེན་ཡང་གོ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་པ་རྣམས།
 །འཇུར་བ་དང་འབྲེལ་འབྲས་བུ་ལ། །མ་དེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞེགས་བྱེད་པ་དག་སྟོན་
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འབྲས་བུའི་ལས་ལ་གོགས་མེད་པ་ཅུམ་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲས་པ། མཆོན་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་འཆང་འདོད་མཁས་སྒྲུལ་གྱིས། །མཐོང་མཐོང་སྟེགས་
 བཅ་ཀུན་གྱང་དགྲགས་བསེས་པའི། །མང་མང་སྒྲུན་ཀུན་ཕྱོས་གྱང་གསོ་མེད་བཞིན། །འཕྱིག་
 འཕྱིག་དོན་བཀྲལ་མཁས་མང་མདུན་ས་ཏུ། །ལོག་ལོག་སྒྲ་པའི་ལྷགས་བཤད་ཐུང་ན་མཛེས།
 །གནང་ཡི་ལུགས་དང་འགལ་ཁུར་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །ཁུར་ཆེན་ཁུར་པའི་ཕྱོགས་སྟེའི་རིང་ལུགས་
 འདྲིན། །ཉེས་བཤད་སྟོན་པའི་སྒྲོས་གར་བྱེད་མཁན་ལ། །ཉེས་མེད་རིགས་པ་སྒྲུབ་ཆེ་བེར་རྒྱས་
 མོངས། །ལམས་མིན་མཐོང་ན་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྒྱ། །ལམས་པས་གཟིགས་ན་གཞུང་ལུགས་
 ཐུན་ཐུང་རྒྱ། །ལམས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོང་པོར་བཟུང་བ་འདི། །ལམས་པའི་རྟགས་སྟེ་རི་བ་
 ཐུན་པའི་རྟགས། །ལམས་མཆོག་ཆང་ལྡན་ནམས་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་དུ། །ལམས་བྱུང་རིགས་
 པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་དཔྱད་ཆོ། །ལམས་པ་མར་ཞོག་ལམས་མིན་བདག་འདྲ་བས། །ལམས་པའི་
 གཞུང་དང་གདུགས་ནས་འགལ་བྱུང་པའི། །ཞེས་པ་ཆོགས་སྟེ་བཅད་པོ།

ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ལ་ནམ་གངས་དུ་མ་ཡོད་དེ། མེད་ཆ་བ་སྒྲུ་རང་བཞིན་གཞན་དང་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཆོན་པའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད། བདག་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སྒྲུ་བྱུ་ཆོས་
 དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེའི་མཆོན་ཉིད། དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་།
 ལོགས་ལ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིག་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིག་ཆ་ནས་ནམ་པར་དཔེ་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དང་། གཙོ་བོར་དོན་ལ་མ་བྱུབ་བྱུབ་ཆེས་གཙོད་པ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད། དོན་
 ལ་མེད་ཀྱང་སྟེའི་རོར་དོགས་པ་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་
 ཉིད་རྣམས་ལས། འདིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཟུང་བར་ཆོས་བཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོས་དགག་པ་མཛད་པས། འདིར་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཟུང་དགོས་ནི་
 མདོར། མཆོན་ཉིད་བཞི་ལ་དོན་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་། སྟེའི་རོར་ཤེས་མཆོན་ལ་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དམ་སྒྲུལ་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཆེད་དུ། ཤེས་མཆོན་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་གསུང་བ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེད་
 པའི་རྣམས་པ་མི་ལྡན་སྒྲུལ་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། བྱེད་མཆོན་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་

མཚོན་ཕྱིན་དུ་གསུངས། རྣམ་པ་དེ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་དམ་སྟེ་པ་དགག་པའི་ཆེད་
 དུ། རྒྱུད་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་དེ་གཉིས་རིགས་མི་མཐུན་ཉན་རང་ལམ་ལ་ཡོད་སྟེ་པ་ཐེལ་ནས།
 ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ལ་མཚོན་ཕྱིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཚུལ་གསེར་སྟེང་ན་གསལ་ཡོ།། མདོའི་འདིར་
 བསྟན་མཚན་ཉིད་བཞི་སྟེ། རང་གི་རང་བཞིན་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་རང་རང་
 ལ་སྟོན་ཏེ་སྒྱུར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་སྒྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 བཞི་པོ་དེ། འདིར་སྒྱུར་བ་མཚོན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པས། སྒྱུར་བ་ལ་སྟོན་ནས་
 རོ་པོ་ཉིད་མཚན་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བ་གཞན་དང་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པར་མཚོན་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱུད་མཚན་ནི། སྒྱུར་མཚོང་སྟོན་གསུམ་མཚོན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པས། དེ་གསུམ་
 གྱི་འཁྱེད་མཚན་དུ་སྒྱུབ་པ་ངེས་ན། ལལ་ཆེར་དོན་གཞན་མཚོན་པ་དང་། མདོའི་ཐེས་ཕྱིད་གཉིས་
 བོ། རང་རྒྱ་ཐེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་དང་སྒྱུ་གཉིས་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་པས་ན། འབྲས་བུས་
 རྒྱ་མཚོན་པ་ཡིན་པར་གསེར་སྟེང་ལས་གསུངས་པ་སྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོའི་དངོས་བསྟན་
 གྱི་ཐེས་འཁྱེད་ཕྱིད་གསུམ་པོ་ཐེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་མཚོན་པར་
 ཕྱིད་པས། འདིར་རྒྱ་སྟེང་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེས་སྟེས་པའི་དོགས་པ་ཐེལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཞི་རང་གི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བ་དང་
 སྒྱུ་གཉིས་སྟེང་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་མཚོན་པར་ཕྱིད་པས་ན། རིགས་མི་མཐུན་ཐེལ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དང་། རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོན་ཆས་ཕྱེ་པའི་མཚན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ཐོགས་
 དང་པན་ཚུན་མི་འགལ་ལ།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་ཐེམས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིས་རིམ་བཞིན་རྟོགས་འཕྲིན་
 གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་མི་ཐུན་ཅན་གཙོད་དང་གཞན་ཐུན་ཅན་གཙོད་གྱིས་མཚོན་པ་དང་། ལྷ་མ་
 གསུམ་ལྷར་རྣམ་པ་གཉིས་མི་མཚོན་པར་སྤངས་རྟོགས་རི་ལྷར་སྒྱུབ་པའི་སྒྱུར་བ་ཆ་རེ་གཉིས་
 མི་མཚོན་པ་ལྷར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཞི་རང་བྱུང་ཅན་པན་ཚུན་ཡིན་པ་དང་
 རྟོགས་འཕྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་འཁྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ཅན་ལ་འཁྱེད་
 པར་མེད་ཀྱང་དེ་བཞིས་རིམ་པ་ལྷར་རྣམ་པ་གཉིས་ཅན་གཙོད་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སྟངས་དང་། གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་སྒྱུབ་པའི་མཁའ་གསུམ་སྒྱུར་བ་ནས་མཐའདིར་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྟོག་པས་རྟོགས་ཆོ། རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེས་དེ་བཞི་རོ་པོ་
 གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པར་སྒྱུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩམ་མི་རྟོག་གཉིས་བྱུང་ཅན་ནས།
 སྒྱ་དང་རོ་པོ་གཅིག་དུ་སྟེས་ཀྱང་། རྩམ་པའི་རྟོགས་ལས་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་སྟོ་
 བས། རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་པར་སྒྱུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་འབྲེལ་ལས། དེ་
 ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་དོན། །ཞིས་སོགས་གསུངས་པས། རོ་པོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་
 པའི་དོན་དང་། དེར་སྒྱུབ་པའི་རིགས་པ་ནས་སྟེས་སྒྱ་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ਸੇ ਸ'ਕਸਕਾ।

དེས་ན་གཞུང་འདི་དང་དེ་ལ་ཤེས་ཕྱིན་ཞུས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཆེན་རིག་མ་
 ཅན་དཔལ་པོ་རྟོན་པོས་སྤྱོད་པའི་ཐོན་དུ་མེས་པ་དཔེ་གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། མཁྱེན་གསུམ་
 གྱི་རྟོགས་པ་ལས་ཐར་ཐུག་སྤྱིད་པའི་རྣམ་པ་རྣམས་མཚོན་ཕྱིད་རྟགས་གང་གིས། མཚན་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གང་གི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་ཁོར་མཚོན་པ་དེ་རྒྱལ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་རིག་མ་
 པ་རྣམས་གྱི་བྱུང་པ་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་སྟོན་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཐོན་དུ་སོང་པའི་སྟོན་པ།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྟོན་དགོས་པར་ལུས་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོན་པས་བཅུ་
 སྟེང་དོ། ཞེས་སོགས་གྱི་མདོར་ཐུག་ནས་བསྟན་པའི་མཚོན་རྒྱལ་དང་ཤེས་རྒྱལ་དེ་ནི་ད་རྒྱས་
 པར་འཚད་པར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འདིག་རྟེན་འདིག་མེད་བདག་གིད་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་གིད་སྐབས་ཀྱི། ཤེས་པའི་མཚན་གིད་པ་ལུས་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་བཅད་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བྱ་བསྟན་བྱ་སྟོར་
 པ་མཚོན་ཕྱིད་རྟགས་མཚན་གཞི་ཚོས་ཅན་རྣམས་བསྟན་པ། རྟེན་པ་ཕྱི་མ་གཞིས་གྱིས་མཚོན་

ཕྱིད་རྟགས་གང་གིས་ན། མཐས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་བྱ་བ་སྦྱབ་བྱ་གང་ན། རྩུང་བ་
དང་རྩུམ་པ་གཉིས་ཚུལ་དི་ལྟར་མཆོད་དེ་རྟགས་ཚུལ་རྩམས་བསྟན་པས། མེམས་དཔའི་ཤེས་
མཆོད་ལ་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྩུམ་པ་མེད་སྟམ་པའི་ལོག་རྟག་བཀག་པའི་རིགས་
པའི་ཆོག་པ་སྟན་པར་སྦྱབ་སྟེ།

དེའི་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་སྟེ། རྩེ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལས། འབྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱུང་འདི་ནི་དོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་མཐོང་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་གིས་འགྲོ་བ་ལ་གྲོང་
དུ་འབྱུང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞིན་པའི་དོན་ལ་ཡང་མཐོང་
སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་གིས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །རྩུམ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ལ་
ཡང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་
ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྱུང་བ་ནི་ཐོབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིན་ཐིན་དང་ཕྱིན་བྱེད་
ཐོབ་བྱེད་ཐོབ་བྱེད་མཉམས་ལ་འཇུག་པས། འདིར་ནི་རྩུ་འབྱས་ཀྱི་ཤེས་མཆོད་དང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དེ་ལམ་གང་ནས་བྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་གང་དུ་བྱོན་པའི་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་
མཆོད་རྩུ་གང་ལས་འབྱུང་ཚུལ་མཉམས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་དེ། དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྟེན་འདྲིད་
ལས། །ནས། རྟམས་ལས་རྟགས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟམས་ཐོབ་ཀྱིས་ཤེས་དེ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་ཤེས་མཆོད་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་
སྦྱོར་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་པའི་ཤེས་མཆོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་གནས་མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་དང་
སྦྱ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་རྩུམ་པ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་དེ་པའི་ཤེས་མཆོད་འབྱུང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་རྩུམ་པ་གཉིས་དེའི་ཤེས་མཆོད་སྐྱེད་བྱེད་རྩུམ་པ་
ཅན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ཆ་
བའི་གཞུང་དེས་དེ་པའི་ཤེས་མཆོད་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བཤམ། དེ་པའི་འབྱུང་ཞེས་
པ་རྩུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཤེས་མཆོད་དེ་འབྱུང་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
ནས་ཐུབ། འདྲིད་མི་རྩུམ་དེ། དེའི་ས་མཆོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་
ལས་བྱོན་པའི་བྱང་མེམས་ལས་དང་གང་དུ་བྱོན་པའི་འབྲས་ལུས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་འཇུག་སྟེ།
སྦྱད་པར་ལེའུ་བརྟུ་གཉིས་པ་ཤམ། གང་དག་འདས་དང་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་མགོན་གང་
དང་། །ཁ་འོངས་རྩུམ་ན་འབྱུང་འབྱུར་དེ་དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་སྟོན་བ་རྩུལ་
བ་རྩུམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ལུམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་ཞེས་པའི་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཐུབ་ཅེས་པ་མི་འབད་པར་བཤམ། དེས་མངས་རྒྱས་
གང་ལས་འབྱུང་བའི་ལམ་ལ་བཤད་ཚུལ་དང་རིགས་པས་སྦྱབ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་
མ་ཐུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱེད་པའི་རྩུམ་པ་ཅན་གྱི་མཐེན་གསུམ་རྩུར་བ་དང་རྩུམ་པ་
གཉིས་མན་ཚུན་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་པའི་ཤེས་བྱེད་དི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པ་དེ་དི་ལྟ་བ་

བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་པས། དེའི་དངོས་ཟིན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་
བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ནིང་མཆོད་པ་མ་ལུས་པར་མཆོད་པ་
དང་། མཆོད་པ་བརྟན་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་ལྟར། རིགས་པས་མཆོད་ནིང་
བཞིན་ལ་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་
གཤེགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་བ་ལྟེ། མདོ་རྒྱད་པ་འཇམ་མ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་དེ་བཞིན་ནིང་འདི་རྩེས་སུ་རྟོགས། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཞེས་སངས་རྒྱས་
མཆོད་གསོལ་ཏེ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གཉིས་པ་འཇམ་མ། རྫོབ་ལས་དེ་ནིང་དང་
བརྟན་དང་། །མ་ལུས་བྱུང་པར་མཆོད་པ་བྱུང་། །གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་དེའི་ཕྱིར་ནིང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཤེགས་པས་
ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཡང་ཤེས་བྱེད་བྱུང་དོ་ཙམ་བཞིས་བྱང་སེམས་རྒྱུར་བ་དང་རྟོགས་འཕྱིན་གྱི་
རྣམ་པ་དང་རྒྱུར་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་རྟོགས་རྣམས་མཆོད་དོན་ལྟར་བཤད་པའི་རིགས་པའི་
ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ཆད་མས་རེས་པ་ཁོ་ནར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོད་དགོས་པ་རི་ལྷ་བ་ཞེ་ན།
མཆོད་ནིང་བཞིས་རང་རང་གི་མཆོད་དོན་རི་ལྷ་བ་མཆོད་པ་ལྟར་ཆད་མའི་རེས་པ་མ་རྟེན་ན།
ལམ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དེ། དེ་མེད་པར་འབྲས་
བྱུང་དོན་གཞན་དོན་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བས། མོབ་བྱུ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་
རྒྱས་དེ་ཡང་རྒྱན་ནས་བཤད་པ་ལྟར། རྒྱུར་བཞི་དང་མཆོད་ནིང་བཞིའི་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པ་ལས་འབྱུང་། སྒྲོམ་དེ་ཡང་མོས་བསམ་གྱི་ལམ་ནས་བྱངས་པའི་ཆད་མ་ལས་འབྱུང་
བ་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་མཆོད་དང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ནས་རྒྱུར་པར་ཉམས་ལེན་གྱིས་འཇུག་
པ་སོགས་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་མཆོད་ཏེ་མཆོད་ནིང་དུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
དེ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྒྲིང་སྒར་བྱངས། རྒྱབས་འགྲོ་བ་དུན་ཅུ་
པ་ལས། ཉན་མོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད། །ནས། རྩེ་སྤྲོད་གསུམ་དུ་འདོད་པ་ཡིན།
ས། གང་ལས་དེ་ནི་ཆད་མིན་འཕྱུར། །དེས་ནི་དག་བཙོམ་སྤངས་པ་ནིང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་
ལས་དབང་གིས་ན། །འཁོར་བར་ན་ནི་སྤྲོད་ཅིག་ཡོད། །གང་སྟེ་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་རིང་། །དེ་
བཞིན་དེ་ཡང་སྤང་དང་མཆོངས། །བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མིད་པ་རིང་སྤྲམ་མི་སེམས་
སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྒྱའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་ལ་རང་གི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་རྣམ་མཆོད་རྒྱུད་པས་བྱུང་
པར་བཤ། དེ་ཡིན་ན་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་སྒར་དང་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་རིམ་ཅན་
དུ་སྤངས་རྟོགས་མཆོད་པའི་སྒྲོ་ནས། རང་འབྲས་རྣམས་མཆོད་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་
མཆོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་སྟེ། འདོད་ན། དེ་རྣམས་མཆོད་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ལ

ཞུགས་ན་ནམ་མཁུན་སྐྱེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་
 པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ན། རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན། དེས་དེ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་ན། དེ་དཔེ་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་
 བ་དེས་དེ་སྐྱེད་ལྷན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། མཛོད་སྐྱེས་
 དང་འགལ། ཞེས་དང་། དེས་དེ་སྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་
 ལས་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྣམ་མཁུན་དངོས་སྐྱེད་པའི་དངོས་སྐྱེད་གཞིས་དོན་གཅིག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་དངོས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཚོགས་ལམ་དེས་དེ་དངོས་སྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན། རྣམ་མཁུན་སྐྱེད་པར་ཏུ་བསྐྱལ་པ་འབྲས་བུས་བར་ཏུ་ཆོད་པའི་རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྣམ་
 མཁུན་དངོས་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་དཔེ་དངོས་སྐྱེད་ཀྱི་དང་དངོས་སྐྱེད་དེ་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱན་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་ཡིག་ཆར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་ཚོགས་ལམ་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ལ་སྤྱད་དབང་དངོས་སྐྱེད་པའི་བྱང་སེམས་གཅིག་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱད་དབང་རང་ལས་དངོས་སྐྱེད་འབྲས་བུ་པའི་བྱང་
 སེམས་ས་བརྒྱུ་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་རོ། དེས་ན་རྣམ་མཁུན་
 གྱི་དངོས་སྐྱེད་ཡིན་པའི་ཚོགས་སྐྱོར་ཆོས་ཅན། རྣམ་མཁུན་དངོས་སྐྱེད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 གྱི་དངོས་སྐྱེད་ཀྱི་དང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྣམ་མཁུན་གྱི་བརྒྱན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱན་མཐའི་
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེ་བརྒྱན་ནས་སྐྱེད་པར་ཐལ། དེའི་བརྒྱན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ལོ།
 རྒྱ་བྱ་མང་།

འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མང་ཡིག་ཆར། རྐྱོར་པའི་
 ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པར་གསུངས། རྐྱོ་ཡིག་ན། སངས་རྒྱས་ལ་ཤེས་མཚན་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་གྱི། ཆོག་མིན་ལ་མེད་པར་གསུངས་ཀྱང་མཁུན་གསུམ་སྐྱོར་
 པ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཚན་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན།
 འཇིག་རྟེན་འཇིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་གྱི་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་
 མཚན་ཡང་ཤེས་མཚན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་འདིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དངོས་སྐྱེད་
 མ་བསྟན་པ་དེས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་མིན་པར་སྒྲུབ་ནས་ན། མདོར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དངོས་སྐྱེད་མ་བསྟན་པ་འདིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་
 མིན་པར་ཐལ་བ་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་སྐྱོར་པའི་ཤེས་མཚན་
 མེད་པར་ཐལ། མེད་པར་ཡིག་ཆ་གཞིས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེར་དུས་ཀྱི་གྲ་བ་རྣམས་
 སྤྱད་བཀོད་ནས། འཕགས་མེད་དང་ཡལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་སྐྱོད་འབྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་སེམས་བསྐྱེད་མེད་པར་ཐལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཞེས་

བ་དང་དེའི་བཤད་བྱ་ཆ་པའི་སྒོ་དང་པོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མེས་ས་བསྐྱེད་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་
 པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོན་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་འབགས་མེད་
 མོགས་གྱི་ལུགས་བཟང་པོ་སུ་འབྱིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་
 སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ན། སྦྱོར་བ་ཡོད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དཔེར་ན། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བའི་
 ཞིག་པ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་མི་དགོས་པར་འདྲིན་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་སྦྱོར་བ་ཡང་ཡིན་ཤེས་མཆན་ཡང་ཡིན་པའི་
 ཀའི་མཐུན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་འདྲིག་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོར་བ་རྣམས་གཞན་ལ་གོ་
 བྱེད་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་པས། དེའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐལ་འབྲུར་པའི་ལུགས་
 ལ། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ལྷ་གུ་ཡང་ཡིན་ཞིག་པ་ཡང་ཡིན་པས་མི་འདྲིག་པར། ལྷ་གུ་འདུས་བྱས་
 སུ་མཆན་པའི་ལྷ་གུའི་འདྲིག་པའི་མཆན་ནི་དུ་སྦྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་
 རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་པར་སྦྱབ་དགོས་པ་ནི། ཡལ་
 སྐས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས་མེད་དོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར། སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་མཆན་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་པར་ཆོག་ཟིན་ལ་སྦྲུབ་པ་དེ་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཆན་སངས་
 རྒྱལ་ལ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་ཤེས་
 མཆན་ལ་སྦྱོར་བ་དགོས་པས། སངས་རྒྱལ་ལ་བྱང་མེས་ས་སྦྱོར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། སྦྱོར་
 བའི་ཤེས་མཆན་ཡང་མེད་པར་འདྲིན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱམ་པའི་འདྲིན་ཚུལ་སྒྲོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་ཁྱབ་ཞེ།

ཡང་ཡིག་ཆར། ཀའི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་གྱིས་
 ཁྱབ་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཀའི་ཤེས་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཤེས་མཆན་ལ་ཐེག་པ་
 དམན་པའི་རྟོགས་རིགས་གྱིས་ཁྱབ་པ་རེ་རེ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས། སྦྱོར་བ་དང་དོ་པོ་ཐད་དུ་ཡིན་ཡང་མཆེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་
 བ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཆན་ཡིན་པས། སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་དུ་རྣམ་ཐོང་ལས་གསུངས་
 མོ། ཀའན་དུ་ན། དེ་པའི་ཤེས་མཆན་ཞི་བར་སྦྱང་སྦྱར་པས་བྱང་མེས་ས་སྦྱོར་བར་མ་གྲུབ་
 པས། སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཆན་མ་ཡིན་པར་སྦྲུབ་པ། བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོས་མ་བཀག་པར་བདེན་
 ལ་སྦྱིན་པར་ཐལ་ལོ། རྩེ་ཡལ་སྐས་དང་འགལ་ལོ།

ཡང་ཡོན་ཏན་ཐང་བ་དང་སྦྱོན་དོར་བའི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་པའི་བྱང་མེས་ས་གྱི་སྦྱོར་བའི་
 ཤེས་མཆན་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆན་མེད་པར་ཐལ། སྦྱོར་བའི་དེ་ལ་སྦྱོར་བས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲིན་ན། སྦྱོར་བ་སྒྲོམ་པའི་སྦྱོན་དུ་སྦྱོར་བའི་མཆན་ནི་དེ་
 ལྷ་བུ་ཞིག་ཤེས་ནས་སྒྲོམ། ཞེས་ངེས་པའི་ལན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆན་ཞི་བར་
 སྦྱོན་པས་གསུངས་པ་མ་ཡིན། མདོར་སྦྱོན་གྱི་འོག་དུ་སྦྱོར་བའི་མཆན་ནི་དུ་གསུངས་པའི་

འབྲེལ་མེད། རྒྱུར་པའི་ཤེས་མཚན་ངེས་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གསུང་བ་ཡང་མིན་པར་
ཐལ། འདྲི་དུ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ག། བྱེད་བ་མོགས་དང་འགལ་ལོ།

འདིའི་སྐབས་དོན་མཚན་ཚུལ་ལ་སྦྱིད་དེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་
རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མཚན་གྱི་མདོར་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་
འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་འབྱུང་པར་བརྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཞེ་བརྒྱད་རྟོགས་པའི་མཐར་
ཐུག་གི་མཆིན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཡུལ་ཞེ་བརྒྱད་དེ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་བས་ཉེར་ལེན་དང་། ལྷན་
ཅིག་བྱེད་ཆེན་རྒྱུར་བ་དེས་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྷན་
ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་རྒྱུར་བ་ལ་ཡང་། རང་རྒྱ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་པར་
འཛིན་པའི་རྒྱ་འདོགས་ཀྱན་བཏགས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཚུལ་
མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོང་བ་དང་། ལམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པའི་བྱུང་པར་གོང་དུ་
འབྲེལ་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྟེན་ཚུལ་དང་། བྲལ་བྱ་སྤོང་ཚུལ་
དང་རྒྱུར་པའི་དོ་བོ་དང་སྒྲིམ་ཐབས་དམིགས་རྣམ་མོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐབས་བཞི་
པ་འདིར་བཤད་པ་ལྟར། ཆད་མའི་ཡུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་མཚན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ལམ་བཟླིགས་པ་ལས། རྒྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཤེས་ནས་ངེ་ལྟར་
སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། ཐོག་
མར་མཆིན་གསུམ་རྒྱུར་པའི་མཚན་གཞི་སྐབས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དོན་བརྟན་དུག་གི་སྐབས་ནས། མཚན་ཉིད་དེའི་རྒྱུར་བ་དང་། ཞེས་བཤད་
པ་ཡང་མཚན་པར་བྱེད་པའི་གནས་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
མི་རྟག་པ་དང་དུ་ཁ་དང་བདག་མེད་པ་ལ་མོགས་སུ་རིགས་བས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
ནས་བསྒྲིམ་པས། མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའམ་དོན་ཕྱི་ཤར་བ་ཡིན་ཡང་རུང་། ཞི་གནས་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མེམས་དཔའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ནས་པ་ཡིན་ལ།
གང་གིས་མཚན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། ཞེས་མོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། འདིས་
མཚན་པར་བྱེད་པས་ན། མཚན་ཉིད་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་གཞུང་ཤེར་ཕྱིན་
ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་འདྲི་དུ་པའི་རིགས་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་
དེས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བས་དེ་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་
པར་མཚན་པ་མོན་དུ་གཏོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྟོགས་
པའི་རིགས་མཐའ་དག་གིས་ཐིན་པའི་བྱང་པོ་མི་རྟག་པར་དོན་ཕྱི་འཛིན་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ནི་
ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཡང་། གོམས་བྱའི་དོན་ལ་གོམས་པར་བ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
པར་འབྱུང་རུང་དུ་ཆད་མས་བྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་བུ་ཤེར་ཕྱིན་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་
པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ནི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྣལ་

འཕྱར་དུ་སྒྱུར་མཚོན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་ངོ་།

ཆ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་གོ་དཀའ་བས། དེ་ལ་འབྲུ་བསྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་འདྲིར་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ། ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་གཤེས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་ཚུབ་དོན་དྲག་ཤེར་པ་ན། དེའི་རྒྱལ་མ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འབྲུག་དགོས་ལ། དེའི་ཆོག་ཞི་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་དྲུག་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་སྐབས་བཞི་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡང་རང་དང་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་དེ་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དང་། སྦྱར་བའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་སྦྱར་བས་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་། ཡོན་དན་གྱི་མ་ཕྱི་མ་འདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་སོགས་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་མཚོན་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་བཞི་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྒྲིམ་པའི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ལ་རང་དོན་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་ཤེས་པ་དང་། སྦྱར་བ་དེའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་སྦྱབས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བས་སྤང་བ་སྤང་བ་དང་། ལམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་སྦྱར་བའི་སྒྲིམ་ཚུལ་སོགས་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་དང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆང་བར་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཉམས་ལེན་དུ་འདྲིར་བཤད་པ་ལྟར་བསྐྱབ་ནས་སྒྲིམ་དགོས་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་སྦྱབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་གོང་དུ་འགྲེལ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་དུ་སྒྱུར་ཚུལ་སོགས་ལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་རྟེན་པ་ན། སྐབས་འདིའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱིས་མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

ཡང་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་འབྲུ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བརྟོག་ན། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོར། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱར་ཡོད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལ། དེའི་གྲུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་ལ་རྒྱལ་མ་སྒྲིམ་པའི་རང་དབང་པའི་ཐུག་སྤྲི་བར། རང་རྒྱ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཆང་བའི་ཤེར་ལེན་སྦྱར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཐབས་ཤེས་མ་བྱལ་བའི་སྦྱར་བ་ལས་སྦྱེ་བར་ངེས་ནས་བྱང་

གསུམ་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འཆོན་ནི་ད་བརྟུག་ནི་ལོ། གང་གིས་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ད་ཀྱིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་བརྟུག་པོ་འདི་ན་མས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟེ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གས། རྟེན་པར་བརྟུག་གིས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ནི་ད་ཀྱི་རྒྱུར་བ་ན་མས་དེའི་མཆོན་པ་བརྟུག་སྟེ་ད་པའི་རྣམ་ལུགས་དུ་མཆོན་ཞིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ནའོ། ཞེས་གསུངས།

ཅུ་པའི་གཞུང་དེ་དག་གིས། མཆོན་བྱེད་ཐམས་ད་པའི་ཤེས་མཆོན་གྱིས་དེ་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ད་པའི་རྣམ་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཚུལ་དངོས་སུ་དང་། དེ་པའི་ཤེས་མཆོན་གྱིས་རྒྱ་ཐམས་ད་པའི་རྒྱུར་བ་ལ་དེའི་ཤེས་མཆོན་བརྟུག་སྟེ་ད་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཐ་དང་དུ་མཆོན་ཚུལ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འདིར་མདོའི་དངོས་བསྟན་དང་ཅུ་པའི་ཤུགས་བསྟན་ལ་རྒྱུར་ན་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དང་། ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་རྒྱུར་ན། འདིར་བཤད་པའི་ཡུལ་བརྟུག་གི་རྣམ་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱིར་དུ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གས། རྟེན་པར་བརྟུག་གིས་ཞེས་སྟོན་པ་དང་། ཅུ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་སྟགས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་བརྟུ་བའི་བར་དང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་མངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་རྣམ་པའི་བྱུར་རོ།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་མེད་པར་ཐལ། ཅུ་པའི་གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་སངས་རྒྱལ་ལ་མེད་པའི་བྱུར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཅུ་པའི་དེ་དག་མདོའི་སྟེན་དོན་རྒྱ་ཐམས་ད་པའི་ཤེས་མཆོན་དང་། མདོའི་དངོས་བསྟན་དེ་འབྲས་བུའི་ཤེས་མཆོན་གང་ཞིག། སངས་རྒྱལ་མའི་གཞི་ཤེས་བརྟུག་པོ་དེ་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྒྱུར་བ་མ་ཁོར་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཆོན་ཡིན་པས། རྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་ཞེས་བར་ཆིག་མི་མདོན་པར་བྱས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་སྟར་བས་པས་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ན་རེ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དགོས་པ་གཉིས་འདྲིལ་ཤུགས་དང་། དེ་དག་ག་ཚུལ་ལྱང་རིགས་དུ་མས་སྒྲུབ་ཤུགས་གཞེར་མེད་ན་མིན་དུ་གསལ། རྟོགས་དགའི་སྒྲུབ་པ་ལས་སོ། རྟོགས་གཉིས་པ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞི་ཤེས་རྒྱུར་བའི་ཤེས་མཆོན་ལ་རང་གིས་མཆོན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱའི་གཞི་ཤེས་རྒྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་བྱུག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་བྱིར། གཞུང་ལས། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ནི་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་ཏེ། བལྟ། ཅུ་འབྲལ་གྱི་དགོངས་པོ་ཞེས་པའི་ཅུ་པ་ནི། གང་གིས་མཆོན་ཏེ་མཆོན་ནི་ད་དུ། ཞེས་སྟགས་ཡིན་ལ། ཡང་དེ་ནི་ད་ལམ། རང་བཞིན་ཐ་དང་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པ་ལ་དེས་མཆོན་ནོ། ཞེས་མཆོན་ནི་ད་དུ་བདགས་པ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་བཞིན་དུ་གྱི་མ་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ནི། དོན་དམ་པར་རང་གི་རོ་བོས་རྒྱུར་པར་

རྟོགས་པའི་དེ་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ནས་བཟུང་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་བདེན་གཤིས་ཀྱི་
 མཚན་ནི་ད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་བར་ཀྱི་ཡུལ་བར་དུ་ག་
 མཆིན་པའི་ཤེས་མཚན་དེ། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ཤེས་མཚན་ཀྱི་མདོར། ཡུལ་བར་དུ་ག་མཆིན་པར་
 བསྟན་པ་རིགས་ཅན་དཔང་རྟོན་གྱིས། དེ་རང་རྒྱ་ཁྱེད་གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་
 ཤེས་ཚང་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྱལ་བའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་
 ལས་འབྱུང་བར་ངེས་ན། ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དེ་ནམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བར་
 དུ་ག་མཆིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་བར་དུ་ག་དེ་སྦྱོང་པའི་རྣམས་
 པ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་བར་དུ་ག་
 མཆིན་པའི་རྟོགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྦྱོང་པའི་རྣམས་པ་ནམས་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་མ་
 གོར་བར་ཤེས་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བར་དུ་ག་གི་རྟོགས་ལས་མདོའི་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་གི་རྒྱར་སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བར་དུ་ག་
 དང་རྣམས་པ་བར་དུ་ག་རིམ་བཞིན་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། ཅ་བར། རྟོན་ནི་ད་མཚན་མ་
 མེད་བཅས་དང་། ཞེས་ཞོགས་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་བར་དུ་ག་བཤད་པར།
 རིགས་ཅན་དཔང་རྟོན་གྱིས་དེ་ལ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མདོར་བཤད་པའི་དེ་པའི་ལམ་ཤེས་
 ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྦྱོང་པའི་རྣམས་པ་མར་ལྷར་དཔུང་ནས། དེ་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ལྷར་གནས་པ་མ་
 འདྲེས་པར་ཤེས་པ་སྟེ། སེམས་དཔའི་ལམ་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཤེས་མཚན་ཀྱི་རྟོགས་ལས་དེའི་དངོས་
 བསྟན་ཀྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་ལ་དེ་པའི་ཡུལ་བར་དུ་ག་མཆིན་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་སྦྱོང་
 པའི་རྣམས་པ་བར་དུ་ག་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཅ་བར། ལམ་ཤེས་ནི་དེ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི།
 ཤེས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཡིན་པར་བཤད། ཁེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། ཤེས་པའི་ནམ་པའི་
 ཕྱི་བྲག་བར་དུ་ག་གིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚོན་པས་ན། ཤེས་
 པའི་མཚན་ནི་ད་ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་། གསེར་
 མེད་ལས། གསུམ་པ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ན། རྟོན་པ་ནི་ད་ཞོགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་མཚན་
 ནི་ད་བར་དུ་ག་ནི་ལོ། གང་གིས་ན། ལམ་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཀྱིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་བར་དུ་ག་
 གིས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱུང་པར་རམ་ཕྱི་བྲག་བར་དུ་ག་གིས། ལམ་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དག་དེའི་མཆིན་པ་བར་དུ་ག་སྦྱོང་པའི་རྣམས་ལྷ་དུ་མཚོན་པས་ནོ། མཚོན་
 ཚུལ་ནི། སྦྱོར་བ་དེ་ལ་རྣམས་པ་བར་དུ་ག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ལོ། ཞེས་དང་། ཉི་ལྷར་ལས། ལམ་
 ཤེས་པ་ནི་དེ་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པ་བར་དུ་ག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
 དཔང་དུ་མཛད་ནས། ཞེས་པ་ནི། ནམ་འགྲེལ་ལས། ལམ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་སྟོན་ནས་སྦྱོར་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོང་པར་མཚོན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་སྦྱོང་པར་མཚོན་ཞེས་པ་དེ་སྦྱོང་པའི་རྣམས་པ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་མཚོན་

ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྟ་མིན་ན། རྣམ་པའད་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ།

རྣམ་པའཕྲེན་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ལས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་གི་མདོར་བཤད་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་སྦྱང་བའི་རྒྱ་མེས་པ་དཔེ་ཤེས་མཚན་དང་མཁུན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ཤོགས་མཚན་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་རྒྱའི་ཆོས་རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་མཚན་ནས་བབྱང་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འདིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རོལ་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་བར་བཅུ་དྲུག་པོ་མཁུན་པར་བསྟན་པ་ལ། རེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་ནོན་གྱིས་རང་རྒྱ་མཁུན་གསུམ་གྱིས་བྱང་བར་དུ་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆུབ་ཐབས་ཤེས་ལ་མ་བྲལ་བའི་རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་བར་དེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་མཚན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་བཅུ་དྲུག་མཁུན་པའི་རྟགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ། རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་གནས་ཚུལ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་ཡོད་མེད་དཔུང་ནས་སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཚུལ་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཁོར་བར་ཡོད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པར་འད། ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་དྲུག་གིས་རི་ལྗེ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་མཚན་པས་ན། ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་གྱིས་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་གསེར་སྟེང་༢༡༩ལས། གསུམ་པ་ནི། བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། གང་ན། གནས་པ་ཤོགས་གྱི་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ནིའོ། གང་གིས་ན། རྣམ་པའཕྲེན་ཉིད་གྱིས་སོ། རྒྱ་མཚན་ནི། ཡུལ་བཅུ་དྲུག་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣམ་པའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བྱང་བར་བཅུ་དྲུག་གིས་རྣམ་པའཕྲེན་གྱི་སྦྱོར་བ་དག་དེའི་མཁུན་པ་བཅུ་དྲུག་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་མཚན་པས་ནའོ། ཚུལ་ནི་སྤར་ལྟར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། མཚན་གཞི་གང་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཤེས་མཚན་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འདིག་རྟེན་འདི་དང་མ་རོལ་པོ་ལ་དོན་དམ་པར་སྤང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་འགོག་པར་ཤེས་སོ་ཞེས་རྟགས་པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་བར་དང་། མཚན་བྱེད་གང་གིས་ན། རྣམ་པའཕྲེན་ཉིད་གྱིས་སོ། མཚན་བྱ་གང་མཚན་ན། རྣམ་པའཕྲེན་སྦྱོར་བ་བཅུ་དྲུག་དེའི་མཁུན་པ་བཅུ་དྲུག་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་མཚན་པས་ནའོ། ཞེས་པའི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ནི། གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ལ་གསལ་བར་འབྱུང་བས་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ལས་རྒྱ་མེས་པ་དཔེ་སྦྱོར་བ་དང་དེ་སྦྱང་བའི་རྣམ་པ་མཚན་པ་དེ་རྣམས་ཅ་བའི་གཞུང་།

དེ་ནམས་ཀྱི་དངོས་བསྟན་མིན་ཡང་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། གནེས་ཀ་ལ་ནམ་བཤད་གསེར་མེད་མོགས་ཀོང་དུ་བྱངས་ཟིན།

ཤེས་མཚན་བརྟུ་ཏུག་འདིར་བསྟན་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིར་བསྟན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྟགས་བཤད་ཀུལ་ལས། མཚན་ཉིད་དེ་དག་གང་ཞིན། གཞི་ཤེས་སྦྱར་པའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་མེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཞེས་དང་། ཀུལ་གང་གིས་མཚོན་ན། ཀོང་དུ་བཤད་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཤེས་པའི་ནམ་པའི་བྱེ་བྲག་བརྟུ་ཏུག་གིས་བསྟན་པའི་མེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སོ། ། ཞེས་གསུངས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་རྟགས་མོགས་བཞི་སྟོང་ཞིང་དེ་པ་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་མོགས་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ནམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་དམིགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་བྱང་མེམས་ཀྱི་ནམ་པ་འབྱུང་མཚན་གཞི་ཞེས་མོགས་གསུངས། དེ་བརྟུ་ཏུག་མཚན་གཞིར་གསུངས་པས་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྟུད་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་པའི་གཞིར་སྦྱར་པས། མཚན་གཞིར་འདྲོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚང་བས་གཞན་ནམས་ཀྱང་མཚན་གཞིར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིར་མཚན་གཞི་མཚོན་བྱ་གནེས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱར་པར་ཐལ། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་བརྟུ་ཏུག་དེ་གནེས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་ཅམ་གྱིས་གཞི་གཅིག་ཁོ་ནར་སྦྱར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་པའི་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྟུད་ཀྱིས་རང་རང་གི་མཚོན་བྱ་སྦྱོར་བ་དང་རུས་པ་ནམས་མཚོན་པས། དེའི་ཆོག་གཞི་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་པར་སྦྱར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། སྦྱས་པ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་ཀྱང་མཐུན་མཐུན་བརྟེན་བས། འབགས་མེད་དགོངས་པ་མ་འཇུག་འཇུག་མེད་དུ། ཁའོན་སྦྱས་གཟིགས་ཤིང་གསལ་གསལ་སྟོན་མཛད་པའི། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་གཞན་ན་སྟེ། ཁའོ་ཡི་སྦྱས་དོན་དོན་གཞན་རི་ལྟར་མཚོན། མཚོན་ཚུལ་རྟགས་དཀའ་དཀའ་གནད་འབྱེད་པའི་མདུད། ཁད་དེ་བརྒྱུ་འབྱེད་མཁས་མཁས་མཚོག་རྩེ་བཅུན་གཞུང་། གཞུང་དང་བསྟར་ལུགས་ལུགས་གཞན་གསལ་བར་བཀོད། མད་བྱང་མཚོན་ཚུལ་ཆོད་པའི་རྩེ་སྒྲ་མའི། ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རྩི་མེད་དེ། ཁའོ་རྒྱན་དཀའ་པའི་གནད་ནམས་ཤར་བའི་ཆོ། གནད་བསྟན་ནོར་བུ་རྩུང་ཅམ་ཁོ་ཤོས་རྟེན། འདྲོད་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་སྦྱས་བཅས་ལ། མཚོད་པར་འཇུག་པ་རྩི་མེད་ཤེས་རབ་སྟོལ། ཞེས་སྟེ། །

བྱེད་མཚན།

ཤེས་མཚན་ཞི་བརྟུད་ཀྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་མཐར་སྟག་སྟེད་པའི་རུས་པ་མོགས་མཚོན་བྱེད་གང་གིས་རི་ལྟར་མཚོན་པ་ལྟར་ངས་པའི་རིགས་ཅན་ལ་གཞན་དོན་མཐར་སྟག་སྟེད་པའི་རུས་པ་དེ་ལ་མི་སྦྱང་ན། རྟགས་པ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་གནེར་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་པས། དེ་ལ་གཞན་དོན་མཐར་སྟག་སྟེད་པའི་རུས་པ་མོགས་མཚོན་བྱེད་རྟགས་གང་

མིས། མཚོན་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་གང་། མཚོན་གཞི་ཆོས་ཅན་གང་གི་སྤྱིང་དུ། ཚུལ་དེ་ལྟར་མཚོན་
 རྟེན་ཚུལ་པའི་དོན་མཁས་པེས་པའི་སྒྲིན་ནས་བྱེད་མཚན་སྒྲིན་དགོས་པར། བྱང་ཆེན་མེས་མ་ཅན་
 རྣམས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། མི་འདིགས་པའི་ཐད་དེ་པ་མུ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ལ་རབ་དུ་བསོད་དོ། ། ཞེས་མཁས་ཀྱི་མདོར་སྤྲས་ནས་བསྟན་པ་དེ་ནི་ད་རྒྱུས་པར་
 འཆད་པར། སྐད་དང་བདེ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཚན་ནི་ད་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེས་དཔལ་འཛིན་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་པ་མཐར་ཐུག་
 རྒྱུད་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་མཚན་ལ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་སྟེ་མེས་པའི་
 དོན་པ་པག་གི་པའི་རིགས་ཆོག་གས་བསྟན་དོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེས་བྱེད་གཞིས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་མི་ལྟན་ནས་གཅོད་དུ་མཚོན་ཚུལ་
 ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདིར་མེས་བྱེད་གཞིས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་རྣམ་པ་གཞིས་མི་ལྟན་ནས་
 གཅོད་དུ་མཚོན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། དེར་ཐལ། གཞུང་མེས་ལས། དེ་
 གཞིས་ཀྱིས་ནི་སྒྱུར་རྣམ་པ་ཡོད་པར་མཚོན་པས། མི་ལྟན་ནས་གཅོད་དུ་མཚོན་ལ། དེ་ཉན་
 རང་གི་རྒྱུར་བ་ལ་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་པ་ལ། བྱེད་མཚན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་ལ་མེད་
 པར་གྲོ་བར་བྱས་པས་གཞན་ལྟན་ནས་གཅོད་དུ་མཚོན་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱུང་། དེའི་དོན་བྱུང་མཐའ་གཟུང་བ་མིན་ཀྱི། མེས་བྱེད་གཞིས་པོ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཞིས་
 རྒྱུབ་པའི་རྣམ་པ་གཞིས་རྟོགས་ཀྱང་དེ་གཞིས་ཐོག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་མེད་ཚུལ་དང་། ཐོག་པ་
 གཞིས་ལས་ཐོག་ཆེན་ཁོ་ན་ལོད་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་དོར། རྣམ་པ་གཞིས་པོ་མི་
 ལྟན་ནས་གཅོད་དུ་མཚོན་ལ། གཞན་ལྟན་ནས་གཅོད་དུ་མཚོན་མིན་ཞེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱི་རྟོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་
 རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་ཀྱང་། བྱེད་མཚན་གྱིས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡང་ཡོད། རྣམ་པ་དེ་གཞིས་རྟོགས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་
 གཞིས་ཐོག་པ་གཞིས་ལས་ཐོག་ཆེན་ཁོ་ན་ལོད་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད། དེ་གཞིས་ཉན་རང་
 ལ་མེད་ཚུལ་རྟོགས་ཀྱང་དོ་མོ་ནི་ད་མཚན་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་ཅི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་དང་པས། དེའི་རྟོགས་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུང་ལས། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
 རིགས་ཅན། རྣམ་པ་མཚན་ནི་དེ་མེས་པ་སྒྱུར་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་གཞིས་ཀྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་གཞན་ལ་ལྟན་པ་ནས་པར་གཅོད་
 པའི་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་གཞིས་ཐོག་པ་གཞིས་ཀྱི་ལམ་ལས་མེས་
 བྱེད་གཞིས་ལ་ཡོད་ཚུལ་དང་དམན་ལམ་ལ་མེད་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན། བྱེད་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གཞིས་དམན་ལམ་ལ་
 མེད་ཐོག་ཆེན་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ། བྱེད་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་གཞིས་ཀྱང་གཞན་ལྟན་ནས་

གཅོད་དུ་མཆོད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། ཤེས་བྱེད་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དངོས་བསྟན་གྱི་མཆོད་ཀྱིང་བཞི་ཁ་དོན་གཅིག་པའི་ཐེག་ཆེན་ལམ་ཡིན་པས། མཆོག་དཔལ་
ཀྱི་ལྷ་དང་པར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བསེས་དེ་ལ་མཆོག་དཔལ་འདྲོད་པ་ལ། རྗེས་བཀལ་པའི་
རིགས་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་མཆོད་ཚུལ་ལ་གཞན་ལྟར་ནམ་གཅོད་ཡོད་པར་སྐྱབ་ཀྱས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འདྲོད་མི་རྣམས་ཀྱི། ཡིག་ཆའི་དོན་ཡང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གཞན་
ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་རྒྱལ་པས་སྒྲོལ་རྣམས་པ་དང་། ལྷ་པ་ལྟར་སྐྱབས་ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལྟར་རིགས་པ་ཆད་མས་བྱལ་པ་དང་། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་པ་
མཆོད་ཚུལ་ལ་གཞན་ལ་ལྟར་པ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་མཆོད་ཚུལ་ཆ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་
གསལ་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ལ་གཞན་ལ་ལྟར་པ་ནམ་པར་གཅོད་པའི་
མཆོད་ཚུལ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། རིགས་ཅན་དཔལ་དོན་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་གཉིས་ལ་གཞན་ལ་
ཆོས་བཤད་པ་དང་དེའི་བསམ་མཆོ་སྒྲིལ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ལུས་པ་དང་། རང་དོན་
རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་མཆེད་པ་བརྟན་པ་མ་ལུས་པ་དེ་ཁོ་ན་གིང་མཆེད་པའི་རྟོགས་པ་གསུམ་
མི་སྲིད་པས། རང་གིས་གཟིགས་པའི་ལམ་དེ་གིང་ལྟར་དང་གསལ་པ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་
ལ་མ་སྟོས་པར་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པ་གཉིས་
མི་སྲིད་པས། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་པ་ཅན་ཐེག་དཔལ་ལ་མེད་པར་གོ་རྣམས་ལ།
འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བདག་གིང་ཅན་དུ་མདོ་དེར་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྟར་པར་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་མཐུ་ལྟར་གྱི་སྒྲོར་པ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ན་ཡིན་པར་
རྟོགས་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡང་། དེ་གཉིས་རྣམས་འགྲེལ་ལེའུ་
གཉིས་པ་ར་ལས། སྐྱབ་པས་དེ་གིང་དང་བརྟན་དང་། ཁ་ལུས་ལྷ་དང་པར་མཆེད་པ་གྲུབ།
།གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཀྱི། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་རྟོན་པ་དང་སྟོབ། མི་སྟོབ་ལས་སྟག་དེའི་
ཕྱིར། ཞེས་དང་། ༥༥ སྐྱབ་པ་གིང་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་མི་
གསུངས། རྟགས་བཅེ་ལྟར་ཕྱིར་རྣམས་ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲོར་ཕྱིར་རོ། དེ་ཕྱིར་
ཆད་ཡིན་ཡང་ན་སྟོབ། བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་
རྒྱལ་ཁོ་ནར་གསལ་པ་དང་འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས། ཐེག་དཔལ་
ལས་ལྷ་དང་པར་དུ་ཞུགས་པས་དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྒྲོར་པའི་རྣམས་པ་ལྷ་དང་ཤེས་པར་འདྲོད་པས།
དམིགས་པའི་རྣམས་པ་དང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཐེག་དཔལ་ལས་ལྷ་དང་
པར་དུ་འབགས་པར་བསྟན་པས། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་རྣམས་པ་སོགས་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷ་དང་ཞུགས་
པར་བརྟེན་འདྲོད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུའི་ཆོས་གསུམ་ཆད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེ་དག་ཆ་འགྲེལ་གྱི་སྒྲུབ་མ་ཟིན་པར་བརྟེན་ཀྱང་། ཉན་པ་པོས་དེ་གིང་ཤེས་
པར་འདྲོད་པའི་སྐབས་སྟོབས་རྣམས་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟར་པ་ནམ་པར་བཅད་པའི་དོན་བརྟེན་

གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བའི་གསུམ་ཚད་བའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱབ་བྱབ་ཤི། རྟམ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་
 མེད་ཀྱང་བརྟེན་འདོད་ལས། །དེ་དོན་གིད་ནི་རྟགས་པར་འབྱུར། །ཞེས་གསུངས། འབྲས་
 བྱེས་ཕྱེད་གཉིས་པོ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དམན་ལམ་གཞན་ལ་རྟམ་པར་བཅད་པའི་དོན་རྟམ་ས་
 རྟགས་པར་ལྟར་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཕྱིད་སྐྱབ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོང་
 རྟམ་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་འདོད་ནས་དུས་པ་ན། ཕྱིད་སྐྱབ་འཕྲོང་རྟམ་པར་བརྟེན་པའི་ཆོ། དེའི་
 ཆོག་ཟིན་ལ་ཆོག་སྤང་དེ་ཁོ་ན་འཕམ་གྱིད་ཅེས་པ་མེད་ཀྱང་། རྩ་པོ་གཞན་ལ་རྟམ་པར་བཅད་
 པའི་ཆོག་སྤང་གྱི་དོན་རྟགས་པར་འབྱུར་རྟེ། དེ་ལྟར་རྟམ་པའི་རྩ་མཚན་ཡང་ཕྱིད་སྐྱབ་ལས་
 གཞན་པའི་འཕྲོང་རྟམ་དག་པོ་མེད་པར་འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་། མེས་ཀྱི་པའི་ཤེས་
 ཕྱིད་གཉིས་ཀྱང་འབྲས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྩའི་རྟམ་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པས། དེ་དང་དེའི་རྟམ་
 པ་མཚོན་ཚུལ་ལ་དམན་ལམ་གཞན་ལ་ལྟན་པ་རྟམ་པར་བཅད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཡོད་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། རྟགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཡིན་པར་ཡིག་ཆས་ཤེས་སྟོན།
 འདིའི་རྟགས་དོན་མཚོན་ཚུལ་ཕྱིད་མཚན་གྱིས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོག་ས་སྟེད་
 པའི་རྟམ་པ་མཚོན་ཚུལ་གོ་བདེ་པར་བརྟེན་ན། ཕྱིད་མཚན་གྱི་མདོར། གཞན་དོན་ཚད་པར་
 ཕྱིད་པའི་ཕྱིད་མཚན་བསྟན་པ་ལ། དེའི་གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་
 པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་མཐུ་ལྟན་གྱི་བྱང་མེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་པར་ངེས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་མིན་
 པས། མེས་ཀྱི་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་རྟམ་ས་ལ་ཡང་མདོར་བཤད་པའི་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་གཙོ་བོ་
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས། མེས་ཀྱི་པའི་སྦྱོར་བའི་རང་
 བཞིན་ལ་མདོར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དེ་འབྲས་བྱེད་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱིད་མཚན་གྱི་རྟགས་
 ལས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚན་གཞི་དེ་དག་གི་རྩུར། རྩ་མེས་ཀྱི་པའི་ཕྱིད་མཚན་དང་།
 དེ་ལ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོག་ས་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་མི་ལྟན་རྟམ་
 གཙོད་དུ་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་རྟེ། གཞེས་སྟེང་ལས། ཤེས་ཕྱིད་གཉིས་ནི། ཞེས་སྟགས་དང་ས་
 ཟིན་རྟེ།

ས་སྟེའི་མཚོན་ཚུལ་ནི། ཕྱིད་མཚན་གྱི་མདོར། གཞན་དོན་ཕྱིད་ཚུལ་མི་འདྲ་པའི་ཕྱིད་
 པ་བརྟེན་གཅིག་པོ་བསྟན་པ་ལ། ཤེས་མཚན་གྱིས་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྟགས་པ་སྟེད་པའི་རྟམ་པ་
 མཚོན་ཚུལ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་ཕྱིད་ཚུལ་མི་འདྲ་པའི་
 ཕྱིད་པ་བརྟེན་གཅིག་དང་ལྟན་པའི་སྦྱོར་བ་ལས་འབྱུང་པར་ངེས་པ་ན། རྟགས་པ་ཅམ་ཐེག་ཆེན་
 གྱི་གཙོ་བོ་མིན་པས། མེས་ཀྱི་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་མདོར་བཤད་པའི་གཞན་དོན་སྟེད་པའི་རྟམ་
 པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས། སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་
 འབྲས་བྱེད་ཕྱིད་མཚན་བརྟེན་གཅིག་གི་རྟགས་ལས་མཚན་གཞི་དེ་དག་སྟེད་ཕྱིད་ཀྱི་མེས་ཀྱི་པའི་

བྱེད་མཚན་དང་། རིམ་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྟུག་ཅིག་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་
གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མི་ལྡན་ནམ་གཅིད་དུ་མཚན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་ཅ་འབྲེལ་
དང་གཞེས་ཐེང་ལས་སོ།།

བྱེད་མཚན།

རྣམ་པ་དེ་གཞིས་མཚན་བྱེད་གང་གིས། མཚན་གཞི་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཚན་
པ་ལྟར་ཤེས་པའི་དབང་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་དེ་གཞིས་ཉན་རང་ལམ་ལ་ཡོད་ན། དཀའ་སྟུང་དུ་མས་
ཐེག་ཆེན་ལ་འདུག་པ་དོན་མེད་པས། དེ་གཞིས་མཚན་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཚན་པ་ལྟར་ཆད་མས་ཤེས་པ་སྤྲས་ནས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས། བྱེད་མཚན་
སྟོན་དགོས་པར་ཡུམ་འདི་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་བྱ་བ་དང་། བཅའ་པ་མ་མཆིས་པའི་
བྱ་བ་དང་། གཞུལ་དུ་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་། གངས་མ་མཆིས་པའི་བྱ་བ་དང་། མི་མཉམ་
པ་དང་མཉམ་པའི་བྱ་བས་ནི་བར་གནས་སོ།། ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོར་སྤྲས་ནས་བསྟན་པ་དེ་
ནི་ད་ལྟས་པར་འཆད་པར། བསམ་མི་བྱེད་སོགས་བྱེད་པར་གྱིས། བྱེད་ཞུགས་བདེན་པའི་
སྟོན་ལུལ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱེད་དུ་འཕགས་པའི་བྱེད་པར་ལམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
འདིས་སེམས་ད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གཞིས་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་གཞིས་ཐེག་དམན་
ལ་མེད་ཚུལ་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་ཡོད་ཚུལ་མ་རྟོགས་པ་ནམས་ཀྱིས། ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་སྟེ་མ་པའི་
དོགས་པ་རིགས་པ་ནམས་བསྟན་ཚུལ་ཡང་ཤེས་ན་གལ་ཆེད།།

འདིའི་སྐབས་དོན་མཚན་ཚུལ་ལ། ཤེས་བྱེད་གཞིས་ཀྱིས་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་
དང་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་གཞིས་མཚན་བྱེད་དེ་རྟོགས་གང་གིས། མཚན་
གཞི་སྟོ་ཆོས་ཅན་གང་ལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཚན་པ་སྟེ་ཤེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱིས། བྱེད་མཚན་
ཀྱི་མདོར་བྱེད་མཚན་བརྟུག་བཤད་པས་ཀྱིན་བྱས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་གཞིས་ཉན་རང་ལ་ཡོད་
ན་ཐེག་ཆེན་ལ་དཀའ་སྟུང་དུ་མས་འདུག་པ་དོན་མེད་པས། ཐེག་དམན་ལ་ཡོད་མེད་དཔུང་
ནས་ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་ཡོད་ཚུལ་དང་ཉན་རང་ལ་མེད་ཚུལ་ཤེས་པ་དེ་བྱེད་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་
དེ་གཞིས་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅིད་དུ་མཚན་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱེད་གོང་དུ་བྲངས་ཟིན་ཏེ། དེ་
ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེད་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་མཚན་གཞི་རྣལ་འབྱོར་བརྟུག་ལ་རྟོགས་འཕྲིན་སྟེད་
པའི་རྣམ་པ་གཞིས་གཞན་ཐེག་དམན་ལ་ལྡན་པ་ནམ་པར་གཅིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུབ་པར་ཐལ།
དེའི་མཚན་ཚུལ་གཞན་ལྡན་ནམ་གཅིད་དུ་མཚན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། འདོད་ན། བྱས་
པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྲུམ་མི་རྟོག་པར་སྤྲུབ་པའི་སྟོན་པས། མི་རྟོག་པ་སྤྲུམ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་ནམ་
པར་གཅིད་པའི་སྟོན་ནས་སྤྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད། བྱེད་མཚན་གྱིས་རྣམ་
པ་གཞིས་དམན་ལམ་ལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་མཚན་བསམ་ན། རྣམ་པ་གཞིས་ཤེས་

བྱེད་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། གཞན་ཐོག་དཔལ་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་དང་།
 ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཅོད་ཏུ་མཆོད་ཀྱང་། མེམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གནིས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྣམ་པ་གནིས་
 དང་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོན་མ་མཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཀ་བུམ་སོགས་
 ཁྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་དག་གིས་ཀ་
 བུམ་སོགས་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམ་པ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྒྲུ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་
 པས་སྒྲུ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པ་ཅེས། མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུ་ལས་གཞན་ལ་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་
 སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་ཀྱི། བྱས་པ་དང་མཐུན་དཔེ་སྟོག་རྣམས་ཁྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུ་
 ཡང་མི་རྟག་ཅེས་སྒྲུ་ལ་མི་རྟག་པ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འགྲེལ་གཞན་དོན་ཀྱི་འཕེལ་ལས། མི་རྟག་སྒྲུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། རྩིས་འགྲོ་མེད་ན་མ་འབྲེལ་
 པ། བསྟོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་པ་གཅོད་རྣམ་པ་གནིས། མི་ལྡན་
 གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། རྩིས་འགྲོ་མེད་པར་འཇུག་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། རིག་ཆེན་ལས་
 མོ། འདྲི་མཆོད་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་དོ་པོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཚུལ་ཡོད་པར་གཟེར་ཐེང་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། གཟེར་ཐེང་རྣམ་པ་ཤད་གནིས་ཀྱིས་ཁྱར་བྱངས་པའི་རྒྱན་
 ཀྱི་གཞུང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལུགས་གཅིག་ལ་ཆོག་ཟིན་མི་འདྲ་པར་འབྲེལ་ཡང་། དེ་ལ་ཁས་
 ཐུང་མི་བྱུང་བ་ཅི་ཡང་མེད། དེ་ཅམ་གྱིས་མི་མཐུན་པར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི། ཅ་བའི་གཞུང་
 དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་ཏུ་མ་བསྟན་ཚུལ་འཐད་པར་གོང་
 ཏུ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཟིན་ལ། ཆོག་ཅམ་མི་འདྲ་ཡང་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 གོ་མི་རྣམ་པ་རྣམས་ལ། ཆོག་དོན་གསལ་ཞིང་དོན་རྟོགས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། དེ་ལ་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་ཚུགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་མུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར། པར་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེ་ཡང་ཆད་མ་དང་དབྱེས་
 ལ་སོགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ། རྩིས་འགྲོ་མེད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཤད་མཛད་པ་དང་། མཐའ་
 ལ་མིན་མིན་སྒྲུ་མཛད་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཆ་སྒྲོམ་ཡང་རྟོགས་དགའ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

གནིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཀྱིས་རྒྱ་མེམས་དཔའི་སྒྱུར་བ་དང་
 དེའི་ཕྱིར་གི་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མཆོད་ནས་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དེ། མེམས་དཔའི་ཤེས་མཆོད་ལྷ་མས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་
 རྣམ་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྩིས་སུ་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ལས་སྐྱེས་ཀྱི།

མེས་མ་དཔེ་མེས་མཚན་མེས་མཚན་ཕྱི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མེས་མཚན་ཞུང་པའི་
 ལུས་པ་དང་། མེས་མ་དཔེ་མེས་མཚན་གཉིས་ཚྲིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ཡུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་བཞུག་མཚན་ཕྱོད་ལ་རྒྱ་ཚུགས་རྩེས་ལྟ་དཔོག་པའི་འབྲས་ཀྱི་ལས་པ་
 དག་ལས་ཞུས་དེ་མེས་མ་དཔེ་མེས་མཚན་མེས་མཚན་ཕྱི་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མེས་
 མཚན་ཞུང་པའི་ལུས་པ་དང་། མེས་མ་དཔེ་མེས་མཚན་གཉིས་ཚྲིགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ཡུས་
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དཔོག་གི་རྟེན་རྒྱ་ཚུགས་རྩེས་དཔོག་གི་འདིར་བཞུག་པའི་
 མཚན་ཕྱོད་རི་རྩ་བུ་ཞིག་། དེ་བཤད་པ་ལ། མཁས་དཔང་ཚོས་རྩེ་དཔལ་ལྡན་ཀྱིས། བྱང་
 མེས་མ་ཕྱི་གཞི་མེས་ཕྱོད་པ་ཚོས་ཅན། གཞི་མེས་ཕྱོད་པའི་མཆོད་པ་བཅུ་དྲུག་ཞུང་པའི་
 ལུས་པ་དང་ལྡན་དེ། གཞི་མེས་ཕྱི་མེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཞི་མེས་
 ཕྱོད་པའི་མེར་ཕྱིན་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་མྱོགས་པའི་ལུས་པ་བཅུ་དྲུག་རབ་དུ་
 མཆོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་མེས་ཕྱོད་པ་ཚོས་ཅན། ལམ་མེས་ཕྱོད་པའི་མཆོད་པ་བཅུ་དྲུག་ཞུང་
 པའི་ལུས་པ་དང་ལྡན་དེ། ལམ་མེས་ཕྱི་མེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱོད་
 ཉིད་མཚན་མེད་མོད་མོད་མྱོགས་ལུས་པ་བཅུ་དྲུག་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩམ་མཆོད་ཕྱོད་པ་ཚོས་ཅན། རྩམ་མཆོད་དུ་ལྷུར་པའི་མཆོད་པ་བཅུ་དྲུག་ཞུང་པའི་ལུས་པ་
 དང་ལྡན་དེ། རྩམ་མཆོད་ཕྱོད་པའི་མེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེར་ཕྱིན་
 ཕྱི་ཞུའི་ཚོས་རྩམ་མཆོད་ཕྱོད་པའི་མེར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོང་ཚོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་
 མྱོགས་ལུས་པ་བཅུ་དྲུག་རི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། མེས་མཚན་ཞི་བརྟུང་རེ་
 རེ་ལ་བཀོད་ཚུལ་ནི་མཁས་རིགས་བསྟོད། ཞེས་པ་ནི་ཅ་པའི་དངོས་བཞུག་ཀྱི་མེས་ཕྱིད་ལྟ་
 བཞུག་ཀྱིས། རང་དང་རོ་མོ་གཅིག་པའི་ལུས་པ་མཚན་པ་ལ་མཚན་ཕྱོད་དེ་རུང་བ་དང་།
 འབྲས་བུ་མེར་ཕྱིན་ཀྱིས་དེ་པའི་ཞི་བརྟུང་ཕྱི་རྒྱ་བྱང་མེས་མ་ཕྱོད་པ་གསུམ་དང་དེའི་རྟོགས་
 འཕྲིན་ཞུང་པའི་ལུས་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱོད་རག་ལ་འདོག་ན། རྩམ་མེན་བཀོད་ཚུལ་ལྟར་
 བ། རྒྱ་འབྲས་ལྟ་ལྟ་བུར་ཕྱི་རྟོགས་ཀྱི་མེས་འདྲེན་མཚོལ་ཕྱི་རྒྱ་བྱང་ཕྱི་དབང་གིས། མྱོའི་
 རོར་མོང་པའི་འབྲས་བུ་མེར་ཕྱིན་ཞི་བརྟུང་ཕྱི་རྒྱ་བྱང་མེས་མ་ཕྱོད་པ་དང་དེའི་རྟོགས་འཕྲིན་
 ཞུང་པའི་ལུས་པ་དེའི་བཟུབ་བུ་ཡིན་ཀྱི། རྩམ་མེན་བཀོད་ཚུལ་ལྟར་བ། རྟགས་ཚོས་གཉིས་
 རོ་མོ་གཅིག་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དུ་བཡོད་པ་དེ་མེ་
 ཡོད་པ་དང་རོ་མོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱི། དུ་བཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེ་ལྡན་དུ་མོང་
 བར་ལྟ་བུ་པའི་ཕྱོད་པ་དེ་ཡང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་ཡིན་པ་དང་། རྟལ་འཕྱར་ཕྱོད་པའི་
 མ་ལས། རྟགས་ལས་རྩེས་ལྟ་དཔོག་གང་ཞིག་། དེ་ལྟར་རམ་ཐོན་མཚོང་པའི་མངོན་མཚན་
 དང་མཚན་མ་འགྲའ་ཞིག་གིས་འབྲེལ་བ་ལ། ལུས་མངོན་པར་བརྟག་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་
 བ། དུ་མཚན་ལས་མེར་རྩེས་ལྟ་དཔོག་པ་དང་། དུ་བ་ལས་མེ་དང་། རྟག་དང་རུ་ལས་པ་

ལང་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིང་རྩ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་རུ་མཚོན་དང་ལྷན་
 པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྩ་ཡོད་དེ། ཤིང་རྩ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རུ་མཚོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་དང་། བ་ལང་དུ་མཚོན་ནས་པའི་རུ་ཅན་ཆོས་ཅན། བ་ལང་ཡིན་ཏེ། བ་ལང་དུ་གོ་བར་
 བྱེད་པའི་རུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ས་སྡེ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཞེ་བར་ཞི་བ་དང་།
 ཞེས་སོགས་སུ། མཚན་དང་དཔེ་གསལ་བརྗོད་ཀྱིས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་དཔེ་གསལ་བརྗོད་དང་མཐུ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱོར་རག་སོགས་སྐྱེས་ཟིན་བཀོད་རྩལ་ལྟར་ན། འབྲས་རྟགས་ཀྱི་འབྲེལ་
 བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་གང་ཤེས་འདོད་གཙོ་པོར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་རོར་སོང་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཆོས་དེ་དང་སྦྱོར་ཕྱིས་གང་ལ་བསམ་ནས་བཀོད་པའི་དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་སྐྱབ་པས།
 ཕྱི་རྒྱལ་དེ་འབྲེལ་བ་ལྟ་དེ་འབྲེལ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཆོག་ཟིན་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པར་སྦྱར། འབྲས་བུ་ཤེས་བྱེད་གནིས་ཀྱིས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོར་བ་དང་རྟགས་པ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་སོགས་མཚོན་པར་ཅ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་འདུག་
 པས། སྐབས་དོན་མཚོན་སྦྱོར་ལ་མདོའི་དངོས་པས་ལྟ་ཀྱི་ཤེས་མཚན་བར་དུ་གྲགས་ཅན་དུ་
 བཟུང་ནས། རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་རྣམ་པ་གནིས་སྟོན་དུ་སོང་བར་མཚོན་པའི་མཚོན་
 སྦྱོར་བཀོད་པ་སྐབས་སུ་འབབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། ཅ་འགྲེལ་གནིས་ལས་འབྲས་
 བུས་རྒྱ་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

འོན་དེ་རྣམས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱོར་བཀོད་རྩལ་རྩི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་ཤེས་ཀྱི་མདོའི་དངོས་པས་ལྟ་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཆོས་ཅན། སེམས་དཔའི་
 ཤེས་མཚན་སྦྲུམ་སྦྲུམ་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་དེ། གཞི་
 ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་མཚོན་སྦྱོར་བཀོད་ལ། མེས་པེ་བྱེད། ཤེས་མཚན་དང་པའི་མདོའི་དངོས་པས་ལྟ་
 ཀྱི་ཤེས་མཚན་ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བར་དུ་སོགས་འབྱུང་
 བ་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་སྦྲུམ་སྦྲུམ་ཤེས་མཚན་ཕྱི་མ་སྟོབས་བར་དུ་སོགས་འབྱུང་བ་ཤེས་
 པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བར་དུ་སོགས་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་
 མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་མཚན་ཐ་མའི་མདོའི་དངོས་པས་ལྟ་ཀྱི་ཤེས་མཚན་
 ཆོས་ཅན། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱས་པར་རྟགས་པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་སྦྲུམ་སྦྲུམ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 ཤེས་མཚན་ཕྱི་མ་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ནིང་མངོན་དུ་བྱས་སོ། ཞེས་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་
མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བཞོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་དང་མྱེད་གྱི་རིགས་པ་
དེ་དག་གིས། ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་མཁྱེན་རྟགས་སུ་བཞོད་ཀྱང་ཡིན་པ་མེད་པར་བཟུང་བའི་ལོག་
རྟོག་ཞིག་སོ།།

ཁོ་ན་ནི། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་དེ་དག་གི་རྟེན་མཚོན་སྦྱར་འབྲས་བུས་
རྩ་མཚོན་པའི་སྦྱར་རག་ཡིན་པར་ཐལ། མདོའི་མཚོན་ཚུལ་དེ་དག་གི་རྟེན་མཚོན་སྦྱར་འབྲས་
བུས་རྩ་མཚོན་པའི་མཚོན་སྦྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདི་དེ་མེ་རུས་ཏེ། ཅ་བའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་ཕྱག་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མཚོན་ཚུལ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟུངས་ཐིག། འོ་ན་ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་
མཚན་དེ་དག་གི་མཚོན་ཚུལ་རང་བཞིན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་རྟེན་མཚོན་སྦྱར་
རི་ལྟར་བཞོད་ཅེ་ན། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཤེས་མཚན་ཆོས་ཅན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་སྟེད་པའི་རུས་པ་རང་སྟེང་དུ་ཡོད་དེ། སེམས་དཔའི་
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་པ་འབྱུང་བ་སྟགས་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ལམ་ཤེས་སྦྱར་བ་ཆོས་ཅན། རང་སྟེང་
གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལམ་ཤེས་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་སྟེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་དེ། ལམ་
ཤེས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱང་ནིང་སྟགས་ཡུལ་བརྩུ་བྱག་མཁྱེན་
པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བ་ཆོས་
ཅན། རང་སྟེང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཤེས་མཚན་བརྩུ་བྱག་སྟེད་པའི་རུས་
པ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེའི་ཤེས་ཚིན་
གྱི་རྒྱའི་རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེ་བར་གནས་པ་སྟགས་ཡུལ་
བརྩུ་བྱག་མཁྱེན་པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞོད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སོ་སོར་བཞོད་ན། ཅ་བའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་པོ་ཆོས་ཅན།
གཞི་ཤེས་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བརྩུ་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རུས་པ་རང་སྟེང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབས་བརྩུ་བྱུང་བ་ཤེས་
པའི་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་
མ་མཆོས་ཅན། དེ་བཞིན་ནིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཤེས་མཚན་སྟེད་པའི་རུས་པ་རང་སྟེང་ན་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་སྦྱར་བའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་ནིང་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་སེམས་
དཔའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཤེས་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བར་བཞོད་དགོས་པ་ནི། གཞུང་

གི་དགོངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། ལུས་པ་དང་ལུས་ཅན་གཉིས་ངོ་ཤོག་ཅིག་ཡིན་པས། འབྲས་བུས་
རྒྱ་མཚོན་པའི་མཚོན་སྒྲུང་ལ་མི་རུང་ངོ་།

དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་གིས་རྒྱུའི་ཆོས་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་
སྒྲུང་བརྒྱ་དུག་གི་ལུས་པ་མཚོན་པ་དང་དཔོག་ལུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱུའི་ཆོས་
སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་སྒྲུང་བརྒྱ་དུག་གི་ལུས་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་ཤེས་མཚན་སྒྱེ་བ་མེད་ལ། སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་སྒྲུང་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་གི་རྒྱ་ཡིན་ན། དེའི་ཞེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་དཔའི་ཤེས་
མཚན་བརྒྱ་དུག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་མཚན་བརྒྱ་དུག་སྒྱེད་པའི་ལུས་པ་དང་ཤེས་
མཚན་དེ་གཉིས་པན་ཚུད་རག་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པ་པོ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟར་ལུས་པ་
རྟོགས་པའི་ཆད་མ་སྒྱེ་བ་ནི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཚན་གྱི་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ་
མའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་འདིར་བསྟན་མཚོན་སྒྲུང་སེམས་དཔའི་སྒྲུང་པ་སྒྲུ་མའི་ལུས་
པ་དཔོག་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྟོག་དཔོག་གི་འབྲས་རྟོགས་དེ་ལས་སྒྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱི་
དབང་དེ་གཟིགས་ནས། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་གིས། ཆོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།
།གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ། རྒྱ་ཆོས་རྟོག་སྤྱད་པག་པ་སྟེ། འདྲ་བས་བྱང་ཤིང་འཕྱར་
བ་བཞིན། ལུས་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་ནི། རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། རྟེན་ལྟར་འདས་
ལུས་གཅིག་ནས་ལས་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ལ་རོ་ཞེས་པ་ལས་མི་འབྱུང་ཡང་།
གཞན་བཞི་ལ་སྒྲུར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་གསུམ་ལ་ཡང་སྒྲུར་ཆོག་པའི་
ཕྱིར། གཞུང་གི་དོན་རྒྱས་པར་རིགས་པ་མེད་གེའི་འབྲེལ་པ་དང་དུག་ཆེན་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ།

ཡང་ཅ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཤེས་མཚན་གསུམ་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཡང་། འབྲས་
བུས་རྒྱ་མཚོན་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་དེ་གསུམ་
གྱི་མཚོན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་ཚུལ་ལུང་རིགས་དུ་མས་པསྒྲུབས་ཟིན། ཡང་ཅ་པའི་དངོས་
བསྟན་གྱི་ཁྱད་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཚོན་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲུང་
པའི་ཤེས་མཚན་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་ཚུལ་བརྟུང་ཟིན་ནོ། ལ་ཅིག་
ན་རེ། འདིར་མཚོན་ཚུལ་དང་མཚོན་སྒྲུང་སོགས་སོགས་པར་སེམས་པ་ཡང་མི་རིགས་ན།
མཚོན་ཚུལ་ཞེས་པ་མཚོན་སྒྲུང་དེའི་སྟེང་ནས་གོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིག་ཆར། མཚོན་ཚུལ་
ནི་སོ་སོ་ལ་མཚོན་སྒྲུང་རེ་བྱ་སྟེ། རྟོགས་སྒྲུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་
བཤད་ཚུལ་ལྟར་ན་གཞུང་ལུགས་ནས་དང་འགལ་བ་གང་ཞིག་ ཡིག་ཆ་ཅན་ཡང་མ་གོ་བའི་
སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདིར་མཚོན་ཚུལ་དེ་མཚོན་སྒྲུང་ལས་སོགས་སུ་འགོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིར་མཚོན་ཚུལ་ཞེས་པ་མཚོན་ཀྱི་དུགས་གང་གིས། མཚོན་

བྱ་བསྐྱབ་བྱ་གང་། མཚན་གཞི་ཚུལ་ཅན་གང་གི་སྒྲིང་དུ། ཚུལ་རི་ལྟར་མཚན་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པ་
ལྟར་ཤེས་ཤིང་གོ་བ་ཅམ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྟེ་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་ལ། །མན་བཏགས་ཕྱིར་ན་མཚན་གཞི་དང་། །ཞེས་སོགས་སྤར་བྱངས་པ་དང་། དེའི་
འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་མཚན་བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟེ་བྱའོ།
མཚན་བྱ་དང་ནི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་འོག་ནས་བྱང་མཚན་བྱ་དང་མཚན་
ཉིད་གཉིས་མཚན་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན། མཚན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་དང་
ཡིག་འགྲེལ་ལས། དེས་ནི་མཚན་བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་།
དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚུལ་ལ་ཤེས་པ་ལ་མཚན་བྱེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་
ཕྱིར་མཚན་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞེན། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་དེས་མཚན་བྱ་རྣམ་པ་སྤྱད་དང་
མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར།

ཡང་སྐབས་འདིར་མཚན་ཚུལ་གཅིག་ལ་དཔེར་བརྟན་ན། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་
རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་པ་མཚན་ཚུལ་ནི། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་གི། ཐབས་ཤེས་ཚང་པའི་སྒྲིང་
བ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་འཛོག་པར་ཨར་འབྲེ་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་རང་
ལུགས་ཡིན་པར་གསེར་སྤེང་དང་ཉ་རྟེན་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་བྱེད་སྤར་
བྱངས་ཟིན་ཏོ། །དཔེར་ན། འདིར་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྣམ་པ་མཚན་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཤེས་མཚན་མདོར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ན། དེ་རྒྱ་མེད་དུ་མི་འབྱུང་གི་
ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དཔུང་ནས་སེམས་དཔའི་ཤེས་མཚན་
ལ་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་གོ་བ་ཅམ་ལ་འཛོག་པར་གསེར་སྤེང་ཉ་རྟེན་སོགས་
ལས་གསུང་བ་འདི་ནི། སྤར་བྱངས་པའི་བརྒྱུད་སྟངས་དང་རྒྱལ་སྤར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
སྤེད་པའོ། སྤར་གཞུང་དོན་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་བྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། རྟགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཤེས་མཚན་ལ་དཔེར་བརྟན་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཤེས་མཚན་ཞེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མཚན་ཚུལ་ནི། རང་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྒྲིང་བ་དང་། རང་རང་
གི་རྟོགས་པ་སྒྲིང་པའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་མཚན་པ་ལྟར། གནས་ཚུལ་ཐད་དང་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་ནི་སོ་སོ་བཤོད་པས། དེ་རེ་རེའི་རྟེན་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལ་མཚན་སྒྲིང་
རེ་རེ་གཞུང་ལུགས་རྣམས་དང་བསྐྱར་དགོས་ན། རེ་རེ་སྤར་བཞོད་པ་ལྟར་སོ་སོར་བྱ་དགོས་
པས། རྟོགས་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིག་ཆའི་ཡུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་ཞེས་པ་ནི་
དགར་ཆོག་ཡིན་པས། མཚན་ཚུལ་རྣམས་མཚན་སྒྲིང་ལས་ལོགས་སུ་དགར་བ་ལྟར་གོ་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཆོག་དོན་སྤེལ་མ་འཛོགས་པར། སྤར་དོན་ལྟག་མ་གཞན་
སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འདུག་པ་དེ་ནི་ལྟག་མ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཤེས་

ཕྱིད་ཁྱད་གསུམ་གྱིས་མཚན་གཞི་གང་ལ། མཚོན་བྱ་རིམ་མཚོན་པའི་དོན་ལྷག་མ་སྟོན་པའི་
སྟོན་མཚོན་ཚུལ་དེ་ལས། རྟེན་མཚོན་སྟེར་གཞན་དུ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། སྟེན་སྟེར། ལྷག་མ་
ཡོད་པ་སྟོན་གྱི་ར་ཅིང་། རྟེན་ལས་གཞན་འགྱུར་འདྲིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཚོན་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་དང་མཚོན་ཚུལ་མཚོན་སྟེར་
འདྲིན་ལུགས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པར་བཤམ། དོན་ཟབ་མོ་བཤད་པ་
དེ་ནི་དཔེ་ས་རབ་ཅན་ལ་གཞན་ལ་གཅིག་དུ་པན་པས། ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། ཞེས་མ་རྟོགས་
པ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ངེས་པ་བརྟན་པོར་སོང་བ་གོང་འཕེལ་སྐོས་སྟེད་པའི་
འབྲས་ལྷན་བདེན་ཆོག་ཡིན་པ་ལ། ཕྱིད་སྟུལ་དུག་མ་ཅིའི་རིམ་ཚོར་བ་བཞིན་རང་གི་གོ་ལུགས་
དང་མི་མཐུན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན། དོན་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཅམ་ཡང་ཡེ་མ་གོ་བ་བཞིན་དུ་རྟོག་
བཟོའི་རྟུན་བཤད་བྱས་པ་ནི། རྟོགས་པ་སྐོས་སྟེད་འབྲས་ལྷན་མིན་པར་མ་ཟད། གཞན་བསྟེ་
བས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་རྟུན་སྟེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔམ་རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས་ལྷག་པོ་
དག་ལ་རིམ་བྱུར། བདེན་ཆོག་ཡིད་ཆེས་བརྟན་སྟེད་ལ། རྟེན་བཞིན་དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི། ཡིད་
མི་ཆེས་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས། བསྟེ་བ་མེད་ལྷན་བདེན་མིན་ན། བསྟེ་བ་ལས་བྱུང་དོན་
དུ་མིན། གཞན་ལ་གཅིག་པུ་པན་པ་བདེན། མི་པན་ཕྱིར་ན་གཅིག་ཤོས་བརྟན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཆོག་ཅམ་ལ་ཞེན་པར་མི་བྱ་བར་གཞུང་ཆེན་མོ་གྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་རྗེ་བདག་
ནིད་ཆེན་པོ་སྐོས་སྟེད་ལེགས་བཤད་རྣམས་དང་བསྟུར་ནས། དེ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་པར་
བྱས་ན། ཁས་བླངས་ན། རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་བཤད་ལུགས་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཀྱན་
མཁུང་བླ་མའི་ཡིག་ཆ་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྟབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཁྱོད་རང་ལྟར་
གཅིག་དུ་ཞེན་ན། ཡིག་ཆ་ཅམ་ཡང་གོ་མི་རུས་པར་མ་ཟད། གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ལུགས་ལ་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་བརྟོག་ཐབས་མེད་པར་
འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་རེ། འདིར་བསྟན་མཚོན་ཚུལ་མཚོན་སྟེར་ལ་འདྲིན་པར་བཤམ། དེ་
ལ་མཚོན་སྟེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་བཤད་ལས། མཚོན་ཚུལ་ནི། ཞེས་པ་ནས། མཚོན་ཚུལ་
མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཚོན་སྟེར་དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ནིད་
བཞིར་རང་རང་གི་རང་བཞིན་དང་སྟུག་ནིས་སྟེད་པའི་རུས་པ་མ་དོར་བར་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་
ནས། དེའི་མིང་གིས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྒྱལ་དག་ལ་རྗེས་དཔག་ཅེས་བརྗོད་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་མིན་ན། རྩར་གྱི་ཆ་འབྲེལ་སྐོས་སྟེད་དང་འགལ་བར་མ་ཟད།
རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། མཁུང་པ་གསུམ་གྱི་སྟེར་བའི་རང་རྟོག་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་ཤེས་
པ་ལ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལམ་ཤེར་གྱི་ནུལ་འབྱུར་གྱི་མཚན་ནིད་འདིར་བཤད་པ་དགོས་པ་དང་བཅས་

ན། མཚན་བྱེད་གང་གིས་ལམ་མེར་བྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་མཚན་རྣམས་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་ཆོག་ལས། མཚན་མཚོན་རྒྱལ་ཡང་བྱ་རྒྱལ་འབབ་པ་ཡི། །ཁང་བཟང་དེ་ཉིད་བྱ་རྒྱལ་
 དེ་བསྟན་ནས། ཤེས་ལ་མཚོན་པར་བཤད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་
 བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན། མཚོན་སྦྱར་བཞོད་རྒྱལ་ཡོད། གཞེས་ཐེང་ལྟར་
 ཅན་མེད་དེ། ལོ་ཙཱ་པའི་བཤད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་པས་སྟབས། མཚོན་བྱ་སྦྱར་བའི་ཆོས་ཅན་
 ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་སྟབས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ལོ་ཙཱ་པའི་
 བཤད་པ་རང་ལུགས་སུ་བྱས་པ་མིན་པར་ཐུར་བསྟུབས་ཐོབ། གཞིས་པ་མི་འཐད་དེ། གཞེས་
 ཐེང་ལྟར་ན། ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནས། མཚོན་བྱ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་དང་
 སྦྱ་གཞིས་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཞིས་པོ་གང་རུང་རྟོགས་པའི་རྩིས་དཔག་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །དེ་
 ལྟར་ན་མཚོན་སྦྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་རྩིས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། མ་ཁྲུབ་
 པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འབྲའི་རྩིས་དཔག་ཆོས་ཅན། རང་གི་རྟོན་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའི་
 རྣམས་པ་སྟབས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་དན་པའི་དན་ཤེས་ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། དེ་འབྲའི་དངོས་
 རྟོབས་རྩིས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟཔ་ཞེ། ཐེ་བདུན་རྒྱན་ལས། རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 དན་པའི་དན་ཤེས་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་རང་གི་གཞལ་བྱ་སྟོག་སྦྱར་ལ་གསར་
 ཏུ་མི་བསྟུ་བའི་ཞེན་རྒྱལ་དེའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྟོན་རྟོགས་
 པ་མཐར་ཐུག་སྦྱེད་པའི་རྣམས་པ་སྟབས་པའི་རྟོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 འདིར་བསྟན་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོན་མཚོན་སྦྱར་དང་བཅས་
 པའི་དེ་འབྲའི་རྩིས་དཔག་གཞེས་ཐེང་དུ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞེས་
 ཐེང་ལྟར་ན། དེ་འབྲའི་རྩིས་དཔག་གི་རྟོན་མཚོན་སྦྱར་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དངོས་འགལ། ཞོང་དུ་མ་ཁྲུབ་ན། དེ་འབྲའི་རྩིས་དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་རྟོན་འདིར་བསྟན་
 མཚོན་སྦྱར་མེད་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ཡོ། ། ཞེས་སྟགས་སོ། །

དེས་ན་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་ཁོ་ནས་ཁྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཚོན་རྒྱལ་བཤད་སྟབས་ཀྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྟེ་དེ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མིང་དུ་མི་འབྲལ་བར་
 འབྲུག་ཀྱང་། དེས་རྟོགས་ལྡན་མཁས་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མཚོན་དེ་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་
 ལ་ངོ་པོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟེ་བདུན་སྦྱར་མཁས་ཀྱིས་དོན་གང་
 ལ་དམིགས་དེ་གཞན་ལ་གོ་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་ཉན་པ་པོའི་དོན་གང་ལ་ཤེས་འདོད་
 གྱིད་པར་གིས། སྦྱོང་དང་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱིན་དང་རྣམས་པ་བརྟུ་བྱག་སྟག་གསུམ་སྟགས་དོན་མང་

པོར་འཇུག་པ་བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོའི་བཞིན་པ་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གོ་ལུ་ཞེས་པ་
དང་ལག་ལྷན་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་འོད་ཟེར་དང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་མིང་དུ་མ་འབྱུང་པར་འཇུག་ཀྱང་།
དོན་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟུན་མཁན་པོས་དོན་གང་ལ་དམིགས་ནི་བརྟུན་འདོད་དང་། ཉན་པ་
པོ་དོན་ལ་ཤེས་འདོད་ཀྱིས་དོན་དུ་མ་གོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་རག་ལ་ཚགས། གོ་ནི་དེ་ཕྱིར་ན་རྩ་ཅན་བཞིན། བརྟུན་པར་འདོད་པའི་
གཞན་དབང་ཕྱིར། ཁས། འགོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལྷན་ཕྱིར། རྩ་ཅན་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་
བྱེད། འདི་ཡི་སྒྲུལ་བརྟུན་བྱ་ནི། བྲགས་པས་ཡིན་གྱི་བརྟུན་འདོད་མིན། ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ཡིད་ལ་བཞག།

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། གཞེར་ཕྱིར་ལྷན་ན། འདིར་བསྟན་མཚོན་སྦྱར་མེད་དེ། དེ་མེད་
པར་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྐད་མ་སྦྱར་གསུངས་པས་སྒྲུབ་ཅེས་པ་ནི། གཞུང་དོན་མ་གོ་བའི་སྦྱོན་
ཡིན་དེ། དེ་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་གྱི་འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དེ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་
ཁོ་ན་ལ་མ་སྦྱར་བར། སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་ལུས་པ་གཉིས་འདྲོག་པར། འཕགས་མེད་
གཉིས་ཀྱིས་ཆ་འགྲེལ་གྱི་ཕུད་རང་ལུགས་ལྟ་བུའདྲ་པའི་གཞུང་ཀུན་དང་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ལས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་སོགས་
རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་བསྟན་མཚོན་སྦྱར་མེད་ཟེར་ན། གནོད་བྱེད་བསྟན་
པར་བརྟུན་ན། འདི་ལྷན། དེ་འབྲའི་རྟེན་དཔག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱང་། དོན་གྱིས་མེད་
པར་ཁས་སྒྲུབ་བར་སོང་སྟེ། སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་མཚོན་སྦྱོར་མཚོན་རྒྱལ་སྐབས་འདིར། མཚོན་
སྦྱོར་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱི་རྟགས་ལས་མཚན་གཞི་དེ་དག་གྱེད་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའི་
སྦྱོར་བ་སོགས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་
རྒྱལ་གསུམ་འདྲ་པའི་བཅད་ཤེས་ཡང་མི་འབྱུང་། དེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་མཚོན་
ནས་རྒྱ་སེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཡིན་པས།
རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། དངོས་གང་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། རྟེན་འབྲའི་ནི་རྟགས་སེམས་
ཀྱི། རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། དངོས་ལ་དེས་གྱེད་རྟགས་ཅན་སྟེ། རྟེན་རྟགས་དང་རྟགས་
ཅན་སྟེ། བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། འབྲེལ་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དུ་མ་དང་འགལ་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་། གཞེར་ཕྱིར་ལྷན་ན། འབྲས་བུ་སྦྱོར་མཚོན་པའི་འབྲས་རྟགས་མེད་པར་
ཐལ། དེ་ལྷན་ན་འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གྱིས་རྒྱ་མཚོན་པའི་སྐབས་འདིར་མཚོན་སྦྱོར་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། འབྲས་བུ་མི་ལམ་གྱི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་
ལས་ཕྱིར་མི་རྟོག་པ་སྟོན་དུ་མོང་བར་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་རྟགས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདོད་ན། རིགས་ངེས་དཔང་རྫོན་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔང་ཚས་ཅན། བྱང་
 རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོན་དུ་མོང་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱི་དུ་རྟགས་པའི་ཞི་ལྷོག་ཟུང་འབྲེལ་དང་ཉན་
 རང་གི་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ལན་མང་དུ་སྟོན་
 སྟོབས་ཀྱིས། མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་སྟུང་ལ་ལྟ་བུར་རྟགས་པའི་བྱང་
 སེམས་དཔང་རྫོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་དེ། མི་ལམ་ན་ཡང་ཚས་རྣམས་ཀྱི། ཞེས་
 པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དང་པོས་མཆོད་ནས། དེ་འདྲའི་སེམས་དཔང་སྒྲ་
 མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་ཐོན་དུ་མོང་བར་རྟགས་པའི་རྟེན་དཔག་གི་རྟེན་སྒྱུར་དེ།
 མཆོད་ཚུལ་སྐབས་ཀྱི་མཆོད་སྒྱུར་དུ་གཤེར་སྟེང་ལས་མ་བཤད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། འབྲེལ་པར། ཤིན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བ་དང་། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ཡང་གཤེར་སྟེང་
 ལས། མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་དུ་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་དུ་སྟོན་
 པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ། འདི་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་དང་
 སོ་བརྒྱད་འབྲས་རྟགས་དང་། མ་མ་བཞི་རང་བཞིན་རྟགས་སུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞེད་དོ།
 ཞེས་དང་། རྟོད་ཀྱི་ཅེ་མོའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱང་པར་དེ་གསར་
 དུ་ཐོབ་པར་མཆོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 གལ་ཏེ་གཤེར་སྟེང་ལྟར་ན་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྱུར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་
 མཆོད་ཀྱིད་བཞི་ལ་དེ་འདྲའི་མཆོད་སྒྱུར་མེད་དེ། མི་ལམ་གྱི་རྟགས་དེ་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་
 ལྷོག་པར་དཔོག་པའི་འབྲས་རྟགས་སུ་གཤེར་སྟེང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡོད་ལ། འདིར་
 མཆོད་ཀྱིད་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོད་པའི་མཆོད་སྒྱུར་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱོད་པཤད་པའི་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་ཟེར་ན། འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། བྱང་
 རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གསུངས་པའི་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་ན། འདིར་མཆོད་
 སྒྱུར་སྤྱོད་ལྟར་བཀོད་དཔོན་ན། འདིར་ཤེས་མཆོད་ལ་ཡང་འདྲ་སྟེ། འདིར་འབྲས་བུས་རྒྱ་
 མཆོད་པར་བཤད་པའི་དངོས་སུ་གསུངས་ཀྱི་དོན་བསམ་ནས་སྤྱོད་པ་བཀོད་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཡང་གཤེར་སྟེང་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་མཆོད་སྒྱུར་ཡོད་པར་མངོན་དེ། མཆོད་ཚུལ་ནི།
 ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་ཅེས་པ་ནས། རྟེན་པ་ཡོད་པར་དཔོག་གོ། ཞེས་དང་། མཆོད་བྱ་སྒྱུར་
 པའི་ཚས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་པ། མཆོད་སྒྱུར་སྤྱོད་ཚོགས་
 འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གནས། ཉིད་ཀྱི་གཞུང་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །བདག་གི་རྣམ་
 དཔྱད་རྒྱལ་མཆོད་ཅེར་བཀོད་ནས། །ཡིགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་བདག་གིས་ཐབས།
 །ཁྱོད་གསུང་ཟབ་མོ་བ་ཀུ་ལ་ཡི་འདབ། །མཁས་རྫོམ་དབྱུང་པའི་ནི་སྐྱེས་ཕྱེ་མིན་པ། །མཁས་
 མཆོག་རྣམས་ཀྱི་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་རུ། །རྣམ་དབྱེད་འབྲམ་ཆང་འཁོར་བས་ཁོ་བོས་ཕྱེ།

ཁེགས་ཞེས་འབྱེད་པའི་མཐུ་བྱལ་སྤྱོད་པོ་རྣམས། རྒྱལ་འདི་མཐོང་པའི་མོད་ལ་ལྷང་གྱུར་གྱང་།
ཁེའུང་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་མཁས་རྣམས་ལ། དོན་ལྡན་ཆོག་གཅིག་གིས་གྱང་དགའ་
སྤྱོད་ཀྱས། ཞེས་སྤྲོད།

དེ་ལ་ཁེག་ན་རེ། འདིར་བསྐྱབ་མཚོན་བྱ་བ་པ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་བྱེད་པ་བརྒྱུད་
འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་
པའི་ཤེས་མཚན་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་ཤེས་མཚན་དང་
པོ་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིར་ཤེས་མཚན་དང་པོ་
ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་སྦྱེད་
པའི་བྱས་པ་རང་རང་ལ་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གསེར་སྲིང་ལས། མཚོན་ཚུལ་གྱི། སྦྱར་བ་དེ་ལ་བྱས་
བ་དེ་རི་ལྷར་གནས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་འོ། ཞེས་དང་། ཡང་འདིར་ཤེས་
མཚན་རེ་རེས་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་མཚོན་ནས་གསུངས་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་མཚོན་པའི་དང་པོ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་ལ་མཚོན་ནས་གསུངས་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་རྣོན་དེ་ལ་འདིར་ཤེས་མཚན་དང་པོ་
ཅས་གྱིས་མཚོན་ནས་མཚོན་བྱ་བ་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། དེ་ལ་བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་མཚན་
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་གསུངས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། གསེར་
སྲིང་ལས། དེ་ལྷར་གདུལ་བྱ་རྣམས་གྱིས་རང་གིས་རྟོགས་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོན་པ་གྱི་
དགོས་པ་མེད་པས་སོ། ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། བྱས་པ་བཅུ་དྲུག་དང་བྱས་པ་གཞིས་རེ་རེ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་མཚན་དང་
པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་མཚན་ཞིབ་བརྒྱད་རེ་མཚོན་པའི་ཤེས་མཚན་དང་པོ་བྱས་པ་མཁའ་བར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་མཚན་ཞིབ་བརྒྱད་པོ་པ་བརྒྱུད་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་མཚོན།
ཐམས་ཅད་གྱིས་གཅིག་སོགས་གྱང་མཚོན་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། པན་ཚུན་ཤོགས་ཤོགས་
ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྲུབ་རྟོགས་དཀར་སྒྲུབ། ཤེར་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་གཞུང་གཅིག་གིས་
ཆོས་གཅིག་བཤད་ན་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་གཅིག་གིས་བཤད་པ་རྣམས་གྱང་གདུལ་བྱ་རྣོ་
རྒྱལ་གཞིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དཔེ་གཏན་ཆོགས་སོ་སོ་བས། ཆོས་གཅིག་དང་སོ་སོ་མ་
བཤད་པ་རྣམས་གྱང་རྣོ་རྒྱལ་གཞིས་ཀའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པོས་རིགས་པ་གཅིག་གིས་
རྟོགས་མི་བྱས་པའི་རིགས་པ་དཔེ་གཏན་ཆོགས་སོ་སོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཆོས་སོ་སོ་རྣམས། དཔེ་
དང་གཏན་ཆོགས་གཅིག་གིས་རྟོགས་བྱས་པའི་དབང་རྣོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ། སྦྱས་ཐིམ་ལ་དཔེ་གཅིག་གསུངས་པ་དང་དབང་རྣོན་རྟོགས་ཐིམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རིགས་

པའི་སྒྲུབ་མཁུ་བ་ནས་སྤར་གྱི་རིམ་པ་གཞན་གྱིས་བཀྱི་མི་རྣམས་པར་རེ་རེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པར་སྤོང་
བ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་བྱས། ཆོས་གཅིག་དཔེ་དང་གཞན་ཆོགས་དུ་མས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཤེས་འདོད་ན་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས།

འདིར་བསྟན་རྟོགས་པ་དང་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་གཉིས་མཆོན་
བྱེད་ཡང་མི་འགལ་བར་ཐལ། དེ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་བྱེད་དེ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
འདོད་ན། འདིར་ཤེས་མཆོན་དེ་འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཀྱི། དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོན་བྱེད་
དུ་གསུངས་གྱི། འཕྲིན་ལས་སྤུན་ཆོགས་སྐྱེད་པའི་རྣམས་པ་མཆོན་བྱེད་དུ་ཆོག་ཟེར་ལ་མ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་པོ། ཡང་དེས་མཆོན་ནས་རྟོག་གི་རྟོན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་མཆོན་
པའི་དཔེ་དགུས་ཀུན་ཞོན་གཟུང་རྟོག་དགུ་མཆོན་པའི་ཆོ། མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེ་འགལ་མི་འགལ།
སྒྲིམ་ལམ་གྱི་རྟོན་རིགས་མཆོན་པའི་དཔེ་དགུས་སྤར་བྱ་ནས་རྟོག་དགུ་མཆོན་པའི་ཆོ། མཆོན་
བྱེད་དེ་རྣམས་འགལ་མི་འགལ། མི་ལམ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་ལྷན་ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་མཆོན་
ཆོ། སྒྲིམ་ལམ་ལྟ་ལུལ་ལྟ་རེ་རེ་དཔེར་སྤོང་མ་སྤོང་། རེ་རེས་དེ་རྣམས་མཆོན་ཚུལ་གང་ཡིན་
སོགས་སྒྲིམ་ལོ། མོར་གྱི་རྟོགས་མ་གྲུབ་ན། རྣམས་པ་བཅུ་དྲུག་མཆོན་བྱེད་གྱི་ཤེས་མཆོན་དང་
པོ་མེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་མཆོན་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་གྲོགས་
གྲོགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ལྟེ། བྱང་ལེམས་སྒྲོར་ལམ་པའི་སྒྲོར་
ཞིང་རྟོགས་པའི་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། དེ་ཟེན་བྱེད་གྱི་ཡི་རང་གི་
བསྟོན་ནམས་གཉིས་གྲོགས་གྲོགས་ཅན་ཡིན་པས། ཡི་རང་དེས་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་མཆོན་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལས། སྤྱིར་བཞི་པ་དང་སྒྲོར་དག་དང་། ཁྲིས་པ་ནས། ཉིང་འཛིན་
ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། ཁྲིས་དང་། འབྲེལ་པར། ཆད་མིད་པ་ནི། ཁྲིས་པ་ནས། བསྟོན་
ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བརྟོན་པ་ནི། སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་
ཡིན་ནོ། ཁྲིས་དང་། སྤྱིར་བར་འགྲོ། རྟེན་སུ་ཡི་རང་བའི་བསྟོན་ནམས་ལས་དཔག་ནས།
ཉིང་འཛིན་གྱང་བསྟོན་ནམས་མང་པོར་རྟོགས་རྣམས་པས། ཤེས་པ་མེད་ཅེས་དང་། རྟོན་གཞན་
གྱི་ཐབས་གྱིས་བསྟོན་ནམས་ཆད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
ནི་སེམས་ཀུན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་བརྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིས་པ་ནི། ཡི་རང་དང་བསྟོན་
ནམས་གཉིས་སྤུངས་ཐད་དཔས། བསྟོན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པས། ཡི་རང་
ཉིད་ཉིང་རེ་འཛིན་དུ་འཐད་དོ། ཁྲིས་དང་། རྟོགས་དགའི་སྤང་བ་འཁོར་ལས། དེའི་དགེ་པ་
ལ་ཡི་རང་བའི་བསྟོན་ནམས་མཆོན་ནས། རྟགས་ལ་བྱང་སེམས་ཆོས་མཆོག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་
སྒྲོར་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བསྟོན་ནམས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། མཆོན་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དངོས་

བསྟན་ཡི་རང་གི་དགེ་པ་དང་། རྒྱལ་པ་བསྟན་ཅེ་མོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གས་ཀྱི་གས་
ཅན་ཡིན་པས་སོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་མཚོན་བྱེད་གཅིག་གི་མཚོན་བྱ་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། ལྷ་
མ་སྟགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟ་རེ་རེས་ལུལ་ཕྱི་དོན་མེད་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་གཉིས་གཉིས་
མཚོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། གསེར་ཕྱེད་ལས། སྒྲིང་
མཚོག་དུ་མི་ལམ་ལ་སྟགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་ལ་སྟགས་པའོ།། ཞེས་པ་ལྟར། མི་
ལམ་ལ་སྟགས་པ་ལྷས་ནི་ཡུལ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་རྩེ་ཐོབ་དག་པ་འདིག་རྟེན་པའི་རྟོགས་
པ་མཚོན་ལ། ཞེས་དང་། རི་ལྷར་མཚོན་ན། མི་ལམ་སྟགས་ལས་བཟུང་བ་དོ་བོ་མེད་པ་སྟགས་
སུ་མཚོན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོགས་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་འདི་ལྷར་
ཕྱིའི་གཟུང་བ་མི་ལམ་ལྷར་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་། བདེན་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་སྟགས་པའི་དཔེ་དགུ་པོ་དེ་ཀུན་ཉོན་བཟུང་རྟོག་མཚོན་པའི་
དཔེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཚོན་པའི་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སེམས་ཅམ་པས་དཔེ་དེ་རྣམས་གཞན་དབང་གི་དཔེར་བྱེད་དུ་འདྲོད་ལ། དཔུ་མ་པས་ཡོངས་
ཀྱབ་ཁོ་ནའི་དཔེར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས་སྒྲུ་མ་སྟགས་མི་བདེན་པའི་
དཔེར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། དཔུ་སེམས་སོ་སོའི་མི་བདེན་སྟགས་ཀྱི་དཔེར་བྱེད་ལུགས་མ་འདྲེས་
པར་བྱེད་པར་བྱའོ།། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དཔུ་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་དཔེ་དེ་
རྣམས་གཞན་དབང་ཡོངས་ཀྱབ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པའི་དཔེར་འདྲོད་ཀྱང་། དཔེར་བཀོད་ཚུལ་
མི་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་སྐད་
ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འཕྱར་གི་རྒྱ་ལས་མ་ལྟོས་པར་སྒྲིམ་ཅམ་ནས་འདིག་
པའི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་ལས་མི་རྟག་པའི་དཔེར་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རྟེན་ཤིང་གི་རོ་ས་
ནས་རྟ་སྐད་དུ་མེད་ཀྱང་། རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར།
ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རོ་ས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་གནས་པའི་དཔེར་བྱེད།
དཔུ་མ་པ་རྣམས་སྟོ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་
དཔེར་བྱེད། ཅས་པ་ལུང་འདིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཚོན་ནས་དཔེ་དེ་དག་གིས་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མཚོན་ཚུལ་སོ་སོར་འདྲིའུ་དང་། འདིར་བསྟན་ཤེས་མཚན་ཞི་བརྒྱད་
དང་མཚན་ཉིད་བཞིའི་མཚོན་བྱ་འགལ་མི་འགལ་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་སུ་བཞི་ཡོད་མེད་སྟགས་
ཉི་མ་འཕུལ་ཐབས་ཉུང་མིན་མཆིས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་འདི་ཅམ་སོ།། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་
ཀུན་དང་སྒྲུར་ན། རེ་གས་པ་སྟོ་སྟའོ།། སྒྲུལ་པ། ཁོ་བོའི་རྟོག་པར་ཆིག་དོན་རི་མོ་ཡང་། །སྒྲ་
ཆོགས་ཤར་ཡང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ཡངས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱད་སོར་སོས་གཏེར་མཛོད་ལས།

མཆན་ཉིད་དང་པོ་གཟུགས་འདིར་ལྷེད་སྐྱབ་དང་
ཐ་མ་ལས་སྐྱབ་ཏུ་འདོག་དམི་ཏུ་མཆན་བཞག་པ།

གཟུགས་པ། བྱེད་ཆུབ་ལས་ཆུབ་ཀྱི་འདྲི་ལུས་ལ། མཛད་དང་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་ཆུ་
དང་འབྲས་ལུའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གཟུགས་བྱེད་ཆུབ་དང་ཐལ་ལས་ཆུབ་དུ་འདྲི་ལུའི་རིགས་པ་
བསྟན་པ་བརྟེན་ན། འདྲི་ལུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོན་ཞི་བརྟེན་ཆོས་ཅན། འབྲས་
ལུའི་རིགས་ཀྱི་ཆུ་ཆུར་རུས་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། རང་ཆུ་ལེམས་དཔའི་ཆུར་
པ་དང་དེའི་རུས་པ་གཉིས་གཞན་ལ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
དང་། དེའི་བྱེད་མཆོན་ཆོས་ཅན། དེ་ལུས་ཡིན་ཏེ། ལེམས་དཔའི་བྱེད་མཆོན་དང་གཞན་
དོན་ཕུན་ཆོག་པའི་བྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་གཞན་ལ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེའི་བྱེད་མཆོན་ཆོས་ཅན། ཆུ་བཅོས་ལུས་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཆོག་པས་
འཕྲིན་ཆེད་པའི་རུས་པ་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་ཉན་རང་ལ་ལེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་ཆུ་ལ་གཞན་
ལ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲས་ལུའི་རིགས་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ལེམས་དཔའི་
རང་བཞིན་མཆོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཆུ་ལ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་
ཤེས་བྱེད་བྱེད་གཟུགས་གང་གི་ཆུ་ཆུར་པའི་རུས་པ་དཔོག་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་
ཡིན། ལེམས་དཔའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གཟུགས་ཆོས་ཅན། ཆུ་ཆོས་པའི་ཤེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་རང་
དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རུས་པ་གཉིས་ཆུར་བ་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་
བཞིན་རང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་རུས་པ་གཉིས་རང་གི་མཆོན་གཞི་ཆུར་པ་ལ་ལོ་བར་
བྱེད་པ་དང་དེ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་ལེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་ཆུ་ལ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་ལེམས་
ཀྱི་ཆུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རོ་བོ་གཅིད་མཆོན་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཆུ་ལ་སྐབས་ཀྱི་
ལས་ཆུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ལས་གཟུགས་ལུས་རུས་པ་གཉིས་མི་མཆོན་པར་ཆ་རེ་གཤིས་
རང་གི་རང་བཞིན་ལེས་བྱེད་ཤིང་ལྷོག་པ་མཆོན་པ་ཆུར་རང་གི་རང་བཞིན་ལུས་ཆོག་པས་
གཉིས་གཞན་ལ་ལོ་བར་བྱེད་པའི་ལེམས་དཔའི་རུས་ལ་འཕྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཆུས་པར་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཞི་ལེམས་ལས། དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། འཆོད་
པ་ཞེས་པ་གང་འཆོད་པ་དང་། གང་གིས་འཆོད་པ་བྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པས།
དེ་གཉིས་ཆུ་བྱེད་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཆོན་ཉིད་ཅེས་པ་ཡང་གང་གིས་མཆོན་པ་དང་གང་
མཆོན་པའི་བྱེད་གཉིས་གང་དང་འབྲེལ་པ་ལ་དགོངས་ནས་ཆེ་བརྒྱན་ཕྱིས་དང་པོ་གཟུགས་གང་
གིས་མཆོན་བྱེད་དང་ཐ་མ་གང་མཆོན་བྱ་བ་ཅན་དོ། བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་

དཔོན་གྱིས་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་
ན། བསྐྱེད་ཅེས་པ་གང་བསྐྱེད་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བྱེད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་ཡིན་པས། དེ་
གཞིས་སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་མཚན་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་གང་གིས་མཚན་ན་ཐམས་
ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གང་མཚན་ན། འབྲས་སུ་ཤེས་མཚན་སྟེས་པའི་བྱ་བ་ཐེམས་དཔའི་
སྦྱོར་བ་དང་ནུས་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་གཞིས་གང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དགོངས་
ནས། མཚན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་ལ་མཚོན་བྱེད་དང་། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཤེས་བྱེད་གཞིས་སྟེས་པའི་བྱ་བ་ལ་དགོངས་ནས། མཚན་ཉིད་དམ་མཚོན་བྱར་བཤད་དོ། །
བྱ་བྱེད་དེ་གཞིས་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་རང་རྩ་
ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་དང་ནུས་པ་རྣམས་མཚོན་པར་བྱེད་པས་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་སྟེས་པའི་བྱ་བ་ཐེམས་དཔའི་སྦྱོར་བ་ཚེ་ཤེགས་ཐེམས་མཚོན་
པ་ལྟར་མཚོན་པར་བྱེད་པས། རོ་པོ་ཉིད་མཚན་ལ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །

གཤེར་མེད་ལས་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པའི་ཁྱད་སྒྲུབ་
ནི། ཅེས་པས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འབྲུབ་པའི་རྒྱ་ནི་མི་མཐོང་ངོ། ། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་
བྱ། །ཞེས་གསུངས། སུཌ་པ་ལི་དུ་ལས། རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་ལས་གང་གས་
ལ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་གས་ལ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་སོ། ། ཡན་ལག་ཅན་
ཡང་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་ལ། ཡན་ལག་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
གང་གས་སོ། ། མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་མེ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ནས་གང་གས་སོ། ། ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་ཡོན་ཏན་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་ལ། ཡོན་ཏན་ཡང་
ཡོན་ཏན་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་སོ། ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་གང་གས་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གང་གས་
སོ། ། དེའི་དོན་ཡང་ཅུ་རྟིག་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གིས་དེ་དེ་གཞིས་ལ་རྣམ་པར་
དབྱེད་པའི་རིགས་པས་བྱེད་པ་དང་ཉེར་ལེན་བྱུང་གཞིས་ཀྱི་སྟེགས་སྟེ་དེ་དག་ལས་སྤྱད་ད་
པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་། རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་བཀག་སྟེ། བན་ཚུན་ཕྱིས་བྱུབ་ཉིད་དུ་
ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་བྱེད་བྱེད་དང་། འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་
བ་པོ་དང་། བཞུ་བྱ་སྟེ་བྱེད་དང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བྱ་དང་འབྱུང་
བྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་
དང་། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། ། ཞེས་གསུངས།

འཁོ་བ་དང་འཁོ་བ་པོ་ལ་བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ནི་དུ་ལས། འཁོ་བ་འཁོ་ལ་བརྟེན་
བྱས་ཤིང་། འཁོ་བ་ནི་དུ་ལ་འཁོ་པོ་ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། འབྱུང་བ་པོ་
ལྷ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་སྒྲུར་བ་འདི་དེ་ནི་ཡིན་པ་པོ་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་མཛོན་དུ་བྱུར་བ་པོ་
འཁོ་པོར་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་འཛིག་ཞེན་ལྷ་མ་ནས་འདིར་པོར་བ་དང་། ཞེས་པ་དང་།
རིགས་པ་འདོན་པ་ལྷོས་ནས་སྒྲུང་ཞིང་བྱ་བྱེད་གཞན་ནས་ལ་ཡང་དེ་སྒྲུར་བྱུང་། ཞེས་དང་།
སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་དེ་ཕྱི་མར་སྒྲེ་བ་པོ་ཕྱིན་ཡིན་པས་བྱ་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་དེ་ལྷ་མ་དེ་ལས་སྒྲེ་ས་པ་པོ་
འབྱས་བྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་པོ་ཕྱིར་། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་པོ་ལ་
བྱ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་ནི། དེ་ནི་དུ་ལས། ལྷ་པོ་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ལྷ་བ་ནི་དུ་ལ་ལྷ་པོ་ལ།
བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། འབྱུང་བ་པོ་ལྷ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་
ཡིན་ལ། དེས་ལྷ་ག་མ་ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པོ་ཆོག་གསལ་པ་
ལྷ་ལས། གཞན་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་གི་དངོས་པོ་སྒྲུབ་མ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་
རབ་ཅན་ཕྱིས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་མཐོང་། ཤེས་རབ་ཅན་ཕྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་།
ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་དང་ཉེ་བར་ཡིན་པ་པོ་ལས་མ་དང་དཔེ་དངོས་པོ་གཞན་གང་དག་བསྟེན་བྱ་
སྟེད་བྱེད་དང་། འཁོ་བ་དང་འཁོ་བ་པོ་དང་། བལྟ་བྱ་དང་སྒྲེ་བྱེད་དང་། མཚན་གྱི་དང་
མཚན་གཞི་དང་། འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་
པ་པོ་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་པོ་ཞེས་སོགས་དང་།

འཁོ་བ་བྱ་བྱེད་སྒྲུབ་པས་བྱེད་པ་དང་དུ་བྱས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལྷ་ལས། ལྷ་མེད་ན་ནི་འབྲས་
བྱ་དང་། ལྷ་ཡང་འབྲས་པར་མི་འབྱུར་རོ། ལྷ་ལས་སྒྲུབ་པར་འབྱུར་ན་ནི། གང་ཞིག་
ལྷ་ས་བསྟེན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་པོ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན། བུ་མ་པོ་ལྷ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། བུ་མ་པོ་འབྲས་བྱ་ཡིན་
ཞིང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་དེ་པོ་བྱེད་ལྷ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་
རིགས་ན། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཡོད་པ་ཡིན། འདི་སྒྲུར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་པོ་
བྱ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་བྱུར་པ་ལས་བྱེད་པ་པོར་བྱུར་ནས། ལས་བྱེད་པ་པོར་བྱུར་པ་པོ་སྒྲོན་ནས་
སྒྲིག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་པོ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་པོ་ཆོ། དེ་ལ་ཆོས་ཉེ་བར་སྟེ་བར་འབྱུར་རོ། དེ་བཞིན་
དུ་དགེ་བ་པོ་ལས་བྱི་ལས་དགེ་བ་པོ་བྱ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཅུ་ཆར་དང་། དགེ་བ་པོ་ཆོས་
ཀྱི་ཆོས་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། མ་དང་མ་དང་དེ་ལས་གཞན་མཆོད་པར་ཤོས་པ་མཆོད་
པ་ལ་སོགས་པ་པོ་མཚན་གྱི་དེ་ཅན་དག་ལ་ཡང་སྒྲུར་བར་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་པོ་ཕྱིར་། དཔེར་
ན། ཤིང་འདི་ལུས་གཅོད་ན་སྒྲེ་རེས་གཅོད་ཅེས་སྒྲེ་རེ་གཅོད་པ་པོར་སྒྲུབ་བཞིན་དུ། གཞུགས་
ལ་སྒྲུབ་བལྟ་ན་མིག་གིས་བལྟ་ཞེས། མིག་སྒྲུབ་པོར་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། འདིར་ནི་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིག་

[illegible]

གཞུང་འདིར་བྱུང་བྱི་འདྲི་གཙུག་ལ་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པ་ན་མས་ལ་སྒྲིབ་དཔོན་
ཁྱིམ་འདིར་བྱུང་སྐབས་ལས་སྐབས་དང་། རྒྱ་བསམ་དང་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་བྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་
བཞིན་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་བཞིན་རང་སྐྱེས་པའི་བྱ་
བཤེས་མཐའ་དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་། རྟོགས་པ་མཐའ་ལྷག་དང་གཞན་དོན་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་
སྦྱེ་བར་མཆོན་པ་དང་། ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པ་ལས་སྦྱེ་བར་
མཆོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་བྱུང་སྐབས་དང་། རོ་པོ་ནིང་མཆོན་དེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པའི་ཤེས་བྱེད་ཁྱད་གསུམ་པོ་དེ་སྦྱེས་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་གསུམ་པོ་སྦྱེས་པའི་བྱ་བར་
གི་རོ་པོ་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པས་ལས་སྐབས་དུ་བཞིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷན་
བཞིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམ་ཁྱིམ་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་
བཅ། འདིར་བཤད་པའི་ལམ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་འབྱུག་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་མཐོང་དཔའི་ཤེས་མཆོན་
ལ་རྟོགས་པ་མཐའ་ལྷག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོན་མདོར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་
དེ། རང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་ངེས་དགོས་པས། དེ་ལ་ཤེས་
མཆོན་དེ་རང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྟོགས་པ་མཐའ་ལྷག་ལྷན་པ་མཆོན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་
སྐབས་དང་། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་གཉེར་གཙོ་
པོ་མེད་པས། དེ་ལ་མདོར་བཤད་པ་ལྷན་གཞན་དོན་མཐའ་ལྷག་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པ་ན་མས་
ངེས་དགོས་པས། བྱེད་མཆོན་དེ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུ་བཙོག་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལས་
སྦྱེས་པར་མཆོན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་སྐབས་དང་། ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ནན་རང་གི་ལམ་
ལ་ཡོད་ན། ཐེག་ཆེན་ལ་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་འབྱུག་པ་དོན་མེད་པས། ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནར་ཡོད་
ཐེག་དམན་ལ་མེད་པར་ངེས་དགོས་པས། ཁྱད་མཆོན་ཁྱིམ་སྐྱ་གཉིས་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་ཤེས་
དཔའི་སྒྲིབ་པ་དང་ལྷན་པ་མཆོན་པའི་བྱེད་སྐབས་དུ་འོག་པའི་ཕྱིར། རོ་པོ་ནིང་མཆོན་དེ་རྟོགས་
པ་དང་འཕྲིན་ལས་སུ་བཙོག་པ་སྦྱེད་པའི་བྱ་བ་སྦྱོར་པའི་རོ་པོ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་མཆོན་ནིང་དམ་
རི་ལྷན་ལྷན་པ་བཞིན་དུ་མཆོན་པ་སྦྱེ་ངེས་དགོས་པས། མཆོན་ནིང་ས་མ་ལས་སྐབས་དུ་འོག་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་ལ། ནིང་གྱི་གཞུང་དོན་རི་བཞིན་འབྲེལ་པའི་ཆོ། རྟུག་པའི་
བྱ་ལ་བཙུང་བའི་མ་བཞིན་དུ། །དེ་སྦྱོར་པའི་སྐབས་ཁྱིམ་གཤེགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུང་། །འབྲེལ་མེད་
རིགས་པའི་དཔྱད་པ་ཅི་མི་སྤང་། །དེ་ཕྱིར་སྤམ་མའི་ཕྱིན་རྒྱམས་ནི་འོད་གྱིས། །བདག་སྤོའི་སྤང་།

མི་གར་བཞད་པའི་ལུང་། རྩ་བའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་མོ་དང་པའི་གར་ལ། ལྷོ་གསལ་ལྷ་ལས་པ་
ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ལྷ་མོ།

ཁོ་ན་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མཆོའ་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་
 ལས་སྐྱབ་ཏུ་བཤད་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་མིར་རྟེ། དེའི་སྟེ་བའི་
 བྱ་བ་དངོས་སྟེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་བཤུས་ཀྱི་ལས་གཞུང་ས་པའི་མིར་ནམ་ཐུབ་སྟེ། དེ་དངོས་
 སྟེ་ཁོ་ན་ཡོད་པར་མདོ་སྟེ་ལས་འདོད་པ་གང་ཞིག་སྐབས་འདིར་མི་འདོད་པའི་མིར། དང་
 ཡོད་པ་ཐལ། ཅ་རྟེན་ལས་ཐལ། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་ལས་འབྲས་ཐུ་བའི་མཐོང་ན་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཏུ་མ་ཐུ་མིན་ནམས་བྱ་བ་དང་མཐོང་ཁྱི། དེའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བའི་མཐོང་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སྟེ། ཞེས་
 མེས་རབ་སྟེ་མེ་ལས་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཤེས་པ་དེར་ཐལ། དེ་ཉིད་ལས།
 རང་ལུགས་ནི་འབྲས་ཐུ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཕྱེད་པས་འདོགས། ཕྱེད་པ་ལ་ནི་དངོས་དང་བསྐྱད་
 བས་ཕྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཡང་ཐེག་ཆེན་རིགས་དེས་རོ་བོ་
 ཉིད་མཆོའ་སྟེ་བའི་མཐོང་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མཆོའ་དེ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ་བའི་མཐོང་ན་ཏུ་རྟོགས་པའི་གང་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་མཆོའ་དེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་མིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཡིན་རྟེ། ཡིག་
 ཆར། འབྲས་ཐུ་སྟེ་བའི་མཐོང་ན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཏུ་མ་དང་འབྲས་ཐུ་སྟེ་ཏུ་མ་དོན་མི་གཅིག་སྟེ།
 དཔེར་ན། བྱང་ཐེགས་མིར་མི་སྟེ་ག་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་བྱང་ཐེགས་དེ་དང་དེ་འཆང་
 ཐུ་བའི་མཐོང་ན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཏུ་མ་ཡིན་བྱང་། ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐེགས་
 དེ་འཆང་སྟེ་ཏུ་མ་ཐུ་བཤག་ཏུ་མི་བྱང་བ་ཡིན་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།

[illegible]

བྱ་བ་ལ་དེའི་དངོས་རྒྱ་དང་བརྒྱད་རྒྱ་གཞིས་ཡོད་པ་ཙ་རྟེན་ལས་གསུངས་པ་སྤར་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་རྟོགས་བྱུང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོད་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཐོགས་པས་བྱ་བ་
 བ་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་སྤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ་ཞེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་
 རྒྱུ་གསུམ་པོ་དེ་རང་སྟེ་པའི་བྱ་བ་དང་པོ་ནི་ད་མཆོན་གྱི་འབྲས་བུར་སྟེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས།
 བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པར་གསུངས་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་ཆ་ནས་འདོག་པར་མ་ཟད། དེ་
 སྟེ་པའི་བྱ་བ་མེམས་དཔའི་སྟུར་བ་དང་རྒྱས་པ་ནམས་མཆོན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པའི་བྱེད་པར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ་རང་སྟེ་པའི་བྱ་བ་མེམས་དཔའི་
 སྟུར་བ་དང་རྒྱས་པ་ནམས་གྱི་འབྲས་བུར་སྟེས་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་
 འདོག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནམས་ལས་སྟེ་བར་མཆོན་ནི་ཤེས་ཤིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཅ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་མཆོན་
 ཡང་འདིར་རང་རྒྱ་མེམས་དཔའི་སྟུར་བ་དང་དེའི་རྒྱས་པ་གཞིས་ལས་སྟེས་ཤིང་། དེ་ནམས་
 གོ་བར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོན་
 དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འདོད་མི་རྒྱས་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འབྲས་བུས་རྒྱ་མཆོན་པའི་ཆ་ནས་འདིར་
 བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འདོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཚུལ་ལ་འབྲས་བུས་རྒྱ་
 མཆོན་པའི་མཆོན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་མཆོན་ཚུལ་དོ་ཤོ་གཅིག་པའི་མཆོན་
 ཚུལ་ཡིན་པར་ཅ་འབྲེལ་དང་ནམས་བསྟན་གསེར་མེད་མེགས་ལས་གསུངས་པ་ནམས་གོ་རྟུ་
 བངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཤེས་བྱེད་བྱེད་གསུམ་པོ་དེ། འདིར་བསྟན་བྱེད་
 སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། རང་དང་དོ་ཤོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱས་པ་ནམས་མཆོན་པའི་ཆ་
 ནས། འདིར་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱ་བ། འདོད་མི་རྒྱས་ནི། དེ་གསུམ་
 རིམ་བཞིན་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྟེང་དུ་མཆོན་ནི་གོ་
 བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐུག་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྟེང་དུ་མཆོན་ནི་གོ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱས་པ་དེ་གཞིས་ཉན་རང་ལ་མེད་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡོད་པར་མཆོན་ནི་གོ་བར་བྱེད་པས།
 འདིར་བྱེད་སྒྲུབ་ཏུ་འདོག་པའི་ཕྱིར། ཅ་འབྲེལ་དང་གསེར་མེད་མེགས་གོ་རྟུ་བངས་མིན།
 མ་བྱ་བ་ན་བྱ་བ་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་པ་བཅུ་དུག་ཐུག་གསུམ་མདོ་ལས་སྟེས་
 ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དེ་དག་གིས་རྒྱ་མེམས་དཔའི་སྟུར་བ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་མཐར་
 ཐུག་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་མཆོན་ནི་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མེམས་དཔའི་ཤེས་
 མཆོན་དེ་ནམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤེས་མཆོན་དེ་ནམས་སྟེད་པའི་རྒྱས་པ་རང་སྟེང་
 དུ་མཆོན་ནི་གོ་བར་བྱེད་ཚུལ་སྟེས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི། བསྟན་བཅོས་སུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅ་པའི་གཞུང་གིས་ཤེས་མཆོན་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ཅན།

མདོ་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་དོན་སེམས་དཔེ་ཤེས་མཚན་ལ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་དེ་གཞིས་ཤེས་བྱེད་བྱུང་
གསུམ་ལ་རྩི་ལྟར་ཡོད་པའི་རོ་བོ་དེས་ མཚོན་ཚུལ་དང་། དེ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་མཚོན་པའི་
གོ་རིམ་དེས་ཚུལ་དང་། བྱེད་སྒྲུབ་ལ་གསུམ། ལས་སྒྲུབ་ལ་གཅིག་དུ་བྱེད་སེམས་ཚུལ་གཙོ་
བོར་དེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ནམ་བཤད་གསེར་མེད་མེགས་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། སྒྲུབ་
ཚུ་མང་ཡང་མང་དུ་དོགས།

རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཚོས་ཅན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ནམ་མཁུན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སེམས་དཔེ་སྒྱུར་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་ཀྱི། དེ་ཡིན་ན་དེའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕྱིན་
ལས་ཉེར་བདུན་གང་རུང་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གསེར་མེད་
ལས། འཕྱིན་ལས་ཞེས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། བཏོད་པའི་ཆ་ནི་
གདུལ་བྱ་ལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། སྐྱེས་བུས་ཤིང་གསལ་པའི་ཚོལ་བ་ནི། སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་
ཅིང་ཤིང་དུས་བུར་གསལ་པའི་ཆ་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། བཏོད་པའི་
ཆ་དང་། བཏོད་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱ་བ་ཉེར་བདུན་ལ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ཀྱི་མི་འབྱུར་
རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་པར། དེ་དག་གི་ལས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས།
དེ་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྒྲུབ། སྐྱིར་བྱེད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པར་མ་
ཐད། མཚན་ཉིད་དང་པོ་གསུམ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་། ཐ་མ་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པ་ལ་ཡང་འཛོག་
ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཤེས་དང་དེའི་འབྲེལ་པ་མོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། སྐར་བཏོད་
པའི་མཚོན་སྒྱུར་དེ་སེམས་དཔེ་སྒྱུར་བ་དང་རྣམ་པ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བྱེད་
སྒྲུབ་དང་། མཚོན་བྱ་དེ་རྣམས་མཚོན་སྒྱུར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པས། ལས་
སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཤེས་བྱེད་བྱུང་གསུམ་
གྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ལས་སྒྲུབ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དེ་གསུམ་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
ཆ་ནས་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསེར་མེད་ལས། དེས་ན་ཉག་ས་དང་
བསྒྲུབ་བྱ་རྩ་བཤེས་བྱེད་དང་ཤེས་བྱ། ལྷ་རེ་དང་ཤིང་ལྷ་བྱ་གཙོད་བྱེད་དང་བཅད་བྱ། ཡུལ་
ཆེན་དང་ཡུལ་ལྷ་བྱ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱ་སོགས་ལ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པས།
མཐའ་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། སྐར་བཏོད་པའི་མཚོན་སྒྱུར་དེ་མཚོན་བྱ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱེད་པས་
བྱེད་སྒྲུབ་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྟོགས་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་གཙོད་ནོར་བུའི་བྱི་དོར་ལས། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་རྟོན་དང་
བརྟེན་པ་དང་། རྟོགས་བྱ་རྟོགས་བྱེད་རྟོན་དང་བརྟེན་པ་འུ། སྐར་ཚུལ་མི་འདེམས་དགོས་

འདི་གཉིས་པོ། མཉེས་པ་ལས་ཚོང་མ་མཁན་མང་བར་སྤང་། ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་པའི་གཞུང་
 ཚིག་དུ་མཉེས་པའི་དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུང་རབ་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་
 འདྲི་གཞུང་ལ། གཞུང་འདི་དང་ནམ་བཤད་གཉིས་མི་འདྲ་བར་སྤང་ཡང་། རྟོགས་ཕྱ་རྟོགས་
 བྱེད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་སྤང་བའི་ཉེས་བྱེད་ཅི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐོབ་རྟེ།
 འདིའི་ཐད་ནས་རྟོགས་ཕྱ་རང་བཞིན་གནས་རིགས། རྟོགས་བྱེད་ཐེག་ཆེན་སྐབ་པ་གཉིས་པ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་རྟོགས་དང་། དེའི་
 བསྐྱེད་ཕྱ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱས་པ་ཐོགས་ཡིན་པས།
 འདི་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་ལས། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་ཐེག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་
 བརྟེན། །ཅེས་དང་། འབྲེལ་པར། དཔེར་ན། འདི་མ་བག་ཅིག་ལས་མངོན་བར་གྲུབ་ཅིང་།
 མེ་ལྷེ་གཅིག་གིས་མོ་བཏང་བའི་རྟེན་བྱམ་པ་ལ་ཐོགས་པ་བརྟེན་པ་སྤང་ཅི་དང་ཡི་ཁ་རི་ལ་
 ཐོགས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས། རྟེན་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་བསྟན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གསེར་སྤང་ལས། འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དོན་ནི། མཁར་གཞིར་ལ་རྒྱ་ཤུག་
 གས་ས་གཞི་ལ་ཡོ་རྟོག་སྤྱར་ནི་མི་བསམ་གྱི། འོན་ཀྱང་སྟེ་མཆོད་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱིས་
 བ་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་མཐུན་སྐབ་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་དེ་རིམ་པ་སྤར་སོབ་པའི་རྒྱ་མཆོད་
 ཀྱིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་བཤད་ལས། རྟེན་ནི་འདིར་དམིགས་པ་དང་བརྟེན་པ་ནི་
 དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། རྟོགས་སྤང་ལས། དེར་འདི་ཡང་། བརྟེན་པའི་ཆོས་ཐེག་
 པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཐེག་གིས་རྟེན་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རིགས་གསུམ་དུ་ཡོངས་
 སྐྱབ་རྟེན་ཕྱི་ཕྱིར། ཞེས་ཐོགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས། བཤད་ཚུལ་འདི་ནི་ཆེར་
 མི་འཐད་དོ།

ཡང་གཞུང་འདིར། ཚིག་དོན་གྱི་རྟེན་ཡིན་པས་བརྟོག་ན་འགྲིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་དོན་དུ་བསམ་ན་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ནི་ཚིག་དེ་དོན་གྱི་རྟེན་ཅམ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མ་
 གནོགས། ཚིག་རྟོགས་བྱེད་དང་དོན་རྟོགས་བྱར་གསུངས་པ་གལ་ཡིན། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་
 དེས་བརྟེན་བྱའི་དོན་དེ་རྟོགས་ཟེར་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་ལས་སྟམ། ཞེས་པ་ནི། བསྟོན་པའི་ཚིག་
 ཡིན་རྟེ། ཚིག་རྟོགས་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆོད་
 རྟོགས་རྒྱ་དེ་ཡུལ་གྱི་མདྲོའི་སྐམ་དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྟོགས་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། དོན་གྱི་རྟེན་དང་རྟོགས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བྱས་
 པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟོག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ། ཕྱི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་རྟོག་པ་ཉེས་
 པར་བྱེད་པས་ཉེས་བྱེད་དང་རྟེན་དཔག་གི་རྟེན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྟོགས་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་རྟོག་པའི་བྱེད་དང་ཉེས་བྱེད་ཞེས་ཐོགས་གསེར་སྤང་ལས་

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་གྲགས་ས་ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་པ་ལས། རང་བཞིན་གྲུབ་པ་གོ་
 བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ངེས་པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མེད་
 གསུམ་པར། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཡི་རོ་བོའས། །ཞེས་དང་། དང་
 བོའི་རྟེན་ཆེན་པོ་ལས། རྟགས་རྒྱུར་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡི་རག་དཔེར་བརྟུན་པ་ནི། བསྐྱེད་
 བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་བྱས་པ་དང་དངོས་པོ་སྣ་བུ་ནི་གོ་བྱེད་ཡིན་ལ་
 རྟགས་དེ་དག་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་སྟོན་སྒྲུབ། རྟགས་དེའི་རང་བཞིན་དུ་ངེས་པ་མི་རྟག་
 པ་སྣ་བུ་ནི་རྟགས་དེ་ཉིད་གང་ལ་ཐོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྷན་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སྣ་བུ་ཕྱིར་སྟེང་དུ་གོ་
 བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་དོན་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མ་དམིགས་
 པ་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་
 པ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཐོགས་སྤང་ཆོས་གྲགས་
 མཁས་གྲུབ་སོགས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་དེ་མི་ཤེས་པར། ཆེ་འགྲེལ་དོན་ལོག་པར་བཤད་པར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་ཡིན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་མིན་ཟེར་ན། མདོར་རྟོགས་རྒྱུ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་བརྟུན་བྱེད་དོན་ཤེས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དངོས་
 འགལ་ལོ། །དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་མདོའི་སྤྲུལ་དོན་ཤེས་སྤྲོ་བར་བྱེད་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། རྗེའི་དགོངས་པར་མ་ལོངས་པར་མ་ཟད། ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ལ་
 རྟོང་ས་པའི་རྟོང་ས་སྐྱད་དོ། །གོང་དུ་འདོད་ན། རང་གི་བརྟུན་བྱེད་རྟོགས་པར་ཐལ། འདོད་
 མའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྦྱད་པའི་མདོ་ལས། རེས་པར་སེམས་པ་རིག་པ་མཚོང་
 པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་མདོར་བར་རྟོགས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཆི་མེད་མཚོང་
 པ་སྟེ། གོ་དང་རྟོགས་དང་ཁོང་དུ་རྒྱུད། །རིག་དང་ཤེས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ཞེས་དང་། ཡང་
 དེ་གཉིས་སྐྱད་དོད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་པར་གྱིས། གོ་བ་དང་ནི་རྟོགས་པ་གཉིས།
 །རྣམ་གྲངས་སྒྲ་ཡིན་རོ་བོ་གཅིག །རྒྱ་སྐྱད་གཅིག་ལ་ལོ་ཙཱ་པའི། །འགྱུར་གྱི་དབྱེ་པ་ཁོ་ནར་
 ཟད། །ཅེས་པ་འདིའི་ཐད་ཀྱི་གོ་བའི་སྐྱད་དོད་བུའྱི་ཡོད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཇུག་པ་རྟོག་
 པ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་ཅན་གོ་ཅན་མདོར་བར་མཐུན། །ཞེས་གོ་བའི་
 སྐྱད་དོད་ནི། དུ་ཤ་ཡིན་པས། རེས་པ་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་འཕེན་ན། ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལན་དོན་མཐུན་ལུང་རིགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་གནད་དགོས།

བདག་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལོག་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་གི་དམིགས་ལུས་སྤང་ལུས་
 རྟོགས་བྱེད་དུ་ཐལ། བྱས་པ་རང་གྲུབ་ཅན་ནས་རང་གི་རོ་བོ་མི་རྟག་པ་སྤྲོ་སོགས་ལ་གོ་བྱེད་
 ཡང་དག་དང་། ཤེར་མདོད་དང་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་རང་གི་བརྟུན་བྱེད་ངེས་པོ་བརྒྱད་དོན་བདུན་
 རྒྱ་རྟོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལོག་ཤེས་སོགས་ལ་དོན་གང་ལ་ཚད་མའི་
 རེས་པ་མ་དོར་བར་སྟེར་བའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱན་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་མཐུན་གཅིག་སྟོན་པ་ལ་

སྒྲིལ་མ་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིལ་པའི་ཐལ་འབྱུར་སྒྲུལ་དག་ཚུལ་གསུམ་པའི་གདན་
 ཆོག་སྒྲུལ་ཐལ་པ་བཟུང་བས། བརྗོད་དོན་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུལ་ཆད་མའི་ངེས་པ་དུ་མ་གདུལ་བྱ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཐལ་ཆེ་བའི་བཟུང་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱས་པ་ལ་འདུག་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུལ་གྱི་བར་བྱེད་ཚུལ་ལོག་ཤེས་དང་ཤིན་
 ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་གི་བཤད་ཆོད་ལྟར་ན། རྒྱལ་དེ་མདོའི་སྐམ་དོན་གདུལ་
 བྱ་ལ་རྟོགས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས་རྟོགས་བྱེད་དང་། སྐམ་དོན་རྣམས་གདུལ་བྱས་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་རྟོགས་བྱར་གསུངས་པ་མ་མེད་པོ། དེ་ཅིས་ཡང་མ་
 ཤེས་པར་གཞན་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་གཞོན་པར་སྒྲིལ་ནས་སྒྲུལ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུར་འཕངས་
 པ་ནི། བཅའ་མཁའ་ལ་ཁུ་ཚུར་བཏབ་པ་ལྟར་གཞོན་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། བྱེད་རང་གཞུང་
 དེ་དག་གི་ཚུགས་སྐར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲིལ་ཆོག་འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོའི་བཤད་
 ཆོད་ལྟར་ཡིན་པས། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲུལ་བྱེད་ལྟར་སྒྲུར་དེ་འདྲ་བས་བཀག་མི་རྣམས་པའི་ལེགས་བཤད་
 ཆོད་པོ། །

ཁོ་ན་ནི། རྒྱལ་འདིར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འདོག་ཚུལ་རྒྱ་འབྲས་དང་ཤེས་ཤིང་གོ་བ་ཅིས་ལ་འདོག་
 རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། ཞེས་ལོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་གཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་
 བས་འདོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཐེག་ཆེན་ཕྱོག་ལས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཕྱོག་ལོ་བས་ཀྱིས་
 འབྱུར་བའི་འདུལ་བྱས་དང་འདུལ་མ་བྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་
 འདུལ་མ་བྱས་འདོག་པ་དེན་ཀྱི་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟིག་ལས། འབྱུར་བ་ལ་
 གཤེས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ནི་འདུལ་བྱས་མིན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་ཡང་
 འབྱུར་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་པ་དེ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་རྒྱར་
 བར་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ། ཆད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་རྒྱུལ་བྱེད་ཐན་ཚུན་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཐན་ཚུན་སྒྲིལ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འཕོག་པ་དེན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བའི་ཆ་ནས། བྱེད་སྒྲུབ་དུ་འདོག་
 རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཅ་རྟིག་ལས། དེ་ཡང་རང་
 རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་ན། བྲལ་འབྲས་མ་གཏོགས་པ་ནམས་དང་སྐོལ་བྱ་
 དམོས་ལ། དེ་མིན་པའི་རྟེན་འབྱུར་རྣམས་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཡང་།
 སྒྲིལ་མ་དེ་དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུར་བ་ཡིན་ཡང་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་སམ། ཡང་ན་རང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུར་བ་འདུལ་བྱས་རྟེན་འབྱུར་གི་མཆན་ཉིད་དུ་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་
 དཔུང་པར་བྱོལ་།

ཁོ་ན་ནི། རྒྱལ་ཀྱི་ཉིང་དགོས་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་

ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཀྱང་མེད་ན་ཁོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱལ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལམ་བཟོན་བསྐྱོམ་ཞེས་ངས་རྒྱལ་ནས་མཁུལ་རང་རྒྱ་ཚོགས་
 གནིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། རང་གི་རྒྱ་ཁྱེན་ཚོགས་གནིས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རང་གི་རྒྱ་ཁྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཚ་བར་འདོད་ན། རྒྱ་དང་དེ་འབྱུང་གི་འབྲེལ་
 བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡིག་ཆ་ཚོགས་དང་འགལ་ཡོ། རྒྱ་ཁྱེད་གོས་
 ཚོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལྷ་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རང་གི་བརྟེན་བྱ་དང་
 འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་དེ་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་ཉགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་དང་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། རྒྱ་རྣམས་དངོས་དང་ལྷ་མ་ཅིག་དུ། ཁེད་ན་མི་འབྱུང་གིད་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཞེ། དེའི་དོན་ནི་རྒྱ་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་ཉགས་ཡང་དག་
 ཏུ་འདོད་ན་རྟེན་ཁུབ་དེས་པའི་ཕྱོད་དུ་དེའི་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་པས་
 དེ་གྲུབ་ན་བསྐྱུལ་བྱ་ཡང་བསྐྱུལ་བ་མིན་པས། ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱ་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་ཕྱོད་དུ་
 རྟེན་ཁུབ་སྐྱུལ་དང་རྟེན་ཁུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱོད་དུ་འབྲེལ་བ་སྐྱུལ་ཚུལ་མི་མྱོད་པས། རང་
 གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་ཉགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་གུང་རྒྱ་ཚོགས་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་བྱེ་
 བྲག་འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲུང་བཀག་མི་རུས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེར་མདོ་དང་རྒྱ་ཚོགས་རང་
 གི་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་བརྟེན་བྱ་མི་བསྐྱུལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེད་བལས། གང་འབྲེལ་བར་མཛད་ན། རྟེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། བརྟེན་བྱ་ལམ་
 དང་འབྲས་བྱ་མ་ལུས་པ་གནིས་མེལེས་རྒྱ་ཚོགས་ཚོས་པ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 པའི་ལམ་བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་དེ་དང་རྟེན་འབྱུང་འབྲེལ་བ་དང་ཚོས་པ་པོའི་ལམ་འབྲས་
 བརྟེན་བྱར་བྱས་པའི་དེ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་གནིས་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 ཚོགས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་གྲུང་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་
 བསྐྱུལ་བྱ་དང་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གནིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཅིག་ཆར་རྟོགས་པས་རྟེན་ཁུབ་རྟོགས་
 པའི་ཕྱོད་དུ་ཉགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོད་དུ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
 ལས། སྐོབ་དཔོན་རྟོགས་སྐང་གིས་རང་གི་ལྷ་གས་ལ་ལུང་ནས་དག་རང་གི་བརྟེན་བྱ་ལྷ་བའི་
 ཉགས་ཡང་དག་དུ་མི་བཞེད་གྲུང་ཞེས་པ་ནས་ཡང་དག་དུ་འབྱུར་མི་མྱོད་དེ། ལ་རྩལ་
 པོས་ལུང་དེ་རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ལ་མི་འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་མི་རུས་ཤིང་།
 གྲུབ་ན་བསྐྱུལ་བྱ་གྲུབ་མིན་པས་བསྐྱུལ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གཞུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་
 ཚོགས་རང་གི་བརྟེན་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པར་འདོད་དགོས། རྒྱ་པར་ལེའུ་བཞི་པའི་རྟོག་
 ཚེན་ལས་ཞེས་དགོས།

བྱིས་རང་གི་རྒྱ་བཟོད་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་སྤྱོད་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ།
 རྒྱ་མོགས་རང་གི་བཟོད་བྱ་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱི་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་
 མི་རྣམ་ཏེ། ལམ་འབྲས་གཉིས་རྒྱ་བཟོད་བྱ་རྟགས་པའི་རྩེ་དཔག་ཡོད་པའི་བྱི། ཁ་
 ཅིག་གཞན་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་དེ་རང་གི་བཟོད་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། ཤེར་མདྲོའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། ཤེར་མདྲོ་
 རྒྱ་བཟོད་བྱའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི། དེར་ཐལ། བཟོད་བྱའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་བྱི། མ་
 བྱལ། བཟུང་བཅས་གང་གི་བཟོད་བྱའི་བྱི་བྲག་ཡིན་ཞོག མདྲོ་དང་རྒྱ་གཉིས་བྱི་བཟོད་
 བྱོན་གཅིག་པས་གཞོད་དེ། མང་བར་དོགས་སོ། །སྒྲོ་སྒྲོ། རི་སྐད་དུ། མདྲོ་དེར་སྐྱེས་
 པའི་མཚན་མཚན་གཞི་གསུམ་དང་། །བྱ་བྱེད་འདོག་ཚུལ་བསམ་འཁེལ་ནོར་བུ་འདི། །འཕགས་
 མེད་འབྲེལ་བའི་བང་མཛོད་སྤྱུ་བས་རྒྱུད་པའི། །ཆོག་དོན་མི་གསལ་བྱེད་དཀའི་སྒྲོ་སྐྱེ་གསལ་
 །འབྱེད་བྱེད་གཞེར་གྱི་ལྗོངས་སྒྲོ་མས་གནང་། །གསལ་བྱེད་ལྗོངས་ལག་དུ་ཡོངས་ལྱུར་བྱུང་།
 །ཆོག་དོན་མི་ཤེས་དེར་དུས་བྱིས་པ་ལ། །ལྱུང་རིགས་སྒྲོ་སྐྱེ་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་པའི། །གསར་
 བཤད་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲོ་གསལ་རྣམས་བརྟེན་ན། །དོ་མཚར་དོན་གྱི་ནོར་བུ་འཛོལ་པར་ངེས།
 །ཞེས་སྒྲོ།

གསུམ་པ་ལ། རྒྱ་བས་འདྲིའི་མདྲོ་སྒྲོ་སྐྱེ་བྱུང་ཚུལ་གཞེར་མེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་བཟུང་ཚུལ་ནི། འབྲས་བུ་ཤེས་མཚན་གཅོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་བས་ཐོབ་བྱིས།
 གཞི་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་པ་ལྟར་ཆོགས་བཅུ་དུག་པོ་དེ་འབྱུང་བར་རྟགས་
 པའི་མེས་གྱི་བྱི་བྲག་བཅུ་དུག་མེས་སྤྱོད་པའི་གཞི་ཤེས་བྱི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་མཚན་དུ་བཟུང་དོ།
 དེ་ཡང་ཡུམ་ཤེར་བྱི་རྒྱ་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཤེར་བྱི་འབྱུང་བར་བཟུང་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྟོན་པོས། དེ་དག་རྒྱ་མེད་རང་དབང་པའི་རྩེ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བར་ཐེམས་
 དཔའི་ཤེས་མཚན་ཤེར་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་བྱིས་ཐིན་ནས་བསྟོམ་པ་ཐོན་དུ་འགོ་
 བར་དུགས་ལ་གོ་རྣམ་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྣམ་པའང་སྟོན་པར་དེད་བྱིས་ཅ་འབྲེལ་ཞོགས་སུ་
 བཤད་པ་ལྟར་ངེས་ནས། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་རྟེན་
 ལས་གསུངས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་རྣམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་དེ།
 གཞེར་མེད་ལས། རིམ་པ་བཞིན་བཟོད་བྱར་སྤྱོད་རིགས་པ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ན་ལྟག་མ་ན་ལས་
 དེ་དང་སྤྱོད་པར་དུགས་ལ་གོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་ངོས་སུ་བཟོད་པ་ལ་གཅོ་བོར་མ་སྤྱོད་པའོ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ལས། རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་ལྟར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་
 བྱ་བ་མན་སྤྱོད་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་དེ་སྤྱོད་རྟོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་གསལ་ལས། དག་
 པའི་བཤེས་གཞེན་ལ་ཞོགས་པ་དང་ཐད་བས་སྟོན་བསྟེད་པའི་དག་པའི་ཅ་པའི་ས་བོན་ཐངས་
 རྒྱས་ལ་ཞོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་བརྟན་པར་བྱུང་ནས་ཐེམས་ཅན་གང་ལ་གང་

གི་དུས་སུ་ཚོས་བསྟན་པ་ལ་མོགས་པ་མཛད་ན། ཡུན་དུ་འཕྲོད་པར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ། དེའི་
 རྟོན་ཕྱི་ལོར་ཕྱི་རྟོན་ལས་བྱུང་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དང་དེར་སྒྲུབ་པ་དང་
 འཚམ་པར་དོན་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པས་དུས་མཐས་ཅད་དུ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ལུ་སྒྲུབ་ཞེ་བར་
 གནས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་གྱི་ཞེས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཚུངས་པ་ལ། འབྲས་མུ་མྱོན་པར་མཛད་
 པར་མི་སྒྲུབ་རོ་སྒྲུབ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱན་ལྷན་ལས། མངས་རྒྱལ་གྱིས་
 ཚོས་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་ཕྱི་ལོར་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་པར་རྟོག་པ་རང་གི་ནམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་སྒྲོ་བདག་ས་ནས་འབྱུག་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པས་རང་གི་དམ་རིག་
 བའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱངས་པ་མི་མྱིད་པས་དེ་བས་ན་རྟག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་མངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མ་སྒྲུབ་མོས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་མ་འཛོལ་བར་རང་གི་ཤེས་
 བའི་སྒྲུབ་བ་སྟོན་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེ་བར་སྐྱེ་སྤྱེ། དེ་བས་ན་ནམ་པ་དེ་སྤྱི་བའི་རྟོགས་པའི་སྤེས་སུ་
 འབྱངས་ནས་དེ་ནམས་ལས་མངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བསྟན་པར་ནམ་པར་བཞག་
 མོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེས་མ་དཔའི་ཤེས་མཚན་བཅུ་དྲུག་དེ་མདོ་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲར་གྱི་ཤུགས་ལ་གོ་རྟེན་པ་དེ་དེ་དག་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིད་དུ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་སྒྲུབ་རྟོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་སྤྱེ།
 དེའི་ཤུགས་བསྟན་ཡིན་ན་དེ་རོས་བསྟན་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་སུ་བ་པ་དང་། དེའི་
 སྒྲུབ་རྟོན་དེ་དེ་རོས་བསྟན་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་མི་སྒྲུབ་པར་རྩེ་བཅུན་བྱམས་པ་
 ལྟ་བུའི་སྤྱི་མཐའ་འག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པར་ཤེར་སྦྱིང་འབྲེལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྒྲུབ་རྟོན་ཡིན་པར་མཁས་བྱུང་རྩེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། མདོ་དེའི་སྒྲུབ་རྟོན་ཤུགས་བསྟན་གཞིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཤེར་མདོར་སྦྱང་གིན་
 བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ནམས་དེའི་སྒྲུབ་རྟོན་
 ཤུགས་བསྟན་གཞིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱུང་ན། དེའི་སྒྲུབ་རྟོན་ཡིན་པར་ནམ་པར་བཤད་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་མ་བྱུང་ན། གཞིས་མེད་ལས། ཤུགས་བསྟན་སྦྱང་གིན་
 བཤད་པ་ན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མདོན་རྟོགས་སྤྱེ་བའི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱན་གྱིས་བསྟན་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུམ་ཟབ་མོ་འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་བཅུ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་
 གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་ཡུམ་ལས་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་འདི་ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ཤེས་སྦྱོར་པའི་ཉེར་འབྲས་སུ་སྦྱོར་པའི་སྟོབས་བཅུ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མཐར་ཐུག་གི་

གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་
མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལུབ་སྟེ། ཡིག་ཆར། ཆོས་ཐབས་ཅན་
ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་རྟོགས་ལ། མི་མཐུན་ཚུགས་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། དེ་དག་གིས་པའི་མི་
ལྷན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སྒྲིབ་ས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་
ཆོག་ལས། ཆ་བཞག་མེད་ན་མཐར་ལུག་གཞི་ཤེས་ཀྱང་། རྟེན་འགྲུར་དགོས་ལ་ཐོག་དམན་
རྟོགས་རིགས་ཕྱིར། ལུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འགལ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། མོ་མོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིབ་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
ལས། འདྲོད་ན། ཡིག་ཆ་སོགས་དང་འགལ་ཟེར། གཞན་དག་གིས་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཕྱེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲིབ་ས་
བརྩ་ཤེས་པའི་གཞི་ཤེས་སྒྲིབ་པ་དེས་སྒྲིབ་ས་བརྩ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་ལྷན་ཅིག་ཕྱེད་ཕྱེན་
ཕྱེད་ཕྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། སྒྲིབ་ས་བརྩ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ། འདྲོད་
པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོད་
པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལུན་མོང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་རྟོགས་
རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་ཆེན་རྟོགས་
རིགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐོག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་ཡིན་ན།
གཞི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ལུབ་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ལ་ཅིག་མངས་རྒྱས་སའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འགལ་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་
སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུ་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་སུ་མོ་མོར་འདྲོག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལུབ། འདྲོད་ན།
སྒྲིབ་གྱི་སྒྲིབ་ས་མོ་མོར་འདྲོག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་ས་འགལ་བས་ལུབ་པར་ཐལ། ལུབ་
ཕྱེད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདྲོད་ན། མངས་རྒྱས་སའི་མཐོན་ཤེས་དང་ལུན་མོང་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ལུབ་སྟེ། དད་སོགས་ཕྱེད་པའི་མཐོན་ལུབ་དགོངས་སུ་བར་ས་
པ་ལས། འཇམ་དབུག་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གཙུག་དོར་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་
ཆོ། དེ་བཞིན་དུ་མཐོན་སུམ་ཀྱང་གཟིགས་ཆོ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོན་པའི་རིམ་ཀྱང་དེ་བཞིན་
དུ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་ཚུགས་བརྩ་རྣམས་སུ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཐབས་ཅན་
དུ་གཟིགས་མོ་ཞེས་པ་དེ་ལྷར་ནང་དབང་པོའི་སྐོར་སྐོར་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བས་ནས་པར་
བཞག་གོ་ཞེས་དང་། ལུན་མོང་ཡིག་ཆར་གཟིགས་སོ་ཡན་ཆད་གྱིས་གཟིགས་རྒྱལ་དང་དེ་ལྷར་
སོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷད་པར་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་སུ་འདྲོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ལུབ་དགོངས་པས་ཀྱང་། དབང་པོའི་སྐོར་སྐོར་གྱི་རྩིས་སུ་འབྱུང་བས་ནས་པར་བཞག་
གོ་ཞེས་པས་ལྷའི་མིག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བཞོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མངས་

ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལྟེལ་ལས། མ་དག་སྟོ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 འབྱོར་རྟོགས་པ་སྟོས་མ་བྱུང་། ཁེས་པའི་རྟེན་ཆེན་ལས། གལ་ནི་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་འབྱོར་
 པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་མེད་པ་དང་གྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མོགས་གཉིས་ཀ་མངོན་
 གུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅི་ཞེ་ན། བས། རྣམ་འབྱོར་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་མེད་པ་དང་
 གྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་མོགས་གཉིས་ཀ་མངོན་གུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནི་བདག་གྱེན་རྟེན་དེ་འདྲིན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེ་གཉིས་མཆོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མངས་རྒྱས་མའི་རྒྱན་ལྟེལ་དོན་གཅིག་ དེའི་མངོན་ཤེས་ལྟེལ་དོན་གཅིག་
 གྱུར་སྟོབ་ལས་ན་མངོན་ཤེས་ལྟེལ་དང་བྱེད་པའི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཏེ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་མོགས་
 བའི་རྒྱན་མོགས་དེ་དང་དེར་འདྲིན་པ་ལྟར་མངས་རྒྱས་མ་ན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་
 གསུམ་པོ་ཐེག་པ་རང་གི་སྤང་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་སྟོས་རྒྱལ་མངོན་གུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་དོན་སྤང་པ་ལ་ཡང་བྱུང་བར་མེད་པ་མོགས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་པར་སྤང་བྱུང་སྟོབ་སྟོབ་
 ལས་ན་ཐེག་པ་རང་དང་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་རྒྱལ་པ་སྟོས་བྱ་སྤང་བྱེད་པོ་དང་ཞུར་
 བྱུང་གི་བྱ་བ་མོ་མོའི་རྒྱན་ལ་སྟོན་ཏེ་ཐེག་པ་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་རིགས་ཞེས་བདགས་ཅམ་དུ་
 འདྲོད་དཀོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། རྒྱུང་དག་སའི་འོག་དུ་མ་མོང་བ་ཞེས་པ་ནས་མངས་རྒྱས་
 ཉིད་དུ་མ་བཞུགས་བསྟན་པ་ན་མས་ནས། ཉེན་ཅན་གཅིག་གྱུར་རྟོགས་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་ཞེས་
 མོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྟོ་རྒྱུ་མང་ཡང་མང་བར་དོགས། གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས།
 དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཡིག་ཆར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁུན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཁོ་འདྲི་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་
 ལོ་ཞེས་བྱས་ན་གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་མཐུན་ནོ། མེད་མ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་
 མངོན་མེད་མེད་ཅན་དང་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་གསུངས་པ་ནི་འདྲིག་རྟེན་པ་དང་འདྲིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བས་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་གང་ཟག་འཕགས་
 པར་གོ་མི་བྱས་ཏེ། གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་དོན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རྒྱུད་གང་ཞིང་ལས་ཉོན་གྱི་
 དཔལ་དུ་འཕྲོ་ཞིང་ཟག་པས་གང་ཟག་ཅེས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཉ་རྟེན་ལས། དམེ་མི་དམེའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འཕྲོ་བ་ལེན་ཅིང་འདྲིན་པས་གང་ཟག་
 རྟེན་ཆུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། གང་ཟག་གི་སྒྲ་དོན་གཅིག་དུ་མ་འདས་ཏེ། འཕགས་
 པ་ཀྱན་དག་འཕོ་ལ་དེའི་སྒྲ་དོན་མང་པའི་ཕྱིར། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱུད་གང་ཞིང་དེའི་འབྲས་
 སུ་གཞན་ལ་སྟོགས་པར་བྱེད་པས་གང་ཟག་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཉ་རྟེན་ལས། བུ་སྟོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ནི། མང་དུ་ཐོས་པས་རྒྱུད་གང་ཞིང་དེའི་འབྲས་སུ་གཞན་ལ་ཟག་པས་གང་ཟག་གོ་ཞེས་
 ཀུན་དག་འཕོ་རྒྱུང་པའི་ཉིད་དུ་ཡང་གསུངས་སོ། ཞེས་མོགས་མང་རོ། དེས་ན་འཕགས་
 པ་ལ་གོ་དཀོས་སོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དང་སེམས་གནིས་གཡོད་དེ།
གསེར་ཐོང་ལས། རྩལ་པར་བྱེད་པས་སེམས་ཆེན་པོ་འཇམ་ཡང་ན་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་
དོན་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱེ། དེའི་དོན་ནི་ཆོས་
ནི་དེ་མཉམས་ཅད་ལ་ཁྱལ་ཅིང་རྟོགས་པས་སེམས་ཆེན་པོར་གྱུར་པའམ་སེམས་མཉམས་ཅད་བདག་
མེད་པར་རྟོགས་པས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་ཏན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཆེན་
པོར་འདྲིལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་ན། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་སེམས་
དཔའི་ཤེས་མཆོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དང་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། སེམས་
ཀྱི་ཆོས་ནི་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་ན། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་
པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པའི་
ཤེས་མཆོད་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱལ་སྟེ། སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཤེས་པའི་
ཤེས་མཆོད་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། དེར་
ཐལ། སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ནས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་ཆ་ཆོག་
གིས་ཟིན་པའི་ཤེས་མཆོད་བརྟུ་གནིས་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གསེར་ཐོང་ལས། གནིས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། འདྲིལ་རྟེན་དང་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་དང་དེ་བཞིན་
ནི་དེ་མཉམས་པ་སྟེ་གནིས་པ་དང་། དེ་ནས་བརྟུ་བཞི་པའི་བར་དང་མ་མ་གནིས་དང་རིམ་པ་
ལྟར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། ཆོས་ནི་དང་རྟོགས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་
ན། སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་མ་ཁྱེ། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དང་སེམས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་སྡོད་
པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེ་མིན་པས་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་མིན་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་
ཟེར། དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ནི་དེ་རང་རྟོགས་པའི་སེམས་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲོད་དགོས་
པས། གཞི་བྱུང་ན་སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་དང་། ཤེས་མཆོད་ཞེ་བརྟུང་གང་ཏུང་
ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་སྡོད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་མཆོད་ཡིན་པས་ཁྱལ་པར་ཐལ་པ་སོགས་ཡིན་པས་
ཐུར་གྱི་བཟུས་རྒྱལ་དང་། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུམ་ཐབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནི་
སེམས་ཅན་ས་རོལ་དང་གང་ཐག་ས་རོལ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཆོས་མཉམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པས་སེམས་པ་ཆེན་པོར་འདྲིལ་པའམ་
ཡང་ན་སེམས་མཉམས་ཅད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་མ་སྟངས་ཏུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་
པའི་རྟེན་བྱེད་པས་སེམས་ཆེན་པོར་འདྲིལ་པར་གསུངས་པ་ནི་འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི། རྒྱན་
སྒྲུང་ལས། སེམས་དེ་ཁོ་ནར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ལས་པར་དུ་ཐོབ་པའི་རྩལ་གྱིས་སྒྲུང་

བཅད་མེམ་མུ་ཆེན་པོར་ལྷན་པ་དང་། ཞེས་མེམ་མུ་དཔེ་ཆུང་། མོན་པེ། འདྲིར་
 མེམ་མུ་ཆེན་པོ་འདྲི་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་པར་ཐལ། དེ་དོན་དཔེ་ཆུང་ཅན་ཡིན་པའི་ཆུང་། དེར་
 ཐལ། མདོ་ལས་དོན་དཔེ་ཆུང་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཆུང་ཟེར་ན་མ་ཁྲུལ་ཤེ། མདོ་ལས་
 དེར་གསུངས་པ་ནི་དཔེ་ཆེན་གསེགས་པའི་ཤེས་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆུང་། མདོ་ལས་
 མེད་པའི་ཅན་ཅན་བཟད་པ་དེ་ཡང་ཆུན་འདྲིར་ཆུ་མེད་དང་མེ་མཐུན་ཆུ་ལས་འཕྲང་བར་
 འདྲིན་པའི་རྩོད་འདྲིགས་མེམ་མུ་ཞེན་ཡུལ་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་པར་བཤམ་དགོས་ཏེ། ཅ་པར།
 ཡུལ་ཞེ་བ་ཆུད་མཁུན་པའི་རྒྱའི་གཞི་ཤེས་ཤེས་མཆོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆུང་། དཔེར་ན།
 རྒྱ་བཅད་གཞིས་པའི་རྩོད་ལས་ཆུ་མདོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་བརྟན་པ་ཡང་ཉན་
 མོས་འཕགས་པམ་གྱི་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྟེན་ནས་
 བཤམ་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཆུང་།

རྒྱལ་པོ་འདིར་རྒྱུང་འཕེན་དང་གྲངས་ཅན་པ་མོག་མ་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པའི་འབྲེལ་ཡང་
 ཐོག་ཆེན་རིག་མཁས་ཅན་དཔར་ཆོན་གྱིས་ལམ་བཟོས་པ་ལ་ཐོག་མ་ཞིང་དུ་ཆེས་ཆེར་གཤམ་ཆེ་བས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་ཅིང་དོན་ཤེས་བྱུང་པའི་དམ་པ་ཅན་འབྱུང་ནས་རྒྱུ་བའི་རྫོང་འདྲིམ་
 ཀུན་བདག་མཁས་མའོན་ཀྱང་རྒྱུང་འཕེན་མོག་མ་གྱི་ཕྱི་རོལ་པ་མིན་པ་ལ་མེད་ཀྱང་རྫོང་འདྲིམ་དེ་
 ཞིང་གྱི་ས་པོན་སོ་སོ་ཕྱི་རོལ་པ་ཆེ་བ་ལ་ཡོད་དེ། རྩོན་རྒྱུ་བ་གཞན་དང་གཞན་དཀག་དུ་རྒྱུང་
 འཕེན་མོག་མ་གྱི་བྱུང་ཐབས་འདྲར་གཞུང་ལུགས་མོས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བག་ཆགས་བཞག་ལ། དེ་
 ལྷ་མིན་ན་བྱུང་ཐབས་མོས་པ་བརྒྱར་པའི་སོ་རྒྱུ་འི་རྒྱུད་ལ་བྱུང་ཐབས་རྫོང་འདྲིམ་པའི་ས་པོན་ཡང་
 མེད་པར་འབྱུར་དོ། དེ་ལྷར་ན་བྱུང་ཐབས་མོས་པ་བརྒྱར་པའི་སོ་རྒྱུ་འི་རྒྱུད་ལ་མཐོང་ཐུང་གནམ་
 བས་མེད་པར་འབྱུར་རོ། དེས་ན་སོ་རྒྱུ་མ་ལམ་པ་ལམ་ཆེ་བ་དཀག་གི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་གཞིས་
 འཇལ་པའི་མངོན་ལུས་མི་ཡིད། ཇི་ཡིད་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་ཅིང་པར་རྣམ་པ་འགོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་མཐོང་བ་དེ་ཡིད་དུ་རྗེས་དཔག་བྱུང་མི་ཡིད་ལ། རྒྱུ་བ་མཁྱེས་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་དང་མངོན་ལུས་ཅན་མ་གཞིས་གང་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུས་པར་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་
 ཕྱི་རོལ་པའི་རོལ་ཤེས་རྒྱུ་མི་ཡིད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་མཁྱེས་ཅིང་པར་འཛིན་པའི་རྫོང་འདྲིམ་མངོན་
 བྱུར་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཡིན་རོ། དེ་ལྷར་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་དང་ཕྱི་མ་ཡོད་པར་རོལ་པའི་
 རོལ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་མ་རྒྱུས་པ་དེ་ཡིད་དུ། བདག་ཞིང་གིས་རྒྱུ་བ་དུ་མར་ཐོག་ཆེན་ལམ་བཟོས་
 པ་ལ་རོལ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་རྒྱུ་བ་མི་ཡིད་པས། དེ་དག་རྒྱུ་བ་དུ་མར་བཟོས་པ་མི་ཡིད་པར་འཛིན་
 པའི་རྫོང་འདྲིམ་གཅིང་མི་ཡིད་ལ་དེའི་ཕྱིར་དུ་ཇི་ཡིད་རྒྱུ་བ་མཁྱེས་ཡོད་པར་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རོལ་པ་སྟེད་པ་དེ་ཡིད་དུ་བདག་གིས་མཐས་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
 དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་ཐོམས་པ་རྒྱུད་ལ་མོག་མ་པའི་ལམ་ནུལ་མ་
 རྒྱུ་མི་ཡིད་པར་མ་ཟད། ཆོ་ཕྱི་མར་རན་མོང་དུ་རྒྱུར་གིས་དོགས་པ་དང་རྣམ་པའི་གོ་འཇུག་ཐོབ་

པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སྤྲུལ་ལ་མང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་ཡང་ངེས་པ་རྣལ་མ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པས་ངི་སྲིད་
སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ངེས་པ་དེ་སྲིད་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་འགགས་དེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུ་གཞིས་པའི་རྣམ་འགྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ།། དེས་ན་རིགས་ཅན་དབང་རྩོན་ཅང་འགྲེལ་མོགས་སུ་བཤད་པའི་རིགས་
པ་རྣམས་ལས་ལས་བསྐྱེལ་པའི་སྟོན་དུ་འདར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྐྱེར་རྗེ་མོགས་ལས་
བསྐྱེལ་བ་ལས་འབྲས་ཤུངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པས་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་བཤད་
དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱེད་པར་འཛིན་པ་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་དགོས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ།།

ཤར་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི།

སྟན་དགག་པའི་ཆད་མ་དང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་དགོས་པའི་ལྟ་བ་བཅུ་བཞི་
བཤད་པ་ལ། གཡོ་བ་ལ་མོགས་ཞེས་བྱ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་མཐའ་དབྱེད་པ་
གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུམ་མེས་ལས། གང་འདས་ཐན་ཆད་མཐའ་མོགས་དང་། རྟག་
ལ་མོགས་པར་ལྟ་བ་དག རྩུང་ན་འདས་དང་བྱི་མཐའ་དང་། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར། རྩོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཞིས་དང་། ལུས་སྟོག་གཅིག་དུ་ལྟ་བ་དང་དེ་
གཞིས་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་ལོ། དང་པོ་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་
དེ་ཉིད་རྒྱ་དང་རྒྱ་མེད་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མིན་པར་གདོད་མ་ནས་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་རྒྱ་མེད་སྟོ་ཕྱར་དུ་བྱབ་པར་ལྟ་བ་ནི་དེའི་
མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་དང་པོ་ནས་མི་འཕྱར་པར་ཡོད་པ་དང་གནས་སྐབས་གསར་
དུ་སྐྱེ་བར་ལྟ་བ་ནི། གཞིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་མེད་
གྱི་ཇས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་ནི་རྟག་མི་རྟག་གཞིས་ཀ་མིན་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།། གཞིས་པ་བཞི་ནི་རིམ་
པ་ལྟར། དེ་གཞིས་ཀ་མི་བའི་འོག་དུ་རྒྱན་ཆད་ནས་མེད་པར་འཕྱར་བར་ལྟ་བ་ནི་དེ་གཞིས་
མཐའ་ལྟན་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་མི་བའི་འོག་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་
ལྟ་བ་ནི་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་རང་བཞིན་གྱི་མར་འཇུག་གྱང་གནས་
སྐབས་མི་འཇུག་པར་ལྟ་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཞིས་ཀར་ལྟ་བ་དང་། དེ་གཞིས་གང་
ཡང་མ་ཡིན་པའི་བརྟེན་མེད་གྱི་ཇས་ཡོད་དུ་ལྟ་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྟན་མི་ལྟན་གཞིས་ཀ་མིན་
པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ།། གསུམ་པ་བཞི་ནི། རིམ་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བའི་འོག་དུ་ཡང་
མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་ཐན་ཆད་དུ་
འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། དེ་པ་མི་བའི་འོག་དུ་རྒྱན་ཆད་ནས་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་ནི་གྲོངས་ཐན་
ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རང་བཞིན་གྱི་མར་འཇུག་གྱང་། གནས་

སྐབས་ལྷན་ཆད་པར་ལྷ་བ་ནི། རྒྱུང་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཞིས་ཀར་ལྷ་བ་དང་།
 དེ་པ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་མཐའ་དེ་གཞིས་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་མེད་ཀྱི་ཆས་ཡོད་དུ་ལྷ་བ་ནི།
 རྒྱུང་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཞིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞིས་ནི་
 རིམ་པ་ལྟར། བདག་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལུས་ཤྲོག་ཆས་གཅིག་དུ་ལྷ་བ་དང་།
 བདག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཤེས་པར་འདོད་པའི་གངས་ཅན་པའི་ལྷ་བ་ནི་ལུས་ཤྲོག་ཆས་
 བ་དང་དུ་འདྲིན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་གསེར་མེད་ཅན་པ་བཤད་རྟོགས་དཀའི་ལྷ་བ་པ་ལས་
 གཞུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་དེ་དག་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ལ་གཙོ་བྱིས་འདྲིན་པ་ལ། བདག་དང་
 འདིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། མཐའ་དང་ལྷན་པར་ལྷ་བ་དང་། དེ་པ་རྒྱུང་མ་ཆད་
 དུ་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་གསུམ་ཚེས་ཅན། གངས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བར་འདྲིན་ཚུལ་ཡོད་
 དོ། དེ་གཞིས་ཀ་དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་བ་དང་། གི་བའི་འོག་དུ་མཛད་ན་པར་མིགས་པ་བའི་ཚུལ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་པ་གི་བའི་འོག་དུ་གནས་པར་གངས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 གསུམ་པོ་གཡོ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ནོ། ཆོ་ལུ་མའི་བདག་སྤང་ཆེ་འདིར་གཡོ་ཞིང་ཆོ་འདིའི་བདག་
 སྤང་ཆེ་ཕྱི་མར་འཕོ་བ་མེགས་སྐྱབ་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གསུམ་
 པོ་བཀའ་བའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། རང་བཞིན་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པར་གནས་སྐབས་
 མི་རྟག་པ་མེགས་སྐྱབ་འདྲིན་པས་དགག་སྐྱབ་ཆ་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དེ་གསུམ་པོ་འདུ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེ་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ལ་འདུ་བ་ལྷོ་རྟོགས་པ་ལས་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་བར་དགག་པའི་ནམ་པས་འཇུག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཞིས་ཀ་མི་རྟག་པར་ལྷ་བ་དང་། མཐའ་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། དེ་པ་རྒྱུང་མ་ཆད་
 ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེ། རྒྱུང་མེན་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། དེས་
 རྒྱུ་བ་ལྷ་ཕྱི་མི་འདོད་པས་དེ་གཞིས་རྒྱ་མེད་དུ་སྒྲོ་བུར་འབྱུང་བ་དང་། གི་བའི་འོག་དུ་ལྷན་ཆད་
 པ་དང་། དེ་པ་རྒྱུང་མ་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བརྒྱམ་
 པའི་ལྷ་བ་ཡང་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་སྤང་རྟག་མི་རྟག་པ་གང་དུ་བརྟེན་དུ་མེད་པར་འདྲིན་
 པས་དགག་སྐྱབ་པ་གཞིས་འགྲོག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞིས་ཀ་རྟག་མི་རྟག་གཞིས་ཀ་
 དང་། མཐའ་དང་ལྷན་མི་ལྷན་གཞིས་ཀ་དང་། དེ་པ་རྒྱུང་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཞིས་
 ཀར་ལྷ་བ་གསུམ་པོ་དེ། ཀཅེར་བུ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞྭ། བདག་དང་འདིག་རྟེན་
 དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་ཞིང་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་དང་། བདག་འགའ་ཞིག་འདིག་རྟེན་ཕྱི་
 མར་འཇུག་འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་པ་དང་། གྲོལ་བའི་བདག་འགའ་ཞིག་རྒྱུང་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འདིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གཞིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་མེགས་གསུམ་པོ་དེ། ལྷ་ལྷོགས་གནས་མ་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་
 ཞྭ། དེས་བདག་དང་འདིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་གང་དུ་ཡང་བརྟེན་མེད་ཀྱི་བདག་རང་སྐྱ་བུ་བ་

པའི་རྒྱལ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་སྟོག་གཉིས་ཀ་རྒྱས་གཅིག་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནེ། དེས་དེ་གཉིས་རྒྱས་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ལུས་ལས་དོན་གཞན་པའི་
 ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་གྲངས་ཅན་པའི་སྒྲུབ་ཡིན་ནེ། དེས་ལུས་སྟོག་རྒྱས་ཐ་དད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རང་བཞིན་རྟག་ལ་གནས་སྐབས་འགྱུར་
 པ་དང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞི་པོ་ནི། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་
 སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆོར་བས་ཐུ་མའི་བདག་དང་ཐུང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ནས་མི་འགྱུར་
 བ་སོགས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་
 ལྡན་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གྱི་མར་འདུག་འགའ་ཞིག་མི་འདུག་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི། ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནེ། སྟེ་བ་འདིའི་བདག་དང་ཐུང་པོ་ལ་
 དམིགས་ནས་ཤི་བའི་འོག་དུ་རྒྱུན་ཆད་ནས་མི་འགྱུར་བ་སོགས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 པ་ཐོངས་སན་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་དང་མི་འབྱུང་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འབྱུང་འགའ་ཞིག་མི་འབྱུང་
 པ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞི་ནི། ཐུང་འདས་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཤི་བའི་འོག་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་སྐྱུ་ཅི་རིགས་
 སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་མི་རྟག་རྒྱུ་མེད་དང་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་རྟོག་
 པའི་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་རིམ་བཞིན་དཔེར་བཤེད་ན། དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་བསམ་གཏུན་
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོན་གནས་རྗེས་ཏུ་བྱི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བར་བསྐལ་ནི་ཤུ་དང་
 བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཏུ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྟེ་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེམས་ཅན་ཁ་དོག་
 བཟང་བ་རྒྱམས་དེ་དང་དེར་སྟེས་པ་མཐོང་ན་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་པའི་
 གཞུང་དང་རིགས་པ་སྒྲར་སྒྲུང་རྒྱམས་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་འཁོར་འགའ་ཞིག་མིར་སྟེས་ནེ་མངོན་ཤེས་སྒྲུབ་ནས་
 བལྟ་བས་ཆངས་ཆེན་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས་ཆངས་ཆེན་ནི་རྟག་ལ་སྒྲུབ་ཞུན་རྒྱམས་ནི་མི་རྟག་
 གོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆངས་ཆེན་གྱི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ཐེམས་མ་འགག་པར་མཐོང་
 བས་འབྱུང་བ་རྒྱམས་མི་རྟག་ཐེམས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། འདོད་སྒྲུ་ཅེ་བས་རབ་དུ་བསྐྱུས་
 པ་ཞིག་ཤི་ནས་མིར་སྟེས་ནེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱུ་བས་ནས་བལྟས་པས་རང་སྒྲར་གྱི་རྒྱ་པོ་རྒྱམས་མ་
 ཤི་བར་མཐོང་ནས་སྒྲུ་ཅེ་བས་བསྐྱུས་པ་རྒྱམས་ནི་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྒྱམས་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་
 སྒྲུ་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་འབྱུལ་བ་ཁ་ཅིག་ཤི་ནས་མིར་སྟེས་ནེ་མངོན་ཤེས་བསྐྱུ་བས་ནས་བལྟས་པས་
 གཞན་རྒྱམས་མ་ཤི་བར་མཐོང་ནས་སྒྲུ་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་འབྱུལ་བ་དག་མི་རྟག་ལ་གཞན་རྒྱམས་
 རྟག་གོ་སྒྲུབ་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་སྒྲར་སྒྲུབ་བ་རྒྱམས་སོ།

གཟུམ་པ་ནི། གཞུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་སྒྲར་སྟེས་པའི་ཏང་ཕྱོང་འགའ་
 ཞིག་གིས་མངོན་ཤེས་བསྐྱུ་བས་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་གང་ཡིན་མ་མཐོང་ནས་རང་གི་ལུས་

མུ་མེད་མོ་བྱར་དུ་འབྱུང་བར་ལྟ་བུ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཆར་རྒྱང་མོགས་མོ་བྱར་
 དུ་འབྱུང་ཞིང་། ཤིང་ནམས་ལ་རེ་འགའ་མི་རྟག་པ་དང་འཕམས་པུ་བརྒྱད་དེ་མོ་བྱར་དུ་འབྱུང་
 བར་ལྟ་བུ་རྟོག་གཤིག་ཞུང་ལུགས་ངན་པ་དང་རིགས་པ་ལྷར་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་མོ། བཞི་
 པ་མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་དུ་ལྟ་བུ་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་དང་སྤང་མངོན་
 ཤེས་ཅན་ཞིག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་འཆད་པར་འདོད་པས་འཆད་པར་འབྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡང་
 དག་པར་འཆོལ་བ་ན། འཇིག་བསྐལ་དཔྱ་ཆེ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ལ་ཆགས་བསྐལ་
 དཔྱ་ཆེ་མཐའ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་། ཡང་དེ་དག་ལུལ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་ཡང་དག་པར་
 འཆོལ་བ་ན་འོག་དུ་མནལ་མེད་མནལ་ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་སྤེང་དུ་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་
 ཆད་ལས་མ་མཐོང་ཞིང་ཐད་ཀར་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་ཟད་པའི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་དེའི་འོག་
 དང་སྤེང་དུ་མཐའ་ཡོད་པའི་འདུ་ཤེས་འབྱུང་ཐད་ཀར་མཐའ་མེད་དུ་ལྟ་བུ་དང་དེའི་ཞེན་ཚུལ་
 ལྷར་ལྷར་སྒྲུང་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་གཞུང་ལུགས་དང་དེ་ལྷར་སྤོན་མཁན་ནམས་
 མོ།

མཐའ་དབྱེད་པ།

༡ དེ་ལ་ཁོན་རེ། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་མོགས་བཞི་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་
 བདག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུར་བར་ཡོད་པ་མོགས་ཅི་རིགས་སུ་ལྟ་
 བས་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤོན་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་བདག་
 དང་ཕྱང་པོ་དང་། བརྟེན་པ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དེས་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཆ་དྲི་ག་༡༠༢ལས། ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པའི་ལུས་ལ་སྤྱོད་གྱི་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མཐའ་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་པའི་ཆ་ལྟར་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་དམིགས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། བརྟེན་པའི་དོན་ཡང་ལྟ་བུ་དེས་
 བདག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་དམིགས་ནས་དང་པོ་ནས་མི་འབྱུར་
 བར་ཡོད་པ་མོགས་སུ་འདྲིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་༢༡༤ལས། དེ་གཉིས་དྲུང་པོ་
 བས་མི་འབྱུར་བར་ཡོད་པ་དང་གྱིས་མོ་བྱར་དུ་བྱུང་བ་དང་དེ་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མི་ནི་དུ་
 འཇིན་པས་སྤོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༢ མཐའ་

གཞན་ཡང་། མཐའ་དང་ལྡན་པར་ལྟ་བུ་པ་མོགས་བཞི་ནི། བདག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་
 དམིགས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པར་འདོག་པར་ཐལ། རྟག་པར་ལྟ་བུ་པ་མོགས་བཞི་
 ནི་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་སྤོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་པར་ཁས། འདོད་ན། དེ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ནི་པའི་འོག་དུ་མངོན་པར་
 མི་གསལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་མོགས་སུ་འདྲིན་པ་དེ་གྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་ཞེས་པའི་དོན་མ་

ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཟེང་བར་ལ། དེས་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱི་ཆེ་
མཐའ་དང་ལྡན་མི་ལྡན་ཆོག་མ་ཟུང་འདྲིན་པས་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་
མ་ཟུབ་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲོངས་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྣ་བ་དེ་མཐའ་
དང་ལྡན་པར་སྣ་བ་ལས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དང་འདིག་རྟེན་མཐའ་
དང་ལྡན་པར་སྣ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུབ། རྟགས་དེར་ཐལ། བདག་གི་བའི་ལོག་དུ་མངོན་
པར་མི་གསལ་བའི་ཆུལ་དུ་འབྱུང་བར་སྣ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེང་བར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཤྲོངས་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་གཉིས་ཀ་གཉིས་མིན་དུ་སྣ་བ་སྟེ། དེས་ནི་བདག་གི་རང་བཞིན་
ཀྱི་མཐའ་ཅན་གྱི་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཆོག་མ་ཟུང་འདྲིན་པས་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། ཞེས་
དང་། ལྟར་ཐང་ཅན་ཀྱིས་གི་བ་ན་མི་མངོན་པའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་པར་འདྲ་དཔེ་པས་ཤྲོངས་ནས་
འབྱུང་ངོ་ཞེས་ཕྱེ་བ་ལ་རྟོགས་པ་དེ་དག་གིའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར་འདྲ་དཔེ་
ལྟས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲོངས་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྣ་བ་ཆོག་མ་ཟུང་འདྲིན་པས་ཕྱི་
མཐའ་དང་ལྡན་པར་སྣ་བ་ཆོག་མ་ཟུང་འདྲིན་པས་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། འདྲི་བ་པོ་ནི་ཤྲོངས་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་
ན་མཐའ་ལ་བ་དང་འདྲ་བར་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། མི་འབྱུང་བའི་
ན་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཆོག་མ་ཟུང་ཐན་ཆད་དུ་འབྱུང་བར་སྣ་བ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་ཞེས་ནང་
འགས་ཆོན་འདྲིན་ཀྱི་པས་མ་ཟུང་ལོགས་སུ་འདྲི་བའི་དབང་གིས་ལོགས་སུ་བཤད་པ་ཅུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་འབར་བ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲོངས་པ་ཐན་ཆད་འབྱུང་
ངོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་མོ་མོ་སྟེ་པོ་དང་འདྲ་
བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། གལ་ཏེ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བརྟེན་ན་ནི་མར་མེ་གི་བར་འབྱུང་བ་བཞིན་
དུ་ལྷུན་ཆད་པ་ཞིད་ཡིན་པས་མོན་ལས་བཟབ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་དང་
། རྟེན་པ་ཅན་ཅེད་མདའ་བས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲོངས་ཐན་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་
ཞེས་ཆོག་མ་ཟུང་པའི་བདག་ལ་བཅམས་ནས་འདྲི་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱི་མཐའ་མཐའ་ལ་དམྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། མ་མཐའ་དམྱེད་པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གང་དག་འཁོར་
པའི་ཆེ་བདག་ཀྱི་མའི་མཐའ་འདུག་ཀྱང་གང་གི་ཆེ་ཆོལ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། ཕྱི་མའི་མཐའ་
འདུག་པར་མི་འདྲ་དཔེ་པ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དག་ཆོལ་བ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཕྱི་མའི་མཐའ་འདུག་པར་
འདྲ་དཔེ་པས་དེའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་དམྱེད་པར་ཕྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤྲོངས་ཐན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྣ་བ་དེ་རྒྱང་
འཕེན་པའི་སྣ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱང་འཕེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་
འདྲ་དཔེ་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་མ་ཟུབ་སྟེ། རྒྱང་འཕེན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲ་དཔེ་
ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དེ་ཡ་ཆོས་དེ་ན་མས་རི་སྒྲུང་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་ན་དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞི། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 སྤངས་པ་སྤྲོད་སྤྲུལ་ཆོག་པ་མཛེས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་གསུགས་
 བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འདྲོ། །ཡང་ན་སྒྲར་མི་སྟོག་པར་ལེགས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་སྟེ་རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱུང་བ་དང་འདྲོ། །ཡང་ན་མ་ལུས་པར་གཤེགས་
 པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་ཕྱུང་པ་ལེགས་པར་གང་བ་དང་འདྲོ། །དོན་གསུམ་པོ་འདི་
 དག་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོབ་པ་དང་། མི་སྟོབ་པ་ནམས་ལས་
 ཟུང་པར་དུ་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མི་འདོད་ཅིང་དེའི་མ་སྟངས་ལས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མ་སྟངས་ལས་སྤངས་པའི་སྟེ་གསུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གྲོངས་སུ་ཆད་དུ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ཆོག་པ་འདི་བཤོལ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་
 སངས་པའི་རྟོག་གེ་འབར་བའི་ལུང་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོད་ན་ལ་སྦྱིར་ལན་ལ་མགོ་གཅིག་
 རྣམ་ཕྱེ། ཇི་བཤོ་ཉིད་ལ་ཇི་བ། ཇིས་པའི་ལན་དངོས་སུ་མི་འདེབས་པས་ལན་དང་བཞེ་ཡོད་
 པའི་དེ་དག་གི་ཟུང་པར་ཡོད་དེ། ཡང་སྟིད་སྟེས་པ་རྣམས་འཆིའམ་མི་འཆི་ཞེས་དེས་པ་ལ་འཆི་
 ཞེས་འགོ་གཅིག་གི་ལན་འདེབས་པ་དང་། ཡང་དེ་སྒྲར་སྟེ་བ་ལེན་ནམ་མི་ལེན་དེས་པ་ན་མིད་
 པ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་མི་ལེན། མ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ལེན་ཞེས་ཕྱེ་སྟེ་ལན་འདེབས་པ་དང་།
 སྟེས་བྱ་འདི་ཟུང་པར་འཕགས་སམ་ཞེས་དེས་པར་གང་ལམ་ཞེས་དེ་བཤོ་ཉིད་ལ་དེས་ནས་ལན་
 འདེབས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ཀྱི་ལམ། མགོ་གཅིག་པ་
 དང་རྣམ་བྱེད་དང་། ཇི་དང་བཞག་པར་ལུང་བསྟན་པ། །འཆི་དང་སྟེ་དང་ཟུང་པར་འཕགས།
 བདག་གཞན་ལ་ཆོག་པ་ལོ་རིམ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་འདི་ནི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེ་ལྟར་ན་བརྩུ་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་
 འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་གཉིས་པོ་བརྩུ་བཞིར་
 བསྟན་ནས་གང་ཟག་རང་སྟུ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དང་། ལུང་པོ་དེའི་དབང་བསྟར་བྱ་ཡིན་པ་
 ཞེ་སྟག་ལ་བཞག་ནས། སྟོན་པ་ལ་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་གམ་མི་རྟག་ཆོག་ཀྱི་དེ་བ་བརྩུ་
 བཞི་བྱས་པ་ལ་དེ་བ་རྣམས་ཟུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་ལས་བརྩམས་པས་དེ་བ་ཡིན་པས།
 ཟུང་གཞི་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ན་ནི་སྟེ་གསུམ་བྱེད་དེ་དག་བདག་མེད་སྟོན་པའི་སྟོད་དུ་
 མི་རུང་མ་བཀག་པར་རྟག་མི་རྟག་ཆོག་སྟེ་སྟུ་ལུང་བསྟན་ན་ལྟ་དུ་ལྟ་པར་འཕེལ་ནས་དོན་
 དུ་མི་འབྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་ལན་དངོས་སུ་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་
 ཀྱི་ལྟ་བུ་ན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟངས་དུ་ཡང་རིན་ཆེན་སྤེངས་པ་ལམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་
 དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ན་སྤུལ་བ་མི་གསུང་བསུགས། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཟབ་པའི་ཆོས།
 །སྟོད་མིན་འགོ་ལ་མི་གསུང་བ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཀུན་མཁུན་ཐམས་ཅད་
 བཞེན་པར་ཤེས། ཞེས་པའི་དོན་འདུག་པའི་རྟོག་ཆེན་ལམ། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་རིགས་ལས་

སྤང་པོ་དང་མེམས་བདག་མེད་པ་འབང་ཞིག་མ་ཟད་ཀྱི་གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་
 ལྷན་པ་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། བཅུ་བཞི་པོ་དེར་ཡུང་བསྟན་དུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡུང་
 མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་བར་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྤང་པོ་བདག་དུ་མི་རུང་རོ། །ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཚེགས་པ་ནི་ལན་ལན་ཡུང་སྟོན་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར། །ནས། དེ་ཡང་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསམས་ནས་འདི་བན་ནི། རྟུང་གཞི་
 མ་གྲུབ་པས་རྟུང་པར་གྱི་ཚེས་ཡུང་བསྟན་དུ་མེད་རོ། །བདག་ས་པ་ཅམ་གྱི་བདག་སྟོན་ནས་ཡུང་
 བསྟན་ན་ནི། དེའི་ཚེ་འདི་བ་པོ་དེ་ནས་པོ་དེ་འདྲ་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྐལ་པ་དང་
 མི་ལྷན་པས་དེ་ཡང་ཡུང་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་དང་། ལྷན་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་ཡོད་
 མིན་ཞིང་། མེད་པར་ཡང་ནི་མི་བཟོད་རོ། །དེ་ལྷར་མངས་རྒྱས་དེ་སྟེད་འདི། །ཡུང་མ་བསྟན་
 པའི་རྒྱལ་དུ་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མང་པ་ཀུར་པས་ཡུང་པོ་བདག་དུ་མས་སྟངས་
 པ་ལ་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དང་ལྷན་ནས་ཞེས་དེས་པ་ལ་ནས་
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་སྟོན་མི་རུང་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྟུང་གྱི་ཡུགས་ལ་སྤང་པོ་བདག་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་ཡུང་སྟོན་རུང་གི་མུ་སྟེགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ།

རོ་པོ་ཉིད་མཚན་མཚན་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།

རོ་པོ་ཉིད་མཚན་མཚན་རྒྱལ་བཤད་པར། བདེ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་འོག་དུ་རོ་པོ་ཉིད་
 མཚན་གྱི་མདོ་གསུངས་པའི་འཕེལ་དང་དེས་རང་གི་རོ་པོ་སྤངས་རྟོགས་རི་ལྷར་མཚན་པའི་
 རྒྱལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྟོན་པོས་མདོ་ཚན་སྟེ་མ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་པས་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་དེ་སྟེ་གཉིས་སྟེད་པའི་ནུས་པ་གཉིས་བྱང་མེམས་སྟུར་པར་
 ཡོད་རྒྱལ་དང་རྟུང་མཚན་གྱིས་ནུས་པ་གཉིས་ཐེག་དམན་ལ་མེད་རྒྱལ་ཐེག་ཆེན་ལ་རི་ལྷར་ཡོད་
 རྒྱལ་རྟོགས་ཀྱང་། ཆེ་རབས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ནས་བྱང་མེམས་སྟུར་པས་སྤངས་རྟོགས་རི་ལྷར་སྟེ་
 པའི་རྒྱལ་ལོག་པར་གཟུང་བའི་མུ་སྟེགས་པ་དང་བྱེ་སྟེ་གཞུང་དང་རིགས་པ་ལྷར་སྤང་ལོགས་
 རྟེ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཐོས་ལོགས་བྱས་པའི་རྟེན་གྱིས་དེ་དག་གི་ལོག་པར་གཟུང་བའི་ལྷ་
 ས་པ་གཞན་པས་ཉམས་པར་རྟུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་སྤང་མི་སྟེ་བར་བྱས་ཕྱིར་དུ་སྟེ་མ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་པའི་སྟོད་མས་ཞིབ་པར་དབྱད་ནས་རོ་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་དུ་གོམས་ན་པོ་སྟོན་བྲག་
 ལ་གསལ་སྤང་བྱང་པ་ལོགས་རྟོགས་པ་རི་ལྷར་འཕེལ་རྒྱལ་དང་སྤང་བྱེ་རྟེན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་
 སྤངས་ནས་སྤང་མི་སྟོན་པའི་རྒྱལ་རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བས་དེས་པ་མ་རྟེད་པ་ནས་སེལ་རྒྱལ་
 རི་ལྷར་དེས་པ་སྟེར་བའི་རིགས་པའི་སྟོ་མི་འདྲ་བ་ནས་སྟོན་པར་མདོ་ལས། བདེ་ནི་རིམ་
 ས་བཞིན་དུ་རབ་འཕྱར་བྱང་ཆེན་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གནི་སྟེ་བསམ་པས་
 དཔེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྱར་རོ། །ཞེས་པ་ནས། གང་གི་ཆེ་གཞུགས་མི་དམིགས་པ་དེའི་

ཆོག་ཀླུ་གས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ནི་ད་མིགས་པར་སྒྲགས་ལ་འབྱུར། ཞེས་འབྱུར།

གཤེས་པ་རོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ཀྱི་མཆོན་ཚུལ་དང་གང་གིས་སྒངས་རྟོགས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སྟོན་པར། རྒྱན་ལས། རྟོན་མཛེས་རྟགས་དང་མཆོན་མ་དང་། ཞེས་དང་། མཆོན་ནི་ད་བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། ཞེས་འབྱུར། འདིའི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་ག་དོན་སྒྲར་གྱི་སྒྲ་བ་བཅུ་བཞི་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་རི་ལྟར་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་དང་རིགས་པ་རི་ལྟར་ཞིག་གིས་རི་ལྟར་འགྲོག་ཚུལ་ཆ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ལ་མི་གསལ་བས་གོ་དཀའ་བས། རྣམ་རྟོག་ལ་གར་ཆོད་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་རིགས་དང་མཐུན་པར་ཉུང་བྱ་ཞིག་བཤད་པར་དེའི་མཆོན་ཚུལ་དང་། རྟོན་སྟུང་གཤེས་ལས། དང་པོ་ནི། བཏོད་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱིས་སྟུང་ནི་ད་རྟོགས་པའི་རོ་པོ་ནི་ད་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས་དེས་བསྟོན་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་ཐད་ཀྱི་སྒྲར་བྱ་སྒངས་པ་དེ་སྒྲར་མི་སྟོན་པ་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་བཤད་པ་སྟུང་ཆོད་མས་དེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐེང་བར། དེའི་རྟོན་མཆོན་སྟུང་ནི། སྟུང་ནི་ད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཐེམས་སྟུང་ལས་ཆོས་ཅན། དེ་ནི་ད་སྟོན་པས་མཐོང་སྒྲུང་ཟད་པ་ཡོད་དེ། མཐོང་སྒྲུང་རྟོག་པའི་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་གཞོད་པའི་གཞེན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེ་སྟོབས་ཆེན་དང་ཉེ་བའི་གང་འབྲས་ཟད་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྟུང་བ་དང་། སྟུང་ནི་ད་རྟོགས་པའི་བྱང་ཐེམས་སྟུང་བཅོས་ཅན། སྟོན་རྟོན་དང་མ་བུལ་བར་བསྟོན་ན་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་འབྱུང་བྱུང་ཡིན་ཏེ། རྟོན་བརྟན་བསྟོན་པར་བྱས་ཤིང་འབད་ཆོལ་སྒྲར་མ་མ་མ་སྟོན་པའི་རོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཆགས་བྲལ་དང་ཡིད་ལྷག་བསྐལ་ལས་ལོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྟུང་བ་འདི་གཤེས་རོ་པོ་ནི་ད་མཆོན་གྱི་སྒྲངས་རྟོགས་གཤེས་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས་སོ། དེའི་རྟོགས་ཆོས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པོ། །

དེའི་ཚུལ་ལྟབ་པ་ལ་དངོས་སྟོན་རེ། གཞུགས་སོགས་དོན་དམ་པར་མེད་ན་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་སྟུང་མ་སྟུང་དུ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་བས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲང་གཞེན་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ལན་ལ། སྟོན་དཔོན་རྒྱ་བ་འགས་པས། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྟན་ཀ་དེ་མི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་མ་བྱལ་བྱང་མ་སྟུང་དུ་མོག་གསལ་གྱི་བྱ་སྟུང་མི་མཆོངས་པའི་དོན་བསྟུ་བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོན་ཁྱེད་རང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་བྱལ་བ་མ་བྱལ་བར་བཞུགས་པའི་ཐོག་མར་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཞུགས་ཤིང་བརྟག་པར་བྱ་རིགས་པ་དང་ཡིད་ནང་དུ་བསྟུས་ནས་ཁྱེད་རང་གི་སྟོ་འཁྲལ་བའི་སྟེ་ཚུལ་ལ་བཞུགས་བརྟགས་བྱ་རིགས་པ་དང་། དེ་སྟུང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟགས་ན་ཁྱེད་རང་གིས་བཞོད་པའི་བྱལ་བ་ཁྱེད་རང་ནི་ད་ལ་མ་དེས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དག་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་

ས་བཞིས་བཟུག་པའི་དོན་ནི། དངོས་སྒྲིབ་ཆོས་ཅན། རྩེ་གྱི་ཚོད་པ་དེ་རང་སྒོ་སྒོག་
 མཚན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་བཅད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། མོག་མར་རབ་རིབ་གྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་ལ་རབ་
 རིབ་ཅན་ཆེད་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་མཆུངས་པའི་སྒྲིབ་དམའ་ནས་མོག་གསལ་གྱི་ཕུ་མི་
 མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་སྟེ། ཞིབ་མོས་བཅད་པར་གྱིས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྒོ་དོར་ལེགས་
 པར་ཤར་པའི་གྱི་ནས་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཅན་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཆུངས་པའི་མོ་
 གསལ་གྱི་ཕུ་མི་མཐོང་པར་གཟུགས་མོགས་པ་དེན་གྱུ་བ་དུ་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་
 ཞིབ་མོའི་སྒོས་བཅད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔེ་དོན་གཞིས་སྒོར་སྒྱུར་པའི་རྒྱལ་གྲུབ་པའི་
 རིགས་པ་དང་། གཞིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཞེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རིགས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 སྒྲིབ་རང་གི་སྒོ་ཡང་བཟུལ་ཁྲིའི་བརྟགས་པར་བྱ་བར་ཐལ། ཆེད་གྱིས་བཏོད་པའི་ཚོད་པ་དེ་
 དངོས་སྒྲིབ་པ་ཆེད་གྱི་སྒོ་ལ་མིན་དུ་ཕུག་རིང་པར་རིས་ལ་ཆེད་མི་ལམ་གྱི་རྟ་རྟ་ཡིན་པ་མོགས་ཤེས་
 བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་དེ་དག་འཁྲུལ་བས་བསྐྱད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ས་མཐོང་ལ་མོག་གསལ་གྱི་ཕུ་
 མི་མཐོང་བ་ནི་དེ་གཞིས་བདེན་པར་མེད་པར་མཆུངས་ཀྱང་འཁྲུལ་རྒྱ་མཐོང་བྱེད་བག་ཆགས་
 གྱིས་ཡིན་ཚུལ་ལ་བཅད་པར་བྱ་ཁྲིའི་དེ་གཞིས་བདེན་གྲུབ་ལ་མི་རིགས་པར་གྲུབ་ན་ཕྱིས་སྒྱ་
 རང་ལ་བཟུལ་ཁྲིའི་བརྟགས་པར་ཁོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྒོ་ལ་བཟུལ་བརྟགས་མོག་མར་མ་
 བྱས་པར་དབུ་མ་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ལ་བཟུལ་བརྟགས་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུ་པ་བཞིའི་རིགས་པ་ནི། དེ་རྩེ་རྒྱལ་བཞིན་བརྟགས་ན་ཚོད་པ་
 དེའི་ཁྲུབ་པ་ཆེད་ཉིད་ལ་མ་ངེས་པར་ཐལ། ཆེད་གྱི་སྒོས་མི་ལམ་མོགས་དང་བདེན་མེད་དུ་
 མཆུངས་པའི་གཟུགས་མོགས་མཐོང་གི་མོག་གསལ་མི་མཐོང་པའི་རྒྱ་མཚན་སྒྱུར་གྱི་རིགས་པ་ས་
 བཅད་པ་གྱིས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། ལྷག་མ་རྣམས་འདུག་པ་ཅེ་འགྲེལ་དང་དགོངས་གསལ་
 ལས་ཤེས་དགོས་སོ། མང་བར་དོགས་སོ།

ཤེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོན་གོམས་པའི་ལྷ་བ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དོ་མོ་ཉིད་
 མཚན་གྱིས་ཆགས་མོགས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་གཏན་དུ་བམ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན། གསེར་གྱི་སྒྲ་པ་མེས་ཚུ་བཞིན་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲར་སྒྲ་པར་སྟོག་པ་བཞིན་ཞེས་
 སའི་དོགས་པ་ནི། རྩེ་འགྲེལ་ལེའུ་གཞིས་པ་ལེའུ། བཤད་མིན་ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས།
 །གནས་འཕྱར་གལ་ཏེ་གནས་འཕྱར་ཀྱང་། །ལམ་བཞིན་སྟོན་ནི་འཕྱར་ཁྲིའི་ན། །ཞེས་གསུངས་
 པ་སྒྲར་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པའི་རིགས་པ་ནི། བདག་འདིན་སྤངས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་
 སྤང་བྱ་བདག་འདིན་རྒྱན་ཆད་པས་གསེར་གྱི་སྒྲ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་སྟེ་བམེད་དེ། བདག་མེད་
 རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྤངས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞེན་མོ་རེ་ཞིག་ལོག་ཀྱང་སྤང་བྱར་སྤང་སྟོག་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། མེ་ལོག་ཀྱང་ཤིང་གི་ཐལ་བ་ཤིང་དུ་མི་སྟོག་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པར། རྩེ་འགྲེལ་

ཡེལས། གཉེན་པོའི་ཚུགས་དང་འབྲེལ་བ་ན། །ཚྭ་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་
ནམ་པར་འགགས་པ་ནི། །སྒྲིལ་སྒྲར་ཡང་སྐྱེ་མེད་དེ། །དེ་བདག་གིད་ཀྱིས་འབྲེལ་མེད་དང་
། །ཐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་།

ཡང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོ་སྐྱེ་བ་ན་སྒྲར་བྱ་ཚྭ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བྱ་
སྐྱེ་བ་ན་གཉེན་པོ་ཡང་ཚྭ་པ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞོན་པ་བཞིན་དུ་སྒྲར་བྱ་ཡང་གཉེན་
པོ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་མོགས་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ལ་མི་གཞོན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་
ལ་དེའི་ཚྭ་པ་ཚུགས་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་དུ་ཞེན་པའི་སྒོ་ར་ཆད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཐག་ཁྲ་
སྒྲུལ་འཛིན་པའི་སྒོས་ཐག་ཁྲ་ཐག་ཁྲ་ཡིན་པ་དེར་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ལ་མི་གཞོན་པས་དེ་གཉིས་
ཀྱི་འཛིན་སྐྱངས་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་བྱད་པར་ཀྱིས་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པར།
ཡེ་ནམ་ཤེས་ལུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །རི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་
གིད་དེ། །འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་བཞིན་འདི་ཡིན་འདི་ལས་དེ། །སྐྱེན་གཞན་
ཀྱིས་ནི་གོལ་འབྱུར་ཞིང་། །ཚྭ་པ་ལ་ནི་སྐྱེན་ལ་སྒྲོས། །མི་བརྟན་སྒྲུལ་ཀྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། ཡང་བདག་འཛིན་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱིས་
གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། ལྟར་སྒོས་བསམ་ཀྱིས་དཔྱད་པའི་ཆོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོས་
བསམ་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། བདག་འཛིན་ལ་བདག་མེད་
རྟོགས་པའི་ཆད་མར་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་འཕགས་པར་
བདག་འཛིན་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡོད་པས་བདག་འཛིན་མངོན་སུམ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཐེག་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒོ་བ་པ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། །བྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རང་གི་སྒྲར་བྱ་བདག་
འཛིན་དང་དེའི་རིགས་འབྲུ་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་རྒྱས་
པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱེད་རྒྱས་
པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་སྒོན་པ་ལ་མེ་ཡུན་རིང་བ་གནས་
མི་ཐུབ་པ་བཞིན་ཞེས་བཤད་པར། ཡེ་དེ་ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་རྒྱས་མེད་ནམས། །དེ་བདག་སྒྲར་
ལ་ཕྱིས་རྒྱས་མེད། །རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གཞོན་པ་ཅན། །སྐྱེད་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན་དངོས་ལ། །ཡུན་
དུ་གནས་རྒྱས་ཡོད་མིན་ཏེ། །ས་སྒོན་ལ་ནི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བྱེ་སྐྱེ་སྒྲངས་པ་མི་མཐུན་
ཚུགས་སྐྱེ་བས་སྒྲར་ཚྭ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མདོའི་
དགོངས་པ་ནི་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འགའ་ཉམས་པ་སྤྱིད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི་དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་གང་གིས་ཉམས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་སོགས་བདག་
འཛིན་སྒྲངས་པ་དེ་གིད་རང་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲར་སྒྲངས་པ་བདག་འཛིན་སྒྲར་
སྐྱེ་ཕྱིར་དུ་འབད་པ་བྱེད་པས་སྒྲངས་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། འབད་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་

རང་རང་གིས་ཉམས་པ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མི་རིགས་པར་ཐལ། སྤངས་པ་དེ་ཡང་རང་
 རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཐལ་ཡིད་གཏུང་མོགས་གཏན་མི་བྱེད་པས་དེ་དང་འབྲལ་འདྲིན་སྐྱེ་མི་མིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་གཏུང་མོགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་འཁོར་བའི་ལྷག་བསྐལ་ཉེ་བར་འཆེ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པ་བྱེད་ན་དེ་རྒྱུད་ལྡན་
 གྱི་འཕགས་པའི་སྐོ་ཆགས་མོགས་ཉེན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཐལ་བདག་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་མོང་
 བས་དེའི་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ལྷུང་དཀོས་པས་འཕགས་པ་དེའི་སྐོ་བདག་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་འཛིན་པ་ཤིན་
 ཏུ་བརྟན་ཅིང་བདག་མེད་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྷུང་བའི་སྐྱེས་ལུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་ས་གཉིས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་རང་རང་གིས་ཉམས་
 པར་ལྷུང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐམས་ཅད་འབྲལ་མི་རུང་བར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ཐོག་གིས་སྤངས་པ་ལྟོག་ཆེད་དུ་འབད་པ་མི་བྱེད་ཅིང་འབད་དུ་བྱིན་
 ཀྱང་མི་ལྟོག་སྟེ། སྤངས་པ་དེ་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་པར། ལེུ་དང་
 པོ་༡༠འཆེ་བ་མེད་དང་ཡང་དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཐོག་གིས། འབད་དུ་བྱིན་ཀྱང་
 མི་བརྟོག་སྟེ། རྫོ་ནི་དེ་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འབྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་མཚན་
 རྒྱལ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་རང་གི་སྤངས་རྟོགས་དེ་ཡང་ཆ་རེག་གིས་མེ་མཚན་པ་ལྷུང་རང་
 གི་རོ་བོ་མཚན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་རྒྱལ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་མཚན་བྱ་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་
 མཚན་དང་རང་གི་རོ་བོ་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་
 སྤངས་རྟོགས་རི་ལྷུང་སྐབས་པའི་སྤྱིར་རག་གི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་དགག་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ལ་
 དགག་སྐབས་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཆད་མ་ལ་རིམ་ཅན་རོ་བོ་ཐ་དད་འབྲེལ་མེད་དུ་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ་
 སྤང་བ་དེ་དག་དེའི་གདུལ་བྱ་དགག་སྐབས་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་རིམ་ཅན་སྐབས་པའི་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྱང་
 དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་མཚན་མཚན་གཞིག་སུམ་ཡང་སྤྱིར་རག་སྤྱང་གྱི་རྟགས་མོགས་གསུམ་
 པོ་རྟོགས་ནས་ཐ་དད་པར་དང་རིམ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་སྟེ། དཔེར་ན་བྱས་
 རྟགས་ཀྱིས་སྤྱི་རྟོག་སྐབས་ཆེ་ཕྱི་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ལ་དེའི་རྟགས་བྱས་པ་ཆོས་ཅན་
 སྤྱི་བཆོས་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་མི་རྟག་པ་ནམས་རིམ་ཅན་བྱ་བ་པ་ལྷ་ལྷུང་འབྲེལ་མེད་
 དུ་སྤྱང་ཡང་། སྤང་བ་དེ་དག་ལས་དེའི་རྟགས་མོགས་དངོས་པོའི་གནས་ཆེད་ལ་རིམ་ཅན་དུ་
 མ་བྱེད་ཀྱང་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོགས་དགའ་སྤེལ་བྱེད་པར་གྱིས་རྟོག་པར་རིམ་ཅན་དུ་སྤང་པར་
 མ་ཐད། རྟོགས་ཆེ་རིམ་ཅན་རྟོགས་པ་ལྷུང་། རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་བྱང་ཐམས་སྤྱིར་
 པའི་སྤངས་རྟོགས་གཉིས་ཕྱི་རྟོག་ལ་སྐབས་ཆེ་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་དང་། སྤངས་རྟོགས་དེའི་རྟོག་
 པར་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལྷ་ལྷུང་སྤང་ཡང་དེའི་རྟགས་མོགས་གསུམ་རྟོགས་པ་གང་ཞིག་རོ་

བཞིན་མཆོད་ཀྱི་རོ་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ལྟོས་པོ་ཞིན་མཆོད་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཡུལ་སྟེ། མེད་པར་༡༠༥༥ ལྷ་མཆོད་ནི་ལྷུང་པའི་རོ་པོ་ཞིན་
 བཅུ་བྱུག་གི་བདག་ཞིན་ཀྱིས་ལྷུང་བ་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་ཞིན་མཆོད་ཕྱིན་དོན་གཞན་ཡོད་པའི་
 མཆོད་ཕྱེད་མཆོད་གཞི་ལྷ་ལུང་མཆོད་པ་མ་ཞུ། རོ་པོ་ཞིན་བཞི་དང་ལྷ་དང་བདུན་ཀྱི་
 རྩོད་མ་ལྷུང་བ་གསུམ་ཀྱི་རོ་པོ་ཞིན་ལྷ་ལུང་ཞེས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ན་གཏན་ལ་འབབ་ཕྱ་
 དེ་མཆོད་ཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལྷར་སྒྲོ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་དགོངས་པའོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་
 ཡིན་ཚུལ། རྩམ་འབྲེལ་ལེའུ་བཞི་པ་༡༩༥༥ལ། དཔག་ཕྱད་པོག་བར་ཕྱིད་པ་ཡི། དོན་ཀྱི་
 བ་སྒྲུབ་གནས་པ་འདི། ཞེས་པ་ལ་ཡུལ་མ་དད་ལ། བརྟེན་ནས་ནམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན།
 །བདག་ཞིན་ཅི་ལྟོ་མ་དད་ཀྱི། ལམས་ལྷག་ཞེས་ལ་མ་དད་པར། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྤྱང་
 ལྷུང་པ། དེ་ནི་བ་སྒྲུབ་རྟེན་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ༡༩༥༥ལྷ་ཆོག་མཆོད་ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་པ། ཆོས་
 ཅན་གཅིག་གི་དབང་ཕྱམ་ན། གཅིག་སྒྲུབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། གཞན་ནམས་བཏང་སྒྲུབ་མ་
 ལྷ་ལུང་དང་། འཁོག་ན་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ལྷ་ལུང་། མེད་པ་
 ཡི་ནི་དོན་ཅན་ཀྱི། བ་སྒྲུབ་རི་ལྷར་སྒྲོ་བ་སྒྲུབ་པ། རྣམ། དེ་དག་བསྒྲུབ་པ་འདྲ་ཞེས་མ་
 ཡིན། ཞེས་རྟོག་ཆེན་༤༤ལས། དེའི་ལན་བསྒྲུབ་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་རྟེན་སྒྲུབ་དོན་
 ཡིན་པར་བསྒྲུབ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་རྟེན་རང་མཆོད་ཡིན་པ་དགག་སྒྲུབ་དོན་ལ་དགག་
 སྒྲུབ་རི་ལྷར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། དེས་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞིར་མི་
 ཏུང་པ་ལ་རི་སྒྲུབ་བཀད་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་སྒྲུབ་པའི་མ་
 སྒྲུབ་དང་དེས་མེད་པ་བརྟེན་པ་ཅན་དགག་པའི་མ་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་དེས་རྟེན་ཀྱི་རོ་པོ་རང་
 མཆོད་ཡིན་ཀྱི། སྒྲུབ་དོན་ལ་དེས་ལྷ་བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མམས་ཅན་
 ཕྱིན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། སྒྲུབ་དོན་རི་ལྷ་ལུང་ན། དེས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྒྲུབ་དང་པོར་
 ཡུལ། དེའི་རྩམ་ལྷ་ཕྱམ་པ་སྒྲུབ་རྟེན་དུ་ཡུལ། དེའི་རྩོལ་མ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་པའི་
 ག་རིམས་དེ་འདྲ་མེད་དེ། སྒྲུབ་རང་སྒྲུབ་མ་ཕྱམ་མི་རྟག་གི་རོ་པོར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་
 ལྷ་ནང་ཆོད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྒྲུབ་དེ་དེས་པར་ཡུལ་ཅིང་། དེའི་རྩམ་ལྷ་ཕྱམ་པ་སྒྲུབ་ཡུལ། དེའི་
 རྩོལ་མ་ཀྱིས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཆོས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཡུལ་པའི་ག་རིམས་དེ་དག་དང་འབྲེལ་བར་
 སྒྲུབ་པའི་རྟག་པའི་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྟག་མ་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་ཅིང་། རྟག་
 པ་འཁོག་པའི་མ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེས་རྟེན་དུ་ལྷུང་པའི་སྒྲུབ་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་མོགས་དང་།
 ༤༤༥གསུམ་པ་སྒྲུབ་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་རི་ལྷར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ནི། རྟག་པ་སྒྲུབ་ཆོག་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་གཞིར་ལྷུང་པའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་དུ་ཕྱམ་ན། སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ཕྱམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་ན།
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྩམ་ལྷ་རྟག་མ་ཕྱམ་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་ལྷ་ལུང་དང་། སྒྲུབ་ཆོས་
 གཞན་ནམས་དེའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་སྟོང་ལ་འཕྱོགས་པ་མམས་བཏང་སྒྲུབ་པ་ལྷ་ལུང་དང་། དེའི་

ཚེ་རྒྱལ་མ་བྱས་པ་འགྲོག་པ་ན་མ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་སྟབས་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 བྱས་པ་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་གསར་དུ་སྟོན་པ་སྟབས་སྟངས་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟབས་པར་
 བྱས་པ་ལེ་རྩེས་སྟེ་རྟག་པ་དེ་གསར་དུ་བརྟེན་པ་དང་། གཞན་ནམས་བཅད་སྟོན་སྟེ་སྟབས་སྟབས་
 དང་། རྟག་པ་འགྲོག་པ་ན་དེ་ཡིས་གསར་དུ་དབེན་པ་དང་། རྒྱལ་མི་རྟག་པ་འབྱུང་པ་ཡང་།
 རྒྱ་དེའི་རང་རྒྱལ་མ་གཞན་མི་རྟག་པར་སྟབས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྟོན་པ་སྟབས་སྟངས་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ། མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་སྟངས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་རྟག་པ་དེས། རྒྱལ་མི་
 རྟག་པ་བྱུང་ཅིང་། རྟག་པ་དགག་པ་མོགས་ཀྱི་མ་སྟངས་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་ཞིང་དེ། དོན་
 དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་མ་བརྟགས་པར་སྟབས་མི་རྟག་པ་མོགས་ཀྱི་མེད་པ་ཅན་དུ་མ་
 དད་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་སྟབས་ཀྱི་ནམ་བཞག་དེ་དག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
 ལྟར་མོག་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོ་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་དགག་སྟབས་
 ཀྱི་མ་སྟངས་ཀྱི་རྩེས་སྟབས་འབྲངས་ན། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་པར་
 བལ། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་ན་ཆ་ཤིང་མོགས་ལ་ཤོར་བའི་མེ་ཤི་ཟེར་བའི་དོན་མེད་པ་ཞེས་བསྟེན་
 བྱའིང་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འབར་བས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་རང་གི་ངོ་པོ་འགག་ཅམ་ལ་འདྲོག་པ་སྟར་
 བཅོང་སྟངས་རྟོག་པ་དང་སྟོན་སྟངས་གཉིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་
 ངོ་པོ་ཞིང་མཆོད་སྟོན་སྟོན་པས་ཀྱིས་ངོ་པོ་ཞིང་གསལ་སྟངས་བྱུང་བ་དང་རང་རང་གི་དངོས་གཉེན་
 ངོ་པོ་ཞིང་མཆོད་སྟོ་ཆོ་འགག་པ་ཅམ་ལ་ངོ་པོ་ཞིང་མཆོད་ཀྱི་སྟངས་རྟོགས་འདྲོག་ལ་དེ་ཡང་
 ངོ་པོ་ཞིང་མཆོད་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟབས་པ་ལས། ཅི་ཕྱིར་འདི་
 ཅི་ཕྱང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་བྱ་ཞེ་ན། །དེ་གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རན་སྟོ། །ཐེག་
 པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲུག་ལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་
 ཐེག་པའི་མཆོག་ །གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སྟུང་ཤོ་བ་དམིགས་སྟེ་མེད། །ཐུང་ན་འདས་པར་
 འགྲོ་བར་གསུངས་པ་འགྲོ་མི་དམིགས། །དཔེར་ན་མེ་ཤི་དེ་ཡི་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་དེས་
 དེ་ནི་ཐུང་ན་འདས་ཞེས་རབ་དུ་བརྟེན། །ཅེས་སྟངས་ཞིང་མངོན་སྟེ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་ལས་དེ་
 ཐུང་འདས་སྟུང་ཤོང་མར་འགྲོ་ཞེས་པ་ནི། འདིག་རྟེན་ན་རྟུང་མོགས་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་བཞིག་ལ་མིན་གྱི་ཡི་ཤིས་དེ་ཞིང་སྟངས་སྟེ་ཡི་ཤིས་དང་མི་འབྲུག་
 ཤོང་ནས་ཤོང་འཕེལ་དང་འཕེལ་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རང་གི་དངོས་སྟངས་ཀྱི་སྟངས་བྱུང་དགག་པ་ཅམ་
 ལ་ཤོང་མར་འགྲོ་ཐུང་འདས་སྟུང་ཤོང་ཞེས་པ་དཔེར་ན་ཆ་ཤི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཞེས་སྟུང་ཕྱོགས་
 གཞན་དང་གཞན་དུ་མེར་འབར་ནས་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པར་འགག་ཅམ་ལ་འདྲོག་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་
 དོན་ཅན་ནོ།

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དེ་སྟར་དཀོངས་ནས་ངོ་པོ་ཞིང་མཆོད་ཀྱིས་རང་གི་ངོ་པོ་སྟངས་
 རྟོགས་མཆོད་ཀྱང་དོན་གཞན་དུ་མཆོད་པ་མིན་པ་ཅུང་འབྲེལ་གྱི་དཀོངས་པར་བྱུང། ངོ་པོ་ཞིང་

མཚན་གྱི་སྒངས་རྟོགས་དང་པོ་ཉིད་མཚན་དང་དོན་གཞན་པའི་མཚན་བྱ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་
ཡང་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་གྱི་རྟོགས་ཀྱིས་དེའི་དོ་པོ་སྒངས་རྟོགས་གཏན་ལ་འབབ་ཆེ་གདུལ་བུའི་
སྒོ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བ་དང་། དེས་པའི་གནས་ཚུན་ལ་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒངས་རྟོགས་
དོ་པོ་ཉིད་དང་མེས་ཅན་དང་དོ་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་རྟོགས་ཆེ་མེས་པ་ཅན་རྟོགས་པ་ལ་
དགོངས་ཞེས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྒངས་རྟོགས་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་དང་དོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
དེའི་དག་གསལ་གཞན་པོ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དང་དོ་པོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟོགས་
སྟོན་གསུམ་ནི་ཉི་ལེན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལྷན་ལས། ཉན་མོངས་རྟོགས་དང་མཚན་མ་དང་།
མི་མཐུན་རྟོགས་དང་གཞན་པོ་དང་། ཞེས་སྟོན་དང་། འབྲེལ་པ་ལས། འདྲིང་ཆགས་
ལ་སྟོན་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་དེའི་རྟོགས་ལས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་དང་དེའི་མཚན་མ་ཚུལ་
བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་དེ་ལྟར་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་
དྲུག་གིས་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དག་མཚན་ཉིད་དང་
ལྷན་པ་བཞིན་དུ་མཚན་པས་ན། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་དོ་པོ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞེད་དོ་ཞེས་
པའི་དོན་སྒྲུར་རག་དང་དེའི་རྟོགས་ཀྱིས་བསྟུབ་བྱ་བྱང་མེས་སྒྲུར་པའི་སྒངས་རྟོགས་དེ་དེས་
རང་གི་རང་བཞིན་སྒྲུར་པའི་སྒངས་རྟོགས་མཚན་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་ན་འདྲིང་ཆགས་སྟོན་གསུམ་
པོ་ཚས་ཅན། བདག་མེད་མོམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཟད་པ་ཡིད་དེ། བདག་འདྲིང་གྱི་གཞན་པོ་དོ་
པོ་ཉིད་མཚན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདིས་དོ་པོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་པོ་རེ་རེའི་རྟོགས་
ཀྱིས་རང་རང་གི་བསྟོན་བྱ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་བྱང་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུབ་པ་དང་
རང་རང་གི་སྒངས་བྱ་ཆགས་སྟོན་འགྲོག་པའི་ཡོན་ཏན་སྟུབ་པའི་སྒྲུར་རག་བཞེད་ཚུལ་བསྟེན།
དོ་པོ་ཉིད་མཚན་བཅུ་དྲུག་རེ་རེའི་རྟོགས་ཀྱིས་རང་གི་རང་བཞིན་བྱང་མེས་སྒྲུར་པའི་སྒངས་
རྟོགས་དེ་ལྟར་ཡིད་པ་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་ཆད་མས་ཤེས་པ་དེ་དེ་དག་གིས་རང་རང་སྒངས་
རྟོགས་མཚན་ཚུལ་ཞེས་པོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་སྒྲུར་བ་དེ་རང་གི་
དོ་པོ་སྒངས་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐ་མ་བཟུན་དགོས་
པས་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་སྒྲུར་བ་སྟོན་པའི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་དེ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར།

གཞུང་དུ་མ་འཚོལ་པའི་སྟོབ་གཞེར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཚས་ཅན། འཕགས་ལུལ་མཁས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སུ་དེ་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་དུ་མའི་ཚུལ་ཚས་
པ་དང་ཚོས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་གི་བྱུང་དོན་རྟོགས་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཙམ་གྱིས་དུས་ཀྱི་ཀུན་དུ་
འབད་པར་རིགས་ཏེ། ལུང་རིགས་དེ་དག་ལ་ཚོས་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཐོབ་བྱ་ཐར་
ཆ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་པར་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལོ་རིམ་བཞིན་བདེ་སྐྱབས་དུ་སྟུབ་དུས་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། དེ་དག་ཐོས་ཐོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བཞེས་གཞིན་བཟང་པོ་ཐོགས་
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཐོགས་དང་དེ་དག་གི་རྒྱགས་མཐིལ་མཛད་པའི་གདམས་པ་དང་དེར་
 བཤད་པའི་སྐུ་བ་རྩ་བྱིད་པ་མངས་རྒྱས་ཐོགས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་མངས་རྒྱས་འཛོལ་པ་
 ལ་སྐྱག་པ་སྐྱིད་ལུག་དང་ལེ་ལོ་འཛོག་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རིགས་པ་རི་མ་མེད་པའི་སྐྱབ་དོན་ལ་
 ཐོས་པ་གང་བྱས་ཀྱང་དབང་བའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བདག་ཅག་གི་
 རྩོན་པ་ལ་ཐོགས་པའི་རྩོན་ཕྱོན་པའི་མངས་རྒྱས་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་རིགས་རྒྱག་གི་ཐེམས་
 ཅན་བཞེས་གཞིན་བཟང་པོ་དང་ཤད་ཆེ་ཡུང་རིགས་མང་པོ་བཅས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་
 ལས་མངས་རྒྱས་ཏེ་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་ནི་རང་ཅག་ནམས་
 ལ་མཛོད་ལུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་དུ།
 འདིག་ཞེན་གཞན་རྟོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ཤིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དམ་
 པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྟེ། བདག་གི་ལྟ་བའི་ནམ་པའི་ཞེན་མཆོངས་ལུས་དང་ལྟན་
 ཉིད་ཕྱིར། གང་གི་ཆོན་བདག་མེད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པར་
 རུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཡོད་ཅེས་རྟོགས་པའི་དུས་
 སྐབས་ཤིག་ཤིས་ཀྱང་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་ལྟ་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྟེ། གཏན་ཆོགས་དང་
 དཔེ་དག་ནི་དེ་གཉིས་ཁོ་ནའོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་དཔྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་
 ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་ཏེ། རྒྱ་མ་ལུ་བཀྱེས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ནུམ་དུ་བྱས་པའི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཏན་ཆོགས་ཆོ། ཅས་
 དཔེར་ན་རྩོན་ཀྱི་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 རྒྱ་འདི་ཡང་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོམ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱས་
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་བཞིན་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། ཅས་ དེ་བས་ན་ཡིད་ཀྱིས་
 བརྟོམ་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་
 པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་འགལ་བ་ཡང་མ་
 ཡིན་ཏེ། རྩོན་ཀྱི་མངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ལེན་པ་ལ་འདི་དཔེར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ།
 གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆད་མའི་གནད་པ་དང་བྲལ་བ་ཅན་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྟོམ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོས་
 བརྒྱར་བ་ལ་ཐོགས་པ་དང་འབྲུག་པར་བྱིན་ཅི་ལོག་པར་ལྟན་པར་ཐལ་བར་འབྱར་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟོག་ན་གནོད་པ་ཅན་ཀྱི་
 ཆད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐུ་བ་རྩ་བྱི་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་གང་རྟོམ་ན་བརྟོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་
 ལྟར་འབྱུང་དུང་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བདག་ལེགས་པར་འདྲོད་པ་ནམས་རང་
 ཉིད་མ་ཟད་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱས་དེས་ཡིན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གནོད་ཚུལ་

དང་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ནར་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ལ་སྟོན་ཕྱོད་མངས་ཆུས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པམི་
 མེས་མ་ཅན་མཐས་ཅད་དེ་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཡུང་དང་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདིའི་བརྟན་
 འོན་དང་སྐབ་དོན་རྟོགས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་སོགས་ལས་འཆང་རྒྱ་བདེའི་བྱམ་ཏེ།
 ཆོག་དོན་མི་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་དགོས་པར་གདམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་མ་མ་ལས། མོ་
 ལྟ་རྟོགས་ལྟ་སེམས་ཅན་ལ། །མཚུངས་མཐོང་བྱམས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ནས། མངས་
 ཆུས་ཉིད་ནི་རྒྱུར་དུ་ཐོབ། །ཞེས་དང་། གནས་དང་དེ་ནི་རྒྱུར་པ་དང་། །ནས། ཤེས་རབ་ལ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་སྟོང་། །ཅེས་དང་། ལུབ་མཐའ་ལས། སེམས་ཕྱིར་དེ་སྟོན་སྟོང་ལུབ་གཡོ་
 དན་འང་ཕྱིར། །གོམས་གསལ་རྟེན་འཕྲོས་ཀྱང་མཆོད་རྒྱུ་འབྲས་ལུ། །ནས། འཇངས་རྟོགས་
 མཐར་འཁྲོས་ཉེས་ཟད་ཀྱང་མཆོད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

ལམ་འདི་དག་ལ་འདུག་པར་འདོད་ན་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་
 བརྟགས་པའི་ཆད་མའི་ངེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ལུས་དང་སྤངས་རྟོགས་
 དང་ལྷས་པ་སོགས་སྐབ་པའི་རིགས་པ་དེ་མེད་ལ་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་འདུག་པ་ཆོམ་
 པའམ་དེ་དག་ལ་ཅུང་ཟད་དཔྱད་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་འདུག་ནས་དམ་བཅའ་
 བྱམ་ན་ཕྱིས་སྐུ་ལམ་འདི་ཉིད་དོར་བ་དང་གོང་མར་འདུག་པའི་འཕྲོ་ཆད་པ་ཀྱིད་པས་རྒྱན་གྱི་
 རིགས་པ་འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་དང་ཉན་པའི་དོན་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་པས་ལམ་
 དེ་དག་གིས་སྤངས་རྟོགས་རྒྱུ་ལྟར་སྐབ་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པས་འདུག་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་ཤུ་
 ཤེར་ཕྱིན་སོགས་ཀྱི་བཞོལ་ལེ་ལོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་སྟོང་བ་དང་སྤར་ཐོབ་ལ་
 མ་ཉམས་པ་དང་འཐོབ་འགྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་ལས་མི་ལྟོག་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། གང་
 གིས་མཚོན་དེ་མཚན་ཉིད་དུ། །ནས། རོ་པོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
 འདུག་བག་ཡོད་ལེུ་འཕམས། བབ་ཅོལ་བཅུམས་པ་གང་ཡིན་པའང་། །གང་ཞིག་ལེགས་
 བར་མ་བརྟགས་ལ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བྱས་སྤུར་ཀྱང་། །བྱམས་བཤད་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས།
 །སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་དེ་ཡི་སྐུ། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་ཤིང་། །བདག་ཉིད་
 གྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་ལ། །དེ་ལ་བཞོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རྒྱས་ལ། ཐོབ་བྱ་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་མདོ་རྒྱུད་རིགས་
 པའི་ཆོགས། །རྒྱ་པོད་མཁས་མང་སལ་ཆེའི་ཐེ་ཆོམ་གནས། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་དེ་མེད་
 ཡུང་རིགས་མཐུས། །རྟེན་ཉིད་ས་འོག་གཉིར་བཞིན་གསལ་པར་ཕྱེའོ། །ངག་འཆལ་རྒྱན་རྒྱས་
 དོན་མེད་ཟད་པའི་ལྷེ། །བྱ་ཁྱི་གཅན་གཟན་ཟས་སུ་མ་གྱུར་གོང་། །དོན་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་བརྒྱར་
 བས་དུས་སྤང་ལའང་། །མཚན་མཚན་རྣམ་བཤད་སྐུ་ལ་དགའ་བ་བྱས། །རྒལ་ལས་ཐོབ་བྱ་
 སྤངས་རྟོགས་རྟོགས་པའི་ཚུལ། །གང་ལས་འབྱུང་བའི་རིགས་ཆོགས་འདི་དག་ལ། །བདག་

སྒྲོ་སྒྲོང་ས་པས་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་མཆོག་ན། །མཁས་མཆོག་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲིང་ནས་
འཆོགས། །ལེགས་ཆ་ལས་འབྱུང་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ལས་འདི་ནི་ད་ལ་རྩེ་ཡི་དགོངས་པ་
སྒྲུབ། །རིགས་སྒྲོ་དུ་མས་ངེས་པའི་ཐོས་ཐོགས་ཀྱིས། །སྒྲུབ་བསྒྲུབ་བར་དོན་གཉིས་མཐར་
ཕྱིན་ཤོག །

ཅེས་མ་པས་མཉེས་ཕྱིད་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞལ་ལུང་མཆོན་མཆོན་ནམ་བཤད་ལུང་
རིགས་འབྱུང་གནས་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་བསྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་རྫོགས་
བསྒྲོན་པའི་མངའ་བདག་མཐས་ཅན་མཁྱེན་པ་སྒྲུབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ ༥ སྒྲོ་བཟང་ལྷ་
བསྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ནི་མ་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དྲུང་དུ་མཆོན་ནི་ད་བཞིའི་རིགས་
ལས་འབྲུལ་བར་འདི་བཞིན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་ནན་ཆེར་གནང་ངོ། ། ཞེས་རིགས་པ་སྒྲུབ་པའི་
དབང་པོ་ལྷ་ལྟན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོར་བ་ལྷ་རམས་པ་འདུལ་བ་མཁན་པོ་དག་དབང་བཙོན་འབྲུག་
ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། རྣམ་དཔྱད་མཆོག་དུ་ཡངས་པའི་རྩོམ་མས་པ་སྒྲུབ་མཛད་ཀྱིས་གྲུང་ཡང་
ཡང་བསྐུལ་བས་སྒྲོན་བྱས་ན། མདོ་དང་རྒྱ་པོ་དུ་གྱུར་ཆོད་ལྟན་ནམས་ཆོད་མར་བཟུང་
ཞིང་རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་པར་གཞན་ལ་སན་པའི་བསམ་པ་ནམ་པར་དག་པས་ཀུན་
ནས་བསྐངས་ན། རང་གིས་གྲུང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཆེར་བས་ཀུན་དུ་གོ་བ་ལེགས་པར་
ཆགས་པ་དང་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས། ༥ བཅུན་པའི་གཞུགས་
བརྟན་འཛིན་པའི་ཕྱག་རྩོམ་ཀྱིས་གྱིས་པའི་དགེ་བ་འདི་རྒྱལ་སྐྱས་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཀུན་
པཟང་ཐོགས་ཀྱིས་རི་ལྟར་སྒྲོན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །

༥༥

༥༦ །མོ་ས་སྒྱེ། བྱང་རྒྱལ་ལྷགས་བསྐྱེད་ལྷགས་རྩེའི་མཆོ་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་སྐྱས་དགའ་སྐྱེད་
དག་པོའི་ས་འཛིན་ཀྱིས། །ཤར་ས་མེད་གསུམ་ཀྱི་རིང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས། །འགྲོ་བའི་གཉེན་
གཅིག་འོད་སྣང་འབར་ལ་འདུད། །ལུང་རིགས་ཕྱེ་བ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྐྱབ་
ས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་གསལ་ཕྱེད་ཅིང་། །བྱམས་ཆོས་པསྐྱེད་དགའ་ཆལ་རྒྱས་ཕྱེད་པའི། །ལེགས་
བཤད་ནི་མ་འདི་ནི་ད་བསྐྱགས་པར་འོས། །གང་གི་རྣམ་དཔྱད་རིགས་པའི་ར་རྩེའི་ཆོག །སྒྲོ་
གསལ་རིགས་པའི་ཀུན་ད་རྒྱས་ཕྱེད་གཉེན། །མཆོན་མཆོན་ནམ་བཤད་གསལ་སྒྲོན་ནི་མ་སྒྱེ།
ལུང་རིགས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་གཉེར་གྱང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་ཆེ་ཆེར་དར་རྒྱས་ཆེད།
།གཅིག་ལས་དུ་མར་བསྐྱར་བའི་དཔར་ཀྱི་འབྲུལ། །གཟུར་གནས་དང་ལྟན་དཔལ་སྒྲིར་དོན་
ལུང་ཐོགས། །ཆོས་སྒྲིན་འཛད་པ་མེད་པའི་རྒྱན་དུ་སྒྲེལ། །གཞུང་འདི་གྱིས་དང་དཔར་བསྒྲོ་
ཞུས་དག་ཕྱིད། །སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པ་ཉམས་ལེན་ཐོགས། །སྒྲོན་ས་འབྲེལ་ཐོགས་མཐའ་
དག་སྒྲེའ་ཕྱིར་ཀུན། །དམ་ཆོས་འཛིན་དང་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཤོག །སྒྲུར་མངའ་མགོན་
པོ་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བྱད་པར་བསྐྱབ་བསྐྱུང་སྒྲེ་ཏ་པུ་ལ་ཡིས། །དྲི་མེད་རྣམ་བཤད་འདི་

ཉིད་གཅེས་བསྐྱར་ནས། །རྟག་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཀུན་མཁྱེན་ཉི་
 མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་གྱི། །ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་རིང་ལུགས་མཆོག་། ངན་རྟོག་
 རྒྱང་གིས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར། །ཚྭ་གས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་ཡར་འཕེལ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 བོ་བུང་ཚྭ་གས་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་ ༧ བཀའ་བརྒྱ་པ་བྱུག་དོར་གྱིས་མཛད་
 པའི་མཆན་ཉིད་བཞིའི་ནམ་བཤད་འདི་ཉིད་ཁལ་ཁ་གཡོན་རུའི་མེར་ཆེན་མང་ཞེས་གྲགས་པའི་
 དགོན་གནས་ཨོ་ལོན་ཁུ་རེ་ཆེས་པའི་མཆན་ཉིད་གྲ་ཆང་དགའ་ལྡན་བཤད་སྒྲུབ་གྲིང་དུ་དཔར་
 ཏུ་བསྐྱབ་སྐབས་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་གྲ་བཞིག་གིས་བསྒྲུལ་བ་ལྟར། བཀའ་
 བརྒྱ་པ་ངག་དབང་བསམ་གཏན་གྱིས་བྲིས་པ་འདིས་བྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཐོགས་
 པར་ལྟར་ཅིག།

བཀ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་དག་གི་སྐབ་རིགས་པའི་
 བུད་ཀན་ས་ཚོ་བ་བ་རྒྱས་གཞུང་སྐོ་སྐོ་རི་ནམ་
 བཤད་མྱོ་གསལ་མཁས་པའི་གཙུག་
 རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༥། གང་གི་གསུང་ཆོས་བཞེན་པས་རབ་ཚྲོངས་དག། རབ་ཏུ་འཛོམས་མཛད་རིགས་ལས་
 གསལ་མཛད་བ། སྐབས་མགོན་ཐུགས་རྟེན་སྤྱོད་མ་གྱི་ཁོ་པོས་འདིར། ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱིས་
 བརྒྱད་ལ་རྩ་བ་གདོད། །

དེ་ལ་འདིར་བྱེ་སྐྱེས་ཐོབ་པ་འཛོག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ལུང་བཀོད་པ་དང་། དེའི་བྱུ་བ་
 རོན་རིགས་པ་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཚད་ཚུལ་དང་། ཐོབ་བྱ་གང་ལ་ཐོབ་
 པ་ལུ་དག་བཅི་ཚུལ་བྱེ་སྐྱེའི་བསམ་ཚོད་ལྟར་རིགས་པས་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་
 སོགས་ཀྱང་སོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་སོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཚུལ་རིགས་པས་
 སྐབ་པ་དང་། དེ་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ་དང་ལུ་ལས།

ལུང་བཀོད་པ།

དང་པོ་ནི། མཆིམས་ཀྱི་ཀ་༡༡༠ལས། དང་པོ་ལུང་ནི། མདོ་ལས། འཕགས་
 ལས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནམ་པར་གྲོལ་བ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཏེ་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོས་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་ཐོབ་ཅིང་ལྟན་ན། འདོད་ཆགས་གཉིས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཚོངས་ཏེ་ཡན་ལག་རྩ་སྤངས་པའི་འཕགས་པར་འཕྱར་རོ་ཞེས་མི་སྒྲོབ་
 པའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་འཕགས་པའི་ཆོས་དེ་དག་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ལྟན་པར་བྱེད་
 པའི་རྩ་བ་བཤད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས།

དེའི་བྱུ་བ་རོན་རིགས་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ནི། འབྲས་གནས་བཞི་ཆོས་ཅན། མཚོང་སྤངས་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤངས་
 པ་སོ་སོར་ལྟན་བྱེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་རྩ་བ་སྤངས་པ་ལོང་ཡོད་དེ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་རིམ་བཞིན་
 ལྟན་པའི་བྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ཐོབ་པ་རྩ་བ་སྤངས་པ་ལྟན་པར་རྒྱུ་བྱེད་པར་དེ་འདྲ་
 པ་མི་གྲིང་པར་འཕྱར་བ་དང་། སྐྱེད་དང་བྱེད་མེད་དུ་བལ་བས་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྤངས་པར་རྒྱུ་གས་
 ལ་མཆོག་དམན་དང་ལྟན་པའི་བྱེད་པར་བྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མཚོང་སྤངས་ཀྱི་མིག་གིས་གསུགས་

མཐོང་བ་ལ་མཆོད་ཐུན་གྱིས་གཞུགས་མཐོང་བར་འདྲིལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེ་ལ་ས། རིགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། འདིར་རིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ཐོབ་པ་ནི། རྩམ་ཐུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ཚོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི། བཅིམས་རྟེན་༡༩༡ལས། གནིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཐོབ་པ་རྩམ་ཐུ་མེད་ན་འཕགས་པ་ས་འདིགས་རྟེན་པའི་ལམ་མཛོད་ཏུ་བྱས་དུས་ན་མ་སྟེ། དང་སྤངས་རྟོགས་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འཕགས་པ་ནང་ཡང་སྤངས་བྱ་མང་དུ་སྤངས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་ཀྱི་སྟོན་ཆོག་ལས། དེ་སྟེས་ཐོབ་པ་རྩམ་ཐུ་མེ། མི་སྟོན་ཡན་ལག་བསྟར་ལྟ་ཀུན། འདིག་རྟེན་པ་ཡི་སེམས་མཛོད་བྱས། འཕགས་མིན་ཐལ་བའི་རིགས་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོད་སྟེ།

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ན་རེ། ཐོབ་པ་འདྲིལ་ཐུ་ལ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་དེ་ཐོབ་པས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཁོར་བསྐྱར་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལ་དེ་དང་ལྟན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཐོབ་པ་རྩམ་ཐུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆ་བར། ཐོབ་པ་རྟེན་དང་ལྟན་པོ། ཞེས་པ་དང་ཞགས་པོ། འདྲོད་ན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩབ་སྟེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ལ་འགོག་པ་གནིས་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར། ཐོབ་དང་མ་ཐོབ་རང་རྒྱུད་དུ། ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེས་བཤད་པའི་སྟོན་ཆོག་ལས། སྟོབ་དཔོན་འཁོར་བསྐྱར་རིན་ཆེན་ལྟན། མཐོང་སྤངས་སྤངས་ཕྱིར་མི་འདྲ་གསུངས། ཞེས་དང་། དེའི་གསུངས་ཞེས་པ་ནི། བཅིམས་རྟེན་༡༩༠ལས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ནི་ཐོབ་པས་བྱས་པ་མིན་ཏེ། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་དེ་དང་ལྟན་པར་བཀགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འཁོར་མོ་སྟགས་ཀྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡིན་པས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱས་པའི་འདུལ་བྱས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པར་རྟེན་རང་ཡང་འདྲོད་ཀྱང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་བ་ཅམ་ལ་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྟན་ནོ་ཞེས་ལྟན་པའི་སྟེ་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༡༩༤དེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱབ་འབྱིན་པ་ན་ལུང་དེ་ནི་འཕགས་པ་དག་དབང་འབྱོར་བས་ལྟན་པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་ཐོབ་པ་རྩམ་ཐུ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ལ་སྟགས་

པ་རྒྱུད་དུ་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། མདོ་ལས། དགེ་
མེད་དག་འཁོར་ལོས་བརྒྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བྱ་བ་མོགས་པ་རྒྱལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།

གཞན་ཡང་། ཐོབ་པ་ཐུག་སྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཡོད་ན་ཆད་མས་དམིགས་
དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཚོགས་
དེར་བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་དགོས་པ་ལ་མ་དམིགས་པར་འཛིག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཆིམས་རྟིག་ལས་སོ། །ཡང་བྱེ་སྐྱུ་ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དེའི་སྐར་སྐྱེས་ནས་ཆོས་དེ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲོད་ཟེར་བ་ལ། འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སྐྱེད་བྱེད་
རྒྱུ་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཟེར་ན། མ་སྐྱེ་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་
དང་པོ་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡང་མེད། ཞོང་མ་ནས་འོག་མར་སྐྱེས་ཆོ་འོག་མའི་ནོན་མོངས་གསར་
དུ་རྟེན་པ་ཡང་མེད། ནོན་མོངས་སྐར་ས་པའི་དངོས་གཞི་གསར་དུ་རྟེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ།
དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་དེའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་དེའི་ཐོབ་
པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་དག་གི་སྟོན་དུ་དེ་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱུ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཆོས་དེའི་ཐོབ་པ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དེའི་
སྐར་སྐྱེས་ནས་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འདྲོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་བཤད་པར། གང་སྒེལ་ལས།
དེ་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པར་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་འཇལ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་
བཞག་པའི་རྒྱུ་འཇལ། གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
དེ། རྣམ་པར་ཀུན་དུ་བརྟགས་པའི་ཆོས་ཡིན་གྱི། སྐར་བཤད་པའི་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་
ནི་མ་ཡིན་རྟེ། བརྟགས་པས་ཐ་སྣང་དུ་བཞག་གོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ། ཞེས་མོགས་
དང་། མཆིམས་རྟིག་ལས་ལས། གཞན་ཡང་། ཐོབ་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐར་སྐྱེས་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནས། འོན་ཏེ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་རྒྱལ་པོ། དང་པོ་ལྟར་ན།
འདུས་མ་བྱས་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་
ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་འོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་། འོག་མ་ལས་
འདྲོད་ཆགས་དང་བུམ་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཟག་མེད་ཀྱི་ལས་
དང་། འོག་མའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་ནོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ནོན་མོངས་པ་
ཅན་རྣམས་དང་། ཞོང་མའི་སས་བརྒྱས་ཀྱི་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རྟེ། ཐོབ་པ་
ཀྱི་མ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་བྱང་བས་དེ་དག་གི་ཞོང་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ནི་ཡིག་ནོར་རྟེ། དེ་དག་གི་ཞོང་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རྒྱལ་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་དེ་དག་གི་ཐོབ་པ་ཆོས་དེའི་སྐར་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲོད་
ནས་ལ་འགོག་པའི་རྟགས་བཞོད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་བྱེ་སྐྱུ་ཆོས་དེའི་

ཐོབ་པ་ཆོས་དེའི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལ་འདྲོད་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དགག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་ནགས་
སྒྲུབ་བྱེད་ལ་མེད་དུ་འགྱུར་རྟོ།།

ཡང་ཆོས་དེ་དང་ལྡན་བྱེད་ཐོབ་པ་རྣམས་མེ་མོར་བྱས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཆོས་དེ་
དང་ལྡན་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་དེའི་སྐོན་དང་ལྡན་པ་དང་ཐོབ་པ་མ་ཉམས་པའི་སྐོན་དང་ལྡན་
པ་རྣམས་སྐོན་དེ་དང་ལྡན་པ་ས་དེ་མངོན་དུ་འགྱུར་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་འཕྲོ་ཆོས་རང་རྟེན་
པས་ལྡན་ཞེས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་མཆིམས་མཛོད་ ༡༡༤ པལ། དེའི་
ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་གྱི་སྐོན་དང་དབང་དང་མངོན་དུ་རྒྱ་གསུམ་མེ་མོ་སྒྲེ་བོ་དང་
འབགས་པ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལྡན་པ་ལ་ཐོབ་པ་དང་། མི་ལྡན་པ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཞེས་
བཤད་པ་གྱི་རྣམས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། དེ་ལ་སྐོན་ནི་བག་ལ་ཉལ་
དང་། དབང་ནི་སྐོན་མངོན་དུ་རྒྱ་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱགས་པ་དང་། མངོན་དུ་རྒྱ་ནི་ཆོས་
རྣམས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཡང་། མོ་མར་
སྒྲོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡང་མེད་མཁའ་གི་རྩེ་སྒྲུབ་འབྲང་བ་ལྟར་མོ་མར་སྒྲོམ་
པ་ད་ལྟར་བའི་རྣམས་སྒྲུབ་པར་འདྲོད་པ་ཡང་མི་འབད་པར་ཐལ། མོ་མར་སྒྲོམ་པ་ད་ལྟར་
བའི་སྒྲོན་དུ་སྒྲེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པར་འདི་ནི་ད་
༡༡༤ པལ། གཞན་ཡང་། ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་པར་འགྱུར་ནི།
དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམས་བར་བྱང་བའི་སྐོན་ལ་མོགས་པ་
ལའང་གྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། ཐོབ་པ་རྣམས་སྒྲུབ་འགྲོག་པའི་རིགས་པ་མང་ཡང་
མངས་སྒྲུ་དོགས་ནས་མ་བྱིས། རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཞིས་ལས་ཞེས་པར་བྱའོ།

ཕྱ་དགུ་བཅི་རྩལ་དང་དུས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་ འདོག་རྩལ་རིགས་པས་སྒྲུབ་པ།

བཞི་པ། བྱེ་སྐྱའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ཆོས་གང་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲུ་རྒྱ་མཆོན་གང་གིས་རི་
ལྟར་བཅི་རྩལ་ལ། མཉམས་པའི་བཤད་པའི་རྣམས་གངས་མང་མོད། ཁོ་བོས་མཆིམས་ཀྱི་གྲང་
ཡིག་ཆ་ལྟར་བཤད་པ་ལ། ལུང་དང་རིགས་པ་གཞིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས།
ཆོས་འདས་པ་རྣམས་གྱི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡང་ཡོད། མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་འབྱུར་
པ་ཡང་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ཡང་མེ་མོར་
རྣམས་པ་གསུམ་མོ། ཞེས་དང་། གང་སྒྲེལ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་རྒྱན་ལ་རྩིས་ནི་འདས་
པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། ཞེས་གསུངས།
དེའི་རིགས་པའི་སྒྲུབ་དོན་བཤད་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མོ་མར་སྒྲོམ་པ་འདས་པའི་
ཐོབ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། མོ་མར་སྒྲོམ་པ་འདས་པའི་བྱུ་མཆོག་ལྟར་སྒྲོན་ལ་ལྷིང་བའི་ཐོབ་

པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ལྷ་མཆོག་གྲང་པོ་ཆེ་རི་དྭགས་ནམས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་
 འདས་པའི་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་
 ཐར་སྟོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་དེ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པའི་འདས་ཐོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པར་འཕྲོལ་ཆེ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པར་ལྷུར་པའི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་དེ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པར་
 འཕྲོལ་ཆེ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པར་
 འལུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པར་འལུར་ཁ་མའི་ད་ལྟར་བ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེར་འལུར་ཁ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་པའི་རྟུ་བ་ཞེ། ཅུ་བར། གནས་
 སྐབས་གཞན་གཞན་འལུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེ་རྟུ་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་རྟུ་
 སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱེ་གུ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་པའི་སྐྱེ་གུ་མ་
 འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱེ་གུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་རིམ་པོ་གཞན་ལ་ཡང་
 དེ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་དང་། སྟོང་སྐྱབ་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འལུར་པ་ནི་དུས་གསུམ་
 ག་དེས་སོར་བཞེད་ཀྱང་སྐྱེ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་སྐྱེ་གུ་འདས་པའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱེ་གུ་ཡོད་
 པར་ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་སྐྱེ་དང་མི་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་གཞིས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་སྟོམ་
 པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་རང་གི་གྲི་བ་མ་ལྟར་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་འདས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱལ་ན་བྱལ་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པ་ཐག་པའི་དུས་སྐྱེ་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཐོབ་
 པ་ད་ལྟར་བ་ལ་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་འཛོག་གི་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་
 པའི་ཐོབ་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་གཞི་མཐུན་པ་མི་འཛོག་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཤད་གཞིས་དང་ཡིག་ཆ་
 སོགས་ལས་གསལ་འདུག་པས་ཤེས་སྟེ། དེའི་དཔེས་ཀྱང་སྟར་ལྟར་གོ་རུས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་
 མཆོས་ཀྱི་རྟགས་དེར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་འདས་པ་དང་སྐྱད་ཅིག་གཞིས་
 པ་སྟེམ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན།
 སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པར་
 འཕྲོལ་མ་ཐག་པའི་དུས་སྐྱེ་མ་འོངས་པའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 པོ་འལུར་གི་རྟེན་སྐྱེ་འལུར་བ་ལྟར་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཞིས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱེ་
 གྲུ་བ་པའི་སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་མི་འདྲ་
 པ་ཆོན་པ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་སྐྱེ་ནམས་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པའི་འདས་ཐོབ་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་
 མཆོག་གྲང་པོ་ཆེ་རི་དྭགས་ནམས་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་ལྷིང་བ་ལྟར་སོ་ཐར་སྟོམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་
 འདས་པ་ནི་གོང་གི་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་

སྐབས་པ་ནི། དཔེར་ན། བེའུ་ཐུང་གི་རྒྱུ་ལྟར་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་
 པ་གཞིས་ཀྱི་དུས་ལྷན་མོངས་པའི་མོ་ཐར་ལྗོངས་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་པའི་
 འདས་པའི་སྐབས་པ་མོངས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གཞིས་པའི་སྐབས་པ་ནི། དཔེར་ན། ལྷ་གུ་
 དང་དེའི་བྱིབས་ལྟར་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བྱུང་པའི་སྐབས་པ་ད་ལྟར་བར་
 རྒྱུས་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་དེའི་འདས་པའི་སྐབས་པ་དང་དུས་མཉམ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་བྱུང་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། ཡིག་ཆར། དང་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་མཐུ་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་ལྟ་བུའི་
 སྐབས་པ་རྒྱུས་ལ་འགག་པ་ནི་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་རྒྱུས་པ་སྐབས་པ་འདས་པའི་
 འདས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་སྐབས་པ་འདས་པའི་མོངས་པ་དང་། དེ་དང་
 ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱུས་པ་ནི་སྐབས་པ་འདས་པའི་ད་ལྟར་བར་འཛོག་པར་བྱེ་སྒྲུ་ལ་གཤམ་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་གསུམ་གྱི་ཐུ་མ་ལྷན་མཆོག་ལྟར་སྒྲིལ་ལྷིང་བའི་སྐབས་པ་དང་། གཞིས་
 པ་བེའུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་བའི་སྐབས་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱིབས་ལྟ་བུའི་སྐབས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཆིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས། སྐབས་བྱའི་ཆོས་འདས་པའི་
 སྐབས་པ་འདས་པ་ནི་ཆོས་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པ་དང་། དེའི་ཐུར་དེའི་སྐབས་པ་
 འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ།། ཆོས་འདས་པའི་སྐབས་པ་འདས་པ་དང་། ཆོས་
 འདས་ཀྱང་སྐབས་པ་ད་ལྟར་བ་དང་མོངས་པ་ན་ཡོད་པའང་སྤྱིད་ལ། ཞེས་དང་།
 དེའི་འདས་པའི་འདས་སྐབས་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པའི་ཐུར་རྒྱུས་པ་དང་། དེའི་སྐབས་པ་མོངས་པ་
 པ་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པའི་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་གསུངས་སོ།། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་
 ལྟར་ཆོག་ལས། མཆིམས་ཀྱི་གཏམ་པའི་འདས་པ་ནི། །རང་དང་ལྷན་ཅིག་དགག་
 མ་ཐག །ད་ལྟར་དེ་ནས་མོངས་པ་གསུངས། ཞེས་པ་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་ད་ལྟར་བའི་སྐབས་
 པ་དེ་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པའི་ཆེ་འདས་པའི་སྐབས་པ་ཡིན་པས་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པའི་
 འདས་སྐབས་དང་། དེའི་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གཞིས་པའི་སྐབས་པ་དེ་ཡང་དེ་འདས་པའི་སྐབས་པ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དུ་རྒྱུས་པའི་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གཞིས་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པས་འདས་པའི་སྐབས་པ་
 ད་ལྟར་བ་དང་། དེའི་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གསུམ་པའི་སྐབས་པ་དེ་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པར་འཕྲོམ་མ་
 ཐག་པའི་དུས་ལྷན་མོངས་པའི་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྐབས་པ་ཡིན་
 པ་ལ་བསམ་ནས་མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་འདས་པའི་སྐབས་པ་མོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བའོ།།

ཡང་མོ་ཐར་ལྗོངས་པར་འཕྱུར་ཁ་མའི་གསུགས་ཅན་གྱི་དཔེ་བའི་སྐབས་པ་ཆོས་ཅན། མོ་
 ཐར་ལྗོངས་པ་ད་ལྟར་བའི་སྐབས་པ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མོ་ཐར་ལྗོངས་པ་ད་ལྟར་བ་རྒྱུས་ཆེ་འདས་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་མཉམ་རྒྱུའི་སྐབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན། ལྷན་པར་ཐལ། དེ་མོ་ཐར་
 ལྗོངས་པ་ད་ལྟར་བར་འཕྲོམ་ཆེ་འདས་པར་འཕྱུར་བར་བསམ་ནས་དེ་ད་ལྟར་བའི་སྐབས་པ་འདས་
 པར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་རྒྱ་མཆན་གཞན་འབྱེལ་པ་འབྱེལ་བཤད་མཆིམས་ཀྱི་གཏམ་ལས།

མ་གཞུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། མོང་གི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སོ་ཐར་
 རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བསྐྱེད་ཆེ་འདས་ཟིན་པར་ཐལ། ཁྱད་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བ་འདས་ཟིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མེ། ཅེ་པར། རྩར་
 རྩོམ་ནམས་ས། ཞེས་དང་། བསྟན་བཅོས་ལས། སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། ཉན།
 དེ་ལྟར་ན་འདས་པ་ནམས་ནི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཡིན་ནོ།
 །འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་ནི་མ་འོངས་པ་ནམས་གྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 གཞུམ་པོ་ནི་ཆེ་བའོ། ཞེས་གསུངས། ལྷུ་མེ། བྱེ་རྒྱུ་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པར་དགོངས་
 ཉན་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དེ་ད་ལྟར་བའི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་གཞུགས་ཅན་
 གྱི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཞེ་ལ་ལས། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་
 རྩར་རྩོམ་པ་ནི་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། ལྷུ་མེ་སྐལ་མ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ད་ལྟར་
 བྱུང་བ་ནམས་གྱི་ཐོབ་པ་ཡང་འདས་པ་ནི་རྩར་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་འགག་པ་ཡིན་ནོ།
 བཅིམས་ཁྱིལ་༡༡༡ལས། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་རང་དུ་ས་
 ལས་རྩར་དེའི་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ནམས་སོ། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་རང་དང་དུ་ས་
 མཉམ་དུ་དེའི་ཐོབ་པ་བྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། དེ་བཞིན་དུ་ནོན་མོངས་
 མཐ་སོ་ཐར་རྩོམ་པའི་ཐོབ་པ་རྩོམ་པ་འགག་པ་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩར་
 རྩོམ་པ་དེའི་འདས་པ་དང་། དེའི་རྩོམ་རྩོམ་པ་དེའི་མ་འོངས་པ་དང་། དེ་དང་ལྟན་
 ཅིག་དུ་རྩོམ་པ་དེའི་ད་ལྟར་བར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཞུང་དེ་དག་གི་
 ཡི་གེ་རིམ་ལ་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དེ་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་རྩར་
 རྩོམ་པའི་དགེ་བའི་ཐོབ་པར་འཛོག་ དེའི་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་དེའི་ཐོབ་པར་འཛོག་
 དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དེའི་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཐོབ་པར་འཛོག་པར་གསལ་བར་
 གསུངས་འདུག་པས་དེ་ལ་བསྟོན་པར་མི་བྱའོ།

སོ་ཐར་རྩོམ་པ་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་
 ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟེན་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་
 སོ་ཐར་རྩོམ་པ་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་
 ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་རྩོམ་
 པ་ནི་སོ་ཐར་གྱི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སོ་ཐར་རྟེན་ཅིག་གཉིས་པ་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་
 ད་ལྟར་བའི་མ་འོངས་པ་དང་རྟེན་ཅིག་གསུམ་པ་འདས་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་མོང་གི་རིགས་པ་སྐྱབ་
 པོ། ཡང་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་རྩོ་འབྱུར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་
 བའི་ཐོན་དུ་འཁོ་བའི་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ། དཔེར་ན། ལྷུ་མེ་ཆོག་
 རྩང་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐལ་ལྷུ་མེ་ལ་ཞིང་བ་ལྟར་སོ་ཐར་རྩོམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་

གཞིས་ཀྱི་ཚོན་དུ་འགྲོ་བའི་མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 དང་། ཡང་མོ་ཐར་ཚོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་ཆོས་ཅན། མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་
 པའི་ཚོབ་པ་ད་ལྟར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བར་
 འཕྱར་བའི་མོ་ཐར་ཚོམ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་མོ་ཐར་ཚོམ་
 པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་ཆོས་ཅན། མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་འདས་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བར་འཕྱོ། དེ་ནས་འདས་པར་འཕྱར་བའི་མོ་
 ཐར་ཚོམ་པའི་ཚོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཇགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཕྱེ་སྒྲུབ་མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་
 འཕྱར་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་དེ་ལྷ་མཆོག་ལྷང་པོ་ཆེ་རི་དགས་ཀྱི་ཚོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་མོ་ཐར་
 ཚོམ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཞིས་ཀྱི་ཚོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོབ་པ་དང་དེ་ནས་ད་ལྟར་བར་
 འཕྱར་བའི་ཚོབ་པ་དེ་ལྷ་གྲ་དང་གྲི་བ་མ་ལྟར་ད་ལྟར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཚོབ་པ་དང་དེ་ནས་
 འདས་པར་འཕྱར་བའི་ཚོབ་པ་དེ་ལྷ་ལྷང་གི་རྩེ་ལྷ་ལྷང་བ་ལྟར་མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་
 མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཞིས་ཀྱི་རྩེ་ལྷ་ལྷང་བའི་མོ་ཐར་ཚོམ་པའི་ཚོབ་པ་ཡིན་པར་ལྷ་བ་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་ལྷ་མ་ལ་ལ། མ་འོངས་པ་ནས་མཇགས་ཀྱི་ཚོབ་པ་ཡང་འདས་
 པ་ནི་གང་ལྟར་སྟེ་མ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཡིན་ནོ། མ་འོངས་པ་མ་སྟེ་མ་པ་ཡིན་ནོ།
 ད་ལྟར་ལྷང་བ་ནི་གང་ལྟར་སྟེ་པ་སྟེ་མ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆོས་ས་
 རྒྱལ་ལས། ཚོབ་ལུང་ཆོས་མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོབ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་
 དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་དེའི་ཚོབ་པའོ། དེའི་ཚོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ནི་དེ་ད་ལྟར་
 བར་འཕྱར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེའི་ཚོབ་པའོ། དེའི་ཚོབ་པ་འདས་པ་ནི་དེ་ད་ལྟར་
 བར་འཕྱར་བ་དེའི་སྐད་ཅིག་གཞིས་པ་མཆོད་དེའི་ཚོབ་པ་ལྷང་བ་ནས་སེམས། ཞེས་
 པ་རི་ལྟར་སྟེ་མ་ལ་ལྷ་ལས། མ་འོངས་པ་ཚོབ། ཅན་མཇགས་ལ། ཚོབ་པ་དུས་གསུམ་
 ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལས་ལྷང་དེའི་ཚོབ་པ་ད་ལྟར་དང་འདས་
 བར་འཕྱར་བ་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་མཉམ་ཅན་པར། རྩེ་ལྷ་ཀྱི་ཕྱེ་
 བཀ་སྒྲུབ་ས་ཕྱེ་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། ཚོམ་ཅིག་ལས། སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་པ།
 རང་དུས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བར། འཕྱར་ཆེ་ད་ལྟར་དེ་རྩེ་ལྷ་འདས། ཞེས་གསུངས།
 སྒྲུབ་པ། ཚོབ་པ་དུས་གསུམ་མོ་མོའི་རིགས་པའི་གནད། རྩེ་ལྷ་མང་ལེགས་བཤད་རྒྱན་གྱིས་
 མཛེས་པ་འདྲི། རྩོགས་ལྷན་མཇགས་པའི་སྒྲུབ་ལྟར་མཛོད་ཀྱོགས་ན། རྩོན་མེད་དཔུས་པའི་
 འཕྱུ་ཞལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། ཞེས་ཅིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

མཐའ་དབྱེད་པ།

ལྷ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མོ་ཐར་ཚོམ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པའི་འདས་

སའི་ཐོབ་པ་དེ་པེའུ་མྱེད་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ནས་ད་
 ལྟར་བར་འཇོག་པ་གནིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཅིས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཆོག་མྱེད་པོ་ཆེ་
 རི་དགས་ནམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཤིང་བ་ལྟར་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ནས་ད་
 ལྟར་བར་འཇོག་པ་གནིས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འཁྱོ་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིག་ཅན།
 ཉོན་མོངས་མམ་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་ལ་མ་སྟེས་པ་ཐོབ་པ་མ་འོངས་
 པ་དང་དེའི་ལྟར་སྟེས་པ་འདས་པ་དང་། རྩིས་སུ་སྟེ་བ་མ་འོངས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
 སྟེས་པ་ད་ལྟར་བར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཅིག་ཅིན་ལྟར་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ནི་ཡིག་ནོར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་སྟེས་སྟེ་འཕྱར་
 མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་པོར་བྱུང། དེ་ནས་ད་ལྟར་བར་འཇོག་ཆེད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་བྱུང།
 དེ་འགག་ཆེ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར། གཟུམ་པ་བཟང་སྟེ་
 བྱ་བ་ཡིས། གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འཕྱར་ཞེས་བྱ་ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲོ་
 ལས། དེ་བས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུམ་པ་བཟང་སྟེ། གནས་སྐབས་
 གཞན་དུ་འཕྱར་བ་གང་ཡིན་པའོ། དེ་ཡིས་ནི། བྱ་བ་ཡིས། དུས་ནམས་ནམས་བཞག་
 གང་གི་ཆེ་ཆོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་བྱེད་པ་དེའི་
 ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། གང་གི་ཆེ་བྱས་ནས་འགགས་པ་དེའི་ཆེ་ན་འདས་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་གསུངསོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བ་འདོད་མི་རྣམས་དེ། སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་
 འཕྱར་མ་འོངས་པའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་པེའུ་མྱེད་གི་རྗེས་སུ་འཁྱོ་བ་ལྟར་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་
 འཕྱར་མ་འོངས་པ་དང་དེ་ནས་ད་ལྟར་བར་འཇོག་པ་གནིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་རྒྱ་མཆོག་མྱེད་པོ་ཆེ་རི་དགས་
 ནམས་ཀྱི་ཐོན་དུ་ཤིང་བ་ལྟར་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གནིས་ཀྱི་ཐོན་དུ་འཁྱོ་
 རྒྱུའི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། འདས་པ་ནམས་ཀྱི་པེའུ་ལྟར་འབྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེས་ལ་འགག་པ་ནི་འདས་
 པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ཡང་འདས་པ་
 ནི་གང་ལྟར་སྟེས་ལ་འགག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་
 པའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་སྔོན་མའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་ལྟར་སྟེས་ལ་འགག་པའི་ཐོབ་པར་ཆོག་ལ་གསལ་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་བྱུང་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོག་འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྟེས་ལ་འགག་པ་ནི་འདས་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་
 སྐས་མ་ལས། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས།

གཞུང་ལྟར་གནིས་ཀྱིས་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་པེའུ་མྱེད་
 གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལྟར་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་སྟེས་ལ་འགག་པའི་འདས་པའི་ཐོབ་

པར་བསྟན་ལ། གཞུང་གི་མཁུ་ལྷོ་འཇུག་མ་འོངས་པ་ནས་མཁུ་ལྷོ་མཆོག་སྐར་པོ་ཆོ་
 རི་དྲགས་ནས་མཁུ་ལྷོ་དུ་ཆིང་བ་ལྷན་གྱི་འཇུག་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྷན་བར་སྟེན་པའི་སྟོན་
 ཏུ་འཁོ་བ་དང་དེའི་དུས་སུ་འདས་ཆིན་པར་གསལ་བར་སྟོན་པས་མིག་ཕྱིས་ཏེ་སྟོན་མིག་དེས་
 ལྷ་ཡིག་ཆར་ཡིག་ནོར་ཞུགས་པ་མངོན་སུམ་མོ། དེ་རི་ལྷན་བཅས་ཞེན། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་
 མོངས་སམ་སོ་མར་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་སྟེན་པ་ནི་དེའི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་དང་
 ། དེ་ནས་ད་ལྷན་བར་སྟེན་པའི་སྟོན་པ་དེ་དེའི་སྟོན་པ་ད་ལྷན་བ་དང་། དེ་ནས་སྟེན་པ་འགག་
 པའི་སྟོན་པ་དེ་དེའི་སྟོན་པ་འདས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་སྟེ་ཡིན་ཚུལ་ཡང་པཎ་
 ཆེན་བཅོད་གསལ་གྱི་མཛོད་ཤེས་བྱ་རབ་གསལ་ལས། གསུམ་པ་དུས་གསུམ་གྱི་ཆུང་
 པར་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལས། སོལ་
 བྱ་ཆོས་འདས་པ་ལྷ་ཤུ་རེ་རེ་ལའང་དེའི་སྟོན་པ་འདས་པ་མ་འོངས་ད་ལྷན་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སོ་མར་སྟོན་པ་འདས་པའི་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་
 དེ་འདས་པའི་སྟོན་པ་ད་ལྷན་བ་དང་དེ་འདས་པའི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་དང་པོ་སོ་མར་སྟོན་པ་འདས་པའི་སྟེན་པ་དང་གཉིས་པ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་དེའི་ཕྱིས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་འདོགས་ཀྱང་
 སྟེན་པ་ལ་ལྷ་མཆོག་ལྷན་སྟོན་པ་ལྷིང་པའི་སྟོན་པ་དང་། བར་པ་ལ་ལྷས་དང་གི་བ་
 མ་ལྷ་ཤུའི་སྟོན་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཤེལ་ཆེས་འབྱང་ལྷ་ཤུའི་སྟོན་པ་ཞེས་བཅོད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སོ་མར་སྟོན་པ་ད་ལྷན་བའི་སྟོན་པ་འདས་པ་སོགས་གསུམ་དེར་
 ། མ་འོངས་པའི་སྟོན་པ་འདས་པ་སོགས་གསུམ་ལའང་སྟུར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བཅོམ་
 གུལ་དུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྷ་མིན་པར་ཆོག་ཆིན་ལྷན་ཁས་ལེན་ན་འགྲེལ་བ་འགྲེལ་བཤད་སོགས་དང་འགལ་
 ལ་དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་ལུང་དང་རིགས་པ་གཏུགས་ས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། སོ་མར་
 སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལྷན་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོན་པ་དེའི་སྟེན་པ་ཅིག་སྟེ་བར་གསུམ་སོལ་གཞིར་
 བྱས་པའི་སྟོན་པ་སྟེ་དགྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་ཤུ་ལྷ། དེའི་སྟོན་པ་སྟེ་དགྲ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟོན་
 པ་གྲུབ་ལ་སོ་མར་སྟོན་པ་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། སོ་མར་སྟོན་
 པའི་སྟོན་པ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ད་ལྷན་བའི་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། སོ་མར་སྟོན་པ་འདས་པའི་སྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་ཤུ་ལྷ། དེའི་
 སྟེན་པའི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་སོ་མར་གྱི་སྟོན་པ་འདས་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སོ་མར་སྟོན་པ་སོལ་ཐག་པ་དེ་སོ་མར་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 པར། དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་འདས་པ་ལྷན། ཞེས་སོ། །ཡང་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་མ་འོངས་
 པའི་སྟོན་པ་ད་ལྷན་བར་འཛོག་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྷན་བར་

ལམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ད་ལྟར་བ་རྒྱུད་ལྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་བསམ་གཏན་ལྟོན་
 པ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་བར་འཛིན་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་
 ལྟོན་པ་མ་འོངས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉག་མ་བྱུང་སྟེ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྟོན་ལྟོན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར། བསམ་གཏན་ནས་ལྟོན། ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཁོ་ན་ནི། མོ་ཐར་ལྟོན་པ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། མོ་ཐར་ལྟོན་པ་མ་འོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་བར། མ་འོངས་མེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ད་ལྟར་བ་དང་མི་ལྟན་པར་མ་འོངས་པ་དང་ལྟན་པ་མི་ཡིད་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མོ་ཐར་ལྟོན་པ་ཆོས་ཅན། ལྟར་མ་བྱུང་པ་ལས་ལྟོན་
 པ་དང་རྒྱ་མེད་པར་གྲོ་བྱར་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བར་འཛིན་པའི་
 ལྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟར་སྟེ། ཅེ་སྟེས་ལས། གལ་དེ་ཆོག་མ་པའི་སྐར་ལ་དུ་འབྲས་
 བུ་ལྟེ་བར་འབྱར་ན་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ནས་མ་མེད་པ་ཡི། །འབྲས་པུ་རྒྱ་མེད་འབྱར་བར་
 འབྱར། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ། དེས་སོ་
 བྲམས་སྐར་མ་བྱུང་པ་ལས་ལྟེ་བ་ནི་མེད་དེ། གྲོ་བྱར་བ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲས་པུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་མ་པའི་སྐར་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐབས་ལྷ་
 ཡང་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་མ་པས་ན་དེ་ད་ལྟར་པའི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་རྩམ་ནི་སྐྱེད་གནས་པ་ཡིད་དོ། ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་དང་། མཛད་
 རྒྱུ་འབྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་བས་ན་ལྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་པ་ཁོ་ནར་
 བྱེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་བརྟགས་པ་ཅེས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱུང་པ་ལས་བྱུང་
 པའི་མཆོད་ཡིད་ཀྱི་ལྟེ་བ་དེ་ཡང་ནམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པས་དེ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྟེ་བ་ཞེས་བྱུག་པར་མཛད་དེ། བས། གལ་དེ་ལྟེ་བ་མེད་པར་ལྟེ་བ་ནས་
 མཁའ་ལ་འོག་མ་པ་འདུས་པ་བྱས་ཀྱང་ཅའི་ཕྱིར་མི་ལྟེ་བ་ཞེས་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་
 བྱུང་པ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ན་འདུས་པ་བྱས་ནི་རྟག་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟེ་བོ། །ནས།
 བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བ་ནས་ན་རེ། ལྟེ་བ་ལ་འོག་མ་པ་རྩམ་གྱི་དེས་མོར་བྱུང་པ་ཡིད་
 དོ། རི་དྲགས་ཡོད་ཅེས་དེ། བས། མཆོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རྒྱང་པུ་དག་ཡོད་ཅེས་
 དེ་སྐད་དུ་མི་བཟང་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ལྟོན་འཁྱོན་པ་དག་ཡོད་ཅེས་དེ། ལུང་དོར་མི་
 རུང་བས་དེ་ལྟར་བས་ན་ལྟོན་ནས་མ་ཡང་ལན་གདམ་པར་བྱ་ལ་བྱུང་བ་མཐའི་རྩམ་
 ལྟེ་འབྱར་བར་ཡང་བྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། ཞེས་གསུངས། ཡིག་ཆ་དང་མཆོམས་རྒྱུ་གཞིས་
 ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་སོ། །

ཡང་མོ་ཐར་ལྟོན་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་བཟད་པ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་སྐད་ཅིག་སྐྱེ་བ་ཆི་

གཞིར་བྱས་པའི་ཐོབ་པ་གསུམ་ཡོད་ཀྱི་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་གཅིག་ལ་དེ་འདྲ་པའི་ཐོབ་པ་ནུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེ་ལ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་རྒྱལ་ལ་སྟོན་ཏེ་འདས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ནུམ་མ་དེ་དེ་ལ་ཡང་ཐོབ་པ་ནུམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྟེ་ལ་ལས། འདས་པ་ལ་ཚོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་བཟུང་ནས་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་འདས་པ་གཅིག་ལ་གདོན་མི་བ་པར་ཐོབ་པ་ནུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ནས་ཆོས་ཅན། མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རྩམ་པའི་ཐོབ་པ་ནུམ་པར་འདོག་པར་བྱེད་ན་སྤྱི་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་བུ་ཡིན་པར་ལྟར་ཏེ། ཉན་མོངས་པ་ཅན་དང་སྟེ་མ་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་འདས་པ་ལ་ཚོགས་པའི་ཐོབ་པ་ནི་གདོན་མི་བ་པར་འདས་པ་ལ་ཚོགས་པ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དེ་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཁྱེ་མཆོག་ལྟར་སྟོན་ལ་འགྲོ་བའི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་དུས་མཉམ་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཆོག་སྟེ་གལས། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ནི་ཆོས་དེ་དང་དུས་མཉམ་པ་དང་དེའི་སྐར་དེའི་ཐོབ་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ལ་རང་གི་ཐོབ་བྱའི་མོ་ཐར་སྟོན་པ་ད་ལྟར་བ་དང་དུས་མཉམ་དང་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་སྐར་བྱུང་བ་གཉིས་དགོས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དེ་ལྟར་མིན་ན་དེའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ལ་བྱིམ་མ་ལྟར་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ཐེུ་ལྟར་མོ་ཐར་སྟོན་པ་ད་ལྟར་པའི་རྩམ་སྤྱུ་བའི་འདས་ཐོབ་ཡང་ཡོད་པར་འཕྱར་བས་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཁྱེ་མཆོག་ལྟར་སྟོན་ལ་སྤྱིར་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་བཤད་པའི་གཞུང་ཀུན་དང་འགལ་ཡོ། །ཁྱེ་མཆོག་ལྟར་སྟོན་ལ་སྤྱིར་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་ཚོགས་གནོད་བྱེད་མཐའ་ཡས་མོ། །ཡང་མོ་ཐར་སྟོན་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་བ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་འདས་པ་ལ་དེའི་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་ལ་མོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པ་ཅན་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐར་དྲངས་པའི་ལུང་དོན་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་དང་རྩམ་མཐུན་གྱི་རྒྱ་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་།

ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཁམའི་བསྐབ་བྱིན་དགོས་པ་མས་བས་མ་གོས་པའི་སྟོན་པ་

འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་འདས་པའི་འདས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པས་
 རྒྱབ་པ་དང་། བཅ་པ་འབྱུང་ཁ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་ན་བཅ་པས་གོས་
 པའི་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་དང་ལྡན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་
 ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བཅ་པས་གོས་པའི་
 སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་དགེ་སྤྱོད་རྣམ་དག་ཡང་ཡོད་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་འདས་
 པའི་འདས་པ་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་བཅ་པ་ཆབ་བཅས་འབྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅ་པ་འབྱུང་ཁ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་དག་དེ་འདས་
 པར་འཕོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་ན། དེ་སྒྲིམ་པ་གང་གི་ཡང་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞེས་མོགས་དང་། ཁོང་གི་རྟགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྒྲིམ་པ་འགག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བཅ་
 པ་འབྱུང་བའི་དགེ་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་
 བ་སྒྲིམ་ལམ་རྩོུ་ལུའི་ཉིང་རེ་འདྲིན་ད་ལྟར་བ་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་འདས་པའི་འདས་པས་རྒྱབ་
 པར་འོས་མེད་གྱིས་འདོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།

སྒྲིམ་ལམ་པ་ལ་མི་སྒྲོབ་ལམ་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་སྒྲོབ་ལམ་འདས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་མ་ཐག་པ་ལ་བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། བསྐྱེན་རྫོགས་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་འགྲིགས། ཡང་མོ་
 ཐར་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་གང་ཅུང་ལ་འདས་པའི་ཐོབ་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་མོ་ཐར་སྒྲིམ་པའི་ཐོབ་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདས་པའི་
 འདས་ཐོབ་པ་དེའི་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་འདས་ཐོབ་པ་འོངས་པ་ལ་
 དེའི་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་གྲུབ་ཟིན། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མོ་ཐར་སྒྲིམ་
 པ་འདས་པའི་འདས་ཐོབ་དེ་ད་ལྟར་བར་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་
 མ་འགག་པའི་འདས་པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འདས་པའི་འདས་པ་མོགས་
 རི་སྐྱོད་བཅེགས་ཀྱང་འདས་པ་སྐྱེས་སྒྲིམ་པ་འགག་པའི་འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱན་གྱི་མའི་
 འདས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་
 མོགས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་མའི་ཡིག་ཆར། བུམ་པ་
 ཞིག་པ་དང་ཡང་དེའི་ཞིག་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་པ་ཁོ་ན་འོ། འོ་ན་བུམ་པ་ཞིག་པ་མི་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཞིག་
 པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྤྱག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ། འོ་ན་བུམ་པ་སྐྱེ་བ་མི་གྲུབ་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་སྐྱེ་དུས་བུམ་པའི་རྒྱའི་དུས་དང་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྤྱག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྒྱབ་ཏེ། དེ་ནི་བལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཕྱི་སྤྱི་
 ལུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་པས་མོ་ཐར་མོགས་ཕྱི་འདས་པའི་འདས་

བསྐྱེད་ཀྱི་དེ་དང་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་འདས་པ་ལ་འདྲ་བ་གང་ཞིག་ཕྱེ་སྐྱེས་དེ་ལྟར་
 མི་འདྲ་བར་སོ་མར་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་ཞེས་གཞིས་སྒྲུར་ནས་སོ་མར་ད་ལྟར་བར་
 འདྲོད། གསུམ་སྒྲུར་ན་སོ་མར་འདས་པ་ཙམ་ལ་འཛོག་ནས་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་
 བ་སྐྱོང་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སོ་མར་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་
 གཞན་དང་གཞན་སྐྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སོ་མར་སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་བར་མི་འཛོག་པར་
 རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་འདས་པར་འཛོག་པས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་སྐྱོང་བར་མི་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སོ་མར་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་བ་སྐྱོང་བར་མི་འདྲོད་པ་དེའི་ཕྱིར།
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སོ་མར་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་
 གཞན་སྐྱེད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱེ་སྐྱེས་སོ་མར་སྒྲིམ་པའི་སྐྱོང་བ་
 བ་དེ་སོ་མར་སྒྲིམ་པ་དང་དེའི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་དང་ལྷན་ཕྱེད་སྐྱོང་བར་འཛོག་པས་དེའི་སྐྱོང་བ་
 བ་གསུམ་པ་ཆེགས་ན་སོ་མར་ཕྱི་སྐྱོང་བ་དང་། བཞི་བ་ཆེགས་ན་དེའི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་ཙམ་
 ལས་མི་སྐྱེད་པས་དེའི་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཛུར་ཞེས་པའི་ལན་བཏབ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལྷན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱེས་པ་གཞིས་
 ཀྱི་ཡང་གཞིས་ཀྱི་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱོང་བ་ལྷན་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འཁྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ། སན་ཚུན་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འཛུར་
 རོ། ཚེས་བདག་ཉིད་གདོགས་པ་གསུམ་སྐྱེ་སྐྱེ། ཚེས་དེ་དང་དེའི་སྐྱོང་བ་དང་སྐྱོང་བ་
 པའི་སྐྱོང་བ་དེ་ལ་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་པས་ཚེས་དེ་དང་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་དང་ལྷན་པར་ཁྱར་
 ལ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོང་བ་སྐྱེས་པས་སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་དང་ལྷན་པར་ཁྱར་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་
 པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྐྱོང་ཅིག་མ་གཞིས་པ་ལ། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེད་པ་
 པས་འདས་པའི་སྐྱོང་བ་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཐལ་མི་འཛོག་པར་
 གང་ལས་འདས་པའི་གཞི་ལ་འཛོག་པར་མི་ན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ཕྱེ་སྐྱེས་སྐྱེད་པའི་བསམ་ཚད་ནི། ཉོན་མོངས་འདས་པའི་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་
 མོངས་ཅན་དུ་འདྲོད་ན་ཉོན་མོངས་དུས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་དགོས་པར་འདྲོད་པ་
 ཁོ་བོའི་བྱ་བ་མཐོང་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་འདས་པའི་འདས་པ་ཉོན་མོངས་ད་ལྟར་བ་དང་དེའི་
 འདས་པ་ཡང་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་འདས་པར་མི་འཛོག་པར་ཉོན་མོངས་འདས་པ་གཅིག་ཅེས་
 ལ་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཐལ་འཁྱར་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་འདས་པའི་འདས་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་དེའི་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མའི་འདས་པར་འཛོག་ན་དེ་གཙུག་པོའི་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པར་འདྲོད་
 པར་དོགས་ཏེ། འདས་པའི་འདས་པ་ད་ལྟར་བ་དེའི་འདས་པའི་འདས་པ་ཙམ་ལ་འདྲོད་པར་
 དཔེར་ན་བྱམ་པའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་དེའི་རྩིས་མཐུན་སྐྱེ་བ་དེའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་ཆེགས་ན་བྱམ་པའི་
 རྩ་བའི་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པ་ཡང་མཛད་ཅུ་འབྲེལ་ཕྱི་དོན་དུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁོན་ཀྱང་དེའི་འདས་

པའི་འདས་པ་ལ་དེ་ད་ལྟར་བ་དགོས་པར་འདྲ་པའི་རྒྱལ་བྱེད་རིགས་པ་ལྟར་ན་སོ་སོར་སྒྲིལ་
 པར་འཇུག་ཁ་མའི་དགེ་བའི་ཐོབ་པ་ཡང་སོ་སོར་སྒྲིལ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ་སོ་སོར་
 སྒྲིལ་པ་འདས་པའི་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིལ་པ་འདས་ཏུ་སྐྱུ་འདས་
 པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལ་ལན་དགའོ།

ཡང་སོ་སོར་སྒྲིལ་པའི་རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་སྟུག་མེད་དུ་ཐལ། དེའི་
 འདས་པའི་འདས་པ་སོགས་ཀྱང་སྟུག་མེད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤིང་སོ་སོར་སྒྲིལ་པའི་འདས་
 པ་དེ་དེའི་གནས་པ་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གནས་པ་གཞན་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་བ་དང་འདྲིག་པ་གང་ཞིག་སོ་སོར་ལས་གཞན་ཆོས་གང་གི་རྒྱ་བ་དང་འདྲིག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷག་རེ་རེ་སྟུག་ཤིང་རང་འབྱེལ་ལས། རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞན་ནིད་དུ་འཇུག་ཞིང་རྒྱུ་པར་ལྟར་པ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱུ་པ་གཞན་ནིད་དུ་ནི་
 རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆིམས་རྟིག་ལས། གསུམ་པོ་འདྲི་དག་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཆོད་ནིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོའི་དོན་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་པོ་ནི་སྟེ་བ་དང་རྒྱུ་རྟེན་སྟེ་འདུག་པ་གནས་པ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེ་ཕྱིའི་བྱ་
 བྱ་ནི་གནས་པ་གཞན་དུ་འཇུག་བ། ཞེས་གསུངས། མོང་དུ་འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱ་བའི་རྒྱ་བ་མ་དེའི་རྒྱ་བ་ཁོ་རྒྱ་བར་བྱེད་པས་དེའི་རྟེན་མ་སྟུན་མཆོད་ནིད་དང་དེའི་རྒྱ་བ་
 གསུམ་བཅེགས་ཀྱང་ཆ་པའི་མཆོད་ནིད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱ་བ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་སྟུག་
 མེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་བརྒྱུད་དང་གཅིག་ལ་འདུག་ཅེས་པའི་རང་འབྱེལ་ལས།
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ནིད་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ལྟར་བར་བྱ་སྟེ།
 དེ་བས་ན་སྟུག་མེད་དུ་ཐལ་པར་མི་འཇུག་རོ། ཞེས་གྲག་གོ། ཞེས་དང་། སྒྲིལ་
 ཆིག་ལས། སྟེ་ལ་བྱེད་འདུག་ཐོབ་པས་ཐོབ་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ཆད་ཁ་མའི་ཉོན་མོངས་འདས་པའི་འདས་པ་དེ་རྒྱུ་ཆད་ཁ་མའི་
 ཉོན་མོངས་ལ་མ་བཞག་པར་ཉོན་མོངས་འདས་པ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་འདས་པར་འཇོག་
 པར་ཐལ། སོ་སོར་སོགས་འདས་པའི་འདས་པ་ད་ལྟར་བར་མི་འཇོག་པར་རྒྱུ་ཕྱི་མའི་འདས་
 པར་འཇོག་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་དག་མི་གཡོ་བཞེ་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཐོམ་ཐོབ་ཁ་མའི་རྒྱུ་
 ཀྱི་སྟེན་ཉོན་འདས་པའི་འདས་པ་དེ་སྟེན་ཉོན་དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་དག་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་དག་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེའི་ཐུག་རྒྱུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་དག་པའི་
 ཕྱིར། འདྲི་དག་སྟོན་པ་དང་རྒྱུ་གཅིག་པའི་མངས་རྒྱས་ཁ་མའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེན་ཉོན་དེ་ད་
 ལྟའི་བར་རྒྱུ་མ་ཆད་པར་ཡོད་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་དག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་
 དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེན་ཉོན་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེན་ཉོན་དང་
 དེའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད། འགག་པ་ཡང་དུས་མཉམ་ཡིན་

སའི་ཕྱིར། མཆིམས་རྒྱུ་ལས། འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་ད་ལྟར་བཞི་སྒྲིབ་
 པ་ལ་དངོས་སུ་རྩི་རྒྱུ་ཡིན་ནེ། དེ་སྒྲིབ་པའི་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། འོ་ན་ལམ་འདས་པ་ལ་མོགས་པ་གང་གིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་ཞེ་ན། འགག་
 པར་སྒྱུར་པ་དེ་དགག་པ་ལ་མངོན་དུ་རྩོགས་པའི་ད་ལྟར་པའི་ལམ་གྱིས་ནི་ད་ལྟར་
 བཏེ་སྒྲིབ་པར་བརྟུ་སྒྲོང་སྟེ། འདི་ལྟར་སྒྲོང་བཞི་བྱ་བ་འགག་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་
 སུ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ནི་བྱ་བ་འགག་པ་དང་མ་
 སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ནེ་ད་ལྟར་པའི་ལམ་གྱིས་ད་ལྟར་པའི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོང་བཞི་
 མ་ཡིན་ནེ། རྒྱད་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྒྱད་གཅིག་སུ་ཐལ་
 པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་ལྷན་ཅིག་དུ་འབྱུང་བར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡེ་ཤེས་
 གྱུང་ཉོན་མོངས་པའི་འདིག་རྒྱར་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ནེ། ཉོན་མོངས་
 ཐོབ་པའམ་ས་ཐོན་སྒྲུབ་བྱུར་འདོད་པས་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་གཞོད་པ་བྱེད་
 པའི་ལྷན་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུབ་བྱ་གྱི་མ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་མི་ལྷན་
 པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གཞོད་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། ཞེས་པས་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ཉོན་མོངས་ད་ལྟར་བཏེ་དང་དངོས་གཞིན་ད་ལྟར་བཏེ་གིས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུབ་གཞིན་མི་རུང་
 པའི་སྒྲོན་མེད་པར་སྒྲོན་པས་སྒྲིད་ཉོན་ཀྱི་དངོས་གཞིན་དང་དེའི་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་
 ད་ལྟར་བས་བྱུང་ཐན་རྒྱན་དུས་མཉམ་པའི་བྱེད་པར་བྱེ་སྒྲུབ་འདོད་པར་ཡང་བསྒྲན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དེས་ན་སྒྲོས་ལམ་རྩི་རྒྱུ་ལུའི་རྟེན་འཛིན་དང་དེའི་སྒྲུབ་བྱ་ཉོན་མོངས་ལ་ད་ལྟར་
 བས་བྱུབ་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཞིན་དང་དེའི་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་ལ་ད་ལྟར་
 བཏེ་ཐན་རྒྱན་དུས་མཉམ་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ། འདོད་མི་རྣམས་ནེ། བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དེ་ལ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བཏེ་ད་པར་ཆུ་འབྲེལ་མོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སྒྲིད་ཉོན་ཀྱི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་འོངས་པ་མེད་
 ཟེར་བམི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཞིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་མངོན་དུ་འབྱུར་
 པའི་འཕགས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲན་པའི་དངོས་གཞིན་ཟག་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ། སྒྲིད་ཉོན་ཀྱི་དངོས་གཞིན་བྱུང་མེས་སྒྲོས་ལམ་རྩི་རྒྱུ་
 ལུའི་རྟེན་འཛིན་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པའི་དངོས་གཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་གཤ་
 ཞིག་འདོད་པའི་མི་ཤེས་པའི་སྒྲན་པའི་དངོས་གཞིན་ཟག་མེད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་འམ་འདིས་སྒྲན་པ་བཅོམ་པས་སྒྲན་པ་བཅོམ་པའོ། ཞེས་
 པའི་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། རྒྱག་པའི་འབྲུ་མང་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ནི་ལམ་གྱིས་བཅོམ་པའི་
 ཞེས་ལམ་བྱེད་པ་འོ་ཡིན་པར་ཁོང་ནས་དྲང་དོ། གསུམ་པའི་འབྲུ་མང་བ་ལ་སྒྱུར་

ན་ནི་ལམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁོང་ནས་བྱང་ངོ་། ། གཞན་དག་ན་རེ།
 ཆིག་ནས་པར་ལྷུར་བ་གཉིས་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་བཅོམ་པ་ནི་གནོད་བ་དང་བྲལ་
 བ་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་དོན་ནི་ཡོངས་སུ་བསྟུ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་གི་ཆེ་
 འདིའི་སྟན་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་ཆིག་ནས་པར་བཅོམ་པ་དེའི་ཆེ་ནི་བཅོམ་པ་བྲལ་བའི་
 དོན་ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ། འདིའི་སྟན་པ་བཅོམ་པ་དང་བྲལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་
 གོ། ། གང་གི་ཆེ་གསུམ་པའི་འབྲུ་མང་བ་ལ་ལྷུར་བ་དེའི་ཆེ་ནི་བཅོམ་པ་གནོད་པའི་
 ཡིན་པར་བཟུང་སྟེ། འདིས་སྟན་པ་གཅིག་གནོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་
 བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱང་ཆིག་གཅིག་ཏུ་བྱ་སྟེ། འདུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟན་
 པ་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཅོམ་པ་ལ་ཀུན་ལ་སྟན་པ་གཏན་བཅོམ་པའོ། ། ཞེས་ལྷུར་
 རོ། ། ཞེས་པམི་ཤེས་པའི་སྟན་པའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་དང་ཤར་བའི་ནམ་གྲུབ་ལམ་ཟག་
 མེད་གྱིས་སྤངས་ཐིན་ཕྱིན་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བར་སྤངས་པའི་དེ་གཏན་བྲལ་གྱི་དོན་དུ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྷར་ཡང་ཡིག་ཆར། འདིའི་འམ་འདིས་སྟན་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་བཤད་
 དགོས་པར་ཐལ། བས། དེ་ལྷར་ན་ལམ་འདིའི་སྟན་པ་བཅོམ་པ་ཞེས་འབྲེལ་གཞིའི་
 རྫོང་ནས་རྫོང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སིའི་སྟན་པ་སངས་ཞེས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟན་པའི་དངོས་གཉེན་ཟག་མེད་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡང་གིན་
 དུ་གསལ་ཡོ། ། གཉིས་པ་བྱུབ་སྟེ། ཅ་བར། འདྲོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཡིན། ཞེས་
 གོ། །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱང་ཐམས་སྟོན་ལམ་རྩི་རྩུ་བའི་དྲིང་དེ་འདྲིན་
 ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྟན་པའི་དངོས་གཉེན་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གྱིས་
 ལྟབ་རྩིས་ཤེས་མ་ཡིན་པས་ལྟབ་པར་འདྲོད་དེ། ཅ་བར། རྫོན་པའི་ལམ་ལ་འགོག་པ་འཇམ།
 །ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་གང་ཡང་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གོ། ཡང་
 སྲིད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཉེན་རྩིས་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་གཉེན་རྒྱན་མཐའི་ཡི་ཤེས་
 ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟབ། ཡང་དེའི་རྒྱད་གྱི་སྲིད་ཉོན་འདས་པའི་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་
 ཉོན་མོངས་མིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དུས་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཉོན་མོངས་
 གྱིས་ལྟབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྒྱུག་ལས། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གུ་ལ་ཚོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་
 གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མི་བཞེད་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱོབ་བ་དང་མི་འདྲ་བས་གོ། ། ཞེས་
 གསུངས། དེས་ན་ཉོན་མོངས་སམ་སོ་ཐར་སྟོན་པ་འདས་པའི་འདས་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་ད་ལྷར་
 པར་འདྲོག་དགོས་གོ། ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་པར་
 ཐལ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དྲག་བཅོམ་ཐོབ་ཁ་མའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟབ་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དྲག་བཅོམ་པ་ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་དྲག་བཅོམ་

གཞན་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་མར་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་
 བྱེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རིགས་འདྲ་མཐར་ཉོན་མོངས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མར་
 དག་བཅོམ་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ལས་སྦྱོས་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱེ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་
 རྟེ། ཅེ་བར། དང་པོ་འཕགས་ བས། སྦྱོས། ཞེས་སོ། ། ཡང་དེའི་རྣམ་རྒྱུན་མཐར་རིག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་རྟེ། སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་རིག་པ་མཐར་མོན་དུ་མོང་རྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་ད་ལྟའི་རིག་པ་བཞིན། ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཏུ་སྦྱས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཏུ་སྦྱེ་སྐལ་མཉམ་ཆད་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཚུལ་དང་སྦྱེ་བ་སྦྱུ་ཡོད་པར་སྦྱབ་ཚུལ་ཡང་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལྷུ་བ་རྟེ། ལྷུ་བ་ཅན། མཐམ་མེད་དེ་མོན། བས། མེས་དཔག་
 བཀག་ཀྱིར་ཡང་། ཞེས་དང་། ཏུ་སྦྱས་ཆད་པའི་སྐལ་མཉམ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཡང་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱུན་ཆད་ཁ་མའི་ཤེས་སྤྱི་བཞིག་པ་དང་དེའི་རིགས་
 འདྲའི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་དེའི་ཞིག་པ་གཞན་དང་གཞན་སྦྱེ་མེད་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཐལ་འཕྱར་པའི་ལུགས་ཡིན་གྱི་ཏུ་སྦྱའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷུ་བ། འདྲོད་བ། དེའི་
 རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་དུ་ཐལ། འདྲོད་བ། ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་མེད། དེ་གཞན་
 པའི་སྦྱོབ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་པའི་སངས་འཕགས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཞིག་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རམ་སྤྱི་བ་སྤྱང་མ་ཟིན་པའི་མི་དག་
 པའི་ཞིག་པ་མི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷུ་བ། འདྲོད་མི་ནུས་ཏེ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཞིག་པ་སངས་
 འཕགས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ཟད་ནས་མེད་པ་རྒྱ་ཞིག་པ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་སྤྱི་བ་
 གཞན་པའི་སྦྱོབ་ཀྱིས་ཟད་ནས་མེད་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཞིག་པ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་སྦྱག་གི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེ་རྟོག་ལས། ཟད་པ་མེད་པའི་དེ་དག་མེད་པ་དང་མི་འདྲ་རྟེ།
 དེས་འབྲས་བུའི་སྦྱོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་འོག་ནས་དཔྲེག་དང་དཔྲེག་
 མེད་འདུག་བུས་ཡིན། ཞེས་དང་། རིགས་པ་དུག་བྱ་བ་ལས་རྒྱ་ཟད་ཉིད་ལས་ཞི་
 བ་ནི། ཟད་ཅིས་བྱ་བར་དམིགས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་ཤེས་སྤྱི་བ་གཞན་
 པའི་སྦྱོབ་ཀྱིས་ཟད་ནས་མེད་པ་ལ་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཤེས་སྤྱི་བ་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཞིག་པ་འདྲོག་ལུགས་གཞན་མེད་ཅིས་པའོ།

ཡང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཞིག་པ་ལྷུ་བ་པ་གཞན་པོ་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་ཀྱང་རྒྱུན་
 གྱི་ཞིག་པ་གཞན་པོས་ཟད་ནས་མེད་པར་འདྲོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོག་གི་སྐད་ཅིག་

མདེའིག་པ་གསོད་བྱེད་དང་མཚོན་སྟགས་ལ་སྟོན་པ་མེན་ཡང་བསད་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་འདིག་
 པ་མཚོན་སྟགས་ཀྱིས་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་འདོག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསེར་མེད་ལས། འདིས་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་གི་འདིག་པ་མཚོན་སྟགས་ལ་མ་སྟོན་ཀྱང་
 རྒྱན་འདིག་པ་དེ་དག་གིས་བྱས་པར་བསྟན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བསད་
 རྒྱལ་དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ཤེས་སྒྲིབ་ཞིག་པ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དེ་དང་མི་འགལ་རྟེ། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱན་ཅིག་མདེའིག་པའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་པས་ཅ་རྟེན་སྟགས་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིག་པ་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྲེལ་ཏུ་བསད་པ་ཡང་དངས་མ་ཐག་པའི་ཅ་རྟེན་སྟགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁེགས་སོ། །

ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པའི་ཚོབ་པ་ལྟར་སྟེས་མེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་སྟོན་
 པ་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་དེ་དེ་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་སྟར་སྟེས་མ་ཡིན་གང་ཞིག་དེ་ད་ལྟར་
 བའི་ཚོབ་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 འོངས་སྟར་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་རང་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་
 འོངས་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་ཚོབ་བྱུ་ཆོས་
 གཉིས་པོ་གང་ཡང་སྟེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་སྟེ་འགྱུར་མ་
 འོངས་པའི་ཚོབ་པ་ལ་སྟེ་འགྱུར་མ་འོངས་པས་བྱལ། དེ་བཞིན་དུ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་ལ་འདས་
 པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་ལ་ད་ལྟར་བས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེས་མ་ལས། ཉན་མོངས་
 ས་ཅན་དང་སྟེས་ནས་ཚོབ་པའི་དགེ་བ་འདས་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཚོབ་པ་ནི་གདོན་
 མི་སྟར་འདས་པ་ལ་སྟགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་སྟགས་སྟེས་པ་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། མ་འོངས་པ་ནི་མ་སྟེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། མ་སྟེས་
 པ་ནི་མ་འོངས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ད་ལས། ཚོབ་བྱེད་ཆོས་མ་འོངས་པ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ཚོབ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་དེ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚོབ་པའོ། ། ཞེས་དང་། སྟོན་
 ཅིག་ལས་ཀྱང་། རང་དུས་མ་འོངས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་སྟར་སྟེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 མ་ཞེས་ཕྱིར། འདོད་ན་དེའི་ཚོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། རང་གི་
 ཆོས་བྱེད་སྟོན་པ་རང་དུས་སྟེས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ཚོབ་པ་དེའི་སྟར་སྟེས་པ་དེ་ཆོས་དེའི་
 ཚོབ་པ་སྟར་སྟེས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་དེའི་ཚོབ་པ་
 སྟར་སྟེད་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་མཚས་ལ་འདོད་ན། བསམ་གཏན་
 སྟོན་པ་སྟེ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་ལ་དེ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པས་བྱལ་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་
 སྟར་སྟེས་པ་སྟེ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་ཚོབ་པ་ལ་དེ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་སྟར་སྟེས་ཡིན་པས་བྱལ་

པར་ཐལ། འདྲེན་པའི་ཕྱིར། འདྲེན་མི་ལུས་ཏེ། ཉེ་ལྷན་བ་དང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཞིས་
འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་འོངས་པ་དང་དེ་ལྷན་གཞིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་ཕྱིན་པ་དེ་ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པའི་ཐོབ་པ་
ལྷན་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་ཕྱིན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་ནས་བསམ་གཏན་བཞི་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་ལྷན་པའི་
བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕྱིན་པ་འདས་པ་
དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེར་དུས་སྐབས་ཀྱང་དེ་འདས་པར་གྱུ་བ་པའི་གོང་དུ་འདས་པ་དང་ལྷན་བྱེད་
ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་གས་བྱུང་པའི་རྒྱུ་བ་སྐྱེ། ཡང་གཟུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྐྱེས་
མ་ཐག་པའི་དེ་ལ་བསམ་གཏན་ཕྱིན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པར་ཐལ། བསམ་
གཏན་གྱི་ཕྱིན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་རྟེན་པ་གང་ཞིག་དེའི་འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་ཐོབ་
པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྱུ་བ་ན། བསམ་
གཏན་ཕྱིན་པ་མ་འོངས་པ་ནས་དེ་ལྷན་པར་འཕོས། དེ་ནས་འདས་པར་འཕོས་པའི་ཐོབ་པ་
རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་ལས་ཉམས་ནས་ཡང་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པས་
གསར་དུ་རྟེན་པའི་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་དེ་མི་སྟོབ་ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་ཟེར་ཏེ། གཟུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དེ་ལྷན་གཟུགས་མེད་
དུ་སྐྱེས་མེ་ཕྱིན་པ་གཏོང་བྱང་བཞི་པར་སྐྱེས་མེ་ཕྱིན་པ་འདས་པ་རྟེན་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཡང་
ལྷན་གྱི་ཕྱིན་པའི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་སུ་བཞག་ཆོག་ལ། ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་
ལྷན་གྱི་མི་སྟོབ་ལམ་འདས་པ་མ་རྟེན་པས་དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
བསམ་གཏན་ཕྱིན་པ་རྟེན་མ་ཐག་པ་ལ་འདས་པ་རྟེན་པས་བྱུང་བྱང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་
པ་ལ་མི་སྟོབ་ལམ་འདས་པ་མ་རྟེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇགས་ནི་དང་པོ་
འདས་ལྷན་མིན། ཞེས་པས་འཇགས་ལམ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་དང་དབང་པོ་འཕྲོས་པའི་དང་
པོ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དང་པོ་དང་པོ་ལ་དེ་དང་དེའི་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་པར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཅོམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་ལམ་བཤེན་འདས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། ལྷུ་སྐྱེས་མ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མེད་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ན། ལམ་
མཛོད་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དུས་སམ་དབང་པོ་འཕྲོས་པའི་
དུས་ན་ཡང་ལམ་སྐྱེས་པ་བཏང་ན་འདས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་
ལྷན་པ་ཁོ་ནར་འདྲོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་པོ་ན་ནི་འབྲས་བུའི་ལམ་དེ་
ཡང་རྒྱ་དེ་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཕྱོད་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདས་
པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ལྷན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་གསུངས།

དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་ལ་ལམ་བཟུང་ན་འདས་པ་དང་ལྟན་
 དགོས་ཀྱང་མི་སྒོ་བ་ལམ་འདས་པ་དང་མི་ལྟན་པས་བྱུང་བ་དེའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ཡང་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་པ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པའི་ལམ་བཟུང་ན་འདས་པ་དེའི་འཕྲོ་སྒྲིལ་
 ལམ་མེད་པ་གང་ཞིག་མི་སྒོ་བ་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། འདས་པར་འཕྲོ་སྒྲིལ་
 སྒོ་བ་ལམ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལམ་
 བཟུང་གང་གི་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞོང་དུ་འདོད་ན། སྒོ་བ་ལམ་
 འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོ་བ་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཅ་རྟེན་ལས་སོ། ། ཡང་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་པ་རྟེན་མ་ཐག་པའི་
 འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་དེ་རང་ལ་སྒོ་བ་པའི་མ་འོངས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་པའི་སྒོ་བ་
 པ་སྒར་སྒྲིལ་དང་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་གཞིས་ཀྱང་འདོད་ཟེར་
 ན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྒྲིལ་མ་ཐག་པས་གསར་དུ་རྟེན་པའི་བསམ་
 གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ཕྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་
 པའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞིབ་ཆ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་རྟེན་སྒྲུབ་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཕྲོས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་
 པ་འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་
 བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་ད་ལྟར་བ་དེ་སྒྲན་དུ་སྔར་བའི་སྒོ་བ་པ་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཕྱིས་སྒྲིལ་བསམ་
 གཏན་སྒོ་བ་པ་ད་ལྟར་བ་ཡང་དེའི་སྒྲན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། རང་གི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་ད་ལྟར་བའི་སྒོ་བ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཕྱིས་སྒྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་སྒྲིལ་སྒོ་བ་པ་ད་ལྟར་བའི་
 སྒོ་བ་པ་དེར་འཕྲོས་མི་མྱོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཅ་འགྲེལ་ཀུན་དང་འགལ་
 ལོ།

ཡང་རང་གི་ཕྱིས་སྒྲིལ་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པ་འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ད་ལྟར་བའི་སྒོ་བ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 ། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པ་སྒོ་བ་པའི་ཆགས་བྲལ་བས་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་
 པའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་དེ་རང་གི་ཕྱིས་སྒྲིལ་བསམ་གཏན་སྒོ་བ་པའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདས་པའི་སྒོ་བ་པ་སྒར་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྒོ་བ་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒོ་བ་མ་ཐག་པ་ལ་སོགས་མེད་ནས་སྒོ་བ་
 རྒྱུང་པའི་ཆགས་བྲལ་བརྟན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒོ་བ་པ་ཕྱིས་སྒྲིལ་དང་རང་གི་ཕྱིས་སྒྲིལ་ཆགས་
 བྲལ་བརྟན་པའི་དངོས་གཞིའི་སྒོ་བ་པ་རྟེན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཆགས་བྱལ་གྱི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་ན་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པས་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། ཆགས་བྱལ་བརྟན་པ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། གང་ལ་འདྲིང་ཆགས་བྱལ་བརྟན་པའི། །ཁྱིམ་པ་
 དེར་སྐྱེས་ཚུང་མི་བྱེད། ཅེས་སོགས་དྲ་མར་འགལ་ཡོ།

ཡང་མ་འོངས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་མ་
 འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དགོས་པར་མཆིམས་ཤིག་སོགས་ལས་གསུངས་པ་
 རྣམས་བྲངས་ཟིན། དེའི་མཐའ་གཅིང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྩི་སྒྲིའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན་བསམ་
 གཏན་སྟོན་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཞེས་པ་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ་དུ་ཁོ་རང་སྐྱེས་པ་དེའི་ཐོབ་
 པ་ལྟར་སྐྱེས་ཞེས་པ་མིན་གྱི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་པར་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་དུ་དེ་སྐྱེ་
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཟེར་
 པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་པ་ད་ལྟར་པར་འཕྲོ་བ་དེའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཞེས་པ་མིན་ཞེས་པ་འཇལ། ཡང་
 ན་བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དུས་གསུམ་གང་གི་ཡང་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་
 ཟེར་རམ། སྟོན་པ་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་པར་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་པས་ན་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་
 པ་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་པས་ད་ལྟར་པའི་ལྟར་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དགོས་པས་
 སྐྱེས་ཡོ། རྩི་སྒྲིའི་བྱ་བ་མཐའ་བརྒྱུངས་པ་དེ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་གང་བདེ་བཟུང་
 པར་བྱའོ། ཡང་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 དུས་སུ་མ་འོངས་སྟོན་པ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་དེ་ལ་ལྟན་བྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་འོངས་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།
 རང་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་ཡིད་དང་བརྟན་སྟོན་གྱི་དབང་པོ་དག་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་གཞིས་ནི་ནིང་མཆམས་སྦྱར་ཆེ་གདོན་མི་བྱ་པར་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དེ་ལྟ་བུས་ན་མིད་པར་ནིང་མཆམས་སྦྱར་
 པ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། སྟོན་པ་གཞིས་ལ་མེམས་སྐྱེ་
 རྗེས་འབྲང་གིས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར། ཐ་མ་གཞིས་ནི་མེམས་རྗེས་འབྲང་། ཞེས་
 གསུངས། ཡང་རྗེས་ཐོབ་པའི་བྲག་མེད་སྟོན་པ་མི་སྲིད་པར་འཁྱར་ཟེར་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། གཞུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་ལྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་པ་དང་
 རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྲག་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞིས་རང་གི་ཀྱན་སྦྱོར་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པས་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་དུ་བྱེས་འདྲིང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མ་ཐག་སྤྱར་པ་སོགས་ཁང་ཆེན་ལྷག་མའི་

གཞིར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ལ་གནས་བཞིན་པར་འགོག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འདུག་པའི་དགེ་
 མོང་གི་རྒྱུད་ལ་གནས་དུ་འབྱུང་བའི་ཁང་ཆེན་ལྷག་མ་ལྷ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བྱུར་གནས་བཞི་པའི་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ད་ལྷར་བ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་དེའི་
 ཤེས་པ་ཙམ་ལ་དེས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན། རྩོམ་ལྷ་བྱུར་ཉིང་དེ་འཛིན་
 པ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིན་མངོན་དུ་བྱུར་བཞིན་དུ་སྤྱིད་ཉོན་ད་ལྷར་བ་ཡོད་པར་ཆ་འབྲེལ་
 མོགས་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་དང་སྒྲུབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡོད་
 པར་མཆིམས་རྟེན་ལས་གསུངས་པ་ལྷར་འདོད་ན་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་འབྲུང་ཡིན་པས་སེམས་
 དེ་ཡང་རྟེན་མ་ཐག་པར་འདོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་མིར་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་བྱང་
 སེམས་དེས་གནས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་རབས་དུན་པའི་མངོན་ཤེས་བྱུང་ཡོད་པར་ཆ་འབྲེལ་ཀྱང་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་དངོས་གཞིན་སྒྲོབས་ལྷན་མངོན་དུ་བྱུར་པའི་སྐབས་སུ་
 ཉོན་མོངས་ད་ལྷར་བ་ཡོད་ན་དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞིན་པོ་གང་ཡང་མི་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ལ་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་འོངས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ། དེ་ལྷར་བྱས་ན་མཆིམས་རྟེན་ཡིག་ཆ་གཉིས་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་གིན་དུ་མཐུན་ནོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མིའི་སྐྱེ་བ་ལེན་མ་ཐག་པའི་བྱང་སེམས་དེས་གནས་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་དུན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆེ་རབས་དུན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་གཞན་གྱི་སེམས་རྟོགས་པའི་ཉོན་
 མོངས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་བར། སེམས་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལོ། ཞེས་པའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། སྐྱེས་པས་ཐོབ་པ་བཞིས་བྱ་བ་སྦྱར་ནི། ས་རྩོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་སྐྱེས་
 པས་ཐོབ་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་དང་རྣམ་པ་
 གསུམ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ལས། ས་རྩོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་དང་སྒྲོན་གྱི་གནས་
 རྩིས་སུ་དུན་པ་སྐྱེ་བས་ཐོབ་པ་དག་གིས་ནི་དཔུལ་བ་བས་ནི་དང་པོ་ཤེས་རི་སྤྱིད་
 དུ་རྟུག་བཞུལ་གྱི་ཆེ་རབས་ཉོན་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཤེས་ལོ། །འགྲོ་བ་གཞན་ན་གནས་པས་
 ཉི་རྟག་དུ་ཤེས་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཡུལ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་བྱུང་མོས་
 ས་དང་འདུ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པས་ཤེས་བཞིན་དུ་འདུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། དེ་ལྷར་ན་སེམས་དང་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུར་ཤོགས་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པར་རྟོགས་པའི་ཡོག་ཤེས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆེ་རབས་དུན་པའི་མངོན་
 ཤེས་ཤོགས་བྱུང་སྒྲུབ་འདུག་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུར་ཤེད་པར་འཛིན་པའི་ཡོག་
 ལྷ་དང་འཛིན་ལྷ་ཤོགས་དང་མཆུངས་ལྷན་དུ་སྤོང་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ལྷ་བྱུར་གཞན་གྱི་སེམས་

རྟོགས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མེད་
 པར་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ལས་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་བུ་པའི་
 རོག་ལྟ་བུ་ལས་འབྲས་རྟོགས་པའི་སྒོ་ཡང་ཡོད། ལས་བདེན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་ལས་བདེན་
 མེད་པར་འདྲི་པའི་སྒོ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་སྟོམས་འབྲུག་ཞེན་མོངས་ཅན་དུ་བྱེད་
 པའི་ཞེན་མོངས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་
 རོགས་ལས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞོགས་དང་། ཁོ་ན་རེ། སྟོམས་འབྲུག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཞི་པ་སྟོགས་སུ་སྟེན་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྟོམས་འབྲུག་གཉིས་པོ་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་པའི་ལྷན་མིན་རྣམས་
 བྱུང་གང་ཞིག་སྟོམ་པ་གཉིས་སེམས་སེམས་བྱུང་འགོག་པ་མིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་ཙམ་འབྲེལ་སྟོགས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྟོམ་པ་གཉིས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་
 གིས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞོགས་དང་། ཡང་སྟོ་ཐར་སྟོམ་པ་དང་བསམ་གཏན་སྟོམ་པ་སྟེ་འཁྱུར་
 མ་འོངས་པ་ལ་རང་གི་སྟོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པས་ཁུབ་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 དེ་ལ་ད་ལྟར་བར་འཛོམས་པ་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བརྟག་མིན་སྟོབ་པའི་གཞི་
 ལ་སྟེ་འཁྱུར་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དད་པའི་རྩིས་འབྲང་གི་བརྟག་མིན་
 སྟོབ་གཞི་ལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་སྟེ་འཁྱུར་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་བརྟག་
 མིན་སྟོབ་གཞི་ལ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེའི་སྟོབ་གཞི་ལ་ཆོས་འབྲང་གི་
 ལམ་དུ་འཁྱུར་རུང་གི་དད་འབྲང་གི་ལམ་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཆོས་འབྲང་
 གི་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དད་འབྲང་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་དབང་པོ་འཛོ་
 བའི་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་དུ་འཁྱུར་རུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་
 དུ་དབང་པོ་འཛོ་བའི་ཐབས་མཁས་དེ་མ་བྱས་པས་དེར་འཁྱུར་རུང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་མི་
 སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་པའི་ལམ་སྟེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མཐོང་ལམ་སྟོབ་ཆོ་ཆོས་
 འབྲང་གི་ལམ་དུ་འཁྱུར་རུང་ཅམ་ཡང་ན་ཡིན་པར་ཁྱུར་པས་དེ་འབྲུ་བའི་རྣམས་པའི་ལམ་དེ་ལ་
 མཐོང་ལམ་ནས་ཆོས་འབྲང་གི་མཐོང་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་སྟོབ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 ན་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་རྟོན་ནས་རན་སོང་དུ་སྟེ་མི་སྟེ་དུང་དེའི་སྟེ་བ་ལ་བརྟག་མིན་སྟོབ་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྟོན་གྱི་སྟོན་ནས་རན་སོང་དུ་སྟེ་རུང་གི་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་པ་
 དེ་བཟོད་པ་སྟོབ་ཆོ་ཆོས་འོངས་པ་ན་རན་སོང་དུ་སྟེ་བའི་གདེངས་སྟོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་
 དེར་སྟེ་རུང་ཅམ་ཡང་གཏན་དུ་སྟོག་པས་ན་བཟོད་པ་ནས་རན་འགྲོའི་སྟེ་བ་ལ་བརྟག་མིན་སྟོབ་
 ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་ལས། རྟེན་འདྲི་ཞེས་པ་འདྲི་མས་པའི་ཕྱིར། གང་
 ཡིན་སྟོན་ནམས་འགོག་བྱེད་པ། །དེས་བསྟེན་ལས་ལ་རུས་འཁྱུར་གྱི། །རི་ལྟར་བྱས་
 པ་ཉམས་པར་འཁྱུར། ཞེས་དང་། མཛོད་ཙམ་འབྲེལ་ན་མིན་དུ་གསལ་ཡོ། །

དད་འབྲང་དེ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཆོ་སྒོལ་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་སྒོལ་བའི་ཕྱིར། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དུ་ཆོས་འབྲང་
 གི་ལམ་དུ་འབྱུར་བྱུང་གི་དཔང་བརྟལ་གྱི་མཐོང་ལམ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟག་མིན་སྒོལ་
 བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དཔང་པོ་བརྟལ་པའི་ལམ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟག་མིན་
 རྣམ་ལྟ་སྒོལ་བྱུང་དད་འབྲང་གི་ལམ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པས་རྣམ་ལྟ་སྒོལ་པའི་བརྟག་མིན་ཡང་
 རྣམ་ལྟ་སྒོལ་པ་མཐོང་ལམ་སྒོལ་ཆོ་སྒོལ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དེ་སྤྱིད་ཉོན་དགྲ་པ་ལ་བརྟག་མིན་རྣམ་ལྟ་སྒོལ་པའི་དེའི་གཞི་ལ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་མ་འོངས་པ་དགོས་བྱུང་སྤྱིད་ཉོན་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟ་སྒོལ་བྱུང་སྤྱིད་ཉོན་ལ་
 བརྟག་མིན་གསར་དུ་སྒོལ་པ་ཡང་མི་འགལ་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་
 མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པས་སྤྱིད་ཉོན་ལ་བརྟག་མིན་སྒོལ་བ་གཞི་ལ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་
 ཅན་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་དང་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་གཞིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། སྟོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེས་སྐལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་སྤྱིད་ཉོན་ད་ལྟར་བ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིད་ཉོན་འགོག་པའི་བརྟག་མིན་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ལ་བརྟག་འགོག་བརྟག་མིན་གཞིས་ཀ་སྒོལ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱིད་ཉོན་
 ལ་བརྟག་འགོག་བརྟག་མིན་གཞིས་ཅིག་ཆར་སྒོལ་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། སྤྱིད་
 ཉོན་ལ་བརྟག་འགོག་བརྟག་མིན་གཞིས་ཀ་ཅིག་ཆར་སྒོལ་པའི་གཞི་ལ་བརྟག་མིན་སྒོལ་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱལ་སྐས་མའི་གཞུང་གོང་འོག་འགྲིག་པས་བྱུབ་སྟེ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་སྒོལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་དེ་བརྟག་མིན་སྒོལ་པའི་གཞི་མ་ཡིན་དེ་འདྲའི་བརྟག་མིན་གྱི་གཞི་
 ལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་མཆོག་སྒོལ་པའི་བྱུང་མེད་དེ་
 བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་ལ་བརྟག་མི་སྒོལ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་དེ་དེ་འདྲའི་
 བརྟག་མིན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་དེའི་གཞི་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་པ་ཁས། ལྟགས་
 རེ་རེ་བྱུབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བརྟག་མིན་སྒོལ་བ་གཞི་ལ་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་
 དང་། དེ་འདྲའི་བརྟག་མིན་སྒོལ་པའི་གཞི་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་མེད་བྱུང་བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་བྱུབ་འབྱུར་གྱི་
 ལམ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མཛོད་ཙུང་འབྲེལ་དང་རྣམ་འབྲེལ་སྟགས་ལམ་
 གསུངས་པ་ལྟར་འདྲ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་དེའི་གཞི་ལ་བྱུང་མེད་དུ་སྟེ་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་
 འདས་ཟིན་པའི་སྟེ་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་བརྟག་མིན་སྒོལ་པ་འབྲེལ་མེད་དུ་སྒོལ་། མ་འོངས་པ་ན་
 བརྟག་མིན་སྒོལ་པ་མཁན་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་སྟེ་པ་དེ་ཡོད་ན། དེར་སྟེ་པ་ལ་གདན་དུ་བཞགས་ཕྱིད་
 པ་མིན་པར་ཐལ་བ་སྟགས་ཙུང་འབྲེལ་ཀུན་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་ལྷ་མ་འཁོར་དུ་འོས་མེད་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། མཐོང་ལམ་པ་དང་འབྲང་དེ་
 ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་ནས་བརྟག་མིན་ཐོབ་ཅེས་པ་མི་འབྱུང་པར་ཐལ། རྒྱ་ཆོག་ས་
 མ་ཆང་བས་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་དུ་འགྱུར་དུས་མི་སྲིད་པའི་དབང་བརྒྱལ་གྱི་ལམ་མ་འོངས་མི་
 སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟག་མིན་མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོད་ནས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་
 མཐོང་ལམ་གྱི་ཕྱོད་དུ་བརྟག་མིན་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་སྟེ་རུང་ལ་བརྟག་མིན་མི་ཐོབ་
 པ་དང་དང་འབྲང་གི་ལམ་ལ་མཐོང་ལམ་དགོས་ཀྱང་དབང་པོ་བརྒྱལ་པའི་ལམ་ལ་མ་སྟེ་འི་
 ལམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་རྒྱ་མཆན་དུ་མ་ཡོད་པས་སོ། ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་འབྲང་
 གི་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཐལ། རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆོས་འབྲང་གི་
 ལམ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དེ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཚུལ་ཡང་ཆོས་མཆོག་ཐོབ་པའི་བྱད་མེད་དེ་བྱད་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་
 བརྟག་མིན་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སྟེ་བ་ལ་ཕྱིར་བྱད་མེད་
 ཀྱི་སྟེ་བ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དེ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བྱད་མེད་དུ་སྟེ་བ་འཕེན་ཕྱེད་ལས་ཀྱིས་དེར་མི་སྟེ་པའི་གདེངས་ཆོས་མཆོག་
 ནས་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་ཅེས་པ་ལྷ་ར་དང་འབྲང་དེ་རང་དང་རྒྱུད་གཅིག་དང་
 རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་གང་ལ་ཡང་བརྟག་མིན་མི་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་
 ཏུ་འགྱུར་རུང་གི་དང་འབྲང་གི་ལམ་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་དུ་འཕོ་
 རུང་ག་ཏན་དུ་ཡོག་པ་ཅམ་ལ་བསམ་ནས་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་ཅེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར།

ཡང་དང་འབྲང་གི་བརྟག་མིན་ཐོབ་པའི་གཞི་ལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད། དང་
 འབྲང་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་
 རྒྱ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱང་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་
 བུ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་མེད་པར་ཕྱེ་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་བཅོམ་ཐ་མའི་ཐེམས་
 རང་གི་རིགས་འབྲས་ཐ་མེམས་གྱི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་ཕྱེད་ཀྱང་རང་གི་རིགས་འབྲས་ཕྱི་མ་མི་སྲིད་
 ཅེས་ཕྱེ་སྐྱེས་འདོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྟེ་འགྱུར་
 མ་འོངས་པ་ལ་རང་སྟེ་བ་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བརྟག་མིན་གྱི་གཞི་ལ་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། དེ་ལྷ་ར་བཤད་
 ཀྱང་དེ་མི་འབྱུང་དེ། སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ་ལ་སྟེ་མི་དགོས་ན་གདན་ནས་མི་སྟེ་པའི་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཕྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་
 ལ་གནོད་ཕྱེད་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་དང་དེའི་སྟེ་འགྱུར་གྱི་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྟེ་པའི་ཆོས་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བས་ཆ་འགྲེལ་སོགས་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་

དྲི་ག་ལས། མོ་མོར་བརྟག་པ་ཁོ་ན་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་གཞི་ནི་ཟག་བཅས་འདས་པ་
 དང་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་མ་འོངས་མི་སྡེ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་རྣམས་སྟེ། ཉན་པ་
 ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པར་མི་ཉན་དེ་སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 བས་བརྟག་མིན་གྱི་གཞི་ལ་སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་དང་
 ། ཡང་ཡིག་ཆར་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་ནི་མ་འོངས་མི་སྡེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་གཞི་ལ་མི་སྡེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་ཁོ་ན་དགོས་པ་གསུངས་པ་
 དང་། ཡང་དེའི་བཤད་བྱ་རྒྱལ་ཐམས་པ་ལས། འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཁྱད་གདོན་
 མི་ཟ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མོ་མོར་བརྟག་མིན་ཐོབ་པའི་འགོག་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་
 བས་སྟེ། འབྱུར་མ་འོངས་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྟེ། དགོས་པ་དང་བརྟག་མིན་ཐོབ་པའི་གཞི་ལ་
 སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་མི་སྟིང་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་དེའི་འབྲུལ་བའི་གཞི་ནི་འགོག་གཞིས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་གསུངས་དཔུང།
 ཅས་པ་དང་། མཆན་བྱར་ལས། འདི་ལ་མ་འོངས་མི་སྡེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། ལྷན་
 ལྷན་གྱི་དེ་གདན་མི་སྟེ། བའི་ཆ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་
 དོན་ནི་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་བཅོམ་པ་མིན་ཞོན་ལ་བརྟག་འགོག་དང་བརྟག་མིན་གཞིས་
 ཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་གཞི་ལ་ཞོན་མོངས་མ་འོངས་པ་མི་སྡེ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དེ། དེ་ལ་ཞོན་
 མོངས་སྐངས་པའི་ཐོན་ནས་དེ་འབྲའི་མི་སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟིང་ཞོན་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་ཐེན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དཔུང་ཅས་པ་ཡང་ཞོན་མོངས་ལ་འགོག་གཞིས་ཅིག་ཆར་ཐོབ་པའི་
 གཞི་ལ་དེ་གཞིས་ཀའི་ཐོབ་གཞི་ཡིན་མི་དགོས་པའི་རྒྱལ་དཔུང་པ་ཞིབ་མོ་དགོས་ཞེས་པ་དེ་
 ཡིན་རྒྱལ་རང་འགྲེལ་དང་འགྲེལ་བཤད་ཐོགས་ལས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཉན་རང་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མི་སྟེ། བའི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་རང་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་
 པ་ཐོབ་པའི་ཐོན་དུ་བྱང་ལེན་ས་ལ་འདུག་ན་ཟག་མེད་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྟེ། འབྱུར་རུང་གི་
 ལམ་ཡོད་དེ་ཡང་རང་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་དང་མི་སྦྱོར་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྟེའི་ཆོས་ཅན་
 དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དད་འབྲང་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོན་དུ་དབང་
 པ་སྦྱང་ན་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་སྟེ། རུང་གི་ལམ་མ་འོངས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆོད་དད་འབྲང་
 གི་སྦྱང་གི་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་མ་འོངས་པར་གྱུར་པས་དད་འབྲང་དེ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ལ་
 བརྟག་མིན་ཐོབ་ཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱི་བཤད་རྒྱལ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 ཉན་པ་ལས། ཞེས་ཐོགས་སོ། །ཆ་བར་འདོད་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་མི་གཡོ་བའི་
 ཉན་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ཐོབ་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་ཐོགས་སོ། །

ཡང་བྱེ་སྟེའི་ཡུགས་ལ། དད་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཆོས་འབྲང་

གི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་མཐོང་ས་པ་ཡོད་པའི་མྱེན་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་
 མ་ཁྲབ་ཟེར་ཡང་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དད་འབྲང་དང་རྒྱུད་ཅིག་པ་ལ་ཆོས་འབྲང་ཡོད་པར་
 འདོད་མཁན་དང་དེ་མེད་པར་མཁན་འདོད་གཉིས་ལ་བྱེ་སྤྱོད་ཚུད་ལན་ཡོད་པའི་མྱེན། མ་
 ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། དད་འབྲང་དང་དབང་བརྒྱལ་དོན་གཅིག་ཆོས་འབྲང་དང་དབང་རྣོན་
 གཉིས་དོན་གཅིག་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཤུལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ཡོད་ཅེས་ཆོད་པ་
 གྱིས་དད་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཤུལ་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ཡོད་ཅེས་ཆོད་པ་
 ལ། དེའི་ལན་ལ་བྱེ་སྤྱོད་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་འཛོལ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། མཐོང་ལམ་ན་དབང་
 བོ་འཛོལ་བ་མི་མྱིད་པ་ས་དད་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཤུལ་རྩིས་འབྲང་གི་ལམ་
 མི་མྱིད་ཀྱང་དབང་བརྒྱལ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོན་ནས་དབང་རྣོན་ཏུ་གྱུར་པ་མྱིད་པ་ས་རྒྱལ་བོ་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་ཡོད་པ་ལྟར་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་
 ཡོད་ཅེས་པ་ས་རྩིས་འབྲང་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྣོན་རྒྱལ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་
 པར་འདོད་པའི་མྱེན། མཐོང་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱུད་གཅིག་ལ་དད་པའི་རྩིས་འབྲང་
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གི་ལམ་མི་མྱིད་མོད་ཀྱི། འབྲུང་བ་ནི་མཐོང་ས་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་རྩིས་འབྲང་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་ས་དད་འབྲང་དང་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་ཆོས་འབྲང་
 གི་ལམ་མི་མྱིད་ཀྱང་དབང་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་ལ་མཐོང་ས་པ་ན་དབང་རྣོན་གྱི་ལམ་ཏུ་འབྱུར་
 རྒྱུ་མྱིད་པ་ས་ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེན། རང་འབྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་ཡང་དབང་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་ནི་དབང་བོ་བརྒྱལ་བོ་དང་རྣོན་པའི་ལམ་
 གྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དབང་བོ་རྣོན་པའི་ལམ་ནི་དབང་བོ་རྣོན་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟ་སྟེ། དད་པ་ས་རྩིས་ཀྱི་འབྲང་པ་དང་དད་པ་ས་ལོས་པ་དང་དུ་ས་གྱིས་ནས་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནས་མཐོང་ནི་དུག་དང་བཞི་དང་གཉིས་དག་གིས་ཡིན་ཏོ། ཞེས་
 པ་བརྒྱལ་བོ་ནི་དབང་བོ་འཛོལ་པ་ས་བརྒྱལ་བའི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ཤུལ་
 ཆོས་འབྲང་གི་ལམ་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེན། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་མར་རི་
 ལྟར་དད་པའི་རྩིས་ཀྱི་འབྲང་པའི་ལམ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་ཀྱི་འབྲང་པའི་ལམ་གྱི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་མཐོང་ན་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཞེ་
 བ། ཞེས་པ་ནས། མི་མྱིད་པ་ནི་འདིར་མཐོང་ན་ཏུ་མ་གྱུར་པ་ལ་བྱ་ཡི། མེད་པ་ལ་ནི་
 མ་ཡིན་ཏེ། དབང་བོ་བརྒྱལ་བོ་ནས་མཐོང་ལ་ཡང་དབང་བོ་བརྒྱལ་བའི་ལམ་བཞིན་ཏུ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་བོ་རྣོན་པའི་ལམ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེན།
 ཁ་ཅིག་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་གཞན་ཏུ་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་འཐད་
 བ་ཆོས་འབྲང་དང་དད་འབྲང་གི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དབང་བཅོམ་པ་
 དང་མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། དད་འབྲང་གི་རྒྱུད་

གྱི་ཚེས་འབྲང་གི་ལམ་ཡང་ཡོད། ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཡང་མི་གཡོ་བའི་
 ཚེས་ཅན་གྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མ་ཤི་རྩོད་ཆད་དུ་ཉམས་པའི་ཚེས་
 ཅན་དུ་སོན་གནས་པའི་དག་བཅོམ་པ་དེ་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་
 པ་གང་ཞིག་བརྟག་མིན་དེའི་ཐོབ་གཞི་ལ་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ལམ་སྟེ་འཇུར་མ་འོངས་
 པ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དད་འབྲང་གི་བརྟག་མིན་ཐོབ་གཞི་
 ཚེས་འབྲང་གི་ལམ་དད་འབྲང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་ཀྱི་མ་ཁས། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སོན་གནས་བཞིན་པར་ལྷག་མེད་དུ་འདའ་དགོས་ཀྱི། ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་དེ་སྟོན་
 སྟོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་དེར་ཇུར་པའི་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་དེར་
 འཇུར་དུང་གི་ལམ་སྟེ་འཇུར་མ་འོངས་པ་དེ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དད་
 འབྲང་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟོན་དུ་དབང་པོ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་མཁས་བྱས་ན་དེར་སྟེ་དུང་གི་ཚེས་
 འབྲང་གི་ལམ་སྟེ་བའི་དད་འབྲང་ཡང་ཡོད། དེ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་བརྟག་མིན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་ཐལ། དད་འབྲང་གི་ལམ་གྱིས་
 ཚེས་འབྲང་གི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལྟར་དེ་འདྲ་ཉམས་པའི་ཚེས་ཅན་དག་བཅོམ་པའི་
 ལམ་མི་གཡོ་བའི་ཚེས་ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་བྱེད་པར་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་
 བཅེས་སྟེ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱེད་གྱི་གོ་ཚད་དང་བཤད་རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཡང་དད་འབྲང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚེས་འབྲང་གི་ལམ་མེད་ཀྱང་དེ་མ་འོངས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚེས་འབྲང་གི་ལམ་མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལམ་དེ་དང་དེ་དུས་གསུམ་གང་དུང་ལ་ལམ་དེ་དང་དེས་ཁྱབ་པར་ཅ་རྟེན་དང་མཆིས་ས་
 རྟེན་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ལ་ཅིག་ན་རེ། སྟོབ་པའི་དབང་པོ་འཕོ་བྱེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 རེ་རེ་ལས་མེད་པར་ཅ་པར་གསུངས་པ་ནི་ལྟར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཁྱོངས་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ། དག་བཅོམ་པ་ལས་ཉམས་པའི་སྟོབ་པ་དབང་བརྒྱལ་གྱི་རིགས་ལམ་གཞིས་གྱིས་བརྟན་
 པར་བྱས་པས་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རེ་རེ་ཙམ་བརྟོག་མི་རྣམས་པས་དེའི་ཟག་མེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དག་ས་བརྟན་པར་བྱས་པས་དེ་དབང་རྣམ་གྱི་
 རིགས་སྟུ་ཇུར་པ་ལ་ལྟར་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དེ་དག་
 དང་ཁངས་མཉམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དག་བརྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 སྟོབ་བྱེད་རིགས་པ་འཐད་ཀྱང་བསྟུབ་བྱ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྦངས་
 པ་ལྟར་ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་འོངས་པས་གཟུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྦངས་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དང་མི་དེ་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྦངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་བརྒྱལ་དབང་རྣམ་དུ་འཕོ་བྱེད་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོའི་དབང་

སྔ་འཕྲོ་བྱེད་འཛིག་རྟེན་པའི་དེ་གཞིས་དགུ་དགུ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་དེ་གཞིས་དགུ་དགུ་ཡོད།
 གཞིས་པ་ལ་དེ་གཞིས་དགུ་དགུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་སྔ་འཕྲོ་བྱེད་པའི་དགུ་དང་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དགུས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དབང་བརྟུལ་གྱི་རིགས་པར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྱོལ་
 ལམ་གཅིག་གིས་བརྟོག་པར་མི་རུས་པ་ནི། དཔེར་ན། དག་བཙཅ་པ་དབང་སྔ་བརྟུལ་སྔ་འཕྲོ་ས་
 པ་ལ་བརྟུལ་བའི་རིགས་བརྟན་པར་བྱེད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དགུ་དག་
 གངས་མཉམ་པའི་བར་རྣམ་གཞིས་བསྟེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་བཙཅ་པ་དབང་
 བརྟུལ་དང་མིད་ཞོན་བརྟུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཞིས་རང་རང་གི་རིགས་མིད་ཞོན་
 དང་སྔ་བརྟུད་ཀྱི་དངོས་གཞིན་པར་རྣམ་བརྟུད་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པར་བྱུང་པར་མེད་སྟེ།
 ལ་དག་བཙཅ་པ་དབང་སྔ་འཕྲོ་ས་པ་ལ་བར་རྣམ་དགུ་དགུ་དགོས་པ་ལྟར་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཀྱི་དག་བཙཅ་པ་དང་རྟུད་གཅིག་པའི་འདོད་ཞོན་དགུ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དག་བཙཅ་
 པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་འཕྲོ་ས་པ་ལ་བར་རྣམ་དགུ་དགུ་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། དག་
 བཙཅ་པ་དབང་བརྟུལ་དབང་སྔ་འཕྲོ་ན་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དགུ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་
 དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་རྟིག་ལས། རྟོགས་པའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་མི་གཏོ་བར་འཕོ་ན་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དགུ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ལྟེ་བཙཅ་
 བརྟུད་ཀྱིས་འཕོ་སྟེ། མི་སྟོབ་པའི་དབང་སྔ་བརྟུལ་པའི་རིགས་དེ་སྟོབ་པ་དང་མི་
 སྟོབ་པའི་ལམ་གཞིས་ཀྱིས་མིན་དུ་བརྟན་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པས་སྤང་དགའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ལྟ་བུ་ཆད་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཞོགས་པ་འཕྲོ་ས་
 མཉམས་པ་ལ་ཞོགས་པར་འཕོ་བ་ལ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་དགུ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་
 དགོས་པར་མིན་དུ་གསལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མཐོང་བས་ཐོབ་
 ལ་རེ་རེ་བཤོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འགལ་དེ། འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་
 དགུ་ལས་གཅིག་ལས་མ་སྤངས་པའི་དད་མོས་པ་མཐོང་ཐོབ་པར་འཕོ་ན་འདོད་པའི་སྟོམ་སྤང་
 ཞོན་མོངས་གཅིག་གི་དངོས་གཞིན་རྣམ་གྱོལ་ལམ་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རིགས་བརྟོག་པ་
 ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྣམ་གྱོལ་ལམ་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་བརྟོག་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་
 འབྲེལ་ལས། མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཅིག་
 ཁོ་ན་དང་རྣམ་པར་གྱོལ་བའི་ལམ་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། ཞེས་པའི་མཆིམས་རྟིག་ལས།
 སྟོབ་པ་དང་མོས་པ་ཞིག་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྱོལ་རེ་རེ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་ཡིན་དེ། གོམས་པ་ཆུང་བས་སྤང་སྤང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

དེ་ལྟར་མིན་ན་རྟོགས་པའི་སྒྲལ་ལྡན་དག་བཙཅ་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟོབ་པ་འཛིག་
 རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་དགུ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བརྟུལ་པའི་ཆ

དགུམ་ལྷན་གྱི་ལམ་དང་པར་ཆད་མེད་ལམ་རེ་རེ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲིག་པ་དང་མིན་ཞོན་བརྒྱད་
 པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་བརྒྱལ་གྱི་ཆ་བརྒྱད་པོ་བར་ནམ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟན་
 པར་བྱས་ཀྱང་སྤྱད་ཆེ་དེ་གཉིས་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་པར་ནམ་ལ་དགུ་བཅོས་པ་དབང་བརྒྱལ་གྱི་
 དེ་དགུ་སྤྱད་པ་ལ་ནམ་གྱི་ལམ་དགུ་དང་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་བརྟན་དགོས་ཞེས་པ་ནི་
 བྱ་སྤྱིའི་ལུང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྟོག་པས་བསྐྱོད་པའི་ལོག་བཤད་དུ་ཐལ་བ་བསྒྲིག་པ་མེད་པར་
 འཇུག་རྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཞིག་མི་གཤེས་པའི་རིགས་ཅན་
 རྟོགས་པར་བྱེད་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་དགུ་དང་ནམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་དགུ་
 གྱུ་སྟེ། དཔེར་ན་དགུ་བཅོས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་
 པོ་བརྒྱལ་པའི་རིགས་དེ་གིན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་དབང་པོ་བརྒྱལ་པའི་
 རིགས་དེ་གིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་འབད་བ་ཆུང་དུས་བསྒྲིག་པར་མི་རྣམས་
 རྟེ། ཐོབ་པ་དང་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དགུ་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 དགུ་བཅོས་པ་དབང་བརྒྱལ་གྱི་རིགས་དེ་མིན་ཞོན་གྱི་གཉེན་པོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ནམ་
 གྱི་ལམ་དགུ་མིན་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས་ནམ་གྱི་ལམ་དེས་བསྒྲིག་མི་རྣམས་པས་བརྟན་
 པར་བྱས་པའི་ལམ་གཉིས་རེ་རེའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དགུ་དགུས་སྤྱད་དགོས་པ་བཞིན་
 ཞེས་དཔེར་བཤད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགུ་བཅོས་པ་སྟུང་སྟུང་མའི་རིགས་ཅན་སྟོབ་པ་དགུ་བཅོས་
 པ་གྱི་མ་གྱི་མའི་རིགས་ཅན་དུ་འཕོ་བ་ལ་སྟོབ་སྤང་ཁོ་ནའི་ཞོན་མོངས་དུ་ཞིག་གི་གཉེན་པོ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་ཞིག་གིས་རིགས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་དེ་དག་དང་གྲངས་
 མཉམ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ཡིས་དགུ་བཅོས་པ་གྱི་མ་གྱི་མའི་
 རིགས་ཅན་དུ་འཕོ་དགོས་པར་གིན་དུ་གསལ་ལོ།

དེས་ན་གཞུང་འདི་ལ་གཟིགས་རྟོགས་ཞིབ་མོ་དགོས་རྟེ། རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་
 ཞིག་ནས། དགུ་སྟེ་སྟེ་ཞེས་པས་རྟོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རིགས་ཅན་གཟུགས་ཞོན་དགུ་སྟོང་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུ་མི་གཤེས་པར་འཕོ་ནས་བརྒྱལ་རིགས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་བརྟན་དགོས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། དཔེར་ན་དགུ་བཅོས་པ་ཉིད་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེའི་དཔེར་དགུ་བཅོས་པ་བཤོད།
 དགུ་བཅོས་པས་ནམ་གྲོལ་ལམ་དང་པར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་བརྟན་དགོས་པའི་བྱ་མཆན་རྟོན་
 པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་པོ་བརྒྱལ་པའི་རིགས། བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་དཔེ་དོན་གཉིས་མི་འགྲིག་པར་འཇུག་རྟེ། དགུ་
 བཅོས་པ་དཔེར་བྱས་ན་དགུ་བཅོས་པ་དབང་བརྒྱལ་དབང་པོ་འཕོ་བ་ཙམ་ལ་འདྲོད་ན་དགུ་
 བཅོས་པ་ལས་དགུའི་ཞོན་མོངས་དགུ་ཆད་དགུའི་དངོས་གཉེན་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་གཅིག་
 ཐོབ་སྤྱོད་པས་ཁྱབ་པས་ལམ་དགུ་གིན་དུ་ཞེས་མིང་སྟོབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བར་འཇུག་རོ།

ལྷན་པ། འདིར་བཞོད་རིགས་སྡོམ་ཆོག་མཉམ་འདེ། བྱེ་སྡེ་པས་མ་ཆོད་དེ་ཡིན་ཚུལ། གཞུར་
གནས་མཉམ་པས་ལེགས་དཔུང་ན། ཆ་འབྲེལ་སྡོམ་སྡེ་གསལ་གསལ་ལོད། ལོག་བཤད་
རྩིས་བསྟེན་སྡུན་པོ་ལ། ལུང་རིགས་སྡོམ་ཡང་ལྷན་པའི་རྒྱ། དངོས་འགལ་ཁྲུང་ཡང་མི་ཤེས་
པར། རིགས་པ་སྡུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། རྟ་མྱུང་བ་དེལ་གྱིང་མ་གཏོགས་པ། རིགས་པ་སྡུབ་
པས་ཅི་ཞིག་གཏོད། ཅེས་ཆོག་སྡེ་བཅད་པའོ།

ཡང་སྡོམ་སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་གཞིས་པའི་ད་ལྟར་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་སྡོམ་པ་
འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྡོམ་པ་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་སྡོམ་སྡོམ་པ་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་སྡོམ་པ་འདས་
པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡོམ་སྡོམ་པ་སྡེ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ད་
ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་པོ། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། སྡོམ་སྡོམ་པ་སྡེ་འགྱུར་མ་འོངས་
པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁྲུབ་པོ། མདྲར་
ན་སྡེ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་སྡོམ་པ་གསུམ་གང་གི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་
པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་ལ་སྡོམ་པ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་པར་འཕོ་
བའི་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ལ་དེ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་པར་འཕོ་
ད་ལྟར་པ་ནས་འདས་པར་འཕོས་པའི་སྡོམ་པའི་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པར་མཆོམས་རྟེན་སྡོམ་པས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

1105

དེས་ན་སྡོམ་ཆོག་ལས། ཏུས་གསུམ་སྡོམ་ཆོད་ཏུས་གསུམ་ལ། རང་གི་སྡོམ་
པར་ལ་སྡུར། ཞེས་སྡོམ་གསུངས་པར་བྱུང་པོ། ཡང་མཆོམས་རྟེན་དང་ཡིག་ཆར་སྡོམ་
སྡོམ་པའི་འདས་སྡོམ་གསུམ་ཕྱི་ཐོབ་པ་ལ་ཏུས་གསུམ་བཅི་པའི་རིགས་པས་དཔོག་ན་སྡོམ་
སྡོམ་པ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་སྡུར་ན་དེའི་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་དང་དེ་
འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དོན་གཅིག་སྡོམ་སྡོམ་པ་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་དང་དེ་སྡེ་འགྱུར་
མ་འོངས་པའི་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་གཞིས་དོན་གཅིག་པོ། ཡང་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་ད་
ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་སྡོམ་པ་ད་ལྟར་
པའི་ཐོབ་པ་དེ་དེའི་འདས་པའི་འདས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཟག་མེད་སྡོམ་པའི་
ཐོབ་པ་དེ་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་འདས་པར་འཕོས་ཆེ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡིན་ཡང་རྫོང་ལྟ་བུའི་
ཉིང་འཛིན་ཕྱི་ཐོབ་པ་དེ་ཉིང་འཛིན་འདས་པར་འཕོས་ཆེ་འདས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་འདས་
པར་འགྱུར་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་སྡོམ་པ་དེ་འདས་པར་
འཕོས་ཆེ་ཟག་མེད་སྡོམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སྡོམ་པ་འདས་པར་
གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་འགྱུར་ཁ་མའི་གཞུགས་མེད་སྡོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་སྡོམ་དང་། གཞིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་རྫོང་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་འདས་པའི་ཐོབ་པ་

འདས་པར་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། རྩོམ་ལྷ་ལུའི་རྟེན་རེ་འཛིན་འདས་པའི་ཐོབ་
 པ་དེ་ལྟར་བ་ཡང་མེད། དེའི་ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྐྱེས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་དུ་སྐད་ཅིག་
 གནིས་པ་སོགས་ལ་ཐོབ་པ་དུག་དང་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱུང་ཚུལ་བཟད་པའི་སྐབས་ལྟ་འདས་པ་དང་
 མཐོང་ས་པའི་ཞོན་མོངས་པ་དང་ཞེ་བའི་ཞོན་མོངས་པ་དང་སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པའི་དགེ་བའི་སྐད་
 ཅིག་མ་ཞེས་བཟད་ཀྱང་སྐྱུར་ཕྱུང་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་རྩོམ་ལྷ་ལུའི་རྟེན་རེ་འཛིན་དང་བཅོ་ལྷ་པ་
 ལམ་རྩེས་བཟོད་ལྷ་ལུའི་སྐྱུར་ཕྱུང་གི་དགེ་བའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་དང་ཐོབ་པ་ཕྱིས་
 སྐྱེས་མི་མྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐས་མ་ལམ། འདས་པ་དང་མ་
 རོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ད་ལྟར་ཕྱུང་བ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། སྐྱེས་ནས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་སྐྱུར་བ་ལས་ཕྱུང་བ་མ་ལུས་པ་ཡང་
 གདོན་མི་ཟ་བར་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ།

ཡང་རྩོམ་ལྷ་ལུའི་རྟེན་རེ་འཛིན་འདས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དང་ལྷན་པའི་རྩོམ་ལྷ་
 ལུའི་རྟེན་རེ་འཛིན་པ་པོ་མེད། དུག་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེ་མེད་པར་ཐལ། བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་དེའི་འདས་པ་མ་རྟེན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ།
 འཇགས་ནི་དང་པོ་འདས་ལྷན་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཐོབ་པའི་དང་པོ་དང་
 དབང་པོ་འཛིན་པའི་དང་པོ་དང་ཟག་མེད་ལམ་དང་རྣམ་པོལ་གང་གི་དང་པོ་ལ་དེའི་འདས་
 པ་དང་མི་ལྷན་པས་ཁྲུབ་པར་རྒྱལ་སྐས་མ་སོགས་ལམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་དེ་མེད་
 པར་ཐལ། དུག་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱོམ་ལམ་མ་ཐོབ་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། སྐྱོམ་ལམ་
 སྐྱེས་པ་ཕྱིས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་སྐྱོམ་པ་གཏོང་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་ཟད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞི་དང་རང་
 གི་ཞུགས་ལམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་སྐྱོམ་པ་བྱང་ནས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་ལམ་
 གྱི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་གཅིག་གསར་དུ་རྟེན་པ་དེ་ཟད་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 བྲལ་བ་སྐྱོམ་པ་བྱང་བ་དེ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཚ་བར། འབྲས་
 ལ་སྐྱོན་ལམ་བྱང་བ་དང་། ཟད་བསྐྱེད་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། རེར་
 སྐྱོན་ལམ་སྐྱོམ་པ་དང་ཐོས་པ་གཅིག་རྟེན་ཅེས་སྐྱོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེར་ཐལ།
 དཔེར་ན་ཆགས་བྲལ་སྐྱོན་སྐྱོང་གི་བརྒྱ་དུག་ལམ་རྩེས་ཤིས་པ་དེ་མཐོང་ལམ་གྱི་རོ་མོར་གྱུར་
 པའི་བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་ལམ་སྐྱོམ་པ་བྱང་ནས་འབྲས་ཀྱི་སྐྱོམ་ལམ་རྣམ་པོལ་ལམ་བྲལ་ཐོབ་
 གཅིག་རྟེན་པ་དེ་ཟད་པ་བསྐྱེད་པས་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་བརྒྱ་
 དུག་པ་ལ་གཅིག་ལྷན་དེ། མཐོང་ལྷ་གཏོང་སྟེ་སྐྱོམ་གཅིག་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་།
 རང་འབྲེལ་ལམ། ལམ་རྩེས་བྱང་བ་དང་སྐྱོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་ཞུགས་
 པ་དང་འབྲས་ལུའི་ལམ་བྱང་བ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷངས་པ་ན་སྐྱོམ་པ་ནི་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚྭ་པ་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས། རྩོན་གྱི་ཞུགས་ལམ་
ཡིན་པའི་བྲལ་ཐོབ་སྟོན་པ་གཞིར་བསྟོན་པའི་ཤུགས་ལ་དེའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པ་ལ་རྣམ་གྲོལ་
ལམ་རྟེན་པ་སྤངས་པ་སྟོན་པའི་དོན་དུ་གོ་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་མི་དགོས་སོ། ། གང་གི་རྟགས་
གཞིས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ། རྩོན་ཞུགས་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་རྩོད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་
བདེན་སྟོན་པ་ཡོད། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ཡོད། དག་བཅོམ་པ་
ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་བྲལ་བ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། ཅ་བར། འབྲས་
བུ་འདུས་བྲས་འདུས་མ་བྲས། །དེ་དག་བརྒྱན་ཅུ་ཅུ་དགྲུ་པའོ། ། གྲོལ་ལམ་ཟད་པ་
རྣམས་དང་བཅས། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་གཞིས་མཆིམས་རྟིག་ལས། གལ་དེ་གཟུགས་
མེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་མ་བྲལ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཆེ་སྤངས་
པ་མང་པོ་ཡོད་བཞིན་ཏུ། ཞེས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་ཅ་བར། ཟད་པ་བྱལ་གས། ཞེས་དང་
། ཡང་དག་དོན་རིག་བརྒྱའམ་བྱལ། ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། དོན་རྒྱ་རྣམས་
འདས་པ་ཡིན་ན་ནི་ཤེས་པ་བྱལ་སྟེ། ཆོས་ཤེས་དང་། རྟོག་སྟེས་ཤེས་པ་དང་། འགོག་
པ་དང་། ཟད་པ་དང་། མི་སྟེ་པ་དང་། ཀྱན་རྩོམ་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་
པས་དག་བཅོམ་པ་ལ་འགོག་བདེན་སྟོན་པ་ཡོད་པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་ཟད་པ་བསྟོན་པའི་དོན་ཅུ་འགྲེལ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དགའ་སྟེ། ཅ་
འགྲེལ་ལས་སྤར་བཤད་པ་སྤར་ཡིན་ཀྱི་ཟད་པ་སྟོན་ཅུ་མ་གཞན་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
དེར་དུས་ཀྱི་མཁས་པར་རྟོན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཅུ་མང་ཡང་དགོངས་པ་མི་ནོ། ། ཡང་
ཁོ་ན་རོ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་ཐོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་འགོག་བདེན་སྟོན་པའི་བྲལ་
ཐོབ་ཟག་མེད་དང་ཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་གཞིར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
སྤངས་པ་བསྟོན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མཆིམས་རྟིག་ལས། དེ་ཡང་ཟད་པ་བསྟོན་པ་
ནི་སྤངས་པ་སྟོན་པ་བཟང་ནས་ཐམས་ཅད་བསྟོན་པའི་བྲལ་ཐོབ་གཅིག་རྟེན་པ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། འབྲས་གནས་བཞི་པོ་རང་རང་གི་ཞུགས་ལམ་
ཕྱི་རོལ་སྤར་པའི་བྲལ་ཐོབ་པ་སྟོན་པ་གཞིར་བསྟོན་པར་རང་གི་འབྲས་བུ་བྲལ་ཐོབ་ཟག་
མེད་རྣམས་ལམ་ལམ་གཅིག་རྟེན་པ་དེ་ཡང་ཟད་པ་བསྟོན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤངས་
མ་ལས། ལམ་སྤངས་བཟང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་ལ། ལམ་སྤངས་བཟང་བ་ནི་
ཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩོན་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་
བུ་འཛོམ་པའི་དུས་ན་མཐོང་སྤང་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་བསྟོན་པའི་ལམ་ཀྱིས་བསྟུས་
པ་གཅིག་རྟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པ་དང་། བསྟོན་པས་སྤངས་པ་རྣམས་བྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་

ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་པོ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་ལ་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བར་བུམོ། ཞེས་གསུངས་པས་ཟད་པ་དང་སྒྲངས་པ་ཚོས་ཞེས་པ་འབྲས་
གནས་བཞི་རང་རང་གི་ཞུགས་ལམ་ཡིན་པའི་འདོག་བདེན་ཀྱི་ཐོབ་པ་མོ་མོར་བཏང་ནས་རང་
རང་གི་ཞུགས་ལམ་གྱི་སྒྲར་བྱ་བས་ཅད་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ཟག་མེད་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ད་ལྟར་
བ་གཅིག་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་པ་གིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར།

སྒྲངས་པ་ཚོས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་མིན་ན་ཆ་འབྲེལ་མོགས་སུ་འབྲས་གནས་བཞི་རེ་ལ་
འདོག་བདེན་མོ་མོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་འཕྱར་བས་སྒྲར་བཤད་
པ་བཞིན་དུ་འདོད་དཔོན་པས་རང་གཞན་མགོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱུན་བཤད་སྒྲ་ཚོགས་མི་དཔོན་པའི་
སྒྲུལ་ཡང་དེས་ཤེས་དཔོན་སོ། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་ཡོད་སྒྲུལ་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་མ་ཐག་ཚེས་ཅན། བྲལ་ཐོབ་ཟག་མེད་སོ་སོ་བ་གདོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
སོ་སོ་བ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་སྒྲར་བཞི་དང་འདོད་པའི་སྟོན་སྒྲར་དག་
པོ་རེ་རེ་སྒྲངས་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཐོབ་པ་མོ་མོ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་
སྟོན་འབྱེད་བཅུ་དྲུག་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་ཅེ་སྟོན་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཆགས་བྲལ་བྱས་
སྒྲུའི་ནོན་མོངས་རེ་རེ་སྒྲངས་པའི་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟག་མེད་སོ་སོ་བ་ཅིག་ཆར་རྟེན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་འབྱེད་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་
མི་མིད་པར་བྱེ་སྒྲས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་
འཁོ་བ་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་ལྟར་བ་ཡང་མེད་དེ། དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་
ལམ་གཞིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་འཁོ་བ་དེས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་མཐའ་མེས་མ་གྱི་སྐྱད་ཅིག་
མ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་དེའི་མཐུས་ཟག་པ་མེད་པའི་རིགས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་སྒྲངས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོབ་པར་འཕྱར་
ཏེ། གནས་སྐབས་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ཟག་པ་མེད་པ་རྣམས་
པར་གྱི་ལམ་ལམ་དག་པའི་དེ་ཉིད་དང་། འདུས་མ་བྱས་འདོད་པའི་འདུན་པ་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲངས་པ་ཐོབ་པར་འཕྱར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་འཕགས་པས་
དེའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལམ་གཞིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་འདི་ལོན་བཤད་དེ།
འདོད་པའི་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲངས་པ་ལམ་གཞིས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
བྱ་བའི་མ་ཆིག་གོ། ཞེས་དང་། འདིག་རྟེན་པ་ལི་ཆགས་བྲལ་བའི། འཕགས་ལ་
བྲལ་བའི་ཐོབ་རྣམས་གཞིས། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་བྲལ་བའི་ཐོབ་པ་ཟག་པ་མེད་པས་
འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་སྒྲངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདིན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་
པ་ནས། ཟག་པ་མེད་པའི་ཐོབ་པ་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྲེད་པ་ད་ལྟར་

ཡོད་པ་དང་། འཇགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་
 མོ་བ་པར་བྱ་བ་མ་འོངས་པ་འདུལ་བྱས་ནི། དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ནས་
 པར་བཞག་ན་ཡང་མི་འགལ་ལོ། །ཞེས་དང་། མཆིམས་ཀྱི་ག་ལས། མིད་ཆེ་སྐས་
 གཞན་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་འདིག་རྟེན་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པར་འགྱུར་ནི། འདིག་རྟེན་
 པ་ནི་གོང་མའི་ཉེར་བཞོགས་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་དང་ས་འོག་མའི་ལམ་མཐོང་མིན་བཞེས་པའོ། །བྲལ་མོ་བ་ཀྱིས་བྱ་བྲག་ནི། ཞི་
 གནས་སྦྱང་བ་འདིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ནས། སྤངས་པ་སྤར་ཞོག་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་རྣམ་པ་རེ་རེ་ཞེས་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གཞུང་དེ་དག་གིས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་མོ་བ་པའི་བརྒྱ་བྲག་ལས་
 རྗེས་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཉེར་བཞོགས་མི་སྦྱོགས་མེད་པའི་ལམ་རྗེས་ཤེས་ད་ལྟར་བརྟེན་དང་
 པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་རྟེན་གྲང་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་མ་ཐོབ་ཅས་
 བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁེགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཆགས་བྲལ་སྒྲིབ་ཐོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་མོ་བ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡིད་བདེ་བཏང་སྒྲིམས་བདེ་དབང་ཟག་མེད་གསུམ་རྟེན་པས་བྲལ་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲིམས་མ་ལས། ཤར་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པ་བྱས་པ་ལ་ཡན་ཞེས་
 པ་ཞེས་ནི། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ས་གང་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་མ་ཟད་ཀྱི་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོར་ལས་ལ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་པར་
 ཆད་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྟེན་པར་ཅན་གྱི་ལམ་བཟུང་། །ལམ་
 ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིག་རྟེན་པ་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་ས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་གོང་མ་པ་སྟེ།
 དེའི་ས་པ་དང་འོག་མ་པའི་ཟག་མེད་ཤེས་པ་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་
 ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དེ་གསུམ་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དེ་
 དང་དེའི་གཉེན་པོ་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་དེ་དག་སྤངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་ཅིག་ཆར་རྟེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདོད་ན། ཆགས་
 བྲལ་སྒྲིབ་ཐོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྟེ། དེ་
 ལས་ཉམས་པ་མི་མྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆགས་བྲལ་སྒྲིབ་འགྱུར་འབྲས་བུ་དབང་པོ་བརྒྱ་
 གཅིག་གིས་ཐོབ་པའི་ཕྱིད་ཅིང་བཏང་སྒྲིམས་ཡིད་བདེས་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ལན་
 གཉིས་སུ་ཉམས་པ་མྱོད་པ་དང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་བྱེ་

སྐྱུ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར། བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་བཙེམ་ནིད། །འགའ་ཞིག་
 མིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེ། ཟག་མེད་བདེ་དབང་ཡིད་
 བདེ་བྱང་སྒྲུལ་གསུམ་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོག་པའི་དུ་ལྟར་བས་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙེམ་
 པ་ཐོབ་པ་མི་མིད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་མི་མིད་ཅེས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱུ་པ། བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ལྟར་དགྲ་དག་གིས་འཐོབ་ཅེས་བཤད་ཅེ་ན། ཡིད་བདེ་བྱང་
 སྒྲུལ་གྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དེ་ནི་དགྲ་ཁོ་ནས་ཐོབ་སྟེ། བརྒྱ་གཅིག་དག་གིས་དགྲ་
 བཙེམ་ནིད། །འགའ་ཞིག་མིད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། །གང་ཟག་གཅིག་འགའ་ཞིག་
 ཡོངས་སུ་ཉམས་ཤིང་ཡོངས་སུ་ཉམས་ནས་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་དང་བྱང་སྒྲུལ་
 གྱི་དབང་པོ་དག་གིས་དགྲ་བཙེམ་པ་ནིད་འཐོབ་པ་མིད་པས་དེའི་ཕྱིར་བརྒྱ་གཅིག་
 གིས་ཞེས་བཤད་ཀྱི། བདེ་བ་ལ་ཐོགས་པ་དུས་གཅིག་དུ་མིད་པ་ནི་མེད་དོ། །འདི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་ཡང་རི་ལྟར་ཐལ་བར་འཕུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་སན་
 ཆད་ནས་ཡང་བདེ་བའི་དབང་པོ་ཐོབ་པ་མིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེའི་དུས་གཅིག་དུ་མིད་པ་ནི་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་དེ་ལྟ་མིན་ན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་མེས་ཆེན་བྱས་པའི་མིད་ཞོན་གྱི་དངོས་
 གཞིན་པར་ཆད་མེད་ལས་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་གང་རུང་ལ་དེ་གསུམ་དང་
 མི་ལྟན་པས་བྱུང་བར་འདྲོད་དགོས་པས། གང་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་ཕྱིར་གང་། །འཐོབ་
 ས་ནི་ཡང་འོག་མ་ཐོབ། ཅེས་མོགས་ཆ་འབྲེལ་གྱན་དང་ཆེར་འགལ་པོ། །ཡང་དེ་འབྲད་
 པར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཆགས་བྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་
 གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཉམས་ནས་དེ་མེད་ཆོར་བ་གསུམ་དུ་ལྟར་བས་ཐོབ་
 པ་མི་མིད། དགྲ་བཙེམ་པ་ཆོར་བ་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་ཀྱང་དེ་གསུམ་དུ་ལྟར་བས་ཐོབ་པ་ཡང་
 ཉམས་ནས་ཐོབ་པ་མིད་པས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙེམ་གཞིས་མིད་མི་མིད་དང་། ཉམས་
 ནས་དུ་ལྟར་བས་ཐོབ་མི་ཐོབ་མི་མཆོངས་པར་རང་འབྲེལ་མོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཙེམ་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་དང་ལྟན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཞུགས་ལས་ཡིན་པའི་བྲལ་ཐོབ་མོ་ཐོབ་བྱང་བའི་
 སྐྱུ་པ་ཐད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགོག་བདེན་མོ་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེ།
 །འདྲོད་ན། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་བརྒྱལ་ནས་དབང་པོ་འཛོལ་བའི་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། །འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ཞོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་
 བདེན་དང་ལྟན་པར་ཐལ། །འདྲོད་པའི་ཕྱིར། །འདྲོད་ན། མིད་ཞོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་དབང་བརྒྱལ་ནས་དབང་པོ་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་མིད་ཞོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་

པའི་འགོག་བདེན་དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། འགོག་བདེན་
 དེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གཏོང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བློ་ལྡན་མ་གོང་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་དེ་ལོག་པའི་ཞོན་མོངས་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་
 མི་ལྡན་ཡང་དེ་སྤངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་བྱེ་སྤྱི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཅེའི་
 བྱེད་ལས་རྣམས་ཤོལ་སྟེ། ཁོང་དུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་མི་ལྡན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
 རྩལ་ན། ཁོང་མའི་སྐྱེས་ལོག་མའི་ཞོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་
 པ་ལྟར་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱི་ཞོན་བརྒྱུད་པ་དེ་མཁན་ཆད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་སྤངས་ཀྱང་དེ་དག་སྤངས་
 པའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་ཞེས་མ་བཤད་ན་དཔེ་དོན་མི་འགྲིག་ས་ཚུལ་རང་འགྲེལ་དང་
 བཅེས་ས་ཏེ། ཞོག་ས་ལ་ཤིན་དུ་གསལ་ཡོ།

ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲས་
 བུ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་རྩལ་སྟེ། དེའི་འབྲས་
 བུ་འདུས་མ་བྱས་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ལས་བདེན་དང་
 ལྡན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད་ཅེས་པ་བྱེ་སྤྱི་
 གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འབྲའི་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་ཚུལ་ཙ་འགྲེལ་ལྟར་ཡིན་ལ།
 དེའི་འབྲས་བུ་ལས་བདེན་དང་ལྡན་ཚུལ་ཡང་རྒྱལ་སྤངས་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱ་དང་
 འདས་དང་མི་ལྡན་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་
 དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་དབང་རྣམས་ལྟོ་ལོ་
 ལྟར་དག་བཅོམ་པ་དབང་རྣམས་ལྟོ་ལོ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་མཆུངས་ཏེ། དག་
 བཅོམ་པ་སྤྱི་ཞོན་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདས་སྤྱི་དང་མི་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པས་
 དབང་པོ་འཕྲོ་བཅོམ་གྱིས་གཏོང་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལྟེ། ཕྱིར་
 མི་འོང་པ་ལ་འབྲས་བུ་འགོག་བདེན་དང་མི་ལྡན་པ་ཞིག་ཙ་འགྲེལ་དུ་བཤད་ཀྱང་དག་བཅོམ་
 པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་མ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཟེར་ཡང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་སྐྱབས་
 གུ་དབང་པོ་འཕྲོ་བཅོམ་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལ་འདྲི་པའི་འགོག་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ། དག་བཅོམ་
 པ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེ་སྤྱི་མ་རྩལ་ཅེས་ལན་བཏབ་པས་མཛོད་ཙ་འགྲེལ་ཞོག་ས་གྱིས་
 གྲུབ་པོ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ རྒྱང་འདས་མ་ཐོབ་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་དག་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་ལས་བདེན་མ་ཐོབ་པའི་དེ་མེད་ཟེར་དགོས་ཏེ། ལས་བདེན་ཅེས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་སྐྱབས་བའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ལ་ཀྱུན་ནས་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་གསུམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་ཐད་པ་སྤྱི་མ་ཐས་མ་
 རྩལ་སྟེ། གཅིག་ལ་མཆོན་ན་སྤྱི་ཞོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དབང་པོ་འཕྲོ་སྐྱབས་
 ཐོབ་བྱ་རྒྱང་འདས་མ་གྲུབ། དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་སྤྱི་ཞོན་བརྒྱུད་པ་མཁན་ཆད་སྤངས་

པའི་འགོག་པ་བཏང་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་མ་ཐག་
པའི་འབྲས་གནས་དང་པོ་གསུམ་འབྲས་བུ་ལོག་མ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་སྤངས་སྒྲིམ་པ་མིན་པ་
བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་སྟེ། འབྲས་གནས་དེ་དག་རང་གི་ཞུགས་ལམ་ཡིན་པའི་བྲལ་ཐོབ་
སོ་སོ་བ་གཏོང་ལ་སྤང་བུའི་གཙོ་མོ་སྤངས་པའི་ཟག་མེད་གཅིག་རྟེན་པ་ཟད་སྤངས་སྒྲིམ་པའི་
དོན་དུ། འབྲས་ལ་སྒྲིན་ལམ་བཏང་བ་དང་། ཟད་པ་བསྒྲིམ་དང་། ཞེས་པའི་ཙ་
འགྲེལ་དུ་གསལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡང་དོན་གཅིག་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱང་
དོན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བདེན་དོན་གཅིག་ཡིན་
པ་རང་འགྲེལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཅིག་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བཤད་སོགས་
ཀྱི་དོན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་ཅན་དེ་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་
དེ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བདེན་འགལ་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྷ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།
ལྷུ་བ་སྟེ། གཞུགས་ཀྱི་འགོག་པ་མཐོང་སྤང་གི་ལོག་ལྷ་ཡིན་ན་རང་སའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་
དམིགས་ལ་ས་གཞན་ཀྱི་འགོག་པར་མ་དམིགས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པའི་ཡིག་ཆར། འགོག་
པ་ལ་དམིགས་པའི་ལོག་ལྷ་སོགས་དུག་ནི་རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་ཀྱི་ས་གཞན་
ཀྱི་འགོག་པར་མ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལོག་ལྷ་སོགས་དུག་གིས་འགོག་
པ་སས་བསྐྱས་མེད་ཀྱང་འདོད་པའི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་ས་དེའི་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པ་
ནས་ཀྱིད་ཆེའི་བར་དུ་རང་སའི་འགོག་པ་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་རང་རང་
གི་འགོག་པས་ས་རང་རང་གི་སྤང་བྱ་ཅམ་འགོག་པར་འདི་དག་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར།
རང་གི་ས་པའི་འགོག་པ་དང་། ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་འགོག་པར་
བྱ་བའི་སྤང་བྱ་དབང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བཞོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བདེན་འགལ་བར་འདོད་དགོས་དེ་དེའི་སྤང་བྱ་གཉིས་
འགལ་བར་བྱལ་བའི་ཡུང་རིགས་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་མི་འཐད་
པར་ཐལ། བཞི་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་མ་ཐག་པའི་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་གཞུགས་
མེད་ལམ་བདེན་ཡིན་ཚུལ་མེད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞི་སེམས་ཉེན་བྱས་པའི་དང་པོར་
སྒྲིམ་པའི་ཟད་པ་ཞེས་པ་དེ་གཞུགས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དམིགས་པའི་སྒྲིན་ནས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཛོག་ལུགས་མེད། སྤང་བུའི་སྒྲིན་ནས་དེར་
འཛོག་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་རེ་རེའི་དམིགས་པ་དང་སྤང་བྱ་ལ་གཞུགས་
གཞུགས་མེད་ཀྱི་དེ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེན་གཉིས་
དོན་གཅིག་པར་ཐལ། ལམ་ནི་སན་ཚུན་རྒྱ་ཡིན་པས། ཞེས་དེ་གཉིས་སན་ཚུན་སྐལ་

མཉམ་ཆུ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་
 མེད་བཞི་ཚོས་ཅན། དོན་གཅིག་པར་ཐལ། སྐར་ཚུན་ཆུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། རྒྱག་
 བསལ་མཐོང་སྤང་གི་སྤྱུང་བཅུ་པོ་ཡང་དོན་གཅིག་ སྤྱེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བཅེ་འབྲིང་མོགས་
 དགྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ སྤྱེས་སྤང་ཞོན་མོངས་དགྲ་ཡང་དོན་གཅིག་ དགེ་བའི་སྤང་པོ་ལྟ་ཡང་
 དོན་གཅིག་པར་ཐལ། མཆིམས་རྟེན་ཏུ་སྤྱོ་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་དགྲ་སྐར་ཚུན་སྐལ་མཉམ་ཆུ་བྱེད་
 པར་གསུངས། གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། རྩལ་སྤྱོ། ལམ་ནི་
 སྐར་ཚུན་ཆུ་ཡིན་པས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེན་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལམ་བདེན་རང་རང་
 ས་པའི་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ཅི་རིགས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲིལ་པར་ཅ་འབྲེལ་སོགས་
 རྒྱག་སྤངས་པ་ལྟར་འགལ་བ་ཡིན་ཀྱང་དེར་དུས་ཀྱི་རིགས་སྒྲོ་ནས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཅམ་ལྟར་
 བ་སྤང་བྱ་དམིགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འདྲིལ་ན་སྤྱོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པའི་དངོས་གཞི་ཚོས་ཤེས་དམིགས་པ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདྲིལ་
 པའི་ལམ་བདེན་དང་སྤང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་
 བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཞོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་མངོན་གསུམ་དུ་རྟོགས། བཞི་པ་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་དེ་དམིགས་པ་དང་སྤང་བྱ་གང་
 གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ཚུལ་མེད། མིད་ཅེའི་རྒྱག་བདེན་ཁོན་ལ་
 དམིགས་པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་དེ་དམིགས་སྤང་གང་གི་སྒྲོ་ནས་གཟུགས་
 ཀྱི་ལམ་བདེན་ཡིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སོ།

ཡང་མིད་ཞོན་གྱི་དངོས་གཞི་ཚོས་ཤེས་དེ་དམིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདྲིལ་པའི་ལམ་
 བདེན་དང་སྤང་བྱའི་སྒྲོ་ནས་མིད་ཅེའི་ལམ་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཤེས་
 རྟེན་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གྱི་ཡིན་པ་
 ཡང་བཞག་ན་ཚོས་ཤེས་དང་འདྲིལ་པའི་ལམ་བདེན་གྱིས་རྩལ་པར་ཐལ། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་
 ཞོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱོ་བཞི་ལེ་ལུགས་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 ཞེས་སོགས་དང་། དེས་ན་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐར་ཚུན་སྐལ་མཉམ་ཆུ་བྱེད་ཀྱང་འགལ་བ་ཡིན་
 ཚུལ་མཛོད་ཅ་འབྲེལ་ལྟར་འདྲིལ་དགོས་སོ། ཡང་ཁོན་རེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་ལམ་བདེན་
 སྐར་ཚུན་དམིགས་སྤང་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འགལ་བ་ལྟར་དེའི་འགོག་བདེན་ཡང་མི་འགལ་
 པར་ཐལ། འདྲིལ་པའི་ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀུན་འཕྱོ་སྤང་མ་ཐག་པའི་འགོག་བདེན་
 དེ་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱད་གཞན་གྱི་གོང་མ་གཉིས་
 ཀྱི་མཐོང་སྤང་བཞི་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བཞི་ཁ་རང་ལ་
 དམིགས་པའི་འདྲིལ་པའི་ཀུན་འཕྱོ་ནས་པ་གཉིས་སྤངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐག་སྤྱོ། ཀུན་

འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཐག་པའི་འཕགས་པ་དེ་རྒྱད་པ་དང་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་
 སྤང་བཞི་པོ་སྤངས་མ་ཐག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་སྤངས་པའི་འཕགས་བདེན་མཐོང་ཐེར་དགོས་
 ཏེ། དེ་བཞིའི་དངོས་གཞི་ཐག་མེད་རྟེན་ཚུལ་ཡང་མི་སྤིང། དེ་མི་སྤིང་ན་པར་ཆད་མེད་
 ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་མིན་པའི་འཕགས་བདེན་ཡོད་པར་ཐལ་བས་ཅ་འབྲེལ་ཀྱན་དང་འགལ་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པ་བྱེ་སྤྱིའི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཆིམས་སྟིགས་པ་ལས། སྤང་ཚུལ་གསུམ་
 མོ་དེ་དག་གྱང་རང་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་
 ཐམས་ཅད་ནི། གང་ལ་དེ་སྤྱིམ་མ་སྤངས་པའི། ། དངོས་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན།
 ཞེས་འབྱུང་བས་ཡུལ་ཅན་རང་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་འཕྲོ་ནས་པ་གཉིས་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་
 སྤང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པ་བྱེ་སྤྱིའི་འདྲེན་ཚུལ་མཐོང་སྤང་འཕགས་
 བདེན་འགལ་བར་འབྱུང་བས་ཅ་འབྲེལ་རིགས་པ་རྣམས་དང་ཆེར་འགལ།

ཡང་ཁོ་ན་ནི། འདྲེན་པའི་ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་གི་ཀྱན་འཕྲོ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་
 འཕགས་པ་དེ་གཞན་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤང་བཞི་པོ་སྤངས་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་གོང་མའི་ཀྱན་འཕྲོ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱག་བསྐལ་
 མཐོང་སྤང་དང་པོ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་དེ་དང་པོ་དེ་སྤངས་པས་དེ་དང་མི་ལྡན་ཡང་
 གཉིས་པ་སྤྱགས་དང་ལྡན་པ་དང་འདྲོད་ཉོན་དང་པོ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་འཕགས་གཉིས་
 དང་པོ་གཉིས་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་པ་རྒྱས་བརྒྱད་དང་ལྡན་གྱང་དང་པོ་དེ་དང་མི་ལྡན་
 པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བྱེ་སྤྱིའི་རིགས་པ་འོ། །དེ་ལྟར་མིན་པ་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་
 སྤང་དགའི་དང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱི་རྒྱས་དགའ་སྤངས་པར་དང་པོ་དེ་སྤངས་པ་མི་སྤིང་
 པར་ཐལ། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྤྱི་
 རྒྱས་ཀྱན་འཕྲོ་མ་སྤངས་པར་དེ་བཞི་སྤངས་པ་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འདྲོད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ལ་དེ་དག་ཅིག་ཆར་སྤངས་པས་བྱབ་པ་
 དང་འདྲོད་ཉོན་དག་པ་སྤངས་མ་ཐག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་མ་ཐག་
 པས་བྱབ། འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ལ་དག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་
 ཁས། འདྲོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ལ་བདུན་པ་སྤོང་ཕྱིར་དུ་བཙོན་པའི་ཞུགས་པ་ཡང་མི་སྤིང་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། འདྲོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་
 དགའ་ཅིག་ཆར་སྤོང་པའི་འདྲིག་རྟེན་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཡང་ཡོད།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱེ་སྤྱིའི་མཐོང་ཅ་འབྲེལ་དང་འགལ་ལོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་ནི། ཀྱན་འབྱུང་མཐོང་སྤང་སྤངས་མ་ཐག་པའི་འཕགས་བདེན་དེ་རྒྱད་
 གཞན་གྱི་མཐོང་སྤང་བཞི་པོ་སྤངས་ཀྱང་སྤངས་པའི་འཕགས་བདེན་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅ་འབྲེལ་

གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་དེ། དེ་འདྲའི་མཐོང་སྒྲུབ་བཞི་པོ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་དུ་འདོད་
 བ་དེ་བཞི་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་ཡང་སྒྲོལ་དང་དེ་དག་གི་སྒོལ་པ་ཡང་འགལ་བར་གྱུབ་པའི་
 ཅ་འབྲེལ་དང་འགལ། དེ་དག་མ་སྒྲུབ་ས་པར་འདོད་ན་དེ་བཞི་པོ་ལྷུང་ཅན་གྱི་འགྲོ་གཉིས་
 སྒྲུབ་ཞོན་ས་སྒྲུབ་ས་པར་གྱུབ་པའི་ཅ་འབྲེལ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་གང་གི་
 ཉོན་མོངས་སོགས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་ལ་གང་ཟག་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་
 རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པས་བྱུང་བར་འདོད་དགོས་ཟེར། དེ་ལྟར་ན་གྱིན་འབྱུང་མཐོང་སྒྲུབ་གི་གྱིན་
 འགྲོ་སྒྲུབ་ས་མ་གཤམ་པའི་གང་ཟག་དེ་འགོག་བདེན་གྱིས་རྒྱུད་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་མ་
 ཐག་པ་མིན་པར་ཐལ། གྱིན་འགྲོ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་དེ་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་
 བྱང་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་གྱིས་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པ་མ་
 ཡིན། མ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་གྱིས་དེ་སྒྲུབ་ས་ལུགས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གྱི་
 རིགས་པ་གྱུབ་ན་དམ་བཅའ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གྱིན་འགྲོ་སྒྲུབ་ས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་ས་བྱང་དེའི་འགོག་བདེན་གཞན་གྱི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པའི་འགོག་བདེན་མིན་པར་མ་ཟད།
 སྒྲུབ་ས་པ་ཅམ་ཡང་མིན་ཚུལ་སྒྲུབ་གྱི་རིགས་པས་གྱུབ་པའོ། །ཡང་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྐྱོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་མ་རྗེས་ཤེས་པ་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཐལ། ལམ་མཐོང་
 སྒྲུབ་གི་ཡོངས་ཤེས་དང་ལྡན་པ་གང་ཞིག ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་སྒྲུབ་ས་པའི་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་ལ་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བཟེར་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་འབྲས་བུ་སྒོལ་
 ཕྱིར་དུ་དེ་དག་སྒོལ། ཆགས་བྲལ་བཅུ་དྲུག་པ་ལ་གཅིག་ལྡན་དེ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ།
 དེའི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སྐྱོང་བའི་བཅུ་དྲུག་
 ལམ་རྗེས་ཤེས་པ་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོངས་ཤེས་དགུ་པའི་ནང་ནས་
 དེ་ལམ་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་པའི་ཡོངས་ཤེས་གཅིག་ལྡན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 པར། འཇགས་ལ་བྲལ་བའི་སྒོལ་ནས་གཉིས། །བསྐྱེས་དང་ཟག་མེད་སྒོལ་འདྲིན་
 ཕྱིར། ཞེས་སོགས་མང་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཅུ་དྲུག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཟག་པས་གྱིན་
 ཟད་པའི་ཡོངས་ཤེས་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་ཤེས་བརྒྱུད་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏོན་
 རྟམས་གྱི་ལྡེམ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་ཡིག་ཆར། བསམ་གཏོན་གྱི་དེས་གཞིའི་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་
 ཡོད་དེ། དེ་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྒྲུབ་སྒོལ་བྱང་འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་
 པའི་སྒོལ་བ་ཟག་མེད་གསར་དུ་མཐོང་ལམ་དུ་སྒྲོལ་བའི་འདོད་པའི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ས་
 པའི་ཡོངས་ཤེས་གསུམ་དང་གང་གི་ཡོངས་ཤེས་ལྡན་དང་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་
 ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཡང་འདི་ནི་བཅུན་པ་དབྱེད་སྒྲོགས་གྱི་ལུགས་ལ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་

མཁའ་ལྷགས་ལ་མིན་ཟེར་ན་དེ་ནི་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་པ་ལ་ཡོངས་ཤེས་
 རྒྱལ་ལྷན་ཡང་ཡོད་ཟག་བཅས་ཀྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བྲལ་འབྲས་ཡོངས་ཤེས་ལས་གཅིག་
 ལྷན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། སྒྲོམ་ལ་གནས་པ་རྒྱལ་གས་ཡིན། །གཅིག་གས་
 ཡང་ན་གནིས་དང་རོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འཕགས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གནས་པ་
 ལ་ཡོངས་ཤེས་རྒྱལ་གས་གཅིག་གས་གནིས་དང་ལྷན་པ་དག་ཡོད་དེ། ཞེས་སྒྲུབ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མྱིན་འདས་པའི་ཚོལ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་ཐར་སྒྲོམ་པ་
 འདས་པའི་ཚོལ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྣམ་མྱིན་འདས་
 པའི་ཚོལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མྱིན་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་
 མྱིན་ད་ལྟར་བ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་
 ད་ལྟར་བ་གང་གི་རྣམ་མྱིན་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལས་ད་ལྟར་བ་གང་གི་རྣམ་མྱིན་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་དེའི་རྣམ་མྱིན་
 དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མཐོངས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་ལ་དེའི་སྐྱེ་བདག་གནིས་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། པར་
 མ་གནིས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་རང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་མྱིན་
 འདས་མ་ལ་ནི་ཚོལ་པ་འདས་པ་འམ་མ་འོངས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མྱིན་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ད་ལྟར་བས་རང་གི་སྐལ་མཉམ་དང་
 རྣམ་མྱིན་མ་འོངས་པ་སྐྱེད་ཀྱང་དེ་གནིས་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་སྐྱེད་པ་ཡང་མི་མིན། རྣམ་
 མྱིན་རྒྱ་མ་འོངས་པས་རང་གི་རྣམ་མྱིན་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡང་མི་མིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ལས་ད་ལྟར་བའི་རྣམ་མྱིན་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལས་ད་ལྟར་བའི་དུས་ལྷན་མཐོངས་
 པས་བྱུང་ལ། དེའི་དུས་ལྷན་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་
 གུལ་སྟེ། ཅ་བར། པར་མ་ཡི་ནི་མ་འོངས་པ། ཞེས་པའི་མཆིམས་རྟོག་ལས། དེ་
 བཞིན་དུ་པར་མ་ད་ལྟར་བྱུང་པ་ཡི་ནི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པ་ལ་འདྲ་བཞི་ཡིན་
 ཏེ་སྐྱེ་མ་དང་འབྲེལ། ཞེས་པ་ནས། ད་ལྟར་བས་འདས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་མ་འོངས་
 སྐྱེ་མ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་མི་མིན་པའི་ཕྱིར། དབུད་པ་མ་མཛད་
 དོ། །ཞེས་སོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་གནིས་པར་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་དང་པོའི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དེའི་སྐལ་
 མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འབྲས་བུ་ད་ལྟར་བ་ལ་དེའི་
 སྐྱེ་བདག་ལས་མི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱ་

ཟག་མེད་དུས་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་འབྲས་ལྷན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། རང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོངས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 འབྲས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ད་ལྟར་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 འབྲས་ལྷན་པ་མ་ཡིན། རང་རྒྱུ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདས་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་
 འབྲས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། ལྷན་པར་ཐལ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་
 མ་འོངས་པ་ཞེས་པ་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཚུན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་ཚུན་པ་ན། གང་ཅེ་གཞན་མི་ཚོར་
 པར་གནས། དེས་ནི་དེ་ལྷན་གཅིག་ལྟར་སྒྲུབ་། དེ་ཆེ་ཆོ་ཡི་རྩེ་རྩེས་ན། གཞི་
 མཐུན་པ་ནི་ཉིད་དུ་ལྟར། རྒྱ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། དེ་ཆེ་པོ་ཆེས་ལ་རིག་
 ལྟར་པ། དེ་ནི་དེ་ལོད་ཅེས་བྱ། ཞེས་པའི་རྒྱ་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གོང་གི་རྟགས་ཀྱང་འཕྲོ་སྐལ་མཉམ་དུས་གཉིས་པ། ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། ཅ་རྟགས་གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་ད་ལྟར་པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་ལྷན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། པར་མ་གཉིས་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷག་བསྐུལ་
 ཆོས་པ་མེད་འདས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དང་འདས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ལྷན་པའི་གནས་ལུང་དང་རིགས་པས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་རྒྱ་ཡོད་ལ་སྤྱི་ན་
 ཆང་བས་རེ་ཞིག་མ་སྤྱིས་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ། སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོངས་
 པ་ཡིན་ཡང་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དུག་
 རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་པ་ཡང་བསྐུས་གྲ་དང་རྣམ་འགྲེལ་མོགས་ལས་ཤིས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལས་འདས་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་
 མེད་པར་ཐལ། ལས་ད་ལྟར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། ལས་འདས་པའི་དུས་ལྷན་པར་ལྟར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་ཡོད། མདུས་
 པར་ལྟར་པའི་རྣམ་སྤྲིན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་ལྷན་ཀྱི་ནི་ཕྱི་
 པར་མེད་པའི་ཚྭ་གྲ་བང་ལ་ལྷན་ཀྱིན་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་འདས་པའི་དུས་ལྷན་པར་
 པ་ཡང་ཡོད། འདས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་ཀྱིན་ཀྱི་བར་མེད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་
 ལྷན་ཀྱིན་ཀྱི་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་
 སྤྲིན་ལྟར་ཀྱིན་པའི་ཚོན་མཐའི་རྟེན་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། རྣམ་སྤྲིན་
 ལྟར་ཀྱིན་པའི་དེ་གཉིས་ཚོན་མཐའི་རྟེན་འགྲེལ་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཚོན་དང་ཕྱི་

མཐར་ཞེས་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས་ཆ་བར་འདས་པའི་ཐམས་
ཅད་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་སྤྱིད་པ་དེ་ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འཕེན་བྱེད་ལས་འདས་
པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་ཐམས་པམས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མིན་གང་ཡང་མ་
ཡིན་པའི་བར་མའི་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་གནོང་བའི་ཕྱིར། ཆ་བར། བར་མ་ཤུགས་སྒྲངས་
བྱ་བ་དང་། རྟོན་ཆེ་ཆ་བ་ཆད་བར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། བར་མའི་
དགེ་མི་དགེ་བ་ཆེ་ཆད་པས་གནོང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཆེ་ཆད་ཁོ་ནས་གནོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ལྷ་མ་ཕྱིན་གྱི་བར་སྤྱིད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ལྟར་ཐིན་པའི་འཕེན་བྱེད་ཡོད་པར་
ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམ་རིག་ཡིན།
ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་མ་ལས། དེ་བས་ན་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཆེ་གཞན་དུ་བཞེས་
པ་ནི་གནས་སྐབས་དག་དུ་ཆེ་རབས་གཞན་ན་མོ་བ་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། མ་མ་སྒྲུ་
པོ་ལ་ཡང་རྒྱལ་འདི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནས་ཞེ་ན། སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནི། མ་མ་སྒྲུ་
པོ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་བཤད་དོ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་འདོད་
པའི་སྒྱུད་པའི་ཐམས་ཅད་ལས་བསམ་ནས་སྒྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཕགས་པའི་
གང་ཟག་ནི་དཔེར་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་མོ་མོ་སྒྲུ་པོ་ཡང་
དེ་དང་མཉམ་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་གྱི་ཕྱིར་བར་མ་དོར་ནས་ཐམས་ཅད་
པས་བྱེད་ན་རྣམ་རིག་ནི་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ལས་བྱུང་བའི་བསྟོད་ན་ཐམས་
བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དང་ལས་གྱི་ལས་དག་ནི་མ་གནོགས་མོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞེས་དང་།
མཆིམས་རྟེན་ལས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐལ་མཉམ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་འདས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
ལས་འདས་པའི་སྐལ་མཉམ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། རྣམ་སྒྲིབ་
དང་སྐལ་མཉམ་འདས་པ་ཡོད་ན་སྐལ་མཉམ་དང་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟེས་དེ་དུས་བ་དང་
འདས་པ་གནིས་འདྲོག་དགོས་པ་གང་ཞིག རྣམ་སྒྲིབ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་རང་
གི་རྣམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང་སྐལ་མཉམ་རྒྱུ་ལས་སུ་འདས་པ་དང་དུས་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཁུབ་
པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་རྣམ་སྒྲིབ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་དུས་བ་དང་འདས་པ་གནིས་མེད་
པར་བྱེ་སྒྲས་འདོད། དེ་གནིས་པོ་གང་ཅུང་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་གནིས་པོ་གང་ཅུང་གི་དུས་སུ་མ་
འོངས་པས་ཁུབ་པའི་རྒྱུ་མཆོད་གྱིས་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིབ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་
པ་ཡིན་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་མི་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་སྒྲར་བའི་ཆ་འབྲེལ་སོགས་
གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་ནི། གྲོག་དབང་ཆོས་ཅན། རྣམ་སྒྲིབ་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་

པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྐྱེས་ཕྱེད་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་
 ཡིན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དུས་སྐབས་འོངས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །ཡང་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ད་
 ལྟར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་སྤྲིན་ད་ལྟར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྣམ་སྤྲིན་
 ཀྱི་རྒྱ་ལ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་དུས་སྐབས་འདས་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་ད་ལྟར་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པར་
 ཐལ། དེ་སྐྱེས་ལ་འགག་པ་དེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདས་
 པ་གང་ཞིག་གང་གི་འདས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་འདས་པ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་འདས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཕོ་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་
 ལ། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་ལན་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་ཟག་མེད་སྐྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ལ་རིགས་འདྲ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་པར་ཐལ་བས་ཐ་མ་གསུམ་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་ཞེས་
 པའི་ཙུ་འགྲེལ་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། བཅིམས་རྟེན་དང་རང་འགྲེལ་སྟགས་ལ་ཞིབ་
 དུ་སྟོན་ཅིག་ཡང་དེ་ཡོད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་མིན་པས་ཙུ་འགྲེལ་སྟགས་དང་མི་འགལ་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་འདས་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་མ་འོངས་པ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་སྐྱུ་གུ་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 རེ་རེ་གྲུབ་སྟེ། སྟོང་ཐུན་ལས། ཕྱི་ཐག་དུ་སྐྱེ་བ་ནམས་སྐྱུ་གུ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡང་
 དུས་གསུམ་དུ་འདོག་པས་སྐྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་སྐྱུ་གུ་འདས་པའི་དུས་སྐབས་ཡང་སྐྱུ་
 གུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཀྱི་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྐྱེ་འགྱུར་མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་བ་མེད་ཀྱང་དེའི་
 ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་དང་མཆིམས་རྟེན་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། སྐྱོ་རྒྱ་མང་ཡང་མང་དུ་དྲོགས་སོ།།

མིག་དབང་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་མ་
 འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བར་འཕོས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཕོ་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟོན་པ་སྐྱེ་འགྱུར་པ་དུས་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་
 པར་ལུང་དང་རིགས་བས་གྲུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། སྟོན་

བ་ནུམ་མ་སྒྲིབ་མ་ཆེ་བ་མ་དེ་གསུམ་པོ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མིག་མོགས་
 མ་བསྐྱེད་པ་ཡུང་མ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུང་བ་མ་དེའི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཁོ་ན་དང་
 ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་ཁོ་ན་དང་འདས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ཕྱིན་ཡིན་
 ཀྱང་མིག་མོགས་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་དང་ལྡན་ཕྱིན་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་མི་མིན་པའི་ཕྱིར།
 རང་འབྲེལ་ལས། དུས་གསུམ་པ་ཡི་ནུམ་པ་གསུམ་ཞེས་སྒྱིར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེའི་དམིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡུང་བསྐྱེད་མིན་ཐོབ་སྐྱེད་ཅིག་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་པ་ཡུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ནུམ་མ་གྱི་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅིག་
 སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་པ་དུས་ཕྱིས་སྒྲིབ་པ་ཡང་མེད་དོ། དེས་ན་དེ་
 དག་གི་ནི་འདས་པ་ནུམ་མ་གྱི་ཡང་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ད་ལྟར་ཡུང་བ་ནུམ་མ་
 གྱི་བར་དུ་ཡང་ད་ལྟར་ཡུང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེའི་དོན་
 དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་མོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུས་གཏན་གྱི་སྒྲོམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
 ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཡོད་མེད་མི་མཆུངས་ཞེས་པ་དེ་ཆ་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲིབ་མེད་ཀྱང་ད་
 ལྟར་བ་དང་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་མིག་དབང་
 ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བར་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིག་དབང་མ་འོངས་པ་
 མིག་དབང་ད་ལྟར་བར་འཕོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མཛོད་ཆ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་
 དབང་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བར་འཕོ་བའི་ཐོབ་པ་དེ་མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ད་
 ལྟར་བ་དང་། དེ་ནས་འདས་པར་འཕོ་བའི་ཐོབ་པ་དེ་མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་འདས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་དུས་གསུམ་མོ་མོ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་
 ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲིབ་ བསམ་གཏན་དང་པོ་མ་འོངས་པ་ཐོབ་
 ན་འདས་པ་ཐོབ་པས་ཁྱབ། འདས་པ་ཐོབ་ན་ད་ལྟར་བ་ཐོབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལྟར་མིག་མོགས་
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་མིག་མོགས་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་མེད་ཚུལ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་
 མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་ཆེས་མི་འདྲ་བར་ཆ་འབྲེལ་ན་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ མིག་མོགས་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་མེད་བསམ་གཏན་དང་
 པོ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་མི་འདྲ་བར་ཐལ།
 བསམ་གཏན་དང་པོ་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་དུས་སྐབས་བསམ་གཏན་དང་པོ་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ཡོད་
 བས་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པ་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ཡོད། མིག་དབང་དུས་
 གསུམ་རེ་རེའི་དུས་སྐབས་མིག་དབང་དུས་གསུམ་རེ་རེ་མེད་པས་མིག་དབང་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་

བ་དུས་གསུམ་མེད་པ་ཕྱེ་སྒྲིའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 མོ་ཐར་ད་ལྟར་བ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་མོ་ཐར་ལྟོས་པ་འདས་པ་མེད་ཀྱང་མོ་ཐར་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ཅ་འགྲེལ་དང་ཡིག་ཆ་མོགས་
 སུ་བཤད་པ་དང་འགལ། ཕྱེ་སྒྲིའི་ག་མོགས་དང་མོ་ཐར་འདས་པའི་དུས་སུ་མིག་མོགས་ད་
 ལྟར་བ་དང་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད། མིག་མོགས་དེ་དང་དེ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་དེ་
 དང་དེ་མ་འོངས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱ་བ་བེན། གཉིས་པ་ཅ་རྟིག་
 ལས། ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནམས་སྒྲ་གུ་ལ་མོགས་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛིག་
 པས་སྒྲ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་སྒྲ་གུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེས་ན་
 མོ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལྟོས་པ་དང་མིག་མོགས་མ་འོངས་མོགས་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་མེད་མི་མཆུང་ས་ཞེས་ཕྱེ་
 སྒྲས་འདོད་ཀྱང་གོང་མའི་རིགས་པས་སྒྲ་བ་ན་བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པར་སྒྲོ་
 འདོགས་ཅམ་ཡིན་ཚུལ་མཆིམས་རྟིག་དང་རང་འགྲེལ་མོགས་ལས་གསལ་ཡོ། འདིར་མ་སྒྲོས།
 ཕྱེ་སྒྲ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟོས་པའི་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་ཡོད་པར་བྱས་ན་དེ་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་ཐོབ་
 པ་དུས་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་དང་མིག་དབང་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་མེད་ཅམ་པའི་
 ཞིབ་ཆ་ཅམ་ཕྱེད་ཀྱང་དེ་དང་མོ་ཐར་ལྟོས་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 དུས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་མེད་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིབ་མོ་མི་སྤར་བས་དེའི་ལུགས་
 ལ་ཞིབ་ཆ་དགའ་བར་སྤར་ངོ་།

དེའི་དགའ་གནས་ཤིང་གསལ་བཀོད་པ་ལ། མོ་ཐར་ལྟོས་པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་
 ལྟོས་པ་གཉིས་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་ཡོད་མེད་མི་མཆུང་ས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་
 གསུམ་ཡོད་པར་མཆུང་ས་ཀྱང་དེ་ཡོད་ཚུལ་ལྟར་མིག་མོགས་ལ་དུས་གསུམ་དེ་དེའི་ཐོབ་པ་དུས་
 གསུམ་མོ་ཐར་ལྟོས་པ་ལྟར་འདོག་མི་བྱ་བ་སྟེ། མོ་ཐར་གྱི་ལྟོས་པར་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་མེད་ཀྱང་
 སྒྲོར་བྱུང་གི་དུག་པ་སྟོབས་ལྡན་པས་དེའི་དུས་གསུམ་གྱི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་
 མིག་མོགས་སྒྲོར་བྱུང་ལས་མིན་པར་སྟོན་གྱི་ཉེར་ལེན་སོག་མེད་ནས་སྐལ་མཉམ་ཆད་པ་ལས་
 བྱུང་ཅམ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་གསུམ་མི་སྤྲིད་ཅམ་ཅ་
 འགྲེལ་དང་ཡིག་ཆ་མོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། དེས་ན་སྒྲོར་བྱུང་དགེ་མ་
 སྟོབས་ལྡན་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་དང་བཅས་མ་བཅས་གཉིས་ཡོད་པར་ཅ་བ་དང་རང་འགྲེལ་
 མཆིམས་རྟིག་མོགས་ལ་གསལ་འདུག མོ་ཐར་ལ་ཐོབ་པ་སྒྲས་སྒྲེས་མེད་ཀྱང་ཐོབ་པ་སྒྲ་དགུ་
 ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་མཆིམས་རྟིག་མོགས་སུ་གསུངས། མིག་མོགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་
 གསུམ་མེད་པར་ཅ་འགྲེལ་ཡིག་ཆ་མོགས་སུ་ཕྱིན་དུགས་ལ་འདུག་པས་ཕྱེ་སྒྲའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་
 བ་ཞིབ་ཆ་དེ་དག་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ན་མེད་དོ། །སྒྲས་པ། དེད་དུས་མཐའ་པའི་སྟོ་

ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཏུ། ཤོང་མིན་ལེགས་བཤད་ཐུ་མཆོད་ཅིན་པོ་ཆེ། ཕྱིན་ཕྱེད་ལུ་འདྲིར་རྟོགས་ལྡན་
བཞུགས་པ་ན། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་དོན་ཐོབ་པར་ངེས། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདས་ཐོབ་
མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲེས་དང་ཕྱིས་སྒྲེས་འདྲིལ་
ཚུལ་ནི་ཤོང་མ་ནས་འོག་མར་སྒྲེས་དེ་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན་ཆོ་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་
ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་ད་ལྟར་བའི་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མའི་སྒྲེས་ཐོབ་ཀྱི་དགེ་བ་
ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲེས་རྟེན་པ་ཡིན་དེ། དེའི་ཆོག་དང་ཟག་དེས་སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་བས་ཕྱིས་མ་
དད་པ་མོགས་འཁོག་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མའི་དགེ་བ་དེ་དག་འདྲེན་པའི་
བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པས་དེ་དག་ཐོབ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་དང་པོ་མི་འཐད་
པར་ཐལ། རང་གི་འདས་ཐོབ་ཡོད་ན་ཐོབ་པ་ལྟར་སྒྲེས་ཡོད་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
མོ་ཐར་སྒྲོ་མ་པ་ད་ལྟར་བའི་འདས་ཐོབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་དུས་
གསུམ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པ་ལ་བསྟོན་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མོ་ཐར་སྒྲོ་མ་པ་
འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མོ་ཐར་སྒྲོ་མ་པ་འདས་པའི་དུས་སུ་མོ་ཐར་སྒྲོ་མ་པ་ཐོབ་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཐོབ་པ་འདས་པ་ཞེས་པ་ཐོབ་པ་དང་འདས་པའི་གཞི་མཐུན་སྟོན་
པའི་ཆོག་དང་འདས་ཐོབ་ཅེས་པ་འདས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པ་ཞེས་པའི་བར་ཆོག་མི་མངོན་པར་
བྱས་པའི་ཆོག་སྐད་ཡིན་ཞེས་རང་གིས་བཤད་པ་དང་ཆེར་འགལ་ཡོ། ཡང་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་
དང་མའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གཙོ་
པོ་འདྲིལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ལ་ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བ་དང་
འདས་པ་གནིས་པོ་གང་རུང་མེད། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གནིས་པ་ཡན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བ་མེད་པ་གང་ཞིག་ འདས་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཟག་མེད་སྐད་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་
པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིལ་ན། འདས་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། འདྲིལ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན།
ཟག་མེད་སྐད་ཅིད་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་ཐོབ་པ་ལ་ད་ལྟར་བ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་
སྐས་མ་མོགས་དང་ཆེར་འགལ་ཡོ། ཤོང་གི་རྟགས་གནིས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཟག་
མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ད་ལྟར་བའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གནིས་པ་མ་གྲུབ་པ་
དེའི་ཕྱིར། འདྲིལ་ན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་འདས་ཐོབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིལ་པའི་
ཕྱིར། འདྲིལ་ན། དངོས་འགལ། མ་ཁྲུབ་ན། ཆོག་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་མོངས་སྐད་ཡིན་ཚུལ་དང་
ཡོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མོགས་མོ། ཡང་དེ་ཟག་མེད་གནིས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ཟེར་ན།
དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་གནིས་

པ་ད་ལྷར་བའི་ཐོབ་པ་ལ་ད་ལྷར་བས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕྱུག་མ་ལས་སོ།། ཞོང་དུ་མ་
བྱུང་ན། དེ་ད་ལྷར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོབ་པ་འདས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཐོབ་པ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཟག་མེད་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟག་མེད་སྐད་
ཅིག་དང་པོ་འདས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་འཇགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཟག་
མེད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་པ་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱག་བསྐལ་ཚོས་བཟོད་བར་ཆད་མེད་
ལས་ལས་ལངས་པའི་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རང་
གི་ཁས་ལེན་དང་འགལ་བར་མ་བཟད། མཉམ་བཞག་འཇགས་ལས་གནས་དེ་ནི། །ད་
ལྷར་དང་ལྷན་ཞེས་པ་རང་གིས་ཤེས་ཕྱིད་དུ་བྲངས་པ་དང་འགལ་ལོ།

མོ་ཐར་ཕྱོག་པ་ལ་འདས་ཐོབ་མེད་སྐྱུ་མ་ན། མོ་ཐར་ཕྱོག་པ་དུས་གསུམ་རེ་རེའི་ཐོབ་
པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་སྒོ་སྒྲོའི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་གཉིས་ལྷར་
ལས་ལེན་མི་རུང་ངོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་དེའི་ཐོབ་པ་ཐུར་སྐྱེས་མེད་ཀྱང་
ཐོབ་པ་སྐད་གྲུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱབ་ཕྱིད་ལུང་རིགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་གནོད་
པའི་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྷར་རོ།། གཉིས་པ་
མ་བྱུང་ན། ལུང་རིགས་གསལ་གསལ་བཀོད་པར་བྱས་ནི་ག གཞུང་ཆེན་རྣམས་དང་མི་མཐུན་
པའི་དམ་བཅའ་ལྷར་སྐྱར་ཅམ་གྱིས་ཡིག་ཆའི་བཤད་སྟེལ་བཟང་པོ་ལུང་རིགས་དེ་མེད་པས་
གསལ་བར་ཕྱིད་མི་རྣམས་པ་རྣམས་གྱིས་ལུང་དང་རིགས་པ་རྣམས་དཔྱད་གསུངས་པར་མ་བྱས་ན་
ལེགས་པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཉིས་པ་ལ། སྐྱོར་ལས་ཐོབ་པའི་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱོར་ལས་གྱི་
ཐོབ་པ་ལས་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་ཐུར་སྐྱེས་ལས་མ་ཞུགས་
ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱོར་ལས་འདྲིན་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་ཕྱིད་པའི་ཐོབ་པ་ལས་
དུ་མ་ཞུགས་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་དངོས་འགལ་ལོ།། མ་བྱུང་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
སྐྱོར་ལས་ཅེ་ཅོ་ཐོབ་ཁ་མའི་ལས་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེ་ཅ་ཆད་པས་
འོད་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒོ་ན་ནས་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གང་ལས་ཉམས་པའི་ལས་དེའི་འཕྲོ་
ནས་འདུག་འཕྱར་གྱི་གདམས་ངག་སྟོན་ནས་དེའི་འཕྲོ་ནས་འདུག་པ་ཡོད་པར་ཕྱེ་སྐྱེས་འདོད་
པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། མཚམས་སྟོན་པར་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་གོང་མ་སྐྱིད་
པར་ཕྱིད་དོ།། མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ན་སྐྱིད་པར་ཕྱིད་དོ།། ཞེས་དང་། དེའི་རྒྱལ་ཕྱུག་
མ་ལས། མཚམས་སྟོན་པར་ཕྱིད་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཚམས་སོ།། སྟོན་
པར་ཕྱིད་པ་ནི་སྟོན་པ་པོ་སྟེ་སྟོན་ནས་ཤེས་པ་ཐོབ་པའོ།། དེ་ཡོད་ན་ནི་ཐོབ་སྟེ།
ཉམས་པའི་གོང་མ་སྐྱིད་པར་ཕྱིད་དེ། མ་སྐྱིད་པ་གང་ཡིན་སྐྱིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་

ནོ། ། མཆེན་པོ་ལྟེན་པ་མེད་ན་ནི་གཞི་ཁོ་ན་སྟེན་པར་བྱེད་དེ་རྩོམ་པ་ལྟར་
 པས་ན་བཅུ་ལྔ་ཉེ་ཞེས་བྱ་བའི་མ་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས། གང་སྟེལ་ལས་སོ། ། ཡང་
 མི་རྟག་མོགས་རྟགས་པའི་སྟེར་ལས་ཆོས་མཆོག་གི་ཐོབ་པ་དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་གྱི་ཐོབ་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་འདྲེན་པའི་
 བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ།

ཡང་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ལ་ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་པ་ཐོབ་དེས་ཕྱི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་
 ཁ་མའི་རྒྱ་ད་གྱི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་པ་ན་ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་པ་ཐོབ་
 པའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་དང་། སྟེ་བ་སྤར་པ་ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་པ་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞིའི་
 ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྟེས་ཡིན་པར་ཐལ། རིམ་བཞིན་དུ་དེའི་སྤར་སྟེས་དང་ཕྱིས་སྟེས་སུ་འཛོག་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། ཡང་མཐོང་ལམ་རྒྱ་ད་ཅིག་བཅོ་ལྔ་ད་ལྟར་པའི་སྤར་སྟེས་ཐོབ་
 པ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ཐོབ་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། ཡང་སོ་ཐར་སྟེས་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་
 ཡོད་པར་ཐལ། སོ་ཐར་སྟེས་པ་ད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་ལ་སོ་ཐར་སྟེས་པ་འདྲེན་པའི་བྱ་བ་དངོས་
 སུ་བྱེད་པའི་ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱལ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་དངོས་འགལ། ཡང་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྔོང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་པ་
 ཐོབ་པའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་ལས་
 ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྔོང་གི་ཕྱིར་མཐོང་དང་རྒྱ་ད་གཅིག་
 པའི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དངོས་གཞི་ལས་ཉམས་ཁ་མའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སྔོང་གི་དེ་འདྲའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སྔོང་གི་དེ་འདྲའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་དེ་སྟེ་བ་སྤར་པ་ཐོབ་ཐུང་གི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་
 ཕྱིས་སྟེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་ད་གྱི་བཤད་རྒྱལ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

ཡང་དངོས་གཞིའི་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པ་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཐོབ་ཐུང་གི་དངོས་གཞིའི་
 ཐོབ་པ་ཕྱིས་སྟེས་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པས་བྱལ་པ་དང་། མཐོང་ལམ་པ་ན་ཐོབ་འཕུར་གྱི་ཆགས་
 བྲལ་བ་རྟན་པ་ཐོབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་
 པ་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆགས་བྲལ་བ་རྟན་
 མི་བ་རྟན་གཉིས་ལས་ཉམས་མ་ཐག་པ་གཉིས་པོ་དྲོན་གཅིག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མོགས་སོ། ། ཁོ་ན། བསམ་གཏན་སྟོན་པའི་ཐོབ་པ་སྤར་སྟེས་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ད་གྱི་རྒྱལ་
 བྱེད་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བསམ་གཏན་སྟོན་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་

སྐར་སྐྱེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མེད་ནས་བཞི་པར་སྐྱེས་མ་ཐག་པས་ལྷན་པའི་
བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་དུས་སྐབས་
གཏན་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་མ་གྲུབ་གོང་དུ་དེ་དག་ལྷན་ཁྱེད་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མཆོག་
འདས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་སྐར་སྐྱེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིས་སྐྱེས་མའོན་དུ་ཁྱེད་པའི་བསམ་གཏན་
སྒྲིམ་པ་ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་འཕྲོས་པའི་དེའི་ཐོབ་པ་སྐར་སྐྱེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
མ་ཁྱབ་ཚུལ་གོང་གི་རིགས་པས་འདོག་ དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་པའི་
ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཡིག་ཆ་དང་མཆིམས་རྟེན་གྱི་མི་མཐུན་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
གཞིས་གའི་བཤད་ཚུལ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཆིམས་རྟེན་དུ་སོ་ཐར་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་
པ་མ་གྲུབ། གོང་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མོགས་སྐྱེས་འཕྲོས་པ་ཡོད་པར་ཡིག་ཆ་ལྟར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་རྟེན་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་མ་འོངས་པ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་
པ་ད་ལྟར་བ་འདས་པར་འཕྲོས་པ་ཡོད་པར་འདོད་པས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་མཆིམས་རྟེན་དང་ཡིག་ཆ་གཞིས་ཤིན་དུ་མཐུན་ཟེར།

ཡིག་ཆའི་ཡིག་དག་མ་དག་མ་དཔུང་པའི་བཤད་པ་ཟུར་ཅིམ་ཡང་མ་ཐོན་པས་དེ་ནི་མི་
བདེན་ཏེ། མཆིམས་རྟེན་དུ་སྐྱེ་འཕྱུར་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་པོར་གྲུབ།
མ་འོངས་པ་ད་ལྟར་བར་འཕྲོས་ཆེད་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་གྲུབ། དེ་ནས་འདས་པར་འཕྲོས་ཆེད་འདས་
པའི་ཐོབ་པ་གྲུབ་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆའི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་མ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་
པ་འདས་པ་མ་འོངས་པ་དེའི་སྒྲིམ་དུ་གྲུབ། དེའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པ་ནམས་ན་
ལྟར་བར་འཕྲོས་པའི་ཕྱིས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མིག་ཕྱེ་སྒྲིམ་ཤིག་བཞུག་པར་མི་བྱའོ། ། ཡམ་
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཀྱིས་མཆིམས་རྟེན་དང་ཡིག་ཆ་གཞིས་གའི་དགོངས་པ་མི་
འགལ་བར་འཆད་འདོད་ན་ཡིག་ཆར་ཡིག་རྣམས་ཀྱི་ཞུགས་པ་བཅོས་དཀོས་པ་ལ་བརྒྱར་བཅོས་མ་
བྱས་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཆིམས་རྟེན་གྱི་གཞུང་མ་གོ་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། དེའི་དོན་ནི་སྐྱེས་འཕྱུར་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དང་པོར་གྲུབ། དེ་ནས་དེའི་ད་ལྟར་
པའི་ཐོབ་པ་གྲུབ། དེ་ནས་དེའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་གྲུབ་པར་ཁྱེ་སྐྱེས་འདོད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི་
མ་འོངས་པ་མ་གྲུབ་པའི་གོང་ནས་ཀྱང་དེའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་མོགས་སྐྱེས་འཕྲོས་པ་ཡོད་ཅེས་
པ་མིན་ཀྱི་མཆིམས་རྟེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ལྷོས་ཤིག

གཞུང་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་གོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུང་དེའི་ལས་ཞེས་པ་ནི་བཞི་མ་
དག་པ་ལ་བརྟུལ། ལྟར་བ་འཕྱུར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཕྱུར་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིན་པས་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་ད་ལྟར་བར་འཕྲོས་པའི་ཐོབ་པ་དང་དེའི་
ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོག་ལྷན་གཞིས་དང་སྐྱུད་པར་འཕྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུད་ཆོག་ཡིན་པས་ད་ལྟར་
པ་ལས་ཀྱང་འདས་པར་འཕྲོས་པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཁྱེ་སྐྱེས་འདོད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་ཉིམ་ལས་

ཡུང་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་ཐར་ཚྭ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་ཚྭ་པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་ཐར་ཚྭ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་
 རྟེ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་མི་ལྟ་པར་འདས་པ་དང་ལྟ་ཚུལ་མེད་པས་འདས་པ་
 མ་ཐུབ་པར་དེའི་ཚོབ་པ་དང་ལྟ་ཚུལ་ཡང་མེད་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་
 མི་ལྟ་པར་དེ་འདས་པ་དང་ལྟ་ཚུལ་ཡང་ཡོད། དེ་འདས་པ་ལྟ་དུ་མ་ཐུབ་པར་དེ་དང་
 ལྟ་བྱེད་ཚོབ་པ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཚོབ་པ་ཐར་ཚྭ་པ་ཡོད་མེད་དུ་འདྲོག་
 མ་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་མཁས་མཁུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་དེ་མོ་ཐར་ཚྭ་པའི་ཐར་ཐུབ། དེའི་
 འདས་ཚོབ་དེ་དེའི་ཚོབ་ཕྱིར་ཚྭ་པ་འདས་པར་འཕོས་ཆོ་ཐུབ་པར་ཐལ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་
 ལྟར་བའི་འདས་ཚོབ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་དུ་ཐུབ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་འདས་པ་
 དེ་ཚྭ་པ་དེ་འདས་པར་འཕོས་ཆོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། དང་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མོ་ཐར་
 ཚྭ་པར་འཐུར་ཁ་མའི་དགེ་བའི་ཚོབ་པ་དེ་མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བའི་དུས་སུ་རང་གི་ངོ་པོ་འདས་པར་འཕོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བར་འཐུར་ཁ་མའི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེར་འཐུར་ཁ་མའི་བར་མའི་དགེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་བསྟན་གྱི་
 རྟོག་ལས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་གང་ཐག་ཐོན་དུ་ཚྭ་པ་ཐུངས་པའི་ཐམ་ཐོས་པ། ཚྭ་
 པ་ཡིན་པའི་ཆོ་དེས་འཐུར་གི་བསམ་པ་བཅས་མ་ཅས་ཡང་གསལ་ཐེབས་པ་ཤིན་དུ་
 དྲག་པ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱིས་ཕྱིས་དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་བ་ལྟ་དུ་བཤེགས་པར་མོ་
 ཐུངས་དེ་དེས་འཐུར་གི་བསམ་པ་ཐོང་བ་ལྟ་ཕྱིན་ཕྱིན། མོ་དེས་ཕྱིན་པའི་བསྐྱབ་
 ཐུལ་ཚོབ་དེས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བསྐྱར་བའི་ཚོང་ཐེམས་ཕྱིན་པ་ཕྱིན་ཆད་དེས་འཐུར་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་ཐུར་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་
 བཞུན་མཆོ་སྒྲ་བས་ཡུང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ། ། ཏམ་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་
 ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་འདས་པ་མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པར་འཕོས་པའི་ཆོ་ཐུབ་པར་
 ཐམ་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་འདོད་ན། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚོབ་པ་རྒྱུད་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ།
 མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་དང་དེའི་འདས་པ་གཉིས་
 ཅིག་ཆར་ཐུབ་པར་ཐལ། མོ་ཐར་ཚྭ་པ་འདས་པར་འཕོས་ཆོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 མོ་ཐར་ཚྭ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་དེའི་ཚོབ་པ་གཉིས་ཀ་འདས་པར་འཕོས་ཆོ་དེའི་འདས་པའི་ཚོབ་
 པ་གསར་དུ་ཐུབ་པར་ཡིག་ཆ་དང་མཆིམས་དེཀ་མཁས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེའི་
 འདས་པའི་ཚོབ་པ་དང་ཚོབ་པ་འདས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་བྱེད་པ་ནི་མར་འདོད་པས་བྱེད་ཆོར་

བ་ལྟར་སྒྲིང་པོ་མེད་པའི་གདམ་མོ། ཡང་སྔ་མར་སྔོན་པར་འཕྱར་ཁ་མའི་བར་མའི་རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་མ་འོངས་པའི་སྐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། སྔ་མར་སྔོན་
 པ་མ་འོངས་པའི་སྐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་པར་
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་དགེ་མེད་གང་ལ་ཡང་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚུབ་ར། ཡོད་
 བ་དང་པོ་བར་གྱི་དང་། ཕྱིན་ཆད་དུས་ནི་གཉིས་དང་རོ། ། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་
 ལས་བར་མ་ལ་གནས་པར་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། བས། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཕྱིན་ཆད་ནི་
 འདས་པ་དང་ཡང་ལྟན་ད་ལྟར་གྱི་དང་པོ་དང་ཡང་ལྟན་ཏེ། མ་གཏང་གི་བར་དུ་
 ཞེས་བྱ་བར་སྒྱར་རོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་སྔོན་ཅིག་ལས། སྔོན་པ་སྔོན་མིན་པར་མའི་
 རྣམ་རིག་མིན། ། ཡོད་པར་མ་དེས་ཡོད་ན་དུས་གཉིས་ལྟོ། ། ཞེས་སོ།

ཁོ་ན་རེ། སྔ་མར་སྔོན་པ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བས་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་དེའི་སྐོབ་
 པའི་སྐོབ་པས་སྐོབ་པ་གཅིག་པ་སྐྱེན་པར་བྱེད། དེའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་དང་སྔ་མོགས་ཡངས་མི་
 མཉམ་པར་བཅེགས་ཡང་དེའི་ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་སྐོབ་པ་གསུམ་དང་སྔ་དང་བདུན་
 སོགས་ཡང་ཡང་དེའི་སྐོབ་པ་དང་སྐོབ་པའི་སྐོབ་པ་དེ་དང་དེར་ལྟར་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་དུ་མི་
 འཕྱར་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྔ་མར་སྔོན་པ་འདས་པའི་འདས་སྐོབ་དེ་སྔ་མར་
 སྔོན་པ་འདས་པའི་སྔོན་དུ་འཁོ་བ་ལྟར་སྔ་མར་སྔོན་པའི་སྐྱེ་བ་སྔ་མར་སྔོན་པའི་སྔོན་དུ་བྱལ་
 པའི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཚོ་ན་སྐྱེད་པར་བྱའོ། ། བས། དེ་བཞིན་དུ་ག་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་རྟག་
 པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྒྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་
 འཕྱར་རོ། ། ཞེས་དང་། དེ་ལ་སྐོབ་པ་སྐྱེས་པས་ཚས་དེ་དང་། སྐོབ་པའི་སྐོབ་པ་
 དང་ལྟན་པར་འཕྱར་ལ་སྐོབ་པའི་སྐོབ་པ་སྐྱེས་པས་སྐོབ་པ་ཁོ་ན་དང་ལྟན་པར་
 འཕྱར་བས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱེ་བས་སྐྱེད་བྱེད་སྐོབ་པས་སྐོབ་
 པ་བཞིན། ཞེས་སོ། ། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱལ་བར་ཐལ། སྔོན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་སྔོན་
 པ་ཁོ་རང་སྐྱེ་བ་དང་སྔོན་པ་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ སྔོན་
 པ་སྐྱེད་བྱེད་དོན་གཞན་པའི་རྒྱ་སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་ལ་མ་དོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་འཛོག་
 པར་བྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། བས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་
 རིག་མེད་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་ཅིག་
 དུ་ཡང་མི་འཕྱར་ཏེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཞེས་མི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེ་
 པཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་
 རྒྱལ་ལྷན་མ་ལས། དེ་སྔ་བས་ན་སྔོན་ནི་སྐྱེས་པའི་རྣམ་དོན་གཞན་དུ་འཕྱར་བ་ཞིག་
 པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་དེས་པར་བཟུང་རོ། ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དུག་པའི་

པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུར་པའི་དྲུག་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་སྟོན་གསུམ་གྱི་འཛིག་པ་
 རྟག་པའི་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་དྲུག་སྒྲུབ་པ་དེས་གནས་མ་ལུང་ཞེ་བ་རྟག་པར་གྲུབ་
 པ་དང་ཕྱེ་སྒྲིག་ལྟགས་ཀྱི་ཞེས་དྲུག་སྒྲུབ་དེའི་སྐྱེ་བ་སྟོན་གསུམ་ལ་དང་རྩལ་ཐད་དང་པར་འདོད་
 པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སྟོན་གསུམ་ལ་ལུས་སྟོན་གསུམ་ལ་དང་གནས་མ་ལུང་
 ཞེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གནས་མ་ལུང་ཞེ་བའི་ལྟགས་ལ་ལུས་པའི་འཛིག་པ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་
 གནིས་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་ཁྲབ་པར་ཐལ། དེའི་ལྟགས་
 ལ་དེ་གནིས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟག་དངོས་གནིས་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། མ་ཁྲབ་མཆོངས་ལ་འདོད་ན། ལུས་པའི་སྐྱེ་སྟོན་གསུམ་ལ་ལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལུས་པ་འདུག་ཕྱས་སྒྲུབ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་བཞི་རྟག་པར་ཁས་སྒྲུབ་པ་
 པའི་ནང་པ་མངས་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷུབ་ཅར། བརྟན་
 དང་ཚོན་པ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་དག་གིས། བཀར་བདགས་སྒྲུབ་དང་ཚོམ་པ་སྒྲིལ་པའི་གནིན།
 ཁམས་དག་གིས་སྒྲུབ་སྒྲིལ་བྱེད་ལྟར་འབྲས་བཟག་འགྲོག་བརྟན། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། ཞེས་སྟོན་གསུམ་ལ་མ་ལོ་མེད་མང་རོ། དྲུག་སྒྲུབ་དེ་རིམ་ཅན་དྲུག་པའི་རྩལ་
 ཐད་དང་དྲུ་འདོད་པ་གནིས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གང་ཟག་གི་
 གང་གས་གཞི་ཞེས་པའི་དྲུག་སྒྲུབ་གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞི་དེ་དང་རོ་པོ་ཐད་དང་དྲུ་ལུས་ཀྱི་རྩལ་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལྷང་པོ་ཅམ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྟོན་གསུམ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡེ་པོ་
 མདོ་ཞེ་བ་ན་རེ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་དྲུག་སྒྲུབ་དོན་གསུམ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གསུམ་གསུམ་དང་རིམ་ཅན་
 ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གསུམ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ། ཅན་གྱི་རི་ཞེས་པ་དང་མཆི་གྱའི་ལུས་ཞེས་པའི་དྲུག་སྒྲུབ་ཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 བཤད་པར་རང་འབྱེལ་ལས། མ་ཁྲབ་པ་ལས་ལྷང་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་
 རྩལ་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་དེ་ཕྱེ་སྒྲིག་དྲུ་བའི་ཕྱིར། གསུམ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཞེས་དྲུག་པར་
 མཛད་དེ་ཅི་ནས་ལྷང་གསུམ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བ་མེས་པར་བྱའི། གཞན་དྲུ་
 བ་མེས་པར་མི་འཐུར་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་བ། ཅན་གྱི་རི་ལ་སྟོན་གསུམ་པ་དང་མཆི་
 གྱའི་ལུས་ཞེས་ཕྱ་བ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་དྲུ་གནས་པ་ལ་སྟོན་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་
 པར་བྱའི། ཞེས་པས་ལུས་སྟོན་གསུམ་ཀྱི་རྟག་པ་ལུས་སྟོན་གསུམ་དང་རྩལ་ཐད་དང་དྲུ་འདོད་
 པ་ཡང་ཁེགས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་མོ། ཕྱེ་སྒྲིག་གནས་མ་ལུས་ལུས་སྟོན་གསུམ་ལ་ལྷང་བཅས་
 པའི་འདུག་ཕྱས་རྩལ་རྩལ་སྒྲུབ་ཅིག་མར་འདོད་པར་ཐལ། འདུག་ཕྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ་སྐྱེ། དེས་བཀར་བདགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱན་བཅས་
 རྩལ་སྒྲུབ་ཅིག་མར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆི་མས་རྒྱལ་ལས། དོན་འདི་ལ་གནས་མ་

ལུ་མི་ལྟེ་པ་ནི་ཡུལ་གཞན་ན་ཡོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་ད་མ་གཅེས་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་འཕྱོད་པར་འདོད་དེ། འདི་མ་མེས་མེས་མེས་མེས་དང་སྐྱོད་དང་མེ་མེ་དང་སྐྱོག་དང་འབབ་ཚུ་ལས་གཞན་སྐྱོད་ཅིག་མར་མི་འདོད་ཀྱི་ཚུ་དང་ལྷན་ནས་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་པོ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་པ་མི་རྟག་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྒྲུབ་སེལ་པར་ཐུག། འདི་པའི་འདོད་པ་བཞོད་པའི་ཆ་འབྲེལ་མོགས་ལས་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། དེའི་ཕྱོད་དུ་དེའི་སྐྱོ་ཆ་གནས་གསུམ་གྱུབ་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐར་བྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོ་ཞེ་ན། ཁ་ཆེའི་བྱེ་སྒྲུབ་འོངས་མི་སྐྱོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་གནས་ཆ་འདི་ག་གསུམ་མི་སྲིད་པས་དེའི་མི་རྟག་པ་མེད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་རིགས་གཅིག་པའི་སྐྱོ་པའི་མཆོད་ནི་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་རྟག་པར་འདོད་ནས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོད་ཅིག་མ་དང་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡང་ཆ་འབྲེལ་མོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་ན་འདི་པའི་ཡུགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་གའི་སྐྱོན་འདུག་པའི་དོན་མེད་དེ་ཞེས་ལན་འདེབས་ཆོག་གོ། ཞེས་མོགས་དང་། རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་རྒྱུག་ཡས། རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚུགས་པའི་སྐྱོ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེའི་དུས་སུ་མེད་ཀྱང་། ད་གཞོད་འབྱུང་ལྟར་ལ་བསམ་ནས་དེའི་སྐྱོ་བ་འདོག་ལ། སྐྱོ་བ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ལྟར་ཡོད་པར་འདོག་པས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་སྐྱོ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་རྟེན་བརྟེན་པར་མི་འགལ་ལ། ཞེས་དང་། སྐམ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚུགས་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་རྟེན་སྐམ་བུ་མེད་ཅིང་དེའི་སྐྱོ་པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ཡང་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་སྐྱོད་གོས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། བདོ་སྟེ་པ་ཡང་ཆད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་སྟོན་པའི་སྐྱོ་ཆ་གནས་འདི་ག་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་ཐུག། བྱེ་སྐྱེའི་ཡུགས་ལ་སྟོན་པའི་དེ་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྣམ་ཐད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། སྟོན་པའི་ཞེས་དུག་སྒྲུབ་སྐྱར་པར་སྟོན་པ་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་གནས་པ་འདི་ག་ཞེས་སྐྱར་ན་སྟོན་པ་དང་སྐྱོ་བ་མོགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་སྟོན་པས་སྟོན་པ་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་གནས་འདི་ག་པ་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་དང་སྟོན་པའི་སྐྱོ་བ་དང་ཆ་གནས་འདི་ག་པ་ཞེས་དུག་སྐྱར་ན་སྟོན་པ་དེ་དང་སྐྱོ་བ་མོགས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་པ་མི་འདོག་པར་དེའི་ཚུན་སུ་བྱེའི་དུས་ན་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་བྱེ་སྐྱེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚུན་དེ་འདུས་བྱས་ནི་དང་རྟེན་འབྱུང་ནི་དུ་བསྟན་པར། དེ་ནས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུ་བྱས་ཀྱི་མཆོད་ནི་དག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པར་བཅད་ཀྱི་ཡང་སྐྱོད་ཅིག་མ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། སྐྱོད་ཅིག་ལ་ནི་སྐྱོ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་འདོད་པར་རང་།

འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཕྱེ་སྒྲུབ་པའི་སྟེ་
 ག་གནས་འཇིག་བཞི་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱད་ཅིག་བཞི་ལ་རྒྱགས་པར་བྱལ་པར་འདོད་པས། དེ་
 བཞི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདྲོག་མི་ཤིས་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། གནས་པ་ལ་སྟོགས་
 པ་ཅིག་ཆར་བྱ་བ་ལ་འདུག་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གནས་པ་དང་
 ག་བ་དང་འཇིག་པར་བལ་བར་བྱུར་ནི། ཞེས་པ་ནས། གང་ཡང་སྟེ་བ་ལ་སྟོགས་པ་
 གནས་ཀྱང་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དེ་ལྷར་ན་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་
 གཞོད་པར་འབྱུར་རོ། འོན་ཏེ་དེ་སྐྱད་དུ་ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་
 འདི་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་པར་འབྱུར་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་ན་ནི་ག་
 མི་འབྱུར། གཞན་དུ་འབྱུར་ན་དེ་གཞན་ནིང་། དེ་ལྷར་བས་ན་དངོས་ཅིག་ལ། ག་
 ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་དང་། གནས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ནིང་དག་དུས་ཐ་མི་དང་
 པར་བྱ་བ་བྱེད་པར་འབྱུར་བས་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་ནིང་དུ་བལ་
 པར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྷ་བས་ན་རྒྱལ་ལ་འདུམ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནིང་འདི་དག་གསུངས་པ་ཡིན་ནི།
 དེ་ལྷར་མདོ་དེ་ལེགས་པར་དངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། མཆིམས་རྟིག་ལས། མདོ་ལས་
 སྐྱད་ཅིག་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནི། སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་སྐྱད་ཅིག་
 རེ་རེ་ལ་འཇིག་པ་ཡིན་དེ་ལ་གནས་པ་མི་སྟོང་གྲང་གནས་ནས་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་ཡང་དེའི་ཕྱིར་མདོའི་དོན་ནི་རྒྱན་གྱི་དབང་དུ་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ཅ་་
 རྟིག་ལས། ཕྱེ་བྱག་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྐྱེ་བུ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པའི་མཚན་གཞིའི་དངོས་མོ་
 གནས་པ་མཚན་ནིང་བཞི་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་དང་པོར་སྟེ་བའི་བྱ་བ་དང་དེ་
 གས་གནས་པ་དེ་ནས་ག་བ་དང་དེ་ནས་འཇིག་པའི་བྱ་བ་རིམ་ཅན་དུ་འདུག་པར་
 འདོད་པ་ལ། དེ་ལྷར་སྐྱད་ཅིག་མར་སྟེ་བ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་མདོ་སྟེ་བའི་སྟེ་བའི་
 ལན་དུ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་བྱ་བ་དེ་བཞི་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཛད་
 འབྲེལ་ལས་བཤད་པ་འདིར་འཕོག་གོ། ཞེས་བུམ་པ་ལྷ་ཡུར་དབུལ་ཅོམ་ནས་ཅེས་པའི་སྐྱད་
 ཅིག་བཞིར་མ་འགག་པར་གནས་ཞེས་པ་མིན་གྱི་བུམ་སྟོགས་ཀྱི་སྟེ་སྟོགས་བཞི་བུམ་སྟོགས་སྟེ་
 པ་ལ་མདོན་དུ་ཚུགས་པའི་སྟེ་བའི་བྱ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ནས་རྒྱལ་ཆད་འཇིག་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའི་
 པར་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིར་རིམ་ཅན་དུ་བྱལ་པར་འདོད་པས་མདོ་སྟེ་བ་བྱེད་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་གྲུས་
 པའི་རིགས་པ་ཆམས་ཁོ་པོ་བྱེ་སྒྲུབ་མི་གཞོད་དོ། ཞེས་པ་མིན་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱེ་
 སྟེ་འདོད་ལུགས་སྟོན་པར་ཅ་ཤེས་ལས། འདུམ་བྱས་མཚན་ནིང་བྱ་བར་ནི། འདུམ་
 མིན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ། འདས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལྷར་དུང་། ཞེས་འདུམ་བྱས་
 དེའི་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱལ་པར་འདོད་པའི་བྱེ་སྟེ་འདོད་ཚུལ་བཞུན་ནས་

གཞུང་འོག་མས་དེ་འོག་པའི་རིགས་པ་བསྟན་པས་དེ་བཞི་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱལ་བར་འདོད་ལུགས་
ཞེས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་འཆད་དོ།

དེས་ན་ཕྱོམ་པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འདིག་པའི་ལོ་སྐད་ཅིག་གཞིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་མི་
འདོག་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་བྱེ་བྲག་འདོག་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་སྦྱར་བྱེ་
བསྟན་མི་ཀྱས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན་ཕྱོམ་པ་སྐྱེ་བཞེས་པ་ནི་ཕྱོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལས་སྐྱེ་
བ་དང་། གནས་པ་ཞེས་པ་རང་དུས་སྐྱེ་གནས་པ་དང་། ཀ་བཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་གནས་
པ་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་དང་། འདིག་པ་ཞེས་པ་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུའི་འདིག་པ་ལ་འདོག་
ཀས་ཕྱོམ་པ་སྐྱེ་ཀྱག་གནས་འདིག་པའི་པོ་གཅིག་ཆར་བྱལ་བའི་ཆས་གཅིག་ཏུ་བྱེ་སྐྱེས་མི་འདོད།
མདོ་སྐྱེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པས་ཅིག་ཆར་བྱལ་བའི་ཆས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པས་
དེ་དག་གི་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཀྱས་ཏེ། ཅ་ལྷིག་ལས། འདི་
ནི་སྐྱེ་གནས་འདིག་པའི་བྱ་བའི་རོ་པོར་བྱས་ནས་སྐྱེ་བེད་གསར་དུ་བྱུང་བ་བྱེ་སྐྱེ་
བ་དང་སྐྱེ་མའི་རིགས་འདྲ་གནས་པ་དང་དུས་གཉིས་པར་མི་འདོད་པ་འདིག་པ་དང་།
སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལས་ཕྱི་མ་མཆན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྐྱེ་པ་ལ་
སོགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་སྐྱོན་པོ་སྐྱེ་བེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རང་
དུས་ན་གནས་པ་དང་རང་གི་དུས་ལས་དུས་གཉིས་པར་མི་སྐྱོད་པའི་འདིག་པ་དང་།
སྐྱེ་མ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བའི་ཀ་བ་ཡང་ཡིན་པས། སྐྱོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
ཅད་སྐྱོན་མིན་དུ་འཆད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྐྱེ་བེད་དེ་དག་གིས་དུག་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་
པར་གཞི་མཐུན་ཕྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཕྱོམ་པ་ཁོར་རྐྱེ་ཀྱག་གནས་འདིག་པ་བཞི་ལ་ཡིན་པས་ཕྱོམ་པ་
དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་ཆས་ཐད་དུ་བྱལ། དེའི་ཞེས་དུག་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཀྱག་གནས་འདིག་
པའི་པོ་རིམ་ཅན་ཏུ་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་པར་གསལ་བར་བསྟན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་
ཏུ་བྱལ་བར་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་སོགས་དེ་དང་དེའི་སྐྱེ་བ་བཞི་སོགས་དེ་
མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་བུ་མ་སོགས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་དག་གི་ཀ་བ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་
གནས་པ་ཉམས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་ལ་བུ་མ་སོགས་འདས་པའི་དུས་སྐྱེ་འདོག་པ་ནི། དཔེར་ན། མི་
གཅིག་ལ་དབྱ་གཟུམ་འོངས་ཏེ། གཅིག་གིས་ཁང་ཁྱིམ་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་སྐྱེ་བས་
དེ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བར་བསྐྱེད། དབྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱས་པ་ཉམས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་།
སྐྱོག་གཅོད་པ་ལྟར་ཀ་བས་ཉམས་རྒྱུད་ཏུར་བྱེད། མི་རྟག་པས་རྒྱུན་འདིག་པར་བྱེ་སྐྱེ་རྟམས་
འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། མདོ་ལས་ནི་ཡོད་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་
གང་དག་འདྲུ་བྱེད་རྟམས་ཀྱི། བས། འཕྲོ་མ་པའི་ཕྱིར། བས། སྐྱེ་བས་ནི་འདྲུ་བྱེད་
རྟམས་མ་འོངས་པའི་དུས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཀ་བ་
དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དག་གིས་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ནས་འདས་པར་ཏེ་ཉམས་རྒྱུད་པར་

བུས་ནས་འདྲིམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མིའག་པོར་བཞུགས་པའི་མི་ཞིག་
ལ་དག་གསུམ་ཡོང་ཞིང་དེ་བས་གཅིག་གིས་ནི་མིའག་པོ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད། གནིས་
ཕྱིས་ནི་མིག་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་ཞེས་མེད་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཁོ་ན་རེ། ཟག་མེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲེབ་དེ་ཟག་བཅས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
སྒྲེབ་ལ་མཛོད་དུ་སྒྲུགས་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲེབ་འི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཟག་མེད་བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་བྲལ་འབྲས་དང་སྒྲལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྗེས་འབྲུག་བརྒྱུད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་
ཞི། མ་པར། མེས་མ་གྱི་རྗེས་འབྲུག་དུས་དང་ནི། །འབྲས་མོགས་དགེ་ལ་མོགས་
པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་ཞི། དེའི་རྗེས་འབྲུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ལྷལ་ཞི། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རང་དུས་སྐབས་རྒྱ་ལས་སྒྲེས་པའི་སྒྲེབ་དང་རང་དུས་ཀྱི་རང་
གི་གནས་པ་མོགས་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་པའི་རྗེས་འབྲུག་ཡིན་གྱི་དེའི་སྒྲེབ་མོགས་
དེའི་རྗེས་འབྲུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲེབ་དེའི་སྐོན་ནས་
བྱུང། གནས་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་བྱུང། གནས་པ་དེ་ནི་དག་ཞུན་འལྱར་པའི་ཆ་
བ་སྐད་ཅིག་གཞིས་པར་བྱུང་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་དེའི་སྒྲེབ་མོགས་བཞི་པོ་དེ་དང་འབྲས་བྱ་གཅིག་པའི་རྗེས་འབྲུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། དེའི་སྒྲེབ་འབྲུག་མོགས་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་མོགས་
ཀྱི་སྒྲེབ་བུམ་མོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས། དེའི་ཆ་བ་དང་མི་
རྟག་པ་གནིས་ཀྱིས་བུམ་མོགས་གནས་པའི་སྒྲེབ་ཉམས་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲིག་པར་བྱེད་
པས་ན་ནས་མཁའ་མེ་ཏོག་ལྟར་དེ་དག་དང་དུས་གཅིག་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་
ཟག་གཅིག་ལ་ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་བཅས་གནིས་དང་ས་ཆ་གཅིག་ལ་སྒྲུང་སྒྲུབ་གནིས་དུས་
གཅིག་དུ་མི་འོང་བ་བཞིན་ཡིན་པར་བྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འབྲེལ་འདྲོད་
རྒྱལ་དགག་པའི་ར་ཞེས་ལས། གལ་ནེ་སྒྲེབ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ནི་དག་སུམ་
ལྟར་བྱུང། །ཅི་སྒྲེབ་ཀྱི་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཆོན་ནི་དཔེ་ཡིན། །སྒྲེབ་
ལ་མོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཆོན་ནི་དེ་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིག་གཅིག་
ལ་དུས་གཅིག་དུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་རི་ལྟར་རུང་། །ཞེས་པའི་དེ་གཆོན་ལས། དེའི་
དོན་ནི་སྒྲེབ་ལ་མོགས་པས་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆོན་ནས་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་
མཆོན་ཞེས་པོ། དེ་ལ་སྒྲེབ་དང་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གནས་པ་དང་འདྲིག་པ་
གསུམ་སོ་སོ་ཡིས་ནེ་རེ་རེ་ནས་རིམ་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆོན་ནི་དེ་བྱ་
བར་མི་རྣམས་པ་མིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲེབ་འདུས་ན་གནས་འདྲིག་གཞིས་མེད་ན་ནས་

མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་པ་མེད་པ་དང་གནས་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་འདིག་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་
 ཉོག་ལྷ་རྒྱུ་ནམ། འདིག་པའི་དུས་ན་སྐྱེ་གནས་གནིས་མེད་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཉོག་
 པལིན་འདིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཤམ། དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་མེད་ཅུན་འགལ་པའི་ཕྱིར་
 ཆགས་བྱལ་དང་ཆགས་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་མ་འོངས་མི་
 སྐྱེ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་མཆོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་གནས་ཀྱི་འདིག་གསུམ་
 ཡང་མེད། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐམ་དང་ལྷ་ག་མེད་དུ་འདེལ་ཁའི་སྐྱེ་
 མཆོད་མོགས་ལ་སྐྱེ་འདིག་པའི་མཆོད་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་གནས་ཀྱི་གནིས་མེད་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱེས་ཀྱི་འདོད་པ་འགོག་པ་མིན་དུ་གསལ་ལོ། ། ཡང་ཕྱེས་བྱས་མོགས་ཀྱི་འདིག་གནས་
 གསུམ་རིམ་ཅན་དུ་བྱལ་པར་འདོད་པར་ཐལ། བྱལ་པ་བྱལ་ཅམ་ནས་འདིག་པའི་རོལ་ཅན་
 དུ་སྐྱེ་པའི་ཉལ་སྐྱེ་མེད་པར་འདིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་ལ་སྐྱེས་མེད་དུ་བྱལ་མཐའ་
 ལོང་མས་བྱལ་པ་ལ་ཕྱེས་བྱས་མོགས་གནས་པ་དང་ཀྱང་ཡང་མེད་པར་ཐལ། བྱལ་ཅམ་ནས་
 རང་གི་འདིག་པ་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོད་པ་གང་ཞིག དེ་ལ་ལོང་མས་དེའི་ལན་ལ་ཕྱིས་
 འབྱུང་གི་འདིག་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་རང་རྒྱ་ལས་འདིག་པར་སྐྱེ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ད་ལྷ་
 པའི་དཔོན་པོས་ལྷ་ལ་ཉེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ཆད་ཁའི་དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་འདིག་པ་ཡང་རང་དུས་
 གནིས་པར་གནས་པ་དུས་གསུམ་པར་ཀྱང་པ་ལ་བརྟེན་པར་ཕྱེས་སྐྱེ་དང་མི་འདོད་པ་བཞིན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མོགས་ཀྱིས་ཕྱེས་བྱས་མོགས་ཀྱི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འདིག་རིམ་ཅན་དུ་འདོད་
 པར་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་མེད་ན་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་། ། དཔོན་
 པོ་ཡོད་མིན་འཇུག་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་རྟོག་ཆེན་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྐྱེས་པ་
 མེད་པར་སྐྱེས་ཅམ་ནས་འདིག་པའི་རོལ་ཅན་ཡིན་ན་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་གནས་པའི་
 དཔོན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཞེ་ན། ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱེའི་དུས་པ་རྒྱུད་དུ་མེད་ཀྱུང་
 སྐྱེ་གས་དང་ལྷན་པའི་རང་སྐྱེ་ཕྱི་བྱལ་སྐྱེ་པ་ལ་མོགས་པ་དེ་དག་གྱུང་། ཞེས་གསུངས།
 གནིས་པ་བྱལ་སྐྱེ། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་བཞི་པར། རྣམ་མེད་དཔོན་པོ་ནམ་ཡང་ནི། ། དེ་
 ལྷ་མིན་པ་ཅི་ལྷ་རྒྱུ་འཇུག། ། དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འདིག་ཁ་མར། རྣམ་པ་བརྟེན་པར་
 མི་འདོད་བཞིན་། དེ་ལྷ་རྒྱུ་པ་མེད་དཔོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་ཕྱེས་བྱས་མོགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འདིག་པར་ཡང་འདོད་པར་མཆོད་ཅ་
 འགྲེལ་དུ་གསུངས། དེ་ཉིད་དགག་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་དག་དེ་ཡོད་གཞན་རྣམ་
 མེད། ། དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན་། ། འབྲས་བུ་ལས་ལ་གཤགས་ཕྱིད་པ། མེད་པ་
 ཅན་གྱིས་ཆོགས་པ་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་མོ་ཐར་གྱི་སྐྱེ་མོགས་མཆོད་
 ཉིད་བཞི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཤད་རྒྱལ་དེ་ཡང་འཐད། རང་སྐྱེ་པ་མོགས་
 ལས་གཞན་སྐྱེ་མོགས་མཆོད་ཉིད་བཞི་འདོག་ལུགས་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཁ་ལས། འདོད་

བ། མེ་མར་མོག་མཉེན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་སྟེ། མ་
 འབྲེལ་ལྷན་ན་ཕྱེ་སྐྱའི་པམ་མ་མོད་ལྷན་གྱི་རིག་མ་པམ་གྱུ་བ་ན་དེ་དག་གི་སྟེ་མོག་མ་མཚན་ནིད་
 པའི་དུས་གཅིག་དུ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་པའི་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་དག་ལྷན་པམ་སྟེ་བ་དང་རང་དུས་སྟེ་གནས་བ་དང་ལྷན་གཞན་དུ་ལྷན་པའི་
 རྒྱ་བ་དང་སྐད་ཅིག་ལྷན་པའི་ལ་དེ་དག་པམ་མ་གནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་བདུན་ལྷན་རང་
 དང་དུས་གཅིག་པམ་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཕྱེ་སྐྱའི་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་
 བ་མེ་མར་གྱི་སྟོང་བདུན་གཅིག་སྟེ་ན་གཞན་ནམས་སྟེ་བའི་དམ་པ་མེད་པ་ལྷན་གཅིག་གྱུ་བ་
 བ་མཚན་ནིད་གཞན་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་གྱུ་བ་པའི་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ།
 རང་འབྲེལ་པམ། རེ་ཞིག་སྟེ་མ་པ་གཅིག་ལ་མི་འདིག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་
 པ་ནས། ལྷན་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ནིད་འདི་དག་གསུང་སྟེ་དེ་ལྷན་ན་མདྲོ་དེ་
 ལེགས་པར་བྱངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱེ་སྐྱའི་རིག་མ་པའི་སྟེ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་
 རྒྱུ་གྱུ་བ་པར་མཚེས་སྟེ། པམ་མ་གནས་ཟག་མེད་ཀྱི་སྟོང་བ་བདུན་ནི་མན་
 ལྷན་གཅིག་གི་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་གཅིག་སྟེ་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་དེས་པར་སྟེ་ལ།
 གཅིག་མི་སྟེ་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། མེ་མར་ལ་ནི་དམ་པ་མེད་
 དེ། ལྷན་གཅིག་སྟེ་དམ་གསུང་ཡོད་པམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། གནིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། རྟེན་འབྲུག་
 དེ་དག་ནི། འབྲས་མོག་མ་དཔེ་ལ་མོག་མ་པམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་རོ། དེ་ལ་མོ་
 བ་དེ། མེ་མར་ལྷན་མེད་སྟེ་པམ་མོག་མེ་མར་དེ་དང་འབྲས་ལྷན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྟེན་
 འབྲུག་དང་ལྷན་གཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་མ་ཁུལ། མ་གྱུ་བ་ན། འབྲས་མོག་
 དཔེ་ལ་མོག་མ་པམ་སྟེ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པམ་གྱུ་བ་པོ། འདྲོད་ན། མེ་མར་གྱི་རྒྱ་མཐུན་
 དང་ནམ་སྟེ་ལ་མཚན་ནིད་པའི་དེ་གནིས་ཀྱིས་བྱུ་བ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། མཚན་ནིད་འདི་དག་གི་ནམ་སྟེ་ན་དང་རྒྱ་མཐུན་ལ་མཚན་ནིད་པའི་དེ་རྒྱ་མཐུན་དང་ནམ་
 སྟེ་ཕྱེ་སྟེ་མོག་མ་པའི་པོ་གང་རུང་གིས་མ་ཁུལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མོ་བ་
 པའི་ནམ་སྟེ་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མོ་བ་པམ་མ་ཁུལ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཁུལ་སྟེ། རང་
 འབྲེལ་ལ་ཐལ། མོ་བ་ནམ་གནིས་མོ་བ་པ་ནམས་ནི་རྒྱ་མཐུན་ལས་འབྱུང་བ་དང་པ་ནམ་
 སྟེ་ལས་སྟེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། མཚན་ནིད་ནམས་ཀྱང་ནམ་གནིས་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུར་
 ཉེ་མོ་བ་པ་པའི་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་སྟེ། མོ་བ་པ་ལ་ནམ་སྟེ་རྒྱ་མཐུན་
 གནིས་ཡོད་པ་ལྷན་མཚན་ནིད་པའི་ལ་དེ་གནིས་ཡོད་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་
 མིན་ན་རང་འབྲེལ་ལས། ལྷན་གཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ནི་ལུས་དང་རག་གི་ལས་མེས་ཀྱི་
 རྟེན་སྟེ་འབྲུག་པ་མན་ལྷན་ཡིན་ཀྱི། ཞེས་དང་། ལས་འབྲེལ་ཞིག་འཕེན་པར་བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རམ་པར་སྟེ་ལ་དང་བཅས་པ་གཞན་

ཡང་ཡིན་ནོ། །ལས་དེ་དང་སྒྲན་ཅིག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བུ་གཅིག་
 པ་དང་ལས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་དེ་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་པར་གྲུབ་པ་ཡང་མི་འབྲས་བུ་པར་འབྱུར་
 རོ། །ཐོབ་པ་ལས་དང་རྣམས་མི་གཅིག་པར་རང་འབྲེལ་འདྲིར་བཤད། ལྷལ་མཉམ་གྱི་འབྲས་
 བུ་མི་གཅིག་པར་ཉམས་དང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡིན། ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་
 བཤད་ལས་བཤད་པས་དེར་བལྟ་ན་ཐོབ་རྣམས་གཉིས་ཞེས་པ་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟོག་གོ།

མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་མོགས་རྒྱུ་ཆད་ཁའི་གནས་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆར་
 རྒྱུ་བ་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཐ་མ་མོགས་གཞན་གྱི་རྒྱ་བ་དང་རང་དུས་ཀྱི་གནས་པ་མོགས་གཅིག་
 ཆར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་གནས་པ་དེ་ནི་ད་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གཞན་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁྲུབ་གྲུབ་པར་ཐལ། མར་
 མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱུ་ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱ་དང་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་
 ཕྱི་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་མེད་པས་མཆན་ནི་ད་རྣམས་པར་
 བཞག་པ་མ་ཁྲུབ་ཅན་དུ་འབྱུར་རོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ནི་ད་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡང་
 མ་ཡིན་གྱི་གནས་པ་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་ད། ཅས་དང་། ཡང་དེ་ལ་གནས་རྒྱ་གཉིས་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐད་ཅིག་ཕྱི་གང་ལ་ཡང་མེད་རང་ལ་གནས་རྒྱ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱེ་སྐྱེས་འདུས་བྱས་དེའི་སྐྱེ་རྒྱ་གནས་འདིག་པ་ཞི་བོ་དེའི་རྒྱུ་ཕྱི་
 ཕྱི་ཕྱི་བྲག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་མོགས་ཡིན་ན་ནི་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་འདིག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་གྲུ་རང་དུས་ན་གྲུབ་པར་འདོད་པར་རང་འབྲེལ་མོགས་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱུ་ཆད་ཁའི་འདུས་བྱས་དེའི་རྒྱ་བ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་དང་ཅ་མེས་སྐར་
 འདོད་དགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་གཏོན་ན་མི་ཐ་བར་གཞན་དུ་འབྱུར་བ་ནི་ད་ཀྱང་ཡོད་པས་རྣམས་པར་བཞག་པ་
 ཉམས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ནི་དང་ལྡན་
 བོ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་པའི་མཆན་ནི་ད་པའི་ལྡན་གྱིས་མ་ཁྲུབ་ཤེ། རྒྱུ་ཆད་ཁའི་འདུས་
 རྒྱས་སྐྱེ་མ་ཐད་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་གནས་རྒྱ་འདིག་གསུམ་དང་ལྡན་
 པ་མིན་ཡང་སྐྱེ་བའི་མཆན་ནི་ད་གཅིག་གྲུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། ཁོ་
 རང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་དང་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 པས་དེ་རྣམས་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྣམས་ཁྲུབ་གྲུབ་ཤེ། མཛོད་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་

གྱི་མཆོན་ནི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནས་ཀླག་པ་ནི་དང་དམ་མི་འཆོལ།
 ཞེས་དང་། མཆོལ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་ཡལ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ནི་དང་ལྷན་པས་
 ཀླག་པར་མི་འབྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་དེ་ཡང་ཆོག་ཙམ་ཡིན་ནི། དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་
 པ་ལ་སྐྱེ་འདྲིག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲེལ་བར། རང་བཞིན་ཡང་ནི་ཀླག་དུ་ཡོད།
 །དེས་པོ་ཡང་ནི་ཀླག་མི་འདོད། །རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་དེས་མི་གནས། །དཔར་
 རྒྱག་མ་སྒྲིད་ཡིན་པར་གསལ། ཞེས་བཤད་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། ཉམས། དཔར་
 ན་མར་མེ་ཤི་བ་ཡོད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱེ་སྒྲུ་མི་སྐྱེ་བའི་
 ཆོས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱང་དུ་སྐྱེ་ན་མ་ཆང་བས་སྐྱེ་གནས་གནིས་མི་སྲིད་འདྲིག་ཤིག་གནས་
 གསུམ་བྱུ་བ་དུས་མི་སྲིད་པས་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ནི་དགའིག་ཕུང་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ལ་མར་མེ་
 མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ན་འདས་པར་འབྱུར་བ་ལྷན་མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་དང་
 འདས་པར་ལྱུར་པར་མ་དེས་པས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མ་འོངས་པ་ལ་མཆོན་ནི་དང་བཞི་པོ་མི་
 ཅན་དགོས་ཞེས་མཆོལ་སྤྱི་གཤམ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དུ་ན་ཆ་དྲིག་ལས། རྣམ་
 ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྒྲིགས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་གང་གི་ཡིན་པའི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་དུས་སུ་མེད་
 གྱུར་དུ་གཞོད་འབྱུར་འབྱུར་ལ་བསམ་ནས་དེའི་སྐྱེ་བར་འདྲིག་ལ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡོད་པ་
 ལ་སྐྱོས་ནས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་འབྱུར་འབྱུར་ཡོད་པར་འདྲིག་པས་བྱེད་པ་པོ་རྣམ་ཤེས་
 དང་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་གནིས་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་དང་། མཆོན་ནི་དང་
 དག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་དང་གནས་དང་མི་ཀླག་ནི། འཇིག་པ་དེའི་མི་ཀླག་པའི་སྐྱོན་
 དུ་དེའི་རྒྱ་བྱུ་བ་དེའི་སྐྱོན་དུ་གནས་པ་བྱུ་བ་དེའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱེ་བ་བྱུ་བ་པ་དེའི་དོན་དུ། རང་འབྲེལ་
 དང་མཆོལ་སྤྱི་གཤམ་ཆ་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆ་དྲིག་ལས།
 གཞུགས་སུ་དང་སྐྱེ་བུ་གཅིག་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པ་ན་སྐྱེ་བ་སྟགས་ཡིན་པས་མི་
 མཆོན་གྱི་རང་སྐྱེ་དེ་དེ་སྟགས་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་ལ། གྱི་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ན་དང་ལྷན་མཆོན་པ་མ་ཡིན་ནི། མདོ་སྟེ་པས་གཞུགས་སུ་སྟགས་
 གྱི་སྐྱེ་བ་སྟགས་དེ་དག་ལས་རྣམས་གཞན་པ་དགག་པ་ན་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བས་མཆོན་ནི་དང་
 དེའི་མཆོན་ནི་དང་རི་ལྷན་རུང་ཞེས་བཅད་པའི་ལན་དུ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལི་རམ་
 འབྲེལ་སྟགས་ལས་འདུས་བྱས་ལ་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ནི་དང་ལྷན་ཡང་གནས་ཤིག་གནིས་དེ་མི་
 ལྷན་པར་གསུངས་པ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲུ་བའི་ལུགས་ལ་མཆོན་ནི་དང་བཞི་ལྷན་མི་དགོས་པར་
 གསུངས་པས་དེ་བཞི་ལྷན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྟེ་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ལུགས་
 ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ། མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་འོངས་པ་རང་སྐྱེ་བའི་
 སྲིད་པས་གནས་ཤིག་འདྲིག་གསུམ་མི་སྲིད་པས་རང་སྐྱེ་དེ་དེ་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་གཞན་གཅིག་ཕུ་
 དང་ལྷན་པར་ཡིག་པའི་མཆོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། དེ་ལ་ཞིབ་དུ་སྒྲིག་ཤིག།

ལ་ཅིག་ཕྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་ལ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟན་
 དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་དེའི་སྒྲེ་འཇིག་གནས་གསལ་མེད་ཀྱང་དེའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་ཟེར་བ་
 ཡང་མཆན་ཉིད་དག་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། །ཆ་དང་གནས་དང་མི་རྟག་ཉིད། །ཅེས་པ་དེའི་
 མི་རྟག་པའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་ཆ་བཟུམ། དེའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་གནས་བཟུམ། དེའི་སྒྲོན་དུ་དེའི་སྒྲེ་
 བཟུམ་པ་དེའི་དོན་དུ་རང་འབྲེལ་མཆིམས་རྟེན་ཡིག་ཆ་སྟོན་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་
 མ་ཟད་ཕྱེ་མདོ་གཉིས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ལ་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྟན་མི་དགོས་
 སར་འདོད་པའི་ཚུལ་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཟད་སྟོན་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་
 མ་གོ་བའི་གཏམ་མོ། །ཡང་དེའི་སྒྲེ་བ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། རྩར་དངས་པའི་རྟེན་
 ཆེན་སྟོན་དང་འགལ་ཡོ། །ཡང་མ་འོངས་དང་རྣམ་རིག་མིན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་དགེ་སྟོན་གནས་པའི་ཡུལ་མེད་པར་རང་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་རིགས་
 བར་ཕྱེ་སྒྲུས་འདོད་པར་ཐལ། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྒྲེས་ནས་གནས་པ་མེད་པར་བྱའོ་པ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ལྟར་སྒྲེ། དེའི་དོན་ལྟར་གྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་
 གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་མིན་པའི་དགེ་བ་ཟག་བཅས་དང་དེའི་འདས་པ་མ་འོངས་པ་དང་
 རྣམ་རིག་མིན་པའི་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་རྣམས་འདོད་གཟུགས་གང་ནས་གཟུགས་མེད་དུ་སྒྲེ་
 ཆེ་དེར་གཏོགས་པས་སྤར་བཞིན་དུ་གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་གནས་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དེའི་དོན་
 ཡིན་གྱི་དེ་དག་ཡུལ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་དེར་མི་གནས་པ་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 མེད་ཁམས་ན་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་
 གནས་པ་མེད་དེ་འདས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། བསམ་ཡུལ་ན་མི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེས་མོ། །ཞེས་གསལ་ཡོ། །སྐབས་དོན་དོན་བཟུང་དགོས་པར་སྤང་དོ། །

དོན་དེ་ལྟ་མིན་ན་མ་འོངས་པ་ན་ཕྱོད་འཕྱར་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ཡང་དེའི་ཅུ་པ་སྟོན་པ་འདས་པ་མ་འོངས་རྣམས་སུ་གནས་དུས་དང་བྱུང་དུས་ཡང་
 མེད་གནས་ཆད་གསུངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་ཡང་མི་འཐད་པར་འཕྱར་དོ། །ཡང་དེ་མ་
 མེད་པར་གནས་པའི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་བས་བྱུང་བར་འཕྱར་བས་ཡུང་
 རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གང་ཡིན་ན་ད་ཅིག་མ་གཅིག་ལས་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་མི་མྱོད་པར་ཐལ།
 དེ་རྟག་འདས་པར་སོང་བ་ན་གང་ཡང་འདས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཞེས་སྟོན་
 མོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྟོན་ཀྱི་གནས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། སྤུའི་ཕྱེད་པ་གོད་པ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟར། འདོད་ན། རང་
 འབྲེལ་ལས། མ་འོངས་པའི་གོ་རིམ་དེས་པར་གནས་པ་མེད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་
 གི་མདུག་སྟོན་སུ་སྤུག་བསལ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་ཁོ་ན་སྒྲིའི་གཞན་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་ཀྱི་ཆོད་པ་དང་དེའི་ལན་ལ་གང་ཞིག་གང་ལ་རག་ལས་ཏེ། ཞེས་

མོགས་ཀྱང་ཕྱེ་སྒྲུལ་མི་འབད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། མ་འོངས་པ་ལ་མ་ཕྱིའི་གོ་རིམ་མེད་ཅེས་
 པ་མ་འོངས་མི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་གནས་ཀྱི་འདིག་གསུམ་གྱི་
 མཆན་ཉིད་མི་སྲིད་པས་སྒྲལ་མཉམ་རྒྱུ་ལ་མ་འོངས་པ་མི་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆན་དུ་སྟོན་ཕྱེད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། ཕྱེ་སྒྲུལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་སྒྲལ་པའི་
 རྒྱ་མཆན་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མོགས་སོ། རྒྱས་པ། མཁས་པར་སྟོམ་
 པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་ལུགས་འདི་བཞིན་ཞེས། བཤད་ཀྱང་ཕྱེ་སྒྲུབ་ལྟར་རིགས་
 དང་། འཕྱོར་མིན་རྒྱུ་ཡང་ཅ་འབྱེལ་གྱི། བསྟན་དོན་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པའི་མེས། འོག་
 བཤད་ཆང་ཆིང་ལུས་མེད་བཟླ། ཅ་འབྱེལ་མོགས་དང་བསྟར་གོ་ན། རིགས་པ་དེ་ནམས་
 དེས་པར་འབྱུང་། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པོ།

ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། གནས་ཀྱི་གནེས་ལྡན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དེ་གནེས་ལྡན་
 མ་ཡིན་འདུས་བྱས་གང་གི་གནས་ཀྱི་གནེས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས།
 ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བཤད་པ་མ་ཡིན་དེ། མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེབས་ལ་སྒྲེབས་གྱི་
 རྒྱུ་འདུག་ནམས་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་མོད་གྱི་དེ་དག་སྒྲེབ་དང་གནས་
 པ་དང་འགག་པ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་སྒྲུབས་ན་རྒྱུ་བཞི་པོ་དུས་གཅིག་དུ་
 གཏོགས་པ་ཉིད་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་མི་སྒྲེབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲེབས་
 སྒྲེབས་བྱང་ནམས་རང་སྒྲེབ་དང་འདིག་པ་རེ་རེ་མ་ཡིན་པས་རྒྱུ་འདུག་སྒྲེབ་འགག་དུས་གཅིག་
 མ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་འདུག་སྟོམ་པ་གནེས་ལྡན་དེ་དུས་གཅིག་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཕྱེ་སྒྲུབ་
 འདྲོད་རྒྱལ་གསལ་པར་བྱས་པས་ཁྱེད་གྱི་བཤད་རྒྱལ་དེ་ཡང་མི་དགོས་སོ། ཡང་དེ་ལ་གནས་
 ཀྱི་གནེས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱིའི་གང་ལ་ཡང་མེད། རང་ལ་གནས་ཀྱི་གནེས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཕྱེ་སྒྲུབ་འདུས་བྱས་གྱི་སྒྲེབ་གནས་འདིག་པའི་
 པོ་རེའི་རྒྱན་སྒྲུབ་ཕྱིའི་ཕྱེ་བྲག་ལ་རིམ་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་འདྲོད་ལ། ལྷ་གྱ་སྒྲེབ་མོགས་ཡིན་ན་
 ནི་རྒྱ་གྱ་སྒྲེབ་དང་གནས་པ་འདིག་པ་ཡང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་གྱ་རང་དུས་ན་གྲུབ་པར་འདྲོད་པར་
 རང་འབྱེལ་མོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རེས་ན་དེའི་གནས་པ་དང་ཀ་པ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་
 སྐས་མ་ལྟར་འདྲོད་དགོས་སོ། རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་རྒྱ་མོགས་ཆོས་ཅན། སྒྲེབ་འདིག་གནས་གསུམ་
 དང་ལྡན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་སྒྲེབ་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ན་ལྷ་གྱ་སྒྲེབ་
 འདིར་མ་ཁྱབ་པོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་འདིག་པ་དེ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དུས་སུ་
 གྲུབ་ཅེས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་པའི་འདིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡང་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་མར་
 མའི་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་རང་གི་སྐད་ཅིག་

ལྷ་ཕྱི་གང་ལ་ཡང་མི་མྱོད་པའི་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དང་མར་མེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་སྐྱུ་པ་རྒྱན་ཕྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཆད་པ་འདིག་
 པ་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱན་གནས་པ་དེ་ཆད་འདིག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 དེ་ལ་རྒྱན་ཕྱི་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། རྟོག་པ་འདིག་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱན་དེ་ཉིད་རྟེན་
 ལྷ་འདུག་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལས། རྟོག་པ་ནི་འདིག་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱན་ཞིག་པ་ནི་འདིག་པ་ཡིན་ནོ་རྒྱན་དེ་ཉིད་རྟེན་འདུག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདྲ་པས་རྟེན་ལྷ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་རྟེན་ལྷ་འདུག་པ་
 མི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཡང་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱན་གནས་པ་མེད་པ་
 ནི་འདིག་པའོ། ལྷ་མ་ལྷ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་ཐ་ཕྱིས་སྐྱེ་འབྲེལ་པ་གནས་
 པའོ། ཞེས་པ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདིག་པ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་པའི་འདིག་
 པར་གསལ་བར་བྱས་སོ། ཡང་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་ཆད་མ་ཐག་པ་དེ་རྒྱན་ཆད་ཁ་
 མའི་མར་མེ་དང་རྒྱན་གཅིག་པར་ཐལ། དེ་དང་རྒྱན་གཅིག་པའི་འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་འདིག་པའི་འདུས་
 བྱར་བྱེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདྲུར་པ་གཉིས་ཀས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ཙམ། ལྷ་མེད་གསུམ་
 གར་པེམ་རིག་རྒྱན་ཆད་འབྲས། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། ཆད་པ་འདིག་པ་
 གནས་པ་སྟེ། རྒྱན་པ་དེ་ཆད་འདིག་པ་ཡིན། ལྷ་དང་གནས་མེད་པ་འདིག་པའོ། ཞེས་
 དང་། ལྷ་མར་མེ་ཟད་ནས་མེད་པ་མར་མེ་ཞིག་པར་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པོ།
 འདྲོད་ན། རྒྱན་ཆད་ཁ་མའི་མར་མེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་
 ཆད་མ་ཐག་པའི་འདུས་བྱས་སྐྱེ་འདྲོད་ན་དེར་འདྲུར་ཁ་མའི་མར་མེ་ཡང་ཡིན་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་
 ཡང་ཡིན་པ་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མར་མེ་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་ཅིག་མ་བྱལ་སྟེ། མར་མེ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ཆད་ཡུང་དེའི་རྒྱན་
 ཕྱི་མ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཆེ་རྒྱན་ཆད་ཡུང་ཆད་པའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཚོལ་པ་དེ་སྤངས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་
 སྐད་ཅིག་ཐ་མ་འདྲུར་པ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་མི་དགེ་བར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རང་རང་གི་
 གཞུང་ན་ཐིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། གནས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྐྱུ་མ་ལས། དཔེར་ན་འདྲོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོལ་པ་གང་ཡིན་
 པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ཟད་ནས་མེད་པ་མི་
 དགེ་བའི་ཞིག་པ་ཡིན་པར་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཙམ་སྟེ། གཉིས་པ་ཕྱིས་སྐྱབ་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཞིག་
 པ་མི་དགེ་བར་ཡིག་ཆ་སོགས་ན་གསལ་ཡོ།

རྟོག་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱེ་པས་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་ལ་ཞིབ་ཆ་ཞིབ་སོ་

དགོས་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་ན་མི་དགོད་དང་པད་གཤམ་འཛིན་མོགས་རྒྱུ་ཆད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐའ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཆད་ཀྱང་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་མ་ཐུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས། འདོད་
 བ། ལྷ་གཤམ་སོན་དང་འཁོར་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 མོགས་སོ། ཡང་མི་གཡོ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞོན་མོངས་རྒྱུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་སློབ་པའི་ཞོན་མོངས་དགྲ་བཅོམ་པ་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་ལུགས་འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི། འདོད་པའི་ཆགས་སྒྲུབ་བཞུགས་མོས་
 ལ་མ་གནས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་དགོ་པའི་སློབ་པ་མི་དགོ་པར་མཛོད་ཅ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་
 བཤད་མོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོན་མོངས་རྒྱུ་ཆད་པར་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་
 ཀྱི་ཞོན་མོངས་ཀྱི་སློབ་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། སློབ་དང་མ་སློབ་རང་རྒྱུད་དུ།
 གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ལྟར་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་གང་ཞིག་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་པའི་སློབ་ལས་པ་རང་འབྲས་དགྲ་བཅོམ་པའི་དུས་སུ་སློབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟགས་
 གཞིས་པ་མ་བྱུང་། དགྲ་བཅོམ་པ་སློབ་དུས་སུ་འདས་པར་མོང་པའི་སློབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། ལྷ་གཤམ་མོངས་པའི་དུས་སུ་མ་མོངས་པའི་ལྷ་གཤམ་ཡང་ཡོད་འདས་པའི་དུས་སུ་འདས་
 པའི་ལྷ་གཤམ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི། ཅ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལས། བྱེ་བྲག་
 དུ་སྒྲུབ་ནམས་སྒྲུབ་ལ་མོགས་པ་དེ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་འཛོག་པས་ལྷ་གཤམ་
 མོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལྷ་གཤམ་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་མོགས་ཀྱི་གཞི་
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། བས། ད་ལྟར་པའི་དེ་མོགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆས་མི་ཞོར་ན།
 དཔེར་ན། གཞེར་གྱི་སྒྲོད་བཅོམ་ནས་སྒྲོད་གཞན་བྱེད་པ་དང་འོ་མ་གཞན་དུ་འབྱུར་
 པ་ན་དེ་ཕྱི་བས་དང་རྒྱ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁ་དོག་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲོལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཅ་ཤེས་ལས། གཡུ་དེ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་
 ཏུ། འབྲས་སུ་འབྱུང་པར་སྒྲུབ་ན་ནི། རྒྱུ་དང་ཕྱིན་དག་མེད་པར་ནི། འབྲས་
 ཏུ་རྒྱུ་མེད་འབྱུང་པར་འབྱུར། ཞེས་པའི་སྒྲོ་འབྲེལ་དུ་ལུ་མ་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་མོགས་པོ་ནམས་མ་བྱུང་པ་ལས་སྒྲེ་པ་མེད་དེ་སྒྲོ་ལུར་བར་ཐལ་པའི་
 ཕྱིར་རྒྱུ་། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་ཀྱི་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱུ་མ་མོངས་པའི་
 གནས་སྐབས་ན་གནས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དང་ཕྱིན་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོགས་པས་ནི་དེ་དང་ལྟར་མཐི་
 གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི་ཆས་ནི་གནས་པ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་མེར་རྒྱུ་། ཞེས་
 གསུངས།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཞོན་མོངས་དང་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་འདིར་རྒྱུ་ཆད་པ་
 མེད་པར་འདོད་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། མི་གཡོ་པའི་
 ཞོན་མོངས་རྒྱུ་ཆད་ཅེས་པ་གཞན་པོ་སྒྲོ་བས་ལན་གྱིས་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་ཞོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུ་

ཕྱི་མར་ཐུར་པའི་ཉོན་མོངས་གདན་དུ་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་
 གྱི་རྒྱན་ཕྱི་མ་དག་པཅོམ་པ་ཐོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མེད་པས་མིན་ཚུལ་རང་འགྲེལ་དང་
 འགྲེལ་བཤད་ཚེགས་ན་མིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་མར་མེ་རྒྱན་ཆད་ཅེས་པ་
 མར་དང་རྩྱུང་བུ་ཟད་པས་མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཕྱི་མར་མར་མེ་མེད་པ་ཙམ་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་གྱི་དེའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་མི་སྤྱིད་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཉོན་མོངས་དང་མར་
 མེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཐལ་བས་ཆ་འགྲེལ་ཚེགས་དང་འགལ་ལོ། ཡང་མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་
 ཐ་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མར་མེ་
 རྒྱན་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་དཀ། རང་འགྲེལ་ཚེགས་དང་འགལ་
 ལོ། ཡང་རྒྱན་ཆད་པའི་འདུས་བྱས་མེད་པར་ཐལ། མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་དེ་མར་མེ་རྒྱན་
 ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མའི་རྒྱན་ཆད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདྲི་
 མི་བྱས་ཏེ། རྒྱན་ཆད་པའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤངས་པའི་ཉོན་མོངས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམིགས་མཚུངས་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་འཇུག་པའི་
 སྤྱུ་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚེགས་སྒྲི་སྒྲོ། ཆ་ཤེས་དང་རྒྱུ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱི་རིགས་པས་
 ཀྱང་ཤེས་སོ།

མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆ་རེ་
 རེ་ནས་མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དེ་འདྲའི་ཆ་རེ་
 རེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཆ་རེ་ལྟའི་ཆ་རེ་རེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་དུ་དངོས་སྒྲའི་འདྲི་ཚུལ་བཀོད་
 པ་ལ། རི་ལྟར་བྱེ་རྒྱུ་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་ལ་ཞེས་བ་ནས། རྟོག་གཅོད་ལ་ཚེགས་པ་
 རྣམ་པར་འཛོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་དང་། དེའི་གཞེར་ཐོང་ལས་སོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དང་པོ་ནི་རི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་བྱེ་རྒྱུ་དོན་དུ་ཐུབ་ཐབས་དོན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་
 གཞིས་ཀྱི་ལུགས་ལ་དོན་དམ་རེ་རེ་པ་ལ་སྒྲིལ་ཏེ་གཞོན་བྱེད་ལྟས་ཀྱང་བསད་བྱ་ལྟ་
 ཡང་བསད་པའི་རྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལ་མ་ཡང་མེད། ཅེས་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་
 ནི་རེ་རེ་ལ་ཡང་འོངས་པར་མེས་སོ། ཞེས་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་ཤེས་པ་རྒྱན་ཅིག་ཆ་མེད་
 མའི་དོན་དམ་བདེན་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་མ་གྲུབ་
 ན་དེ་ལྟར་དེ། །རབ་དུ་གྲུབ་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ཡིན། །ནས། འཇིག་པ་མཐོང་བས་
 ཡོངས་གཅོད་ཉིད། ཅེས་པའི་རྒྱུ་ཆེན་དང་མངོན་ལའི་ཟིན་ཕྱིས་དང་ལུ་དང་པོའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་ལ་རེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཚུལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་རྒྱན་ཆད་ཁ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མར་མེ་རྒྱན་ཅིག་ཐ་མ་རྒྱན་ཆད་ལ་དེའི་ཆ་གཞིས་པ་ཡན་ཆད་རྒྱན་མི་

ཆད་པ་མི་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཏུས་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་ལ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མོ་སྟེན་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཏུས་མཐའ་སྐྱད་ཅིག་ལ་གང་ཞིག་ ཏུས་མཐའ་སྐྱད་
ཅིག་ལ་ལ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མོ་སྟེན་མེད་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
བྱལ་ཁས། འདོད་ན། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མོ་སྟེན་དཔང་མངོན་
མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་མ་ཟད་མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་
ཐ་མ་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་དེས་རྟེན་ཆེན་ལས། མོ་
མོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞལ་བྱ་སྟགས་ཆོད་དེ་རིགས་འཕྲ་
ཕྱི་མ་མཆོངས་མི་སྟོར་པ་ལ་འདོད་པས་རྟག་པར་འཁྲལ་པའི་འཁྲལ་རྒྱ་མ་ཆད་པས་
མི་རྟག་པར་དེས་རྟགས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཁོ་ན་རེ། མར་མེ་སྐྱད་ཅིག་ཐ་མ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མོ་སྟེ་དཔང་མངོན་
དེ་དེའི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེའི་མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེའི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མོ་རིག་གི་ཡིག་ཆར་དེ་དཔང་མངོན་ཕྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་གསུངས་
པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེ། རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་དེ་ལ་རེ་ཕྱར་ཕྱེ་
པའི་མི་རྟག་པ་དང་དེའི་སྟག་མཐའ་བར་གསུམ་དེ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་སྟགས་དཔང་མངོན་
ཕྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ཡིག་ཆའི་དཔོངས་པར་འདོད་དཔོས་ཏེ། མོ་སྟགས་ཀྱི་བསྟགས་
རྒྱལ་ཕྱར་དཔང་མངོན་ཕྱི་དམིགས་རྒྱུན་དུ་མ་ཟད་དེའི་གཞལ་བྱར་ཕྱེ་པ་གཉིས་འདོད་
པའི་ཕྱིར། ལུལ་ནི་མཉམ་པར་འཛིན་པར་འདོད། ཅེས་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དཔང་
པོའི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་རྣམས་རི་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུལ་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་རྣམས་དང་ཕྱད་
ནས་རྣམ་ཤེས་བསྟེན་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་འདུས་པ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་
པའི་ཕྱིར་རིག་པར་འཕྱར་བས་ཤེས་པ་མེད་དོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་མེད་པའི་དཔང་
སྟེ་སྟེ། སྤར་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྟོན་
གཞན་ལ་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་གང་སྟེ་འཕྱར་བ། །དེ་དག་
བསགས་བཤད་རྒྱལ་ཕྱན་ནི། ཤིས་པ་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡིན། རྒྱལ་ཕྱན་གསལ་
དག་མེད་པར་ནི། རྒྱལ་ཕྱན་ཆད་པར་དེ་ཡང་མེད། ཤིས་དེ་གཅིག་ལ་དེས་མི་ན་
ཕྱིར། གྱིད་ཕྱོད་ལུལ་ཅན་དུ་བཤད། ཅེས་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་ཆ་མེད་དཔང་མངོན་ཕྱི་དམིགས་
རྒྱུན་དང་ཕྱོད་ལུལ་མིན་པ་དང་བསགས་རྒྱལ་ཕྱར་རབ་དཔང་མངོན་ཕྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་ཕྱོད་
ལུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རེ་ཕྱར་ཕྱེ་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་བསྟལ་

ཆོས་བཟོད་ལ་རེ་ལྟར་བྱེ་བའི་ཆ་རེ་རེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱལ་བ་མཐའ་བཞི་པོ་སྐྱུལ་གྱང་མི་
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འདོད་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལན་གྱང་ས་དུ་མར་སྐྱེ་དགོས་པར་འདོད་པ་ལས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཡང་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱལ་བ་མཐའ་བཞི་ཁས་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་མཛད་
 གནིས་དེའི་ཆ་རེ་རེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པར་འདོད། ཐལ་རང་
 གནིས་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད་དོན་
 དམ་པ་དེན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩལ་བྱངས་པའི་གཞུང་དང་བྱལ་བ་འབྲེལ་ཆེན་མོ་སྟོན་པས་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གནིས་པ་བྱལ་སྟེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྩོ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་དང་། དཔུ་མའི་ཡིག་ཆར། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་དུས་
 མཐའ་སྐྱད་ཅིག་མ་མཛོད་ལྟར་བཤད་པ་བྱལ་བ་མཐའ་གོང་འོག་སྟན་མོང་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྩལ་པའི་ཞབས་ཕྱི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ས་ལ་སྟོན་པའི་
 ཡིག་འབྲེལ་ལྟན་མ་ཆེས་སྟེན་པར་བཟོད་པ་ན་ཡིག་འབྲེལ་རེ་རེ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐང་དད་པས་
 དེ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐང་དད་པར་རྟོགས་ལ་དུས་དང་རྣམ་
 པ་ཐང་དད་པས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་བྱལ་པའོ།། སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དུས་ཀྱི་བ་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྐྱར་པ་ལ་བྱལ། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་དང་རྣན་པའི་སེ་
 སྟེ་ལ་གནོགས་པ་ཅམ་ཕྱིས་སྐྱད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཆ་རྩལ་འདེལ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྐྱད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་འབྲེལ་ཆ་རེ་རེ་
 རང་རྒྱུད་པས་ཤེས་པར་སྐྱབ་ཚུལ་འབྲེལ་ཆེན་གནིས་དང་གམེར་མེར་གི་གཞུང་རྟོག་འདོན་
 རྟོག་གི་ཐད་དུ་གསལ་ལོ། ཐལ་འབྱུར་པས་དེ་ཤེས་པར་སྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་ཆོག་
 གསལ་ཆད་མའི་རྣམ་གཞག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཡང་རྒྱུན་ཆད་པའི་འདུས་བྱས་ཡོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དང་མར་
 མེ་སྟོན་རྒྱུན་ཆད་པ་དེ་དང་དེའི་འདིག་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་འདིར་མར་མེ་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་དེའི་འདིག་པ་རེ་རེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་
 མི་རྟག་པར་ཆད་མས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་ཐལ་བ་སྟོན་ལས། དཔེར་ན་སངས་
 རྒྱལ་མས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་འདིག་པ་དང་བཅས་
 པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཀོད་ན་སངས་རྒྱལ་པ་རང་ལ་མ་བྱལ། རང་འདིག་
 པའི་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆོས་སུ་བསྐྱུང་ན་གཞན་བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་
 བྱལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འདིག་པའང་
 ཡིན་ཏེ། ཉན། མ་བྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་སྟེ། དེའི་
 སངས་རྒྱལ་པ་ཞེས་པ་ལུགས་དེའི་ཁ་ཆེའི་བྱེ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་རྟག་པ་མ་

ཡིན་ན་མར་མེ་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་འཇིག་པལ་པོ་སྒྲོན་ཅིག་ལ་འཇོག་དགོས་ལ་
 དེ་ལྟར་མི་འཇོག་པར་མཛད་དང་བཞུན་བཅོས་དུ་མས་རིམ་ཅན་དུ་བྱུང་བར་འདྲོད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མར་མེ་དང་ཉོན་མོངས་
 སོགས་རྒྱུན་ཆད་པ་དང་འཇིག་པ་གནེས་པོ་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་ལ་འདུས་བྱས་སུ་
 ཆད་མས་བྱུང་བར་འདྲོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་སོགས་ཀྱི་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པར་བྱས་ནས་
 བྱམ་པའི་ཞིག་འཇིག་གནེས་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་བྱམ་པ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་
 དེ་ཡང་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པས་གནས་མ་བྱའི་ཕྱེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཡུགས་ལ་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་མིན་པ་དེ་དཔུང་མཆིག་གསལ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདྲོད་ན་
 འབྲུལ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཅུ་བར། མེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་དང་། མེམས་
 དང་མཚན་ནི་དུ་མཚན་གཞི་བཞིན། །མེམས་ལས་བྱུར་དང་སྟོན་གནེས་དང་།
 །མེམས་དང་དེ་དག་གིས་མཚན་ནི་དུ། །མེམས་ཀྱི་རྩིས་འཇུག་དུ་ས་དང་གནེས།
 །འབྲས་སོགས་དགེ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་འཇིག་པའི་སྒྲུབ་ལ་སོགས།
 །དེ་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཅིག་ལ་འཇུག །ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་སོགས་
 ཀྱིས་འཇིག་པ་མི་རྟག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་མཛོད་ཀྱི་ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་སྒྲུབ་ལྷགས་
 ལ་མེམས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མེད་པར་འབྱུར་རམ། ཡང་ན་བྲལ་འབྲས་ཅན་དང་རྣམ་པར་ཐོན་
 བཅས་དང་སྒྲལ་མཉམ་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཅན་ཀྱི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་བསྟོག་དུ་མེད་པར་འབྱུར་
 རོ།།

ཡང་བྱུང་མཐའ་ཅུ་བར། ཁ་ཆེའི་ཕྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་པ་བཤད་པར། ལྷག་མེད་གསུམ་
 གར་ལེན་རིག་རྒྱུན་ཆད་འབྲས། ཞེས་དག་བཅོམ་པ་གསུམ་ལྷག་མེད་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་པ་འདུས་
 བྱས་སུ་བྱུང་བར་དེ་ཡང་མཛོད་ལས། བདག་གིས་མཛོད་པའི་ཆོས་དེ་སལ་ཆེར་ནི་ཁ་
 ཆེའི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱུང་བཤད། ཅེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མཐའ་ལས་
 སོ།། ཅུ་རྟགས་གནེས་པ་བྱུང་བར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་
 པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚན་ཅེ་ན། །དེའི་རྒྱང་ཐད་འབྱུར་མེད་
 དེ། །མེད་པར་གྱུར་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟོག་ཆེན་ལས། དེ་ས་ཡང་
 རྒྱན་ཀ་བཞེད་པ་དང་དེའི་ལན་རྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲུབ་པོ་ནི་གནས་མ་བྱའི་
 ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་དུ་འདྲོད་པ་དག་ཡིན་ལ། ཅོད་པ་འདིའི་
 སྒྲུབ་པོ་འདི་དག་ནི་བྱམ་པའི་འཇིག་པ་ཞེས་པ་བྱམ་པ་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས་
 བྱམ་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཞིག་པ་ནི་དུ་ལ་འདྲོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཞིག་པ་དེ་ཡང་རྟག་པའི་རྣམས་ཀྱི་འདྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། གཞུང་འདི་ནི་
 གནས་མ་བྱའི་ཕྱེ་བས་ཞིག་པ་རྟག་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པ་ལ་གནོད་པ་རྟོན་པ་ཡིན་

ཀྱི། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་བུམ་མོགས་ཀྱི་འདིག་པ་དང་རྒྱན་ཆད་པ་གནིས་ག་གནས་མ་བུའི་ཐེ་
 པས་རྟག་རྩེས་སུ་བྱུང་བ་པའི་འདྲོད་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། ཁ་ཆེའི་བྱེ་སྒྲུབ་འདྲོད་པར་མ་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་མཛོད་ལས། འགྲོ་མིན་གང་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ནི། ཞེས་མོགས་གནས་མ་
 བུམ་འདིག་པ་རྟག་པར་འདྲོད་པ་དགག་པ་ལ་འདིག་པ་རྒྱ་བཅས་མོགས་སུ་བྱུང་བ་པའི་རིགས་
 པ་དུ་མ་གསུངས་པ་ཁ་ཆེའི་བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་འདིག་པ་རྟག་པར་འདྲོད་པའི་བྱེ་སྒྲུབ་
 རྣམས་འགྲེལ་ལས། ཡང་ན་འདིར་ནི་མ་དམིགས་པའི། རྟགས་ལས་འདིག་པ་རྒྱུ་པ་
 ར་ཡིན། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཚུགས་སུའི་བྱེ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་འདྲོད་ཚུལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཟར་ཀྱི་བྱེ་སྒྲུབ་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་ལ་མཛོད་
 རྩེས་འདྲོད་པ་གང་ཞིག་ཡང་ན་འདིར་ནི་མ་དམིགས་པའི། རྟགས་ལས་འདིག་པ་
 རྒྱུ་པ་པ་ཡིན། ཞེས་མོགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཚུགས་སུ་ལ་མཛོད་རྩེས་གནིས་ཁས་མི་སྤང་ཞིང་
 དེ་གནིས་མིན་པའི་ཆད་མ་གསུམ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟ། གནིས་པ་བྱུང་ན།
 གཞུང་འདིའི་ཚུགས་སུའི་འདྲོད་ཚུལ་བཤད་པའི་རྟོག་ཆེན་ལས། གནིས་པ་ཞིག་པའི་འདྲོད་
 ཚུལ་ལ་ཆད་མ་གསུམ་པ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཁོ་པོ་ནི་མི་རྟག་པའམ་
 འདིག་པ་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོར་མི་འདྲོད་ཀྱི། རས། གང་ཡང་མིན་པའི་ཆད་མ་
 གསུམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བོད་སྟེ་མ་
 པས་དེའི་ཚུགས་སུ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་སྟེ་པ་བྱེ་སྒྲུབ་མོགས་ལ་འཆད་ཀྱང་དེ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་ད་ལས། འགྲེལ་བྱེད་པ་དག་གི་བསམ་པ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་སངས་རྒྱས་པ་
 ལ་མི་རྟག་པ་དངོས་པོའི་རོ་པོར་འདྲོད་པ་དང་རྒྱ་གུ་ཞིག་ཟིན་པའི་ཆ་ལ་འདྲོད་པ་
 གནིས་ལས། དེར་འདིག་པ་དངོས་པོའི་རོ་པོར་འདྲོད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྟར་
 བཤད་པ་རྟུར་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་པའི་སྟེ་པ་བྱེ་སྒྲུབ་མོགས་མི་རྟག་པ་ཞིག་
 པའི་ཆ་ལ་འདྲོད་པ་དག་གི་ལུགས་འདིར་ནི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་འདིག་པ་
 རྒྱུ་པ་པ་ཡིན་ཏེ། ཟར་བྱང་དངོས་པོ་མེད་འཇུར་པ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྟོད་པ་ཡིན།
 ཞེས་ས་ནས། དེ་ནི་དམི་རྟག་ཅེས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། དེའི་
 ཚུགས་སུའི་འདྲོད་ཚུལ་འགྲོག་མཁན་དེ་བྱེ་སྒྲུབ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དོ།

འདིར་དེའི་ཚུགས་སུ་འགྲོག་མཁན་སེམས་ཅན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐག་ཆེན་ལུ་པ་མཐའ་
 རྒྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་ཆེན་ལས། ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་ལྟར་པའམ་
 ཡང་ན་ཁ་དོག་ཞིག་ཟིན་པའི་ཆ་ལ་འདྲོད་པ་འདིར་ནི་ཁ་དོག་སྟར་ནས་སྤང་བ་ཞིན་པ་ལས་
 རིགས་འདའི་རྒྱན་བྱི་མ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས་ཁ་དོག་གི་འདིག་པའམ་མི་རྟག་
 པ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཟར་བྱང་པའི་ཁ་དོག་གི་དངོས་པོ་བྱིས་སུ་ཞིག་ནས་མེད་པར་བྱུར་པ་ནི་ད་

ལ་ཁ་དོག་མི་རྟག་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཁ་
 དམིགས་པ་ལས་ཐུབ་པ་ཡིན། ཞེས་སྐར་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་སྐར་ཡང་
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཚེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། འཇམ་མེད་པའི་དོན་དང་རྣམ་
 པར་དོན། ཀྲུན་དུ་འཕྲོ་དོན་ཁོ་ན་དང་། རྣམ་མེད་ཕྱིར་རང་ཉིད་མི་གནས་ཕྱིར།
 ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པས་བུམ་པ་འཇིག་པ་རྟག་པར་འདོད་
 པར་ཐལ། བུམ་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་དེ་འཇིག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཞིག་ནས་
 མེད་པ་འཇིག་པ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་གནས་
 མ་བུའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། བུམ་པ་སྐར་སྡེ་སྤྱི་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་དེའི་ལུགས་ལ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཚུགས་ཁོ་ནར་ཡོད་མི་མཐུན་ཚུགས་རྟག་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡང་ན་འདིར་ནི་མ་དམིགས་པའི། རྟགས་ལས་འཇིག་
 པ་ཐུབ་པ་ཡིན། སྐར་བུར་དངོས་པོ་མེད་འཕྱར་བ། མི་རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་པ་གནས་མ་བུའི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། དེ་མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུབ་སྡེ། ཞིག་འཇིག་དོན་གཅིག་པས་འཇིག་པ་རྟག་པར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར། སྐར་བུར་མ་པའི་གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ཡི། འཇིག་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་
 དོ། ཞེས་དང་། རྟིག་ཆེན་མོགས་བུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། དེས་ན་སྐར་སྡེ་སྤྱི་རྒྱུ་
 ཞིག་ནས་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་མོགས་མེད་པ་མི་རྟག་པར་རྟགས་མཁན་ཐལ་འགྱུར་མི་
 ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་ཤེས་རྟིག་ཆེན་ལས། འདིར་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར། འཇིག་
 པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ཉན་མོས་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཀོད་པ་ལ། སྒྲོན་གཉིས་བཀོད་
 པའི་རྟགས་མ་ངེས་པའི་སྒྲོན་ནི། སྒྲོག་དང་སྒྲོ་དང་མེ་སྡེ་ཐ་མ་དང་དག་བཅོམ་པ་
 ཐ་མའི་མེམས་དང་མེམས་བུར་གི་འཇིག་པ་རྣམས་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 བུར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མིན་པས་མ་ངེས་མོ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། ཚིག་གསལ་ལས། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇིག་པ་ཡང་སྡེ་པའི་སྡེ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲོག་ལ་མོགས་པའི་སྒྲོད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་འཇིག་པ་ཡང་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་
 མ་ཐུབ་པར་སྐྱབ་དཀོས་པ་དང་མཆུངས་པར་སྐྱབ་དཀོས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་མེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་སྐར་ཞིག་པ་ལ་འཇིག་པར་བྱས་པའི་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐར་
 པའི་ཞབས་དངོས་པོར་བཞེད་པའི་ལུགས་མོ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེར་ཡང་སྐར་བཤད་པའི་
 འོག་ཉིད་དུ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་

ན་གཏན་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མི་འདོད་པའི་ལུགས་སོ།
 དེས་ན་ཞིག་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ནིད་ཡིན་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་ཅེས་པ་ནི་ས་རོལ་པོའི་
 ཁས་ལེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་རང་ལུགས་མིན་ནོ། རྒྱུ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པའི་དཔེ་མ་གྲུབ་
 པར་བཞུན་པའི་རྒྱ་མཆན་དངོས་པོའི་རོལ་ལྷན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བས་དེའི་བདག་ནིད་ཐོབ་
 པ་ནིད་ལ་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ནིད་དུ་གསུངས་
 པའི་རྒྱུ་བ་ནི་ས་རོལ་པོས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་གཞི་ལས་ཁྲས་ཐང་དང་དུ་ཁས་སྤངས་
 ལ། དེ་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པས་རྒྱུ་བ་དེ་རྒྱ་བཅས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ཤེས་རབ་རྫོན་
 མེར་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་རྒྱུ་བ་ཁྲས་སུ་མ་གྲུབ་པ་བཞེད་ལ། ཆིག་གསལ་ལས།
 ཁྲས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱུ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚུགས་སུ་ཁས་སྤངས་པ་གཉིས་མི་
 འགལ་དེ། རྒྱ་མའི་དོན་ལྷན་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། ཕྱི་མའི་དོན་ནི་ས་རོལ་པོས་
 རྒྱུ་བ་ཁྲས་སུ་འདོད་པའི་ལུགས་བཞག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ལྟར་དེའི་ཚུགས་སུ་དང་འགོག་བྱེད་གཉིས་ཀྱང་ངོས་བཟུང་དགོས་སོ། སྒྲས་པ། བཀའ་
 པར་རྫོམ་གྱང་མཁས་གཞུང་ཤེས་པར་དགལ། ཤེས་པར་རྫོམ་གྱང་ཤེས་མཐའ་རིང་ནས་རིང་
 ། གཞུང་དོན་འཆད་པར་གཞུང་དང་འགལ་མཁན་གྱིས། བག་ཡོད་ཤེས་པ་བག་ཅན་བཞེན་
 བ་ཡིགས། ཞེས་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཁ་ཆིག་གིས། སོ་ཐར་རྫོམ་པ་སྤྲད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཐོབ་བྱ་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་ཐོབ་
 ས་འཆུས་པ་སོགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཅེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆའི་དོན་མ་གོ་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉོན་མོངས་སམ་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་ནི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་དང་
 འདྲ་བའི་ཐོབ་བྱ་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་དགྲ་བཅི་བ་ཡིན་གྱི་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་ཁོ་རང་ལ་
 ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ཡང་། ཡིག་ཆ་མ་གོ་བ་ཁྱེད་རང་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་དངོས་
 མིན་པའི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་གཞན་ཞིག་ལ་བཅིས་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དེ་དོན་མང་པོར་འདུག་པས་ཉོན་མོངས་སམ་སོ་ཐར་རྫོམ་པ་འདས་པ་
 སོགས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཐོབ་བྱ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་ཐོབ་
 མ་རྒྱུ་དགྲ་ཡོད་པར་རྫོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོ་རྩ་བར་ནི་བར་སྒྲུབ་པར་གྱུར་
 ས་ལྟ་བུ་ནི་རྫོན་གྱི་ཆོག་འོ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཆོག་མང་པོ་དང་མཆན་ནིད་ཟུར་སོགས་
 དོན་མང་པོ་རྫོན་བྱེད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་གྱི་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་གསུམ་ལ་ཐོབ་པ་སྟེ་
 དགྲ་མེད་གྱང་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་ཅེས་བཤད་གྱང་ཡུང་རིགས་དང་
 འགལ་མེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་གནོད་པའི་རིགས་པ་མཐའ་མེད་དོ།

ཡང་ཉོན་མོངས་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་འདས་སོགས་གསུམ་གསུམ་མེད་པར་ཐལ།

ནོན་མོངས་ལྷ་བྱེད་མཆོན་ན་ཞེས་པ་ནི་ནོན་མོངས་མཐོང་མཐོང་པ་དེ་ལ་མིན་པར་དེ་
དང་འདྲ་བའི་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྤྱར་བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོང་
ན། མ་འགྲེལ་ཀུན་དང་ཆེར་འགལ་ལོ།

དེས་ན་སོ་ཐར་ཕྱོག་པ་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་དང་དེ་རེ་
རེ་ལ་འདས་ཐོབ་སོགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་སྤར་ཡུང་རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པ་ལྟར་དང་།
ཡང་ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། ཐོབ་པ་ནི་སྤྱི་མིང་ཡིན་ལ་དེ་རྟོག་པ་དང་ཞུན་པ་
གཉིས་ཀ་ལ་འདུག་སྟེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤར་མེད་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོག་པ་དང་
སྤྱན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཞུན་པ་ཞེས་གདགས་སོ། །འདྲོང་ལས། དུས་གསུམ་པ་ཡི་རྣམས་
པ་གསུམ། ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམས་ཡོད་རེ་རེའི་ཐོབ་
པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདིར་ཁས་སྤར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནེ། འདས་མ་
འོངས་རྣམས་གྲུབ་ཁས་མི་མེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཐོབ་པའི་སྤྱག་མ་གཞན་ནི་འོག་དུ་འཆད་
པར་འཕྱར་རོ། ཞེས་ཐོབ་བྱའི་ཆོས་དུས་གསུམ་རེ་རེ་ལ་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་དང་དེ་རེ་
ལ་ཡང་འདས་ཐོབ་སོགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པར་བྱེ་སྐྱེས་འདྲོང་གྲངས་པ་དོན་གྱིས་ཁས་
མི་མེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སོ་ཐར་ཕྱོག་པ་མ་འོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་སོ་ཐར་
ཕྱོག་པ་ཐོབ་ཁམའི་གང་ཟག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། དེ་ཆོས་ཅན། སོ་ཐར་ཕྱོག་པ་ད་
ལྟར་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཁུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁུབ་ལོ། འདྲོང་མི་
བྱས་ནེ། དེའི་སྤོན་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སོ་ཐར་ཕྱོག་པ་ད་ལྟར་བདེ་སྟེ་འཕྱར་མ་
འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་པར་འཕོས་པར་མཆིམས་རྒྱུ་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་མི་
ཕྱིར།

ཡང་རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འདིན་པ་པོ་མི་སྟོབ་པའི་མེམས་སྟེ་འཕྱར་མ་འོངས་པ་དང་
ད་ལྟར་བ་གཉིས་གྲང་རིམ་ཅན་གྲུབ་ཁ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟུབ་བྱེད་དེའི་ཕྱིར། འདྲོང་ན།
དེ་གཉིས་རིམ་ཅན་གྲུབ་པའི་མི་སྟོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཅིག་ཆར་རྒྱུད་ལ་ཞུན་ཡང་དེ་གཉིས་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་
ཅན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འདིན་པ་པོ་དེ་རྫོ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་རེ་འདིན་
ལ་དུག་ཅུ་རེ་སྤར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལས་རེ་རེ་ཅིག་ཆར་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
གྲང་དེ་དག་རིམ་ཅན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ཕྱགས་ལ་རྣམས་མཁུ་
དང་དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྟེས་གྲང་རྣམས་མཁུ་རྒྱུད་ཞུན་ལ་དེ་གཉིས་ཅིག་
ཆར་སྟེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་འདྲོང་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་སོ་ཐར་
ཕྱོག་པའི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྟེ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྟག་མེད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་སྟེས་དེའི་སྟེ་བ་ཅི་ཅམ་བཅེགས་གྲང་དེའི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་གཉིས་

ཅམ་ལས་མི་འདས་པས་དེའི་རྩ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་རྩེས་མཐུན་སྐྱེ་བ་གཉིས་མིན་པའི་སྐྱེ་བ་གཞན་
 དང་གཞན་མི་མྱོད་པ་ཡང་དཔེར་ན། མོ་མར་ལྷོ་མ་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་གསུམ་དང་མ་བདུན་
 མོགས་ཅི་ཅམ་ལྷན་གྱུར་དེའི་ཐོབ་པ་དང་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཞེས་མོགས་གཉིས་དང་བཞི་དང་
 དྲུག་དང་བརྒྱད་མོགས་རི་ལྷར་བཞེགས་གྱུར་དེའི་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མིན་
 པའི་ཐོབ་པ་གཞན་དང་གཞན་མི་མྱོད་པས་ཐུག་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ལས། སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་རྣམས་དང་། །འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་གཞན་
 པལྟག་ན། །གལ་དེ་ཡོད་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །སྐྱེ་
 མའི་སྐྱེ་བས་ཙམ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཙམ་པའི་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བ་
 ཡི། །སྐྱེ་བའང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་བྱེ་སྐྱེའི་འདོད་ཚུལ་ལྟོན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
 འོན་ཏེ་གཞེན་དང་རང་འགྲེལ་མོགས་སྟར་བྱངས་ཐིག།

ཡང་ཟག་མེད་མེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ཟག་མེད་མེམས་དང་འབྲས་བུ་མི་གཅིག་ཅེས་པ་མི་
 འཐད་པར་བཤ། དེ་དེའི་རྩེས་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཁྲམ་མ་ལས། བསམ་གཏན་
 རྩི་ལྷོ་མ་པ་དང་ཟག་མེད་ལྷོ་མ་པ་དེ་དག་གི་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལ་མོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་
 མེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་དག་ཡིན་པའི་ཚོས་དེ་དག་ནི་མེམས་ཀྱི་རྩེས་སྐྱེ་འདུག་པ་ཞེས་
 བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། དེ་དང་མི་འགལ་དེ། ཟག་མེད་མེམས་
 རང་དུས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་བ་མོགས་ལ་དེའི་རྩེས་འདུག་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྐྱེ་
 བ་དེ་ལྷོ་ལྷན་དུ་བྱུབ་པར་བྱེ་སྐྱེས་འདོད་ཚུལ་གང་དུ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མེམས་དེའི་
 རྩེས་འདུག་ལ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དགོས་པར་ཙམ་བར། མེམས་ཀྱི་རྩེས་འདུག་དུས་དང་
 མི། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ཁྲམ་མར། དེ་ཞིག་དུས་ལས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་
 ནི་འདི་དག་ནི་མེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེ་བ་གཅིག་པ་དང་གནས་པ་གཅིག་པ་དང་
 འགག་པ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རོ་བོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འགག་པ་གཅིག་
 པ་ཉིད་དེ་དང་རོ། །དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པས་ན་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའོ།
 དེའི་རོ་བོ་སྐྱེ་བཞི་བ་དུས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ཉིད་དོ། དེས་ན་དུས་ཀྱི་ཚོ་ནས་
 མེམས་ཀྱི་རྩེས་སྐྱེ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མེམས་ཀྱི་རྩེས་འདུག་ལ་མེམས་དེ་དང་སྐྱེ་འགག་
 མོགས་གྱུར་དུས་གཅིག་པར་གསུངས་ལ། སྟར་མེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གནས་འཇིག་པའི་ལས་གནས་
 ས་མ་གཏོགས་མེམས་དེ་དང་རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་དུ་ལྟོས་མིག།

དེ་ལྟར་མིན་ན་རང་འགྲེལ་དང་རྣམ་འགྲེལ་འགྲེལ་བཤད་མོགས་ལས་དེའི་སྐྱེ་བ་དང་
 ག་བ་མོགས་ཞེས་དུག་སྐྱུར་བ་དང་མེམས་སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་མོགས་ཞེས་གཞི་མཐུན་ཀྱི་སྐྱུར་
 པའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་དེའི་སྐྱེ་བ་དེའི་ལྷན་དུ་དང་མེམས་སྐྱེ་བ་མོགས་བཞི་བོ་མེམས་དང་དུས་
 མཉམ་པར་གསུངས་པ་མཐས་ཅད་མི་འཐད་པར་བཤལ་བ་མོགས་གནོད་བྱེད་མཐའ་ལས་སོ། །

གཞུང་ཆེན་ཆམས་སུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཡང་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ཕྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་
 མི་བཞེད་ཟེར་མ་པར་ཆམས་མཐོང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེ། སར་ཕྱིར་སྐབས་བཞི་པར། ལྷ་གྲུའི་སྒྲིའི་འདིག་
 གནས་གསུམ་རིམ་ཅན་གྲུབ་པར་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་ཆོག་ལས། ཁ་ཅིག་སྒྲིེ་
 འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཟེར། སྒྲིེ་བ་རྒྱ་དུས་ཡིན་ལ་གཞན་གཞིས་ནི། དེའི་
 ལྷད་ཆོས་ཡིན་ཡང་ཆོག་ལ་གཟབ། ཅེས་སོ། དེའི་ཆོག་ལ་གཟབ་ཅེས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་སྒྲིེ་
 བ་དང་ལྷ་གྲུའི་སྒྲིེ་བ་གཞིས་ནི་མ་པའི་ལྷ་གྲུ་དང་དུས་མཉམ་དང་རིམ་ཅན་གྲུབ་པའི་ལྷད་
 པར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་སྒྲུ་རྒྱར་བ་དང་མི་རྒྱར་བའི་ལྷད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའོ། གཞན་ཡང་མིར་ཆགས་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མིའི་སྒྲིེ་བ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡང་སྒྲུ་
 གྱི་གཞུང་ཆེན་ཆམས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་བཤད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་
 དེ་དང་དེའི་སྒྲིེ་བ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་སྒྲིེ་བ་དུ་གྲུབ་པར་ཐལ། མིའི་སྒྲིེ་བ་མིའི་སྒྲིེ་བ་དུ་གྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྒྲིེས་པ་ནས་བྱད་མེད་དུ་མཆན་གྱིར་
 མ་ཐག་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲིེ་བ་ལེན་པའི་སྒྲིེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྟབ།
 སྒྲིེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སྒྲིེ་བའི་བྱ་བ་དེ་བྱད་མེད་དེའི་སྒྲིེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 བ། སྒྲུར་བྱངས་པའི་ཆ་ཤེས་དང་དེའི་རྟོག་ཆེན་དང་རང་འགྲེལ་སྟོགས་དང་འགལ་ཡོ། མ་
 ལྟབ་མཆོམས་ལ་འདྲོད་ན། དག་སྒོར་ཁྱོད་པའི་དབང་གིས་རྟོན་གཅིག་ལ་སྒྲུལ་དུག་དུ་གྱུར་མ་
 ཐག་པའི་སྒྲུལ་དུག་གི་སྒྲིེ་བ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་དག་སྒོར་ཡོད་པར་ཐལ། དག་སྒོར་དེ་རྟོན་མ་དོར་
 པར་སྒྲུག་དུག་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདོ་ཆ་བར། འདས་པ་ལ་བྱག་བྱ་བ་ཡིན་མ་
 ལན་བྱག་མི་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོགས་ལུང་རིགས་དང་སྟོན་རབས་དུ་མས་བྱུ་མ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རན་འགྲོའི་སྒྲིེ་བ་ལེན་པའི་དག་སྒོར་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། མི་དག་པའི་རན་འགྲོའི་སྒྲིེ་བ་ལེན་པའི་དེ་ཡང་མེད་དགེ་བས་དེ་ལེན་པའི་
 དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལས་འབྲས་བུ་མ་འབྲལ་བྱེད། ཅེས་སྟོགས་མངོན་ཆ་འགྲེལ་
 དང་ཕྱེ་སྒྲིའི་འདྲོད་པ་བཤད་པའི་ཆ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་འབྱུང་དང་། ཞེས་
 པ་ནས། དཀར་པོའི་ལས་ཀྱི་ལས་བརྒྱ་པོ། ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་གཞན་དུ། ཞེས་སྟོགས་དང་། དེའི་རྟོག་ཆེན་སྟོགས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་རན་མོང་གི་སྒྲིེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་སྒྲུལ་དུག་དེ་ཡང་སྒྲིེ་བ་ལེན་པ་གང་ཞིག་དེའི་སྒྲིེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་དག་སྒོར་དེའི་
 སྒྲིེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ལས་གཞན་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོ་འདིར་བསགས་པའི་
 མཐོང་ཆོས་རྒྱུང་འཁུར་གྱི་ལས་ལ་དེའི་སྒྲིེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདོ་ཆ་འགྲེལ་
 སྟོགས་ན་མིན་དུ་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་དགེ་བས་རན་འགྲོའི་

རྒྱུ་བ་ལེན་པའི་བྱང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉན་རང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་གཞིས་ལས་ལྷོག་
 པའི་བྱང་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་རྒྱུ་བ་འཕེན་
 བྱེད་མི་དགེ་བ་ལེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཐེག་དམན་རྒྱུ་ལས་པ་མཛད་པ་ནས་བྱང་
 ཆེན་པོ་ལས་ལ་འདྲུག་པ་མི་མྱོང་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུང་བྱུང་སྟེ། མཛོད་
 རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་གཞིས་རྒྱུ་བ་རིགས་ལས་པ་རྒྱོག་ནས་ནི། །ཐངས་རྒྱས་རྒྱ་
 ལྷར། རྒྱ་བར་ལྷར་པ་དང་ཆེ་མོར་རྒྱུ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ལས་པ་རྒྱོག་ནས་ཡང་
 ཐངས་རྒྱས་རྒྱ་ལྷར་པ་མཛད་ཀྱི་པ་མཛད་པ་མོ་བ་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི་མྱོང་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། རན་མོར་པ་རྒྱོག་པའི་ཕྱིར་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆམས་ནི་གཞན་ལ་
 ཐན་འདོགས་པའི་གཞན་དཔལ་གིས་རན་མོར་དུ་ཡང་འཕྱོམ་ཞེས་བྲགས་སོ། །རིགས་
 དེ་ཉིད་པ་རྒྱོག་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་མི་མྱོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ན་འཕེན་བྱེད་དགེ་བ་ཐོགས་ཀྱིས་རན་འཕྱོམ་རྒྱུ་བ་ལེན་པ་ལྷགས་འདིར་མི་མྱོང་
 དོ། །བྱང་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུ་བ་མི་དགེ་བས་ཡིན་ཞེས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 མི་དགེ་བ་ཞེ་སྟངས་ཐོགས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལྟ་ཞོག་རང་དོན་རྒྱུ་བ་ཆུ་ལ་ཅམ་ཡང་ལེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུ་བ་ན། རྒྱུ་བ་པ་ཐངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བར་ཐལ།
 མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདོ་བསྟན་པ་ཅོས་དུ་མར་འགལ་ལོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁོ་པོ་
 ནི་རན་འཕྱོམ་པ་མི་དགེ་བའི་ནམས་ལྷོན་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལེན་པ་སེམས་བྱུང་སྟེ། ཁོང་གི་ཡུང་དང་རིགས་
 པའི་རྒྱུ་བ་ཆུ་ལ་ལྷར་ན་བྱང་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ལས་ཐོགས་ཀྱི་ནམས་ལྷོན་ཀྱི་རན་འཕྱོམ་རྒྱུ་བ་
 ལེན་པ་མི་མྱོང་བྱུང་དེའི་དཔལ་གིས་དེའི་པ་རྒྱུ་བ་ལས་པ་རན་འཕྱོམ་རྒྱུ་བ་ལེན་ཞེས་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ཅེས་པ་དུ་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུང་དགེ་ཐོགས་གསུམ་དང་མི་དགེ་
 པའི་འབྲས་བྱུང་དགེ་ཐོགས་གསུམ་བཤད་པའི་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱི་རྒྱ་
 བྱང་ཆེན་པོ་ཐོགས་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་བ་ལས་ཐོགས་ཀྱི་ནམས་ལྷོན་ཀྱིས་རན་འཕྱོམ་རྒྱུ་བ་ལེན་གཞན་དོན་
 བྱེད་ཆུ་ལ་ཡོད་ཡུང་རྒྱུ་བ་ལྷན་དུ་མཉམ་པའགྲུག་བར་མ་ཆད་པ་དང་པ་མཛད་པ་ནས་ལས་
 ཉན་ཀྱིས་རན་མོར་དུ་རྒྱུ་བ་འདོགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་བ་ལས་ཐོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་བ་ཡང་གཏན་དུ་འདོགས་
 ཅེས་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་བཤད་ལས། འདིར་འབྲེལ་མཚན་དུ། པ་མཛད་ཐོབ་རན་
 མོར་ཡོང་མི་ལྷོར། །ཞེས་བཤད་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆམས་པ་མཛད་པ་པ་རྒྱུ་བ་
 པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་སྐྱོན་ནས་ཀྱིས་གསུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་པས་མ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆམས་ཀྱིས་པ་མཛད་པ་རྟོགས་
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པ་མཛད་པ་ཐོབ་པ་རན་མོར་དུ་མི་འཕྱོམ་ཞེས་བྲགས་
 མདོ་དང་མི་འགལ་ནི། ལས་ཀྱི་དཔལ་གིས་སྟུང་དུ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ནི་དེས་པར་འདི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱི་

དེའི་ལུ་ལ་ཚོགས་པ་ཡང་མཛེས་དགའ་ཏེ་དེ་ལྟལ་བའི་རྒྱ་དམར་རོ་ཞེས་ཚུགས་
 གཞན་དུ་བཤད་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་སྒོ་བ་
 དཔོན་དེ་ཕྱིག་གཞིན་ལ་དགག་པ་མཛད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལྡེ་པའི་ལུགས་མཛད་ཆ་
 འགྲེལ་དུ་བཤོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། ལྡེ་པ་ཁ་ཅིག་བཞེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་མངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 རྒྱལ་མེམས་དཔལ་རྒྱུར་ལམ་རྩོད་ཡན་ཆད་སྟན་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་
 རྒྱུར་རྗེའི་དབང་གིས་རན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཚོགས་ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡན་
 ཆད་རན་མོང་དུ་སྐྱེ་མི་མིན་ལ། བྱང་པར་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཐེག་པ་དམན་པའི་གང་ཟག་
 དུ་མ་ཟད་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔལ་ཡང་རན་མོང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཞེས་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་ཚོགས་བྱང་མེམས་རྒྱུར་རྗེ་ཚོགས་གྱི་དབང་གིས་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལེན་ཞེས་བཤད་
 པ་དེ་ཡང་མཛད་ཆ་འགྲེལ་གྱི་བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་མིན་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཕྱིག་གཞིན་གྱི་ལུགས་ཡིན་སྟེ་
 པའི་ཡོག་རྟོག་གི་བྱལ་བ་ལྟར་པོ།

དེས་ན་རྒྱུར་རྗེ་སྒོ་བ་ལམ་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་རན་འགྲོའི་སྐྱེག་བསྐལ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་
 དབང་གིས་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བའི་བྱང་མེམས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། རན་མོང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལ་དེར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་མི་དག་བས་སྐྱེ་མི་དགོས་པར་གཞུང་དེ་དག་ལ་ཁིན་ཏུགས་ལ་
 འདུག་པས་རན་མོང་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་དགེ་བ་མེད་ཁྱུང་རྒྱུར་རྗེ་ཚོགས་གྱི་དབང་
 གིས་དེའི་རྣམ་སྐྱོན་མ་ཡིན་པའི་དེའི་བསྐྱེད་བདག་འབྲས་བྱང་རན་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་
 ཅས་པ་དེའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཆ་འགྲེལ་གྱི་དོན་མཐེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ་
 རྒྱུར་རྗེ་ཚོགས་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་ལ་རན་འགྲོའི་སྐྱེག་བསྐལ་ལྟེང་བའི་ཚོར་བ་མེད་ཁྱུང་རན་འགྲོའི་
 སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། དེའི་སྐྱེ་བ་གང་གི་རྣམ་སྐྱོན་མིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་མཐའ་ཡོད། དེའི་
 ལྟར་ན་རན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་སྐྱོན་དགོས་པར་ཆ་འགྲེལ་དང་རིགས་པ་གང་གིས་སྐྱལ་རྒྱལ་
 ཤེས་དགོས་སོ། །ཡང་བསམ་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་རྟེན་མ་ཐག་པ་ལ་སྐྱུར་བ་ཉེར་བསྐྱེགས་སྟེ་
 པའི་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་ལྟེང་བའི་དངོས་གཞི་འདས་པ་མ་རྟེན་པས་ཁྲལ་བར་ཐལ། དེའི་ཐོབ་
 པ་ཕྱིས་སྐྱེས་མ་རྟེན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། ཚོས་ཉིད་སྒོ་བས་ཀྱིས་དང་
 པའི་དངོས་གཞི་རྟེན་མ་ཐག་པ་དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་
 བ། དེར་ཐལ། སྐར་རྒྱུར་བ་སྒོ་མ་སྒོ་བས་ཀྱིས་ཐོབ་ལྟེང་བའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་དངོས་
 གཞི་ད་ལྟར་བ་རྟེན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐལ་མཐོང་སྐར་
 དགྲའི་མ་ཅན་དུ་སྐར་ས་པའི་དངོས་གཞིའི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་དངོས་གཞི་རྟེན་མ་ཐག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདོད་པའི་སྐྱེག་བསྐལ་མཐོང་སྐར་དགྲའི་སྐར་ས་པའི་དངོས་གཞི་རྟེན་མ་
 ཐག་པ་གང་ཞིག དེ་དགྲའི་ཅིག་ཆར་སྐར་ས་པའི་དེ་རྟེན་མ་ཐག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དགྲའི་ཅིག་ཆར་སྐར་ས་པའི་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་

བ་ཞེས་ཕུ་ཟག་པ་མེད། ཁྱེས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། མཐོང་བས་སྤང་བར་ཕུ་བ་
དག་ཅིག་ཆར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནེ། འདིག་རྟེན་
པ་ལ་ནི་དེ་འདྲ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། འདིག་རྟེན་
པའི་ཁམས་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་དང་ནམ་པ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་དེ་འདྲ་བའི་
མཐུ་མེད་དོ། ། ཞེས་དང་། མཐོང་བས་སྤང་བར་ཕུ་བའི་ནམ་པ་དག་ཅིག་ཆར་དུ་
སྤོང་བའི་སྒྲིམ་པའི་ལས་བཞིན་དུ་འདིག་རྟེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་སྒྲིམ་ཅིག་ལས། མཆིམས་རྟོག་མཐོང་ལས་ཟག་མེད་རྒྱ་མཆོན་
དུ། མཐོང་སྤང་སྒྲོར་དག་མཉམ་སྤོང་འདིག་རྟེན་པས། རྟེ་མི་རྣམ་གསུངས་ཕྱིར་
ན་དེས་སྤོང་ཆོ། འདིག་ལྟར་སྒྲོར་དག་ཕྱི་ནས་སྤོང་ངམ་དཔུང། ཁྱེས་པ་རང་
འགྲེལ་མོགས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་རྒྱུ་པ་ཕྱི་ནས་འདིག་ལྟ་སྒྲོར་དག་རིམ་ཅན་སྤོང་བར་དེས།
ཞེས་འདོན་དགོས་ནེ། ཅ་འགྲེལ་མོགས་སུ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་དག་
ཅིག་ཆར་སྤོང་བའི་འདིག་རྟེན་པའི་ལས་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་གཞུང་
ཆད་ལྟ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔུང་དགོས་ན་དཔུང་གཞི་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
དཔུང་ལྟ་ན་ནེ། དེ་ལ་དཔུང་གཞི་འདོན་རྒྱ་ཡིན་ནེ། ཅི་ཡང་མེད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་མཐོང་
སྤང་དག་ཅིག་ཆར་སྤངས་པའི་མོ་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་མཐོང་སྤངས་
དག་སྤངས་པ་སྤྱིར་ལས་ལས་ཉམས་པ་ཞིག་སྤོན་ནས་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གང་ལས་ཉམས་པའི་ལས་
དེའི་འཕྲོར་ནས་འཇུག་འཇུར་གྱི་གདམས་ངག་སྤོན་ན་མཐོང་སྤང་དག་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལས་
དེའི་འཕྲོན་ནས་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་སྤྱིར་ནས་དཔུང་དགོས་པ་དེའི་དོན་
ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་ཅིག་ཆར་བའི་མོ་སྒྲིམ་མ་ཟད་འཕགས་པ་ཡང་ཡོད་པར་འཇུར་
ནེ། འདོད་གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅིག་ཆར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པར་འཇུར་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། སྤྱད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འདོད་ཉོན་དང་པོ་མངོན་དུ་ཇུར་པའི་
སྤོབས་ཀྱིས་ཉམས་པའི་ཞིག་ལ་སྤོན་ནས་ཤེས་ལྟན་ཞིག་གིས་གང་ལས་ཉམས་པ་དེའི་འཕྲོར་
ནས་འཇུག་འཇུར་གྱི་གདམས་ངག་སྤོན་ན་སྤོན་པ་སྤྱིར་དེའི་འཕྲོར་ནས་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ལས་དོད་ཀྱི་འཕྲོར་ནས་
འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་བྱལ་ན། བྱལ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་གང་
ལས་ཉམས་པའི་ལས་དེའི་འཕྲོར་ནས་འཇུག་པའི་གདམས་ངག་སྤོན་མཐུན་ཡང་མེད། དེའི་
འཕྲོར་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་ཡང་མེད། དེ་འདྲ་བའི་མོ་སྒྲིམ་ལ་དེའི་འཕྲོར་ནས་འཇུག་པའི་
ཐལ་སྤོན་ཡང་དེའི་འཕྲོར་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མི་སྤྱད་པའི་
ཕྱིར། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་དེ་དེ་འདྲའི་མོ་སྒྲིམ་ལས་སྤངས་ནོགས་གང་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་
མོ་སྤོན་པ་ཆེས་ཇུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་སྤོན་དུ་སྤོང་

པའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་མཐུས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞི་རྟེན་ཅིང་པ་ནི་བྱ་སྤྱི་བསམ་
ཆོད་མཛོད་ཙུང་འབྲེལ་གྱི་གནད་གྱི་དོན་ནོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ཚོབ་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་འདས་པའི་ཚོབ་པ་རེ་རེ་
ཡོད་ཅིང་པ་མི་འབྲན་པར་ཐལ། དེའི་ཚོབ་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ཡང་དེའི་ཚོབ་པ་
སྒྲུབ་མེད་པ་དེའི་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བའི་འདས་པའི་ཚོབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིམ་པ་འདས་པའི་ད་ལྟར་བའི་ཚོབ་པ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་
ན། ཟུབ་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་རེ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་སྟུར་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་ཡོད་མཉམ་
མེད་ན་མེད་མཉམ་དུ་འདོད་པས་བསམ་གཏན་སྒྲིམ་པ་ལ་འདས་ཚོབ་ཡོད་ལ་སོ་སོར་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
ལ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་རྣམས་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་ཞོག་ཡང་ཁོ་ན་རེ། རག་
གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱི་དགེ་བ་ལ་རྟོག་བྱེད་གྱི་སྒྲུ་ཡོད་པར་ཐལ། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་
བྱེད་གྱི་སོ་སོར་སྒྲིམ་པ་ཡང་ཡོད་དེའི་ཚོབ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན།
དེ་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
རྟེན་འབྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱ་སྤྱི་ཡུགས་ལ་རག་ལས་སྒྲུ་ལུར་བའི་བསྟན་
བཅོས་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། རག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྒྲ། ཁྱེད་དེ་ལ་
རག་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ཡུགས་ལ་འགལ་ཟུབ་པོ། ཁྱེད་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ཡིག་ལོར་སྟེ་རག་ལས་སྒྲུ་ལུར་བའི་བསྟན་བཅོས་མེད་པར་ཐལ། རག་
རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྒྲ་ཁྱེད་དེ་ལ་རག་སྒྲ་ཙམ་ཞིག་ལ་རིག་བྱེད་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲ་ལྟར་
སོ་སོར་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱ་སྤྱི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲ་ཙམ་དང་སྟེ་རྟག་ལ་མི་
ཕུང་བའི་རག་ཙམ་གྱི་རག་མིན་ལ་དོན་གོ་བར་བྱེད་པས་ཡིག་དང་མིང་སྒྲ་ཕྱིར་མེད་པར་
འདོད་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་རང་ཙམ་པ་པོའི་སྟེ་རྟག་གི་སྒྲ་ཙམ་ལས་འཛོག་མི་ཐུབ་
པ་ནི་རག་རྣམས་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྒྲ་ཁྱེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་
དག་ནི་རག་གི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རག་གི་སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་དོན་གོ་བར་
མི་འཕྲུར་རོ། ཁོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རག་ནི་མིང་ལ་འདུག་མིང་གིས་ནི་དོན་བཟོད་པར་
བྱེད་དོ། སྒྲ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་རག་མ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་གང་གི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་རག་
ཡིན་ན། ཡང་གང་གིས་དོན་གོ་བར་འཕྲུར་ཞེ་ན། གང་གིས་སྒྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་
དོན་རག་ལ་མཚམས་བཅད་པ་དེ། དཔེར་ན་གོ་སྟོབས་བྱ་བ་སྒྲ་པོ། ཁྱེད་གསུངས་པོ་
པའི་ཕྱིར།

འཆད་པ་པོའི་རག་ལ་མི་འཛོག་པར་ནན་པ་པོ་ཁོ་ནར་འཛོག་ཡུགས་རྣམས་འབྲེལ་
སྟགས་སྟུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྒྲ་མིན་ན་བྱ་སྤྱི་མཛོད་ཙུང་འབྲེལ་སྟགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། ཆིག་རྒྱུ་བཞིའི་སྒྲ་བསམ་འགྲོ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟེན་དང་བཀའ་

བསྐྱེད་མཁུ་ལ་མ་སྒྲིལ་པར་གཅིག་ཏུ་དཀར་པོའི་བསམ་པས་མདོའི་ཆོག་དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 ཏུ་སྒྲིལ་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གནིམ་དགེ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མཛོད་
 རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། དག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། གང་སྟེལ་ལས། དག་གི་རྣམ་
 པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོད་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས་ཡིན་ཏེ། ཁས་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་དང་བཅས་
 བ་ནི་ཐུང་པོ་ལའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་གིས་
 རྒྱུ་བས་རྒྱ་འགྲོ་ཡི་སེམས་མེད་པར་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །འདིས་རྒྱུ་བས་འགྲོའི་ཆོག་རྒྱང་
 པ་བཞི་པོ་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཡིན་པར་གསལ་པར་བསྟན་པས་བསྟོན་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་
 ཆའི་རྒྱུ་བས་གསུམ་ཐད་དང་གནས་བཞི་པའི་ཡིག་ཆ་སྟོན་ཞེས་ཞིབ་དུ་སྟོན་ཤིག ཅ་ནགས་གནིམ་
 པ་བྱུང་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་བཛོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྐྱས་པ། ཆོས་
 སྒྱིན་ནོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སྟོན་ཡང་དག་རི་བཞིན་སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་
 སྒྱིན་པ་ནི་མདོ་ལ་སྟོན་པ་ནོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་
 སྟོན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེའི་མཆིམས་རྒྱུ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པ་ནི་བསམ་པ་བྱུན་
 མོང་ཆེད་པ་དང་བཀུར་བསྟོན་པ་སྟོན་པ་འདོད་པའི་ནོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་
 བསྟན་བྱ་མདོའི་སྟེལ་སྟོན་པ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གནིམ་སམ་སྟེ་སྟོད་གསུམ་
 པོ་དྲུག་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་པ་ནོར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཡིག་ཆར། ཆོས་ཀྱི་སྒྱིན་པའི་རོ་པོ་ཡོད་དེ། ཆེད་བཀུར་བྱགས་པ་འདོད་པས་སེམས་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པས་མདོ་དང་སྟོན་པས་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དོན་རི་
 བཞེན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཅ་བར། སྟོན་དུ་འབྱུག་པས་བསྟོན་བཀུར་
 ཆོས་མང་པོ་བྱེད་པ་དང་མི་རུས་པ་ལ་སྟོན་ཞིག་ཏུ་བྱ་བས་བྱང་རྟེན་རྒྱ་བཅེ་བས་
 བྱའོ། །དེའི་འདུལ་བ་བརྒྱུད་སྟེ་དེའི་ལུང་དཔེག་པ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་པ་དང་
 དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྒྱིན་པ་དག་གིས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་རྟེན་རྒྱ་བཅེ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་གདོན་
 མ་སྟེ་དབྱངས་ཀྱི་ར་རོ་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འདྲེས་པ་ལ་གནིམ་ཆར་སྟོན་སོ། །ཞེས་
 སྟོན་གཅིག་ཏུ་དཀར་པོའི་བསམ་པས་སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དགེ་བ་དང་གཅིག་
 ཏུ་ནག་པོའི་བསམ་པས་སྟོན་པའི་ཆོག་པཅད་དང་ཆོག་སྟུག་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བར་བསྟན་
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར།

ཡང་བསྟན་བཅས་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བ་སྟོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་
 སྟོན་པའི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་ལ་དགེ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་བསམ་

བས་སྟོན་པའི་དག་ཚོགས་ཆོག་པ་ཅད་དང་ཆོག་པ་ལྟོག་པ་མི་དག་བས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཚ་
 བར། རིགས་པས་རབ་དུ་བརྟུག་པའི་ལས། །ནམ་གསུམ་ཀུན་སྟོང་བཅས་པ་ནི།
 །ཡིག་འབྲུ་བརྟུ་དང་བཟང་བཅས་པའི། །སྟན་དག་ཤངས་ཏེ་གེ་རིམས་བཞིན། །ཞེས་
 དང་། ལྷ་མོ་མ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི་ཆོག་ཆོག་ལྟུ་
 བོ་ནི་མི་སྟན་པ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ལྟུ་པ་ཞིན། །ཅེས་ཆོགས་དང་། དེའི་དོན་
 རང་འབྲེལ་དང་མཆིམས་རྟེན་ཡིག་ཆ་ཆོགས་ལ་གསལ་འདུག་པས་དེར་སྟོན། མང་དུ་དོགས་
 མོ། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དག་འབྲུལ་དང་རྟུན་ཆོག་ཀྱང་མི་དག་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་ཡང་
 བ་དག་གི་མི་དག་བ་ལ་མི་དག་བས་མ་བྱལ་པར་ཐལ་བ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་ནི། མངོན་
 པའི་མདོའི་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཡང་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སེམས་གྱིས་
 སྟོན་པའི་ཕྱེ་ཕྱོད་གསུམ་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཚ་བར། མིང་
 གི་ཆོག་ལ་ཆོགས་པ་ནི། །མིང་དང་དག་དང་ཡིག་ཏེ་ཆོགས། །འདོད་དང་གཟུགས་
 གཏོགས་སེམས་ཅན་སྟོན། །རྩུ་མ་ཐུན་ལུང་བསྟན་མིན། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་མཆིམས་
 རྟེན་ཆོགས་སུ་གསལ་ཡོ། །ཡང་དག་བས་ཀུན་ནས་སྟོང་པའི་མངོན་པའི་ཕྱེ་ཕྱོད་ཆོགས་དེ་
 རང་ཚུལ་པ་པོའི་རྒྱུད་གྱི་དག་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བསྟན་བཅས་དག་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་དག་ཚུལ་པ་པོ་དེའི་དོན་མངོན་ཐུམ་དུ་རྟོགས་པས་རང་
 ལ་དོན་གསལ་བར་སྟོན་མི་དགོས་པ་དང་ཚུལ་པ་པོ་ལ་ཡོད་ན་གཞན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་མི་སྟང་
 བས་གཞན་ལ་དོན་གསལ་བྱེད་མི་ལུས་པས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་བྱེ་སྟོན་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 རང་འབྲེལ་ལས། བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་པ་ནམས་ན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་གེའི་སྟོང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས། ལུན་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིང་གི་ཆོགས་ནི་
 རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། རྩམ་འབྲེལ་ལས། མིང་ཆོགས་བརྟོན་ན་འཆད་
 བོ་དང་། །ཉན་པོ་བརྟོན་པ་རྩམ་འབྲེལ་ཅན། །མིང་ཆོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན།
 །དོན་ལ་འདུག་པར་མི་འཇུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་
 ནི་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་དེ། རང་ཚུལ་པ་པོར་མེད་པར་འདོད་པའི་རྩུ་མ་ཆན་ནི་ཚུལ་པ་པོས་
 དེའི་དོན་རྟོགས་ཟིན་པས་རང་ལ་དོན་དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་མི་དགོས་པ་དེ་གཉིས་རང་
 ཚུལ་པ་པོའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ན་ཉན་པ་པོའི་རྟོག་པར་མི་སྟང་བས་དེ་ལ་དོན་གསལ་བར་བྱེད་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་དེ་དག་ཚུལ་པ་
 པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་མེད་ཅེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་གྱི་དོན་འབྲེལ་པའི་ཀུན་རྟེན་ཅེ་མཐའ་བས་མཐོང་པ་ལས། དེ་ལ་བསྟན་བཅས་
 ཚུལ་པ་པོའི་བརྟོན་འདོད་དང་སྟེ་ཀུན་ལ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་བ་དག་ལས་ཡིག་ཏེ་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་ཤི། དཔེར་ན་པ་རོལ་པོ་མ་མཆོན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལས་ཕྱང་པའི་ལྷག་
 བརྒྱལ་དེ་ཕྱིར་བ་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་ཀྱང་པ་རོལ་པོ་ཆེ་གོ་མོས་ཕྱམ་ཞེས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་པར་ཀུན་རྒྱུ་དེ་ནི་དལ་མ། དེ་ལྟ་ན་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་
 ཆིག་རག་ཚམས་པ་པོ་མ་རི་རྩེར་ཕྱམ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚམས་པ་པོས་བཅས་མ་པའི་ཡི་གེའི་
 ཆོག་མ་ཉན་མེས་ཀྱི་མ་མོས་པའི་མཐུ་ལས་ཉན་པ་པོའི་སྒྲུ་ཕྱི་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱང་པ་མ་
 དཔེ་ཕྱིར་དེ་དག་ཀྱང་ཚམས་པ་པོས་ཕྱམ་ཞེས་བཤད་དོ། །དཔེར་ན་གཞན་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་མཐུ་ལས་ལྷག་བརྒྱལ་ཞུ་བ་ན་ལྷག་བརྒྱལ་འདི་གཞན་གིས་ཕྱམ་ཞེས་
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྒྱན་བཅོས་ཕྱེད་པ་པོར་རང་ལ་མོས་པའི་ཉན་
 པ་པོའི་སྒྲུ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆིག་ཚམས་ཁོ་ན་བརྒྱན་བཅོས་ཡིན་པར་འཕྱར་ཀྱི་
 འཆད་པ་པོའི་བརྒྱན་པ་ལས་མོས་པའི་མིང་ཆིག་ན་མས་ནི་བརྒྱན་བཅོས་མ་ཡིན་པར་
 འཕྱར་ནི། དེ་དག་བརྒྱན་བཅོས་ཕྱེད་པ་པོའི་ཡི་གེའི་ཆོག་མ་མོས་པའི་མཐུ་ལས་མ་
 ཕྱང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་ཚམས་པ་པོར་རང་གི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་
 ཕྱའི་དོན་ཅན་ཆིག་ཕྱེད་པར་འཕྱར་ཀྱི་ཕྱི་མ་ལྟ་གི་གདུལ་ཕྱ་ན་མས་ཀྱིས་ནི་
 མ་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཤུག་པ་ཕྱུ་པ་ཕྱུ་པ་དང་། བརྒྱན་བཅོས་ཚམས་
 པ་མེགས་བམ་དུ་བཞོད་པ་མོགས་དོན་མེད་པར་འཕྱར་རོ་ཞེ་ན། ཉན་པ་དེ་ནི་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟར་འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་བརྒྱན་བཅོས་འཆད་པར་ཕྱེད་པའི་ཡི་གེའི་
 ཆོག་མ་དེ་དག་གི་འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་ཕྱམ་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཆད་
 པ་པོ་དང་པོ་བརྒྱན་བཅོས་ཚམས་པ་པོ་ནི་དེ་ཕྱི་མ་ཕྱམ་པ་ཡིན་ནི། དེ་ལས་ཡི་གེའི་
 ཆོག་མ་དེ་ན་མས་རི་རྩེར་ཡོད་པ་དེ་རྩེར་དུ་མོས་པ་མེས་ལྟ་དུ་ན་པ་ལས་ཡི་གེའི་ཆོག་མ་
 དེ་ན་མས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་པར་འཆད་པ་པོ་གཉིས་པས་འཆད་པར་རྟམ་པ་ཡིན་ཀྱི་
 གཞན་དུ་ན་ཡི་གེའི་ཆོག་མ་དེ་ན་མས་བརྒྱན་བཅོས་ཕྱེད་པ་པོ་མ་རི་རྩེར་བཞིགས་པའི་
 གོ་རིམ་དེ་རྩེར་དུ་འཆད་པར་མི་རྟམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་རྩེར་དུ་ན་མ་འབྲེལ་ལས། མེལ་
 པ་ཡིས་ནི་གཞུང་གཞན་ཡང་། ལན་རག་ལས་གཞན་གཞན་དག་གིས། འདོན་
 པ་གར་མཐོང་ཞེས་གསུངས་པ་རྩེར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྒྱན་བཅོས་ཞེས་ཆོག་མ་དང་
 །གམེར་མེར་ལས། ཉན་པ་པོའི་ན་མ་རིག་དེ་ཡང་མང་མ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཕྱིར་
 པའི་ཕྱིར་དེས་ཕྱམ་པར་བཞག་ནི། དཔེར་ན། ལྷགས་ལ་མོགས་པ་ལྟའི་མཐུ་མ་རྩེད་
 པའི་ན་མ་རིག་ནི་དང་རང་གི་མེས་པ་ཡིན་ལྟ་ཕྱམ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 ཆོག་མ་དང་། ཡང་ཀུན་རྒྱུ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལྟེན་ཕྱའི་འདུག་ཤོག་གི་དོན་གསལ་
 ཕྱེད་ཀྱི་བརྒྱན་བཅོས་དངོས་ནི་ཉན་པ་པོའི་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་ཆིག་ན་མས་ཡིན་
 ལ་དེ་དག་གི་སྒོ་བཏགས་པའི་གཞི་ནི་བརྒྱན་བཅོས་ཕྱེད་པ་པོས་བརྒྱེད་པས་པའི་ཡི་གེའི་

ཚེགས་མོ་རིམ་མ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་མ་མོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་ཕྱེ་སྟེན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་ཡོད་པར་སྟུབ་སྟུལ་
བསྟན་ནོ།

ཡང་ཕྱེ་སྟེན་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་དོན་
མ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་གསུངས་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེན་ཉན་ནས་
མ་ཡིན་གྱི་ཉན་པོ་པོའི་རྣམ་རྟག་ལ་ཤར་བའི་ཡི་གེའི་རིམ་པ་ཡིན་པས་ཉན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་དོན་
སྟོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཚུལ་པ་པོ་ལ་གོ་བར་མི་བྱེད་པས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནའི་ཡིད་ལ་ཤར་བའི་
སྟེན་མིའི་ཕྱིར་བསྟོགས་ཁོ་ནར་འདོད་པ་གང་ཞིག་མདོ་ལྟེ་པ་ཡན་ཅད་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་བྱུང་སྟེ། མཆིས་མ་རྟིག་ལས། ཕྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བས་ནི་སྟེ་རི་རང་བཞིན། ལས། ཡིན་
ཀྱི་ཡོན་ལྷན་ནས་རྟིག་གི་ཡུལ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྟེ་མེད་ན་དོན་རྟོག་ཕྱིད་
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འཇུར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གལ་ནེ་ཡི་གེར་ཡིག་འབྲུའི་ཡན་
ལག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཡིན་ནེ། ཡི་གེ་ནི་ཡིད་ཁོ་ན་ལ་གསལ་པའི། ཀ་མོ་གསལ་ཡིན་
ལ་དེ་དག་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིག་འབྲུའི་གསུགས་སུ་འཇུར་པའི་ཀ་མོ་གསལ་བྲས་པ་
ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཅན་གྱིས་དོན་མི་གོ་བའི་ཕྱིར་མིང་ཅིག་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྟེ་ཡིན་དེ་ས་
ན་རག་ནི་མིང་གསལ་བའམ་སྟེ་དཔའི་མིང་ལ་འབྲུག་ལ་མིང་གིས་དོན་བརྟེན་ཅིང་
རྟོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཕྱེ་བྲག་དུ་སྟེ་བ་མེར་རོ། ཞེས་པ་དེ་སྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་པོའི་རང་འབྲེལ་
ཀྱི་འབྲེལ་པོ། གཤེས་པ་བྱུང་སྟེ། དེའི་འཕྲོར་ན་མདོ་ལྟེ་པ་སྟེ་ཅན་རག་ཡིན་གྱི་སྟེ་གང་ཞིག་
སྟེ་བ་པོས་དོན་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་མོགས་བདམ་མཆིས་མ་བཅད་པ་ནི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པས་ཞེས་
མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅིག་ཡི་གེའི་རྟོགས་པ་
ལྷན་ཡིན་དང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་དེ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་སྟུབ་སྟེ། ཕྱེ་
སྟེན་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གསུགས་སུ་དཔའི་པས་ལྷན་ཡིན་མ་ཡིན་མིང་རྟོགས་པ་གསུགས་སུ་
ཡིན་མས་ལྷན་ཡིན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཤེས་ཕྱིར་པ་ལས། ལུགས་གཞན་བསྟན་པ་
དང་། འཆད་ཚུགས་དོན་བརྟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྟུང་པོ་བརྟུང་བྱིད་ག
རྟོ་ནས། དེའི་དོན་ནི་རྟོགས་པ་གསུམ་གཤེས་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་གཤེས་ཀ་མཐུན་
ལྱང་གཅིག་ནི་རྟོགས་གསུམ་སྟེ་ཕྱིའི་ཕྱིར་བར་འདོད་པས་ལྷན་ཡིན་དང་། གཅིག་
ནི་དེ་གསུམ་རག་གི་རིག་ཕྱིད་ཀྱི་སྟེ་རང་མཆོན་པར་འདོད་པས་གསུགས་ཀྱིས་བསྟུན་
པའོ། ཞེས་དང་། དེ་གཤེས་ལས་སྟེ་ཕྱེ་སྟེ་དང་ཕྱེ་སྟེ་མ་མདོ་ལྟེ་པའི་འདོད་པ་དང་
མཐུན་ནེ། ལྟེ་པ་གཤེས་ཀྱིས་ལྱང་བཀའི་རོ་པོ་རྟོགས་གསུམ་དུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་

གསུམ་ཡང་ཕྱི་སྐྱོ་ལྟ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་སྐྱོ་རང་མཆན་པར་འདོད་པར་བཤད་པས་སོ། ། ཞེས་པ་འདིས་ཕྱི་མདོ་གཉིས་ཀས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀ་མིང་མོགས་ཀྱི་ཆོགས་པར་འདོད་པ་མཐུན་ཡུང་ཕྱི་སྐྱོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཉན་པ་པོའི་རྟག་པར་ཤར་བའི་སྐྱིའི་ལྷེང་བ་དང་སྐྱོ་མཆན་ཉིད་པར་མིང་ཆོག་ཡིག་ཆོགས་ལ་ཆོམ་པ་པོའི་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་མེད་ཀྱི་འདོད་ལ། མདོ་སྡེ་པས་མིང་མོགས་ཀྱི་ཆོགས་པར་གསྐྱོ་རང་མཆན་པ་དང་འཆད་པ་པོ་དང་ཉན་པ་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། ། ཆ་བར་འདོད་ན། དེ་གསུགས་ཐུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཁུབ་ན། ཆ་བར། འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་དུ་ཡིག་ཆ་མོགས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཞེས་མོགས་སོ། །

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོད་བྱེད་སྐྱོ་ལ་སྐྱོ་མཐན་ལ་མི་འཐུང་བར་ཉན་པ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོས་ཁུབ་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ལ་དེ་སྟར་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ལ་བྱེད་མཐན་དག་སྐོང་ལ་མི་འཐུང་བར་ཉན་པ་པོ་ཁྱེམ་པ་མོགས་ཁོ་ནར་ཡོད་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མོགས་ཀྱི་རིགས་པ་མཐའ་མེད་ཡོད་པས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་རང་ཆོམ་པ་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་རང་ཉན་པ་པོའི་རྟག་པ་ལ་ཆོག་གི་གོ་རིམས་བཞིན་དུ་ཤར་བའི་སྐྱིའི་ལྷེང་བ་ཡིན་པས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་མོད་པར་རྣམ་འབྲེལ་དང་རང་འབྲེལ་ཀྱན་རྟེན་གཤེར་ལྷེང་མོགས་སུ་དཔེ་དང་བཅས་པར་གསྐྱོ་རང་ལོ། དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་པམ་མོགས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་དེ་ཡང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ཡན་ལག་ཆང་བར་བྱེད་མཐན་དག་སྐོང་ཁོ་ནར་འཐུང་བར་འདུལ་བའི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་སུ་གསུངས་ཀྱི། དག་སྐོང་ལ་མི་འཐུང་བར་རང་ཉན་པ་པོའི་ཁྱེམ་པ་མོགས་ལ་འཐུང་བར་བྱེད་གསྐྱོ་བའི་གཞུང་གང་ནས་ཡུང་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སུར་ཀྱི་ཡུང་དང་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་སྟར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། བསྟན་བཅས་ཀྱི་མིང་མོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཆོམ་པ་པོ་ཡོད་ཡུང་བསྟན་བཅས་ཆོམ་པ་པོ་མེད་ཅེས་བའི་འཐད་པར་ཐལ། མིང་མོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་མིང་གིས་ཁུབ་པ་མཞིན་དེ་གཉིས་ལ་དེ་སྟར་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅས་ལ་དེ་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཆ་བར་འདོད་མི་རྣམ་ཏེ། ཡིག་ཆ་ལས། དེ་ལ་པོད་དག་གིས་མིང་དང་མིང་གི་ཆོགས་གཅིག་དུ་བྱས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གཉིས་ལ་བྱས་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་གང་སྡེལ་དང་རང་འབྲེལ་མོགས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མི་འཐད་པར་གང་སྡེལ་དང་རང་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་ཚུལ་ཡང་རང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་ལས་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྟན་མིན་ཡུང་མ་བསྟན་ཡིན་ལ་བཀའ་དང་བསྟན་

ཐོས་ལ་དག་བཤད་མཁུ་རང་མཆོད་པར་བཤད་པས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། བཀའ་དང་བསྟན་
 བཅོས་གཉིས་པོ་དེ་མིང་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ཞེས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་
 ཆོགས་པ་མིན་ཡང་དེའི་ཆོགས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལེའུ་དང་
 པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་དེ་འགའ་དང་དེ་འགའ་བ་གཉིས་པ་ཞིབ་ཆ་མཛད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅེ་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་མིང་སོགས་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་ལྟན་མིན་དང་དེ་དེའི་ཆོགས་
 རྒྱར་བཤད་པར་དེ་ཉིད་ལས། ཆིག་གི་ཆོགས་ནི་དཔེར་ན་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་
 ཉག་པ་དག་གོ། །ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། མིང་གི་ཆོགས་
 ནི་གཟུགས་སྒྲིའི་རོ་རེག་བྱ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་མིང་སོགས་དེ་དེའི་ཆོགས་ལ་
 རྒྱར་གསུངས་ཀྱང་དེ་དེའི་ཆོགས་པ་ལ་ཞེས་མ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར།

ཡང་ཁ་ཅིག དེ་དེའི་ཆོགས་པ་ལ་བཀའ་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་དག་གི་ཆོགས་ལ་ཡང་
 དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར་མིང་
 མང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ན་མིང་ཐད་དང་པདགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དཔེར་བརྟེན་པས་ཀྱང་མཆོད་ནས་
 གཞན་གཉིས་ལ་འད་དེ་ལྟར་རོ། །ཞེས་ཞིབ་ཆ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རང་འབྲེལ་དུ་མིང་མང་པོ་དོན་གང་ཡིན་པའི་ཞེས་པ་དོན་ལྟ་དེ་དེ་བརྟེན་པའི་མིང་
 ལ་ལྟ་བུ་ཡིན། དོན་ལྟ་བརྟེན་ཅིང་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཡིག་ཆ་སོགས་
 ལས་གསལ་བ་དང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་པོ་མིང་ཆོག་ཡིག་འདི་ཆོགས་པ་ཡིན་པ་
 རྒྱ་མ་དོན་འདྲ་དང་པར་གཞེར་སྤྱིང་དང་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་ནི་མ་ལས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་
 ལ་རྟེན། གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་དུ་འདུས། ཞེས་པའི་སྟུགས་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་ལུགས་
 གཉིས་པ་དེ་ཁ་ཆེའི་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞེར་སྤྱིང་ལས། དེ་གཉིས་ལས་ལྟ་མ་བྱེ་
 རྒྱ་དང་བྱི་མ་མདོ་སྟེ་པ་དང་མཐུན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མིང་སོགས་
 གྱི་ཆོགས་པ་འདུ་བྱེད་དུ་འདྲ་དང་པ་ཁ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱི་ཁ་ཆེ་པར་མ་གསུངས་
 པའི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཆེ་བ་དེ་ཁ་ཆེ་བ་དང་མཐུན་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་གོ་
 བ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་ཆེའི་བྱེ་སྟུག་གཟུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 པ་མི་མཛད་དུ་པས་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་ལ་གཟུགས་སྤྱང་གིས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཆོགས་འདུ་
 བྱེད་དུ་འདྲ་དང་པས་མིང་ཆོག་ཡིག་གསུམ་གྱི་ཆོགས་པ་འདུས་པ་འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོར་འདྲ་དང་པ་
 ལུགས་གཉིས་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཁ་
 ཆེའི་འདྲ་དང་རྒྱལ་སྟོན་པ་ལ། འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན། ཞེས་པའི་འབྲེལ་པར།
 གཟུགས་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་ནས་པར་ཤེས་པ་དང་སྤྱང་པོ་བཞི་ལས་གཞན་པའི་འདུ་
 བྱེད་ནས་ནི་འདུ་བྱེད་སྤྱང་པོ་ལོ། ཞེས་དང་། མིང་ཆོག་ཡིག་གཟུགས་སྤྱང་དེའི་ཆོགས་
 པ་འདུ་བྱེད་དུ་འདྲ་དང་རྒྱལ་ནི། ཡིག་ཆར། མདོན་པ་སྟེ་པདུན་དག་གིས་ཆོས་སྤྱང་གི་

གཞི་ཚོགས་གསུགས་དང་ཕྱི་ཚོགས་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་
ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ནི་དཔལ། གསུམ་པ་གྲུབ་ཞི། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་པལ། གངས་
རྒྱལ་ཕྱི་གསུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཚོས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གང་མིང་གི་ཚོགས་ཚིག་གི་
ཚོགས་ཡི་གའི་ཚོགས་རྣམས་སུ་བསོད་པ་དང་གོ་རིམས་སུ་བཞག་པ་དང་གོ་རིམས་
སུ་ཡང་དག་པར་སྒྱར་བའོ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐམ་མ་ལས། ཚས་མངོན་པ་པ་དེ་
དག་གིས་ཚོས་ཕྱི་ཐུང་པོ་བསྒྱུར་བྱི་དེ་དག་གསུགས་ཕྱི་ཐུང་པོ་དང་འདུ་བྱེད་ཐུང་
པོས་བསྐྱམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་དང་ཐུར་ཅེ་འབྲེལ་ཕྱི་རིགས་པ་གསུགས་འདུ་
གཉིས་ཕྱི་གཞི་མཐུན་མི་ཡིད་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་ཐུང་ཐུང་པར་རྒྱལ་བའི་སྐམ་སྒྲ། བས།
བཀའ་རྒྱུ་པོ་གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འདོད་ཅེས་འཆད་ཅེས་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་
བྱེད་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་བའི་ཕྱིར།

ཁ་ཅིག་ཅེ་བའི་ལུགས་གཉིས་པ་གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་ལ་
ཞིབ་ཆ་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་དེ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཁ་ཅི་ལས་གཞན་པའི་རྗེ་པ་གཉིས་པས་
མིང་ཚོགས་འདུ་བྱེད་འདོད་ཐུང་གསུགས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དང་
རྒྱལ་སྐམ་པའི་གཞུང་ཐུར་ཅེ་འབྲེལ་བ་མཐོང་རྗེས་འབྲེལ་གི་ཁ་ཅི་བའི་འདོད་རྒྱལ་ཚོན་བྱེད་ཡིག་
ཆ་ཚོགས་སུ་གསལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཞི། འབྲེལ་པ་པལ། གང་དག་གི་སྐར་
ན་མིང་རང་བཞིན་མིན་པ་དེ་དག་གི་སྐར་ན་ནི་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོས་བསྐྱམ་སྟེ། ཞེས་
དང་། རྒྱལ་སྐམ་མ་ལས། གང་དག་གི་སྐར་ན་མིང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རྗེ་པ་གཞན་དག་གི་སྐར་ན་མེས་ཐུང་ཐུང་པ་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡོད་པའི་མིང་
ཡིན་པ་དེ་དེ་དག་གི་སྐར་ན་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོས་བསྐྱམ་ནི། མིང་ནི་འདུ་བྱེད་ཐུང་
པོས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། གང་ཐེལ་ལས། གངས་རྒྱལ་ཕྱི་གསུང་ནི་མིང་
གི་བདག་ནིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། འདིར་མིང་ནི་དཔེ་ཅལ་དུ་ཐད་དེ། གངས་
རྒྱལ་ཕྱི་གསུང་མིང་དང་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ཚོགས་ཕྱི་བདག་ནིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་མིང་ཚོགས་ལ་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་
མདོ་རྗེ་པའི་ལུགས་མ་ཡིན། དེ་གསུམ་གསུགས་སུ་མ་གསུངས་པས་ཁ་ཅི་བའི་ལུགས་ལ་ཡིན་
པ་ཡིག་ཆ་ཚོགས་ཕྱི་དགོངས་པའོ།།

མིང་

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་དག་ཏུ་འདུག་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཞིན་པར་ལུགས་
གཉིས་བཞད་ཅེས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། དེ་ཁ་ཅི་ལས་མིང་ཚོགས་གསུམ་གསུགས་ཐུང་དང་
དེ་དག་གི་ཚོགས་པ་འདུ་བྱེད་འདོད་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞིན་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། ཁ་
ཅི་བས་མིང་ཚོགས་གསུམ་གསུགས་ཐུང་དང་དེ་ཚོགས་པ་འདུ་བྱེད་ཐུང་པོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང་ཞི། གསུགས་དང་འདུ་བྱེད་ཅེས་པས་རིམ་བཞིན་ཏུ་མདོ་རྗེ་པས་མིང་ཚོགས་གསུམ་

དང་དེའི་ཚོགས་པ་གཉིས་གཟུགས་ལུ་འདྲ་ལུགས་དང་ཁ་ཆེ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱེ་བ་གཞན་
 དག་གིས་མིང་ཚོགས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཅས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བྱེད་ཐུང་པོར་འདྲ་ལུགས་བསྟན་
 བ་ཡང་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་ཡིག་ཆ་ཚོགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་འདྲུག་པའི་
 ཕྱིར་བཞེད་པ་མི་རིགས་ཁོས་ཏུ་སྟོན་ཤིག་ཡང་དེས་མདོ་ཕྱེ་བའི་འདྲ་ལུགས་སྟོན་པར་
 བསྟན་པར་ཐལ། མདོ་ཕྱེ་བས་མིང་ཚོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཟུགས་ཀྱིས་བྱལ་བུར་
 གཟུགས་ཐུང་གིས་མ་བྱལ་བར་འདྲ་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་དེའི་སྟོན་ཐོབ་ལ་གཟུགས་ཞེས་
 འབྱུང་ལ་གཟུགས་ཐུང་ཞེས་མ་གཟུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་འབྲད་པར་ཐལ།
 མདོ་ཕྱེ་བ་ཀ་ལ་ཚོགས་ཡིག་རེ་རེ་གཟུགས་ཡིན་ཡང་གཟུགས་ཐུང་མ་ཡིན་དེ། ཡིག་ཏུ་མ་
 འདུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་ཆ་མེད་དང་ཆོར་ཚོགས་ལྟ་རེ་རེ་ལ་རྒྱག་ཏུར་སྟར་
 བྱེད་པའི་ཆ་རེ་རེ་ཆོར་ཚོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་བྱང་ཆོར་ཐུང་ཚོགས་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཤད་པར་ཡིག་ཆ་གནས་གཉིས་པར། མོ་བ་དཔོན་མདོ་ཕྱེ་བ་ན་རེ། མདོ་འདྲི་དོན་
 དེ་སྟར་མི་རུང་པར་ཐལ། མདོ་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ། ཉན། ཐུང་པོ། ཞེས་
 གཟུངས་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། དེ་རེ་རེ་ནས་ཐུང་པོར་འདྲི་བ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་མི་གཟུང་པར་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོ་ཞེས་གཤད་རིགས་པའི་ཕྱིར། གང་སྟེལ་ལས། མོ་སྟར་རེ་རེ་ནས་
 གཟུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ནས་བཤད་པར་མི་འཐུར་
 ཏེ། ལོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ཐུང་པོའི་ཞེས་བཤད་པར་འཐུར་རོ། ཞེས་
 གཞུ་རིས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།

མིང་ཚོགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་གཟུགས་ཐུང་གིས་བྱལ་བར་ཐལ། རང་འབྲེལ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྟར་ན། དེ་དག་
 གི་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོས་བསྟུས་པའོ། ཞེས་པ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། དེ་དང་མི་འགལ་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་ལ་རག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་དགོས། དག་གི་རིག་བྱེད་ལ་
 གཟུགས་ཐུང་གིས་བྱལ་བེས་མདོ་ཕྱེ་བས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཐམས་མ་ལས། མདོ་ཕྱེ་
 བ་གང་དག་གི་སྟར་ན་དག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རོ་པོ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྟར་
 བ་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོས་བསྟུས་དེ། སྟེན་ཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཐུང་པོས་བསྟུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུང་གཟུགས་ལུ་བཤད་ཀྱི་
 ཐུང་པོའི་ཆར་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་གཟེར་སྟེང་ཚོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་མོ།
 ཞེས་གཟུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་ཆ་དགས་སྟེལ་ནི་སྟར་བཤད་ཐོབ་པ་སྟར་རོ། ཁ་ཅིག་གཞན་
 ཏུ་བཤད་བྱང་གཟེར་སྟེང་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་
 དང་ཡིག་ཆའི་གོང་འོག་ཏུ་མས་བྱལ་བར་མ་ཟད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་སྟར་བཤད་མི་ཤེས་པར་མདོ་
 ཕྱེ་བས་ན་པའི་ཡུལ་སྟེད་ཀྱི་ཡུལ་མིང་ལ་འདྲ་བེད་ཐེར་བ་ཚོགས་ནི་མདོ་

དང་མཛོད་ཆ་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པའི་བཟོས་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གཞུང་གོང་ལོག་དང་ཆ་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ནས་བཤད་དགོས་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
 པས་འདིའི་ཞིབ་ཆ་མདོ་སྟེ་པའི་གཞུགས་དང་གཞུགས་སུང་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཅའ་མིན་པ་གསལ་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གཞུང་གོང་མ་ཞེས་པ་འདྲ་བྱེད་སུང་མོ་བཞི་ལས་གཞན་ཞེས་པ་
 དང་སྤྱད་སུང་ས་པའི་རང་འབྲེལ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་དེ་ཡིན་ལ། གཞུང་སྟོགས་མ་ཞེས་པ་ཆོས་སྦྱོར་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས། ཞེས་སྟོགས་དང་རང་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་བཤད་གནིས་གོང་དུ་
 སུངས་པ་ནམས་ནི་འདི་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཁ་ཆེ་པའི་ལུགས་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་དགེ་བས་བྱུང་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་དགེ་ལེན་ས་
 ཀྱིས་སྦྱོར་པའི་དེ་གནིས་ལ་དགེ་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ལུང་མ་བསྟན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ལ་ལུང་མ་བསྟན་དང་དགེ་ལེན་གནིས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉལ་བ་བྱུང་བྱུང་སྟེ། ཆ་བར། ལུང་པའི་འདྲ་བའམ་དེ་དགེ་བ། ཞེས་པའི་རང་
 འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་བཅོས་སྟན་འདས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་འདུག་པར་བྱེད་སྟེ་དང་
 རྒྱུ་ལྟ་འདུག་པར་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དགེ་བ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་
 བྱུང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དགེ་བ། ཡང་ན་རབ་དུ་འདུག་བྱེད་སྟེ་དུ་
 མ་བསྟན་པ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ལྟ་འདུག་པར་བྱེད་པ་དགེ་བར་འཕྱར་ཀྱི། ཞེས་སྟོགས་
 དང་། རྒྱལ་ཁྲུལ་མ་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དགེ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་
 བའམ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། དགེ་བ་ཡང་ཡིན་ལ་ལུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའང་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དགེ་པའི་རྒྱགས་
 དང་ལྡན་ཞིང་གསུང་བཀའ་རྒྱལ་པའི་གསུང་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དོ། །ལུང་མ་
 བསྟན་གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱགས་དང་ལྡན་
 ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱར་སྟེ་སྟེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རག་གི་རིག་
 བྱེད་ལ་བསྟན་བཅོས་མེད་ཀྱང་རག་གི་གདངས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཟེར་བའམ་གསུང་པར་
 ཞེགས་ན། དེ་ཉིད་ལས། རག་ནམ་རིག་བྱེད་ནི་རག་སྟེ། རག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྟེ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རག་གི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རག་གི་རིག་
 བྱེད་ལ་མེད། གདངས་ལ་བསྟན་བཅོས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པའི་འབྲུལ་གཞི་ནི་ཉོན་པའི་ལྟ་
 འགལ་བྱུང་བཅེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ཡིག་ནོར་བ་ཡིན་པར་སྤྱད་ལུང་རིགས་དུ་མས་སྟེ་
 པ་སྟར་འདོད་དགོས་ན། རག་གི་རིག་བྱེད་མིན་གདངས་ལ་བསྟན་བཅོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོང་བྱེད་སྟེ་སྟེ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགལ་
 ལོ། །

ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཅིག་དུ་དགེ་

བས་ཀྱི་ན་མ་བསྐྱར་བའི་དེ་གཞིས་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱར་གྱི་མེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་
 བའི་དེ་གཞིས་ལུང་མ་བསྐྱར་ཡིན་པར་ཅ་འབྲེལ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བ་གང་ཞིག་མི་དགེ་བའི་
 མེམས་ཀྱིས་རག་དུ་འདྲོན་པའི་བཀའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཞིས་མི་དགེ་བའི་མེམས་
 ཀྱིས་རག་དུ་འདྲོན་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། རང་ཚོས་པ་པོ་སངས་འཕགས་སྟོན་གས་
 ཀྱིས་འགྲོ་བ་མེམས་ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་དེའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་སྟོན་ལས་སྐྱོབ་པར་
 འདྲོད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་སྟོན་གྱི་ཀྱན་སྐྱོར་ལྟར་འདུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པས། དགེ་
 བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱར་ལས་གཞན་དུ་མི་དགེ་བ་མི་མིང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ལྷན་མར་
 དེ་ལ་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྐྱར་གཞིས་ལས་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 མི་དགེ་བ་ལ་ལྟར་བ་དེ་དང་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྐྱེལ་མེད་པར་ཐལ། བཀའ་
 དང་བསྐྱར་བ་ཅོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བས་སྟོན་དེ་དེར་གནས་བཞིན་དུ་
 བརྒྱུད་པའི་སྐྱེལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་སྐྱར་འདེབས་ལྟག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོ་
 ཅ་པར། རྟོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི་མི་རྣམས་པར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདི་
 ལ་དངོས་པོ་ལས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཅེར་འབྲེལ་པ་སྟོན་གས་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ལ་རྣམ་བཤད་ནི་ཟེར་ལྟར་ན་ཞིབ་ཆ་བྱེད་
 དགོས་པར་སྐྱར་རོ། །

བྲག་འདྲང་བསྐྱར་བ་ཅོས་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་དབུ་མེམས་གཞིས་མེད་པར་
 ཐལ། དགེ་མེམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱར་བ་ཅོས་གཞིས་བྱེ་སྐྱས་ཉན་པ་པོ་ཁོ་ནར་
 འདྲོད་པ་དབུ་མེམས་ཀྱིས་དགག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། རྒྱུད་སྐྱེད་མར། རི་
 ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་ནི་སྐྱེ། གཞན་གྱིས་མ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཕྱིར་བཟོ་
 མེད་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་ན་མི་གནས་སྟར། །དེ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་།
 །གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཟོ་མེད་ཅིང་། །ཕྱི་དང་ནང་
 ན་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲོད་ན། རག་གི་རྣམ་པར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་དགེ་དང་མི་དགེ་ཡོད་པར་འདྲོད་པའི་དེ་གཞིས་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་ཁུས་རྟེ། དེ་ལྟར་འདྲོད་པའི་མེམས་ཅན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་
 དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཞིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དགེ་མི་དགེ་
 བའི་ཀྱན་སྐྱོར་དཔོག་བྱེད་ལུས་དང་རག་གི་རིག་བྱེད་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདྲོད་པའི་མེམས་
 ཅན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཤད་པའི་རག་གི་རིག་བྱེད་ལ་དགེ་བ་ཡོད་པར་བྱང་ས་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཆོས་སྟོན་པ་དང་རིགས་པར་སྟོན་པ་དང་
 བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བརྟུག་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། དེའི་སྦྱིན་པའི་ལུ་
 ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་འདུག་པས་དེར་བལྟ་དགོས། སྐྱེལ་དམ་ཆོས་མཆན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་

ལས། མེས་མ་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་དག་མི་དགའི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་མེད་
 ཟེར་ན། ལས་བྱུང་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་འཁྱར་བའི་མི་ནམ་པར་གྱི་ནི། ཁྱེ་པོའི་སྤོང་
 ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན། མཚོ་ལ་གནས་པའི་ཉ་ནི་རབ་གཤམ་བྱུང་། ཁྱེ་པོ་སྤོང་
 ཕྱིས་འཁྱར་བ་རབ་ཏུ་སྟོན། ཁྱེས་དང་། ལུང་གཞི་ལས། བསམ་པ་ནང་ན་གནས་
 ཀུན་ཏུ། ཕྱི་རོལ་དག་ན་ཉེ་བར་གསལ། སྤྱོད་མདོག་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས།
 ཁྱམ་པ་སྤྱུ་པར་མི་ལུས་སོ། ཁྱེས་དང་། འགྲོ་བའི་ཆོག་དང་འདྲ་སྟོགས་ལས། མེས་མ་
 དང་མི་སྟོགས་རྩེས་དཔོག་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ནམ་མ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 གི་ཀུན་སྟོང་དག་མི་དག་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་ནམ་པར་རིག་བྱེད་དག་བ་དང་མི་དག་བ་
 མེད་པའི་བྱིར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་སྟེ། ཟུན་ལས། དེའི་
 རོག་ཏུ་རི་ལྟ་བུར། རྟོགས་པའི་རྩེས་ལྟ་འདྲུག་པ་སྟེ། ཁྱམ་གཞག་རི་བཞིན་རྟོགས་
 པ་དང་། ཁྱམ་པར་གཞག་ལ་འདྲུག་པ་དང་། ལས་གསུམ་ནམ་པར་དག་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་དང་ལྟན་ལམ་དག་ནི། ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ནི། ཁྱིལ་པའི་
 གཞེན་པོར་སྟོན་པའོ། ཁྱེས་དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་སུ་གཙོ་དང་གོ་
 བྱེད་དང་། ཁྱམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད། མི་མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གཞེན་
 པོར་ནི། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྟུན་དེ། ལྟ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོ་བྱེད་བརྟུངས།
 གཞན་ལ་ནམ་པར་རིག་བྱེད་འདོད། ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་དབང་། མི་
 མཐུན་བྱོགས་ཀྱི་གཞེན་པོའོ། ཁྱེས་དང་། གཞེར་ཁྱེར་ལས། ཡན་ལག་བརྟུན་མོ་
 དེ་དག་ཀྱང་ཡན་ལག་བཞིར་འཁྱར་ནི། ལྟ་བ་ནི་མཉམ་བཞག་གི་རྟོགས་པ་ཡོངས་
 སུ་གཙོ་དེ་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱང་ནས་རག་གིས་གོ་བར་
 བྱེད་པས་དེ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རག་གིས་བསྐྱད་པ་དང་འབེལ་
 པའི་གནས་གྱིས་ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་ཏུ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐས་བྱ་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བྱེད་
 པས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་ཏུ་དང་། འཚོ་བས་ཚོས་གོས་སྟོགས་རི་ལྟར་སྤང་བ་བཞིན་
 ཡོངས་སྟོན་པས་ཡོ་བྱེད་བརྟུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་དེ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱེད་པའི་ཡན་ལག་གོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཕགས་མེང་རག་འཕགས་
 ལམ་རག་ལ་བཞེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཞེད་པའི་དབུ་མེས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་ན་མ་ཁྱིལ་
 ཡང་བརྟོན་བཀྱར་བཟུགས་གསུམ་གྱི་བརྟོན་པ་ལ་གཅམ་བུའི་རག་ཅམ་མིན་པའི་དོན་ལ་
 གནས་བཞིན་ཏུ་བརྟོན་པའི་ཆོག་འཛོག་པར་ནི་སྤང་དང་འབྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོགས་ལས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འཕགས་མེང་རག་ལ་རག་འཕགས་ལམ་མི་བཞེད་པའི་བྱིར་
 ན་ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་བརྟོན་ཆོག་ལ་ལམ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ནམ་མཁུན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། མེས་མ་བརྟེན་སྟོགས་ཚོས་བརྟེན་

མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་མཆོད་ཀྱི་མཚན་ནི་དུ་སློབ་དཔོན་
བཞེད་པ་འབྲེལ་ཚུང་དང་རྣམ་བཤད་ཚོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དག་འཕགས་ལམ་དག་ལ་འཛོག་པའི་དབུ་སེམས་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་སེང་དེ་ལྟར་
མི་བཞེད་པར་ཐལ། ཀུན་བདུས་རྗེས་འབྱེད་གི་སེམས་ཅམ་པ་དང་འཕགས་སེང་ཚོགས་དབུ་
མ་པ་དང་ཐལ་འབྱེད་པས་དག་འཕགས་ལམ་མི་དགེ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་དག་ལ་མི་འཛོག་
པར་ལུས་དག་གི་མི་དགེ་བས་དག་པའི་གདམས་དག་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་མི་བཞེད་པས་
དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་འཕགས་ལམ་ལ་འཛོག་པར་རང་འབྲེལ་དང་རྒྱུན་གྱི་དབྱིག་འབྲེལ་
ཚོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་རང་མ་ཟད་དབྱིག་གཞིན་
ཡང་མཐོང་སྟོན་མི་སྟོབ་གསུམ་ལ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་མི་བཞེད་པས་དེ་དག་གི་གཞུང་དུ་
དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི་བྱེ་སྐྱོད་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་བསྟན་གྱི་རང་གི་ས་
མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགེ་
བ་ལས་ཀྱབ་དུ་འདོད་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དབྱིན་གཞིན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་གྱི་དགེ་བ་
དང་མི་དགེ་འདོད་པ་ནི་ཤུག་ལྷི་སྐྱེས་ཐོའི་ལུགས་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
ལྟར་འདིར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དབུ་སེམས་འབྲེལ་དབྱིག་འབྲེལ་དུ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཐོབ་ཀྱང་
མཉམ་བཞག་ཡན་ལག་བརྒྱད་མིན་པར་བཤད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་མཉམ་
བཞག་ན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གཞིས་ལྟ་བུའི་དག་ལ་དམིགས་དེ་དེའི་བདག་མེད་ཚོགས་
རྟོགས་པའི་ལམ་དག་འཕགས་ལམ་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ནི་གཞན་གྱི་འདོད་
པ་ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་སུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གཞིས་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་
མ་ལོག་པར་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ལུས་ལྟན་གྱི་དག་འཕགས་ལམ་མཉམ་བཞག་མཐོང་ལམ་ལ་
ཡོད་ཀྱང་རྗེས་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་མཉམ་བཞག་ལ་མེད་ཅེས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་པ་ལ་
ཐེ་ཚོན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཞིན་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་
ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་དར་རྒྱུ་ལས། ཁ་ཅིག་མཐོང་ལམ་
ཐོབ་པའི་ཆེ་ཆོས་ནི་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པས་བྲན་པ་མེད་པར་འདོད་
པ་ནི་རྣམ་བཞག་མ་ཆགས་པ་ཡིན་དེ། ཆོས་མཆོག་མན་ཆད་དུ་ཆོས་ནི་ཅམ་རྟོགས་
མིན་མ་བཞེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
མ་ཆང་བར་འཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དབྱིག་གཞིན་གྱིས་འདོད་པར་
གང་ལས་ཤེས་ཤིན། དབྱིག་གཞིན་གྱིས་གཟུགས་ཅན་དགེ་བར་འཕགས་ལམ་མི་བཞེད་ཚུལ་
གསུངས་པའི་དར་རྒྱུ་དང་དག་འཕགས་ལམ་བྱེ་སྐྱོད་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་
གཟུགས་ཐག་མེད་ལ་མི་འཛོག་པར་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལོག་པའི་དག་ལ་མི་འཐུག་པར་བྱེད་ལུས་པའི་

ངག་ནམ་དག་ལ་དམིགས་དེ་དེའི་དོན་ལ་འདྲུག་པའི་འཕགས་ལམ་ལ་འདྲིལ་པར་མཛད་པའི་
རང་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་གིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མིད་ཉོན་དག་པ་དང་ལྷར་བ་དང་དེའི་དངོས་གཞིན་པར་ཆད་མེད་ལམ་གཞིས་མཉམ་
བཞག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲུག་གཅིག་དུ་ཡོད་ཅིང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཞིས་ཀྱི་ཐོབ་པ་གཞིས་
ཀྱང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཞིས་པན་ཚུན་དུས་མཉམ་རྒྱས་
ཐ་དད་ཡང་ཡིན། པན་ཚུན་སྒྲེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
གཞིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་དུ་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ། མ་བྱུང་ན། དེ་གཞིས་འབྱས་བུ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་འབྱས་ལ་འབྱས་བུ་གཅིག་པ་དགོས་པར་གནས་གཞིས་པ་དང་བཞི་པའི་རྩ་འགྲེལ་
དང་ཡིག་ཆ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། མ་བྱུང་མཆོམས་ལ་མ་བྱུང་ན། དེར་ཐལ།
མིད་ཉོན་གྱི་བྲལ་འབྱས་མེད་ལ་དེའི་དངོས་ཀྱི་བྲལ་འབྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ནི་ལྷན་
ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུའི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པས་དེ་གཞིས་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་ཐལ་བ་དང་
རྩ་འགྲེལ་དང་འགལ་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་དེའི་མཆོད་ཉིད་དུ་འདོད་ན། ཐང་
བྱ་ཅན་གྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་རང་གི་དངོས་འགལ་གྱི་སྒྲར་བུའི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུས་
ཁྲལ་པར་ཐལ་བ་དང་ལྷར་བུན་གཞིས་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུར་ཐལ་བ་དང་བྱེ་སྒྲུབ་འགག་
འབྱུར་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲོང་ལུགས་ཁས་སྒྲངས་པར་རྩ་འགྲེལ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡང་མི་འབྲད་པར་
འབྱུར་དེ། བྱེ་སྒྲུབ་མིད་ཉོན་གྱི་དངོས་གཞིན་མིད་ཉོན་གྱི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མར་གནོད་ཀྱང་མིད་
ཉོན་སྒྲེ་བ་ལ་བགེགས་མི་བྱེད་པ་སྒྲུང་བ་ལུན་པར་བགེགས་བྱེད་ཀྱང་ལུན་པ་སྒྲེ་བ་ལ་བགེགས་
མི་བྱེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་བ་མཆོམས་རྟིག་དང་ཡིག་ཆ་ལས་སོ། །

མིད་ཉོན་ད་ལྷར་བ་ཐོག་མེད་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་འདིག་པ་མེད་པར་བྱེ་
སྒྲུབ་འདོད་པར་ཐལ། འགག་འབྱུར་སྒྲོང་ལུགས་ཁས་ལེན་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིད་
ཉོན་འདས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་པ་པོ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ མིད་ཉོན་ད་ལྷར་
བ་འདས་པར་འཕོ་པའི་དག་བཅོམ་པ་མེད། མིད་ཉོན་འདས་པ་ལ་ད་ལྷར་བ་ནས་འདས་པར་
འཕོས་པས་ཁྲལ་པར་བྱེ་སྒྲུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་རྟིག་དུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྷར་བ་
དང་ད་ལྷར་བ་ནས་འདས་པར་འཕོས་པར་འདོད་པས། ཞེས་ཚོགས་མང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། མིད་ཉོན་འདས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
ཉོན་མོངས་འདས་པ་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་
ལ་དུས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་འགྲེལ་དུ་མ་དང་བྱེ་སྒྲུབ་རང་
གི་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ཉོན་མོངས་ད་ལྷར་བ་རང་
སྒྲངས་པའི་བར་དུ་འདས་པར་འཕོས་པ་མེད་པར་འདོད་དེ། ཉོན་མོངས་འདས་པ་དང་ཉོན་

མོངས་འདིག་པ་གནིས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཆད་པ་ཁོ་ནར་འདྲིག་པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས།
 ཆད་པ་འདིག་པ་གནས་པ་དེའི་རྒྱལ་གནས་པ་དེ་ཆད་པ་འདིག་པ་ཡིན། རྒྱུར་ནས་མེད་པ་
 འདིག་པའོ་ཞེས་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཆད་ནས་མེད་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འདིག་པར་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ཉོན་མོངས་ད་ལྟར་པ་མ་འགག་པར་རྒྱལ་ཆད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མོ་མར་ལྷོ་མ་
 པ་དང་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷོ་མ་པ་གནིས་འདས་པ་དང་འདིག་པ་གནིས་ཀྱང་དེ་གནིས་རྒྱལ་ཆད་
 པ་ཁོ་ནར་འདྲིག་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་དེ་ལྟར་འདྲིག་ལུགས་ལ་རང་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་འདི་
 རྒྱངས་པ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མོ་མར་ལྷོ་མ་པ་སྐད་ཅིག་གནིས་པ་རྒྱུད་ལྡན་ལ་མོ་མར་
 ལྷོ་མ་པ་རྒྱལ་ཆད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མོ་མར་ལྷོ་མ་པ་འདས་པ་དང་ལྡན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར། དང་པོ་ཕྱིར་ཆད་འདས་པ་དང་། ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་
 རོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མོ་མར་ལྷོ་མ་པ་སྐད་ཅིག་གནིས་པ་མོ་མར་ལྷོ་མ་
 པ་འདས་པ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཐོབ་པ་
 ཡང་མོ་མར་ལྷོ་མ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་མ་ཡིན། བསམ་གཏན་ལྷོ་མ་པ་སྐད་ཅིག་
 གནིས་པའི་ཐོབ་པ་ཡང་བསམ་གཏན་ལྷོ་མ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གནིས་ཀྱི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསམ་ལྷོ་མ་པ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་འདྲིག་ལུགས་ཀྱང་མེད་
 རོ་དེ་ལྟར་པའི་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་འདྲིག་ལུགས་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། ཕྱི་སྐྱའི་རང་གི་བྱ་བ་མ་ཐང་འབད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱང་དང་འགལ་ལོ།

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་རང་སྤངས་པའི་བར་མ་འགག་པར་གནས་པར་ཕྱི་སྐྱའ་འདྲོད་པར་
 ཐལ། མི་སྐྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཐོག་མེད་ནས་རང་སྤངས་པའི་བར་དུ་གནས་པར་འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཞེ། ཕྱི་སྐྱའ་མི་སྐྱའི་ཆོས་ཅན་གྱི་འདུལ་བྱས་ཀྱི་གནས་པ་
 གཞན་དུ་ལྟར་པའི་ཆ་བམི་འདྲོད་པས་དེ་གནས་པ་ཡང་མི་འདྲོད་པར་རང་འབྲེལ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་ཐུར་རྒྱངས་པས་བྱལ་ལོ། ཡང་ལྷོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འདིག་པ་དང་འདས་པ་གནིས་སངས་རྒྱལ་པའི་བར་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 འདྲིག་པ་དང་འདས་པ་གནིས་རང་མ་སྤངས་པའི་བར་དུ་ཡང་མ་གྲུབ། རང་རྒྱལ་ཆད་པའི་
 ལྷོན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ལྷོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་བྱང་
 སེམས་སངས་རྒྱལ་མ་ཐོབ་པར་དུ་འདིག་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷོན་དུ་སྐྱེ་འཆི་དུ་མ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོགས་ལས་ཀྱི་སྐབས་ལྷུ་གང་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་མེད་དེ་ནས་མཆོད་སྨིན་
 ཕྱིན་ལས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱའི་ལུན་དུ་བསགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མ་

ལྟུང་ན། དེ་དག་ཆོག་ཅིག་ཁོ་ནར་བསགས་པར་ཐལ་ལོ། །ལན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་དང་མཆོད་མྱིན་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་དུ་བསགས་ནས་
 སངས་རྒྱལ་ཏེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་གྲངས་མེད་པའི་ཡུན་དུ་བསགས་
 བས་སངས་རྒྱལ་ཏེས་ཀྱི་བྱང་མེས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱབ་བྱུང་སྟེ། ཚ་བར། གང་
 བས་བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་དཔལ་ཡིན། །གང་བས་མཆོད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ། །བདེ་འགྲོ་
 རིགས་མཐོང་སྐྱེས་དཔལ་མཆོད། །མོར་གྱུར་ཆེ་རབས་བྲན་མི་རྟོག། དེ་ནི་འདས་
 མིང་མོར་འཕྱར་ཉིད། །མཐོན་སྐྱེས་སངས་རྒྱལ་ལ་མེས་ས་པ། །བསམ་པ་ལས་བྱང་
 བསྐལ་པ་བརྒྱ། །ལུས་པ་དག་ཏུ་འཕེན་པར་བྱེད། ཅས་བྱང་མེས་ས་གྲངས་མེད་གསུམ་
 གྱི་ཆོག་ས་བསགས་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་མའི་ཡུན་དུ་མཆོད་མྱིན་བྱེད་ལས་བསགས་ནས་སངས་རྒྱལ་
 དཀོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་དབྱིག་གཞེན་གྱིས་བྲལ་འབྲས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤོང་ལམ་གྱིས་ཁྱེད་པར་བཞེད་
 པར་ཐལ། དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཚ་བར། ཇི་བཅས་
 སྤོང་པའི་ལམ་དག་གི། །ཞེས་མོགས་གྱིས་སྤོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་ལ་བྲལ་འབྲས་མི་སྤྱིད་
 པར་འདོད་རྒྱལ་རང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་གཞིས་དང་མཆིམས་དྲིག་ཡིག་ཆ་མོགས་ཐུགས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དབྱིག་གཞེན་དང་མེས་ས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་བྲལ་འབྲས་ཅན་
 གྱི་བྲམས་མོགས་ཆད་མེད་བཞི་བཞེད་པ་གང་ཞིག་སྤོང་ལམ་ལ་རྟོག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་ཁྱེད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། མདོ་མེ་རྒྱན་ལས། ཆངས་པའི་ཐུན་
 བས་གནས་པ་ཡི། །སྤོ་ལྟ་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ། །དེས་ནི་ཆོག་ས་རྣམས་རྟོགས་
 བྱེད་ཅིང་། མེས་ས་ཅན་དག་གྲང་རྣམས་སྤོན་བྱེད། །ཀུན་ཏུ་ཆངས་དང་མི་བྲལ་པ།
 །དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བྲལ། །ཞེས་མོགས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞིའི་འབྲས་བུ་ལ་བཤད་
 པ་ལྟར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །ཞེས་དང་། སྤྱིང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྟན་པའི་ཆོག་ས་
 ཐུ་བཅད་པ། འཆོ་སྤངས་བྱང་རྒྱུ་བ་མཆོག་གི་ས་པོན་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་
 འཆོ་བ་སྤངས་པ་ནིད་གྱིས་ནི་དེའི་མི་མཐུན་ཚུགས་རྣམས་པར་འཆོ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར།
 བྲལ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ཏེ། བས། རིགས་པར་བུལ། །ཞེས་སྤྱིང་རྒྱའི་ཆེན་པོའི་འབྲས་
 བུ་ལའི་མཆོད་གཞི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེས་ས་ཅམ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་ལམ་ཡིན་ན་རང་
 གི་བྲལ་འབྲས་ཡོད་པས་ཁྱེད་པར་བཞེད་ན་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་གི་བྲལ་
 འབྲས་ཡོད་དཀོས་ལ་དེ་ལ་དེ་རང་གི་མི་མཐུན་ཚུགས་སྤྱི་རྟག་འདི་རྟག་བརྟགས་དང་བྲལ་
 པ་བཞག་ན་བྲལ་འབྲས་ལ་འགྲོག་པ་དེན་གྱིས་མ་ཁྱེད་པར་འདོད་དཀོས་ལ་དེ་དེའི་བྲལ་འབྲས་
 ལ་མ་བཞག་པར་དེའི་རྒྱན་གྱི་མར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤང་ཀུན་བདགས་སྤངས་པའི་དེ་དེར་

འདྲིལ་ན་ཐལ་འབྲས་ལ་འགྲོག་བདེན་གྱིས་བྱལ་པར་འདྲོད་དམ་གང་ཡིན་དུང་དགོས་པར་
སྒྲུང་རྒྱུ། ༡

རང་གི་སྒྲུང་བྱ་འདས་ལམ་གྱིས་སྒྲུང་ས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་འགྲོག་བདེན་གྱིས་བྱལ་
པར་གུན་བདུས་སྒྲུང་བཞེད་ན་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུང་ས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོས་མོར་བརྟག་མིན་
གྱི་འགྲོག་པ་ལ་སྐོས་མོར་བརྟག་ས་འགྲོག་དང་འགྲོག་བདེན་གྱིས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་འགྲོག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐོག་གས་གྱིས་དཔྱད།
ཅ་རྟག་ས་གཉིས་པ་བྱལ་སྟེ། འདྲིལ་རྟེན་པའི་སྐོས་ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྐོས་ལམ་པར་
ཆད་མེད་ལམ་མིན་པས་བྱལ་པར་བཞེད་ཚུལ་སྐྱབས་བཞི་པའི་ཡིག་ཆ་དང་མཛོད་རང་འབྲེལ་
དང་བཞི་པའི་སྐོས་ཚིག་དུ་གསལ་ལོ། ། བམ་པས་གོས་པའི་བསྐྱེན་རྟོགས་སྐོས་པའི་འདས་པའི་
ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་སྐོས་པ་རྣམ་དག་གི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱབ་བྱིན་དག་བཙུམ་
ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བསྐྱེན་རྟོགས་ཀྱི་ཐོབ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བམ་པས་གོས་
པའི་སྐོས་པ་འདས་པར་འཕྲོས་པའི་དུས་སྐུ་མ་འོངས་པའི་སྐོས་པ་དེའི་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་བམ་
པས་གོས་པའི་སྐོས་པའི་ཐོབ་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་སྟེ། མ་
ཐར་སྐོས་པ་སྐྱད་ཅིག་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐོབ་པ་སྐོས་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་
འོངས་པར་རང་འབྲེལ་འབྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་མཆིམས་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྐོས་ཚིག་ལས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། རྟག་ས་གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། སྒྲུང་མས་པ་བྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱིན་
དག་སྐོང་དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བསྐྱེན་རྟོགས་སྐོས་པ་དེ་སྒྲུང་གི་བམ་པས་གོས་པའི་
སྐོས་པའི་རྒྱན་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དག་བཙུམ་པ་ཐོབ་པ་མའི་བསྐྱབ་བྱིན་དག་
སྐོང་གི་སྐོས་པ་རྒྱན་ཆད་ཁ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་དག་སྐོང་དག་བཙུམ་
པ་ལ་བསྐྱེན་རྟོགས་ཀྱི་སྐོས་པ་དང་རྒྱན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་སྐོན་གལ་
ཐོབ་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འོག་མ་ནི་དག་བཙུམ་པ་ནི་དེ་གྱིས་སོ། ཞེས་འདུལ་བའི་གཞུང་
དུ་མར་དེ་སྐོས་པ་རྣམ་དག་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་སྒྲུང་འཐད་པར་བྱེ་སྐྱེས་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ།
། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་བམ་པས་གོས་པའི་སྐོས་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་འདས་པའི་
ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་འགྱུར་མ་འོངས་པའི་བསམ་གཏན་
སྐོས་པའི་འདས་པའི་ཐོབ་པ་ད་སྒྲུང་བ་དང་འདས་པ་གང་རུང་བསམ་གཏན་སྐོས་པ་མ་འོངས་
པའི་སྐོས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་མཆིམས་རྟེན་གྱི་རིག་ས་བས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ། ༡

ལང་སྐོས་ལམ་རྩོམ་ལུང་ཉིང་དེ་འདྲིལ་མ་འོངས་པའི་ཐོབ་པ་ད་སྒྲུང་བ་དང་འདས་
པ་གཉིས་དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། བམ་པ་འབྱུང་བའི་བསྐྱབ་བྱིན་དག་སྐོང་གི་སྐོས་
པ་ད་སྒྲུང་བའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་གཉིས་དག་བཙུམ་པ་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས། ཞེས་སྐོག་གས་སོ། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དག་བཙུམ་པ་ལ་སྐོས་

ལམ་གྱི་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། འདྲི་བའི་མིར་ན་མ་ཁྱབ་ཤི། སྒོམ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
 རེ་འདྲིན་གྱི་ཐོབ་པ་འདས་པའི་ཐོབ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་
 རྒྱུ་འབྱུར་མ་འོངས་པའི་བསམ་གཏན་སྒོམ་པའི་ཐོབ་པ་ད་ལྟར་བ་དང་འདས་པ་ལ་དེའི་ཐོབ་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་འདྲི་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་མིར་རོ། །སྒྲུབ་པ། དུའི་གཤམ་མཉམ་གས་
 གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །འོངས་པའི་ལུང་རིགས་བ་རྒྱ་བས་ཁར་འབྲིགས་པ། །ཐོབ་
 པ་སོ་སོའི་རིགས་པའི་ཆར་འབབས་ལམ་ན། །སྒོན་མེད་ལྟའི་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པར་
 འདུད། །དོན་ཡང་བལྟ་པོར་ཆོག་གྱུར་བམྱིང་བ་ལ། །ལམས་པ་ན་མས་གྱིས་ན་མ་པར་དབྱུང་
 པའི་ཚུལ། །གཅིག་དུ་མ་རེས་རྒྱལ་བའི་གསུང་གཅིག་ལ། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་གོ་ཚུལ་མི་འདྲ་
 བཞིན། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་ལ་མ་སྦྱངས་པར། །དོན་མིན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཐག་
 བཅད་པའི། །སྒོ་དང་མི་འཆམས་སྒྲིད་ན་གཞུང་གི་དོན། །ཡིན་མིན་དབྱུང་པའི་དེ་མེད་རིགས་
 པ་བཞེན། །འདྲིར་འབད་དགེ་བས་བདག་མོགས་འགྲོ་བ་ཀྱང་། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མ་
 རོལ་ཕྱིན་ལྟར་ཅིག་ཐོབ་པ་འདས་མོགས་དེ་དང་དེ་ཡིན་ཚུལ། །བདག་གིས་བཤད་པ་ཉེས་
 པ་ཡོད་ལྟར་ན། །ལམས་པ་ན་མས་གྱི་སྒྱུན་སྒྲིང་ན་མ་བཤགས། །བདག་ལ་རིགས་ལམ་
 ཚུལ་ལ་ལུགས་རྟེན་གཟིགས། །ཞེས་ཐོབ་པ་དུས་གསུམ་སོ་སོའི་ན་མ་བཤད་ཕྱི་སྒྲིང་འདྲི་ཚུལ་
 ཤེས་པར་འདྲི་བའི་སྒོ་གསལ་ལམས་པའི་གཅིས་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་
 འབྱམས་ལ་སྒོ་ཤོས་གྱི་མིག་མཚོག་དུ་ཡངས་ཤིང་ཐོགས་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོབས་པ་ཅན་བལྟན་པའི་
 རྒྱན་དུ་སྒྲུར་པའི་ལམས་པ་ཆེན་པོ། བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་རབ་འབྱམས་པ་
 འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ཐོབ་པའི་སྒོར་ལས་དུས་པ་གནང་བའི་ལན་དུ་གོ་བདེ་བར་སྒྲུར་དག་དུ་དེལ་
 པ་འདྲི་ནི། བཟ་ཤིས་དཔལ་ལྡན་སྒོ་མང་གི་རྟེན་བཞུགས་བཟ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྲ་ཆང་གི་
 རིགས་སྒྲུ་ཀྱན་གྱི་ཐ་ཤལ་ལྷག་རྟོར་གྱིས་བཞིས་པ་འདྲིས་ཀྱང་ཞེས་གྱི་རིང་ལུགས་དགེ་ལྡན་
 བལྟན་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་མོར་འཆད་ཉན་དེ་མེད་པ་བྱས་ཞིང་བསྐབས་པ་གསུམ་ལ་མོགས་པའི་
 རྒྱབ་པ་ཉམས་མེན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལམས་པས་ནོར་འདྲིན་ཁྱོན་ལ་དབང་བལྟར་བ་དང་
 རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་བར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་ལམ་འཁྱུང་གྱི་མ་ཆན་འགྲོ་བ་ན་མས་རེས་འབྱུང་བྱུང་
 མེས་ལང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྒྲུར་དུ་སྒྲེབ་དྲང་སྒྲེས་ནས་མ་ཉམས་པར་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་བར་
 སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་བདེ་གྲག་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག

དེ་ལྟར་འཛིན་རྟོག་ཆགས་པ་འདི། །ཐར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉི་ཤུར་གནས། །

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག །